

20150308 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

天有五大覆蓋之恩
地有能生承載之德
天地合一生養萬物
眾生物體自然所依

我們每天，每天的生活是在什麼地方呢？每天我們的生活中平平安安，是靠什麼呢？好好地詳細思惟。想想看，到底我們人世間，也就是在天地之間，我們是不是想過了，我們是如何生活？是靠什麼供應我們每天能吃得飽、穿得暖，住得安穩，人與人之間有那一分感情、互動、互愛，這到底是什麼因緣呢？我們若用心細思，好好思惟，確實，我們要感恩的真的是很多。想想看，每一天、每一天，我們若是天亮時，抬頭看著天，一片是這樣開闊的大空間。這麼大，浩瀚無際的大空間，除了太陽、雲的變化以外，那就是要我們了解它有水、有風、有火、有地，這當中還有一個「空」。「空」就是我們每天活動的空間，活動的空間，是不是只在我們小小範圍的空間？不是。

所說的空間，是宇宙天空，這個大、無邊際的空間。這個大而無邊際的大空間，它就有太陽、有月亮、有地球，又有無數量的星球等等，無邊際的浩瀚大空間。它含著火，那就是太陽，熱氣，我們大地能生長萬物，欠缺了太陽，萬物不能茂盛，沒有太陽，我們根本就沒有這個世界。所以，太陽它能成熟天地萬物，包括人類，這個熱氣。熱，這麼熱要怎麼辦？大自然就給我們風，有空氣，風。有風、有熱氣，但是大地上不是一片乾枯的，不是乾的，若完全都乾枯了，那就是一片沙漠了。看看，現在的科學還無法探討到另外其它星球有水，因為其它的星球，在那星球上所看見的，有像山岩、有沙漠，類似這樣的東西，但是因為它沒水，沒有水就沒有這些植物等等，就沒有了。因為這樣，所以就沒人，到目前為止，沒有生物，有情的東西，只有乾枯的，像山谷、沙漠這樣而已。

地球獨有，因為它有水，有水所以它能夠成長萬物。所以這就是水、風、太陽，還有就是大地，我們的大地。有了大地，能夠成長萬物，**大地能載著萬物**，不論是山河谿谷等等，都是在大地之上。人類、動物，還有草木，一切五穀雜糧都是在大地，大地，它不只能生，又是能載，載著這麼多生植物等等，都是在這一片大地上。人類就是依靠有瀚無邊際的天空，還要再靠著四大調和，有「地、水、火、風」，在這大「空」間中，這叫做「五大」。五大能覆蓋之恩，就

是生存在這樣浩瀚無窮、無邊際的大空間裡。我們每天都要感恩，我們的生活能夠這樣開闊，任憑你要去哪裡，都有我們能去的地方。雖然我們在台灣，有人他們不論是要觀光也好，探親也好，或者是開展他的事業也好，全都包含在這大空間中，去來自在。也是親人有這大空間，讓他去很遙遠的地方發展，我們才有機會去探親。有這個大空間，事業才能開展到遙遠的國際間去，所以能夠去到遙遠的地方，也是在這個大空間中。所以說來，這大空間就是我們要感恩，人人感恩，我們大家都共住在這大空間中，我們人人要共同有感恩心。

大空間需要我們人人和睦相處，大空間需要我們人人來淨化，不要不斷去污染這個大空間。大空間，你看起來是無形，但是人類越來越累積，不只是人口多，光是說人口的呼吸，呼出與吸入，吸進來的有所求，是新鮮的空氣，呼出去的，就是放出去的。這個大空氣、大空間就要替你吸收，吸收什麼呢？污濁。佛陀跟我們說「觀身不淨」。我們很自然的因緣會合，隨著父母，我們來生人間。這個因緣會合，既來之，我們就已經除了父母醒因緣會合，給我們這個身體，我們也是與父母有這個因緣來投靠他們。所以給我們的身體，父母扶養，當然我們要感恩。但是，我們既生在人間，就是依止在天地之間。在這大空間，我們命要活下去，活得平安自在，那就是要有四大調和。又是在這大空間，剛才說，呼出去的是污濁，我們要收進來的，那就是乾淨的。但是我們人又多一個欲，這種欲心起，擾動了我們的心，所以我們的心思被貪欲擾動起來，所以就生出了，貪、瞋、癡、慢、疑五種毒素，在我們內心無形無蹤，就開始動作。這個動作，這樣多的人，這樣多內心不平衡，不調和的五毒，貪、瞋、癡、慢、疑，你看，經過我們動作交攪起來，變成了因果。

我們人人一念心的因，造成了人間的結果，愛恨情仇，又再為名為利爭鬥，彼此之間互相傷害，為了利益去損害無辜，這也很多。這就是在這大空間、在這大天下裡，這麼多人口所製造的濁氣。這個濁氣真的是污染啊！不只是污染了空氣，也污染了人間，開口動舌，無不都是業，無不都是毒，無不都是濁。想，人間要如何平平安安來過日子呢？就是需要人人體解，體解這個大道理，光是每天所住的空間，抬頭看天空，低頭看大地，我們心存感恩，人人要有共同的愛心，誠意對待，這樣叫做感恩心。大地對眾生有這樣大的恩德，大地默默運載著，不論什麼樣的東西都是在地球上，山河谿谷等等，無不都是在大地。大地，我們人的生活，我們人依賴所要讓我們肚子能飽，讓我們身體穿得暖，讓我們住的能平安、安穩。你們想，這不都是在大地所成就一切物質這樣來成就，來給我們、供應我們嗎？

幾十年的時間，不只是幾十年，今生來世，綿綿長長，都是要依靠這樣的大地，到底大地所供應給我們的，無窮無盡的物質，我們到底有沒有感恩呢？我們是不是有呵護大地呢？或者是我們盡情破壞大地呢？我們要很用心去了解。了解之後，自然我們就懂得疼惜大地，感恩大地空間，也感恩地載之德。若能這樣，才是真正人間懂道理的人。人間的路很大，讓我們走，我們要知道，走過的路到底是如何產生的？是被破壞、被開拓呢？或者是等等，都是人為，將大自然應人類所需要，所以不斷地開發，將大自然變成了有為法來開拓，這樣開成了路。路，有翻山，有鑿隧道等等，全部都有。所以，「天地合一生養萬物」，我們要時時感恩，大地一切的東西任由人類有為的造作、破壞，或者是要疼惜它，這都要看我們人類。疼惜大地，人類平安，破壞大地、污染大空間，這是人類的禍患。所以我們應該大家要靜心下來，要知道我們所生活是「天地合一生養萬物」。天地是我們人人所依靠的，不論是善惡的人類，全都在大地之上，都是依靠大地所生養萬物給我們人類，人類是要善用呢？或者是把它惡化？這要看人的心。

「眾生物體自然所依」。眾生的物體在這大自然界，就是所依止的大自然界，就是空，天空，天的五大。「五大」，知道了，那就是大空間，一就是「空」，若沒這大空間，怎有會大地呢？所以大空間的宇宙覆蓋著大地，天地之間還有火、水、風、太陽與空氣，這個風，很主要的就是水，合起來就是「五大」。我們人人每天就是靠這「五大」之恩，天地之德。若能夠五大調和，天空乾淨，四大調和，這樣人類就能平安。天地合一，供應給眾生是源源不斷的物質，讓我們維持我們的生活，我們應該調和我們的心，讓我們的心來善用天地萬物。所以，恩賜給我們平安生活，我們的心若不調和，那就會將天地惡用了，就會破壞。這樣不只是大地受損破壞，就是人類受災禍殃，這也是很危險。所以我們人人每天的生活要懂得用心，懂得能體諒，天地間我們要事事感恩，物物我們也要感恩。在我們人所付出的到底是什麼？我們只是在生活中，吐出去的是污濁的東西。我們若又不守口業，不修身業，不修念，意業，這三業不善，反面叫做惡。那就是惡口、惡行、惡念，這樣對大地空氣與四大就影響很大，所以我們要好好用心來體會。前面的經文這樣說

經文：「又於諸法究盡明了，示諸眾生一切智慧。迦葉！譬如三千大千世界。」

這是接下來這段文，昨天我們也說過迦葉尊者是佛陀所器重的。

佛陀對迦葉尊者，他器重他的是那一念心，堅定的心，從富有人家的生活，發心修行，他能潔身自愛，能不受欲，色欲所動心。雖然家庭如此富有，照他的要求，根本沒有不可得的東西。他家庭的富有，照他所要求的，開出了那個不可得的，但是家人也找來了，父母也找來如他所要求的，那個金像中的美女，也是這樣被找到了。因緣不可思議，找到的對象也是潔身自愛，這種向著佛法想要修行，卻是人間就是這樣，「男大當婚，女大當嫁」，所以兩個家庭都很富有，門當戶對，促成了這因緣。娶過門來，郎才女貌，二個人卻能保持著堅定的心，要修行，潔身自愛。一直，很長，經過十幾年的時間，父母前後過世了，他們開始採取修行的道路。所以迦葉尊者開始，經過幾年的時間，訪名師，去尋找一條他理想的道路，但是怎麼樣聽，怎樣的名師，所說的法都是法中有矛盾，行不通，不是他的理想。

所以一直到了王舍城，佛法正興盛時，接觸了佛法，如魚得水，很歡喜，佛陀所說的法，就是他所要求的。一段很長的時間，跟著人來聽法，慢慢接近了，體解大道，真的是發無上心，出家了。佛陀歡喜，這位弟子就是他未來要傳法的人了。佛陀很了解每一個眾生的根機，儘管迦葉尊者他也有他的習氣，那就是過去的富有，他覺得享受得很慚愧，現在修行了，所有的一切全都要放棄。他喜歡在大自然中修行，這種大自然，無貪、無著、無染，不論環境如何惡劣，這就是要淬鍊他的身心。從「有為法」，有為法就是一切物資，有形的，他不要依靠。不過，就是在人間，他儘量減少依靠的念頭，所以他就要在墳墓裡去看。印度很多風俗，人若往生，就是這樣整堆放著，讓他自然腐化，鷹、鳥來啄食。讓他自然，所以他就在那當中看，不淨啊！這軀體原來就是不淨，如佛所說「觀身不淨」。活著的時候，講究穿莊嚴的衣服，戴著很多的珍珠寶氣，珠光寶氣，全身綾羅綢緞。但是，一旦一口氣上不來時，這個身體就是被丟在荒郊野外，任憑太陽曬，風吹雨淋，讓這身體慢慢地腐蝕、腐爛，他就去看那些境界，這就是他修行的方法。

將他自己的生活的，若要托鉢，他就是閃避富有人家，他就是專門去向那些最貧困的人托鉢，去接近最貧困的。我們昨天也說過了他度貧婆，他就這樣說，「眾生都是可憐的眾生，不管是貧還是富，因為每個眾生來到人間，就是顛倒無明，不清醒，不覺醒的人，這都是帶著無明顛倒來人間，造作種種惡業。唉啊！眾生可憐。但是，富有的人雖然也是可憐，因為不明道理，這種無明顛倒。」迦葉尊者將這些人也列為可憐人。不過，那些貧困的人？他不只是生活貧困，就是要造福布施也沒機會。所以他一直要去找貧困的人，讓他有機會能造福、

供養。昨天說過的貧婆，已經貧啊、病啊，身無一物。但是迦葉尊者看她病得如此重，看她如此貧困，所以他故意到她身邊去，讓她最後一口氣，最後有人給他的洗米的水，他也接受過來，在貧婆面前，一口氣就將它喝下去，讓貧婆人生的最後，她很安慰：「我終於聽到法」。迦葉尊者為他說一些法，也看到「有德的尊者接受供養，我歡喜了。」這樣含笑往生，生到天堂去了。

這是我們講過了，今天再為大家複習一遍，讓大家了解修行重在心念。雖然迦葉尊者，佛陀也警告、教誡過他：你不要這樣全身所穿都是糞掃衣。都是人家丟棄的，破爛的衣服，他拿來縫縫補補這樣穿，全身都是這麼破爛，看來就是很邋遢。都是在墓園、樹下這樣在過日子。佛陀當然不捨，教誡他，叫不要過這樣的生活。不過迦葉對這點他很堅持。佛陀也說：「將來佛法就是要有這種這樣堅持，自愛的人，自愛心志，堅持他的心志，能保持他的身心清淨，無貪、無污濁。外形是這樣，但是內心清淨堅定，這就是將來要傳佛教法的人才。」所以佛陀看迦葉這一身的外表，有時也會不堪，也是會教誡他，不過還是很器重他，他這一念心。所以迦葉尊者真的是一位傳佛教法的人。是不是還在雞足山呢？不知在幾年前，曾看到一篇文章，有一位博士，好像在英國一位學者在研究佛法，知道有這一段迦葉尊者在印度雞足山，入山洞封山，在等待彌勒菩薩，他就到雞足山去了，他說，他真的看到迦葉尊者。這是在近代，幾十年前，這篇文章，好像等於是在近代的一位博士有發現到。

是不是真的迦葉尊者還存在人間？是否真正封山冬眠，冬眠在山的裡面，在等待彌勒菩薩來人間成佛，那時候，他要傳佛的衣鉢呢？是不是這樣？這就是我們要堅定我們的道心，說不定到那時，我們也能看到迦葉，也能看到迦葉尊者在傳衣鉢時。這從曠劫，佛陀從曠劫以來，無量生世來人間，同樣我們也與佛同等，我們現在聽聞佛法，同樣與迦葉尊者的心是一樣的，同樣我們將這念心堅定下來。迦葉尊者是封山冬眠，我們呢？我們現在可能要將法入心，帶法來回人間，等待彌勒菩薩成佛，那個時候我們還有機會看到迦葉也說不定。總而言之，我們的心要堅定。天地覆蓋之恩，天地合一，提供給我們這麼好的生活，我們要時時感恩，我們就要好好的報佛恩。這些道理，若不是從佛法中來，我們也是迦葉尊者所說的，「人類都很可憐的人生」。所以我們現在了解佛法了，我們並不可憐，我們內心的智慧，我們富有。富有，我們才要好好將法，與天地人間好好來分享，這就是我們要多用心的地方。所以佛陀再次叫迦葉尊者，「迦葉啊！」多麼地親切，佛陀與迦葉這分親切師徒之間。叫迦葉，等於是叫醒了所有聽

法的人，說不定那時候佛陀在說話，大家聽法久了，說不定也累了。所以佛陀就再次叫迦葉。

經文：「迦葉！譬如三千大千世界，山川谿谷土地，所生卉木叢林及諸藥草，種類若干，名色各異。」

***世界喻境量，山川谿谷喻境界，均屬土地高起為山，流水為川，兩山之間為谷，水之所注為谿。**

大家要仔細聽，因為山河大地，山川谿谷土地，所有的大地，我們是住在平地上。其實，大地之上，還有山、還有川、還有谿，還有谷，這個世界，這就是「世界喻境量」。這就是佛陀要用世界，到底有什麼東西呢？這顆地球，地載之上有什麼樣的東西，用境界來譬喻來為我們譬喻，來比量。樹有多大，草有多小，山有多高，谿谷有多深，等等的比量，讓我們了解。所以，山川谿谷就是譬喻境界，我們所住的境界，這全都是屬於土地上。高的就為山，凸出來的，高的，這叫做山。我們地球上最高的叫須彌山，現在叫做喜馬拉雅山，地球上最高的山。山有高低，就是這樣凸出來的，高起來的，名為山。「流水為川」，有水在流，叫做河，叫做川，叫做溪，它的名稱就是有水在流。聽到川，就知道這是有水在流，大自然境界，聽到河，聽到溪，這是大小名稱。所以說，川就是在山腳下一大片，能夠洩洪水水的地方叫做川。若較靠近平地，叫做河，河比川小一點，若是較接近人所住的，這叫做溪，還有再小一些叫做圳。這都是水路，水流的路，就是較深的地，叫做川，河、溪、圳，這全都是名稱。「兩山之間為谷」，山與山之間叫做谷，就是山岩深谷，這就是名稱，這樣為我們來介紹。「水之所注為谿」，水在流的地方叫做谿；川就是洩洪，水很大量，就是川，一條很大很寬的，**現在稱為溪床**，這叫做川。

經文簡釋：

「山川谿谷土地，所生卉木叢林及諸藥草」；土地為能生，草木是所生，卉草類植物總稱，百卉總名，木即大小二樹，叢生曰林。

「山川谿谷土地所生卉木叢林及諸藥草」。若是在平地較平坦下來的，山，從山上一直到平地，這叫做土地。土地所生的這些「卉木叢林及諸藥草」，「卉木」就是所有的木與草的總稱呼。所以「卉木叢林」就是有很多很多的木、樹林結合起來叫做卉木，也叫「叢林」。很多的草叢，不論大小的草，各類結合起來，這都叫做卉。這種卉木叢林，全都是土地，就是土地能生，這些東西就是在土地所生的。不論

是大樹，千年大樹，或者是幼苗的小樹，或者是更小的草等等，這都是在地球上，草木是「所生」的。能、所，大地是能，大地它能生出一切萬物，所有地球上的草木，是受大地四大會合所生長起來的。木有木的種子，草有草的種子，各不相同的種子，就是依靠這大地。大地所依靠的是太陽、空氣、水分，這樣「能生」，就是這些東西。山河大地，卉木叢林，都是在這大地「能生」的。而這些東西是「所生」，就是有這個大地，所以它成長，叫做「能、所」；能生、所生。

「卉」是「草類植物之總稱」。所有的草、木，大的稱樹，小的稱草，「百卉總名」。所以一切總名稱，等於是草木的總名稱，就是「大小二樹」，「叢生曰林」。不論是大樹、小樹，大小樹合在一起成一片林，這叫做「叢」。所以修行者都說「叢林」，意思是過去修行者都在山上，有很多的木，很多的樹林，所住的地方，所以過去人家說：「天下名山僧其多」（世上好話佛說盡，天下名山僧其多），所有出家人都是依山而住，所以叫做叢林。

*** 「卉木叢林，延卉」：草類植物之總稱。卉與木皆有叢林。復言諸藥草者，明藥草異於他草，即以喻具世出世善法種子之五乘眾生。**

「卉木叢林」。「延卉」，就是草類植物等等總名稱，「卉與木皆有叢林」，不論是草與木，都有這樣的，人不住的地方，都能看到草木叢林，很多。所以「復言諸藥草」，諸藥草，那就是什麼樣的東西都能做藥。每一棵樹，把樹淬鍊出來，都有它的精，精油，有它裡面的成分。最近也有聽到，聽到伊波拉，大家很擔心，這無藥可醫的病，無法有預防的藥，這要怎麼辦？最近醫藥界人士已經發現到，在植物中已經有可預防治伊波拉成分的藥物，現在已經加緊、加強淬鍊出來，在臨床，人類能真正的使用，現在已經發現到了。

所以說，所有地球一切藥草，全都在地球上，草類都不同、木類也都不同，成份都不同，各各有異。所以「異於他草」，這些藥草與沒有用的草又不同。所以「即以喻具世出世善法種子之五乘眾生」。草木的成分都不同了，何況我們人類，就如各有因，各有種子，我們眾生是利根大器呢？或者是鈍根小器呢？佛陀要如何將法給我們？其實人人本具佛性，人人都有作用，回歸我們的本性，就如草木它有它的性，回歸它的本性，他的作用。我們人也是一樣，人類回歸本性真如，只是根機還未成熟，所以佛陀就要開「五乘」。我們若是以世間法，佛陀就要說五戒、十善；出世間法，佛陀要說苦集滅道、十二因緣、六度萬行等等，要一段一段來讓眾生接受。

經文簡釋：

「種類若干，名色各異」；各各有於種子氣類若干之數。名字色目，各於別異；喻於眾生根性各別。

*五乘種子體類各別，如藥草之種類甚多；五乘之相用攸殊，如藥草之名色各異也。

所以「種類若干，名色各異」，很多很多類。「各各有於種子氣類」，種子各有他內涵著的氣，氣就是他內涵的種類。「若干」，所以「名字色目，各於別異」，這是龍眼樹，這是荔枝樹，那是松樹，那是青竹等等，光竹子的種類就有很多種，松的種類也很多種，所以「各於別異」。譬喻「眾生根性各別」，眾生的根、性都不同。所以「五乘種子體類各別」，五乘的種子，它的體用類都不同，「如藥草之種類甚多」。

「五乘之相用」，都是要修行的，都是特殊的，要如何讓他修行？就是我們要如何隨機逗教，就如藥草之名，什麼樣的病，應什麼樣的藥，看看藥草，種種的性都不同。總而言之，天地萬物都不同，各類都有用。我們要相信，我們要了解，我們真真要好好將信念堅定在我們的心。我們要好好守護人間，感恩天地萬物供應給我們人類。我們人類要有反哺之恩，我們要用感恩心。要感恩，我們就要守護人間，我們自己的心要真、要純、要有善念，我們的心要平等。而且對人要有利行、愛語等等，大家有這善心，才能同霑法益。天降雨，舒緩掉我們乾旱的心。乾旱了，心就無法，如大地若乾旱，有種子也生不出來。所以我們要用心，要知道天地萬物共合在大地上，供應人類，所以人類日日要感恩「天之五大覆蓋，地之能載」。我們用心。