**20141101 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）**

**若以一雲一雨一相一味，**
**實無何差別之有唯是水，**
**始覺天體融會安住華嚴，**
**至今暢演本懷說妙法華。**

我們用心，是不是每天都用心呢？法若有入心，應該我們能夠體會日常生活，一切的景物回歸，其實「一理通，萬理徹」，什麼事情我們應該看得清楚。比如說抬頭看天，陰天，雲很厚，一定會下雨。雨，一相，與雲同樣，看到雲很厚，就是知道會下雨。若是晴天，白雲，我們會去想到下雨嗎？晴天、白雲就是不會下雨，若是烏雲很多，我們就知道一定會下雨。雨與水，應該是相同，所以說「一相一味」。看到雲，知道是雨，雨就是水，水是鹹的或是淡的呢？雨水應該是淡的水。所以我們常常說我們要愛惜水資源，因為水能夠滋潤大地。因為水讓我們周圍乾淨，因為水能給我們五穀雜糧。因為水可以讓我們止渴潤喉，因為水能讓我們吃飽，給我們安定的生活。這同樣是一項道理，一件東西，卻能有這麼多的利用，所以我們要珍惜水資源。

所以常常說，雨水回收能夠再利用。因為太陽曬，地面的濕氣變成水蒸氣，上升就變成雲，氣壓來幫助，那就是變成雨等等。這全都是我們能清楚、瞭解，這也是法。所以，一雲一雨，一相一味，我們能很清楚。「實無差別之有唯是水」，不論是雲或者是雨，都是一樣，結果就是水。這是一種的輪迴，地上的濕氣，太陽照下來，就成水蒸氣往上升，凝聚起來成為雲，下雨，這是天體的循環，天地之間的循環。我們這在生活中也要知道，這就是法。

「始覺天體融會安住華嚴」，這我們就要更加了解了。人人本具佛性，過去無始以來，我們的本具佛性，就是深深被煩惱埋覆住。所以本來具有，這個本覺就是這樣埋覆著。我們現在在修行了，就如釋迦牟尼佛開始修行，用這麼久的時間去參訪，去了解外道教修行的方法。外道教的道理，都去吸收進來，瞭解這是不合道理，這是有偏差的道，要如何將它修正過來？真正的道理正法，他就用心思惟。所以再經過六年的時間，心都靜下來，好好思考。經過的都是苦行，要穩住我們的心，耐得住這樣的寂寞，耐得住這樣的生活，耐得住很多生活中的匱乏、困難等等。他六年後，總是在一天，這麼靜寂的環境中。忽然間，心，本覺與天地宇宙會合起來，開始剎那覺悟那個時

間，始覺。將我們本來具有的覺性，經過了這樣不斷不斷去除煩惱，所有的道理會集，完全是正確，法在心中。

但是那個精髓，如何能將此法透徹開朗出來？就是在那剎那之間。心的本覺與天體融會，就剎那的始覺，那時候就安住了，安住在華嚴世界。華嚴世界，道理實在是很多。心靈的道理，天體萬物的道理，很多，很多。都是從那一念心開闊了覺性慧海，就這樣覺性慧海安住了。就是在華嚴世界，華嚴世界是諸佛心靈世界。一直安住在那個地方，但是面對著眾生，要怎樣將這種的世界，無限量無限數的道理、智慧，要如何給眾生，讓大家這念心能與佛心、佛覺能會合在一起？這種天體融會這個覺性，要怎麼樣讓人人都能體會到呢？所以才要脫下莊嚴服裝，來與大家，凡夫，人群會合。其實，佛的覺性，華嚴海會，已經是安住了，一直就是在這覺性慧海中，永遠安住在他的心。卻是他的身形融會於眾生群中，隨順眾生的根機，隨機逗較，經過四十多年了。所以一直到至今暢演本懷，想要說的話，終於要說了，非說不可的時刻了。

因為佛陀年邁了，世緣將盡了，這麼重要的這個境界，容納在佛的心態。從佛心要將這些法讓大家能瞭解，大家應用這個法，能夠同樣回歸到華嚴的境界，必定要經過了妙法蓮華。這種出污泥而不染的菩薩心，不斷要入人群中，那就是像污泥，如污泥中那朵蓮花，在污泥中它能不受污泥染。而且，蓮花是花開見果，這是蓮花很特別的。在所以的花中，蓮花很特別，你如果看它開花，他的果就完成了。尤其是蓮果，蓮子，與根就是蓮藕，都可讓人使用，這是一種很特別的花。這種花，用來譬喻一本經的道理，這本經是妙法，這妙法譬喻蓮花。法就是要教導我們，教導我們就是要像那朵蓮花一樣，入污泥而不染。所以，不是獨善其身，將過去所教育的，人人所吸收進來，所體會，再發大心、立大願，入人群中去度眾生。這就是「至今暢演本懷」，這是佛陀他一生中的願望，也是一大事因緣將盡了，所以不得不說。任何一尊佛出世都是一樣，所以叫做佛佛道同。每一尊佛，從他覺悟一直到將入涅槃，前面的方便法，後面的真實法，這是每一尊佛都是一樣的。我們前面的經文這樣說：

**經文：「世尊！我等以三苦故，於生死中受諸熱惱，迷惑無知，樂著小法。」**

一直就是這樣，這是須菩提向佛陀再次表達他們的心聲。我，「我等」，就是我們大家，就是這樣，無始以來一直在三苦中。「三苦」，大

家還記得？ 苦苦、壞苦、行苦。是啊，所以我們人人在日日生活中，不就是在這三苦中嗎？身體，外面緣境的感覺，生起了煩惱，在這行蘊中，這都是苦。所以生生世世是這樣，都是生死中，就是熱腦。生生世世，就是這樣逼迫的熱惱，都是迷惑無知。我們一直凡夫啊凡夫，一直就是在無知，愚昧無知中這樣過日子。不知道的事情還很多，這個時間不知道下一刻的時間會是什麼，我們大家都一樣。又是聽法之後，還是樂著在小法，只是沈迷在「我懂的道理，我已經這樣就對了。我對利益他人，我沒有興趣。」像這樣獨善其身。接下來的經文再說。

**經文：「今日世尊！令我等思惟，蠲除諸法戲論之糞，我等於中勤加精進，得至涅槃一日之價。」**

我這個時候，「今日」，就是已經在法華會了。這個時間，也能代表在這輩子遇到佛，這樣的意思。佛陀一直以來，就是這樣教育我們，好好思惟，我們心靈的境界與外面的境界，要好好思惟。苦、集、滅、道，集來了很多煩惱，我們要時時警覺。煩惱障礙我們的道業，所以我們要好好思惟，不要只是在「諸法戲論」。學法要認真，不是多少聽一聽，也不是聽了就過去了，應該要認真。法，入心來，煩惱去除，不要在諸法戲論，只是聽了，就放它過去。或是是聽來了，記得，就跟大家說，說得很好。不過，法沒有用在我們的內心，沒有用在我們的行動，只是很會說，卻是一事無成，還是停滯在煩惱中，這叫做「戲論之糞」。光只是會說，但說出來的，自己都沒用到，這都是煩惱。所以，「我等於中，勤加精進」，「我們此時要很精進，去除那戲論之糞，我們現在很精進。」才能「得至涅槃，一日之價」。就如那位貧窮子，很認真在工作，就能領到工資，這就是付出的價值。同樣，修行，我們也有付出的價值，同樣要除掉「戲論之糞」。這也是同樣要去除，不要再樂著在小法中。

**經文簡釋：**
**「今日世尊」；此喻前誘引還家，化以二乘譬喻。**
**＊「今日」：對多生之昔日樂小，而此生至今日。猶滯於權小：滯於阿含時。**

再看，「今日世尊」這段（經）文。「今日世尊」，譬喻，就是譬喻，前面長者誘引貧窮子回到家來的這段故事，這是今天譬喻過去這位長者誘引孩子回來的過程，「化以二乘來譬喻」，當作長者慢慢用種種方法，方便，脫下莊嚴的服裝，這樣去跟那個孩子在一起。慢慢讓

他認識，慢慢教導他，要怎麼殷勤，如何清掃這些骯髒的東西。慢慢與他談心，後來認作義子，這就是聲聞、緣覺，這是二乘。所以，這裡所說的「今日」，就是這輩子遇到佛陀，開使用「苦集滅道」、「十二因緣」等等的方法，「三十七助道品」等等。「阿含」的時代，經過了「阿含」、「方等」的時代，這樣一路一直陪伴。聲聞、緣覺慢慢對法清楚，了解了。所以「今日：對多生之昔日樂小，而此生至今日。猶滯於權小：滯於阿含時。」在過去生一直在現在生，就是還停滯於權小，還是在阿含這樣的階段。過去生也是累生與佛同世，佛陀也是這樣一直教，也是這樣還是停滯在樂小法。一直到這一生中，同樣的，佛陀還要從方便法開始教。我們還是停滯在權小，還是在「阿含」這樣的階段，這是佛陀用這樣長久的時間。

**經文簡釋：**

**「令我等思惟」；阿含時，佛知我等，往日受苦樂小，所以令我等思惟。**

「令我等思惟」，讓我們好好地來思維，想看看。「阿含」，那就是佛陀要用十二年的時間，慢慢過來。「佛知我等，往日受苦樂小，所以令我等思惟。」過去真的受很多的苦，有「三苦」，甚至過去一十、二十，乃至五十，在外面受盡了很多的苦。生活很苦，所以「往日受苦樂小」，以前就是這樣，還是停滯在那個地方。所以「令我等思惟」，才叫我們好好的想，想清楚，不要再停滯，不要再停滯在小法中，所以要我們好好思惟。

**經文簡釋：「蠲除諸法戲論之糞」**

**＊「糞」：是即喻種種無明煩惱，諸戲論法皆是煩惱。思惟即心所：緣六識，善惡之行皆由其所起。**

要「蠲除諸法戲論之糞」，我們的雜念心、煩惱心，那些都要蠲除。甚至只是樂小法，獨善其身，這也是一種的煩惱，也要趕緊蠲除。這全部都是垃圾，所以糞即是譬喻種種無明煩惱，諸戲論法皆是煩惱。我們只是說，光只是要說給人家聽，讓人家知道我懂很多。你懂得很多，你就沒有用在你自己的慧命中，只是用在生命中的功能，發揮你的功能，並沒有轉為良能，入你的慧命。所以過去佛陀，過去生為我們教育，我們全都是停滯在這樣的時候。懂道理，但是沒成長慧命，這都是戲論。不論是過去生、現在生，聽懂，了解，只是用在與別人來戲論而已。你沒有用虔誠的心，自己的慧命沒成長，你就是沒有那真實緣與眾生會合。所以這就是跟我們的生命，慧，在我們的

生命應用，沒有深入我們慧命來，這都叫做「戲論」，這都是煩惱。

所以我們好好思惟，思惟就是心所，緣六識。昨天也說過了，我們這個「心所」，思惟，是一個「心所法」。「心所法」，也是心王，「心王」所緣外境，叫做「心所」。萬法都是從我們的「心王」開始，因為這個「心所法」就是一念之間。所看到的生出來的法，我們起了貪、瞋、癡、慢、疑。此心所就受到心王，這念心就去緣外面的境界，貪著外面的緣與境，所緣的就是由我們的心王開始。所以這種思惟就是心所。

所以我們說禪是思惟修，我們要好好思惟，要好好修行，將心所，心所法要顧好。不要讓它去緣外面很多境界，要守好我們的心所法，這叫做思惟修。也就是定，也就是慧。但是，我們沒有守好它，它就向外不斷緣境界，去惹來煩惱，所以這就只是一念心。所以教育我們好好思惟，思惟蠲除這些戲論法，這些戲論法，所以我們要去除。用心啊，這就是要我們時時用心，好好思惟。不要把我們的心，心王所緣出去的境界，去惹煩惱進來。若能這樣，我們的心才會定，就不會招來許多煩惱。所以「善惡之行皆由其所起」，皆是全都，不管是善的，是惡的，都是從這心所法開始。

因為外面的境界，善惡，若看到了起憐憫心，我們就可以動員內心的心所去付出，去救人，去想很多善法。萬一我們被惡的誘引過去，貪瞋癡慢疑，就一直造作出來。所以這個心所緣識，無不都是凡夫還在善惡之行，不是善，便是惡。所以前面就說，十、二十，一十、二十就是在善惡中。這就是在所緣法，我們心所所緣的法就是在善惡之中。所以我們要好好常常顧好這念心，不要偏向惡的。我們的心所要緣的，應該是要選擇善法，要無漏法，就是完全守在善法，善惡都是由這心所法所緣起。

**＊「蠲除即修斷義」；依佛教起聞思修小乘行，斷見思惑，名除戲論之糞。**

「蠲除即修斷義」，我們要修，要斷，斷除很多很多煩惱無明的惡法。我們要用心去蠲除這些壞的習慣，懈怠，若懈怠的人，就是無知，沒辦法啟發內心的慧命。這真如本性就一直在累積煩惱，這些我們一定要趕快斷除。所以，斷除懈怠無明等等煩惱，我們應該依佛教，我們要依佛所教法，我們要信受奉行。我們要生起聞思修，我們要好好聽法，不要懈怠。我們要把握時間，要趕緊提起我們的心，也

是同樣心所來緣，緣我們的聞思修。聽，要好好思惟，用心思惟，好好身體力行來修行。

須菩提他們有心，也是這樣聽佛教法，要認真聽、認真思惟，思惟修。但是，他們就是停滯在小乘行而已，他們斷掉了那個見思惑，但是還是獨善其身，這名叫「除戲論之糞」。他不要跟人用說的，他認真在修，不是去說法，他是認真自己獨善其身。但是，說法若沒有認真，自己有所收穫，自己不覺中，去說的法，就是叫做戲論。自己要有覺，才能去說法。不覺，我們在<譬喻品>說很多很多種人，我們不能向他們說法，那就是因為那是懈怠，都是戲論法。

所以有的人說，「這個法很好，我拿去說給別人聽，去輔導人，來收錢。」現在很多是這樣，企業如何經營能夠成功，讓人聘請去演講，一次就要多少錢。這是去當講師，我們不是要當講師，我們是要做真正是修行，將來能夠做領導眾生的導師，是無所求的。所以我們應該要除去講法得這種利益，不是。我們是要自己覺悟，將我們的慧命入人群中，用真誠的覺有情來教化眾生。所以我們要去除貪念，去除私心，要將最誠懇的心意拿出來。

**經文簡釋：「我等於中勤加精進」：精心專念修持道行，滅除煩惱。**
**＊「勤加精進」，是即：尋與除糞。**

所以說，「我等於中，勤加精進」，他們是很認真，很精進。佛陀所教法，在「阿含」、「方等」，他們都很認真這樣在修行。包括進入「般若」，他們也都是「盡心專念修持道行」。須菩提等，他們都是滅除煩惱，所有煩惱他們都滅除了，他們已經證阿羅漢了。這是他們經過了很精進，勤加精進，專心修持，已經滅除了煩惱。所以「勤加精進」，就是「尋與除糞」，就是說哪裡有骯髒，我就要趕緊去哪裡清掃，就像那貧窮子。長者慢慢去帶他，慢慢地教他如何打掃，內心身外的垃圾都要清掃。

**經文簡釋：「得至涅槃一日之價」**
**喻前文：先取其價。所得不多，只有偏空涅槃，名為一日之價。**

**＊三大阿僧祇劫得，三德具圓，名無數價。**
**＊小乘涅槃，利根人六十劫即得。鈍根人有退轉故，時間不定。**

所以「得至涅槃，一日之價」，就是譬喻，譬喻「先取」，我的付

出一天的工錢是多少？就像是我們修行者，我這樣修行，我可以得到多少呢？其實，如在種稻的人，只問耕耘，不問收穫。這應該是要這樣，我們要耕耘，去付出，總是不必去計較要多少。不過小乘之人，他就會說，我這樣修，我可以修到什麼樣的階段？是能到分斷生死嗎？或者是所有的見思惑、無明等等，我能夠到第幾果呢？是初果嗎？二果，三果或者是四果呢？

這就是他們修行所計較的，「如何修，我可以得到多少」。所以「所得只有偏空涅槃」。都是只修自己，哪怕你是四果羅漢了，就是說你已經修行到除掉煩惱了，已經到了四果的程度。就是煩惱全都去除了，這都只是為了自己而已，所以稱名「偏空涅槃」。只是偏於自己，所有的煩惱去除，只偏於自己，這叫做「偏空涅槃」。就是自己寂靜，解脫煩惱，名一日之價，就只是一日而已。我這樣的付出，就只是得到這樣而已。就算是讓你最極等的，也是這樣而已。所以說，三大阿僧祇劫所得的，也是一樣，這種所得的，要得到什麼程度呢？「三德具圓」，這三德都要圓滿，名才叫「無數價」。我們才能得到很多，否則一天就只是一個價，一個價錢。其我們都不用去想很多，不管是多久，三大阿僧祇劫是很長久。這時間要一直不斷到三德，這三德：一就是法身德；二叫做般若德；三叫做解脫德。

**＊法身德：是佛常住不滅的法性身，無不周遍；**
**＊般若德：是佛的智慧無量無邊；**
**＊解脫德：是佛所證得的最勝妙法，能化度一切眾生，而自在無礙。**

**＊唯得惑障解脫，得種般若，與大涅槃相較量，豈非僅得一日之價。**

「法身德」就是能到達法身佛，常住不滅，法性之身，這就叫做「法身德」。若是還未周遍，那就是還未得。「般若德」是佛的智慧無量無邊，這都是要到達到很周遍，法身所滅的煩惱，法性要無不週遍的程度。「般若」智慧是無量無邊的德。「解脫德」是佛所證得的最勝妙法，這是佛所得的「解脫德」，已經所證得最勝的妙法。華嚴世界那種的境界，佛的內心覺海道場是到這樣的程度。所以他有辦法「能化度一切眾生，而自在無礙」，這叫做「解脫德」。我們要「三德具圓」，才能夠到達無數價，我們才能夠得到很多的價值。

小乘涅槃，若小乘，偏空小乘的人，儘管他是利根，但是他獨善其身，他也要經過六十劫才有辦法得到。所以鈍根的人，就是有退轉的人，時間就不定了。所以說來，大家若看到這樣長的時間，會覺得

說，哇！這還要很久，我要修到何時？其實我們只要能趕緊破除障礙，這煩惱障礙，自然我們現在慢慢地那個「始覺」，就是我們的「本覺」，與大地，天地之間，慢慢會合。道理慢慢瞭解，我們若能再身體力行，自然我們就慢慢接近。

所以，我們「得惑障解脫」，我們很多惑慢慢地解脫，得種種般若與大涅槃。我們現在要跟這大涅槃的量來相比，實在是還很早。不過「萬里之路，始於初步」，幾萬里的路，就是從第一步開始。我們一定要相信，相信這一步走出去，絕對是方向正確，一定就是最正確，步步接近的道路。所以唯有我們要好好將我們的惑障解脫，其實，惑的前面還有無明，無明的前面還有煩惱。我們眾生就是很多的煩惱，就像塵沙一樣。我們現在沒好好清掃，沒有好好去除，我們怎麼有辦法讓我們清淨，大圓鏡智這明鏡能夠現前呢？所以我們這個時候就要開始了，要勤拂拭，要好好去擦這面心鏡。

所以這段文，蠲除，我們要好好用心來清掃，清掃我們的內心。內心有很多戲論的垃圾，雜念心，戲論就是雜念心。或者是聽來之後，可以跟我們說，但是有虛無實。因為我們自己沒有去體會，只是聽來，記住的知識，口才很好，對人家說頭頭是道。可是內心煩惱都沒清除，我們的慧命都沒有成長。我們這面鏡子，一樣，沙塵染垢還是卡著。所以我們學佛，應該佛心為己心，要學到佛的那種華嚴境界，在我們的心裡。這就是要我們日常生活中去體會的，不管是一雲一雨，一相一味，我們一定要去體會到。喔，原來下雨就是因為天有烏雲，有烏雲就會下雨；若是看到晴天，絕對是不會下雨，這種這樣簡單的常識，其實在天體間是很奧妙的道理。尤其是一水多用，我們不能缺水。像這樣，我們也要很用心，如何來珍惜水資源。就像我們要怎樣成長我們的慧命，一樣的道理，所以我們要用心於日常的生活與我們本具的慧命。我們要好好多用心啊！

**********

【註一】〔心所〕(陳義孝《佛學常見辭匯》)
心所有法的簡稱，也就是為心所有的各種思想現象，共有五十一法，即遍行五，別境五，善心所十一，煩惱六，隨煩惱二十，不定四。

【註二】〔心王〕(陳義孝《佛學常見辭匯》)
萬法都是從心中生出來的，心就是萬法之王，故稱心王。