

20160505 《靜思妙蓮華》法藥入心滋養慧命（第 820 集）

（法華經·信解品第四）

- ◎「無法自度入心，如乏資糧飢餓，百病滋生煩惱，有漏法起見思，漸次薰陶修習，遇善友得佛法。」
- ◎「爾時窮子，求索衣食，從邑至邑，從國至國，或有所得，或無所得。」《法華經信解品第四》
- ◎「飢餓羸瘦，體生瘡癬。漸次經歷，到父住城，傭賃展轉，遂至父舍。」《法華經信解品第四》
- ◎飢餓羸瘦：喻無大法資糧以滋養慧命。又如此大乘種子滋潤大地，成就大法，如是缺糧故曰：飢餓羸瘦。
- ◎無大乘法食為飢餓。無大力用為羸。無大功德為瘦。羸瘦：見其形醜，無大力用功德故。
- ◎體生瘡癬：迷於諦理而起見思惑，為體生瘡癬。
- ◎瘡癬：喻惡見及不持堅戒之過失。瘡癬見其病纏，有漏法中起見思惑故。
- ◎漸次經歷，到父住城：謂漸進次第薰陶修習，得遇佛法，欣逢因緣，適佛世正法大會。
- ◎漸次經歷：喻求人天則有向上心，求解脫則有出世心，漸次求法，遂趨向於中道之大乘法。
- ◎經五停心、總相念、別相念、四加行、七方便位，名漸次經歷。證人空見真諦，名為到父住城。

【證嚴上人開示】

「無法自度入心，如乏資糧飢餓，百病滋生煩惱，有漏法起見思，漸次薰陶修習，遇善友得佛法。」

無法自度入心  
如乏資糧飢餓  
百病滋生煩惱  
有漏法起見思  
漸次薰陶修習  
遇善友得佛法

我們一直都期待，修行聽法，法能夠入心。法度入心，我們才能身體力行，如法修持，這才是真正在修行的目標。但是，我們人常常都是「有漏」，聽了，就漏失掉了，所以真正聽進來，放在心裡，用在日常

生活，到底有多少呢？所以我們每天，都要自己自我警惕，我們這念心有沒有專呢？我們既是專心修行，我們就要專心受法。

我們若又是懈怠，真的就無法自度入心了，聽的法，一直漏掉，所以說起來，「如乏資糧飢餓」。就像我們沒有飯可吃，自然就是飢餓，餓得很瘦，就沒有力氣。

譬喻我們眾生在聽法，沒有很用心聽進去，或者是沒有法可聽，或者是有法，我們沒有聽進去，所以我們的慧命，會變成我們沒有東西吃，會餓，我們的慧命就是這樣，就是譬喻法沒有入心，慧命沒有滋養一樣。

所以，我們若是肚子餓，沒有營養來滋養我們的身體，那就「百病滋生」。如我們說身體若較虛弱，免疫力就不夠，所以就很容易，受外面病菌的感染。就如我們的慧命，就是欠缺了法滋潤我們的慧命，所以看到外面的境界、聽到外面的聲音等等，我們容易被它誘惑了，容易受人事物來擾亂我們的心，生起了很多煩惱。

同樣的道理，健康的身體，我們不懂得修行，只是不斷地還在造業，糊里糊塗過一輩子，這樣生命一直遞減，糊塗造業，無明增加，慧命就飢餓了。因為我們不去吸收佛法，而我們本來具有的慧命真如，也是受這些煩惱把它包住，同樣再到來生，還是慧命發揮不出它的光明，卻是煩惱帶業往生去了，很可惜！所以，我們應該要好好把握，不要等到百病滋生，煩惱，帶著煩惱去。

所以我們在有漏法，就起了見思惑。我們一直一直這個見、思惑，我們若是以凡夫心，與外面境界接觸，無不都是「六根」緣外面的「六塵」，根、塵引起識，這樣心與根與塵這樣纏繞不休，所以讓我們的五蘊熾盛，煩惱無明一直如火在燒一樣，這樣起了見思惑。

而我們若是能夠，同樣在這個身體，瞭解了佛法，我們在這見思，來去除惑的無明煩惱，我們能起正見，我們能立正思行，若能夠這樣，我們自然，雖然是有漏，現在我們還是凡夫，一方面在聽法，無法百分之百，來收入我們的心來，卻是我們聽到的、做得到的，我們就要守護這個法，慢慢「漸次薰陶」而修習，慢慢地來薰陶，好好地來修習。

所以現在很多人都說，「薰法香」，好好地將法接受來。修行，也是

身體力行在人群中，要這樣投入，所以說漸次來薰陶修習。你若沒有經過這樣薰習，你就沒辦法透徹理解道理，所以道理還在外。

所以「遇善友得佛法」，我們今生已得，在佛法中，我們感恩周圍，人人與我們同修道友，和我們一起走這條路。有的人體會到的很深，有的人體會到的很淺，彼此深淺之間，所吸收到的、所理解的，互相，互相來討論，這就是修學佛法。在日常生活中體驗人事來會理，這都是善友。我們一定要用心。

所以前面這段(經)文這樣說，「爾時窮子，求索衣食，從邑至邑，從國至國，或有所得，或無所得。」

爾時窮子  
求索衣食  
從邑至邑  
從國至國  
或有所得  
或無所得

《法華經信解品第四》

這是在說求法的過程。譬喻這些修行者是貧窮子，開始在求法了。在求法就如求衣食一般，讓我們的慧命營養，莊嚴我們的慧命，隨時都能發揮，這分度眾生的力量。

這是長時間在求法，與佛同世的弟子，表達他們，在五道四生之中不斷輪轉，不斷零零星星能得到佛法。這時候已經遇到佛了，是他們應該精進的時刻。

下面這段(經)文再說，「飢餓羸瘦」，因為他到處求乞，有時候能得到，有時候無所得，所以「飢餓羸瘦，體生瘡癬。漸次經歷，到父住城，傭賃展轉，遂至父舍。」

飢餓羸瘦  
體生瘡癬  
漸次經歷  
到父住城  
傭賃展轉  
遂至父舍

《法華經信解品第四》

就這樣一直輾轉，人如果瘦。「羸瘦」就是已經餓得很瘦，皮包骨，很瘦的那個體態，「體生瘡癬」，已經營養全失了，抗體也都沒有了，所以身體骯髒等等，就生了癬，全身都生不乾淨的東西，像這樣，非常的狼狽。所以「飢餓羸瘦」，譬喻是「無大法資糧，以滋養慧命」。

飢餓羸瘦：  
喻無大法資糧  
以滋養慧命  
又如此大乘種子  
滋潤大地  
成就大法  
如是缺糧故曰：  
飢餓羸瘦

我們都只是在小法中，我們還未到「六度萬行」，我們還未到，所以這個大法，我們還沒有身體力行，所以沒有大法的資糧，來滋養我們的慧命。

所以「又如(此)大乘種子，滋潤大地，成就大法」，這些我們都還沒有這種大法。我們還沒有身體力行，就如大乘的種子，雖然落地了，我們還沒有培養它，還沒有滋潤。土地乾，種子播下去，也是長不出來，所以一定要種子落地，還要用水分去滋潤它，要有很多因緣來成就，這樣這個大法才能完成，這顆種子。所以「如是缺糧故曰，飢餓羸瘦」。我們雖然有播種子，我們沒有去耕作，所以有種，無收穫，所以因為這樣，我們就會欠缺糧食，就會「飢餓羸瘦」。我們的慧命就是這樣，如我們人沒有吃飯一樣。又「無大乘法食」，這叫做飢餓。我們的慧命沒有大乘法來滋養我們的慧命。「無大力用為羸」，這就是我們已經沒有力氣。

無大乘法食為飢餓  
無大力用為羸  
無大功德為瘦  
羸瘦：  
見其形醜  
無大力用功德故

所以常說要出力，要運動，經常走路，腳才有力。「羸瘦」，這種「羸」就是沒有力，「瘦」當然就是很瘦。我們看得出來，沒有力，他就是什麼都不做，什麼都不要出力，這樣就愈來愈沒有力。慧命也是這樣，你不出力，自然我們的慧命，一直受無明遮蓋，一直消失了我們智慧的光明。

所以「羸瘦」，無功德叫做「瘦」，瘦，因為你的營養沒有吸入，所以我們就會一直瘦下去。這都是我們自己，第一、不出力，讓我們力的功能一直消失。不吃，自然營養不夠，人就一直瘦下去。人的身體是這樣，我們的慧命也是這樣。

所以，羸瘦是「見其形醜，無大力用功德(故)」，「形醜」，不好看，人若是都沒有肉，真的是很不好看。而且這麼瘦，看到就知道，他要舉步都沒有力了，他還有辦法做什麼呢？所以，「無大力用」，就沒有功德。你若不付出，不用功，哪有德呢？

體生瘡癬：  
迷於諦理  
而起見思惑  
為體生瘡癬

所以「體生瘡癬」。我們若是不用功，慧命若是弱，我們抵抗不了外面的事物，致使我們的心理就會有病；所以我們的心理若有病，就如「體生瘡癬」，在慧命中愈是無法發揮出來，「迷於諦理，而起見思惑」。這種真正的道理，我們不懂得正知正見，我們只是在見思上，起惑。

有的人有病了，因為他懂得藥理等等，他反而不敢吃藥。不要說懂藥理，看得懂，就有病不敢吃，若是這樣，永遠這個病就不會好。所以這個「見思惑」，就如我們的身體生瘡癬。「瘡癬」，就譬喻「惡見及不持堅戒之過失」。

瘡癬：  
喻惡見及不持堅戒  
之過失  
瘡癬見其病纏  
有漏法中  
起見思惑故

我們修行，我們要修無漏法，戒、定、慧，我們要好好堅持，我們沒有堅持，持法不堅，若像這樣就容易有過失。所以譬如「瘡癬」，人瘦又沒力，皮膚(有)皮膚病等等，一點莊嚴相都沒有。所以我們必定要將法如藥一樣，療治我們身心的病，尤其是吸收法，不要將我們世間的學問，來障礙了我們出世的慧命，這也是很重要。

所以，「瘡癬見其病纏」，這就是「纏」，心理(病)，這樣來纏繞著我們的心，讓我們對法無法進入，煩惱不斷一直生出。這種「纏」，「有漏法中起見思惑」，在這個有漏法，人間的有漏法，貪、瞋、癡等等，對我們都是有一些很多的障礙，在那裡起惑。所以「漸次經歷，到父住城」。

漸次經歷  
到父住城：  
謂漸進次第  
薰陶修習  
得遇佛法  
欣逢因緣  
適佛世正法大會

慢慢地，一直這樣經過，過去的身體，慧命很缺資糧，現在開始慢慢了解，慢慢接近父親所住的地方。

「漸進次第薰陶修習」，一步一步向前走，身心健康，向前走。「得遇佛法，欣逢因緣」，真的遇到佛。佛在世時，這些弟子與佛同世，這種因緣，迦葉尊者表達出，很慶幸、很歡喜。「適佛世正法大會」，無央數劫在生死六道輪迴，好不容易，佛陀出現人間，與佛同世，所以迦葉尊者他表達歡喜。所以「漸次經歷」，譬喻「求人天，則有向上心」。

漸次經歷：  
喻求人天  
則有向上心  
求解脫則有出世心  
漸次求法  
遂趨向於  
中道之大乘法

我們在人間的人，若是做善事，這也是在求上進，再更進一步「求解脫」，就是去無明，有出世的心。這樣漸漸一步一步向前修行，所以「漸次求法」，遂漸漸向著中道大乘法，從小乘轉為「方等」，而入「般若」，漸漸向著大乘法走。所以「經五停心」，修行的過程中，還有「五停心」。

經五停心、  
總相念、別相念、  
四加行、七方便位  
名漸次經歷  
證人空見真諦  
名為到父住城

除了「三十七助道品」，前面所說的，接著要這樣慢慢一直經歷，次第修行的階段。次第有五停心、有總相念、有別相念、有四加行、七方便位，這樣一位一位一直經歷過來，名為「漸次經歷」，就是一步一步這樣走過來。

「證人空見真諦」。我們人間，佛陀所說，在《般若經》中所分析的，一切事物到頭來是一場空。我們如何取得空的道理，看得開一切，這些事物的合成、煩惱合成來的事物，要如何看得開。然後我們要如何取得，我們的真如本性，在我們的內心，如何找出這個「妙有」，所以在中道中向前前進。所以「證人空見真諦」，我們這個人間，空的真理，漸漸看到我們真如本性接近，這叫做「到父住城」，一步一步走。

各位，學佛，我們就是要這樣修行，不要在中途停滯下來。我們要與日精進，不可時日空過，讓我們這樣「羸瘦」，要精進，沒有力氣，不可以。我們要趕緊把握分秒，絕對不要讓它空過時日。請大家時時要多用心！