

20150422 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

立願行持專精大乘佛道
佛道雖多四無量心為本
常立四弘誓願悲智雙行

- * 「四無量心」：大慈無悔、大悲無怨、大喜無憂、大捨無求。
- * 「四弘誓願」：眾生無邊誓願度、煩惱無盡誓願斷、法門無量誓願學、佛道無上誓願成

各位菩薩，我們佛經是每天在聽，道理每天也是這樣說，但是聽經，是不是真正化為道？道，我們是否有身體力行？「斯人飲水，冷暖自知」啊！所以〈藥草喻品〉不斷譬喻，法是一相一味。但是吸收這法水的量，就要看自己的根器了。大根大器，那就是大量吸收法，這就是我們學佛者自己能夠了解。最根本的，我們所要學的就是佛陀所教育我們的，立願就是要自己立願。看看佛陀施用五乘的教法，因為我們眾生的根機就是分成這五大類。有的人，一般的學佛者，生活在社會上，他求名，他求利，他希望能夠「我所做的一切，能得大家來讚歎、誇獎。我做很多，你們不要忘記了。」佛陀就告訴他們說：「你做很多，你若要真正永久得福，那你就行十善法。十善法，還要諸惡莫作，眾善奉行。你不只是要諸惡莫作，這個諸惡是包括煩惱，不要計較，擴大心，放大心量，你才有辦法諸惡莫作。沒有煩惱、計較，你才能有大量的善心去付出。能夠做到這樣，還要行十善法，這樣才能修天福。」

佛陀有為這一類的人，就是富中富，他富有財物，佛陀還引導他打開心門，心中要有愛，所以這叫作富中富，願意付出而無所求，這樣生天福。若是一般人，你沒有財物，但是你也無法做大善、造大福，起碼你也要守五戒，你能夠守五戒，就不會墮落三途。這是一般社會有心聽佛法，佛陀就為一般社會人所說的法。就是修十善生天堂，持五戒不落三途，保持人身。若是發心要修行的，那就是出家。出家，你用耳朵，耳根來聽法，要用心。耳根聽法，法一定要入心，同時要斷除種種煩惱，「集」人我之間的是非。要有辦法不計較，不只是不計較，就算是被人欺辱，來欺負我們，來辱罵我們，我們也要對「人」的這種執著，這種人事的執著，我們也要放棄，昨天有說過，要破執。聲聞、緣覺對人我執都已經破除了，沒有煩惱，這就是聲聞、緣覺，佛陀為他們施「四諦」、「十二因緣法」。

人，人我是非，不將它當一回事，不受人我是非的煩惱困擾我們的心，這就已經去除無明了。但是，佛陀將大家引導到這樣的程度，沒有人我是非，心不起煩惱，沒有起執著的心，佛陀說還不夠，還要斷，斷法執。法執，就是說，你在修行不是為自己，不是只是為了要享天福，也不是只為了不落入三惡道，也不是只為了我要斷煩惱，就不要再來人間受業報。佛陀還需要我們不要執著法，你了解方法，你已經與眾生的人、我、法執，已經執放棄執著了，應該練就這念心的清淨，身心健康，自然你的法入心，有很充足的法。我們雖然是住在人間，有人間的住相，在人間生、老、病、死，在人間有人我是非。雖然在這樣的環境中，我們有這樣相，但是卻沒有這樣的執，就沒有執人我相。同時，我們認真修行，我們就不執著在，「我要修行得道，我要獨善其身，因為人生無常，三界都是苦，我不要再來了，我要取入涅槃，永遠都要在寂靜無染的境界，我要到這樣就好了。」

佛陀說這樣還是執法，所以要破執，你要投入人群，要發弘誓願。所以，聽懂了，了解了，要看看是不是聽懂了，是不是了解了？了解了，他就會立願。「立願行持專精大乘佛道」，我們一定要很用心，發大心，這就是菩薩道。這種菩薩道不只是發心修行，聲聞、緣覺做得到，其實社會人群也做得到。昨天我們說過了，昨天不就是說，「廣度慧解化用自在」，記得昨天師父跟大家分享的，「權教菩薩自信作佛」，大家不是要建立嗎？我們相信我們能作佛呢？因為我們已經相信真如本性了，只要我們的真如本性，將無明煩惱掃除，自己信心滿滿，以佛的教育投入人群，去度苦難眾生。這幾天來，我們不是看到多國董事會，很多國家回來分享，若沒那些苦難眾生，哪有這些菩薩在人間做好事呢？他們報告的過程，投入付出受人讚歎，能受人讚歎是因為有付出。而願意去付出的人，就是自己已建立信心了，行菩薩道，自信未來也要成佛，所以要修六度行，自利利他，這都是昨天說過了。「方便菩提善巧隨機」，隨應眾生所需要，隨應時代的大環境，隨應他們所居住的僑居地，那個地方的苦難。有的地方很富有，但心靈也有災難，或者是富有，貧富懸殊，能夠投入去幫助人，看，這不就是「行六度行自利利他，方便菩提隨機善巧」，最重要就是要「廣度慧解化用自在」。

這就是將法入心，開始要立「四弘誓願」，我們才有辦法展開我們的心「廣度慧解」。希望我們要善巧隨機，不論在任何地方，任何苦難，我們聽到了，我們看到了，手腳伸得到，我們能去付出，這種善巧隨機的付出，同時是廣度慧解。我們普遍眾生都要度，不論是在監獄外犯罪的人，或者是犯罪之後入監獄中的人，都同樣設法轉他們的惡為

善，這種「廣度慧解」，我們有法度，那就是「化用自在」。這我們這昨天說過了。所以，我們要了解佛陀來人間的一大事因緣，隨順眾生的根機來教化，同樣的法，為不同根機的人來施教。所以說，林林總總會合起來有五乘的方法。但是菩薩法是普遍在五乘之中，人人都能夠發大心，所以，「立願行持專精大乘佛道，佛道雖多四無量心為本」。「常立四弘誓願悲智雙行」。什麼叫做「四無量心」？大慈、大悲、大喜、大捨，大慈無量、大悲無量、大喜無量、大捨無量。不只是無量，無量就是開闊，要開闊到何種程度呢？「大慈無悔」，我既然發大心了，我希望天下眾生人人造福得福，幸福平安。這種大慈的付出，永遠都不後悔，不論人生對我如何，我就是不後悔，對我如何攻擊，我也是不後悔，這是大慈無悔，這樣才叫做無量。

「大悲無怨」，無怨無尤，到底這樣在付出，眾生的苦難，不忍眾生受苦難，我們去拔苦，拔除眾生的苦，不為自己求安樂。昨天（晨語）的故事不就是嗎？有人向他說：「受苦的人就是因緣果報，他就是過去作惡，這輩子來受苦，這應該的，你若去救他，違背因果，你會下地獄。」「被我救的人呢？」「被救的人生天堂了。」「這才是我的願，我一人受苦去付出能夠救那些人，那些人得救了，生天堂了，這樣不是很好嗎？」不計較自己，所以沒有埋怨，付出、受苦，我沒埋怨，這叫做「大悲無怨」。

「大喜無憂」，不只是喜無量，我付出在人群中，人群的濁氣沒有污染到我。我能為他們付出，我不用擔心，人人對我不諒解，但我不受他們的煩惱來污染我。我還是一片歡喜的天空，心寬念純，所以是「大喜無憂」。「大捨無求」，付出無所求，海闊天空，這才是真正叫做「四無量心」。「四無量心」，是我們外行面對眾生，要去造作的，但是，我們內心更需要就是四弘誓願。有這樣的心，我們要堅立我們的願，就是「四弘誓願，常立四弘誓願，悲智雙行」。誓願，就是立誓的意思。「眾生無邊誓願度」，眾生這樣多，我們怎麼得完嗎？就是度不完，不過，我們要學佛的精神，佛陀為了苦難眾生，曠劫累生都來來回回在人間，在五道四生。看看地藏菩薩的大願，就是了解佛陀的心意，所以地藏菩薩他要到最苦的地方去，「地獄不空，誓不成佛」，這都叫做弘誓願。所以「煩惱無盡誓願斷」。哎呀！我們就是很多的煩惱，一邊在造福，一邊在起煩惱，因為眾生芸芸，眾生無明很多，不知福，不知感恩的人很多。

我們付出，我們造福，卻沒有得到感恩，還受到人家的議論，若是這樣，我們煩不煩惱呢？煩惱啊！這樣會煩惱，你有辦法繼續去度

眾生嗎？不可能。所以我們要「煩惱無盡誓願斷」，要立誓斷盡煩惱，這樣我們才有辦法在眾生群中「法門無量誓願學」。每一個人，每一種習氣，他們就是我們修行的法門。不同的苦惱，這種人生苦難偏多，我們就要入苦難中才有辦法體會苦諦，苦的真理。所以，法門無量誓願學，我們要入芸芸眾生中去度眾生，在眾生中學法，很多法都是在眾生中得來的。就如我們這次（海外會務報告），互相觀摩，互相聽取別人是怎麼做的。我們要讚歎，我們要歡喜，我們要向他學。看到我們所救的人很苦，還有比我們救的人還更苦的人，我們在付出雖然困難，還有人（在）比我們更困難的環境中在救人的人。所以，這種法門很廣大，我們要誓願學。一個目標，就是「佛道無上誓願成」。這才是真正佛道的「四無量心」、「四弘誓願」，我們必定在佛法中。

雖然我們常常在唱、在誦，唱誦的偈文，不只是要讓我們唱誦的，是要讓我們身體力行。佛法，是在我們的日常生活中，教我們如何修養，修心養性、端正行為，這叫做修行。將佛法用在我們的身與心，與我們的行動，待人接物，我們能用「四無量心」嗎？我們能大慈無悔嗎？有後悔嗎？紛紛擾擾的人間，這樣的付出、投入，有沒有後悔？有沒有埋怨？有沒有擔憂？有所求嗎？自己問一問。「四弘誓願」我們有做到嗎？我們既然發心立誓了，到底我們有沒有做到「四弘誓願」無邊眾生我們去度他，無盡煩惱我們要斷，無量法門我們要學，無上佛道我們要成，我們做不做到？

經文：「求世尊處，我當作佛，行精進定，是上藥草。」

前面的經文就已經說了，「求世尊處，我當作佛，行精進定，是上藥草。」我們學佛要求的，就是要達到成佛的地位。「我當作佛」，我們自己要有自信，我們若是能依教奉行，我們真正信解，我們自己也是本具佛性，我們若能這樣，「我當作佛」，我絕對有成佛的一天。但就是要「行精進定」，我們修行，不論你是在家、出家，我們這念心，在修行的過程，必定要精進定。我們要精進，對的事情，做就對了。我們既然選擇佛法，選擇佛教，我們要依教奉行，實行佛陀所教法。所以我們必定要「行精進定」，這樣才「是上藥草」。藥草能自救，我們若懂藥草，我們若有身苦病痛，我們能採用這個藥來治療；不只是採用藥自己治療，聽到別人有病痛，我們也能採用這樣的藥來治療他。自治治他、自救救他、自度度他，這就是我們要學的。佛法是一個救世之法，所以我們必定要用心。下面接著這段文。

經文：「又諸佛子，專心佛道，常行慈悲，自知作佛，決定無疑，是名

小樹。」

經文簡釋：

「又諸佛子，專心佛道」：言佛子者，異於聲聞，專注一心，求於佛道。

「又諸佛子專心佛道，常行慈悲，自知作佛，決定無疑，是名小樹。」這又這樣說「又諸佛子，專心佛道」，我們敢自稱我們是佛子嗎？什麼叫做佛子呢？異於聲聞，專注一心，求於佛道。如那位貧窮子，本來是富家的子弟，大長者的獨子。大長者的兒子，小時懵懂，離開家庭，玲峴輾轉五十餘年。大家還記得那一段嗎？意思就是說，我們人都迷失了，所以在五道輪迴。因緣有深有淺，今生此世能得聞佛法，會遇佛世之時，懂得來聽法。聽法又懂得發心要修行出家，像這樣，跟隨佛陀所了解的法，「異於聲聞，專注一心，求於佛道」，與聲聞、緣覺不同。聲聞、緣覺隨佛四十多年，就是只為自己求福，想要斷煩惱，求清淨。或者是在家弟子，就是只想求福，怕墮三惡道，都是為了自己。有的是要享受福，有的是要享受寂靜無染，只是這樣而已。不對。佛陀希望我們人人要「專注一心，求於佛道」，一心一志求於佛道。

***體佛心懷，悲愍眾生，愛之所愛如一子；故稱佛子。有三賢，四加行等法，故云：專心佛道。**

「體佛心懷」，就是「悲愍眾生」。要知道，佛陀是悲憫眾生，佛佛的心懷。所以「愛之所愛如一子，故稱佛子。有三賢，四加行等法，故云：專心佛道。」我們若是了解佛陀的心懷，佛陀所愛的是天下一切眾生，如一子。我們應該也要學佛這樣的心，同樣要愛天下眾生如一子。若像這樣，這樣的人才是真正堪稱佛子。要學佛這樣的心，了解佛的心懷，佛的心懷是愛天下一切眾生，平等如一子。我也希望與佛同樣的心，愛天下眾生都是平等。我也希望大家都和我一樣，愛天下眾生還是如同一子。若能這樣，大家的心都是會合起來，就是一念佛心，這就是真佛子。「以佛心為己心」，以佛的志向為志向。同樣，我也跟大家說「以佛心為己心，以師志為己志」。因為我是從佛陀的教法，這樣接受佛心。希望將此佛心與大家分享，人人也要有佛心。但是我是自己堅定，「以佛心為己心，以佛志為己志」，看天下眾生與我是同一體。所以希望大家的志向，立志也如同這樣一樣。

所以才說「佛心師志」，我以佛為師，我們大家也是以佛為師，所

以代代相傳。所以我們人人要自認自己絕對能夠成佛，是佛子，是佛口所生子。佛陀所說出的法來成長我們的慧命，所以，「佛口所生子」，這在《法華經》中也有這樣說的經文。所以，要如何才能成為「佛口所生子」呢？我們自己有資格稱為佛子嗎？我們要有「三賢、四加行」。這個法的過程，我們要修，這叫做專心佛道。

*** 「三賢」：大乘十住、十行、十迴向修證等，謂之三賢。**

我們要經過「三賢」、「四加行」，法實在是很多，所以佛法真的是無量，很深，也很多。什麼叫做「三賢」呢？那就是「大乘十住、十行、十迴向修證等，謂之三賢。」有「十住、十行」。過去都說過了，我們有初住、初行，有初地。所以，十回向，十住、十行、十回向，這樣回向回來。我們開始求佛，有「十住、十行」，從初住歡喜開始，一直一直修下去，修到能等覺，回向回來的，那就是一切佛法無不都是要廣度眾生，有這樣的修行過程。「十住」、「十行」、「十回向」，這已經是三十位，這叫做「三賢」。能走過這樣的路，才是三賢位。要再加上「四加行」，四加行的位置就是到達菩薩位，就是菩薩「由得福智資糧，加功用行，而入見道，住真如性，是名加行位。」我們已經從三「十」，三賢位，一直來到「四加行」，糧食，法的資糧已經很具足了，我們在人群中修福兼修智慧。所以，「福智資糧，加功用行」。我們已經法糧很充足，我們要趕緊加強向功。「功」就是修行，身體力行，能夠「入見道，住真如性」。

三賢位的過程中，我們若再加強見道，去證、去證實，這叫做「住真如性」。我們的煩惱都要去除，因為前面的十住、十行、十回向，一位一位，像爬樓梯一樣，一階一階向上直去，都有其境界、修行的方法。過去都說過了，說來話長，我們再回顧一下，經過之後，我們就是法糧很充足，我們要趕緊利用。利用這個法，我們去廣化眾生，回歸我們的真如本性，「是名加行位」。就是要再加緊用功在三「十」的過程，我們已經一地一地了解了，了解之後，我們就要趕緊加行，加強實行。

*** 「四加行」：位菩薩，由得福智資糧，加功用行，而入見道，住真如性，是名加行位。**

*** 「又四加行」：煖法、頂法、忍法、世第一法。見道即歡喜地菩薩位。**

「四加行」就是「煖法、頂法、忍法、世第一法」。「煖（法）」就是很溫暖，佛法廣大無邊，眾生苦難無邊，在這種人生，我們要如何培養出我們的那分愛，溫暖的心來面對芸芸眾生，這就是我們要加強，我們要好好用心，在最冰冷的地方，我們給他溫暖，在最無助的時候，我們給他一線光明希望，這叫做「煖法」。就是一片溫暖的心，愛的心，去幫助人的心，這叫做「煖法」，就是已經用此法溫暖起來了。第二就是「頂法」。「眾生無邊誓願度」，我們用慈悲去付出，無窮盡、無量無邊，這種「四弘誓願」與「四無量心」這樣的會合，這個心願會合，在人群中不斷精進到達頂端，真正用盡我們的心法。我們的心與願，這樣去付出，這叫做「頂法」。這種最極頂的，我們要去付出，盡心力。再者要「忍法」，一定要忍，芸芸眾生苦惱、煩惱無邊，要怎麼辦呢？我們自己要先斷煩惱，種種煩惱無明，我們若不斷除，我們要如何面對芸芸眾生的無明？所以我們必定要先運用忍，除了煖法、頂法的精進，布施、持戒，還要精進。要精進，你就要忍辱，忍辱才能精進，所以，「忍法」。

第四、是「世第一法」。「煖法」、「頂法」、「忍法」，這都是世間的第一法。佛陀來人間，用種種方法，無不都是希望人人能發大心，不怕辛苦。為眾生付出，這叫做「世第一法」，也就是佛陀來人間的一大事因緣，所要「開」、「示」眾生佛之知見，希望眾生「悟」、「入」，能夠實行。所以要經過三賢，四加行，要經過「三賢位」，再加上「四加行」。就是他的熱心溫暖，再讓他更熱心，不退，那種愛心不退轉，一直到最頂端。在人群中，做得很好，但是無明濁氣要忍耐，這才是真正的世間第一法。「見道即歡喜地菩薩」，這樣才是真正到達歡喜地的菩薩。

經文簡釋：

「常行慈悲」；菩薩心，行大慈悲。佛道雖多，不出四無量心為本，故曰常行慈悲。

這樣做了，付出無所求，還滿心歡喜，還要感恩。這就是我們常常在說的，大家在做，做得那麼歡喜，是不是要有忍呢？你若不忍，哪有歡喜心呢？「常行慈悲」，「菩薩心，行大慈悲。佛道雖多，不出四無量心為本，故曰常行慈悲。」剛才已經說過了。「四無量心」——大慈無悔，大悲無怨，大喜無憂，大捨無求，這種無…四無量，這種「四無量心」，這就是最根本的，「故曰常行慈悲」。我們要常常行於慈悲。

經文簡釋：

「自知作佛，決定無疑」；心中自知決定成佛，無復疑情。佛雖未記作佛，自知作佛無疑。

「自知作佛，決定無疑」。我們要能夠這樣，這才能真正稱自己為真佛子。真佛子體佛心，了解我們自己本身也具足佛性，只要我們如法修行，同樣能夠作佛。我們自己要相信，自知未來也能作佛。「決定無疑」，不要再有疑心，我們若有疑念的心，道心就會停滯下來。懷疑，「大家說得這樣，到底我們做的，有哪裡不好？或者是如人家在說的，我們哪裡有什麼貪，有什麼讓人不信的嗎？」像這樣的疑，也問我們自己，我們自己在做，我們有貪嗎？我們做到這樣，人家還在議論我們，懷疑我們，說我們如何如何，我們問問自己有沒有？自己若沒有，就要相信。相信自己，相信我們整個全體，我們就是這樣在做。

看看現在的人間，濁氣這麼重，造作是非的人，撒播出煩惱無明網的人有多少呢？我們要如何解脫無明網呢？就是心自解脫。自己，自己來撥，撥除疑網。我們不是常說「疑網皆已除」。過去經文有說，疑網也是這個「網」字。我們自己的煩惱網，自己的疑網，自己的心是不是有去除懷疑的心呢？我們在佛法中，若有懷疑，這就是自己造網來網自己，自己編網，疑網，來網住自己而不得解脫。所以我們要「自知作佛」，我們做的事情既然是對的，問心無愧，我們「決定無疑」，這樣才是真正解脫。所以「心中自知決定成佛，無復疑情」，不要再有懷疑。「佛雖未記作佛」，佛陀雖然還未為我們授記我們將來能作佛，還未為我們授記，但是「自知作佛無疑」。你看，在法華會上，佛陀說法已經是四十多年，到法華會上，我們說到現在也才唯一一個受佛授記的，是誰？舍利弗。

看，佛陀在靈山會上已經開始準備要授記，舍利弗已經被授記，所以才引來之後的四大弟子--迦葉尊者等等，才以「貧窮子」來譬喻，因為他們已經信解了。所以自己譬喻如貧窮子，在富有的家庭，卻脫離富有家庭，峇嶼輾轉在外生活得這麼辛苦。已經回來了，還在門外徘徊，所以這是多辛苦的事情。所以我們既然聽法了，這個法，我們應該在我們的自心中，是很豐富，所以「自知作佛無疑」，不要懷疑。

經文簡釋：

「是名小樹」；定力轉增，心志愈大，勝前上草，故云小樹，此位菩

薩，如般若中初發心者。

「是名小樹」。這樣是小樹，不只是草，現在又為我們升等了。我們若有經過「三賢」、「四加行」，我們又有「四無量心」、「四弘誓願」，我們發心立願很堅定，經過了「三賢位」、「四加行」，我們應該，應該要很自信我們能成佛。這就是「是名小樹」，已經了解自己能夠成佛。「定力轉增」，我們的定心、定力，過去的布施、持戒、忍辱、精進，現在就是「定力轉增」，已經到達心很堅定。「心志愈大，勝前上草」。「小樹」比前面的上等草勝得更多。即使是小小的樹，也有這麼大棵，草才這樣小而已。所以，定力，過去已經發心立願，布施、持戒、忍辱、精進，這時候已經堅定信心了，所以「心志愈大，勝前上草」。上等的草，「故云小樹」，就是小樹。「此位菩薩」，這就是已經進入到名副其實的菩薩。開始腳踏實地行菩薩道，就是「如般若中初發心者」。我們已經能證明我們的發心已經是堪稱菩薩，我們是新發意，登菩薩地。

***上頌小樹受潤。此菩薩雖順性而修，二執齊破，未見法身，道用猶劣，廢化不廣，故喻小樹。**

以上就是說「小樹受潤」。小樹在這片乾旱的地上，也已經接受到雨來滋潤。就如我們自己的心地，煩惱無明去除了。但是土地還是乾燥，種子播下去，需要法水來滋潤。所以「此菩薩雖順性而修」，菩薩雖然順我們的真如本性來修，卻是「二執齊破」。我們順著這樣的人間，了解人人本具佛性，我們又是在人間中，我們卻是懂得破除人我執、法執。人我是非煩惱，我已經去除了，不在意了。我要修行，我不怕生死，我要將法入心，帶法再來生，入人群中度眾生，這就是「二執齊破」，我們都破執了。「未見法身，道用猶劣」，不過，我們還未見到法身，因為我們還要再聽法，我們還要再進修。我們現在才是在初地而已，所以我們所走的路是開始起步在菩薩道上。所以「道用猶劣」。我們才是在初發心的境界。

所以，「廢化不廣」，我們要庇蔭眾生，還不夠開闊來庇蔭眾生，我們還不開闊。所以譬喻小樹，我們自己現在才是樹種，長大成小樹，小樹要遮蔭熱惱的開闊，還未達到那個力量，所以還是小樹。不過，小樹也會長大。所以我們要用心，好好地受佛法為我們灌溉，我們的心地，好好用法來滋潤，滋潤我們的心地。發心的力量，要常常在我們的內心，要加行。加強我們的心力，加強我們的定力，加強我們所經過的三賢位，加強我們的「四無量心」、「四弘誓願」，這些我們

都要不斷地加強。常常說一句話，「對的事，做就對了！」方向對了，我們要穩穩地腳步向前行。所以「立願恆持專精大乘佛道」，不要忘記了。佛道雖多，不離開四無量心，要常常記住立「四弘誓願」，這就是我們修行，要行菩薩道的第一位置。

我們開始的第一位置，要這樣歡歡喜喜，做得很歡喜，這是菩薩十地的第一地，叫做「歡喜地」。大家要記得「菩薩十地」，我們現在開始才在「歡喜地」。「歡喜地」就要去除煩惱，要去煩惱，就要建立信心。信心就是要沒有疑心，不要將這張網，別人織網，我們鑽進網裡面，不打緊，還將自己的疑網再打開來網住自己。若是這樣就苦不堪，寸步都走不出去，還想要如何升二地、三地呢？我們現在才在初地而已。各位菩薩，學佛，真正要用真發心，不要躊躇，人間苦難偏多，所以時時要多用心啊！

【註一】（四加行）

又名四善根位。

（一）煖位，又作煖法，係以光明之煖性為譬喻；此位可燒除煩惱，接近見道無漏慧，而生有漏之善根，並以此位觀欲界、色界、無色界之四諦及修十六行相，而生有漏之觀慧。修至此位，即使退卻而斷善根，造惡業，乃至墮入惡趣，然而終必能得聖道而入涅槃。

（二）頂位，又作頂法，於動搖不安定之善根（動善根）中，生最上善根之絕頂位，乃不進則退之境界；於此修四諦、十六行相。修至此位，即使退墮地獄，亦不至於斷善根。

（三）忍位，又作忍法，為確認四諦之理，善根已定，不再動搖（不動善根）之位，不再墮落惡趣。忍位有上、中、下三品之別：

下忍位：修四諦十六行相。

中忍位：漸次省略所緣及行相（減緣減行），最後僅留欲界苦諦之一行相，而於二剎那間修觀。該一行相，即依觀者之根機利鈍，而殘留四行相中之任一行相。

上忍位：係於一剎那間觀中忍位之同一行相。至上忍位時，可得五種不生。

（四）世第一法位，又作世第一法，為有漏世間法中能生最上善根之

位，此位與上忍位相同，觀修欲界苦諦下之一行相，於次一剎那入見道位而成為聖者。（摘錄《佛光大辭典》）