

20210527《靜思妙蓮華》誠正信實 五法生聖（第830集）（法華經·信解品第四）

- ◎「誠正信實助道除諸煩惱，因欲生諸塵惑是生苦本，精進勇猛修善能斷惡法，輕安正念正知見得法自在。」
- ◎「方便附近，語令勤作，既益汝價。」《法華經 信解品第四》
- ◎「並塗足油，飲食充足，薦席後煖，如是苦言：汝當勤作。」《法華經 信解品第四》
- ◎並塗足油：喻四如意足，能得定慧靈妙不測之德，謂之神通。
- ◎飲食充足：即長行所說米麵鹽醋，須者相給。飲食充足喻修慧，薦席厚煖喻修定。
- ◎薦席厚煖：薦席為草席。即長行所說好自安意。此皆喻小乘定慧，僅為自利，不為利他。
- ◎薦席厚煖：譬觀練薰修諸禪。
- ◎小乘禪觀如薦席厚煖，不如大乘禪定如白氈婉筵也。
- ◎如是苦言，汝當勤作：此喻五根五力，根力既成，乃堪眾苦。
- ◎五根力：信根力、進根力、念根力、定根力、慧根力。因此五法是生聖道之根本，故名五根、五力。

#### 【證嚴上人開示】

「誠正信實助道除諸煩惱，因欲生諸塵惑是生苦本，精進勇猛修善能斷惡法，輕安正念正知見得法自在。」

誠正信實助道  
除諸煩惱  
因欲生諸塵惑  
是生苦本  
精進勇猛修善  
能斷惡法  
輕安正念正知見  
得法自在

各位，修行重視講究的，就是我們的心，心念，我們若能誠正信實，這就是我們最好的助道法。

我們常常說三十七品助道法，這三十七品當中，無不都是講究誠正信實，所以我們要用心下功夫，修行的開頭，我們一定內心，心底的煩惱無明一定要去除。

為何人人心中會有煩惱呢？不論是我們心靈的煩惱，或者是法無法很通徹，就是因為「欲」。因為有了欲念，這個「欲」是很廣闊，除了物欲之外，心靈，身心的固執，所想要擁有的一切，這都叫做「欲」。這個「欲」會讓我們，生起了很多的塵，也就是塵沙惑的煩惱。這念欲心是最害人，也是最傷害修行者的道心，一念無明就是這個「欲」開始，這就是我們生死的苦本。所以，我們若能了解這些道理，我們就懂得精進、勇猛，修一切善法、斷除惡法。

若是不精進，我們就沒辦法了；精進若不勇猛，也是很慢。所以一切善法，要從精進勇猛中修持，若能這樣，善法增，惡法消。若在精進在善法，慧命就增長，煩惱無明就消除了，若能這樣，就是我們修行的方向，回本家的路程，若能這樣，我們就是輕安。

「八正道」(正思惟、正見、正念、正語、正定、正業、正命、正精進)就在我們的面前。正思惟、正知、正見、正念、正……等等，這「八正道」，就是在我們的生活中，若這樣，我們得法自在。

最近加拿大(志工)，傳回來的消息，今年是他們二十周年了。加拿大，若要說起來，從開頭到現在，應該是二十二周年。

那就是在一九九二年那一年，張潮銘居士與李美美兩夫妻，在多倫多定居了，就這樣開始，他們將慈濟精神帶去了，很精進、很勇猛，見人就說慈濟，有機會就是把握因緣。每一次若回來臺灣，就帶了很多，慈濟的文宣資料回去，就是家庭茶會，邀人到他家裡，說慈濟、談慈濟。就這樣開始，一直就有會員了，漸漸地到一九九四年，就在他家裡，正式成立慈濟聯絡處，這是加拿大東部的多倫多。

加拿大還有溫哥華，他們也都很合心，共同在推動，精進勇猛，所以慈濟在加拿大，那個社會很受肯定。

多倫多的新移民，一定要請慈濟人，參加他們新移民的法庭，就是出來讓人家知道，移民來到這塊土地，就要守這個國家的規矩，如何為這個國家社會去付出。慈濟人是移民的模範，所以每一年、每一期的移民法庭，就是以慈濟人為典範。

今年開始有一個地方，原來是教會，現在已經是靜思堂，正好在這二十周年，他們真正啟用了。他們啟用就用鑑真和尚，那分東渡(的精

神)，從中國，為了要到日本傳法，經過多少的辛苦啊！有幾次的大災難，一直到了眼睛都看不到了，他同樣還是這樣去。這種六次的東渡、五次的失敗，這種行願，為了法要到日本，是多麼用心啊！所以，他們在多倫多，也是大家訓練，排練出「行願」，同時「問緣」，這個緣從何來，同時又有「圓夢」，這三個節目合起來，在那一天演出。

當地的官員也很多人來，其中有一位是菲律賓裔的議員，我們的慈濟人就向他介紹，濟亨告訴他，海燕颱風在菲律賓時，我們慈濟是用什麼方法，去幫助菲律賓，甚至「以工代賑」等等，這樣說給他聽。這位議員他也在那個地方見證，在今年六月間他有回去菲律賓，看到獨魯萬市，「海燕」過後，那個景象，所聽、所見，真的是慈濟去付出。所以他又在臺上也是做見證。

這就是來自於「精進勇猛修善法」。在那個地方布善種子，其實也很辛苦，大家就是精進不間斷，將他們自己的誠意、堅定的信心，這樣將慈濟宗門帶過去，人人守護法脈的精神。

所以每個人都是，「輕安正念正知見」，在那裡生活，做人的典範，移民者的典範，在那個國家用心付出，受人人的肯定。這就是菩薩道，我們修行者不能缺少，所以我們要好好用心修行。我們的根本要好好自己顧好，誠正信實、正知、正見、正念，這都是我們修行的助道，我們的軌道，所以要好好用心。

昨天我們所說的經文說，「方便附近，語令勤作，既益汝價。」

方便附近

語令勤作

既益汝價

《法華經 信解品第四》

「方便附近，語令勤作，既益汝價。」這就是去親近那位貧窮子，之後用盡心機教導他、引導，要好好用心做，要用心，要勤力，要好好精進去做。與佛陀開始引導我們，隨我們的根機，讓我們能接受的法，隨我們的根性受法修行，這樣「既益汝價」。有四念處、四正勤、四如意足等等，這就是我們開始，要如何去除煩惱的方法，將這些方法讓我們體會，讓我們了解，這就是漸進，教導我們；就是「方便附近」，這就是漸進的教法，一步一步接近，一步一步接引。這就是佛陀

的慈悲，與世間的智者，要如何帶人、接引人，同樣的方式。

接下來再說，「並塗足油，飲食充足，薦席後煖，如是苦言：汝當勤作。」

並塗足油

飲食充足

薦席後煖

如是苦言

汝當勤作

《法華經 信解品第四

用種種方法，安慰他，在這個地方生活很安定，不論吃、住等等都很安定。這是「如是苦言」，種種方法勸誘他，心要定下來，不要三心二意，心要定，你應該要好好用功，所以「汝當勤作」。

並塗足油：

喻四如意足

能得定慧靈妙

不測之德

謂之神通

「並塗足油」，譬喻「四如意足」。我們昨天有說過了，「能得定慧靈妙，不測之德」，這叫做神通。我們平常所說的神通，就是這「四如意足」。

定慧，心專意定，什麼事情想不通呢？所以這種「想通了」，如靈妙，心靈靈通，我們有很大的力量，這種「不測之德」，就是無可限量，無法測量，這個德都是在我們的內心。只要你想通了，心通了，意解了，這個法無不都是透徹。你透徹了一切法，你所做的一切諸善法，很多的善法所累積的德，那就是很大了。

其實，人人本具佛性，只要我們真如本性啟開，人人本具有無可限量、不可測量的神通妙力。所謂「神通」，是我們的精神很專，心靈通達，這叫做「神通」。不是飛天鑽地的神通，是我們的精神很專，心自然就通達，沒有障礙，這叫做「神通」。我們所要做的一切無障礙了。

印度，它有一種就是風俗，若能腳抹油，就比較不會染到髒污，在這

泥水中就比較乾淨，筋骨也較通暢，皮膚也較受保護，這是在印度那裡的人的生活，這種風俗。油抹在腳上，所以叫做「並塗足油」。

同樣的道理，修行，走路也要兩足尊，我們要有福、要有慧，如兩隻腳走路，走得很穩定，而且沒有拖泥帶水，很乾淨地這樣向前走。這也是要說我們修行的福與慧，兩足就是福慧，增加福慧的力量，所以「並塗足油」，就是增加我們的福慧力。

「飲食充足」。那就是在長行文中就有這樣說，就是「米麵鹽醋，須者相給」。「你在這裡好好地做，在這個地方，要吃的東西不匱乏，不論是米麵鹽醋等等，你所需要的都很充足，能夠給你。」這就是勸導他要專心，在這個地方，不要三心二意，反正這些道糧很充足，要在這裡好好勤作。

飲食充足：  
即長行所說  
米麵鹽醋  
須者相給  
飲食充足喻修慧  
薦席厚煖喻修定

「飲食充足」就是譬喻我們修慧。我們要好好修好我們的智慧，這就是我們法的資糧。世間，我們要吃的是米麵鹽醋，但是我們慧命所需要的是法，所以，法的資糧，就將它譬喻「飲食充足」，法的資糧來滋養我們的慧命。

「薦席厚煖」是譬喻修定。智慧與定，我們都要平行，福慧，德與慧，我們要好好兩足雙修。

薦席厚煖：  
薦席為草席  
即長行所說  
好自安意  
此皆喻小乘定慧  
僅為自利  
不為利他

「薦席」就是草席，這是在長行文所說的，「好自安意」，就是我們要

睡的、要坐的，都很舒服。這都是譬喻「小乘定慧」，所以光是自利而已，不為利他。他沒有想要走入人群，與大家分享，只是顧自己，不希望與眾生攀緣。所以還沒有大志，還未立大願；沒有大志願力，所以只求自己平安就好。

薦席厚煖：

譬觀練薰修諸禪

「薦席厚煖」，就是譬喻小乘人，就是觀察，練、修練，薰修禪定。這就是小乘人，就只是整天坐在那裡觀法，佛陀怎麼說的法，就是在那裡觀，自觀、內觀，或者自練法，薰修。他以這樣來薰修禪定，這是小乘禪觀。就如「薦席厚煖」，鋪得很軟、鋪得很溫馨，讓他睡起來很舒服。

小乘禪觀

如薦席厚煖

不如大乘禪定

如白氈婉筵也

這「不如大乘禪定，如白氈婉筵(也)」，意思就是說，發大心，立大願，修大行。同樣的時間，同樣叫做修行，我們為什麼要修小乘法呢？我們為何不好好用心，把握時間，今生此世發弘誓願，「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷」，我們今生此世，就要趕快立這個弘誓願，今生此世就要結這樣的好緣，結在來生能讓我們度化的緣。同一個時間，為什麼我們不曉得要這樣做呢？

佛陀教我們不要光想到自己，應該發宏願要再大一點，所以就要不斷苦言，「如是苦言，汝當勤作」，再叫他要更用心些。

如是苦言

汝當勤作：

此喻五根五力

根力既成

乃堪眾苦

這譬喻五根五力。五根五力能夠成就，力就能很大，能堪得忍耐眾苦。

五根五力，那就是信根、信力，還有精進根、精進力，還有念根、念力，定根、定力，慧根、慧力。因為有這五種法，自然就會生起聖道根，聖道之根本。

五根力：  
信根力、進根力  
念根力、定根力  
慧根力  
因此五法  
是生聖道之根本  
故名五根、五力

要修行，一定要有磨有練。所以這就是前面長行文所說的，「咄！男子，汝常此作」。這段(經)文，長行文有這樣，就是說，「你要好好用心在這裡做，這個地方的條件這麼好，你能得到這麼多，能夠安定，你要好好地安心向前，要精進，要好好地做。」

各位，學佛真的要很用心，不論是學法之後，我們一定要誠正信實，自然我們的心就會很穩定，就不會有煩惱一直產生。我們了解道理，我們才知道不要有欲心，才能斷除塵沙惑。這必定要我們先精進、勇猛，所有的善法，我們都要修，自然惡法就斷，善法增長，很自然的輕安正念，就得法自在。這是很正確的道理，所以大家時時要多用心！