

20210617《靜思妙蓮華》恆河沙劫 報佛宏恩（第 859 集）（法華經·信解品第四）

- ◎「恭敬修，至心恭敬禮念無有懈退。無餘修，即福德與智慧二種資糧。無間修，即勇猛精進無有間斷。長時修，即數十年如一日之間。」
- ◎「世尊大恩，以希有事，憐憫教化，利益我等，無量億劫，誰能報者。」《法華經 信解品第四》
- ◎「手足供給，頭頂禮敬，一切供養，皆不能報。若以頂戴，兩肩荷負，於恆沙劫，盡心恭敬。」《法華經 信解品第四》
- ◎佛於眾生，有大恩德，教化利益，恩德深廣，實難以言報。
- ◎謂是我等勤修持，受教奉行得證小果，自以不辜負教育，即足報佛恩。
- ◎以今細思縝慮較量，佛之宏恩，豈是一生一劫能報，縱使無量劫，誰能報者。
- ◎手足供給，頭頂禮敬：即使終身供給勞作，執勞運力不能報。
- ◎頭頂禮敬：頭頂至地，禮拜恭敬。謂一心運想十方諸佛，如對目前，恭敬慇懃，五體投地，故云禮敬諸佛。
- ◎一切供養，皆不能報：指身口意三業虔敬供養，以一切物而為供養，如上多種皆不足報。
- ◎若以頂戴，兩肩荷負：以頂戴佛，以肩而擔。如觀世音菩薩經常頂戴如來在寶冠中，竭盡誠敬之心。
- ◎於恆沙劫，盡心恭敬：縱經劫數如恆沙多，盡己一心而行恭敬。
- ◎「菩薩以所修善根功德，承事供養無量無邊一切諸佛，悉令周遍，無所闕少，是謂報諸佛恩。」

【證嚴上人開示】

「恭敬修，至心恭敬禮念無有懈退。無餘修，即福德與智慧二種資糧。無間修，即勇猛精進無有間斷。長時修，即數十年如一日之間。」

恭敬修
至心恭敬禮念
無有懈退
無餘修
即福德與智慧
二種資糧
無間修

即勇猛精進
無有間斷
長時修
即數十年
如一日之間

這就是要告訴大家，修行，這四項修持，對你們來說是很重要啊！

修行人的心，必定要時時有恭敬心，以恭敬心，敬佛、敬法、敬僧，敬天、敬地、敬人間，敬一切事物。常常跟大家說過了，遇到什麼事情，感恩啊，同時尊重，最後就是愛。我們若能時時，有這種恭敬的心情，這樣來修行，這在我們對人、對事、對物、對己的心態，自然時時就叫做「至心恭敬」，這就是最誠意、恭敬的修行。

有這分恭敬的心，團體中才能很整齊、很和睦，所以「恭敬修」是很重要，一方面對自己的道心要勤精進，一方面在人間中，待人能和和睦。這就是要從誠意的恭敬開始，不要懈退。

再者，「無餘修」。「無餘修」就是專心一念，沒有其他的雜念。修行，我已經選擇這個方向了，心無旁騖，我們就是專心向菩薩道走。菩薩道就是在人群中修福德，在人群中得智慧，這兩種就是我們的資糧，行菩薩道的道糧，所以福慧兼修。

再者，「無間修」。「無間」就是無間斷，連連接接的時間，一念間都沒有讓它鬆懈，沒有鬆懈掉，連連接接，無不都是我們勇猛精進的心。

天氣很冷，離開被窩不容易啊！但是只要我們有精進的心，聽到了，敲板，動作，剎那間的一念——聽到、醒來、棉被掀開，就開始動作，就是要精進上大殿了。所以，「聞鐘聲，煩惱輕，智慧長，菩提生」。所以精進就要勇猛，不論你在做什麼事情，一念心，精進心不能沒有，勇猛心不能缺少，所以要勇猛精進。

煩惱一來，因為我們勇猛精進，馬上防非止惡，戒除，就不會再有不良的行為。這就是精進得來的，才有辦法消除不良的無明煩惱。所以，我們修行的心，前念後念要連連接接，不要間斷了。過去的習氣要預防，不要再回來，精進的念頭就要不間斷，這是「無間修」。

「長時修」。長時間，長時間數十年如一日，其實我們修行者，應該要

說數十劫、無央數劫。長時間，我們到來生來世、無量世，都是一樣要有精進心。這是修行者四種修行法，不能缺少。

記得前一段(經文)，迦葉尊者也說，過去佛陀是這樣教、這樣教，長久的時間就是有了半途間斷，所以漏失，失去了這念精進心。一念無明起，就漏了，「漏」就是無明，落在凡夫，凡夫就在五道四生之中，我們應該要將心顧好。

佛陀殷勤，悲憫眾生，來來回回無央數劫，無始以來，就是為了傳法給世間人，讓人人有機會接受到佛法，法能夠入心，讓人人知道人人本具佛性。這是佛陀一直一心一志，成就眾生到成佛的程度。佛陀的恩很大，我們要如何回報呢？

所以前面那段(經)文這樣說，「世尊大恩，以希有事，憐憫教化，利益我等，無量億劫，誰能報者。」

世尊大恩
以希有事
憐憫教化
利益我等
無量億劫
誰能報者

《法華經 信解品第四》

如何報佛恩？佛的恩是這麼大，過去以為，佛這樣教，我就這樣受、這樣修、我這樣得，這就是報佛恩了。自修自得，這樣就好了嗎？還沒有。佛陀所盼望的，不是你自修自得，你自得之後，你還要兼利他人，才是真正報佛恩。救人的人要增加，世間苦難者，遇難的人，得救的機會才會多。所以這就是佛陀所期待，期待人人修行成菩薩，能夠救度眾生，這才是真報佛恩。

下面接下來，這段(經)文這樣說，「手足供給，頭頂禮敬，一切供養，皆不能報。若以頂戴，兩肩荷負，於恆沙劫，盡心恭敬。」

手足供給
頭頂禮敬
一切供養
皆不能報

若以頂戴
兩肩荷負
於恆沙劫
盡心恭敬
《法華經 信解品第四》

這段(經)文，我們就要知道，佛陀於眾生就是有大恩德。一直生生世世，在五道四生不斷來來回回，就是入人群中，造福在人群。

我們生生世世，說不定都有和佛陀(同世)，受過佛教導。雖然他不是顯成佛的身分，但是，來世間，各種身分都有。將我們，無明、不懂道理，教導我們，讓我們能了解道理，在煩惱迷茫中能及時清醒、能悔過，能改善我們過去的錯誤，這說不定改變我們的行為，改變我們的人生，讓我們種善因，有這個因，有這個緣，我們今生此世還是能在佛法中。所以我們應該要感佛恩，所以，佛在眾生群中，真的是有大恩德。

佛於眾生
有大恩德
教化利益
恩德深廣
實難以言報

我們若是這樣來想，迦葉尊者所表達佛的大恩，要用什麼方法來報呢？佛陀「教化利益，恩德深廣」，比天高、比海深，比宇宙開闊，也是比大空間深又廣。這是表示對佛陀這一分的恩德，佛陀的恩德，給眾生是這麼的大。

看看監獄裡面，有了人間菩薩進入監獄去，和他一起讀書，把道理帶進裡面，循循善誘，讓他接觸到，「原來過去我有錯誤，原來我過去的一切都是負面，我現在還有機會能夠及時改變。」

改變了，從那個苦難中、不自由的環境裡，將自己的心開放出來，將自己心的煩惱無明解開了，發心在裡面，監獄裡面做道場，在那個地方改變自己的行為，表達出來給人家看。有朝一日，離開那個地方，出來外面，海闊天空，一切，他自己自由，他自由開闊的身心，投入更開闊的範圍，能夠利益社會、利益眾生。

想，只是一番道理，能夠改變人生，這個道理，佛陀留給我們的，這是不是大恩大德呢？所以恩德深廣，「實難以言(報)」，要說盡實在是很長。

謂是我等勤修持
受教奉行得證小果
自以不辜負教育
即足報佛恩

「謂是我等勤修持，受教奉行得證小果」，沒有辜負佛陀對我的教育，就是報佛恩。迦葉尊者的意思，他覺得佛陀所說的教法，我們大家也是很殷勤，依教奉行，我們就是這樣修，持佛的教法，所以，受教奉行，去除煩惱無明，也是證了小果。小果就是四果(羅漢)，初果、二果、三果、四果，這已經是極果了。就是心已經，(見思)無明都清淨了，分段生死也斷了，變易生死還未斷。但是他們覺得，我這麼認真在修行，這樣我沒有辜負，佛陀對我的教育，這樣不就是報佛恩了嗎？

但是，現在在法華會上，迦葉尊者等，大家再好好細思縝慮較量，再好好地想想看，我只是這樣獨善其身，我自己自得自悟。佛陀的宏恩，我真的回報了嗎？只是獨善自得，佛陀給我們的恩德是這麼大，教育我們！佛陀為了眾生，生生世世，來來回回要度眾生，呼籲人人行菩薩道，這難道是一生一劫就能報的嗎？

以今細思縝慮較量
佛之宏恩
豈是一生一劫能報
縱使無量劫
誰能報者

縱使在無量劫，誰能報者？雖然我能發心在無量劫，但是想想看，比較看看，佛陀給我們的是這麼多，我們只是修到這樣，這樣就是叫做報佛恩嗎？即使長久的時間，同樣能與佛同等付出，誰做得到？誰能報佛恩呢？

手足供給
頭頂禮敬：
即使終身供給勞作

執勞運力不能報

報佛恩，豈只是，「手足供給，頭頂禮敬」。「即使我們終身供給勞作」，或者是「執勞運力」，同樣是不能報。

這種在生活中有形，在佛身邊表達很恭敬，這樣哪怕頭頂禮敬，手足供給，就算是這樣的表示，表示我很恭敬，我為佛效勞，我做很多事情。佛陀他想要做什麼，我就替他做。這是一種表示在生活的，付出、恭敬。

頭頂禮敬：
頭頂至地
禮拜恭敬
謂一心運想
十方諸佛
如對目前
恭敬慇懃
五體投地
故云禮敬諸佛

「頭頂禮敬」意思就是說，頭頂至地，用這種禮拜，頭扣地，表達出我們的恭敬。「一心運想十方諸佛，如對目前，恭敬慇懃，五體投地」，叫做禮敬諸佛。

有誠意的恭敬，是頭頂著地，內心很恭敬，這樣來表達。不只是面前的佛像，還要觀想十方諸佛現前。因為佛法，不只是釋迦佛傳，釋迦佛他是從無量數佛，這樣傳下來，我們人人要向諸佛恭敬禮拜。

所以，這樣是不是叫做報佛恩呢？這種「恭敬慇懃，五體投地」，用敬來供養諸佛，這樣是不是也是報佛恩？當然是啊！

一切供養
皆不能報：
指身口意三業
虔敬供養
以一切物而為供養
如上多種皆不足報

「一切供養，皆不能報」。其實這樣是一種表達而已，表達我們的身、口、意三業，虔誠供養，「以一切物而為供養」，如上種種皆不足報。其實這只是表達恭敬，在表面上的恭敬，表面上也是需要，這是一種團體形態。但是，我們是不是，真的報佛恩了呢？

下面(經文)又說，「若以頂戴，兩肩荷負。」

若以頂戴
兩肩荷負：
以頂戴佛
以肩而擔
如觀世音菩薩
經常頂戴如來
在寶冠中
竭盡誠敬之心

「以頂戴佛，以肩而擔」。其實，我們也常常看到，菩薩的雕像，若是有戴冠的，上面也都有刻佛像在，這是表示一種恭敬。或像是為佛效勞，要運搬很多東西，放在頭頂上，也是。或者是用肩膀來擔，運載一切物資，很豐富，來作為供養。所以，這是「兩肩荷負」，頭來頂，或者用肩來擔；還是如觀音菩薩等等，在寶冠上，這樣盡心力，表示虔誠的心。

下面說的是，「於恆沙劫，盡心恭敬。」

於恆沙劫
盡心恭敬：
縱經劫數
如恆沙多
盡己一心
而行恭敬

縱然是經過了劫數，如恆河沙之多，盡己一心而行恭敬。要用很長久的時間，不是一生一世而已，縱然是經過了劫數，很多劫，如恆河沙之多。一粒沙當作一劫，如恆河沙那麼多的時間，這樣要說多長呢？「盡己一心而行恭敬」。我們必定要到這樣的程度，很長很長的時間來表達，用這麼恭敬、虔誠的心，來回報佛。

這樣難道夠嗎？所以，菩薩就是「以所修善根功德，承事供養無量無邊一切諸佛，悉令周遍，無所闕少，是謂報諸佛恩」。

菩薩以所修
善根功德
承事供養
無量無邊一切諸佛
悉令周遍
無所闕少
是謂報諸佛恩

以菩薩來說，那就是要行菩薩道，修種種善根功德，用行菩薩道利益眾生、救度眾生，這才是真正的佛心。

諸佛心，就是希望眾生與佛心同。要與佛心同，中間這一段叫做菩薩道。菩提為因，菩薩行為果，這種因與果，我們若沒有身體力行，我們光是修小乘，你再如何的恭敬，還是一樣，利益了自己。佛陀希望人人開闊心胸，將我們所了解的法，真正與眾生分享，轉眾生的無明，向於光明的善道。

就如監獄，失去自由的人，我們要如何去到那個地方，去開闊他們的心胸呢？在最苦難的世界，我們要如何啟開，他的心靈財富呢？讓他能種個菩提因，現生去行個菩薩種子，帶到來生，豐富造福人群，福中生慧。福從做中，做得很歡喜，慧從善解得到真自在，這都是要在人群中所得到的。就如我們想知道如何，才是真正近佛的心，這就要看我們人人要很用心，決心勇猛精進，四種修行，要恭敬修、無餘修、無間修、長時修。要時時多用心！