

20141223 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

時間過得很快，行腳二十一天回來，今天是第二天了。時間在過很快，年關也一直要到了，也看到大家在各地歲末祝福，在社區，也紛紛回來了，可見這段時間是慈濟人歲末中，社區活動，用虔誠的心向人人祝福。氣候很冷，相信各地在氣候涼冷中，心卻很溫暖。我們現在經文再開始，要用心接上來。二十多天，看外面的慈濟人，人間菩薩，為法精進，所以我們在周圍的人也要好好精進，大家互相共勉啊！看經文，要說的是什麼，哪一段經文的開頭。

本是富家主兒，一時蒙昧；
流離顛沛坎坷，貧困受挫；
父慈愍念尋子，子迷歸途；
覓子尋跡得見，是真實子。

就能知道，讀這段文就能回想過去，〈信解品〉一直就是在描述著，描述著須菩提與迦葉尊者，須菩提開頭的長行文就開始了，開始描述了自己本身的心態。因為跟隨佛很久了，卻是法沒有好好用心去體會，一直固守在小乘法中。佛陀的心意，來人間無非就是要所有的眾生體會人人本具佛性，人人可成佛。只是因為一念無明，這是佛陀來人間，要讓我們知道無明要如何斷。斷了無明，就能夠知道怎樣走回我們真如本性的路。卻是隨佛出家，聽法學道，這幾十年間都一直是原地踏步，守，守在小乘法。就像一位本來就是富家子，小時候幼稚，跑出去了，就不知道要回來的路。在外面流離失所，貧困顛沛坎坷的生活在外面。這是描述孩子很辛苦的型態。「父慈憫念尋子」，父親慈悲，他的孩子離開了，做父親的心，永遠永遠都是掛念著孩子，難免一直就要去找，到底孩子是在哪裡？卻是孩子這樣迷失了，迷了歸途。

父親等待孩子迷失了歸途，只好，父親就要覓子了。等不回來，只好自己出去找了。所以「覓子尋跡」，得見了，「好像是孩子的身影一樣，真實是我的孩子啊！」當父親的慈悲，孩子再如何放蕩在外面，父親既然有孩子的蹤跡，既然看到孩子了，他就已經認定「是我的親生孩子。」這是表示我們眾生懵懂，一出去就不知道路要回來，忘記了父母對我們的思念，對我們的悲愁。卻是還在外面受盡了很多很多的苦難、折磨，還是不知道歸途，不知道要回來的路。若像這樣冷的天，我們看大愛台報導，慈濟人在全球，這個冬天，大家都是很不忍心。有很多國家，每個國家都有流浪街頭的人，這些流浪街頭的

人無家可歸。住的、睡的都是街上，這麼冷的天氣，睡在街上，到底要如何過夜呢？慈濟人，現在已經看到很多國家的慈濟人，都是在夜晚的時候帶著熱食，熱騰騰的東西。湯、茶、粥等等，還有毛毯，取暖的東西，看到躺在街上的人，就這樣輕手輕腳走到身邊，搖阿搖啊，把他搖醒來，用柔和的聲音，擔心他嚇到，所以要很輕聲。

「你會冷嗎？需要一杯熱湯嗎？」「是啊，冷啊！」雙手伸出去，熱騰騰的粥或者麵湯端過來吃，很感恩。還趕緊送上圍巾，或者是有衣服幫他披上，再送他一件毛毯。和他聊天幾句，「住在哪裡？出來多久？」差不多能夠稍微了解，「是不是每天都在這裡？」差不多了解他的行動狀況，再來評估。這是所看到的，有很多國家的慈濟人這種的愛心。

光說說昨晚，看到中一個國家，那就是菲律賓。菲律賓在關懷街友，在街上睡覺的人。現在已經是耶誕節來臨了，當地人百分之八十的人都是信仰天主教。他們有這麼多人就是很期待耶誕節來臨，他們也能過一個歡喜的聖誕年。但是，街上流浪的人，何處是他的家好過年呢？日日都是在街頭流浪，哪個地方是他們的家，能夠過一個快樂的耶誕年呢？沒辦法，還是在街頭裡。慈濟人就開始為他們設備，要如何讓這些流浪街頭的人，過一個很舒服、很乾淨的耶誕年？開始就去看，集，集來了很多遊民。我們就在一個地方為他們搭建一個可以溫水沐浴的地方，我們開始要提供這些東西給他們，可以讓他們洗澡。一些衣服，二手衣準備在那裡，讓他們可以換，這是在街頭的地方，這是二天前，在十二月二十一日，給他們一個很溫暖的地方。

還有，有一位先生，他就這樣說，他說：「流落街頭已經是八年了。」他說：「前次沐浴到底是哪一年、哪一月，我已經不記得了。」但是從鏡頭看到這個人，全身髒兮兮的，頭髮很長都打了結，全身都是土黑色。他說他不知道在哪一年，哪一月曾洗過澡，都忘記了。所以現在看到慈濟人，慈濟人讓他去沐浴。沐浴後，他也說希望能剪頭髮。」慈濟人說：「有！沐浴出來之後，再趕快再替你剪頭髮。」沐浴出來了，再經過理髮，這個人變了一個人了，衣服也換了、頭髮也剪了，身上也乾淨了。他實在很感動，他說今年的耶誕年，是讓他很歡喜，很開心的。那就是因為有辦法能洗個熱水澡，溫溫的水，能這樣洗淨身體，洗的很輕鬆，頭髮剪一剪、理一理，很舒服啊！他自己內心的感覺，歡喜地說出來。其實，我們看到的人，周圍看到的人，也是感覺，哇！很舒服！是呀，一大群人這樣搭這麼大，這麼多間的溫水沐浴，有熱熱的水可以洗澡，還能夠理髮，還能夠換衣服，還能得

到發放的物資，有一個過年的氣象，所以他們很歡喜。人生，到底為什麼他們要離開家園，出來外面顛沛，這樣坎坷的生活？這麼寒冷的天氣，都這樣攜家帶眷在路邊睡覺，這是為什麼呢？真的是不可思議。

我們眾生有這樣的人間，其實我們人人也是一樣。我們每一個人本來都有一個很豐富的家庭，人人內心都有富家，有一個很豐富的家庭，我們本來就是富家主的兒子，是富家人的孩子。就是一時懵懂，一念無明所以我們離開家庭，在外面流浪。一念無明起，就有八萬四千的煩惱門開了，所以讓我們在外面流浪，做很多事情。同時上天堂、來人間、下地獄、餓鬼、畜生，六道流浪失所，實在是很可怕啊！所以我們要小心。這次我出門，看到各地，從彰化開始，看到整個桌子很長一直排下去，都是聞法的筆記，聽法之後的筆記本。寫得很工整，尤其是心得，用心聽師父講的話，師父說的話，一個字、一個字寫。師父寫出來的文，一字一字抄。自己的心得，說現在、談過去，真的很豐富。字很小，我的時間很短，無法一一去看，字很小，眼睛也看不清楚。我只是在彰化這樣講：「這麼小的字我眼睛看不清楚。」到了斗六，開始，他們就在筆記本中放了放大鏡，讓我看到字小，放大，實在是很用心。

這樣一路下去都一樣，彰化、台南、高雄，很豐富，一次比一次還要豐富。高雄被我說有好幾百本，一說下去，下午聽說又再增加二三百本，覺得每天都有人拿來。師父有在看，很歡喜，我就對他們說：「這些東西（筆記），我希望集個團來負責，來篩選這些筆記，能作為聞法的札記，札記（國語）。」希望他們聽法，能夠在講《法華經》這個時代，這個時代能夠聽到《法華經》，有這樣的心得，認真地聽，將心得寫下來，這樣也可以出書。看他們寫的文字很流暢，而且文章都很美，連醫生也是，謝醫生（大林慈院謝明智醫師）在嘉義，將他的筆記本專程拿到宿舍，給師父看。因為我有說，我若再出門行腳，你們的筆記本要拿來給師父看。真的大家很乖，拿到宿舍來，很多本，翻開來看，很多種顏色的筆，看清楚些，真的是每一句，連師父在說話時幾次的咳嗽，他都寫上去；「流鼻水，冷到了」，也寫上去。真的是好貼心啊！這就是與師父面對面，雖然離我這麼遠，透過衛星，再（傳）下去，他聽得那麼清楚，師父的一舉一動，他都是那麼明朗，一一寫下，看了實在是很感動。所以，看到大家在精進，我也不能懈怠，所以我們大家要很用心。接下來，前面二十幾天前我們說到哪裡呢？就是這段文說：

經文：「並塗足油，飲食充足，薦席厚煖，如是苦言，汝當勤作。」

這就是前面，孩子在外面流浪，好不容易父親發現了，趕緊叫人把他找回來。但是孩子看到人家來找他，尤其是來勢洶洶，嚇到了。父親看到他嚇到昏倒了，(對使者說：)「放他走，再設法把他找回來。」父親就要用很柔軟的型態，將自己變裝，本來是瓔珞，錦衣綢緞，瓔珞寶珠在身上，他將這些莊嚴服裝卸下來。來，拿了清除骯髒的東西，去到他孩子的地方去邀他：「你在外面這麼辛苦，不知道哪裡有工作能讓你做。來，我知道有一個地方，長年都有能讓我們做的工作，而且有很充足的物資能供應我們生活。」這樣，就把他邀來了。邀來了之後，果然拿起這些清掃的工具，每天每天都是這樣很認真在打掃，但是這位把他邀進來的老人，就常常和他說話，「你要認真做，這裡物資很充足，不光是吃得飽、穿的暖，不只唷！在我們的生活中…」，因為印度很乾燥，手腳容易裂開，能夠保護身體皮膚，這是有錢的人才會有辦法。所以他就對他說：「你看，這些物資這麼豐富，即使我們在做工作，你看，他也會提供，不只是吃飽穿暖而已，提供照顧我們皮膚的油。「並塗足油」，有油讓我們保護我們的腳。

這是表示我們好好把身體照顧好。「並塗足油」就是表示神通，神足通，意思是好好修行，「六通」，有辦法得「六通」，「六通」其中就有神足通。其實「神足通」就是我們思想自由，能夠很豐富，這叫做「神足通」。常常提出跟大家說，你們人在這裡，跟你說菲律賓，菲律賓的街頭有一群流浪街頭的街友，你們現在的腦海中，若昨天有看大愛電視，我們就會去想到菲律賓馬尼拉的街頭。為他們搭起一溫暖的地方，供應給這麼多人沐浴，進去，出來後煥然一新，剪了頭髮，換好衣服，再給他們充足的東西。我們就會想到這樣。像這樣，貧困顛沛，流浪外面，遇到好人的時候，完全人生都不同了。同樣的道理，像我們這樣明明知道我們人人本具佛性，真如本性充足。卻是我們就是這樣，這樣一直就都還有無明，還有垢穢在我們內心，無明覆蓋，還有垢穢心病。就像我們飢餓乾燥、連手腳都裂開了，這樣要做工作實在是很辛苦。

現在已經能得到了，我們現在已經聽法了，內心，心靈開始應該有財富了，應該能有辦法利用。不只是自己用，我們也能「富有餘」，還能用來幫助別人。看看菲律賓有這一群菩薩，看，他們心中就是有愛。除了自己家很富有，他願意走出來，準備很多東西，為這些街友設計，讓他們輕安自在，給他們物資。你們想，這難道不就是神足通嗎？富足有餘，能夠走到那個地方，想到那個地方需要，就身體力

行，走到那個地方去付出。同樣的道理，所以我們心靈還是漸漸富有了。這是因為有這位長者捨不得孩子這樣的貧窮，這樣在受苦，用種種方法來開導我們，就像佛陀。下面這段文這樣說：

經文：「又以軟語，若如我子，長者有智，漸令入出，經二十年，執作家事。」

經文簡釋：「又以軟語，若如我子」；循機投教修七、八正道分。

這段文，我們還要再用心看，用種種的方法，種種的語言，要如何來輔導他呢？下面看下來，「又以軟語，若如我子」，那種親近，去親近他，父親已經去親近孩子，開始跟他說話，循機投教修七覺支、八正道法。開始就如佛陀對這些中小根機的人，就施以「三十七助道品」，過去有「四念處」，還有「四如意足」等等，「三四」；還有「二五」，五根、五力，還有「七八」，七覺支、八正道。

* 「七菩提分」：

- 一、擇覺分，謂揀擇諸法之真偽。
- 二、精進覺分，謂修諸道法，無有間雜。
- 三、喜覺分，謂契悟真法，得歡喜。
- 四、除覺分，謂斷除知見煩惱。
- 五、捨覺分，謂捨離所見念著之境。
- 六、定覺分，謂覺了所發之禪定。
- 七、念覺分，謂思惟所修之道法。

七覺支，第一那就是在擇法覺分，「揀擇諸法之真偽」。我們應該要好好選擇法，法，我們要入心來。我們學法真正要正，因為現在的世間很複雜，邪道、邪見，都很容易偏了，偏向邪道。現在複雜的事情真的很多，尤其一路出去，又有聽到的，真正是現在的人心比較浮，要求的人也多。所以不正法，不正確的法，邪道邪教牽引人，真的是很可怕。我們學佛，佛者，覺也。佛就是覺悟的人，稱作佛。所以我們要選擇，選擇要信仰的宗教，這要很認真來選擇。在宗教中，要如何修行？也是要很認真去揀擇，要好好去找出真正是值得我們修行的法門。所以「諸法真偽」，我們要好好去找，好好了解什麼是我們的真實法，什麼是值得我們用心受持的法。所以這叫做「擇法覺支」，簡單稱為「擇覺支」，也可說「擇法覺支」，選擇這個法，正法的。

第二，就是「精進覺支」，「分」與「支」一樣，「分」，一分一

分，「支」就是一派，一支一支。有時候稱「七菩提分」，有時候稱「七覺支」，這都相通。所以，第二是「精進覺分」，就是說「修諸道法，無有間雜」。這很簡單，看字就知道，我們在修行道法，沒有間雜，我們修行就是要一心一志，菩提大道直。我們是要有直心，行在菩提道上，所以「修諸道法，無有間雜」，沒有這些複雜的東西，真實是很簡單的事情，沒有複雜。所以用簡單，道心、直心來修行，反而容易體會，不要很複雜去想。

第三，就是「喜覺分」，那就是「契悟真法，得歡喜」。我們若能歡喜，得到什麼歡喜呢？因為法與我們的心契合，我們的心意，法，到底是什麼呢？我們聽了之後，了解了。為什麼以「貧窮子」譬喻我們自身的真如呢？我們自身的真如，我是我、貧窮子是貧窮子，跟我有什麼關係呢？在人事上，與你沒關係。但是在道理上，與我們都有關係。道理是用譬喻，因為道理很深，說了，你聽不懂，就提出了事，以人事來譬喻。譬喻就像我們一念無明起，這真如本性一動，所以我們就被迷了。就如那位富家子，這樣一念糊塗，走迷失了，同樣的道理。所以用這個道理，用人事來譬喻。法，我了解了。從人與事來譬喻這個道理，原來那位貧窮子就是我自己本身，我的無明一造一動。所以，很多煩惱無明，跑出去，就無法回來了，現在知道要回去的路了。就像那位貧窮子，大富長者已經和他接觸了，長者在身邊，每天都和他說話。每天都鼓勵他要立志，不只是喪志，只是一直想要做清除垃圾的這種粗工，他一直鼓勵他要立志，要向上。現在他已經慢慢知道，知道世間的寶物，等待我立志，能夠取得世間的寶物，這樣開始。就如我們聽法，原來我自己心中也有與佛同等的智慧，只要我自己將法向心回向，入心回向。

常常說「法要入心」，意思就是說，你聽法之後要回向給自己，自己找自己的本性。聽外面的「貧窮子」，我們要回到我們自己的本性，找我看，我們這個「貧窮子」回到什麼地位？到底他走回來，這個路還有多遠？我們要知道，知道這個路已經快要到家了，那就會歡喜，所以叫做法喜。常常說「我做得很歡喜。」歡喜什麼呢？「幫助人很歡喜。」「完成一件事情很歡喜。」幫助人，要有規劃，要方法，這個規畫，這個方法，所以能夠完成這麼多人，身上乾淨了。完成這麼多人身體煥然一新，這都是用法。很多人來用法，讓這麼多人得救，這麼多人得到歡喜、物資，我們是法的歡喜。人人知道要如何救人，這個法方知道了，歡喜了，這也是法喜。修行者，真的有在聽法的人，我們若有去做，身體力行做到了，這就是法喜。「為契悟真法，得歡喜」，知道了方法，救到人，讓大家皆大歡喜，這樣我們是法喜。

第四，就是「除覺分」。除覺分，就是「斷除諸見煩惱」。我們現在了解法了，我們也知道要斷除，斷除諸見煩惱。我們流落已經二十乃至五十年，這真正是因為我們的無明，讓我們流浪這麼長久的時間，流浪這麼多坎坷的地方，真的苦不堪。這時候，我們找道路了，我們要趕緊斷除諸見。這個無明的見解，現在開始就要斷。修行，我們必定要斷諸煩惱，煩惱沒斷，回程，要回來的道路，還是很遠。你若能斷一分的煩惱，就是接近一分的本性，接近回家的道路，這就是要斷除煩惱。路有障礙，我們要先除開路障，路障若將它除開，我們要回去就有希望了。所以我們一定要斷除諸見煩惱，這就是我們要修行，修「七覺分」。

第五，就是「捨覺分」。「捨」就是要捨去，剛才是要「斷」，現在是要「捨」。那就是「捨離所見念著之境」，我們既然修行了，必定要捨去我們種種見解。過去的習氣，我們要斷除。不論是名利、富貴，這些都要斷除，我們既然修行，要用很簡單的生活，而且不怕辛苦。這種很簡單，沒有種種雜支煩惱來困擾我們的心，所以必定要捨，捨去所見的見思惑，捨去雜念心，捨去執著的念。若這些境界，我們六根、六塵的境界，若都能斷除，不受它誘引就出去了，若能夠這樣「捨」，自然我們煩惱就能滅除。

第六，那就是「定覺分」。我們要「定」，「定」就是要「覺了所發之禪定」。我們的心要定，叫做戒、定、慧。我們若有守戒，自然我們的心就不亂，心不亂，斷除了五根、五境，這根、塵、境我們若斷除，自然心就會定。「定覺支」就能夠定，這樣是禪定，其實，挑柴運水無不是禪，我們一切的動作，心專就是叫做「禪」。

第七，「念覺分」，就是說我們要「思維所修之道法」。我們外面的境界斷除了，外面的聲音有多麼的複雜，我們若是不去掛礙它，我們要專心聽自己的心聲，專心將我們聽進來的法要如何修行，所以叫做「思維所修之道法」。早上聽的法，我們是不是像那些居士一樣呢？這樣經過整理，全部都寫在筆記本中裡，沒有把它忘記？尤其是高雄，簡單的對他們說一句，他們就能夠將法完全在日常生活中朗朗上口。那一種法可以應用在生活，什麼樣的方式。聽了很歡喜，這就是有在「思維所修之道（法）」。每天在聽，我們每天都要好好思維。

* 「八聖道法」：

一、正見；二、正思惟；三、正語；四、正業；五、正命；六、正精進；七、正念；八、正定

「八聖道」，前面是「七覺支」，「七菩提分」，現在是「八聖道法」。也可說「七覺支」，也可說「七菩提分」，現在再下來是「八聖道分」，也是「八聖道法」。這很簡單，一、正見；二、正思惟；三、正語；四、正業；五、正命；六、正精進；七、正念；八、正定。我們若能夠都是很正確的見解，正確的思維，正確的語言，正確的作業，我們的生活，正確的作業。正命，我們的生命要好保護我們的慧命。正思惟、正精進、正念、正定，這全都是我們修行中不可缺少。

所以各位，學佛在生活中，希望我們起心動念都不要離開法，行中步步都要在法中，這才是真正我們學佛無障礙的路。將路障除開，我們才有辦法一步一步穩穩地回來到我們的本家。所以這就是在清掃周圍，就是要下功夫。請大家時時要多用心。

【註一】神足通又作如意足通、神境智通、神境智證通。五通之一，

六神通之一。即得如意自在之神通力。有三種如意：

(一)能到，復分：(1)身能飛行，如鳥之無礙。(2)移遠令近，不往而到。(3)此沒彼出。(4)一念能至。

(二)轉變，即大能作小，以小作大；以一變多，以多變一，種種諸物皆能轉變。外道之轉變至極不過七日，諸佛及弟子之轉變久近自在。

(三)聖如意，即能觀六塵之不可愛不淨之物為淨，觀可愛清淨之物為不淨。此聖如意之法唯佛獨有。

【註二】八正道：八種求趣涅槃之正道。又作八聖道、八支正道、八聖道分、八道行、八直行、八正、八道、八支、八法、八路。乃三十七道品中，最能代表佛教之實踐法門，即八種通向涅槃解脫之正確方法或途徑。釋尊轉法輪時，所說離樂欲及苦行之二邊，趨向中道者，即指此八正道。八者即：

(一)正見，又作諦見。即見苦是苦，集是集，滅是滅，道是道，有善惡業，有善惡業報，有此世彼世，有父母，世有真人往至善處，去善向善，於此世彼世自覺自證成就。

(二)正思惟，又作正志、正分別、正覺或諦念。即謂無欲覺、恚覺及害覺。

(三)正語，又作正言、諦語。即離妄言、兩舌、惡口、綺語等。

(四)正業，又作正行、諦行。即離殺生、不與取等。

(五)正命，又作諦受。即捨咒術等邪命，如法求衣服、飲食、床榻、湯藥等諸生活之具。

(六)正精進，又作正方便、正治、諦法、諦治。發願已生之惡法令斷，未生之惡法令不起，未生之善法令生，已生之善法令增長滿具。即謂能求方便精勤。

(七)正念，又作諦意。即以自共相觀身、受、心、法等四者。

(八)正定，又作諦定。即離欲惡不善之法，成就初禪乃至四禪。

《佛光大辭典》