

20150418 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

佛慈慧施普及教不疲厭
憐念憫視四生如同一子
悲懷五道等同為眾說法
如雨澍山川谿谷等普潤

了解，佛陀的慈悲智慧普視眾生，他一生中來人間，別無他事，就是為了教化眾生，所以他教不疲厭。這是佛陀如四生慈父，也是三界導師，來人間的目的就只是為了教化眾生。偏偏眾生剛強，難調難伏，佛陀辛苦啊！苦在眾生，法難以浸潤心地，就像漏了，好像一片水泥地，水滋潤一片水泥地，水過去，地就乾了，這與我們眾生心不是一樣嗎？石頭地、水泥地，哪怕有水，水也無法在那地方久留，很快就漏掉了。有一段時間，我們一直說要修無漏法，無漏，就是不要漏掉了，接受佛陀的教育，我們要戒、定、慧。佛陀怎麼教我們，讓我們知道，人生的苦難來自於集。集了我們種種過去的習氣，這習氣在現在又再複製，複製著無明煩惱。無明煩惱都是在人、事、物中，沒離開人、事、物。這就是我們要好好接受佛陀的教育，我們要戒，戒得防非止惡，預防不對的事情。

我們對人，待人接物，我們要按照道理，不對的，我們絕對不能做。做事要很三思後行，對人要柔和善順。我們若能這樣，對人心寬，有柔和的形態，我們對事要想好，對的才能做，不對的，我們不能做，這樣也叫做戒。這樣叫做防非，不對的事情我們要預防，不要做。若是逆境來時，我們就要提高警覺，要很虔誠，不要受這逆境，一時忍不住就被拖下去了。所以我們要知道，惡的境界現前，我們要趕緊停止，這叫做防非止惡。一個「忍」字，海闊天空，這就是我們要修的行。這就是戒，戒能讓我們一生中輕安自在。我們若是戒沒有守好，可能我們自己自造業，也就自惹來複製煩惱。過去生的煩惱還未除，現在生在受，我們這輩子豈能再增添煩惱呢？我們還要與人善惡交纏？不必了。善的，我們付出無所求，惡的現前，我們以「忍」一個字，就過去了，若能這樣，也叫做戒，也是定。

定，我們要專心，人身難得，佛法難聞，善知識更加難得，看看我們現在，看到二十幾個國家（地區），四五百人聚集一處，我們昨天已聽過三個國家，前面的菲律賓，已聽到人間的苦難，災難偏多，在那地方的菩薩是如何在投入，那種合和互協，雖然去付出的人手，不像台灣這麼多，卻是他們所做的，這樣一連串。從(2013年)八九月的

三寶顏人禍發生，那一波人禍也是很大。這種反叛軍反動起來，幾萬間的房子，整個小鎮鄉村受到炮火轟炸之下，這樣短短一二天的時間滅掉了，多麼多人，人天永隔，難民收容很困難。不只是鄉村，一直到了都會區，那段時間災難也是很大。那段時間所知道的，就是做生意的人店門都是關著，街道完全是一片的死寂，沒什麼人敢走，這是很嚴重的人禍。三寶顏離馬尼拉還很遠，又是在人禍，互相槍炮對立的時刻，在裡面也有慈濟人，偉順，楊居士，平常在那地方耕耘慈濟，也很用心，雖然他是虔誠的基督教徒，但是投入慈濟很積極，一二十年的期間都是很認真。

在那片土地上，常常有反叛軍，所以很多人四肢不健全，是因被炮火受傷，他們在那裡除了安貧以外，又幫助貧病，甚至還蓋了一個庇護工廠，做義肢，自己去設了一個這樣的工廠，以工代賑來訓練。訓練家庭貧困，手腳有殘缺這樣的人，訓練他們如何做。缺手的接手，缺腳接腳，像這樣為他接好之後，就教他做，所以也就是安定他們的生活。讓他們去掉了殘缺的心態，還能生產，去幫助需要的人，這也是他們長期這樣在做。還有，在大醫院中欠缺眼科，我們也是去幫助。醫院中眼科由我們菲律賓的慈濟人大家發心，在醫院裡設立眼科義診。這段時間，他們這一波的人禍，又是災禍很大，連這家醫院也同樣受傷害，醫院也是一樣關門了，無法運作。就很關心，這間醫院關起門來，要怎麼辦呢？裡面我們眼科的儀器有沒有被破壞？楊居士所回答說：「還不敢去看，我若有機會，我會趕快去看。」很快就傳回消息，醫院裡的設備有被破壞，好在我們眼科的東西都完整，**不過窗戶有多少受損。**

像這樣，這是在九月期間，一個多月的期間，一直都在向他們了解他們的情況，人禍真的很可怕！十月又發生了保和島大地震，倒的房子很多，面積很大，倒塌的房子也不少，學校也倒了很多。問菲律賓的菩薩：怎麼樣，有去嗎？」「飛機還不能飛，路還不通，訊息還不是很清楚。」經過四五天後，路通了，他們踏上這土地上，回報回來的情形，能夠想像中去了解，這種強震對當地的影響實在是不堪設想。慈濟人去看了，有很多教也堂倒，學校也倒了，何況是民宅住家呢？所以他們去看了，也是這樣深入了解之後，和他們約定說：「我們會再來。」但是，「我們會再來」，看了之後，回到花蓮分享是這樣這樣，但是卻來不及再回去清楚表達，卻是十一月，十一月初就是獨魯萬海燕颱風又發生了。這波颱風正好是在我們十一月間，開始要歲末祝時，很多國外的弟子，海外的弟子都回來。那時候就看到氣象報告，有一個大型的颱風，是幾十年來不曾看過，在氣象局從沒遇到過這樣****

大強烈的颱風，已經慢慢在增強了。方向每天都在注意颱風的方向，原來它就是向菲律賓慢慢接近了。

登陸那一天颱風很大，我就跟偉嵩，向菲律賓的慈濟人說：「你們大家都在台灣，你們趕緊打電話聯絡看看。」電話，談何容易啊！與宿務聯絡也還不知道，災情很大沒錯，但是離宿務還有一段路的獨魯萬。聽他說，這波救災就開始了，菲律賓的慈濟人提早回去，就這樣展開了。昨天聽他們在回顧來時路、分享過去2013年的十一月八日，好像是這一天，就這樣，這個災難一開始，它就已經變成這樣嚴重，等到慈濟人能到達時，我就開始就與他們視訊聯絡。最記得，偉嵩跟我說：「師父，我看到那些人呆呆坐在地上，無語問蒼天，大家都沒表情。一望無際，災區很寬闊的地方，房屋都倒塌了。」即刻開始，所以就這樣一直到昨天（海外會務報告），他們所報告的，其實是千分不及於一，他們所報告的，昨天報的雖然很感動。更悲慘的，更加感動，為了要去救這一波災難。空中、陸上、海上，真的是很艱難，光是要運錢過去，就是一段很長，從來不曾遇過的歷險記，這實在很大，這部份昨天萬播也沒有機會報告。

真正這就是人間苦難偏多，但是菩薩要如何聞聲救苦？這必就要有定力。這種的定力若不夠，沒辦法這樣維持，一直到現在一年多，工程還在繼續，關懷災民還是繼續在關懷。現在轉關懷為鼓勵，轉鼓勵為培訓。已經有好幾千人報名志工，有幾千人都已經一直不斷投入，當地的華商，華人也紛紛出來，願意承擔。昨天也一位楊居士，看他也開始培訓了，獨魯萬應該慢慢有華人來用心，向當地人來指導。未來的獨魯萬在這分愛的氛圍中，應該會很安樂。有天主教的正信，有慈濟這分鋪大愛的大道，菩提大直道。宗教，信仰他們的，同樣的不影響他們的宗教（信仰），卻是很積極做菩薩付出人群，教育的工作和環保。他們很積極，這總是要「有法度」，要用法去度化、去教育，這就是佛陀所教我們的戒、定、慧。有戒才能有定，有定才能有智慧，有這分智慧，才能堅定道心。有堅定道心，才能知道這件是不要犯了，所以我們會開闊心包容一切。種族不分，宗教不分，所以我們能包容天下，為天下眾生苦難而付出。所以這就是要「佛慈慧施普教不疲厭」，要有這種開闊的心胸。這種心胸就是來自於憫念憫視。憫念眾生的苦難，我們看眾生，我們不忍心他們在受苦，我們看得到，我們怎麼忍心呢？那些孩子的讀書問題要怎麼辦呢？當作是我們自己的孩子，所以去為他們蓋簡易屋，去為他們蓋學校，去修建飛走的屋頂，讓他們能再安全進入學校讀書。就如唯一的孩子一樣，如我們自己的孩子，擔心學業中斷了，這就如同一子，就是憫念憫視。

四生，不管他是誰，我們就把他當作是我們自己的孩子，我們要完成孩子的學業，讓孩子能夠人生穩定。

「悲懷五道等同為眾說法」。以悲懷，就如父母心一樣，對五道，那就是天、人、地獄、餓鬼、畜生道，這五道，等同一個家庭，如一個孩子這樣來教導，所以，為眾生說法。「如雨澍山川谿谷等普潤」。如雨澍山川谿谷如雨這樣降下來，雨一直洩下來，我們若看雨在下，都是一條一條，所以「如雨澍山川谿谷」。這樣一下來，再高的山也受到雨水的滋潤；再低的川、谿谷，同樣，也能受到水，從山上下來的水，水流，若較深的谷，也是一樣能夠得到雨水來普潤。這就是佛法如密雲，於眾生心地，很乾燥，我們的善種子受到無明遮蓋。我們若有水，充分的水，洗掉無明，滋潤我們的心地，自然我們無所不能，現大神通，救濟眾生，難道不是嗎？菲律賓是這樣，香港也是這樣，越過了監獄的高牆，我們也能去度化他。新加坡也是這樣。總而言之，這都是菩薩心，無事不成，每一項事情，只要你有心要做，絕對能成功。

經文：「貴、賤、上、下，持戒、毀戒，威儀具足，及不具足，正見、邪見，利根、鈍根，等兩法兩而無懈倦。」

前面的經文這樣說，「貴、賤、上、下，持戒、毀戒，威儀具足，及不具足，正見、邪見，利根、鈍根，等兩法兩而無懈倦」。這我們昨天說過了。接下來這段文這樣說。

經文：「一切眾生，聞我法者，隨力所受，住於諸地，或處人天，轉輪聖王，釋梵諸王，是小藥草。」

經文簡釋：

「一切眾生，聞我法者，隨力所受，住於諸地」；眾生聞佛所說法者，隨其根力，住五乘位。五乘受解因緣差別，所證各異。住於諸地，是指一切眾生得聞佛法，隨自己根機，信解行證，各有不同；而住於人、天、聲聞、緣覺、菩薩等五乘種性之地。

這就是說，「一切眾生，聞我法者，隨力所受，住於諸地」。也就是說，眾生聽聞佛法，佛所說的教法，就是「隨其根力，住五乘位，五乘受解因緣差別，所證各異。」隨眾生，眾生聽佛的教法，隨他們的根，根器，若很大，一聞則解，開始發大心，立弘誓願，行四無量

心，這就是菩薩心。「四弘誓願」就是「眾生無邊誓願度」。芸芸眾生苦難偏多，佛陀所說的法，眾生都有因緣。除了眾生的苦難，苦難來自因緣交會，集來了彼此之間的善惡業。了解了苦集滅道的道理，更體會了因緣果報的法，所以開始一發就是大菩提心，就是菩薩心，所以願意「眾生無邊誓願度」。要度眾生，你就要斷煩惱，去除私我的煩惱，去除私愛。所以有一段時間，我一直向菲律賓慈濟人這樣說：「個人事小，放下吧。天下事大，要擔起來。」這是過去二三年間，一直向菲律賓反覆說這些話。「人與人之間，心要開闊，放下，大家合和互協，個人事小，天下事大。」開始，他們從二〇〇九年凱莎娜颱風也是給他們很大的衝力。

所以從那個時候開始，師父就向他們說：「天下事大，要挑起這個責任，個人事小，開始要趕緊以工代賑。」就是在那時候，培養了很多當地志工，若沒有凱莎娜颱風，那時候以工代賑的那一波，若不是這樣，哪有馬利僅那市這一大群的志工呢？這一大群志工都是當地人，這一大群志工他們能通獨魯萬的菲律賓話，也很會做事。所以這一大群人也投入到獨魯萬去，增加了人力，這就是因緣不可思議。菩薩發心，有這個因緣會合，我們就能救濟苦難眾生。眾生救眾生，眾生中的菩薩心去救濟苦難中的眾生。眾生到了獨魯萬去轉眾生心，他們現在也已經發心接受培訓了。所以說，這就是要用因緣法，發菩薩心這種的力量，這樣的根機。若有這種大根機，聽到法，「隨其根力，住五乘位」。五乘位，看你要守於人間為善，將來生天。或者是要守於獨善其身，去除煩惱，就是守於自己解脫。或者是發大心，自利兼利他人，總共有五乘的方法。

五乘，就是「受解因緣差別」。五乘所接受，所了解的因緣有差別。「十善」、「五戒」、「四諦法」、「因緣法」、「六波羅密」，總共五乘。依照人的根機來接受這個法，來了解這個法。因緣，各人的因緣，他都有這樣的差別。如菲律賓有菲律賓這樣的因緣，所以他們要很辛苦去付出。但是他們所得到的，所救的人數是無限量，很多，他們若再回顧來時路，應該是很多。香港有香港的因緣，侷限在香港這麼小的土地，它有很多人心的苦。這種香港心的苦，在這個小範圍，要如何讓人與人之間解開這念心，結合菩薩心，在這種人口密集的地方，犯罪率也很高，要如何解開心靈心結？昨天有聽到這樣說，十個人當中，就有三個人有身心疾病，就是心理的病，憂鬱症等等，自殺率也很高。要如何去解開人的心結，這也要戒、定、慧要去發揮。

新加坡也是一個清淨的地方，用眼睛目測，乾淨，卻是了解之

後，才知道垃圾不是用燒的，便是填海，這是二度污染，也有很多心靈的問題，心靈的垃圾。身外的垃圾問題雖然你沒有看到，但是這種污染空氣，污染海洋，這也很大。要如何解開？當地政府看見慈濟了，不論是醫療，不論是環保，或者是教育，他們看到慈濟如何做的方法，政府一直要向慈濟取經，慈濟合作，這就是我們在那裡做，我們自己才能去體會。所以「所證各異」，各人的環境中所做的事情，所了解的，各人都不同。所以「住於諸地，是指一切眾生得聞佛法，隨自己的根機，信解行證，各有不同」。我們相信的有多少，我們要如何做，要如何身體力行。你若沒有身體力行，絕對無法了解。就如風雨飄搖中，或是蜚言，這種流言蜚語，生出了誹謗的事情很多。那都是不懂、不了解，人云亦云，而我們在做的人，加強信心。昨天非常多位慈濟人，在師父的面前發心立願，加強信心，大家更合心，大家更協力，這就是已經更證悟、了解這條菩提道，行菩薩法。大家，有做的人，他就有辦法體會；若是沒做的人，什麼都不知道，所以就流言蜚語。「信解行證，各有不同。」

這種法，大大小小，善法在我們的心裡成長慧命，若是惡法，對外，還沒有得到善法，對外就不斷製造心的不平衡，製造人禍，這就是天下所以亂。因為這樣，我們才需要信受奉行，一條康莊的大道理。所以「住於人、天、聲聞、緣覺、菩薩等五乘種性之地」，各人所受的不同，隨我們接受的法，要修人間法就要守五戒，要生天的福就要行十善，若是聲聞就是修「四諦法」，緣覺就是修「十二因緣法」，菩薩就是修「六波羅密法」，就是菩薩法。這種「五乘種性各有所住地」。

經文簡釋：

「或處人天，轉輪聖王」；人及天乘，轉輪聖王，或稱輪王，為世間第一有福之人，於人壽八萬四千歲時出現，統轄四天下。

「或處人、天，轉輪聖王」。或者是在人天裡，人及天乘。人間，在佛經裡我們會常常看到「轉輪聖王」，「轉輪聖王」要出現人間可不簡單，那就是要在人間有大福，要在人壽很長時，人心很善良時，才有轉輪聖王出現人間。所以，轉輪聖王，或者是簡稱「輪王」，有金輪、銀輪、銅輪、鐵輪，這太過複雜了。意思就是說，是「世間第一有福之人」，就是在人壽八萬四千歲時，他才會出現，那還要很久。我們現在是在減劫中，人口雖然很多。雖然我們有聽到昨天在報告，一位一百零七歲的婆婆，慈濟人陪伴她到最後。其實人壽是在減少，不是看現在，現在的人看起來都不會老，八九十歲看起來如六七十歲。

其實，我們有看到嗎？孩子生下來就不具全，我們有看到嗎？天下人禍，也有看到天災損失，這種來過人間，中途夭折，不論是天災人禍，這種就是災難偏多，草木皆兵，這就是包括於人類的平均數。

所以說來，現在是在減劫，一百年少一歲，一百年少一歲，人壽十歲，才又一百年增一歲，一百年再增一歲，增到人壽八萬四千歲。你想，時間還有多久，轉輪聖王才能出現人間，來統轄四天下，來統治四天下？**那時候，再回到那時候，人口就又減少了。**所以轉輪聖王出現時，已經是重新的世界了。

*有四種福報

- 一. 大富，珍寶、財物、田宅等眾多，為天下第一；
- 二. 形貌莊嚴端正，具三十二相；
- 三. 身體健康無病，安穩快樂；
- 四. 壽命長遠，為天下第一。

*轉輪王出現時，天下太平，人民安樂，少有天災人禍。此乃由過去生中，多修福業，可惜不修出世慧業，所以能成統治世界有福報之大王，卻不能修行悟道證果。

以善方便，令其安住十善道中；位大施主，周遍給濟，諸所作業，念佛法僧。

他有四種福報，轉輪聖王有四種福報。第一，就是大富，珍寶、財物、田宅等眾多，為天下第一富有人。第二，是形貌莊嚴端正，具足三十二相。**佛才有的三十二相，但是轉輪聖王也有這樣的相。**

第三，就是身體健康無病，那就是安穩快樂。**每天壽長、健康，安穩無病又富有，你想，是不是很有福的人呢？**第四，壽命長遠，為天下第一。轉輪聖王出現時，是天下太平，人都是很善良，大家都安樂，沒有天災，沒有人禍，很令人羨慕。我們還要多久才能生在那個時候呢？不過，沒關係，現在就是五濁惡世，正是需要菩薩積福時，所以我們人人造福人群，多聞佛法。

「此乃由過去生中，多修福業」，可惜**他只修福業**，轉輪聖王只修福業，「不修出世慧業，所以能成統治世界有福報之大王，卻不能修行悟道證果」。也是同樣一直在享福而已，沒有修慧業，若是修慧業，他就成佛了，就是沒有修慧業。「所以能成統治世界有福報之大王，卻不

能修行悟道證果」。這就是轉輪聖王，只修福，不修慧。「以善方便，令其安住十善道中」。這就是佛陀所說的福業，安住在十善道中。「為大施主」，生生世世都是當大施主，「周遍給濟，諸所作業，念佛法僧」。他懂得供養佛僧，但是不懂得要如何投入好好修行。懂得為善，懂得供佛僧，但是沒有將佛法收入自己的心。

經文簡釋：「釋梵諸王」

* 「釋」：謂帝釋，忉利天主。梵：即梵王，色界天主。諸王：及三界中諸餘天王。

「釋、梵諸王」。「釋」就是帝釋，就是忉利天主，「梵」就是梵天王，色界的天主，「諸王」，及三界中諸餘天王，這就是「釋、梵諸王」。釋帝天，就是統領三十二天，「梵天王」就是在三界中的色界，是清淨，叫做梵天王。「諸王」，就是在欲界、色界、無色界所有的王，這叫做「釋、梵諸王」，包括所有三界中的王，這些人懂得統治大眾。

經文簡釋：

「是小藥草」；人天兩乘，自跡言之，名小藥草。就本為言，彼諸天王，遊三摩提一住心於一境，而不散亂是所修行處。

* 「以上偈頌」：明小草受潤，五戒處人道，加勝德處轉輪王，加十善處釋提桓因。四禪處梵王，人天修戒善四禪八定等法，暫治三惡八苦之病，故喻小草，治時疾而已。

「是小藥草」，因為人天兩乘，不論你是什麼王，哪怕是轉輪聖王，「自跡言之」。「跡」就是已經示現在人間，有走過的足跡，這叫做「跡」。我們走過了人間，在四生或者是五道中，但是這些有福的人都是在人天道，這個「跡」。「名為小藥草」，這都是為人間願意去造福的人，叫做小藥草。「就本為言，彼諸天王，遊三摩提」。「三摩地」就是三昧，我們平常看的「三昧」，「三昧」就是正定，定心，就是「住心於一境」。我們的心就是住於一境，一個境界，心絕對不被周圍動搖了，對的事情，做就對了，堅定信心。「而不散亂是所修行處」，這就是他們所修行的，這些諸王，他們全都以造福人間為修行的地方，就是他們在走的這條路就是上面的偈頌，叫做「名小藥草」。這些小藥草接受到雨的滋潤，他所受到的雨量不多，就只是造福業。

「五戒處人道」，他們所受的是五戒，就是在人道。「加勝德處轉

輪王」，在五戒十善再加強法，造福的範圍，所以他將來能得轉輪聖王。加十善，那就是處釋提桓因，或者是梵天王。梵天王，他到清淨四禪處，這種梵天。梵天，就已經沒有凡間的欲念，沒有色界的煩惱，這些都去除了，不過，還是獨善其身。這種「人天修戒善，四禪八定等法」，這就是「暫治三惡八苦之病」。我們人間有八苦，三惡道很苦，若能修這樣的人天福，也同樣不會墮入惡道。所以因為這樣，叫做「小藥草」。

「治時疾而已」，治於短暫，我們的人間。其實人間，時間實在很短，四天王天的一天是我們的五十年，忉利天的一天，我們就是一百年，所以我們在人間能壽命幾日呢？在四天王天，我們有的人，那位婆婆一百零七歲，也才是忉利天的壽命兩天而已，這兩天的時間，我們已經從小時候要依靠父母，中年，少年、中年，頂多是三十年好了，再來就是老年了，要退休了。要退休這個時候，說：「我再來修行」。大家都說：「我老了再去學佛」。能活到老嗎？也不知道啊，人生無常。總而言之，人間，我們要把握機會，雖然人天福報大，其實時間也是短暫。這些法，人間法，只不過是「暫治三惡八苦之病」，這就是小藥草。其實，他所治的是「時」，就是時代的疾病。時代，我們現在的時代是五濁惡世，人的心理都開始有病了。所以各位，用心啊，我們要好好的今生此世要自度，才能真正法入心。要時時多用心啊！

【註一】〔三摩地〕(丁福保《佛學大辭典》)

(術語) Samādhi，舊稱三昧、三摩提、三摩帝、三摩底；新稱三摩地、三昧地；譯曰定、等持、正定、一境性。心念定止故云定，離掉舉故云等，心不散亂故云持，(參見：三昧)