

20150420 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

五戒善處人天
治三惡八苦病
喻小草治小病
唯治時疾而已
無漏道品等法
二乘行是中草

大家應該能了解了，五戒十善就是佛陀為人間所說的法，這是應機一應世間人的根機。在家修行，佛陀就用五戒十善的方法，鼓勵人人要行十善，要持五戒，能夠行十善，造福人群。「眾善奉行，諸惡莫作」，這是佛陀為在家居士所說的法，若能「諸惡莫作，眾善奉行」，而且是行大善，這就是修天福。若是我們一般，佛陀就要再說五戒，這是做人的基礎，要修五戒，能修五戒就不失人身。戒殺、盜、淫、妄、酒，這叫做五戒。常常聽法，應該都了解了。所以我們人若能守好我們人人的根本戒，這五戒，那就是不失人身。若是還能再進一步，加行十善，這樣就生在天堂。所以叫做「五戒善處人天」。在五道中，天道、人道還算是善道，當然，除了人天二道，還有三惡道，所以我們要小心修行。能夠不失人身，或者是處在天堂，這是佛陀應眾生的病所開出的藥，那就是法。法治天下病，所以應天下一般眾生的根機，開出的藥方，就是要治三惡八苦的病。「三惡」，就是地獄、餓鬼、畜生道。法能讓我們保持人生，讓我們了解在人生中原來就有八苦。這八苦，我們若想不開，那就苦上加苦，想得開，轉一個心念，苦就能看得開，是要天堂，或是要地獄，總是在一念之間。

這二天我們應該都有聽到，二十一個國家（地區慈濟人）這樣雲集回來了，大家共聚一處分享，他們國家的會務，他們所面對的個案。其中，很多的個案讓我們很震撼，是造福或者是面對苦難眾生，個案都是讓我們很感動。其中有一個案，那就是在印尼棉蘭，有一位董先生，他們都叫他阿伯。這位阿伯，他本來是一個小康家庭，就是夫妻又領養一個孩子，但領養的這孩子是弱智。本來是一個小康的家庭，忽然間有一天，太太不知什麼原故就往生了。這位先生因太太忽然往生，他就這樣將她放在家中，天氣很熱，太太的身上已發出了臭味，他的親戚看到了，也聞到這味道，親人來關心，看到他的太太已往生七天了，不懂得要處理，親人幫助他，處理太太的後事。從此之後，這位先生就這樣個性變了，有六年的時間，都將自己關在家中，六年了。這時，有人將這個案提報給志工，志工接到個案，去與他溝

通，都是被絕拒在門外，沒有回應。志工，人間菩薩這分的耐心、愛心，三個月的時間，每天都去跟他溝通。溝通了三個月後，終於這位董生生終於開門了。志工看到這間房子裡面，很驚怕，整個屋內連個落腳的地方都沒有，整個屋子都是垃圾，父子都在樓上，不必下樓，垃圾就在他家的第一層樓。從畫面上也看得到，整間都塞得滿滿，滿滿的垃圾。

志工跟他溝通，志工幫助他清理家庭，用多久的時間呢？同樣是三個月的時間，將一整間的垃圾清理出去。這群人間菩薩的志工，這種鍥而不捨的精神。大家都這樣說：「我們本來很怕蟑螂、老鼠，不過這三天來，看到蟑螂和老鼠覺得很有親切感。」這當中，清掃完之後，這位董先生的床又濕又黏，這樣也不行，又將它清理出去。打掃好這間屋子，全部都清一清、洗一洗、掃一掃，不能用的東西全部淘汰了，煥然一新，將這對父子的全身洗得乾乾淨淨，頭髮也理得很整齊。這三個月來，三個月前與三個月後，這個家庭與人生煥然一新了。慈濟人，志工菩薩開始和他溝通，談話，送書給他看，打開了他的心門。原來這位董先生他是一位中文老師，而且在棉蘭，要找一位中文老師都很不簡單，竟然是一位中文老師。就因太太這樣忽然往生，忽然間一念心將心封閉起來，生活變了，體形也變了，就像在垃圾地獄一樣。

這種人間，本來是一個小康家庭，看看，一時之間，整個人生都陷入糞尿垃圾地獄中。幸好生命中還有貴人、菩薩出現，六年後，用三個月的時間將他又換回來，打開心門，看到人間的光明，他寫了一封信，託志工帶回來，「感恩啊！感恩慈濟人無所求的付出，感恩慈濟人讓他過去黑暗的人生，現在變光明了。」甚至還這樣說，我現在連內心的煩惱也都沒有。

所以，他感恩，也開始慢慢走出人生。可能，我們的志工說，說要帶他去做環保，可能，因為他是一位中文老師，也能多教人華語，不只是能做環保，希望他能發揮，恢復他原來的本能，能教中文的老師。所以說，一念之間，就是在三惡道中，是在地獄，或是在餓鬼中。他到底六年的時間是如何吃？如何睡？在人間，卻是到底是人間的生活呢？還是與那些蟑螂、老鼠的生活呢？在三惡道中，遇到了人間菩薩運用佛法的精神、道理，這樣將他救拔出來。這就是用五戒十善。人間的菩薩，在人間先接受佛法，自己有這樣一番的修練，有這樣的十善，「眾善奉行」這分心。他五戒、十善，人間菩薩去治療他，治療他脫離了三惡道，同時解開了八苦的心。何謂叫做八苦？「生、

老、病、死」就有四苦了，還有「求不得苦」、「愛別離苦」、「怨憎會苦」、「五陰熾盛苦」，這樣總共共叫做「八苦」。人生，生老病死是自然法則，但是心理的，愛的求不到，或者是愛別，生離死別，這樣的苦，或者是不愛的人在一起。

像這樣，領養一位弱智的孩子，苦不苦呢？所以，所愛的人離開了，苦不苦呢？這就是我們的心理。這就是五陰熾盛，色、受、想、行、識。很多很多心靈的苦，這樣為他解除了，所以，這就是用方法治他的病。譬喻小草治小病，這只不過人間的生活，讓他跳脫，讓他解脫了病，希望他接下來的人生，就要自己修了。將他引入門，將他帶出了苦坑，卻是接下來就要過他自己的人生，才七十多歲而已，願意修，還來得及。所以，生、老、病、死，這是自然法則，我們還要自己修。所以「唯治時疾而已」。這十善、五戒，只是治療我們這輩子，或者是這個時代的濁氣，或者是這輩子的心理毛病，讓我們了解，讓我們看得開。這是佛陀施教五戒十善，這只是治小病而已。還有，若再進一步，就是看得開，想要追求道理，就是去捨小愛，要追求大道理。那就是聲聞、緣覺，就是出家，專心去追求真理，要要如何能完全解脫，由不得自己帶業來人生的苦，所以出家去追求道理。

就是要修行，要修什麼行呢？無漏道品，何謂無漏呢？戒、定、慧「三無漏學」，這過去也一直說過了。再來是「三十七助道品」，這是最根本的修行。「三十七助道品」，相信凡是慈濟人在共修，入經藏演繹，也常常用到「三十七助道品」的偈文。能唱，能誦，能比手語，能入經藏。這就是要讓大家常記得三十七種的方法，在我們的日常生活中，待人接物，不離戒、定、慧，「三十七助道品」。這就是大道理，讓我們如何能夠了解要如何做人，來人生，如何將法入心，讓我們來生來世帶著法再來人間，這就是法。這個法是二乘人所修的，是聲聞，是緣覺所修的法，因為他們很用心、用功，而且去除了煩惱，了解「十二因緣」法，透徹「苦集滅道」的道理，還了解「十二因緣」法。所以，對聲聞他用「四諦法」，緣覺，他是修十二因緣觀。不過都是為了自己要如何解脫，了解人間苦，要斷除人間的緣，所以他們專修這些法，不敢再來人生，不敢入人群。所以佛陀就在四十二年後開始，正直捨方便，開始講一實法，那就是菩薩道。希望人人要去去除煩惱，再入人群，不受人群將我們污染了。

就如美國那群幼兒菩薩很可愛，他們年紀很小，心很清淨。他們就說：聽說師姑這樣說，說師公說的，「美國很大，大的很不可愛。」孩子就說：「我們很小，小的很可愛。」另外一位又接著說，「師公有

說，美國不覺醒，世界不和平。」還有人說，接下去又一個孩子說：「美國要覺醒了，請師公帶大家來看我們心生活運動。」開始了，**心生活運動開始了**，大家很認真，懂得做環保，懂得分類，了解惜物，能夠惜電，惜水，像這樣的生活，心生活運動。年紀小小的菩薩，他們就了解道理了，要投入，要用手去做，要自己身體力行。雖然孩子這樣表達，這是大道理，這是菩薩行。**世間大地已經…**，環保、衛生的問題已經在地球出現了，五濁惡世，要從孩子開始了解這道理，要如何來淨化？要如何來節能減碳？節能減碳，由孩子開始做起。而我們人呢？就是要入人群度眾生，而不受眾生的煩惱將我們污染了。所以，出淤泥的蓮花，淤泥因蓮花而美化，蓮花因淤泥而綻放。這就是我們互相在人群中，濁氣很重，就是這樣濁氣的苦難人生，才需要行菩薩道，有菩薩道可修，我們才有成功覺悟之時。在人間造福，在人群中**得覺**，得智慧，這就是互相**成就**。

佛陀來人間，就是要教導我們在濁群中，在污濁的人群中行菩薩道。所以我們若只是獨善其身，只不過是二乘行的獨善其身，去除自己的煩惱，不管天下事。雖然能去除自己的煩惱，這才只是中藥草而已，還不是大藥草。五戒、十善是小藥草，四諦、十二因緣是中藥草。我們要記得，佛法就是這樣很平等，看你的根機，你接受多少，是要做小藥草呢？或者是要當中藥草？或者是要當大樹、小樹？這就看我們自己如何來接受了。前面的經文這樣說，

經文：「一切眾生聞我法者，隨力所受，住於諸地：或處人、天，轉輪聖王，釋、梵諸王，是小藥草」。

這都是在人間，哪怕是轉輪聖王，他也是人間修福，在人間得福。壽長，很有錢，財產很多，為人間做很多善事，這就是轉輪王。這要在人壽很長的時候，要很久才出現一位。或者是生在天堂，修大十善，不只要持戒，還要修十大善，才能生在天堂。天堂不是永久的，福享盡了，還是同樣會再墮落，所以這還是在三界之中，是小藥草。下面經文再說，

經文：「知無漏法，能得涅槃，起六神通及得三明；獨處山林，常行禪定，得緣覺證，是中藥草」。

經文簡釋：

「知無漏法 能得涅槃」；善知無漏智慧之法入心而無漏失；持戒清淨無染著煩惱。能得小乘偏空涅槃。

現在開始就是喻中藥草，中藥草剛剛說過，是聲聞、緣覺這一類，叫中藥草。那就是「善知無漏智慧之法，入心而無漏失」。我們要很了解無漏的智慧，那就是戒、定、慧，我們要很用心。我們要守戒，才能不失人身，不墮三惡道，第一項就要守戒。修習佛法，我們要定，不要因人亂了心。看看現在的濁氣，都是科技發達，網路就如一張網，整個把我們網住了。這種懵懵懂懂，一切都是受苦的網中，煩惱的網，叫做網路。這樣整個將你網住，網在煩惱中，不知到底真實的道理何在？這就是現世的時代。我們剛剛說過了，佛陀用小乘法給我們，只是治時世的疾病，我們要很覺悟，這種時疾，時代的疾病，我們若沒有脫開，其實也是很危險。

剛才說的，「唯治時疾」而已，這個時代的疾病，我們必定要用戒、用定，我們既然修佛法了，有定力，才不會被網，煩惱無明的惡網將我們網住。我們要脫離這種網，網路的網，要脫離這個網，就能得到智慧。這就是我們最重要，用法一定要入心，才能無漏失。法聽了，不要漏掉，不要如破洞的水桶，水裝進去，還是一直漏掉。不要讓它漏掉，我們要好好用心，法要入心。「持戒清淨，無染著煩惱」。我們要好好持戒，這種人世間的陷阱很多，不要很容易就被人誘引，所以我們必定要戒、要定，智慧才不會再受外面誘引，而將我們污染。出污泥而不染，入人群，就無煩惱，還要去度眾生。「能得小乘偏空涅槃」。像這樣受戒，就是獨善其身，在我們的身，要保持好，不要受污染。

經文簡釋：

「起六神通」；即天眼、天耳、他心、宿命、神境、漏盡六種通相，由發智故，得由神通，故云：起。

還能「起六神通」。好好地將我們的心照顧好，自然我們就能有六通，六神通。你們不要太過於神，神化了，這種「神」，是精神，我們的精神很專注，自然事理皆通。所以，通，在佛經中就這樣說，天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通。這個地方說「神境」是「神足」，神足通、漏盡通，這樣總共六種通。這就是我們的精神不要散亂，讓我們的精神合一。

「天眼」，大家每天都在發揮天眼，透過科技，用對的，我現在坐在這裡，現在沒有回來的慈濟人，透過網路，他能聽到、看到，師父現在的聲音，師父說話的影像，同樣在各個國家，同樣這個時候，他

們看到了，這不就是天眼通，這不就是天耳通嗎？大家(對)師父在想什麼，我相信還沒通。不過，我說的，就是代表我心想的，所以勉強還能通。

「宿命通」就沒有那麼容易了，過去我們到底是什麼？不過，師父會跟你們說昨天的宿命，昨天過去了，昨天我聽到的、我看到的，我的感受，我看到全球的慈濟人，到底在做什麼？過去他們做的。剛剛那位董先生，六七年前的人生境界，看到了，也了解了，這就是了。我們有沒有到那裡？我是沒有到，但人間菩薩在三個月之間來來回回，將他的境界改變了，將地獄變成了人間天堂，到最後的畫面，看到他如在仙境一樣，家清淨了，一臺電視在他的面前，坐在椅子上翹腳，在那裡看報紙，看書。看，這過去的人生，現在變成的天堂。過去的地獄，改變過來的天堂，同一個人，過去的地獄，現在的人間天堂，這不是宿命，是什麼呢？有過去、有現在。

再來就是「漏盡」。「漏盡」，就是我們要好好修行，不要再緣外面的境界煩惱來污染我們的心。這「六種通相，由發智故」。因為是從我們的內心發出的智慧，這就是我們的精神凝聚，戒、定、慧具足，自然就能有六通，「得有神通」。所以「起六神通」，因為我們戒、定、慧，「三十七助道品」，無漏等等，自然我們的精神合一，就有「六通」。

經文簡釋：

「及得三明」；天眼、宿命、漏盡三種通明。

* 「宿命明」：是明白自己或他人一切宿世因緣事；

* 「天眼明」：是明白自己或他人一切未來世的事；

* 「漏盡明」：是以聖智斷盡一切煩惱。

知之究盡說三達，明共二乘，達唯如來。在阿羅漢叫做三明，在佛卻稱謂三達。

什麼叫做「三明」呢？同樣是從「六通」中挑出三種明，那就是天眼明、宿命明、漏盡明這三種，所以叫做三明六通，**六通三明**。這就是戒、定、慧「三無漏」、「三十七助道品」，若能修得，自然我們就能得到這「三明」。「宿命明」就是「明白自己或他人一切宿世因緣事」。我們好好地來修，若是修菩薩，能看盡人間，了解自己的過去。我們很多人都不了解我們的過去是對或不對？懵懂一輩子，光是這輩子就懵懵懂懂，不知道過去，不知道現在的生活，更不知未來的生活。光是我們這一輩子的過去、現在，自己都不知。

我們若有佛法之後，過去的錯誤……。看看美國，很多國家（慈濟人）都有去監獄關懷，去監獄輔導，超越監獄的高牆。在監獄的高牆裡面，受刑人也能超越，也懂得要捐郵票，也懂得寫信出來。我也得到監獄（受刑）人所寫來信，實在是很多。他覺悟過去是「非」，過去的人生太懵懂了，現在他覺醒了。「現在我要過一個現實的人生」。像這樣，不就是了解自己？我出來之後，我能投入志工，我能做利益人群的事情，這不就是對自己了解，將來要利益人群，不就是去了解人間，願意付出於人群中，這就是宿命，改變自己的宿命。這就是要戒、定、慧，「三十七助道品」好好地修行。

再來「天眼明」，那就是「明白自己或他人一切未來世的事」。我們若改過了，我們絕對相信我們的未來，我們看對方的改過，也懂得相信他（們）未來的人生不會再走入高牆內的監獄，我們應該也要相信。只要你不犯罪過，自然就不墮地獄，或者是人間的監獄，這叫做「天眼明」。這種觀念見解改變，這叫做「天眼明」。「漏盡明」就是「以聖智斷盡一切煩惱」。我們已經接受佛法，我們的慧命增長，絕對能慧命增長，絕對能斷盡煩惱，再也沒有心念的煩惱，我們的身行再也不會去複製造業的煩惱，這就是叫做「漏盡明」。

了解我們自己，知己知彼，不會再去造作其他。所以「知之究盡說三達」。因為，在小乘人稱為「三明」，在佛稱為「三達」，一切通達，不只是知道而已，一切皆通達。佛陀他是斷大煩惱，入大涅槃，完全是大寂滅，所以佛陀是六通三達，不只是三明而已。「三明」，只是我明白了，但是佛陀是已經究盡的大覺者，所以叫做「三達」。「知之究盡說三達，明共二乘，達唯如來」。明，只是二乘人，叫做「三明」，達，唯有如來他能通達。「在阿羅漢叫做三明，在佛卻稱為三達」。

經文簡釋：

*「獨處山林 常行禪定」；獨自居處，山間林下，常行三昧，住於禪寂。

*「得緣覺證 是中藥草」；從緣省覺：因觀飛花落葉或十二因緣而開悟證道，故名緣覺；勝於以上，明中草受潤。

修行，以前都說要好好地修行，辭親割愛，自己一個人，他能「獨處山林，常行禪定」，這是佛陀修行的過程。也有很多在印度時

代，很多婆羅門教的修行者，也都是在山林中。他們所修的，就是希望心能清淨，所以「獨處山林，常行禪定，獨自居處，山間林下，常行三昧，住於禪寂。」就是自己，沒有家屬的掛累，沒有人類吵雜聲來困擾他，就是要靜。所以因為這樣的靜，才「得緣覺證，是中藥草」。從緣覺，自己不斷不斷地反省，反省我們過去的人生，反省人群中無明煩惱的濁氣，「因觀飛花落葉或十二因緣而開悟證道」，這就是緣覺。勝過了天人，所以他是中藥草，以上就是說中藥草受潤。聲聞是了解「苦、集、滅、道」來修行。

緣覺，有時候是出在無佛在世時，在有佛在世時來修行，再來人間時，無佛在世，他已經帶法來人間。帶著佛法來人間，自然看到這個境界，四季輪替等等，他能覺悟人生無常，覺悟這種「五蘊皆空」，這些道理他都了解，所以叫做「緣覺」。緣這個境界，外面的境界與內在的心境，這樣來覺悟，這叫做緣，緣覺。緣外境、緣內心，這樣來覺悟，也能稱為「獨覺」。「緣覺」的另一個名稱，叫做「獨覺」。像這樣的境界，勝過天人，勝過了天人，所以他是中藥草。以上就是說中藥草受潤，就是發心出家修行的聲聞、緣覺。

***二乘俱有智斷，無漏即諸道品等法，修之能得小乘道品。但二乘諦緣之法，破人執之病，免三界苦，不能化他，乃喻中草。**

「二乘俱有智斷」。已經有智慧斷煩惱，產生智慧，懂得要斷煩惱。「無漏即諸道品等法」。戒、定、慧再展開，就是在「三十七助道品」。所以，「三十七助道品」也沒有離開戒、定、慧。在戒、定、慧中生活在「三十七助道品」。所以如這樣，我們好好地修，了解了，自然「得小乘道品」。「小乘道品」就是喻中藥草。「但二乘諦緣之法」。緣覺是緣「十二因緣」的境界，聲聞是緣「四諦法」的境界，所以破除了「人執之病」。二乘破除了人我執著的病，已經沒有煩惱，就沒有人我的計較，自然免除三界苦。「不能化他」，只是自己免除自己的煩惱，但是他沒有發大心，所以「不能化他」。雖然他的煩惱都斷除了，他不要發心，他不要度眾生，所以不能去感化他人。

所以說來，我們修行就是有階層的修，為什麼會有階層呢？為什麼分等級、大小呢？不是佛陀分的，是我們自己分的，因為我們自己的根機，小根機求人天福，佛陀就為他說十善五戒。若有心想要修行，根機還不是很大，先讓大家知道「苦」，了解苦來自於「集」，「集」種種煩惱合成。所以，你要修行，就要斷除人我是非這些事，所以修行於「道」。緣覺，就是再上一層，他只是聽到大地的境界，緣

著大地的一切境界，花謝花落，自然他就能覺悟，了解自己的內心五蘊，內心的疾苦，煩惱無明，他全都能去除，這些都能去除，沒有煩惱。只是缺了一項，沒有發大心，不肯入人群中。現在佛陀就是要勉勵人人去除煩惱，你要趕緊發心入人群中去消除人群的這種毒網，毒的網路，充滿了煩惱的網，要趕緊去剪除，應用於六通三明之中。若是這樣，我們就能夠得法。這種，真正是法很通達，我們能不斷地複習。所以我們要時時多用心啊！