

20150207 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

心常念戒憶持無忘
不作諸惡是名持戒
防非止惡持如來戒
能防止身口意之惡

修行最重要的根本，那就是要守戒，要知戒、守戒。我們凡夫就是不知要戒，所以不斷犯戒。犯戒而不知，所以愚茫，就愚癡、迷茫，五道四生不斷輪迴，那就是因為心不知戒。不聽法，怎麼會知道要戒呢？所以學佛很重要，我們要聽法，聽法要入心，入心的法，我們要時時提高警覺，對的我們要堅持向前前進，這叫做精進。佛陀所教法，聽入，理解了，我們要即刻前進，那就是眾善奉行。聽法，了解這是錯的，不能做，要即時停止，這叫做防非止惡，也就是諸惡莫作。不造惡因，當然就不得惡果，沒有惡因，自然就沒有惡果。我們播善因，自然就遍功德田，就都是福的果報。這是我們學佛法，人人要謹慎。所以心要常念戒，要常常戒除我們的心。「憶持無忘」，常常記得，不要聽了之後，過去就忘記了。若是這樣，聽再多法，同樣都是漏失掉。我們昨天說過，「漏」，漏失，就墮落凡夫。我們的見解若偏差，就漏落成為凡夫，造很多無明煩惱。在凡夫界裡不斷複製，也很容易墮落三途，所以我們必定要斷除見惑。

見解，凡夫的見解都是別人不對，都是我對。世間的名利地位，沒有考慮別人，都是考慮自己。像這樣，不斷向著名利貪無邊際，一直造作，到底能夠留多少東西是我們的呢？不只是身外之物，名利地位是虛幻，我們若是對法不了解，那就是一直向著虛幻的貪念不斷沒有停止，所以造作的業力那就很大了。有聽經嗎？有啦！聽經，不只是聽經，我也會做好事。但是，是機會，所以我要賺很多很多錢，各種事情只要有利益我，我就去做。像這樣就是不念戒，對法沒透徹了解，只是想我多賺一點錢，善事我有做，這樣我就是造福了，而我造福，應該就會得福。沒想到造了其它的業呢？這種福，過去我們到底累積了多少福？過去的福就是這樣有限量，不斷再追求，若這樣就再複製煩惱。在福中有煩惱、無明，自然這叫做見惑未斷，見解未斷。儘管你也是在造福，但還是沒有節制，不斷地開發，不斷地為利追求。這種的見解未斷，就是容易漏失，漏失了，就是漏。那就是煩惱，製造很多煩惱，製造很多無明，所以就墮落，墮落凡夫。

不只是凡夫，由不得自己落入三途。心如在地獄道，心如餓

鬼，畜生。三途的苦都是由不得自己，這就是人間，心沒有常念戒，就是漏失了。有聽法，但是聽了就漏掉，法沒用在我們的身上，沒有用在心中。所以我們必定學佛之後要憶持無忘，很重要。「憶」就是要常常記得，記得我們要受持戒法，一定要受持。要很透徹了解人生無常，不必爭、不必取，爭取得太多，那就容易漏落凡夫，漏落成為三途，這就是苦難。我們不要忘記了，人生一定要把法放在心中。「不作諸惡」，不要有惡業，「是名持戒」。若能這樣，人生夠就好了，何必爭取這麼多呢？若一不小心結怨連仇，這樣造作了很多的惡業，這樣對自己就很有傷害，所以我們就要明者潔身。對道理都很清楚了，我們就要懂得自愛，我們要淡泊人間的名利地位，我們要淡一些，看淡一切，心要堅定，要持淨戒，這樣自然就不作諸惡，就不會去造作惡。這樣才是真正叫做持戒，防非止惡，要好好預防。不對的事情，我們起了一分非分之念，不應該做的，我們去做了，不可以。

所以，我們若是有持戒的人，自然時時能憶持，能夠預防。不對的事情來到我們的面前，我們馬上要防止下來，或者是在我們的心起一分非份之念，一起，馬上停止。不論是外來的誘引，起了一念很歡喜、想要，我們若有憶持，自然就能馬上防止外來誘引的欲念。或者是自己內心浮現了一念貪，我們也能及時止惡。只要你憶持，不要忘了戒，若能夠這樣，就是持如來戒。預防，不要去做，惡法來到我們的面前，馬上停止，這叫做「持如來戒」。「能防止身口意之惡」，所以我們若能好好持戒，自然我們就能防非止惡。防非止惡，無不都是在這身口意這三業。身體去造作，口頭與人說的，或者是心念所貪。心所貪，口出言，身行動，這若是一不小心就造惡了。我們若時時心念戒，憶持無忘，自然我們就能防止身口意之惡。所以我們慈濟人開始要入慈濟來，他發心要投入慈濟大團體的行列時，必定要見習、要培訓，不只是台灣這樣，全球都一樣。

在去年，應該就是2014年的二月間，就是一年的開始，我們年年就是從春，從年頭開始，去年就是從二月開始培訓。在全球，去年二月二十三日那一天，那就是全球連線，與台灣連線一同培訓。課程一開始，不論是美國、不論是非洲，反正在五大洲，慈濟人同一天連線，與台灣同步上課。在二月間，柬埔寨他們往年會去新加坡，因為柬埔寨這幾年來才開始，他們開始時，往年人少，二三位，他們就去新加坡，到與他們較近的國家去參加培訓。一直到去年，他們人數增加了，又有人發心提供一個地方，他們就從去年開始就在柬埔寨，自己當地開課了。開的課，它分成中文與柬埔寨本土文，這樣分前後授課，他們開課。課程開始，一早的第一堂課，同樣與我們行動都合

一，他們用〈無量義經偈頌〉，開始唱誦，唱誦時，大家要學會走路要很整齊，如在繞法、繞佛一樣，腳步整齊唱誦〈無量義經偈頌〉，這樣齊步進入佛堂。

在佛堂前，大家整齊，課程開始就讀「慈濟志言」，大家很認真，二三十人共聚一堂，受持慈濟剛入門培訓的課程，他們的整齊度也令人讚歎。甚至在誦「慈濟志言」，人人都很認真在讀，然後大家已經將「慈濟志言」記入心了。知道從今天開始，培訓將來就是要承擔人間菩薩的責任。這是他們心得分享，從第一堂課「慈濟志言」開始，然後還要再了解「慈濟十戒」，又在課堂上，除了「十戒」，還有「四威儀」，他們的「四威儀」也同樣在台上演練出來給大家看。「四威儀」，行、住，甚至吃飯，「鳳頭飲水，龍口含珠」，他們也是一樣這樣教。他們說，像這樣的威儀，慈濟人從個人威儀，整體會合的美，人人都從各人的威儀中合起來，展現出整體威儀之美。所以他們覺得，雖然這樣的訓練也是很累，不過大家整合起來，彼此看來互相順眼多了。從無形中，在這人群中起了法喜，歡喜的心。所以他們就這樣說：「從個人做起。」他們在分享中，現在才了解，一個整體的美，這個團體的美，就要從個人開始。

所以，為何要持戒？為什麼要將戒能夠收入心來，以戒再調伏我們的身體的四威儀？他們說：先從個人做起，這種規矩、戒律、威儀，這才是真正有辦法自度，才有辦法度他人。」這是他們在培訓第一堂課，〈從量義經偈誦〉唱誦，行動合齊，到佛堂就開始攝心，很專心來讀慈濟志言。這樣讀了之後，更了解這是一個責任，將來要培訓，要走慈濟路，要承擔責任，他們已經了解了。

尤其是慈濟十戒、四威儀，這樣他們再更深的深入。然後下午的時候，他們就用柬埔寨文再一次，因為也有當地人，同時為他們上慈濟緣起的課程，讓他們了解慈濟因緣是如何緣起？在幾十年前，然後他們再將慈濟與柬埔寨有經過這樣的因緣，他們都有將我們過去的舊法新知。過去我們去救濟柬埔寨一段時間，這段時間是如何在付出。他們還有舊的人，過去我們在付出，她也有投入參加，現在在當校長，她也來參加培訓。所以他回憶過去，慈濟在一二十年前投入柬埔寨救災的過程，也是現身說法，同樣說出了戒。慈濟人，大群人入到柬埔寨，那隊伍整齊，在救災、救濟時那種威儀，她再回顧過去，再說給大家聽。所以這就是我們培訓的過程，在柬埔寨也是從「戒」開始。

然後提倡要齋戒，提倡要護生，這也就是他們用心，這樣在培訓。所以我們今年的受證，有從越南、柬埔寨，開始已經有受證的人回來了，種子成熟了。這種愛的戒律，在大愛中要持戒律，這就是慈濟的規矩，也是修學佛法的基礎。所以這個「戒」是一個大團體，一定要有的基礎，佛陀的僧團中也不能沒有。所以這就是學佛，我們必備的功課。過去的佛陀對僧團重視戒律，現在我們慈濟對全體，全球慈濟人培訓，我們也是重視戒法，所以大家學佛，我們要小心。前面的文這樣說

經文：「世尊我今，得道得果，於無漏法，得清淨眼」

***無漏法所證實相之理，清淨眼能證實相之智，以智契理，故於道果雙證即開佛知見。**

這是昨天我們說過的文，昨天我們也是向大家說，我們應該要持菩提道，我們若有菩提道，就是大乘因，菩提道是大乘因，菩薩道就是一實大乘菩薩之果。所以不論是菩提道或者是菩薩行，這都在因果中。菩提行，我們身體力行，覺悟了解世間的是非，可做或者是不可做。眾善奉行，一定要精進入人群中。諸惡莫作，我們一定要戒持，我們要戒持諸善法。一定，過去的惡，我們要完全去除。戒惡持善，戒除過去的惡，持一切善法，這樣法才能夠無漏，無漏法，就是我們要持。昨天我們一直說「無漏」，「有漏」就是無明，無明要將之戒除，一直到達無漏。「有漏」就是無明，要到達「無漏」，「無漏」就是已經持善法，持一切善法，沒有漏掉。「有漏」，就是善法一直收入，但是不斷一直漏掉，就是忘失。我們若是忘失，見解還是凡夫的見解，還是一樣造作很多的煩惱、業，這就是我們凡夫。所以「無漏法」，意思就是煩惱無明全都去除了，所有的法入心來，沒漏失掉，這樣叫做無漏法，這是我們昨天所說過的。這樣才能證得實相的道理，我們才能得到清淨眼，這是昨天說過的。

得清淨眼，我們才能證得實相智。我們看事情才能真，才不會受形態把我們迷惑了。一切的法，無不都是虛幻，但是我們凡夫就是受虛幻假相來誘引，才會名利一直去造作，大，還要更大。心包得很大，只是包在欲之中，都沒將心門打開，將我們的心與天體宇宙會合，只是在欲。眼睛所看見的，受到這假合虛幻的名相與物質所迷惑。所以一直造作，業越造就越大，就是因為有漏煩惱。法聽了，忘記了，還是一樣不斷造作世間的事業。世間的事業，就是名利等等，若是這樣，就沒辦法將實相的道理存在我們的心中，這樣就沒有「無

漏法」。因為「無漏法」沒存在你的心，你的心中是「有漏法」。就是一直漏掉，好的法漏掉了，還是忘記，我們不懂得要憶持，就是法進來就漏掉了，沒辦法堅持，所以實相的道理我們就沒辦法體會。

我們若要體會實相的道理，我們就要有「清淨眼」，「清淨眼」才能證實相的智慧。我們看東西，聽事物，能很清楚，該做、不該做，該得、不該得等等，這就是實相理。修行者所要得的是道理，凡夫所要得的是事物，這是不同。所以，道理是清淨的，我們用清淨的眼光來看一切的事物。這樣我們所造作的就是會合道理，這樣就是清淨，這叫做實相之智。不是為了自己利益而做，是為天下眾生而付出，這叫做清淨眼能證實相智。若是看事物，「我現在多這一項，我現在多那一項，我多了很多東西，我多了很多財產，我多了很多名相，我多了很多…，這些都是事物，這都是虛幻，這都是污染。若有智者，他就看透這些東西都是虛幻，不爭不取，所想要的是道理，這就是實相智。若能夠這樣，以智契理，我們的智慧，真真正正慧命成長了。對人事物，所見的不是有形的物質，所見的是無形體相的道理，這樣這叫做「以智契理」。

所以「道果雙證」，我們在行道，菩提道即大乘因，還記得嗎？昨天，「一實大乘是菩薩行的果」，所以，菩提道是因，這是道，菩薩行是果，這樣道果雙證。我們一方面進行菩提道，一方面我們行菩薩行，因與果並行走。覺悟了，我們入人群去付出，這是因果平行，這叫做福慧兩足，也叫做道果雙證。造福，同時得智慧，這樣向前前進走，這叫做道果雙證，這樣就是「開佛知見」。了解了佛陀的心懷，佛陀所了解的，心意與天體宇宙會合，覺性真如會合，就是佛的知見。我們現在了解佛陀他所證悟的，與天體會合那分道理，我們已經體會到了。所以，「世尊啊！我們現在已經得道得果了」，這是昨天我們說過的，於無漏法得清淨眼，就是在無漏法，所有的煩惱都去除了，我們現在心就是法無漏在我的心。已經得到清淨眼了，所看到的一切是見理，全是道理。一切的事相都回歸於道理，這些事相虛幻，我們已經了解，這些事相就是一切物理假合，名相等等都是短暫虛幻。我們都了解了，用這種清淨的心來看待人間世相，全都體會到了。這是昨天那段文，下面我們再了解

經文：「我等長夜，持佛淨戒，始於今日，得其果報。」

經文簡釋：

「我等長夜，持佛淨戒」；我等昔來無明長夜：煩惱之惑覆智眼，流轉

於生死，故譬以長夜之闇黑。

*「修持如來清淨戒行」：受持戒律而不觸犯。持戒清潔，如淨明珠。

長夜，用很長的時間「持佛淨戒」。修小乘的時間有多長呢？在今生此世就已經數十年了，何況說過去生世無量數劫以來，長夜茫茫，就是這樣這麼麼長的時間，還未透徹體悟到。但是還是很堅持，「持佛淨戒」，佛陀所教育的戒，我們都有在守持，去除無明，因為知道苦，人生苦集滅道，我們了解，我們警惕，持戒不忘，我們警惕。所以，「我等昔來，無明長夜」，這「無明長夜」意思就是煩惱，雖然過去這樣長長的時間一直都是在修行。但是「煩惱之惑覆智眼」，好像是眼睛被什麼東西這樣遮著，沒有很清楚，就像霧裡看花一樣。前面好像還有一層濛霧在，看的東西好像有影，但是沒有很清楚，這就是「煩惱之惑覆智眼」，煩惱的惑讓我們無法很透徹理解。

「流轉於生死」，過去生，無量劫以來，就是這樣在修行。但是在中途不很清楚，方向偏差，漏落凡夫，無明牽引，「漏」，無明將我們牽引，凡夫在五道，三塗四生，這樣在長夜茫茫。這是在描述過去一直到現在，雖然有修行，但是好像在長夜間，就如在霧裡看景，就是這樣。明明知道有這樣的境界，但是沒有很清楚，所以難免有什麼樣的東西出現，就容易被誘惑去了。這是譬喻長夜，暗又黑，看不清楚方向。所以「修持如來清淨戒行」，就是要受持這個戒律，絕對不要觸犯，這是持戒清潔如淨明珠。我們要好好潔身自愛，修行者，我們要懂得自己自愛。我們懂得自愛，才有辦法愛他人，不懂得自愛就無法愛他。就如我們不只愛惜我們自己的生命，同時我們更要尊重我們的慧命。愛我們的生命，同時我們也愛所有眾生的命。眾生物命，很多人都說是佛教徒，同樣念佛、打坐、修行，很多，但是他還是吞食眾生命，這種口欲無法戒除，只是一個口欲都無法戒除，何況是心的欲呢？心欲、貪念等等，哪有辦法戒除呢？所以我們修學佛法最重要的，我們要持如來清淨戒。如來這樣告訴我們，我們就真的要自己自愛，好好保護我們的身心要很清淨，淨潔如明珠一樣。

如佛在世時，有一個時段，就是一群比丘，他們走過了一個鄉村，經過了一曠野的地方。這樣過了鄉村到曠野的地方，這樣過了鄉村到曠野的地方，忽然間一群強盜出現，向這群比丘圍起來。「你們要做什麼？我們都是修行者，我們身無一物。你們圍我們要做什麼呢？」「你們雖然身無一物，但是身上有衣著，你有衣服穿著，大家要脫下來給我們。」這修行者說：「我僅有這件衣服，脫下來我就裸體了。」但是強盜：「我們看到人一群人，若無所得，這樣是壞兆頭，我

所見到的一群人，我就要有所得。」所以，不管了，就將這些出家人的衣服都脫光了。有人就說：「順便將他們滅口，要不然若讓他們去報報官，這樣我們就逃不過了。」但是其中有一位較善良的人，他就說：「我們已經將他們的東西都拿來了，身上所有的衣服都脫下來了，我們要相信，出家人是佛的弟子，他們守戒，他們會守口戒，不會說壞話，不會將我們做的事情去跟大家說。他們不會說壞話，他們守戒不殺生，也不會害我們去犯罪，他們不會去告密，害我們被官府抓走。出家，他們有五戒，所以我們應該要相信他們。」若是這樣，我們要怎麼辦？他說，「不如，他們是守戒不犯規，因為在曠野中，我們將草拿來打結，把他們圍起來，綁起來。」「這只是草而已，怎麼綁得住他們呢？」他就說：「相信他們絕對不敢犯戒，這是他們的戒律。」這群強盜真的將長長的草拿來，就這樣一枝綁過一枝，這樣把他們綁起來。這些出家人果然是守戒不越軌，乖乖地被綁在那裡，在路邊。

一直到天亮，有一群官兵要入城，從那裡經過，看到這一群出家人，「你們為何會這樣？」就是遇到強盜。「你們為什麼，這只是草而已，這有什麼，哪能將你們束縛住呢？」「我們是守戒，不越戒，我們就是在這裡。」所以官兵趕緊去張羅一些衣服，讓出家人遮體，這樣才讓他們離開，保護他們回歸精舍。見到佛陀，佛陀也是讚歎：「弟子啊，你們守戒受到強盜的信任，所以你們逃過了一命，也是你們守戒啟發了人的良知，這就是修行者。」這是在佛陀時代。所以潔身自愛，淨如明珠，這就是要持戒。我們慈濟團體就要持戒，何況是佛陀時代僧團的持戒。

經文簡釋：

「始於今日，得其果報」；前說小乘，是佛方便，始於今日聞佛音教，得其成佛真實果報。淨戒為因，能得大果，故云：始於今日，得其果報。如經云：戒為無上菩提本，故當一心持淨戒。

所以「始於今日，得其果報」，這是迦葉尊者這樣說，因為「我等長夜，持佛淨戒，始於今日，得其果報」。以前都是在小乘行中，但是，佛陀就是用方便法來教育我們，所以我們一直停滯於小乘行中。這是佛陀教育我們的方便法，知道我們根機還很微弱，不堪接受大法。所以佛陀還是耐心的愛，一直循循善誘我們。一直到現在，「始於今日」，「聞佛音教」。過去佛陀也有說大乘法，只是我們不想要接受，一直到現在，在法華會上，「始於今日」，就是已經來到法華會上了。「聞佛音教」，因為聲聞，佛陀的聲音，所說的教法，我們此刻已經體會到了。「得其成佛真實果報」，我們現在體會到了，我們了解了。除

了自覺之後，我們應該還要入群造福，在人群中成長智慧，這才是真正成佛真實道，真實的果報。這種菩提因，菩薩果，若沒有覺悟這個因，尤其是要大覺悟的因，才有辦法身體力行菩薩道，這才是真實成佛的果報，我們現在體會了。

所以「淨戒為因，能得大果」。我們要覺菩提法，「菩提」就是覺悟，但是要很清淨的覺悟。所以「淨戒為因」，我們一定要持「無漏法」，將所有的煩惱「有漏」要去除，要「無漏」。一個桶子若有漏，你放再多的水還是漏掉了，剩下來的就是骯髒東西。我們應該將骯髒的清除，淨水要留著。法水，法譬如水，一定要入我們的心，還是要清淨。所以「淨戒為因，能得大果」，清淨戒在我們的心要憶持不忘，我們必定要好好持，不要忘記了持戒的心。所以「始於今日」，持戒的心念，已經完全煩惱去除，佛陀所教育的，我們的心態也已經開闊，法已經完全入心，沒有煩惱，沒有「我自己要覺悟」的煩惱了，我們要兼利他人。所以這心念一起，「始於今日」，今天所聽的，我們終於都覺悟了。「得其果報」，了解了，要行菩薩道，了解了。

就如過去的文說，「戒為無上菩提本，故當一心持淨戒。」[過去我們也曾說過，信是道元的功德母](#)，一切道若沒有戒，內心沒好好受持，外沒好好防止。所以我們必定要以戒為師，「戒為無上菩提本」。覺悟的根本就是要戒，當一心持淨戒。這就是我們行大乘道者，行菩薩道，大乘道的人更需要的，需要持戒。所以各位菩薩，學佛要用心，在我們的日常生活中。如那麼遠的慈濟人，同樣的，要受證也要見習、培訓開始，同樣要十戒、四威儀，全都要修的課程，這就是學菩薩道者的本分事。所以要時時多用心！