20150322 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

五乘眾生得聞法
現世離苦受安樂
並知正因緣果報
明諦理現世安隱

大家最近對五乘眾生應該很熟了，就是天，天乘，人，人乘，聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘，稱為五乘。「乘」就是方法，就是接受這個方法，我們能通達這個道理，這叫做乘。天，修佛陀所說十善法，他可以得天福。因為他修十善，在人間，身口意三業，他都是行於十善。身不殺、不偷盜、不邪淫，這是在家人，身的三善業。還要守清淨，口不惡口、不妄言、不綺語、不兩舌，這就是我們人人要謹慎，開口動舌無不是業。惡口，就是出口傷人，我們眾生開口動舌，除了惡口，又兩舌，兩舌就是搬弄是非。「不妄言」，我們說話要說真實語，不要說不真實的話，我們待人的誠，說話就是要真實。還要「不綺語」，說話不只是說好聽的話，在人前說的話都很好聽，就像糖，大家吃糖感覺很甜，其實甜中有毒，我們也要很謹慎，不要綺語。所以，口業有這四項，惡口、妄言、綺語、兩舌，我們開口動舌要謹慎。

心意呢？心意就是貪、瞋、癡這三項，我們要好好謹慎。不要有貪，不只是不要有貪，還要付出、布施。不要有瞋，我們的心要寬、念要純，不要不明白道理，動不動就動怒氣，這種瞋火惹來燒心燒身，所以不要有瞋。更重要的，癡，癡就是癡迷，多少無明就是從癡迷，所以不明道理，就會發生瞋，動不動起無明火。或者就是因為癡與瞋，這種心態動了貪欲。所以貪瞋癡的循環，這也是叫做三毒，在我們的人間。我們若是要修天福，就是要從心清淨。不貪，還要布施；不瞋，要心寬念純；不癡，我們要轉知識為智慧。若能這樣，我們口的四項惡自然就消滅。看到人，大家都用真誠的語言互相對待，這樣哪有什麼惡口呢？有誠意，哪有什麼兩舌呢？有誠意，哪有什麼綺語呢？這也是要從心，我們的心意要好好預防，身體自然所做的都是清淨，沒有犯規。在人間循規蹈矩，身行沒有傷害他人，當然也是利益人間，這叫做十善，十善，就是生天道，因為他造福人間。

若是在人間法，佛陀就先教人守五戒。五戒，我們平常就要好好修，身、口、意三業包括在五戒之中，不殺、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，這就是五戒，也是在十善之中的五戒。我們若能這樣，雖然沒很積極布施，雖然…等等，我們還能守著做人的規矩，這就是

人天道的戒，十善、五戒。這就是外凡，在修行者外面，就是說社會人間有信仰的人，佛陀為他們說法。就如在家居士，最起碼一定要修十善五戒，若是發心修行，這就在戒內了。修行者，不論你是聲聞、緣覺、菩薩，各有法，按照根機來受法，到我們所修的方向、目標去，所以這叫做「五乘」。「五乘」，他得聞法，這些人都能聽到法，「現世離苦受安樂」，若能聽到佛法，在今生此世就能離苦。因為人生苦，除了生活物資欠缺的苦，最大的苦就是內心的苦。心的無明、煩惱，有解不開的煩惱，很苦；有愛別離的苦，放不下也很苦；有怨憎會，彼此怨，看到就發脾氣，這種我怨、我恨、我不要的人，偏偏就是這樣生活在一起。

古人說「冤家路窄」，有仇有恨，常常就是碰在一起，這種一看到，心就火大，糾纏不清，這也是苦啊！加上了老、病、死的苦。想，世間對這麼多的苦，無常，了解了，要如何去除？唯有法，法來安我們的心。生死是大自然法則，不用擔心，不過要知因緣果報，才能夠了解怨憎會。我們若是因緣果報了解了，現在所得到的冤家債主，過去生中我們有對不起他的，現在找來了。

就如悟達國師，過去所結的怨，十世還纏著，纏著，有機會就糾纏不清，就受報了。悟達國師，既然因緣來了，他也要很甘願接受。遇到因緣，有修行的累積，迦諾迦尊者來解開他的冤結，了解了，原來這就是因果所造作的業力。這樣讓他寫出了上、中、下三卷的《水懺》。從人間如何互相相對，互相折磨，互相受苦難，這種冤冤相報，生生世世沒有了結之時。唯有懺悔，了解因果，做大懺悔，受，甘願受，要虔誠懺悔。既然甘願受，那就沒有怨恨了。沒有怨恨，願意還，這就是大懺悔。這種「現世離苦」，因為得了法之後，了解因緣果報，看開了，心放寬了。雖然還在苦磨中，心若放寬，甘願接受，這樣就離苦了。時間總是會過，因緣果報也會完。了解這個道理，自然就心安了，不會在日常中自己自我折磨那個苦，那個苦會解除，轉苦為樂。苦的，要甘願消除，要積極為善。在苦中，我們要趕緊為善行，做一些對人有利益，善惡分明，我們要改往修來。過去是這樣的因緣，現在接受，但是了解因果，要趕快警惕自己，不要再造惡了，要趕緊修於未來。心安了，就快樂了，雖然很苦，但是也是會過去，付出善法，結善緣，總是快樂的事情。

我們也常常看到我們環保菩薩，有的家境不很好，但是他安貧樂道。過去的人生很折磨地過了，現在他安住在現在，雖然環境很不好，卻是他安住。每天很歡喜，為地球、為人類，環保做得很快樂。

「草根菩提」每天看，我們能看到福中之富、富中之福的人，我們能看到。看到貧中之富、富中之樂，我們能看到各形色的，人間不同的生態，帶著過去的業、因緣來。富貴或者是貧困，都是由不得自己而來，我們應該要很了解。所以，聽聞佛法，自然「現世離苦受安樂」，聽到了，用這個法運載我們到想要去的地方，就是想要了解的道理。所以「並知正因緣果報」，我們在佛法中，我們更了解現在所受的苦磨，能夠轉苦為樂，更深地體會這種正因緣的果報。不是只有這一生，追究到過去的過去，所以我們現在清楚了，才有辦法為未來。

昨天我們說過了，雲和雨來滋潤大地，就隨順我們的根機，根大、深，吸收的法就大、就深。果報，有的是種子來種樹，有的樹長大了，開花結果，這個果實，這叫做子果。子果，我們吃，供給人類吃，吃完丟掉了，沒有用心再將這個果實成為種子再去種，沒有再種，這個果吃完就沒了。我們吃苦果，不再造苦因，苦果吃完了，苦因不要再種，就沒有這個種子在地下。自然它就沒有再延續下去，這個種子因，就不會成為種的因。「子」，不是主要的主，父子的子。就是這棵果樹已經開花結果，這叫做水果。水果或者是水果的種子，這叫做子果。所以因的子，或者是主要的種子，這有分兩種。所以我們要知道，種子，用心種的那個正因，我們過去生有用心去種的那個因。用什麼心呢？善心或是惡心，善心所種的因，那就是善因。惡心、惡念所種的因，那就是惡因。惡因遇惡緣，善因就是得善緣，因緣果報我們應該要很清楚。

這就是道理，「明諦理現世安穩」。我們若是明諦理，全都很了解這個道理了，諦就是真理，很透徹了解道理，自然現世安樂，現在我們就安樂了。就如「五乘」，佛陀說五乘法，隨順眾生的根機，各人接受，各人了解，我們自己現在的環境。我們用什麼法來接受，解開我們內心的煩惱，解開我們內心的矛盾與憂苦。我們若了解法，自然我們就能想得開、看得透，自然就不會有那麼的苦，放得下，心寬就念純。若能這樣，就是「現世離苦受安樂」，明白道理，自然現世得安穩。不要再互相對立了，彼此之間在那裡糾纏不清，這都是我們要很用心。芸芸眾生，五濁惡世，現在我們更要明道理，明道理，我們才能得安穩；若是不明白道理，可能瞋恚、愚癡不斷不斷延續，這樣對我們世間，這個濁氣愈來會愈重，影響人心去造作。這個子因，變成為因的種子，動了人心，滅掉人的道心，生起人的無明因種，那這樣就…這個社會會愈來愈亂，未來的人間會愈來愈讓人不堪設想。造因，一定是結果，今生人人的心亂、混濁、惡，來生世又是什麼樣的世界呢？很可怕，這種無明污濁的人間，才要趕快來接受雲雨滋潤我

們的心地，讓我們現在已種的善種子，要趕緊自耕心田。青山無所爭，福田要自耕，自己要好好把握時間，讓我們看到人間的現象，才是真正讓我們證明修行的方向。前面的經文說，

經文：「如來於時，觀是眾生諸根利鈍，精進懈怠，隨其所堪，而為說法。種種無量，皆令歡喜，快得善利。」

佛陀為眾生，看時，因時、因地、因人的根機來說法施教。隨順眾生的根機所接受的，眾生是要自己精進呢？或者是要懈怠呢？總是佛陀只能盡心力去說，機在眾生，自己要好好接受。儘管佛陀的慈悲，殷殷地教育，也要看眾生是不是願意受教奉行？他能接受多少，就是成長他多少的善根。下面再接下來說，

經文：「是諸眾生，聞是法已，現世安隱，後生善處，以道受樂；亦得聞法。」

經文簡釋：「是諸眾生，聞是法已」：
是各方來之眾，無量種眾生，聞如來說是諸法已。五乘眾生，各得聞法，各得增長法益。

已經了解了，這些眾生，佛陀隨順眾生的根機，開五乘法門，讓大家接受，這些眾生「聞是法已」，已經接受到佛的法了，「現世安穩，後生善處」，現世人已經了解了。我們要轉惡為善，過去的我們甘願接受，現在的我們要積極聞法，成長慧命，要積極為人群付出，行善道，這樣「後生善處，以道受樂」。我們這樣一條路走過來，平坦的道路，不只是再得人身，還能聽佛法，我們來生保證也能聽佛法。這就是，眾生是各方來的眾生，無量種眾生。一直跟大家說，過去經文，無量百千萬億眾生都來聽法，我們不要懷疑，十方法界眾生都來，當然是無量種的眾生，這不必懷疑。佛陀的威德，生生世世不斷結眾生緣，已成就、當成就、未成就的眾生都是與佛有緣。佛陀每次說法，來自十方聽法的眾生應該也不少。何況佛陀晚年在法華會靈鷲山，大家很珍惜，各方，十方法界無量種眾生聞如來說諸法，都在這個道場上，在靈鷲山法華會上，這個道場裡聽法。聽什麼法呢？五乘法，從人間法等等，天人的法、阿修羅法，還有出世間的二乘，一直到大乘菩薩法，全都聞。所以，所有的眾生各個增法益，增長了法，得到利益。不只是世間人，從十方來的眾生都能得到法益。

經文簡釋：「現世安隱，後生善處，以道受樂」：

現在世間，如法修進，所得安隱。以今行道，後受快樂。

「現世安穩，後生善處，以道受樂」。從十方來的，大家聽了法之後，「現世」，就是現在世間，我們人人如法修行，自然所得到的就安穩。我們大家趕快安下心來，心要定，心要定，不要因人紛紛擾擾來亂了我們的心。所以我們應該如法修精進行，我們要不斷進修。我們即使在混亂中，我們更要明智慧，所以我們要再更用心進修。「所得安穩」，自然地，明白道理之後，我們一切就會很安穩。「以今行道，後受快樂」。只要我們好好地安心修行，這條菩提大直道走過了，我們的心路風光，自然我們會心安理得，會很安穩。

＊如三途聞法息苦停悲酸，即得現世安隱。或生人天中即後生善處，於人天中修持善戒道法，即以道受樂

「如三途聞法息苦停悲酸」。假如現在已經是在苦難中，在三途，在地獄，在餓鬼，在畜生，假使現在有機會能聽到法。其實人間也有很多地獄人間，苦啊！苦不堪，身心受折磨，身心受病痛，環境不只是一個，二個、三個、五個，好像一個人間的小地獄，共在一起互相折磨，苦不堪，這在人間也有。

還有在人間的大環境，因為心不調，不調和，造成了人禍。烽火連天，那種苦不堪，流離失所，風霜雪凍，身無居處，苦不堪啊！有的就是貧困，貧啊、餓啊，這種我們常常在媒體上所看到的貧窮國家，人的貧困，缺糧食、缺水喝，缺營養、缺物資等等，這種無奈的眼神，餓得奄奄一息。看到母親抱著的那個孩子，肚子大大的，手腳非常的細如皮包骨，奄奄一息，整頭都是蒼蠅。在眼睛上，連要眨個眼都沒力氣，看，這是不是地獄、餓鬼道的現象呢？那是一大群人，像這樣的人，三途苦難中的人。若是有佛法到那個地方，自然他們就能聞法息苦停悲酸。那種苦難，只要有佛法就有善，有善就有福，能夠造福人間，去布施，解開他們的困難。偏偏他們就是缺了這個緣，欠了這個善緣，所以無法聽到法，無法接觸到善緣，所以他就是苦而悲酸。若是能夠有那個因緣，自然地，苦就會停息，悲酸就會消除。

看看我們非洲的菩薩，只要有因緣在非洲，播了種子，他們就開始去開闊了貧中建立心靈的財富，雖然困難，也慢慢看出了心靈的財富發揮他們的善因種子。看到荒廢的土地，他們已經去開墾，開墾這荒廢掉的土地，播下菜種籽、玉米種籽，看它們長大了，看他們在採收，去供應給那些貧窮苦難人。這就是已經有聽到，有這個因緣接觸

了善緣，心靈富有，就能造福人間。他們做得很歡喜，「即現世安穩」，他們的心很安穩，「雖然我是貧困，但是我肯出力，我能很快樂，我能幫助人」，這就很安穩了。我們常常看到，看到我們慈濟藏經裡，看天下事，天下人間菩薩造福人群。開始他們有善因了，開始行善事，這輩子已經得歡喜了，或者是來生，他們的果報生在人天中。因為他們種善因，來生就得善果，下次來生有錢人換他們當，下次布施的菩薩就是他們大家，所以「後生善處」。這就是佛法能夠在人間，「於人天中修持善戒道法」，他們能來人間，出生在富貴人家，又能有智慧，慧命，再接受佛法，再深入佛法，修持善戒，這是「以道受樂」。

經文簡釋：
「亦得聞法」；亦得聞佛，所說正法。
二乘聞法得有餘涅槃，即現世安隱。

「亦得聞法」，也能聽法，不斷不斷聽法，所聽的是正法。不只是受人間的福報，又能發心，發心出家修行，斷種種的生死煩惱，這種二乘，聲聞、緣覺乘，「聞法得有餘涅槃」。在人間很沒有保障，雖然為善，來人間受福報，但是煩惱若未除，因緣再來時，起心動念，同樣要再墮落。所以既然有因緣聽法，我們要再更上一層樓，不只是享人間福，我們要斷煩惱，在這六道中，我們要斷生死煩惱。所以這叫做「得有餘涅槃」，就是已經心斷滅了煩惱，雖然還在生死中，但是入有餘涅槃。「有餘涅槃」，就是已經熄滅了煩惱，但是還有種子，習氣還在，不小心也會再來人間。不過能脫離三惡道，來人間能得安樂、富有，又能聽法，又能進步，發心來入聲聞緣覺，好好進修離世法，這樣現世也是很安穩，修行安穩。

＊生方便土，即後生善處。
＊生方便土：即二乘與未證得法身，之菩薩所住之善處。
＊於彼聞經，即以道受樂，生身菩薩，得無生忍，即現世安隱。

所以「生方便土，即後生善處」，我們能得生方便土。佛陀方便法來教育我們，我們能依教奉行，就是再來人間。方便土就是二乘與未來所得的法身，不只是再來人間，受人間福，我們還能更深入佛法，在這二乘，聲聞中修行，得緣覺證，了解天下的真理，了解因緣果報，這樣慢慢進入大乘法，到菩薩所住的善處，這叫做「生方便土」。我們開始修人間法，再深入出世間法，就是二乘修行，慢慢進入到菩薩的發大心。「於彼聞經」，因為這些人聽經，「即以道受樂，生身菩

薩，得無生忍，即現世安隱。」開始慢慢進修，生生世世不斷進修，到了能一來生就知道我要好好修行，來利益人群，不只是自修，還能帶大家來修。行菩薩道要到無生忍，這個功夫就要很大了。什麼樣的事情都不會在他的內心生出煩惱，就是無生忍，這就是「現世安穩」。在這輩子受到什麼樣的境界現前，都不會有起心動念，這是「無生忍」。

＊生實報土，成就無礙莊嚴境智，之所感報，是名實報土，即後生善處受樂。又現世習因感習果。
人天聞法持戒，福德扶身，現世安隱，天生天上，人生人間，或天人互生者，即後生善處也，生能悟解，即以道受樂也。

「生實報土」。還要再進步，生到實報土去，就是「成就無礙莊嚴境智」。我們的智慧，全都沒有受障礙。我們現在凡夫常常受障礙，我明明想這樣就是對的，各人一句話影響我一下，我又自己沒信心了。我們現在就要道心堅固，要成就無礙莊嚴境智，這就是實報土，這個所感報的就是我們很穩定我們的身心，這樣我們才能得「後生善處」。我們這輩子的心若不定，若沒有很穩實，很容易一個境界現前，我們就受影響了，這樣我們就是永遠原地踏步。我們應該要再進步，根機，根一定要扎深，我們的信解要分明，這樣才能生在實報土，很實，不要再受這個虛幻、虛擬，虛幻的境界將我們影響了，自然我們會很踏實，所以我們「後生善處」。實報土是我們未來所要生的去處，這樣未來我們也能很安定在佛法中。

「現世習因感習果」。我們這輩子薰習的因，就是感未來的果。「人天聞法持戒福德扶身」，我們在人天聽法，聽五戒十善，造福人間，這樣幫助我們身體力行，去做人間的福業。「現世安穩」，讓我們現世能得到安穩，來生生在天上，人生，人間，我們能生在人間，或者是在天上，就是「後生善處」。「生能悟解」，我們所得到的悟解，覺悟、了解，這樣自然我們這一回的修行，我們才沒有枉費。要不然我們光是聽，我們的根機很小，就是接受的這麼淺，境界現前，我們就受境界將我們搖動了。佛陀所說的法，他已經是很盡心力來教育我們，而我們接受的只是這樣而已，佛陀也很無奈。要知道，佛法就是普遍人間，隨眾生的根機，不要說這個世間本來就是污濁，但是佛法，佛陀出現人間，就是要來清除濁世。但是，濁是人心所起，人心不淨化，人間濁氣要如何消呢？所以我們要好好用心，不論人天法，我們要吸收，要再進到真正修行，聲音入我們的心，我們要用心接受，體會整個世間的法是無常。

我們要更發心，了解佛法，廣結善緣，要好好地將法遍布人間，讓受苦難的地方也能得到因緣接受到法。這樣，今生即使在苦中，他的心也在安樂中，肯定來生他能在人間法受善報，受福業，再去布施人群。這都在今生此世的安樂善處，我們若能再進一步斷生死，也是後生善處。現在生一直做，不論你做什麼善事，來生總是有福，就是「以道受樂」。你現在修什麼法，就得什麼道，自然你的心就是安樂，守在安樂中。法，總是要用心聽，去好好體會，才能了解法的內涵。我們到底吸收多少，我們的心能自我淨化多少？「斯人飲水，冷暖自知」，人人要時時多用心。