

20150430 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

通教:菩薩得益增長，
智慧堅固了達三界如幻。
別教:菩薩得益增長，
住靜思惟得心通達實法。

這通教與別教有所不同，不同的地方，同樣是發大心、立大願，有人根機比較鈍，也就是一步一步慢慢來，按部就班。佛陀怎麼說的教化，知道，知道人生苦難偏多，苦的道理從集種種煩惱來。了解了，知道要滅，滅諸煩惱，也就是這樣一步一步修行於道。卻是這念心知道不是為自己而修行，要通達道理，能夠入人群去幫助，去結善緣，去了解眾生困境苦難。他這樣，不是為自己，願意為眾生。不過只是比較慢，就是一步一步來學，學得充足再來入人群，這叫做漸教。不過，雖然是一步一步，按照佛陀所說的教法，這樣的過程卻也是智慧堅固。受了法，他的道心堅固，智慧堅固，他了解通盤的通理。不只是四諦法，就是十二因緣法也了解，甚至六度，六度行的法，六度萬行也已經很充足了。他的道心堅固，是因為已經了達三界如幻。若是聲聞、緣覺，他們只是知道苦集滅道，知道三界如幻，但是他欠缺那分發大心，堅固智慧的念。所以這就是聲聞與菩薩的不同。

通教與別教又有一點差別，通教就是「我既發心，我道心也堅固，我了解世間一切幻化無常，不只是了解而已，我也要身體力行。」但是就是比較緩慢。若是別教，那就是頓，不是鈍，是頓；鈍就是鈍根，慢慢來。頓就是利根，所以叫做「別教」。「菩薩得益增長」，他是接受了佛法，了解這些道理之後，馬上心就定下來，入於靜思惟，得心通達實法。所有的法，不是「了解，我慢慢來」，他的了解是真實吸收入心。了解了，不只是了解，他的心已進入了靜思惟修，就是禪定。我們有一段時間解釋「禪定」，名稱叫做思惟修，心都已經靜下來了，在腦海中的思維，入於三昧正定，這叫做「思惟修」。這個法已經很深，深透入他的內心，所以心安然不動。他已經通達實法，佛陀所說的法，很快接受，利的根機又是發大心、立大願，用利的根機來接受佛法，他的進度是超越過通教菩薩。通教是「雖然我的心已接受大法，但是我要一步一步走」。若是別教，「我了解了，通盤接受」，而且是分明清楚的了解，沒有疑心，徹底的信心，完全收入在我們的內心。這種靜思惟修，透徹清淨，心不動搖，完全明朗清淨，發大心，向前前進，這種通達實法，這叫做別教。

道理了解，卻是很迅速來投入人群，智慧很清楚，除了智慧堅固，又是心完全靜思修，入清淨無染，思惟的境界中。所以他能夠來回人間，入人群不受污染，他通達實法。這就是很睿智、很利根的人。也就像大樹一樣，雨水、法水一投，他吸收的量很大，從大樹葉而入枝，透過莖而透到根而落地，從地慢慢釋放，又從地不斷吸收分量，來養這棵大樹。「上求佛道」，這佛法的甘露，他吸收來就往眾生，就是「下化眾生」，就如法水吸收入地，又在地面吸收養分。因為造福在人群，智慧收在增長慧命。根，樹根在地底就是在吸收養分。修行，我們常常說，付出不只是無所求，還要感恩。因為有眾生芸芸，眾生煩惱無邊無量，發願，菩薩發願，誓願度無邊無量的眾生，所以入人群去造福。

無量無邊的眾生，就要有無量無邊的智慧覺道，去觀察眾生的根機，對機逗教，所以叫做「師資」。你要教育他，你自己要先有對機逗教，所以叫做「師資」。你要教育他，你自己要先有方法去對治他，自己要進步。所以上求，就是吸收佛陀甘露法雨，來增長我們的慧命。將所修來的法，應用於教導眾生，眾生就是成長他的養分，慧命的養分，就是營養。不論是佛法的教化，教導我們，其實，離開人間眾生就沒有佛法了。所以，菩薩是從佛受教，了解道理，是從眾生去體會苦、集、滅、道這道理。這就是增長他的智慧，這是相輔相成。學法我們應該要時時用心，不只是有「我就是一直聽法，我就是做佛法的研究，這樣我就是一個學者，我有文憑，我有名。」不是喔，最重要的，就是我們要身體力行。肚子餓，光只知道什麼是營養的成分，辦一桌菜，別人吃，我們沒去用。其實，只是光知道營養的分量，我們自己沒吸收到營養的分量。所以說，我們必定要了解法，也要身體力行。

剛才又發生一地震，一點點（震動），很快就過去，大家有感受到嗎？但是剛才我在裡面，「喔！又地震了。」就又再去想到現在(2015年)在尼泊爾，昨天(4月29日)一天，我們大醫王菩薩，踏上那片破碎的土地，他們分組，分頭去了解。醫王醫生，院長他們一條路，就是去探討醫療要如何展開義診的地方與方法？如何分類？我們能接受什麼樣的傷患，治療他的身體？另外一隊進入災區，去探訪災民現在的情況。看到畫面鏡頭，真的就是這樣破碎，尤其是災區一直在下雨，這樣是影響要去搜救的人，工作更增加困難。但是，在昨天足足八小時那個時間，法國一救難隊帶著儀器進去。他們剛好在八十小時時間內，救出了一位年輕人。那位年輕人在七樓的瓦礫，破碎掉的房屋中

剛好有一個縫，讓他能在那地方度過八十小時。但是被救出來時，兩隻腳因重壓壓久了，八十小時，這兩隻腳可能要截肢了，被救出來時在說，他的身邊有三個人已往生，這八十小時壓著，度時如年啊！

這種生死關頭，在八十小時中得救了，這也是奇蹟。一般都說生命能維持72小時，大部分七十二小時過後，就會放棄了。我們常聽說救災黃金時間七十二小時，竟然這個人是奇蹟，八十小時裡頭得救了。是法國救難隊用五小時的時間，救出他來，要救一個人，動員全隊的人，用五小時。可見在那片破碎的土地，已經有多少國家，天下的愛心人，無私、無所求，不怕辛苦，踏進這種這樣危險，餘震不斷，他們在那地方救援。還有，要如何幫助他們未來的生活，受災的人有八百多萬人，現在在飢餓邊緣。已經失去了糧食，飢餓邊緣有一百多萬人，看他們連水都沒得喝。步過昨天有看到水車，只是水要買，有錢的出錢買水，一杯一杯，這水像金子一樣，可有，剎那之間，身上可有帶錢的人？這可能也需要，現地要如何幫助他們？及時需要有資金，臨時若看到水車，能夠及時幫助一杯水，說不定這也很需要。

總而言之，寸步難行，根據所知道的，已經有百萬人在等待飲食、營養。八百多萬人受災影響，但是現在能救的只是部份。還有，路還走不到的地方，還有三分之二，路斷，走不到，又是交通斷了，要出去的人出不去。因為那地方是觀光地區，印度人也很多，覺得印度人用車子，就不必等飛機。昨晚才知道路斷、橋斷，所以大家擠在飛機場。所以，機場又小，一架飛機飛上去，才能另一架下來，它只有一跑道而已。機場小，塞滿了飛機，所以很多飛機都在空中轉，等著哪一架飛機飛上去，哪一架飛機降落，剩下的都要在空中飛。有的人擔心油不夠，只好又回頭飛回去起飛的地方。我們就知道，這回的救災，實在是很困難啊！這必定要有勇氣，還要有那一分力量。這二天，台灣也是這樣頻頻地震，光昨天一天就已經有好幾次地震，今天早上也有，有一個有感地震。若談到地震，色變，讓人害怕，所以我們就要很虔誠。人間無常，把握短暫時間的無常，要好好堅固我們的道心。我們能讓天下平安，讓我們佛法堅固入心，這樣我們才有踏實感。否則一切是虛幻，什麼時間發生什麼事情，沒有人知道。我們的頭腦要很清淨，靜思惟，思惟修，要有正念三昧在我們內心，不受世間很多的困擾來擾亂我們的心，一心受法。前面經文這樣說。

經文：「若諸菩薩，智慧堅固，了達三界，求最上乘，是名小樹，而得增長。」

菩薩智慧若堅固，才能了達佛的境界，通達一切，求無上道。我們若要到佛的境界，不只是三明，我們要達到「三達六通」，這是佛的境界。就是要「求無上道」，是最上乘的佛道，若能這樣就是小樹。不論漸教，總是樹，小樹也能變成大樹，所以叫「而得增長」。接下來的經文。

經文：「復有住禪，得神通力，聞諸法空，心大歡喜，放無數光，度諸眾生，是名大樹，而得增長。」

*「別教」：菩薩得益增長住靜思惟，得心通達，聞法歡喜，是大樹增長：此中應含蓋，小中上草增長。

還有諸禪定，禪定是思惟修，心都清淨了，真如本性智慧都具足在我們的心。心若清淨，沒有無明遮蓋，自然放無量光，智慧之光，放無量光。就如在〈序品〉，釋迦佛講《無量義經》之後，不就是再放光照萬八千國土，這是佛的智慧。所以說「放無數光，度諸眾生」。用他的智慧，普遍如密雲在空中，因緣成熟，就降雨滋潤大地，大地草木皆得蒙潤，都能得到雨來滋潤。所以我們要好好用心接受佛法，洗滌我們心的無明垢穢。心的煩惱去除了，我們才有辦法真真正正法度人間。再向大家解釋「別教」，昨天有解釋「通教」。「別教」，別教菩薩「得益增長」，就是住在靜思惟修。這一分得證三昧入心，所以「得心通達，聞法歡喜，是大樹增長：此中應含蓋，小中上草增長。」這就是「別教」。因為他的心通達，所以聞法就歡喜。通了，我們的心就已經道鋪通了。就如現在的尼泊爾，很多人要進去，很多人要出來，不通。那就要等待，等待到它的路能通，陸路能走，能分散一些人出去。或者是天上的飛機能降落，也要一條跑道線能通，這樣飛機才能降落。

不論是陸路一定要通，空中的跑道也要能通，才有辦法。所以說，同樣的道理，心，我們若完全將那些煩惱破除，將我們的心路鋪平，自然得心通達。要得心通達，就要首先將我們的心，煩惱污垢都要清除，這些障礙物全都要清除出去。這樣路通了，我們能走過來，心地風光，很歡喜，看到我們的心地風光，是大樹增益。就像大樹，既長大了，也還是需要雨來滋潤。若久了，久來無雨，地又是乾，這棵大樹也難保。所以我們必定要將法入心，直到我們的自性覺悟，這才是真正法的源頭。宇宙萬物的真理，我們都入心來了，就是自心即是法。我們自己的真如本性，就是法的源頭。所以我們必定要好好用

心，思惟修，得心通達就是大樹。「此中應含蓋小中上草增長」。大樹既然能接受滋潤，大樹接受滋潤，它的濕氣同樣也能普及土壤。所以，不只是上面接到雨水，其實地上也能受到滋潤。所以大樹受潤，這當中也應該涵蓋著小樹或者是中上藥草，全都能受潤。這就是佛法一相一味，大樹既能接受到，小樹也接受得到，小草、中草、上藥草，全都能夠受潤。

***理應人天漸進三乘，三乘漸入一乘，由實至究竟，三草二木，各有勝進，方盡會權歸實之旨。**

所以「理應人天，漸進三乘」。這個道理，一相一味的道理，都是普應人天法，漸漸進入到三乘。三乘就慢慢地也能漸漸入一乘，由實至究竟，三草二木，各有勝進，方盡會權歸實之旨。這就是這樣一步一步向前，從漸教的菩薩，從人間的五戒十善，一直到「四諦」、「十二因緣」，了解了。了解菩薩乘的教法，他這樣一步一步接受佛法，也開始發心向前精進。所以，從人天法，將來也能有佛緣，法的因緣會牽引我們慢慢進入三乘。發心修行，了解人間虛幻，就沒有欲心貪戀在人間。所以慢慢往修行的路，從小乘法漸漸到大乘一實法，一直到究竟的境界，這就是我們修行的過程。「三草二木，各有勝進」。各各都有辦法接受到佛法，非常的殊勝。看看他的根機，得到很大的利益，叫做勝，勝進，有很大的利益。「方盡會權歸實之旨」，這樣才是真正了解過去是權，但是能回歸到真實的法來。這是一條路，我們要好好走，不怕慢，怕不跨步，我們若願意跨步向前，步步精進，即使是漸教也會進步。當然了，大根機的頓教是最好，要不然，即使是漸教，還是菩薩，他這樣一步一步向前走，利益人群，不為自己修行，是為人群要先充足自己，才能入人群中去；即使受培養，也要有堅固心。

經文簡釋：

「復有住禪，得神通力」；復有大機，住於禪定，發得神通智慧之力。

***「住禪」：此云靜慮，謂靜心思慮。舊翻為思惟修，從空出假之力。如菩薩教化眾生有四種的無畏：**

- 一、總持不忘，說法無畏；
- 二、盡知法樂，和知道眾生根欲心性，說法無畏；
- 三、善能問答，說法無畏；
- 四、能斷物疑，說法無畏。

「復有住禪，得神通力」。「復有」就是「復有大機」，住禪就是靜思修。這樣的人，「住於禪定，發得神通智慧之力」，他的心就是已定，在清淨無污染的三昧中了。「三昧」就是正知、正見、正思惟，心不受外來污染，自己的無明除盡了，再也不受外來的污染，這叫做思惟修，就是禪定，我們的心很堅固。所以「發得神通智慧之力」。這種就是能真正在人群中，大心光明發散。剛剛說過「發無數光」，這種定力堅定，很深的定力，很深的定力是「住禪」。「住禪」，這個「禪」，我們再用心了解，是什麼意思？不是在這裡坐著，眼睛閉起來，這樣叫做坐禪。坐禪，禪就是「靜慮」，另一個名稱叫做「靜慮」，就是靜靜地思惟，是靜心思慮。我們的心常常都是很冷靜，不會受到煩惱無明一來，我們的抗壓力很低，哇，就受不了了，現出很憂慮的形態，不會這樣。

我們要有那一分勇氣，菩薩就是要有很多的力量。若沒有力量，要如何承擔眾生的擔呢？所以我們要有那一分勇氣，菩薩勇猛精進，在經典中我們都常常讀到的經文。智慧勇猛要具足，要有智慧，要很勇猛，所以我們有這種靜思惟。靜思惟的修行，這樣才能好好地走過我們這條修行的道路。所以「從空出假之力」。我們先了解一切皆空，一切都是幻化無常，這樣我們才能體悟一切萬物的假相。我們若不了解空理，就無法體會假相。所以，假相是幻化，空，道理根本就是看不到，它所讓我們看到的是假相。而這個假相就是集了很多的緣，才能成就相。所以這就是我們要學的道理，我們所看到的形相，所聽到的聲音，都是這種虛幻假相。

你聽到聲音，這個聲音也要有很多因緣來會合，要我的器官都要很健康，出聲音，聲帶、喉嚨等等，開口動舌要能清楚，要從心腦，還要經過聲帶、喉嚨，種種的因緣會合起來才有聲音。所以，若沒有這些條件，一場感冒，「你怎麼沒聲音？」「我感冒，喉嚨腫了，所以聲音就發不出來了」。所以說，我們要知道很多很多的因緣假相，我們若都了解，不論是我們身外的形相，或者是我們體內的器官，我們每項都清楚了。這天然自然法則，我們都了然，都很了解，所以「從空出假之力」。這就是要我們的心要很靜，很了解外相，我們就要內修。

就如菩薩，菩薩教化眾生，有四種無畏。我們過去說過「四無畏」，菩薩他也有四無畏。第一，是「總持不忘，說法無畏」。總一切法，修一切善，這就是菩薩要修的條件。所以，總一切法，聽來的法，我們要恆持不忘，要修一切善，入人群中無所畏，這就是「總持不忘，說法無畏」。

第二，就是「盡知法樂和知道眾生根欲心性」，我們要先了解眾生的根，眾生的欲念，和眾生的心性。他到底，他的習氣是什麼？我應該要用什麼法給他？這就是我們要對眾生要很了解。所以「說法無畏」，要先了解眾生的習性，眾生所需要，我們要給他的，他才會接受。

第三，就是「善能問答，說法無畏」。眾生就是要問難，他知道法是這樣，但是要考你，你就要有那一分總持一切法的道理不忘，應眾生的習氣，他所提出的，你一定要好好回答他。所以「善能問答，說法無畏」，菩薩要具足這種能力。第四，就是「能斷物疑，說法無畏」。什麼事情，人、事、物，人有種種習氣，我們要很了解，適應他的習氣而說法。事情要如何？千頭萬緒，這麼多的事，我們要如何去處理這麼多事情？

現在他們踏在尼泊爾那塊破碎的土地，千頭萬緒，他們要如何分別，要用什麼方法去搶救身體受傷的人？要如何觀察那種破碎掉的身與心，現在的困境要如何救濟？事物要分得清楚，要當機立斷，方向要很清楚。這也就是在做事。做事，我們要用什麼智慧，用什麼能力去那裡付出，這也是我們平時要有這分磨練，磨練出我們「能斷物疑」，當機立斷，這是什麼東西，我們能用或是不能用？就如醫師為病人把脈或者是檢查、看病。我們要了解他的病症是什麼，病症診斷得準，要下藥，病人才能得救。所以「能斷物疑」，我們若猶疑不決，要下藥也困難；做事情猶疑不決，要做事也困難。所以，菩薩不論是對人說法，或者是要做事情，必定要有這分當機立斷，對事物很了然清楚，這種智慧。這樣，說法無畏。

這件事情應該這樣做，應該那樣做，說出為什麼應該這樣做，分析，他就知道「這樣做，我安心」，這就是菩薩所具備的四項條件。所以我們要有「法無礙，義無礙，辭無礙，樂說無礙」，這是我們的「四無礙智」。但是菩薩他要做事情，所以他已經要開始身體力行，他一定要總持一切法不忘，才能說法無畏。他一定要「盡知法樂」，要很歡喜，加上知道眾生的本性，我們要給他什麼東西，他會快樂，歡喜接受，得到法樂，這也是菩薩一定要有的，這樣說法無畏。要讓人聽得很歡喜，大小根機都能接受的。不論他怎樣來問難，都是任考不倒，這樣的說法無畏。做事情要有這樣的分析，要不然真的是，醫師沒有一個明確的決斷，其實也是很危險；做事的人若沒有很明理的分析，其實也是一個危機。

經文簡釋：

「聞諸法空，心大歡喜」；聞說諸法本性空寂心中明悟，得大歡喜。

*菩薩智同佛智，理齊佛理，徹見大道，盡佛境界，而得法喜，登於初地。

*楞嚴經云：於大菩提，善得通達，覺通如來，盡佛境界，名歡喜地。

總而言之，人生世間處處危機，所以「聞諸法空，心大歡喜」，意思就是說，「聞說諸法，本性空寂，心中明悟」，心很明，能澈悟。聽法的人，我們若是大根機，聽法，一聞就了解了。諸法性空，所有一切法都是空，一切相都是虛幻，一聞即解。這樣，心中就明悟，就很明瞭，澈悟，這樣就會很歡喜。這就是「菩薩智同佛智」，利根的菩薩，他的智慧已經將近到佛的境界了，與佛的智也將等同了。所以「理齊佛理」，道理，所了解的都差不多，佛陀說的話，他都透徹。「徹見大道」，已經心開意解了，所以「盡佛境界，而得法喜，登於初地」。心都已經了解，所以心時時都在法喜中。所以，初地，就是歡喜地，這時候了解佛陀的說法，所以在歡喜地上。又於經典（《楞嚴經》）中有這樣一段，「於大菩提，善得通達，覺通如來，盡佛境界，名歡喜地」。我們很歡喜，聽到很多的法，「聞諸法空，心大歡喜」，就是因為他都了解了。

經文簡釋：

*「放無數光，度諸眾生」；光表智慧，用智慧攝生，名為放光；智明不一，名為無數。

*「是名大樹，而得增長」；此喻頓教，大菩薩。

*所謂光照大千，六種動地，現身殊形六道化身，分應十方，五通示現，三輪施化，乃至八相成道，度諸眾生，此名大樹得益增長。

所以他「放無數光，度諸眾生」。光，表示智慧，用智慧攝眾生，用我們的智慧來度眾生，所以「名為放光」，發揮我們的智慧來度眾生。我們已經上求，我們要下化，所以我們一定要用智慧來廣度眾生。所以「智慧攝生」，攝度眾生的方法。所以「名為放光，智明不一，名為無數」。智慧，就是表達不只是一項，是無量無數的智慧，所以「名為大樹，而得增長」。這就是譬喻頓教的菩薩，頓教大菩薩，所謂「光照大千，六種動地」。因為菩薩全都體會、了解了，「光照大千」，六種動起來，「六種動地」。對啊，這幾天都在地震，不曉得菩薩

的心，大家有沒有發出菩薩心？這已經是菩薩的智慧，光照大地，六種動地，已經「現身殊形，六道化身，分應十方」。

菩薩的心地都已經動了，知道、了解，法原來是這樣，所以這種法，六種動地，「六度萬行」都已經入心來了。所以「五通示現，三輪施化，乃至八相成道」，這就是佛陀修行的過程。「八相成道」來人間，「度諸眾生，此名大樹得益增長」。所以我們要好好用心，「放無數光，度諸眾生」。佛陀在〈序品〉中就已經眉間放光，萬八千土，也是六種震動，期待能震動人人的心地，來接受佛陀的教法。所以我們要把握著人間佛法，我們要好好地時時多用心。