

## 20141127 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

偏小獨善，自顧修身，  
眇目視界，天地狹窄，  
心不寬闊，視己自尊，  
唯持自身，不攀生緣。

要了解了，我們修行不要只是獨善其身，我們要兼顧他人，我們若只是獨善其身，只是自己顧自己而已，沒有想要將心開闊，顧自己同時也要顧大家。大家好，我們才能真正能平安；若只是求自己好，不顧他人，其他的人有共業，我們有辦法逍遙，單獨於外嗎？這是不可能。就像昨天菲律賓執行長與副執行長，一些用心投入救災工作的菩薩，帶著獨魯萬一些（實業家）；開始是因為海燕颱風遭遇的災難，一些人回來了，那些當地人也就是華人，不是台商，在那不知是幾代的華僑。在那塊土地上生意都做很大，但是遇到海燕颱風時，眾生共業，一陣颱風，整座島完全破滅於一場颱風中。我們得到這樣的消息，慈濟人踏上這塊土地上，開始展開那一分大愛，悲智雙運，慈悲心投入那裡的人群，災難中去膚慰他們，去付出愛心。運用智慧，要如何讓這島能夠趕快起死回生。本來這個島已經要宣布放棄了，棄城了，整個島要放棄，因為滿目瘡痍，不知要從哪裡再開始整理，所以有一度宣布，要整個放棄了。

雖然有很多國家的救濟團隊到達了，只能臨時關懷，沒有多久，很快就撤退了，也不知道要從哪裡開始救起，慈濟人還是在那裡，捨不得放棄。因為華商他們離開這個地方，他們還別有天地。因為他們都比較有錢，這個地方的東西，產物沒有了，他還有其他的財產在外地，所以，這座島放棄了，對他們來說雖然有損失，但不知道要如何恢復，只好放棄了。

但原住民（指菲律賓本地人）呢？那些原住民本來就很貧窮，除了他們土生土長在那地方，這個地方，華人若都放棄了，就是一片破碎的大地與建築物，他們是要如何過日子呢？所以我們認為：不要放棄，看要如何幫助他們恢復生機。只好就是用「以工代賑」。要去為他救濟，也不知從哪裡救起？一片這麼破碎的大地，又是往生的人又那麼多，要如何去收拾呢？只好就用工資請他們自己趕緊來清理這片土地，這樣「以工代賑」。所以第一天的動員，大家不相信，才幾百人來。領到工資了，比他們平常做工的工資多一倍，所以他們領到工資，很開心。跟大家說：「我今天做工，我今天領到雙倍的工資，明天我應該要再去。」大家看到有錢領，當天做，當天領錢，這樣有信心了。

隔天就有幾千人來了，一直到最後，二十多天來，動員幾萬人，累積，這樣整個城市恢復了。從這樣開始，有的華商，他們就慢慢回來了，看到街道清

理了，骯髒也都乾淨了，他們開始回來再開門，再重新整理。市容又復甦了，慢慢地路邊攤，慢慢地店門就一個個開店了。慈濟人還在那裡，還是在想，要如何再去幫助他們。一區一區一直往前走，往前整理，甚至發放救濟金，發放物品、物資，慢慢一直進入。同時為了要安頓人心，最重要的，第一個動作，一方面清理，一方面開始，我們就為他們搭起簡易的教室，這樣蓋起來了。所以，孩子有老師照顧，可讀書，大人專心去做他們的工作，慢慢地上軌道了。

獨魯萬市的這一群人看到慈濟人，慢慢起了那分肯定，感恩的心。所以一個多月後，二個月、三個月，慈濟人還在那裡。過新曆年了，慈濟人還沒有回去，還在那地方，每天帶他們祈禱，每天帶他們清理家園。大家從內心的歡喜，希望出現了，每天祈禱之前，竹筒歲月，就是投撲滿，銅板，一角、五角這樣一直投，培養出現在一年過後了，大家都已經有這習慣，每天投竹筒的習慣。一年後，這些竹筒拿回來了，有近兩萬支（19604 支），大家打開竹筒，用竹子，透過竹子這樣倒下去，倒一大甕中，變成了一大堆。那一天，大家看到這一大堆的錢，到底是要怎麼算呢？這麼的多。幾天後，慈濟人很辛苦，光是算那些錢，說有百多萬（菲幣逾 165 萬披索，約臺幣 127 萬元），一角、五角，竟然二三萬人匯合起來，滴水成河。

看到一年前那種悲慘的情形，現在呢？各人的生活開始慢慢回歸他們的生活。又聽到昨天的故事，他們回來這樣分享，我們為了一年的追思會，去為他們做這種展示（獨魯萬海燕風災一周年攝影展），再回顧，從海燕颱風的那一天開始，一連串下來的景象，讓大家再回憶一下。其中一個故事，我腦海中很鮮明，還記得昨天昇航在說。說其中一張照片，這張照片所呈現就是在水中有一台電冰箱，一個女人走到那地方，看那些照片，回顧海燕時，看到那張照片，那個女人在那裡哭，泣不成聲。她就說：「我認得這台冰箱，這台冰箱是我的。」那個時候，水來時，房子都淹沒了。他將三個孩子…，她把冰箱裡的東西都拿出來，將三個孩子放在冰箱裡；電冰箱的門打開，東西都拿出來，讓三個小孩坐在冰箱裡面，這台冰箱在水中會浮起來。所以，孩子坐在冰箱上，看到孩子坐著的冰箱要靠岸了，卻是其中有一個女人，也沈落到水裡，看到那台電冰箱，去拉那台電冰箱，這一拉，那台冰箱失去平衡，所以電冰箱被那女人這樣一拉，冰箱就翻覆過去。

這女人應該也往生了，上面那三個孩子也不知去向，因為電冰箱就這樣翻覆了。本來是空空的，可以載著小孩，一拉就這樣翻過去。所以她看到那台冰箱，相片中只有那台冰箱。所以那女人看到照片展示，她指著這冰箱說：「這是我的，我三個孩子在冰箱上」，看到孩子在水中浮著，只是忽然間一個女人看到想扶著、拉著，這樣讓它失去了平衡，翻覆過去，孩子沒有了，我現在只看到這台冰箱。」這樣痛哭流淚！這是眾生共業，這女人的三個孩子都沒有了，她

自己平安，也是慈母心，真的是看到那景象，在那裡哭。所以我昨天就說，雖然在那裡哭，但是她已經哭了整年了，想到孩子就哭。現在接觸到慈濟人了，因為慈濟人都趕緊大家往前把她扶起來，去膚慰她。相信這個女人已經接觸到慈濟人，慈濟人一定要會牽引她，跳脫心靈的苦。

所以，要平安，就要人人都平安。要修行，佛陀來人間淨化人心，希望人人的心要能夠開闊，不只是自救，還要救他人。人人若能平安，人人的心就得到淨化，這樣才是真正天、地、人都平安。我們不要「狹小獨善自顧修身」，修身，當然是很好，修身正念，這是很好。但是，不是修自己就好，我們應該要再更加開闊的心，我們來讓大家更有機會。同樣在菲律賓，有一個里長昨天也來，這位里長本來他是在養豬、養雞，開養雞場與豬場，都一直在供應市場所需。但這回他的損失很大，雞和豬，大量的養雞與豬場，完全都破滅了。後來看到慈濟人，他覺得：這些人都是從外島來，還有從其它國家來的。這麼多人，只是為了我們這地方的災難，還停這麼長久的時間，這麼多人，只為了我們這個地方的災難，又能在這麼長久的時間，只是在為了救濟別人，付出這麼長的時間，這麼辛苦。

他這樣默默地看，慢慢感動了，也投入了，幫助我們在那個地方以工代賑，代替我們去呼籲人，也幫助我們蓋簡易教室。與慈濟人越接觸越親了，所以開始他發一個心願，他再也不要養豬、養雞。原來，昇航每天就跟他們說因果報，他終於體會到了，他所造作的殺業很重，再也不要做雞與豬的飼養了。但是不可思議，除了這樣，他也開始素食了。而這麼大片的土地與工廠，專門在飼養的，這樣很開闊的場地，竟然最近有人（聯合國救災基金會）跟他租，要租來做大工廠。他說：「我現在都不用做事了，我光收地租，房租就夠用了。」他昨天來說他專心投入慈濟了。類似這樣的人很多，昨天二、三十人來到，各人的身上都有他們的故事。

所以，慈濟人開闊心胸，人間菩薩去付出，將這些自己顧自己的人，慢慢都將他們感化過來了。當地的企業家、當地的生意人，當地的…等等，也一個一個都浮現出來了。都不再是過去，光是顧自己而已。所以這裡面說，「眇目視界天地狹窄」。意思就是說，我們若是眼界太狹窄，就是所看到的是這麼的小，天地也會變很窄。所以，我們心胞要打開來，心包太虛，這大境界，我們應該要睜開眼睛，不要眯著眼睛來看窄窄的地方。所以，心若不開闊，那就是「視己自尊」，只顧自己而已，沒有想到他人。看看一旦眾生共業來臨時，自己要逃過那個劫難也很困難。所以，我們應該要影響人人心胸開闊，不要以自己獨尊。所以「唯持自身不攀生緣」。我們若修小乘法，唯獨，只顧守自己的身體，只是獨善其身，自己自顧自修。一直不想要攀緣，不想要入人群，這樣「不攀生緣」。不想要攀眾生緣，所以自己隔絕人群，這樣就是小乘行者。真正的修

行，就是要修大行。若不是一群人間菩薩，現在那受海燕颱風侵襲的菲律賓萊特省獨魯萬市、奧莫克市，今天是否還存在呢？就是有一群擴大心、立大願，願意為人間菩薩去付出。到現在，還在進行中，這就是愛的力量，人人如果有心，對人間利益就大。所以，人間菩薩值得我們尊重，不要獨善其身。前面經文這樣說：

**經文：「長者知子，愚癡狹劣，不信我言，不信是父。」**

那位長者看到孩子這樣，有人要去叫他回來，不只是不肯回來，還在那裡掙扎。所以那位長者他瞭解了，放他去，再來用方法。下面這段文說：

**經文：「即以方便，更遣餘人，眇目矬陋，無威德者，汝可語之，云當相雇。」**

**經文簡釋：**

「即以方便」；佛以方便，導以小乘，令除煩惱糞，淨五蘊舍，發小心者，遂聞之歡喜矣。

找一個人去接近，要找什麼人呢？當然長者除了須要找很多人在旁邊作伴，長者親自就捨去了瓔珞、莊嚴的服飾，自己親自要走到貧窮子的身邊去。所以說「佛以方便導以小乘，令除煩惱糞，淨五蘊舍」。也就是，佛陀他是用方便法、用小乘法，慢慢接近，接近眾生。眾生根機狹劣，所以我們的根機，佛陀應我們根機，說我們聽得懂的話。這樣讓我們願意接受，接受這個小乘漸教，這樣漸漸教育，我們漸漸接受。「令除煩惱糞」，煩惱就像垃圾一樣，骯髒的東西，讓我們內心的這個煩惱無明，慢慢去除了。「淨五蘊舍」，讓我們的心乾乾淨淨，讓我們掩蓋住我們真如本性上的東西，要好好將它去除。五蘊大家知道了，「五蘊」，色、受、想、行、識，在我們的內心，一直讓我們起煩惱，與外面的境界，從自己的心念一起，緣外面的境界，外面境界誘引我們的心，讓我們心起貪瞋癡，引誘我們去動作，造很多無明煩惱。

這種「五蘊舍」，就如一間室內，很多骯髒東西都撿進這間房舍裡面。而我們現在，佛陀就這樣慢慢地教我們，要如何讓我們勤做，好好將這些無明煩惱從內心能夠慢慢除掉，把它捨去。「發小心者」，就是「遂聞之歡喜矣」。有願意想要接受佛法，在小乘教只是給他們獨善其身，你將自己的心顧好，你將自己的煩惱去除，用這種方法。你若怕苦，你要知道這些道理，這些道理，所集來的道理，你了解了，就不要去做種事。不要和這些人攀緣，與惡人，不要攀緣，就會做了惡事。卻是我們誤解通通不攀緣，若這樣就會執著在小乘。是要跟我們說因緣果報，若有付出，彼此之間有不愉快的事情，我們就要放棄，放棄什麼呢？放棄煩惱，我們就要將惡緣轉為善緣。但是這段我們沒去用到，只

用到放棄，不要與人攀眾生緣。這就是小乘者聽法，這樣聽一邊，就是顧自己，聽法雖然聽得很歡喜，但是還不願意去付出，這就是方便法。

**經文簡釋：**

「更遣餘人」；餘人者，為大乘之餘，現聲聞形，二乘人，約人是指聲聞緣覺，約法是指二乘隨機近緣應化。

「更遣餘人」，「餘人」，就是「為大乘之餘，現聲聞形」。就是大乘法，但是為了要度小乘人，所以就要和他們一樣。就像在清掃周圍，就是大家都要穿簡單的衣服，投入清掃，大家一起來清掃。像這樣，不是說用高高在上，在那裡說法的人，不是，大家還是投入。就算長者本身，他也脫下瓔珞、莊嚴的衣服，何況說「影響眾」，就是法身的菩薩，同樣也要投入芸芸眾生中來教導眾生。所以這叫做「餘人」，「更遣餘人」。「餘人」就是小乘之外的人，小乘之外的人就是大乘，同樣要入人群中去度眾生。所以「現聲聞二乘人」，也是同樣，在這二乘中與他們差不多來修行。其實，法身菩薩現身在我們周圍，也是這樣在學。看看佛陀在講經，文殊、普賢、彌勒、觀音，或者是地藏，很多我們熟悉的菩薩，同樣也是這樣圍繞著大家，在人群中聽法。一樣的道理，無不是助佛道場，來幫助佛陀的道場，來示教眾生。

所以說約人，約人來說，名稱上說是聲聞、緣覺。若「約法」那就是二乘，用這化成了二乘的人，投入凡夫中去教導眾生。如何先清淨自己的心，如何去除煩惱無明，用二乘法去親近，去「隨機近緣應化」，這叫做「更遣餘人」。就是這樣，使其他已經懂道理，也是在行菩薩道的人，進入這些還沒有發大心的人，同樣入他們的人群中去「隨機近緣應化」。這就是佛陀的用心，還有助緣的菩薩，也是在人群中度化。

**經文簡釋：**

「眇目矬陋」；喻小乘只證生空，異於大乘圓證二空，又名我空或人空，謂眾生為五蘊假和合，無有實體，是因緣所生法，當下即空。

\* 「眇目」喻偏空，所見不正故。

\* 「矬」，短小醜陋。

\* 形貌矬陋，見偏空狹窄，不能豎窮，三際故如矬，橫遍十方故如陋。

「眇目矬陋」，就是譬喻「小乘只證生空」。生空就是說小乘人只知道，修行到頭來就是空，了解了「空」的道理，了解一切都是和合，合成所造作的業。所以這是小乘人已經知道了，修在偏空，所以他就不希望再去攀緣。「我獨善其身，我不要再來人間輪迴了，因為一切皆空，我何必再來輪迴？」所以這

就是偏空，與大乘法圓證，圓證二空，就是空中妙有都能夠了解。雖然一切皆空，很多東西都是因緣合和的，這都很清楚，但是這因緣和合中，有一件就是很奧妙，永遠存在的道理。這個永遠存在的道理，是我們的真如本性，天地宇宙萬法，看不到、摸不到，但它卻能合成一切物理，很多的東西。這種很奧妙的道理存在，卻是二乘人就無法去體會，修大乘法的人覺悟了，了解是「真空妙有」，因有「妙有」存在，我們要回歸「妙有」真如本性。所以我們要法空，「我空」、「人空」，自然我們體會，體會到真空妙有。還能再了解「眾生為五蘊假和合」，眾生沒有一個人離開五蘊，色、受、想、行、識，哪一個人可以離開呢？都不能離開。所以這就是眾生假和合的「五蘊」。「五蘊」這個身體，以為是真實，其實是因緣所生法。我們現在認為這身體是實，其實是假和合，是因緣所生法。這佛諸佛菩薩，大乘學者都能夠了解，但是二乘人就無法了解。

「眇目」就是譬喻「偏空」，就像看東西，眼睛眯眯的，這種「偏空」。「所見不正故」，看到的東西都是這樣眼睛模糊掉了。這種看不清楚，很短視，看的東西就像眼睛有病一樣。有時候看，明明一行的字，就好像重疊，好像變成兩行，這就是眼中有病。就如我們人的見解，五濁惡世就是「見濁」開始。這種眇視，所以看事物、分別道理都不清楚，「所見不正故」。

「矬」，就是短小的意思，就是很短見，看不清楚。「陋」，這種醜陋，就是很不好的形貌，本來人五官端正，讓我們眼睛看起來，人就整個都扭曲不正了。這表示我們對法沒有透徹了解，這表示人的形態就是這樣，形貌就是醜陋，所看的是偏空，很狹窄，很小，所看的不開闊。「不能豎窮三際」，所以「豎窮三際」就是說直的，直的，我們無法透徹，我們的過去生、現在生、未來生，這無法了解。我們知道的沒有很長，只是這樣短短的，只是知道我現在，今天，我已經忘記過去的過去，更不知未來的未來，所以這種「不能豎窮三際」，無法透徹過去、現在、未來，這叫做「矬」，短的意思。還有廣的，不能「橫遍十方」，周圍，我們看不開，我們看到的只有狹窄的，在我們自己的範圍而已，這叫做「眇目矬陋」。「無威德者」，若像這樣，我們人生就是這樣的醜陋，只是顧在自己，將周圍的是非曲直，全都將它顛倒錯會了，道理不透徹，不清楚。

經文簡釋：

「無威德者」，二乘人不得四無所畏，故無威。小乘涅槃無常樂我淨四真德，故無德。

\*「矬」，豎短，身體矮短稱矬。此喻二乘法，豎豎不能盡實相之源。

所以「無威德者」就表示「二乘人不得四無所畏」，所以無威德。「四無所

畏」就是法無所畏、義無所畏、辭無所畏、辯才無所畏。(見註一)法我們如果了解了，裡頭的道理我們就清楚了，我們要跟人說話，言辭，我們就要能夠清楚分明，我們能辯才無礙，無所畏。有人問難，我們就可以一一為他開解。「曲直」，要怎樣將他的曲解，我們為他解釋到這道理能直，大菩提道直，這就是我們欠缺了「四無所畏」。因為法，我們沒有很通徹；義理，我們還不很清楚；言辭，自然沒辦法很明朗，辯才就更加難，這就是欠缺「四無所畏」。所以，我們不敢大方地對外說話，所以變成「無威德」。「小乘涅槃無常樂我淨」，本來，我們若能大涅槃，就是大解脫，這種大解脫就是心無掛礙。這種常樂我淨，對我們來說是永恆，真理是永恆，真如是永恆，這是「常」。我們透徹了解真理、真如本性，我們都很透徹，我們輕安自在，快樂。我是大我，沒有小我，一切沒有受污染，這是真實的常樂我淨，也就是大涅槃，不是在小涅槃、小解脫。

所以需要真德，「四真德」——常樂我淨，我們有修有得，有德故。我們若沒有，就是無威德；假若有，就是威德自在。我們就是欠缺，缺「四無所畏」，缺乏「四淨法」(註二)，常樂我淨我們都欠缺，這就是二乘人，還欠缺這些法，不透徹。所以說「矬」，剛才說過了，那就是直，是短，表示它的意思是，身體矮短，稱為「矬」。譬喻二乘人，「監豎不能盡實相之源」，這就是表示我們短(見)，所以他沒辦法看很高。看看昨天聽菲律賓慈濟人說，那時候要了解(災區)，所以需要很高的直昇機照相機從上面照下去，一目了然，可以看到下面的景象，越高看越廣闊。昨天在分享。所以那個照片的展示，讓人回顧過去，要不然我們記憶很快就忘記了。所以，照相要照多遠，它越高看越遠，越高所看越廣越清楚，如果我越矮越低，我們就無法透徹了解。所以說，二乘法，「監豎」，直的東西就是「豎」，「監豎不能盡實相之源」。就是說，要看它，從低低的處看不清楚，就要在高處去監察人間事相，你若是在越高，人間事相就看得越清楚，道理越明了，我們如果越低就越看不到。所以這「實相」的道理。

**\* 「陋」，橫狹，身體醜陋。喻二乘人橫無大乘眾善之莊嚴。**

「陋」就是「橫狹」，就是說，我們想要知道周圍範圍有多廣，其實我們二乘人就是這樣橫狹，就是無辦法去很了解很廣。這種譬喻「二乘人橫無大乘眾善之莊嚴」。因為對周圍，我們不願意把心拓大開闊。無法拓大開闊，自然就沒有大乘眾善的莊嚴。我們要莊嚴，就需要與人結好緣。橫的，就是空間，空間大眾，我們要入人群中，一一與人結好緣，這樣我們才是真正有威德，有莊嚴。我們若是「醜陋」，就只是狹在自己而已，不敢走入人群中，這樣那就是缺少「大乘善之莊嚴」。我們就越畏縮，越不敢與人在一起，人人就越看不到我們，我們就越無法施出我們的愛心在人群中。所以我們應該要開大心門，不要受形來將我們拘束住。所以我們不論是多高境界，只要你的心開闊，心包太

虛。假如你的心狹窄，自然就是只顧我們自己。很多的事情，我們看不開、做不到，就守在我們自己的個人，自己一個人。

所以常常說，眾生共業，我們要得到平安，就要人人都平安。周圍平安，人人平安，才是我們真實的平安。否則眾生若共業，聚合起來的時候，災難一來，人人受災。有人間菩薩即時投入，就有辦法將這些過去的共業轉一個身來，他們就能轉念。轉念後，大家再提起希望，重新建設，那個地方就不一樣了。所以，發大乘心，我們要很開闊，自然境界就會很開闊。馬尼拉的人、國外的人，這麼開闊的環境，能投入到那個地方，大家用心力將它扶助起來，變成一很亮麗，不只是恢復他們的環境，轉變了他們的心。人人過去，你是你、我是我，現在大家共為天地，就是共生息。所以現在大家互相劫後餘生，在獨魯萬、奧莫克，變成了人人互相很熱情的愛。所以我們要用心，修學佛法，無非就是要自度度人，要自覺覺他。時時要多用心啊！

\*\*\*\*\*

#### 【註一】〔四無礙解〕

（術語）又云四無礙智，四無礙辯。是為諸菩薩說法之智辯，故約於意業而謂為解，謂為智，約於口業而謂為辯。

一法無礙，名句文能詮之教法名為法，於教法無滯，名為法無礙。

二義無礙，知教法所詮之義理而無滯，名為義無礙。

三辭無礙，又云詞無礙。於諸方言辭通達自在，名為辭無礙。

四樂說無礙，又云辯說無礙。以前三種之智為眾生樂說自在，名為樂說無礙。

又契於正理起無滯之言說，名為辯無礙。無滯之言說即辯也。智度論二十五曰：「四無礙智者：義無礙智，法無礙智，辭無礙智，樂說無礙智。」涅槃經十七曰：「菩薩摩訶薩，能如是知得四無礙：法無礙，義無礙，辭無礙，樂說無礙。」仁王經下曰：「得無礙解，法義詞辯，演說正法。」俱舍論二十七曰：「無礙解總說有四：一法無礙解，二義無礙解，三詞無礙解，四辯無礙解。」法華玄贊二曰：「四辯者，即四無礙解。」

《丁福保佛學大辭典》

#### 〔四無畏〕（名數）

- 一、一切智無所畏，佛於大眾中明言我為一切智人而無畏心也。
- 二、漏盡無所畏，佛於大眾中明言我斷盡一切煩惱而無畏心也。
- 三、說障道無所畏，佛於大眾中說惑業等諸障法而無畏心也。



四、說盡苦道無所畏，佛於大眾中說戒定慧等諸盡苦之正道而無畏心也。見智度論二十五、法界次第下之下。

（名數）又云四無所畏，化他之心不怯，名無畏。四無畏有佛與菩薩之二種。《丁福保佛學大辭典》

【註二】〔四淨〕（佛光大辭典）

菩薩有四種清淨。又作四一切行淨、菩薩四淨。據菩薩善戒經卷九所舉，即：（一）身淨，謂菩薩永斷習氣，得清淨之身，成無上菩提，身得自在而生滅自由。（二）緣淨，謂菩薩為攝化眾生，示現種種神通，出沒自在而諸緣無礙。（三）心淨，謂菩薩修集善法，遠離煩惱，於一切法不生取著心。（四）智淨，謂菩薩知一切法而無有罣礙，得清淨智而知一切法行。