

20150211 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

佛恩浩瀚無比倫
引導入如來室恩
大慈與樂自在恩
大悲拔苦解脫恩
柔軟忍辱衣暖恩
諸法空座輕安恩

各位，用心呀！回顧昨天我們所說的，佛陀給眾生的恩實在是很大，眾生迷茫，六道輪迴無盡期。佛陀無央數劫來來回回，只為一大事，為了要開示眾生。人人本具佛性，人人從迷途中歸回覺道，脫離苦難生死沈淪。這是佛陀無法計算時間，那個空間之廣大，無法用言語來譬喻。所以佛恩對眾生，其實非常大，不是用世間的數字，世間一切來譬喻的，佛陀常常用恆河沙來譬喻數字之多。其實恆河沙根本就無法譬喻，它的數還是有盡的量，卻是佛陀的恩德浩瀚無比倫，無法比，無法去怎樣說出佛陀的恩，因為佛陀付出是無所求報。所以，他給眾生的恩德，那一分沒有求報，那就愈大了。到底是什麼恩呢？我們昨天已說過了，各種佛，佛陀對眾生那分的愛，給我們一分一分的愛，引導我們入如來室。我們就如流浪，如貧窮的人，一無所有、居無定處，所受的風寒雪凍，苦不堪啊！

就像這樣，世間有多少人人也是，看到這種苦難人，不捨，也是這樣去找。這些人要如何讓他們有安住處，要如何讓他在流浪中也有一點可依靠。這是我們世間人有愛心，對無家可歸或者是流浪者付出的愛，這是世間。但是佛陀他就是希望我們眾生人人有個依靠，不是一生，是希望人人能生生世世。要生生世世，就是要回歸如來真如本性，所以譬喻「如來室」。如來的智慧，與佛同等住在同一個地方。不必在外面流浪，不必在那個地方受寒雪，身體的折磨，有一個地方可以住，那就是一分非常溫暖的地方。這就是佛陀的大慈悲，要給眾生等等的快樂，能夠自在，這是一個恩。我們若有個地方能住，就能不用怕風，不用怕雨。這是我們世間人所需要，有了身體，就必定要有居住處。

但是，我們人人都有一個很安全的居住處，只是我們不知道。佛陀就是用盡心機，要怎樣讓大家聽得懂、了解，能夠回歸自性。佛陀有，我們大家也有，大家平等，都各自歸入我們的如來室，就是最安樂的地方。但是我們凡夫總是永遠都住無居處，住，沒有一個定處。

一輩子才幾十年，讓你說很豪華的住宅，卻也只是短短幾十年間。時間在過也是很快，人生苦短，豪華的住宅，也不是我們永久住的地方。真正永久住的是如來室，是我們的真如，清淨的本性。要不然，我們光只是住在一輩子的豪宅，才是幾十年，讓你平平安安也短暫。在這間豪宅裡面，若是不小心煩惱生起來，業累再造，這樣，這間豪宅的主人自然法則來到了。無常一來，帶我們去的那就是業，業帶著我們去，去哪裡呢？就不知道了。人生本來住無定處，六道輪迴，到底我們會去哪一道？我們也不知道。這就是我們人生迷茫，就如世間無房子可住的人一樣。那怕你這一生有，卻也是沒很長的時間。無常的業力帶我們去，那就又不知道在哪裡？所以佛陀已經將我們帶入如來室，能讓我們得到歡喜，心無掛礙，無掛礙故，時時都是輕安自在。這是佛陀的大慈，讓我們安住在如來室這個恩，讓我們能夠得到自在快樂，這也是佛陀所賜的恩。

還有「大悲拔苦解脫恩」。我們迷迷茫茫，何去何從，六道輪迴，四生由不得自己。像這樣，佛陀就長時間來來回回，找機會接近眾生。有緣的眾生有機會能度到，就是大悲。佛陀他與眾生同體，眾生悲苦，就如佛的心不安。所以他一定來回人間、來回六道，這樣在救拔苦難。希望有這的因緣，眾生能接觸到佛法，從佛法中解脫，這也就是佛陀大慈悲救拔苦難的恩，讓我們能解脫。這「柔軟忍辱衣暖恩」，如果在冷的時候，要怎麼辦？風霜雪凍，最需要就是溫暖的衣，真正柔軟能夠禦寒的衣。就像佛陀來教育我們眾生，要如何能得到非常柔和、很溫暖的人生呢？就要像穿那件衣服。人生若是對人很冷淡，對人沒有溫暖的情，人家就沒有溫暖的愛給我們。所以這就是我們眾生，沒有在人群中造過福。所以我們在受苦難時，就要如在忍寒，總是人生很多很殘酷的事情，讓我們心總是無法忍，很苦。

但是，「既來之，則安之」，佛陀這樣教育我們，知道一切都是因緣，因緣果報觀，我們不能不懂。所以，修行要在人群中，不論是什麼樣的環境，再殘酷的環境、再苦難的環境，我們還是就要修行，修這份柔軟忍辱。人與人，有人用硬的來，我們就要用軟的回。就像一顆球丟在地上，地板若是硬的，它就彈越高。如果地上鋪上柔軟的東西，放沙堆，自然球打下去，它就會在沙堆中跳不起來。這就是教我們如何來對待這種殘酷，非常惡劣的環境，或是非常冷淡的環境，我們要怎樣度過這種人生？我們就要像那件柔和忍辱衣。過去我們常說過，「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座，處此而說法」，大家應該還記得。「大慈悲為室」，佛陀引導我們，教育我們大慈悲心，就是回歸如來室。我們要如何面對眾生，我們就要「柔和忍辱衣」，這也是

佛陀這樣教育我們。接下來就是「諸法空為座」，我們以諸法空為座，我們自然就輕安，這是佛陀對我們的教育。我們若懂得有這分大慈悲心，自然我們就入如來室去了，我們若是能入如來室，自然我們就能常常輕安自在，愛的力量就是福。大慈悲，我們懂得用柔和忍辱的方式來對待眾生，入人群中，眾生得救了，我們自己也會得到很溫暖，很歡喜。一切法能這樣來用，不要有執著，這就是輕安。

看到最近天下災難很多，也幸好我們人間有菩薩。兩天前傳來了辛巴威，它們每年差不多在十月間，到過了年的二月，在這三四個月中，是他們的雨季。但是去年到今年這期間，雨季來得比較慢，不過在年初，剛開始正好要過年，就下大雨。這場雨一下下來，不可收拾，每天每天一直下，超大的豪大雨。下得很廣的地方，都已經淹水了，水一淹，就積在人家家裡，有兩公尺這麼高，整個屋頂都差不多淹掉了。有的一公尺多，這樣浸泡將近一個月的時間。那裡的人，生活都是貧困，平時所住的都很簡陋，不是用稻草搭建，便是用土磚疊起來，這哪堪得起這麼大的雨？水浸這麼久。這樣的環境，當然土磚就溶化了，整間房子就會倒下去。草屋本來就破了，浸泡久了，草也變溼重，而且破，也支撐不住就倒了。已經有多少人已經是眼睜睜看到他破碎掉的房屋，沒有遮蔽，身體可住的地方，無法遮風避雨，全都沒辦法了。看到那些人，在照片上看到，就感覺到苦呀！這樣的人生是要如何過日子呢？住，原來已經就很破爛，再遇上了雨水浸泡這麼久，已經整個破碎。也是到處都是潮濕的土地，到底上下周圍，他們的身體所要依靠的是什麼？真的非常的渺茫啊！

但是朱居士他接到志工將很大的範圍報回來訊息，開始發動志工趕快看，去看回來，就是這樣。就趕緊準備救濟，開始做發放。當地慈濟人同樣也有人受災，不過心靈的財富，他們總是自己受災，但是自己內心已經有法。所以有法，就如如來室，自己的內心總是煩惱拋開了，趕緊以眾生苦難為重。所以他們開始出去，準備好的東西，那就是米，米糧，還有是毛毯，這樣送到哪裡。發放都是到村莊裡面，讓他們走路，周圍走路差不多要半個小時，最遠的要兩個小時，這樣周圍的居民集中來領物資。有的人是走不到的地方，還有水，走不過來，就志工走過去。因為那些無法過來的人都是孤老、貧病、殘廢這樣的人，所以志工就過去了。進到個村莊裡，只是簡單舉幾個案例，光是從照片上所看到，內心就覺得：這是地獄啊！這不是人間。

頭一個小孩，那個孩子，十四五歲，他的眼睛不知道是感染到什麼病毒，總是眼睛腫得很嚴重，不成形，整天就是一直流著眼淚，到

底是什麼疾病呢？但是無奈，住在這麼貧困的地方，還跟八十多歲阿公相依為命。阿公又是身體不好，現在又受到這大災難。不要說住的，光看他穿的，全身就像從垃圾堆撿起來的衣服一樣，真的是苦不堪，無法用語言譬喻。這個孩子真的是，那整個形態。雖然村莊裡的人，雖然人人都那麼貧困，人人所穿的也都很破爛，但是對這個孩子，大家都不敢靠近。因為那兩隻眼睛，非常腫，淚水不斷流下來，所以很多人看了，很害怕。但是志工穿著灰衣白裙，當地的志工還是這樣接近，趕緊雙手把他攬過來。這孩子怎會這麼可憐，村裡的人看到志工這樣接近這個孩子，又是這麼抱著他、攬著他、膚慰他，很多人就圍過來了，「世間怎麼有這麼好的人呢？怎會不怕呢？怎麼會這麼柔軟，這麼有愛的心？」大家很感動。

志工膚慰他之後，看到他衣服是這樣的破爛，趕緊把那件毛毯往孩子身上圍，給他米，能和阿公生活。儘管沒有房屋可以住，隨使用破爛塑膠所搭起來，這樣遮蔽風，這樣叫做房子。看了實在是，這難道是人間嗎？又另有一戶，同樣是土磚房都倒了、爛了。這個婦人六十六歲，身體很胖，幾年前腳受傷。就這樣開始一直沒有治療，就變成殘廢。全身非常的肥胖，都是在地上，我們能想像，那個地方都是泥土地，沒有鋪水泥的地方。尤其是土塊厝倒了，土又濕，想想看，這豈是人間？能整天都在泥土地上，在那裡爬行，在那裡爬，這樣在生活，這和地獄又有什麼差別呢？實在是看了很不忍心，為什麼他們會生在那樣環境中？為什麼他們是過這樣的生活呢？同樣的，慈濟人還是趕快跪在地上，和她這樣說話，了解他的家境等等，如何幫助。拜託這些村民是不是能幫她，簡單的木材、樹枝，疊一疊搭建起來，周圍稍微遮蔽一下，這就是愛。

又另外一個家庭，這個家庭，主人有病，一家五口，太太、孩子。同樣的，房子也都溶了，破爛的地方。這間房子的主人有病，太太、孩子的生活來源就斷了，很苦。慈濟人也到了，同樣就是付出米給他們，是九十度的鞠躬，給他米、給他毛毯，膚慰他們。志工離開這個地方，這位先生他就用紙寫一封信，要他的太太趕快拿到志工集合發放的地方，拿去向他們說感恩。這封信裡面所寫的，可見這位先生是有受教育的人，他所寫的內容很感動人。他說，受過這樣的災難，那個苦，不知道要如何來形容。在這苦難中，幸好有這一群慈濟人與創辦人，假如沒有這個團體，這次的災難，這個國家、這些人民到底要如何生存？不堪設想啊！反正一封信裡就是這樣，很感恩，表達出慈濟人，人間菩薩，走到他家，帶給他家裡的是那麼的溫暖。信上又說，看到孩子在吃白飯是那麼的歡喜，所以他的感恩，實在是很

感恩。

這就是付出，愛的法就是從佛法中來。如來室，人人本具。有了佛法，能夠打開了人、眾生的心門。在這個心門打開，發現心靈的財富，了解環境原來就是這樣，所以要如何讓自己快樂一點？那就是幫助人。能夠幫助人的人，才能真正得到快樂。因為去幫助人，才能看到我們比別人更有福，因為別人比我們更苦。所以見苦知福，讓我們的心門打開，心靈的財富，我們還有力量，有餘的力量幫助人。這種有餘的力量幫助人，放下身段，柔和忍辱衣。

不論是那個孩子，大家怕他，她就勇敢將他抱過來，攬在身上，也是在教育給周圍的人看，這有什麼可怕呢？有愛心，這樣抱他，擁抱著他，給大家看，這是愛。這種柔和忍辱，看到這樣的環境，我們要勇敢精進。那個動作真的是「柔和忍辱衣」，讓人看了會感動。所受到的人感覺很溫暖，這就是要到達「諸法空為座」。不必執著，不必擔心形象會骯髒，只要心中有愛，勇敢付出，這就是輕安。付出之後，我們得到法喜，很輕安自在。苦難人受到我們的幫助了，這就是佛法的教育。佛陀的愛在人間，人間接受了佛法，他用在心裡，「如來室」，又是身體力行在人群中，「柔和忍辱衣」。這種法能利益自己、利益他人，自利、利他，這叫做大乘法，這是佛給我們的恩。

經文：「世尊大恩，以希有事，憐愍教化，利益我等，無量億劫，誰能報者。」

所以前面的經文說，「世尊大恩，以希有事憐愍教化，利益我等，無量億劫，誰能報者。」普通人做不到的，但是佛陀做到了；普通人做不到，人間菩薩做到了。佛陀做到，人間的菩薩也做得到，這就是要用法。佛陀智慧的法，我們眾生接受過來，接受了，我們就做得好，所以「以希有事」。

佛陀的大恩，真的是很稀有，這種憐憫，這種慈悲愛心，為了眾生，曠劫以來，無法計算多久以前，不斷來人間教化眾生，只是為了憐憫的心，所以來利益眾生。所以「利益我等」，就是利益眾生。「無量劫」，時間是這麼長久。像這樣，不斷不斷在付出，來來回回，時間、空間無法比量，這麼久的時間，不斷隨眾生的根機，跟著眾生五道四生，這樣在付出。時間這麼長久，誰有辦法來回報呢？佛陀這樣不離眾生、不棄眾生，生生世世，這個恩到底要如何報？誰有辦法報呢？

***世尊大恩者，總收一代教化皆大恩，始自華嚴，大法擬宜，我等聾啞，辜負大恩。**

「世尊大恩者」，是「總收一代教化」。因為佛陀在這個時代，就是二千多年前在印度，在迦毗羅衛國，那時候他示相降生人間，叫做「八相成道」。從出生一直到修行、覺悟，一直到教化、入涅槃等等，這樣總共八相，過去都已經說過了。這一代，佛陀所說的法，時時都說過去無量數劫以前的因緣果報，這在所有「三藏十二部經」裡都找得到。無量劫來，到現在，釋迦佛親口說，說過去無央數劫，無量的地方，他所生的地方，無不都是利益眾生，教化眾生。無不都是在修行，受盡艱難苦難，還是一樣堅持道心。這是在佛陀這一代，就是二千多年前，與舍利弗、摩訶迦葉等等同世的這一代，佛陀所說的話，他們所聽到的，實在是很感動。

所以「一代教化」，在這一代時，所說過佛陀過去以來，一直到這個時候修行，修行覺悟是華嚴大法，在那個時候覺悟。所以本來要說，但是佛陀考慮，考慮到這些眾生無法體會。雖然佛陀離開了那個華嚴境界，他已經設方便了。從第一場「苦集滅道」開始，一輩子四十多年所說的法，眾生，儘管佛陀已經用很方便的法。但是，聽的人還是就如聾啞，還是聽了，沒有很清楚，也無法說，這是辜負了佛陀的大恩啊！真的大家都聽不懂嗎？其實聽，聽懂了，但是漏掉了，無法身體力行，不肯發願，不肯將法入心，改變自己，身體力行，只是習氣，煩惱無明還未放下。儘管佛陀的教育，還是一樣辜負了佛的大恩。不聽，不受教，這就是違背了佛陀所教育。

***阿含投小，保證偏空，世尊憐愍我等，方等般若，彈斥淘汰。世尊之教化我等，四十年來，蒙如來循循善誘之大恩。**

所以，阿含投以小教，佛陀只好就是用「阿含」，小乘的教法，對大家說因緣果報觀，大家好好地將煩惱去除，「諸惡莫作，眾善奉行」，保證你能夠得福，能夠得慧，只是這樣。這是佛陀用他的權巧方便來引度眾生，這是偏空。世尊是憐愍大家，從「阿含」而「方等」，「方等」再接下來就是「般若」，到「般若」之後就是「彈斥淘汰」。開始，這種只執空，還不夠，要真空，一直到妙有，連「我自己要獨善其身」這種觀念也要去除。要為自己斷煩惱，斷生死，這個觀念也要去除。我們要趕緊投入人群去教導眾生，所以這叫做「彈斥淘汰」。這種小乘的觀念。世尊的教化，四十多年來，是佛陀這樣循循善誘的

大恩，不斷一次再一次讓我們能清楚。

***直至今日說經入定，放光圓現授記，利益我等皆希有事。**

所以「直至今日，說經入定」。「今日」就是法華會上，開始要講經，《無量義經》之後，就入定了，這在〈序品〉中，發光，開始文殊、彌勒在那個地方對唱，讓大家知道，佛陀，釋迦牟尼佛過去無央數劫所親近的佛，是如何修行，那個過程。在發光中，也已經有菩薩這樣來對答，然後又為舍利弗授記等等，經過的時間，這樣要提醒大家，人人本具佛性。「利益我等」，要讓大家了解，這都是很稀有。佛陀的教育，就是運用他的智慧，這樣一段一段，階段性隨機說法。

***佛坐座已，身意泰然，快得安隱，以佛道聲，令一切聞，普於天人，應受供養。如來座，令我具足，自行化他恩。**

所以「佛坐座已」，佛坐在法座上，「身意泰然」。在那個境界中，「快得安隱」，看起來在定中時就是這麼安穩。四十多年來，雖然眾生難調伏，佛陀的內心還是一樣那麼安穩，不棄不離。所以「以佛道聲，令一切聞」。佛陀的道聲，四十多年來，殷殷教育，無不都是令一切眾生都聽得到。一直，不只是人間，連天、人，佛經中常常天人來請教佛陀的法，所以不只是人間，還有天。「應受供養」，這些天人受佛教，也是供養，就是行的供養。

「如來座」，這就是如來座。「令我具足自行化他恩」。看到佛陀這麼坦然，我們，佛陀的身教，我們也已經慢慢接近了，這時候在法華會上，開始慢慢接近。所以「令我具足自行」。我現在已經發心了，我自己自利，要好好修行，我還願意化度他人，這是佛陀教育的恩。所以「自行化他恩」，就是教育我們，佛陀一生用這樣的方法，這麼的耐心，不捨棄眾生，這種耐心、愛心的教育。

經文簡釋：

「憐愍教化，利益我等」；阿含投小，保證偏空，世尊憐愍我等人，方等般若，彈斥淘汰。如是憐憫，如是教化，如是利益，莫大恩德，無可言報矣。

所以「憐愍教化，利益我等」。那就是「阿含，保證偏空，世尊憐愍我等」，這就是佛陀對這些弟子。「方等般若，彈斥淘汰」，這是世尊教化的方式。從小教一直到大教，這就是佛陀用他的智慧，用他的

愛。「如是憐愍，如是教化，如是利益，莫大恩德，無可言報」，這都是佛陀用心、耐心。過去無央數劫，一直不斷用愛來付出。現在成佛了，也是一樣，只是如來他所具備的就是憐愍心，不忍心眾生在六道，或者是五道這樣輪迴。不忍心眾生，在「四生」這樣生生死死，變異人生，變異的生態。希望我們能永永遠遠，我們法入心來，永遠永生，永遠都是法，法生的身，帶法來回，慈航普度眾生。要不然，光是佛陀一個人要度眾生，你看，那麼久的時間，真的是很辛苦，要更多人一起發憐愍心，與佛同等來教化眾生。

如是利益眾生，剛剛我們說辛巴威是這樣，其實莫三比克也是一樣。同樣這一群人，同樣去救濟，同樣用這樣，剛剛所說的方式。那個生態，世間的苦難，人間的菩薩去接近。這種利益眾生，用身行教化眾生，在人群中一定要多一些菩薩，才有辦法真正對苦難人拔苦，對其他的人教育。這就是要有憐憫心，有教化心，有利益心，這樣，人間苦難人才能得救。所以，很大的恩德，佛陀就是這樣教我們，「莫大恩德，無可言報」。真的是要如何說有辦法報佛恩呢？我們就是這樣修行，要回報的就是要去入人群中，這才是真正的回報佛恩。

經文簡釋：

「無量億劫，誰能報者」；我等先得小果，謂心不負教，足報佛恩，以今較量之，豈一生一劫，縱無量劫，誰能報者。

所以「無量億劫，誰能報者」。誰有辦法報呢？「我等先得小果，謂心不負教，足報佛恩」。過去想，我認真，自己自度，這樣我就不辜負佛陀的教育。但是今較量之，現在再比量起來，來較量，計量，比量，比較看看，其實「豈一生一劫」。難道只是這一世回報就好了嗎？不對，現在我們已經知道，佛陀是無央數劫在教化我們，不是這輩子而已。所以這樣比較起來，不是我自己聽佛的教育，我自己解脫就好了，不是。「今較量之」，現在這樣想想，不是我現在聽話就是報佛恩，就不辜負佛了。其實佛陀要我們就是要再入人群去，這樣才是真正不辜負。

佛陀生生世世都為救度眾生，我要幫忙佛陀度眾生，這樣才是真正報佛恩。不是一生而已，不是一劫，是無央數劫，這樣報佛恩，這樣名稱叫做報佛恩。「誰能報者」，誰有辦法做到呢？是啊，我們就來問：「誰有辦法做到呢？」問自己。因為「佛恩浩瀚無比倫」，「引導入如來室恩」。我們已經接觸到佛法，就如入如來室了，我們自己安穩，也不只是自己安穩，我們在裡面又是很快樂，得法喜。因為我們有這

個法能幫助人，得到法喜，對我們自己自在。

就如辛巴威，他們自己也有災，他們自己也很貧困，卻是他們還是很自在，還能去付出。這種「拔苦解脫恩」，又是「柔和忍辱衣暖恩」，這能這樣付出，這樣教育人，我們自己做之後，也應該是很歡喜。很多的事情，我們看起來好像很困難，看起來好像很苦，就如那個境界是地獄，你勇敢走進去，到那個地方做了之後，總是感覺那分輕安自在。所以大家時時要多用心。