20210527《靜思妙蓮華》迴心向大 汝當勤做(第 829 集)(法華經・信解品第四)

⊙「執小迷大，是謂愚法；乘大貶小乘，取小果；體解大乘之理，遂迴心向大者。」
⊙「長者於牖，常見其子，念子愚劣，樂為鄙事，於是長者，著弊垢衣，執除糞器，往到子所。」《法華經 信解品第四》
⊙「方便附近，語令勤作，既益汝價，並塗足油，飲食充足，薦席厚煖，如是苦言，汝當勤作。」《法華經 信解品第四》
⊙方便附近，語令勤作：《淨名》云，釋尊隱其無量自在之力，度脫眾生，語令勤作。
⊙既益汝價：修四念處、四正勤、四如意足，得出三界，故曰：益汝價。即前述倍與汝價。
⊙四念處之一，身念處，謂觀此色身皆是不淨。
⊙四念處之二，受念處，謂觀領受好惡等事悉皆是苦。
⊙四念處之三，心念處，謂觀此識心生滅無常。
⊙四念處之四，法念處，謂觀諸法從因緣生皆無有我。
⊙四正勤：已生惡令斷滅，未生惡令不生，未生善令生起，已生善令增長。
⊙此四正勤，行勤就是精進，勤勞修習四種道法，以策勵身口意，斷惡生善。
⊙四如意足之一，希向慕樂，莊嚴彼法，故名欲如意足。
⊙四如意足之二，念如意足，謂念念一心，住於正理。
⊙四如意足之三，進如意足，謂精進直前，功無間斷。
⊙四如意足之四，慧如意足，謂真照離妄，心不散亂。
【證嚴上人開示】
「執小迷大，是謂愚法；乘大貶小乘，取小果；體解大乘之理，遂迴心向大者。」

執小迷大是謂愚法
乘大貶小乘取小果
體解大乘之理
遂迴心向大者

我們一直說，希望我們人人將我們的心擴大。真如本性，天體合一，廣大無邊，為什麼我們只是要為自己，這麼渺小的自己，這樣守在小法裡呢？我們若是執在小法，自然就迷失了大法，這就是愚，愚法。

佛陀來教育我們，只是要讓我們從此岸，凡夫迷茫的此岸，用踏板鋪著讓我們走過來，乘此小板能度上這艘大船，我們就要用大船，乘風破浪到彼岸去。我們偏偏要去選擇小小的竹筏。這個竹筏，小船，要在大海浪中怎麼堪得起呢？我們為何不和大家，共同乘一艘大船，海浪再大，這艘大船就穩多了，能夠到彼岸去。

所以「乘大貶小乘取小果」。我們坐在大船上來看小船，能過嗎？只是能過溪岸，無法過海岸。所以說小船只是能過溪岸而已，這就是「貶小」，大船就是能過大海到彼岸，小船它所得到的就是過溪過河，無風無浪到彼岸，這就是取小果。所以「乘大貶小乘取小果」就是這樣。

就如火宅外面，有三輛車讓我們選，但是，長者就會告訴我們，這三輛車，羊車、鹿車，只能一個人、兩個人玩；看，那輛大牛車裡面，有豐富的東西，有寶藏，牛很有力氣，又能讓我們用，能載更多人。

讓我們了解之後，知道大乘法很豐富，我們不但是自度，我們又能度他。這種大乘豐富，這種「體解大乘之理」，這就是大白牛車。這是大乘法，能讓我們透徹了解，我們若是真如本性啟發出來，天地萬物的道理，有哪一項我們不知道呢？

「遂回心向大(者)」。若能了解法，大乘法，裡面很豐富，我們從固守自己、獨善其身這個念頭，自然就很快回心轉意，向於大乘法走。所以我們學佛要用心。

就如我們共住在這塊土地上，現在這個時代，大家很擔心，擔心氣候，擔心地球的資源，一直在減少了，不論是石油或是水，一直人類不斷這樣，無限量地抽啊、用啊。明知這樣是不對，但是人生就是這樣的執迷不悟，只是為了顧自己獨善其身。某一個國家，他沒有想到天下的整個氣象，他只為了自己國家的繁榮，為了他的國家的利益，沒有想到這是天底下的大事情，只是想自己的利益。再小的是社會，再小的是家庭，再更小的就是個人的消費。

道理看起來是一點點而已，其實你向外推，推廣了那個道理。一個人的生活，每個人若有反省，就能了解全天下的道理。

臺南有一位，一百零七歲的老菩薩（陳林牆），她環保做了二十多年了。八十多歲時，聽到做環保，她覺得有道理，「真的我們人人不要浪費，我們要好好疼惜物命，每項東西用過能回收，這是一個很好的道

理。以前我們不知道，就把它當作垃圾，現在我們知道了，我們大家要好好地來做回收。」孩子也捨不得她，「您年紀這麼大了，您還和人家去做這些工作？」她說：「我這樣做，我歡喜，我快樂，我安心，我自在。」很有智慧。所以每天每天早上，就到街頭巷尾去收、去撿。

看到這位老人實在令人很佩服。她是在臺南麻豆，最早期的環保志工之一，她用這樣以身作則，她的兒子、女兒也是一樣。她都是茹素，大家都覺得，如果沒有吃葷的東西，會沒有營養。人家她幾十年如一日，也都是叫她的女兒、兒子來素食，對身體才健康。所以她的人生生活很樸實，雖然家境好過，但是她所過的生活，是這麼的樸素，而且力量，身體力行去付出，沒有浪費時間，將她身體的力量付出給天地，保護大地，為了空氣清新。這是她的觀念。

這也是叫做大乘法，不是為自己，這是我們大家要學的。人生，難得人間一趟，來了人間，我們應該要為人間負責任。佛陀也是為了這樣來教育我們。

所以就如那位長者，在找兒子一樣，已經與兒子會遇了，不過，這個兒子還是在門外，還是遲遲不敢走近。

所以前面的(經)文說，「長者於牖，常見其子，念子愚劣，樂為鄙事，於是長者，著弊垢衣，執除糞器，往到子所。」

長者於牖
常見其子
念子愚劣
樂為鄙事
於是長者
著弊垢衣
執除糞器
往到子所
《法華經 信解品第四》

看到兒子很愚劣，智慧還未開，所以只願意做那些事情，很粗鄙的工作。所以他為了要接近，也是拿起這些除糞的工具，去接近個兒子，這就如佛陀為了教育眾生，所以入人群中。

下面這段(經)文再說，「方便附近，語令勤作，既益汝價，並塗足油，

飲食充足，薦席厚煖，如是苦言，汝當勤作。」

方便附近
語令勤作
既益汝價
並塗足油
飲食充足
薦席厚煖
如是苦言
汝當勤作
《法華經 信解品第四》

去接近那個兒子，之後開始就向兒子說話了，告訴他，「你要好好地做，在這個地方好好地做，樣樣都很滿足，你看，有得吃，有得用，甚至塗足油。」腳又有油可以抹一抹，這就是在那個地方的享受。不只是這樣，又是「薦席厚煖」，住的地方很舒服，鋪在床鋪上的東西，都是很溫暖的東西。這是用方便法，要他好好地住在這個地方，好好地工作。就如佛陀觀機逗教，要應他的根機，讓他歡喜接受，讓他安心修行的道理一樣。

「方便附近，語令勤作」。佛陀教育我們，不論用什麼樣的方法，他就是要我們，能清淨我們的煩惱。所以釋尊，佛陀他「隱其無量自在之力，度脫眾生」。

方便附近
語令勤作：
《淨名》云
釋尊隱其
無量自在之力
度脫眾生
語令勤作

佛陀成佛之後，他的身心都清淨了，那種清淨的境界，他這樣隱下來，去接近五比丘，成立了僧團。在僧團中，教導人人生活克勤克儉，三衣一缽，他和大家的生活都一樣，這就是脫，「度脫眾生」。為了要度脫眾生，所以他就要隱(藏)，他心靈超越的境界，就來與眾生一起，說眾生能夠聽得進，也有辦法修、歡喜去修行的語言，這個法，所以「語令勤作，既益汝價」。

既益汝價
修四念處
四正勤
四如意足
得出三界
故曰：益汝價
即前述倍與汝價

付出，要用什麼方法，你就能得到什麼樣的利益。是什麼方法呢？除了苦集滅道，開始就以「三十七助道品」，開始「四念處」、「四正勤」、「四如意足」，「得出三界」。我們若能把這些法全部修，修得到，自然我們不只斷煩惱、去無明，我們也能脫離塵沙惑，這就是出三界。這樣叫做「既益汝價」。你若能這樣修行，你就能得到很多的收益。這就是前面(經)文，長行文裡面所敍述，「倍與汝價」，就是給你加倍的利益。

前面說「四念處」，應該大家都知道了。第一是「身念處」，我們要常常「觀身不淨」。此色身要常常想，我們這個身體，是清淨，或是不清淨呢？

四念處之一
身念處
謂觀此色身
皆是不淨

大家的生活，早上起來，第一項要處理的是什麼呢？這是在我們健康的時候，就是這麼不乾淨，一旦人生到老、病，這個過程中，身體更加不乾淨了。所以我們要用心好好地想。

四念處之二
受念處
謂觀領受好惡等事
悉皆是苦

第二就是「受念處」。感受，我們感受我們。到底人生一輩子到底是如何？所接觸到一切都是領受來的，是好，是壞，在我們的內心。高興的很高興，擔心的很擔心，一日的心態，到底有幾次的變化起落？無

常等等，讓我們擔心、讓我們受怕等等，實在是很多。這是我們日常的生活感受，所以叫做「觀受」；苦難的事情很多，所以「觀受是苦」。

四念處之三
心念處
謂觀此識心
生滅無常。

「觀心無常」，心的念處，就是我們的心識，我們的心無法常常很定。常常這件，「我決心要修行了，我會聽話，我會跟大家和合。」卻是現在這樣想不困難，但是過了之後，要與人和合，不容易！要聽話，還是同樣執著自己。這種心念，心的念處就是這樣，常常生生滅滅、起起落落，沒有定性。

四念處之四
法念處
謂觀諸法從因緣生
皆無有我

第四就是「觀法無我」，這種法的念處。就是諸法都是從因緣生，我們若知道這個道理，還有什麼是「我」呢？所做的一切都是隨業。前面叫做觀身的念處，再來就是「四正勤」。

四正勤：
已生惡令斷滅
未生惡令不生
未生善令生起
已生善令增長

四正勤，已生惡令速斷，未生惡令不生，未生善令速生，已生善令增長，這叫做「四正勤」。

這從惡的方面有二項，我們要很精進，還未生的，不要讓它產生；既生起了，要趕緊斷除。我們已經了解法了，就不要有惡念存在我們的心裡，何況是在行為呢？未生善的，我們現在知道了，要趕緊起善念；若已經在行善中，我們要趕快再增長。叫做「四正勤」。

此四正勤
行勤就是精進
勤勞修習四種道法
以策勵身口意
斷惡生善

再接下來就是「四如意足」。

四如意足之一
希向慕樂
莊嚴彼法
故名欲如意足

四如意足，第一就是「希向慕樂，莊嚴彼法，故名欲如意足」。其實這個「欲」字是「希望」；希望我們的方向正確，就是向著法，道法，我們起欣樂的心，很歡喜這個佛法，能夠清淨我們的身心，佛法能淨化人心，莊嚴人間淨土，這就是我們的希望，所以名為「欲如意足」。

四如意足之二
念如意足
謂念念一心
住於正理。

第二是「念如意足」,「念」就是,「念念一心，住於正理」，前面是我們的希望，希望我們建立一個，很莊嚴的道場，道場裡人人的修行的精進，是一個身心莊嚴、場地莊嚴，這是我們的期待，我們的希望。有這樣莊嚴的道場，我們接下來，就是要「念念一心」，念念就是要在一心中，我們的道心要堅固，住在正理中。

四如意足之三
進如意足
謂精進直前
功無間斷

第三就是精進,「進如意足」。我們要精進向前，方向既然是對的，我們就要向前前進，不要間斷。我們大步穩定，這樣對準方向，不偏差，這種不間斷的精進，這就是如意足，就是向前不退，。

四如意足之四
慧如意足
謂真照離妄
心不散亂

第四「慧如意足」，就是「真照離妄，心不散亂」。修行最重要的，就是要有智慧。我們若能有精進，我們就會進步，開發我們的智慧，這就是能到達「真照離妄」，我們的智慧一開啟，真如本性已經發光發亮了，這樣自然能夠照耀一切的道理，我們能夠很清楚，就會離開妄念，顛倒妄想完全去除，心不散亂，這就是我們真正精進。

所以前面所說的，「方便附近，語令勤作」，就是我們要用心，用心在四念處、四正勤、四如意足，這都是我們修行，人人每一天不能離開的。我們若能這樣用心投入，真正是「既益汝價」，我們就有所得。所以，各位菩薩，學佛必定要時時多用心！