20141129 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

納納乾坤大，廣大能包容，
誓宏度眾生，大乘覺有情，
窗牖窺子身，顯處明道心。

想想看，大地乾坤廣闊無量啊。看看天地能夠包容萬物，其實我們人人的真如本性若能夠發揮出來，不就是一樣。天地萬物，我們都納受在我們的真如本性之中。本覺慧海，天地萬物無都不是包容。可惜我們就是凡夫，真如本性受煩惱無明惑，這樣將我們覆藏著，一直就是生活在芸芸眾生的見解中。生活還是同樣我行我素，「我的習氣就是這樣。」「要改嗎？」「不容易啊！改我自己的習氣很困難。」這不都是我們人人都有這樣的習氣？但是我們到底還有多少時間，讓我們慢慢來改呢？既接觸佛法了，我們應該要即時即刻趕緊用心來調整。調整好我們的習氣，不對的、執著的，無明煩惱，我們應該趕緊一層一層，趕緊減少，趕緊將無明一項一項清除、淨化掉。是不是不要再留著我們的習氣煩惱，若能這樣，我們的真如要能早日發揮它這分「納納乾坤大，廣大能包容」這種心靈的境界，我們才有辦法真正發揮這樣的作用。

用心吧，實在是不困難。偏偏就是我們的習氣執著住，我們才會這麼困難。要用方法，方法來除掉我們的習氣，那就是「誓宏度眾生」。要發大願，宏願，我們要立誓，立宏願，要發願度眾生。「四弘誓願」不就是嗎？眾生無邊，芸芸眾生，四生五道，我們應該要學佛，學佛的心胸。人人都發願「以佛心為己心」，這絕對不是口號。因為佛心是我們人人本來就有，只是我們現在學，要學。佛陀的慈悲，長遠劫來，不斷隨著眾生，他生生世世找因緣來接近我們，生生世世都是在造度生的緣。應該我們多多少少都有「受佛生世以來所影響」的緣，我們這時才有這個因緣，大家共同一處。要找這樣的因緣是很不簡單，我們既然有這個緣聽法。看看現在天氣入冬了，在冬天，天氣寒冷，卻是有這麼多人甘願在三點多、四點多就要起床了。精舍的生活三點多就開始了，在家在每一個地方，較遠一點的，也是要三點多起床，有的人要到共修處，開車也要一個多小時。要去跟著做早課，要去薰法香，也是三四點就要出門了。他們大家在精進，是為了什麼呢？要了解道理，薰法，將這個法每天每天要變成我們生活的習慣。

我們過去的習慣就是懈怠，睡得起不了床，尤其是冬天。現在大

家就是這樣來訓練，不論是冷還是熱，總是每天每天守著這種精進的心，鍛鍊我們的精神，勇猛精進，就沒有要再懈怠了。每天來聽法，來薰修，還能與諸善人共聚一處。禮佛聽法之後，就是大家來討論，讀書會。像這樣，人生的每天一早上就是心浸潤在法，對法要多了解，慢慢將我們的心，了解了道理，不只了解就好，還要精進。要精進就要有一目標──發弘誓願。發弘誓願，就是自度、度他。每天精進就是自度，但是，了解道理之後，我們應該要度他，要身體力行，要行在大菩提道。所以弘誓願，「眾生無邊誓願度」，芸芸眾生，我們不忍眾生受苦難。不忍眾生一直在造業，再來共業，這個共業，氣就大了，就容易影響到天地之間四大不調。

尤其是煩惱業力引起了人心不和，人禍就在這個世界不斷發生，這種戰火連天，越來人間越污濁。唯有就是要趕緊自覺覺他，人人互相相度化，彼此自己來度化眾生。眾生雖然很多，不過我們還是要從那念初心發願，身體力行。人人若能這樣，這種廣大的弘誓願，眾生互相相度，互相啟發，就是「大乘覺有情」。我們若能「誓宏度眾生」，這念心人人若是有，彼此之間，體會了大乘法。這個大乘法，我了解法了，了解天地宇宙萬物之間的道理。這些道理源頭我們清楚，自然就不會去複製煩惱。不只不會去複製煩惱，我們還能夠成就因緣，如何來度眾生，這叫做覺有情。佛陀不就是覺悟之後，為了度眾生，生生世世來找出了如何與眾生有緣，製造因緣。我們也是一樣，有緣的眾生，有機會我們就要造因緣度眾生。這就是我們不斷在全球，慈濟人就是這樣做。哪個地方有災難，哪個地方慈濟人馬上顯現。譬如說，在去年(2013 年)菲律賓海燕颱風過後，除了很急難時，八九個國家的慈濟人，大家雲集到菲律賓。去幫忙如何救濟，去幫忙如何膚慰那些苦難眾生等等，幫忙發放等等。急難的時間，維持二三個月的時間，這麼長久，大家慢慢讓他們穩定下來。再留下來的是菲律賓的菩薩，長時間一直陪伴，到現在還是在穩定中陪伴，現在從教育下一代，也是很用心。

在我們的靜思，懿仁（蔡青兒）她很用心，他負責靜思（書軒）部分。開始她覺得教育在下一代，很多孩子因為災難過後，讀書的課外書都完全被風雨毀損了。所以她趕緊(呼籲)，除了我們所幫助援建的簡易教室之外，她就趕緊向靜思(書軒)，向大家來勸募，募集好幾萬冊的靜思語去印。孩子的讀本，中學、小學的課外讀本，能有英文的靜思語。有圖，插畫，也有文字，有中文搭配英文，她也很用心。這樣來成就，除了台灣以外，還有馬來西亞，凡是在靜思（書軒），在擁護的孩子，有小志工、大志工等等，大家發動起來勸募，將這套書

能夠成就幾萬冊，能讓那些孩子受用。果然在九月間，這些在菲律賓印刷的書，按照台灣版本，用英文與中文併行，已經發給這些的孩子。

九月間，那些孩子拿到這樣活潑，而都是好話的《兒童靜思語》，有中文還有英文，大家很歡喜。這光是在奧莫克，就有八十多所學校，有一萬九千多位學生，中學、小學生來讀書。這一萬多、將近二萬位的孩子，他們琅琅上口，「靜思語」他們能背，他們會說。所以奧莫克那地方有將近二萬位學童，中小學生。我們更加感恩馬來西亞教聯會的老師，他們發心，都在教英文，所以常常教靜思語。這些教聯會的種子老師，也有一群到菲律賓去，大家分開在不同的學校，去教老師與學生，讓他們知道要如何教靜思語，及讀書的方法。所以，有課本，有從馬來西亞去輔導老師教育的方法，所以孩子如魚得水，很高興。所以這一二萬位孩子琅琅上口，知道孝，行孝不能等，行善不能等，很多很多的靜思語開始啟發出來。

他們也發動要如何孝呢？要表現出來。也舉行了活動，身體力行，為父母洗腳，摸摸父母的手腳。獨魯萬那裡的孩子，父母都是做粗工的，摸著父母的手腳，「這樣的粗，父母養育我們很辛苦。」孩子感動了，了解父母的辛苦。父母感動了，能得到孩子這樣貼心孝順的舉動。舉辦這種活動，很多人，一萬多人，像這樣對靜思語的體會，越來越高興，那種琅琅上口，一直都聽到英語的「靜思語」的聲。這就是教育，我們除了救濟他們及時的苦難，為他們著想教育不能拖太久，所以我們及時為他們蓋學校（簡易教室及修繕學校），了解他們課外讀本都沒有了，我們馬上給他們，讓他們能接觸到人生的道理。這種的教育重新再來，重新的教育，比他們過去的教育，這種讀本對孩子的影響很大。所以，舉行了畫圖比賽（奧莫克市靜思語海報繪畫比賽），這八十多所的學校（八十三所小學、十四所中學），孩子都來比賽，畫圖，將他們內心對「靜思語」的體會，一筆一筆將它畫出來。

也有很多入圍的，不論他們是一筆一畫，都是很精心的筆畫，變成了一張張的海報，總共選出了有三百五十一張海報入選（參加比賽），貼出來。三百多張的海報貼出來也是琳琅滿目，也是很精彩。再選出一百四十四張，這叫做入選，得分數。也得到奧莫克教育局局長的肯定，市長夫人也是很肯定。這些孩子的心得所畫出來的這些圖，描述了做人，人倫道德。也描述了從海燕受災難之後，台灣來的菩薩「藍天白雲」，菲律賓的慈濟菩薩，長久的愛，如何陪伴，他們的生活過程。畫出了感恩心，感恩心用畫出來的。

這都是用方法，我們若有「誓宏度眾生」的方法，那麼哪一個地方受災難，我們就要趕緊用方法去付出。大人，讓他安心；孩子，給他法，還幼小時就讓他接觸到善法入心，人倫道德這樣培養起來，這叫做「大乘覺有情」。時間，任何時間；空間，普遍任何一個空間。同樣地，我們了解道理之後，視眾生，芸芸眾生苦難中，菩薩所緣的是理所當然。大家無所求，開闊的心胸去付出，這不就是弘誓願度眾生，大乘覺有情。要不然離我們這麼遠，馬尼拉到獨魯萬也是離很遠，各人有各人的省份，為何他們要如此辛苦，那麼長久的時間呢？為什麼馬來西亞也與他們不同國家，為何也是這樣整群人投入，去教育呢？這都是「不請之師」，這都是自願自發，這樣去付出。這真的是不簡單。「菩薩所緣，緣苦眾生」，這就是我們的心，已經「納納乾坤大，廣大能包容」，這種心境來發大願，我們應用大乘自覺覺他的心。

就如佛陀視天下眾生如一子，在<信解品>這段文，從須菩提開始到迦葉尊者，用貧窮子來譬喻。現在長者已經在門內看出窗外，孩子的身影就是在外面。雖然是窗戶，卻是這樣看出去，還是遼闊的境界，我們若站在遠遠看，窗戶就是一個框。你若靠近窗戶看出去，這個框不會遮住我們視覺，我們能開闊向著天地看到萬物。佛陀的境界也是這樣，他就看到孩子在外面，這種「窗牖窺子身」，從裡面看到孩子還在外面除糞，在做這些粗俗的工作。所以他就要用心，脫下莊嚴的服飾，開始要去接近。慢慢用方法，用小乘法，一直慚慚地接近，接近大乘法。如那位長者脫下莊嚴的服裝，去和孩子一樣造作等等，慢慢接引他進來了，接引讓他看裡面有很多寶物，打開倉庫，這些東西這麼多。如這樣用很顯著的方式，讓大家能了解這個道，菩提大直道，應該是在我們眼前。這種很明顯，「顯處明道心」。其實條條菩提大直道，我們走出去應該並不難，人人都本具佛性。所以前面的文：

經文：「除諸糞穢，倍與汝價，窮子聞之，歡喜隨來，為除糞穢，淨諸房舍。」

「除諸糞穢，倍與汝價」，因為已經接近到這個貧窮子了，跟他說：「一同去做工作，那工作你也能做，就是做這些粗工、除掉那些垃圾等等。價錢也不錯，能讓你安定生活。」這樣慢慢誘引他，這個貧窮子聽了，感覺「這樣可以，我要做這些工作沒問題，只要能飽，吃穿不用擔心，這樣就好。」就來了，開始「為除糞穢，淨諸房舍」，就是做這些工作。就像小乘聲聞、緣覺，為了要如何了生脫死，他們按照這樣的方法修，安穩他們的心。接下這段文再說：

經文：「長者於牖，常見其子，念子愚劣，樂為鄙事，於是長者，著弊垢衣，執除糞器，往到子所。」

經文簡釋：
「長者於牖，常見其子」；牖中窺日，指從窗，喻見識從狹隘門窗透視，喻大法難投，接以小法，終得大法，如納納乾坤大自牖之象也。

這段文，長者在窗戶內看到外面的這個兒子。「牖中窺日」，指從窗，「牖」就是窗子裡面，所以在窗戶內，能夠就像看到太陽。一樣太陽這樣大，其實我們在窗內就能看到。就像我們的如真如本性，藏在我們人人的內心，卻是我們自己看不到。佛陀在他的本覺中，了解眾生人人本具佛性，那種很奧妙的道理，以佛陀的見解來看，就譬喻見識。從很窄的門窗透視出去，就是表示小乘法。因為眾生的根機就是適應這樣的法，只好用這樣的法來適應他。譬喻「大法難投」，所以「接以小法」，要來接引這些人，就要用小乘法。所以「終得大法」，用小乘法慢慢接引，我們從「阿含」而「方等」而「般若」而「法華」，就是這樣慢慢接引。希望人人能夠回歸真如本性，與佛同等的華嚴世界，這是佛陀的用心。

就像那位長者在看兒子，兒子開始就是這樣的範圍，這樣的法來應度。所以，從權教開始，以小法慢慢接近，慢慢來幫助他。讓他慢慢能夠接觸到大法，心靈的境界，就「如納納乾坤大」，就如乾坤那麼大。從「牖」，就是從窗內那景象來看外面的境界。同樣的道理，這我們要很用心，我們自己的真如本性是否能透過這個窗牖來看天地眾生呢？應該我們也要能夠用心！

經文簡釋：
「念子愚劣，樂為鄙事」；父知子樂小愚劣，即長行之羸瘦憔悴。鄙事，即長行之糞土塵坌，污穢不淨，二乘人樂修小乘法，故曰樂為鄙事。

「念子愚劣，樂為鄙事」，父知子樂小，就是這樣，兒子就是這樣「樂小」。就是父親從窗內看兒子，他在那兒做除糞的工作，好像做得很自在，很歡喜，知道他現在在這個小法中他很安然。這是佛陀了解眾生的心，人人還是守在獨善其身，只是為自己不要再來六道輪迴，又再帶業，儘量就是不要攀緣，不攀眾生緣，還是同樣守在獨善其身。所以這是「父知子樂小」，父親知道孩子的心志，所以讓他暫時在

那裡除糞。「愚劣」，孩子的心志還是在愚劣中，心智還未開，心還沒有開，所以心智未開。這就是長行文在這段文說「羸瘦憔悴」。長者看到兒子，全身瘦成這樣，很邋遢、很瘦，沒有莊嚴的衣服穿，好像失去了營養。這表示慧命尚未成長起來，所以無莊嚴相。修行者就是這樣，就如那父親看兒子，這樣瘦，這樣邋遢，所以叫做「羸瘦憔悴」，這是兒子生命的身態，那身心的身態。佛陀看我們眾生是慧命的形態，到底我們的慧命是不是有成長起來？或者還是自閉，自己故步自封，還是一樣還在獨善其身的小乘中？這就是佛陀看我們眾生尚未發大心，這如長者看兒子「愚劣，樂為鄙事」，就只想要做粗鄙的工作而已。像我們只知「我要斷煩惱，我要除無明」，其實還有很多精細的惑，塵沙惑，這種塵沙惑的無明，他還不想要去除，只是到斷煩惱這樣而已。這樣不夠，連惑我們都要斷除，才不會又再外面的境界一來，迷惑又生起，這不是究竟修行的方法。

所以「鄙事」，即長行所說的「糞土塵坌」。糞土塵坌就是很骯髒，糞就是最最骯髒的東西，人所排泄，生物所排泄的東西，很骯髒。「塵坌」那就是使用的東西累積起來的，就是垃圾。像這樣「污穢不淨」，很污穢的東西，但是這是「樂為鄙事」，他就是只要做這些，只是在表面上的煩惱要除，深的惑他還不關心。這就是二乘人，二乘人就是「樂修小乘法」，就只是要在這樣的地方，「故曰樂為鄙事」。

經文簡釋：

「於是長者，著弊垢衣」；脫珍著弊，毀惡生死，讚涅槃之善法。

「於是長者」，從這樣開始，長者就「著弊垢衣」。開始弊垢衣就穿起來，脫下瓔珞、莊嚴的衣服，骯髒的粗的衣服就穿起來了。這不就是在描述佛陀已經成佛了，莊嚴的法身，但是為了眾生，所以不得不要再入人群中，與僧團的生活都一樣。出家人每天要去托缽，沿門托缽。佛陀本身一樣，我要得一頓飽，我一樣要沿門托缽，與所有弟子的生活都一樣，過這種生活。本來他已經成佛了，已經得到「阿耨多羅三藐三菩提」，叫做「無上正等正覺」。這麼的尊嚴，已經解脫，尊貴的法身，卻要與庸庸碌碌的凡夫相處在一起，與他們的生活全都一樣。這就譬喻長者「著弊垢衣」，脫下了瓔珞、莊嚴的衣服，將這個衣服穿起來。這就是描述佛陀疼惜眾生的心態，所以他願意再入娑婆世界。娑婆這個五趣雜居，堪忍的世界，佛陀還是不斷生生世世現示人間，來做度化眾生的因緣。一直到因緣成熟，所以成佛，來向大家說，「人人本具佛性，與我一樣，總有一天你們透徹道理，你們也能得到這樣的境界。這種宇宙天體萬物的道理，完全現前在你的腦海，在

你的本覺慧海中。」這是他的慈悲。所以他一定要接近眾生，所以才會「脫珍著弊」，脫下了珍貴莊嚴的法衣，穿上與凡夫一樣粗弊的衣服。

「毀惡生死」，惡，這就是說道理讓我們知道，這種生死來自眾生無明煩惱所複製，由不得自己受業來生。這種很多的業力，無明煩惱會合起來，所以有五道四生。這全都是眾生所造作煩惱無明，才會有這個苦，在這苦的人間裡，從出生到老、病、死，無不都是在煩惱苦難中。這就是他要破除我們人人對生死的戀著，我們都迷戀在生死中。他就是要讓我們清楚了解，叫我們要毀棄生死戀著。我們都留戀在生死中，不要執著生死，我們應該要破除，將它毀棄，因為有種種無明煩惱罪惡所會合起來，才有這生死。尤其是五道，天、人，接下來就是地獄、餓鬼、（畜生）等等，這是苦不堪，這樣叫做「毀惡」，惡，就是我們要厭棄的意思，不要再有了，不要再留戀著在生死中。

「讚歎涅槃之善法」，一直來說讚歎涅槃，「涅槃」的意思就是滅盡煩惱，得到解脫的心靈。那個解脫心靈的境界，就是這樣的莊嚴，就是華嚴世界。心的「靜寂清澄」，輕安自在。這種涅槃善法，這是佛陀一直一直用心來教育我們。

經文簡釋：

「執除糞器，往到子所」；即隱勝應身，現劣應身示同眾生，故曰往到子所三障，故長行曰，狀有所畏。

三障，煩惱障、業障、報障。

煩惱障，如貪欲、瞋恚、愚癡等之惑是。

業障，如五逆十惡等之業是。

報障，如地獄、餓鬼、畜生等之苦報是。

眾生因有此三障，所以不能開悟佛道。

所以在教育過程中，就是「執除糞器，往到子所」。同樣，這位長者為了要教育這兒子，他就是拿起來了，執持掃把、畚箕等等，要如何來清掃，他就要以身作則。穿著這身衣服，拿著除糞的東西，掃帚、畚箕這些工具，這樣一直漸漸到孩子的地方去。所以「即隱勝應身」。用他的法身，他隱起來，應他的因緣出生在人間，將覺悟尊貴也隱起來，就是現身在這樣的人群中，「現劣應身」，原來清淨的法身他就將他隱起來。他現出了這種劣，與我們眾生一樣的形態。就如與那位窮子，全身很骯髒，他也一樣與他一起在那裡除糞、清理環境。「示同眾生」，與眾生沒有不同，所以叫做「往到子所」。這位長者這樣很

甘願去接近這位貧窮子，就像佛陀來人間，在五濁惡世，五趣雜居地。不管是天、人、地獄、餓鬼、畜生，四生五道，他就是這樣到達，為了要度眾生。所以這樣叫做「到子所」，到子所去布置度生的因緣。

「即同眾生」，和眾生都一樣。「則有三障」，「三障」就是煩惱障、業障、果報障。我們常常都誦「願消三障諸煩惱」，其實我們都是滿心的煩惱，因為有「煩惱障」，所以我們就是貪瞋癡，種種的愚癡、惑這樣累積起來，這叫做煩惱。煩惱會障礙我們的道心，所以就會成了業，「業障」就是五逆、十惡等等，這叫做「業障」。業障既成，自然就要受報應，所以就有「報障」（如地獄、餓鬼、畜生等之苦報是），這叫做「三障」。（眾生因有此三障，所以不能開悟佛道）

各位，學佛，我們難得能夠接近佛法，所以佛陀應在人間，法也是留在人間，我們要好好用心。我們應該將我們的心開大，能夠發弘誓願行大乘法度眾生，佛陀的慈悲，不要辜負佛心。所以我們要時時多用心啊！