

20141112 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

薰法入心誠意慤
心與法契入真如
人身難得法難逢
長文明重頌銘記

薰法，心，我們到底有沒有在聽？聽法，是用耳朵聽，還是用心聽呢？若只是用耳朵聽，聲音入耳根，卻無心去接受。這樣這邊耳聽，那邊耳過，聽法是徒勞無功，所以我們聽法要將法入心。法是我們慧命成長的資糧，我們吸收了佛法，讓我們的慧命能成長，這是多麼重要啊！所以聽法，我們要入心，要誠意。我們若是〈爐香讚〉，「誠意方殷」，開始要聽法以前，先了解這本經，就是要來成長慧命的法，我們要很虔誠。在薰香開始，香爐裡的香，香材燒過，香氣讓我們接觸到，鼻根接受到香味。其實，鼻根已經接受到外面的境界，將這木材，這個材是香材。地球上這麼多種的材，唯獨這種材，點燃後，讓它的煙薰出來，它會香。這是世間的奇木，很珍貴的木，所以我們要很珍惜。

法也是一樣，在道理中就是最珍貴的，鼻根能夠接受沈香的香味，我們要很珍惜。何況我們的耳根要來聽聲音，要是更加虔誠，虔誠的心才能與法相契。有敬重的心，才能用心來接受法，法與心有契合，自然我們能相信。信解，聽法入心，就要能信，信，才能體悟。體悟能透徹瞭解，這個法就能與我們內心深處的那真如接觸，所以「心與法契入真如」。人身難得，佛法難聞，我們此刻已得到人身了，到底我們在五道之中，是在人道中聽到佛法。若離開了人道，天堂無佛法，天人要聽法就要來人間。若是地獄、餓鬼、畜生道呢？那就更不用說了。佛法，唯有在人間，因為人間是苦樂參半。人間，我們身為人身，說他苦嗎，還有時間。地獄的苦，苦的讓你沒時間、沒空間，不可能能聽到佛法。若說是在畜生道呢？畜生道根本就沒有佛出世，只有菩薩到畜生道去度同類眾生，但是佛不出在在畜生道。餓鬼道就更不用說了，這三途，完全是沒有佛法。

天堂太享樂了，迷在享樂中，壽命長，樂也多。所以，要說法給他聽，他並無受人間的疾苦，沒有人間無常種種的現象。所以他們不需有法，他不需要去聽法。但是，天人也同樣在「八難」中之一，不過他壽命長，享樂多，卻是沒有感覺。所以佛陀，佛出生只在人間，我們人身是難得。除了我們現在生在人身，在人的世間裡，我們若是

一不小心入餓鬼道、畜生道、地獄道，這樣我們根本就沒機會。所以我們難得人身，今生此世得了人身，我們好好要把握。佛法難逢，哪怕你是在人間，要能聽法，實在更不簡單。即使是在鄰居隔壁，說：「來，隔壁的寺院在講經，我們去聽。」「我沒空，沒時間啦！我若有時間，我去拜拜就就好了。」近的，「有時間再來啦！平時都沒時間。」平時沒時間，有時間再來，什麼時候叫做有時間呢？這就是我們逃避。雖然在隔壁，還是一樣。或者是法在我們的裡面，也是一樣啊！有聽，或者是不願意精進，儘管你在很近，法永遠都不入心。所以我們要好好把握。

人生苦難偏多，世間都看得到，就如幾天前，他們從柬埔寨回來的人，有一群華人來到我們的精舍，很歡喜的說起了二十年前，二十年前的柬埔寨，那時候有水災，二十一個省當中，有十三省都成水鄉澤國，完全都被水淹沒了。而且在那期間，一些農作物全都沒有了。水災過後開始就乾旱，何況他們的過去，二十年間是受「赤棉」統治之時（自1970年起被赤棉統治，長達24年內戰）。這二十年間不斷地內戰，很不容易在二十幾年前，他們自己拿回來自治。自治時，還是一樣，赤棉跟政府有距離，常常在作亂。所以那個地方一直就是很貧窮，一直就是社會不平安。幾十年的時間就是在人禍，人心不調，陷入了人禍不斷。這樣幾十年，一直到達他們自己統治，二十幾年前統治，那個時候很貧困。加上了氣候不順，那個時候他們水災，全國二十一個省，已經有十三個省完全都淹在水中。

我們聽了，災難這麼重啊！有一個因緣，有一位黃先生，就是那裡的台商，透過了這位黃先生來向我們說：「柬埔寨很慘！是不是慈濟可以去幫助他們？」那個時候王副總他們幾個人，黃錦益他們都有去，去看了，實在是很慘啊！透過這位張先生，就是當地的華人，向我們介紹何速將軍，來和我們見面。那時的國政差不多是這位何速將軍，這位何速將軍是一位很好的人，親民愛民，為了那些災民，這樣仔細陪伴我們，讓我們瞭解。但是柬埔寨，他用心要保護我們，就跟我們說：「不管哪個地方，四處都有地雷很多。」地雷很多，又是要走的地方，一定要他們帶路，地雷多、蚊子也多，反正他那個地方就是有「三多」（地雷多，蚊子多，毒蛇多），三樣很多，都是很危險的，要我們好好小心。所以那個地方，要去救災實在是冒很大的危險。

一直到十一月，來來去去兩三次，十一月那時候，我們看到他們那裡的田地，災難救完了，然後瞭解他們水災退了之後，就是旱災。旱災，他們那個地方需要的就是種田，要趕快恢復農耕。但是旱災，

沒水要怎麼辦？到處都是乾旱，沒有水要怎麼辦？那個時候，我們在1994年那一年，在十一月十二號那一天，我們買了二十部的發電機（是抽水馬達），去買了二十部抽水機，親自交送給柬埔寨的總理，柬埔寨的總理他家很簡單，他家根本…那叫做總統府，在一個中庭的地方做交接。

有發電機了，要怎樣辦？沒有油。我們要替他們買油（一萬公升柴油與三百公升機油），讓他們的發電機用。買來的油很大桶，這麼大桶要用在二十部發電機，好能去抽水，他們要趕緊去分裝，要用什麼分裝？這位何速將軍自己騎摩托車，他的交通工具是摩托車，這輛機車，他們的形容就是老爺車，要踩好幾次才會發動的這種車。所以，所以他騎著這輛很破舊的機車，去收、去揀保特瓶的罐子。一個個撿回來，再一個個的法，洗好了然後再裝油。把抽水機（發電機）送去村莊裡，用罐裝的油分配給負責的人去照顧抽水機，這實在說來話長。

想起柬埔寨那個地方，過去古時代佛法也是很昌盛。而且那個地方也有吳哥窟，那個地方的佛塔、佛寺很多，但是很多被破壞。看到遺址，就能知道原來過去佛法也在那地方昌盛過。因為赤棉統治期間破壞很大，所以佛教在那個地方好幾十年了，就這都沈沒下去。人的生活都顧不了，哪有辦法顧及信仰呢？雖然人人都有這種祖先有信神、信佛，卻是沒有因緣接觸佛法。知道有佛寺、有佛塔，卻都被破壞了。像這樣，落得當地民眾真的是苦不堪啊！說來話長，三四年的時間，我們在那裡來來回回，每一次去，他們一定用裝甲車開路，後面再用吉普車來載這些救災的人，這樣去發放。

因為幾天前有一個校長，她就這樣跟我說，她說：「已經二十年了。」算一算真正二十年了，從1994年，現在是2014年，所以她說二十年了。那時候坐在裝甲車上，她說她人又小，要坐上去與我們一起坐的車，人已經擠得太滿了，他坐裝甲車，很高。她這樣描述，她又說，人下車時，她要把發放的人照顧好，不能偏移二三步，若偏移二三步，那個地方就有地雷。聽她說起來，實在是步步都是危險的地方，這種的人間。卻是二十年後，我們現在又去看柬埔寨不一樣了。他們就說，這三四年來，在柬埔寨經濟開始穩定了，外地投資的人也慢慢成長了，街道上已經有高樓了。他說，這四五年來，景象全變了。我們這個時候去，舊有認識的人很歡喜，所以慈濟人二十幾年後再去，一些老朋友又找回來。現在在柬埔寨已經開始，不管是二十年前的舊識，認識的人，參加過我們救災的人，一個一個找回來。還有

現在在那個地方發展的台商，開始願意付出，所以慈濟已經又再踏入柬埔寨了。柬埔寨又是「種子」在那個地方，今年很決定性，在那個地方開始重新耕耘。

回顧來時路，那時候走過的路，現在再接上來，又是歷歷在記憶中，說來實在是話長。這是時代的見證，也是人類的歷史，柬埔寨也有專書出版了（《浴火重生的鳳凰——慈濟救援柬埔寨紀實》）。我們在走過之後，就將它編輯起來，裡面的歷史，人類的歷史就是這樣過來。現在我們開始會重複再寫，未來的柬埔寨，希望是亮麗的。希望在那裡，佛法，佛教，從慈濟再開始帶入佛法，讓他們重新佛法再建立起來，這也是我們的心願。所以說，人身難得，像柬埔寨這個國家，佛法曾經在那個地方很昌盛過。但是歷史變遷，使得那個國家曾有這樣的戰亂，蹂躪這塊土地，破壞很多，讓人民受苦很大。這是在過去幾十年間，而我們接觸到，到現在是二十年了。二十年前，我們走過三年多的道路，因為他們戰亂再起，所以我們才停止。停到現在，一停下來就是十六七年，現在再續緣，這就是人生。看看那裡的人，雖然得人身，難聞佛法，現在的因緣再接觸到，希望他們能夠很虔誠。

所以我們應該要好好把握，經文是這樣一段一段分析，每一行文都是佛法，每一個字都是道理。所以「長文明」，明白一切道理。因為佛法中有十二部經，或者是九分教，這就是說有長行文，每一部經開始我們在誦的是長行文。若是有必要的時候，就再重頌。將這長行文，擔心我們忘記了，再重複、再頌，這叫做「重頌」。所以我們前面是長行文已說過了，〈信解品〉的長行文已經說過了。現在開始，我們就是要重頌，開始重複。佛陀擔心我們忘記，因為很重要的經文，擔心我們忘記，所以要重新複誦一次。所以前面長行文一直說到：

經文：「是故我等說本無心有所希求，今法王大寶自然而至，如佛子所應得者，皆已得之。」

到這段文，是〈信解品〉的長行文至此。接下來就說：

經文：「爾時，摩訶迦葉欲重宣此義，而說偈言：我等今日，聞佛音教，歡喜踊躍，得未曾有。」

經文簡釋：

「爾時，摩訶迦葉欲重宣此義，而說偈言」；摩訶迦葉，在四人中年最

長老，故領眾述。

前面長行文，還記得嗎？佛陀四大弟子是領導者，是須菩提，是摩訶迦葉，是迦旃延，是目犍連，有四位僧團中的領導者。現在迦葉，摩訶迦葉開始「重宣此義」。前面長行文，須菩提「解空第一」，因為佛陀從「阿含」而「方等」而「般若」。《般若經》是須菩提「解空第一」，他深入的最深，領悟最深。所以接下來《法華經》，大家開始從〈序品〉，不知道到底佛陀這樣一靜坐下來，講《無量義經》之後，這個法會還未散，還是繼續，法猶未盡。平時大家聽經聽完，佛陀就做一個結束，大家就歡喜作禮而退。但是佛講說《無量義經》，雖然是告一段落，但是佛陀繼續，沒有起座，大家看佛陀好像法猶未盡。佛陀還在那裡坐著，現光，現出瑞相等等，大家還是同樣保持在會場中。不過大家在等待佛陀能夠再繼續說法，佛陀久久沒有出定，大家應該再回憶一下，記得嗎？後來才是文殊、彌勒來互相對答，瞭解過去諸佛，知道修行，過去的佛、現在的佛、未來的佛，佛佛道同。要講很重要的法，要很慎重，就是入定發光等等，這是佛佛道同。表示要說大法的時候，這大家還不清楚，所以彌勒問，文殊回答，這段經文也很精彩。我們要真的體會，不只是覺得很有趣而已，那個含義很大。所以，過去已成佛的文殊，未來將成佛的彌勒，要來解說現在的釋迦佛入定，利用這個空間來描述過去諸佛的境界，這是很不容易。

接下來〈方便品〉佛陀不斷讚歎讚歎，讚歎佛的境界，佛的智慧難思議，這樣一直讚歎。舍利弗他就開始心生，智慧還無法體會，佛智的境界是到什麼程度？所以舍利弗就出來請佛說佛智的境界。三請，佛陀才開始答應要說，卻是五千人退席。這就是說，法雖然在我們面前，但是懈怠墮落的人，他就是不知道要好好趕緊接受。佛陀很高興，就開始，舍利弗的三請，知道要讓大家更瞭解，法不是那麼容易能得到。哪怕是在現在的場面，即使「智慧第一」舍利弗代替大眾來請法。佛陀也要考驗，是不是夠誠意呢？夠誠意才能夠用心。我們若是要聽法，薰法若不入心，法若沒有聽入心，那就是因為誠意不夠。你不夠誠意，法如何能入心呢？所以，舍利弗三請，佛陀才開始要說法。

果然等到佛陀要說法，沒誠意的人、懈怠的人，就禮佛而退。留下來的，就是「誠意方殷」，很有心，很想趕快瞭解佛智慧的心境是什麼？學佛的目標，到底最重要的精髓是什麼？所以這是留下來的人，精進，想要了解。舍利弗跟佛陀對唱之後，佛陀瞭解舍利弗已經體會

了，也懺悔過去守於小乘法中，現在開始願意啟大心，學大乘法，所以佛陀就開始為他授記。其實，須菩提、摩訶迦葉、摩訶迦旃延、摩訶目犍連，應該說大多數的弟子，大家都心開意解了。這四位代表全場的僧眾，起身，站起來走到佛的面前，向佛陀虔誠跪地請法。也來表達懺悔過去，空過時光，懺悔過去獨善其身，懺悔過去，在過去是佛法聽了，以為佛陀說大法的時候，是為發大心的菩薩行者所說的，跟他們無關。

雖然在場，卻不覺得佛陀鼓勵大家要行入大菩提道，以為我們跟隨佛陀修，我們就是斷煩惱，能夠取得涅槃，這是我們主要修行的目標。若是入人群，應該是另外，佛陀為他們所說的。《方等經》中，開始排斥小乘法，褒揚大乘的菩薩道。這個時候，小乘行者還沈迷不悟，覺得佛陀排斥與褒揚，是對菩薩說的話。所以他們用他們的內心來表白，表白他們內心過去對佛也有一些不是很透徹瞭解佛的用意。原來問題不在佛，問題是在自己。佛所說的法，他們卻這樣疏忽過去。以為過去從「四諦法」、「十二因緣法」等等，自己自修、自悟、自覺，以為這樣已經煩惱斷除，就能入涅槃解脫，不必來受生，這樣就夠了，就是這樣而已。所以他們出來表達過去，譬喻貧窮子，這一段都是他們這四位在佛陀面前述說表達。這段長行文之後，現在就再由摩訶迦葉再重述一文，這是重頌，重述一遍。所以「欲重宣此意，而說偈言」。這就是重頌。「我等今日、聞佛音教，歡喜踴躍，得未曾有。」

意思就是說，這四位長老，已經表達過他們心意，希望讓大家更清楚。所以在佛的面前，由迦葉尊者，他是僧團中年紀最大，尤其是他最印佛的心。拈花微笑，佛陀拿起一朵花，迦葉的微笑。大家不知道佛這舉動是什麼意思，但是迦葉知道，這是表達他的心意能體會佛，與佛心契合。迦葉年紀也是最大的，所以是最上座，他是僧團中領導者最上座者。所以，摩訶迦葉，現在就由摩訶迦，再次來代表重複偈頌。

*** 述須菩提、迦旃延、摩訶迦葉、目建連，等四子告白過去耽滯守小不欣大。**

*** 僧中上座坦誠悔過，曠時費日，光陰虛度，年老並朽邁；守小懼大，於大乘法，全無意向。**

*** 唯聞佛之聲教，悟四諦之理，斷見思之惑，而入於涅槃者。**

是為佛道中之小乘根機者。

「述須菩提、摩訶迦旃延、摩訶迦葉、摩訶目犍連」等這四位，就是自己告白過去那個心情，過去修行過程中就是耽滯守小，小乘法。不想欣樂大乘，不希望再走入人群去，再受人群污濁來污染，要獨善其身，這是在僧團中。其實他們這幾個都是上座，這些上座就已經要讓所有僧團的大家能夠啟發。上座都這樣表達了，何況是中、少年的出家者。所以，他是僧團中上座，「坦誠悔過」，很明白來表達過去，過去時日「曠時費日，光陰虛度」。那段時間，佛陀這樣慇懃勤勤為眾生說法，卻是跟隨在佛陀身邊的弟子，只是守在小法，虛度時光。這種曠時費日，時間沒有好好利用，佛陀的說法就這樣輕易地讓它流過去。「時日已過，命亦隨滅」，光陰虛度了，所以已經「年老並朽邁」了，還在這時候「守小懼大」。守在小乘，獨善其身，很怕，怕入大乘的入人群中，他們很怕。

因為舍利弗說眾生剛強，難調難伏。他們也是這樣想，人群中很險惡，這些人群很剛強，難調伏，所以他們不願意入人群，所以「守小懼大」。這是對大乘法都沒有意向，不希望。所以「唯聞佛之聲教」，只是聽，聽佛的聲音，聽佛的教育，而他們最深的體悟就是在「悟四諦之理」。光只是這「四諦法」，就夠他們用功了。他們在這期間開始在小教之中斷見思惑，見解、思維的煩惱等等，這些無明惑他們斷除，入涅槃，以為這樣已經入涅槃了，所以「是為佛道中之小乘根機者」。這叫做「聲聞」，只是依佛的聲教育，以「四諦法」小乘，獨善其身這樣在修行。

經文簡釋：

「我等今日，聞佛音教」；今日對四十餘年前所言，音教者：八音、四無礙辯智之音，如前方便品火宅之教。

經文簡釋：

「歡喜踊躍，得未曾有」；以音聲所說之教法，順情之境而身心喜悅，隨順饒益眾生，自他俱喜。

所以「我等今日，聞佛音教」，「今日」，應該是說在四十幾年來，一直所聽到佛陀教法，就是依佛的聲音教育。佛的聲音教育有「八音」，有「四無礙辯智」，種種方法來教育我們。這就是譬喻前面的〈譬喻品〉在火宅中（長者）一直叫，呼喚啊呼喚，呼喚孩子不出來，所以就設種種方法。所以說來，法都一定要從聲音出來，佛陀的智海，慧

海，還是要運用聲音來表達。所以這種「歡喜踴躍，得未曾有」，「以音聲所說之教法」，順眾生「情之境而身心喜悅」。眾生，因為佛陀隨機逗教，隨眾生需要，佛陀說他們要聽的法。所以適應他們的根機，聽得懂，他們就很歡喜。「隨順饒益眾生，自他俱喜」，這就是佛陀隨機逗教，讓大家歡喜，讓大家能知道人間苦難偏多，所以懂得要修行。

*「佛特有八種聲音」，極好音、柔軟音、和適音、尊慧音、不女音、不誤音、深遠音、不竭音。

至於「八音」，有這麼多種音聲，佛特有八種聲音：「極好音」、「柔軟音」、「和適音」、「尊慧音」、「不女音」、「不誤音」、「深遠音」、「不竭音」。就是講話好聽又柔軟，又很和適，很尊嚴又有智慧。不是像三姑六婆，聲音很莊重而不會錯誤。所說的，近的聽得到，遠的也聽得懂，尤其是說話，還是不會因說話會口渴，就是這樣不斷湧出。

*「四辯」：謂菩薩於此四法，智慧明了，通達無滯，故名四無礙智。以其辯說融通，亦名四無礙辯。

- 一、義無礙智：謂菩薩了知一切諸法義理，通達無滯。
- 二、法無礙智：謂菩薩通達一切諸法名字分別無滯。
- 三、辭無礙智：謂菩薩於諸法名字義理，隨順一切眾生殊方異語，為其演說，能令各各得解，辯說無滯。
- 四、樂說無礙智：謂菩薩隨順一切眾生根性所樂聞法，而為說之，圓融無滯。

還有「四無礙辯才」，這「四無礙智」就是說菩薩有這四法，「四無礙智」，智慧明了一切，通達無滯。通達所有的法，都沒有障礙，所以名為「四無礙智」。我們的修行也希望能夠這樣，法入心，能夠體會、了解，能好好地將佛陀的教法，能隨機用種種方法、譬喻、言詞啟發人人的心。

第一、就是「義無礙智」。那就是菩薩能「了知一切諸法義理」，這叫做通達義理無礙智。

第二，就是「法無礙智」。法永遠都在我們的心裡，因為法入心，我們於法，通達一切，這叫做「法無礙智」。

第三，是「辭無礙智」。要說話，要用什麼言詞來說呢？說話要一音普被，任何人都要聽懂。很深的人說淺法，很深的人對淺法，知道裡面含有很深的道理；說很深的法，淺機者聽到了，覺得：這個簡單，我聽懂。所以，要有一音普被，這叫做「辭無礙」。

第四，「樂說無礙智」。「樂說無礙智」就是很歡喜說，法，這是法，我應該看到這樣的人，為了要度眾生，我要設法來對這個根機，將佛法趕緊輸送給他，讓他能夠法也能入心。所以，菩薩能夠「隨順一切眾生根性所樂」，歡喜。他愛聽的法，我們就用心為他們分析。總是佛法，我們一定要好好用心聽。

在編輯經典的人是那麼的用心，長行文和重複說偈文，讓我們加深記憶，讓我們能再重複這最重要的法。所以不論是佛陀說法，或者是後來結集的經典，一直都很用心。後來的人聽法能夠記入心，所以我們要「薰法入心誠意慇懃」，心與法契，我們才有辦法將法入我們的真如。希望我們大家聽法要多用心啊！

【補充資料】

〔四無礙辯〕（丁福保佛學大辭典）

（術語）又云「四無礙智」、「四無礙解」。

- 一、法無礙，名句文能詮之教法名為法，於教法無滯，名為法無礙。
- 二、義無礙，知教法所詮之義理而無滯，名為義無礙。
- 三、辭無礙，又云詞無礙。於諸方言辭通達自在，名為辭無礙。
- 四、樂說無礙，又云辯說無礙。以前三種之智為眾生樂說自在，名為樂說無礙。又契於正理起無滯之言說，名為辯無礙。無滯之言說即辯也。