

20150508 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

奉觀世尊外託勝緣
具足諸佛無量福德
廣宣等法內積勝因
成就諸佛甚深智慧

這也就是我們前面說過，佛陀為迦葉尊者授記，也說過迦葉尊者受記的過程，能夠見到三百萬億諸佛，還要奉侍供養，過程很久。不過修行本來就是要不斷累積，因為我們凡夫已經無央數劫所累積來，煩惱已經是層層疊疊。我們現在要修行，回歸如來清淨的本性，我們人人真如本性是清淨無染，要回歸到那念清淨無染的本性，**必定要一層一層去除**。既累積那些無明煩惱，就要不斷去破除，所以我們要用很長久的時間。一方面鍛鍊自己，一方面，過去的煩惱無明不會再來染我們的心，防非止惡。戒，這種戒的心要時時提高。我們若不守戒，舊的煩惱未除，新的煩惱又再招攬進來，這就是我們凡夫。凡夫修行，明明我們已下定決心了，我們要去除煩惱，明明我們就知道，但是凡夫心的惑還未除，聲音一來，景像一現，舊的未除，新的煩惱又來。外面的聲色境界引起了我們煩惱無明，這就是凡夫，因為這樣，所以就要用很長久的時間。

不過，迦葉尊者他已經修行，從入佛門在僧團中，他的道心算是很堅固的，轉變了過去俗家的生活，富有享受。修行後，馬上去除富有享受的習慣，就是以苦行，道心堅定。佛陀讚歎他，不只是讚歎，還器重他，他那分堅持的心。所以佛陀到最後還是依託他，讓他未來到雞足山去入定（入滅盡定），要去等待，等待，等待彌勒成佛來人間，傳衣鉢給他，這是佛陀對迦葉尊者的器重。但是還要經多久呢？要經過三百萬億諸佛，他還要再經過這樣多佛，接受這樣多佛的教育，這樣他才能成佛。所以要成佛是這樣的不簡單，就是在於我們要斷煩惱困難。舊的煩惱未斷，新的煩惱又進來，所以讓我們的心很多的困擾。迦葉尊者他既然這樣堅定都還要這樣久，而我們呢？所以我們要更努力，更加有耐心。

所以「奉觀世尊外託勝緣」，除了要內修這因，因就是我們的心，我們的真如本性，要很堅持，何時才能夠讓我們真如能現前呢？那就要「外託勝緣」，外面，我們要依賴外面的勝緣。「託」就是託付的意思，我們若見到人，人家祝福我們，我們就會說：「託福！託福！」意思就是說依賴我們大家的福。同樣的道理，我們就是要外託勝緣，

三百萬億世尊教育的勝緣。這二天，我們也一直跟大家說，難道真的要這樣長久嗎？其實佛陀的含意，是要我們視人人都是佛，我們對人人要尊重，把他當做人人都是未來佛，我們對人人都要在他們身上，要與他結好緣，在他們的身上，我們得智慧。眾生煩惱無量，我們修行，面向著無量的煩惱，我們就要有無量菩提來對待。這樣我們才能與人結好緣，要不然，一個人的習氣不好，我們不要理他，雖然你沒與他結到什麼，你就不理他，但你就失去一個機會了。煩惱很重的人，我們若能與他相處，用什麼方法將他的煩惱減輕。

我們說師資、師資，我們去教育他，他幫我們成長智慧。我們若能這樣，與眾生多結福緣，在眾生的身上，我們得到很多的福緣，在眾生的習氣中，我們得到很多的智慧，三百萬億諸佛是不是會更快奉觀嗎？這就是我們學心佛法，學心佛的法，覺悟的法，我們要從我們的心起。所以「奉觀世尊」，我們要得到很多的佛在我們的面前，眼前無不都是佛，把握時間，託大家的緣，讓我們趕快得福、得慧。「具足諸佛無量福德」，我們若能將大家當成是佛，我們要造福修德的因緣就很快了。看看我們昨天，(勘災醫療團)從尼泊爾回來，前天回到台灣，昨天來到精舍，四位大醫王，他們來表達，說出了他們所走過那一塊土地，看過那些災民。他們人回到台灣了，從他們分享中這樣表達，人是回來了，心還是掛慮著當地，尼泊爾的重災區，這樣多，無量數受苦受難的災民。

那些災民是要如何再恢復到他們原來的生活呢？這時眼睛所看見，一望無際都是倒塌的(景象)，整個房子都破碎了，人所走過、踏過去的，過去都是一座一座建築物。很古老，有古老歷史的街道，現在大街小巷，所囤積起來的都是一座一座古建築物，都是破碎掉的磚與瓦，層層疊疊，走在人的腳底下。看到人人無家可歸，現在所住的都是破碎的塑膠布，很簡單，用竹竿撐起來，用繩子牽下來(固定)，家家都是這樣。孩子不知人間疾苦，小小年紀的孩子，在在帳篷中還跑來跑去，大人是滿臉愁容，坐在地上，帳篷遮著太陽，人坐在地上，就是擔心啊！他們站不起來，一站起來就會頂到帳篷，根本就沒有能讓他能伸展、站直的地方，那樣的境界，我們在大愛台畫面中看到，有一群大愛台記者，現在還有人文三合一真善美團隊又過去了，一張一張、一幕一幕，我們看到，就會知道，這些災民到何時何日才能夠恢復，才能有屬於他們的家，到底要等到何時呢？

我們看到那畫面，心就很難過，何況到那裡所見所聞。所聽到他們的聲音，雖然語言不通，雖然大部份都要經過當地人的翻譯，但是

那種從眼睛看就已經了解一切了。何況說經過了聽的故事，張三李四的家庭原來是多麼的幸福，家庭有多少人，現在剩下孤單一人；或者是這老媽媽本來有多少孩子，現在幾個孩子一道在哪裡，又幾個孩子已往生。像這樣，很慘的環境啊！這在那個地方，尼泊爾目前的境界就是這樣。何況往生者，已經有看見屍體七千多人了，他們走到那地方，所聞到的是屍臭味，而且，昨天看到新聞說，現在最缺的就是口罩，除了到處灰塵以外，就是屍臭的味道，屍體的臭味，可見還未挖出來的屍體，已經埋在下面開始在爛臭了。這是昨天在新聞媒體中所看到的、所聽聞的。聽到現在口罩最欠缺，就會想到我們這次出去，可能沒有準備口罩。

現在第三團比第一梯的人更多，加起來有五十多人在那個地方，我們要面對無量苦難人去付出，那些是無量的苦難人。其實那些也是人，只是他們的業重，生在那地方，共業現前時，同一時間受苦難，失生命，活著的受苦難，這就是共聚的業力現前。人人本具佛性，為何他們會遇上這樣苦呢？那就是累積、累積很多的業力。不知幾生世中共造業，同樣的業累積到今生此世，那個地方發生，同一次遭遇災難。他們人人也是本具佛性，不過他們還是凡夫，回過頭來說我們，我們也還是凡夫。但我們有福，生在這樣的環境，我們能夠將佛法在佛陀的故鄉，輾轉傳來到大陸，從大陸傳來台灣。看，我們在台灣要談經說法，很自由，到處都是道場。但是其它的地方沒辦法這樣自在聽法，所以我們要好好把握。我們也是凡夫，不過我們有福，我們彼此之間，我們說的、聽的、做的，我們能聽法，聞法者、說法者，行法，傳法者，我們能身體力行，我們會去傳法。

就如李宜恭主任，出門以前他就會帶一些靜思語書籤出去，要回來之前，他就用靜思語書籤與大家結緣，大家接到靜思語書籤很開心。這就是聽法，又去說法，甚至身體力行去救拔眾生。你們想，這就是心，我們心佛法，聽來的法入我們心，我們心中本具覺性，從我們的本具覺性，我們體會一切道理，人人都有清淨無染的覺性。所以我們在人群中造福，在人群中，把他們都當作是佛，在人群中我們要造福。眾生就是我們造福的因緣，他們就是我們的道場，我們所修福、修慧，所以「具足諸佛無量福德」。因為我們聽佛的教法，我們將這教法施予眾生，入我們的心，我們修這樣的行就是「具足諸佛無量福德」。這個行入我們的心，面對很多眾生，我們來造福修行，這才是我們要追求的方向。所以「廣宣等法內積聖因」，我們要不斷不斷來宣導佛陀的教法，佛慈悲平等的法。慈悲喜捨、眾生平等，這個法，我們不斷在人群中宣導。讓大家知道不要分別，我們要彼此之間互相尊

重，廣宣慈悲等觀，慈悲平等的法。這就是「內積勝因」，才有辦法「外託勝緣」。我們要以慈悲喜捨、平等的心態，我們要不斷面對大眾人群去造無量福，這樣才是內積勝因。我們要不斷累積，累積在人群中所付出無所求，但是這因緣種子明明入於「異熟識」裡面，我們昨天說過了，就是八識田中。我們所做的，雖然無所求，但是因緣成熟，一粒粒的種子都會入我們的藏識，這叫做「內積勝因」。

「成就諸佛甚深智慧」，就是我們要追求，我們要與佛同等的智慧，深而高。回歸到法界虛空，盡虛空、遍法界的法性，我們都要清楚，這叫做「甚深智慧」。要記得，要「奉觀世尊外託勝緣」，那就需要「廣宣等法內積勝因」，這我們一定要做得到。因為看到這麼多的眾生，視同諸佛的尊重，在眾生中造無量福，才能在眾生中得無量甚深的智慧，這是我們要很用心體會。前面的文

經文：「於最後身，得成為佛，名曰光明如來，應供正遍知，明行足善逝，世間解無上士，調御丈夫，天人師，佛 世尊。」

「於最後身得成為佛，名曰光明如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊」。這我們昨天都有解釋過，我們要多用心，在迦葉尊者未來所成就的是十號具足。下面再來說。

經文：「國名光德，劫名大莊嚴，佛壽十二小劫，正法住世，二十小劫，像法亦住，二十小劫。」

未來的迦葉尊者成佛的國名叫做「光德」，因為未來光明如來，就是現在的迦葉，未來成佛叫做光明如來，他的國名叫做光德。我們釋迦牟尼佛的名字叫做釋迦牟尼，但是迦葉未來成佛，叫做光明如來。釋迦佛降生的地方是在迦毘羅衛國，降生的國名叫做迦毘羅衛。迦葉尊者降生的國度，那就是名為光德。佛陀佛壽才八十歲，但是這位光明如來，他的國土光德國土，劫名叫做大莊嚴，佛壽十二小劫。十二小劫很長，我們的釋迦佛才是八十歲。劫，大家都知道了，光說一小劫就很難計算，人壽十歲開始，那就是一百年增一歲，一百年再增一歲，增到人壽八萬四千歲（為一增劫）。再從八萬四千歲，一百年減一歲，減到人壽十歲（為一減劫）。這樣一增一減劫叫做一小劫。你們想，十二小劫有多長啊？很長。所以，不只是人壽長，又「正法住世二十小劫，像法亦住世二十小劫」。很羨慕啊！

未來的光明如來，二千多年前的迦葉尊者，現在在雞足山等彌勒菩薩出世。這位他的壽命真的很長，要等到彌勒出世，**現在還在冬眠中（入滅盡定中）**，還要再五十多億萬年。你們想，這一生生命那麼長，未來的壽命更長，這種真的是幾生世修來。所以不論是正法住世，也有二十小劫，像法住世也有二十小劫，時間很長。

*** 「國」，屬地理；「劫」，屬天時，皆類其因行，依正報不出二儀。**

國名，國，來說國，因為國名就叫做光德。國就是地理的意思。就如現在地尼泊爾，它的地理離我們臺灣多遠呢？幾千公里。我們要去，搭飛機就要好幾個小時，若再轉機，有時候要兩天，若是轉機順利，從我們這裡的中午到香港，或是泰國，轉到那裡就半夜了，飛機在飛就是幾千公里。所以「國」就是「國界」的意思，是屬於地理。「劫」是屬於「天時」，就是時間，「劫」就是長時間。「皆類其因行」，這表示在修行的依報、正報。你的正報要在哪裡出生？你的依報在哪個國家？是富或是貧等等，這都是要看因行。「依正報不出二儀」。依正就是依報與正報，**就是我們所行，後面會解。**

*** 光德，所出皆智人故；莊嚴，依正皆美勝故。**

*** 國名光德，因緣雙勝，福慧二嚴，方得成佛。**

就是「光德，所出皆智人故」。這就是我們修的因，我們修的因，好因就得好果，就得好緣，我們所得到，在一起的人，那個國家都是有智慧的人，都是賢人，依正二報在這個國家中，我們此世所遇到的都是智人。「莊嚴，依正皆美勝故」。生在那裡，都是很莊嚴，人有智慧，環境又很好，是一個很美滿的國土。佛陀，釋迦佛出世時，那時候的人間四姓階級分得很清楚，貧富差很多。但是在光德這個國土中，光明如來所生的國土，那是一個很莊嚴，都是智慧人的地方。這就是「因緣雙勝福慧二嚴」，福慧都很莊嚴，所以「方得成佛」。這就是我們平時要修的行，我們的依正二報，要生在哪裡？要看我們的因緣，我們要多造福。

*** 光德，以光明為國之果德，所出皆智人故，國中眾生，皆有光明及出世功德。**

光德，「以光明為國之果德」。光明如來所要依止的國家，果德，他的結果就是生在此，他的依正二報就是在這個地方。這位光明如來，未來所生的地方就是光德這個國家。這個國家是他所修行、依

止、成長的地方。就如我們為什麼生在臺灣呢？我們過去就是造這樣的因，我們依正二報在臺灣，在臺灣生活，台灣的環境，這都是看我們自己的因緣，這就是果德。我們過去修的因，結果生在這裡。光明如來他修這樣的因，所以結果生在光德這個國土中。「以光明為國之果德，所出皆智人故，國中眾生，皆有光明及出世功德」。人人都願意修行，人人都願意聽佛法，這就是那個地方很光明，一個很富有的國家。

經文簡釋：

「劫名大莊嚴」；大乘眾行，成就福慧，功德莊嚴，充滿此時此世，依正皆美勝故，名劫名大莊嚴。

「劫名大莊嚴」。那就是「劫」，就是長時間。「大乘眾行」，大乘法，很多修很多的大乘法，「成就福慧功德莊嚴」，這叫做大莊嚴。我們為何生在這個現代呢？現代五濁惡世，這是我們過去就是這樣累積累積，我們在這個時代，這個劫名就是時代。時代社會，社會就是你在什麼國家、什麼社會。什麼社會就什麼樣的時代，這種「劫」就是時間。我們這個時間，這個時代，但是迦葉尊者未來所成佛那個時代，那個國名，完全都是大智慧者，修行就是修大乘法，成就福德，累積功德莊嚴的地方，都是累積在那個時代，就是在迦葉成佛的時代。

所以這些「大乘眾行」，這也要過去累積的。難怪，迦葉尊者要用那麼長的時間，奉觀三百萬億佛這麼長的時間。他就是要用很長的時間入人群中，去宣導大乘法，去度無量眾生發大乘心。這個因緣大家都具足，共生在這個國土，所以才能「充滿此時此世」。這過去所累積，就共同在這個時間出現，在這莊嚴劫中，在這個時間，共住在光德國土。所以那個時代，應該是很清淨光明的世間，不像我們現在五濁惡世匯集時。不是，是完全清淨無染，大乘佛法昌盛的時代。所以「依正皆美勝故名劫名大莊嚴」。真正是一個很莊嚴的社會國土。

經文簡釋：

「佛壽十二小劫」；淨法界身，本無出沒，然住十二劫者，隨大悲願力而示現。佛壽，應身壽量。

「佛壽十二小劫」，佛壽很長。「淨法界身」，清淨法界這個身。「本無出沒，然住十二劫者」。本來這個清淨法界的身，就沒有什麼增減，無出也無入，這是一個很清淨的國土；不過他所住世就是這麼

長，十二劫，十二劫很長。所以這麼長壽，這就是「隨大悲願力而示現」。其實，本來已經到了清淨法界身，哪有什麼長短呢？但是同樣佛法要一直流傳。佛法，修行者總有成佛的時代，所以成佛有這麼長來傳承佛法，所以這是一個隨大悲願力，佛與菩薩共聚一世，在這個地方。所以佛壽「應身壽量」，所以佛壽會那麼長，能住世那麼久來說法。就如我們現在都一直說「來不及！來不及！」因為我們住世的時間很短，看到光明如來，他所住世的時間那麼長，那裡都是菩薩，在那裡相談大乘法，那是多麼歡喜的事情，令人很羨慕。所以應該大家要發願，與迦葉未來成佛同世。我們要與未來迦葉成佛同世，光明如來的時代，我們現在也一樣要跟隨他這樣修。要修堪得忍耐，要思惟修，要有定，心要定，心要靜。我們才能啟發智慧，才能守住付出無所求，人人都是佛這種的心，未來才有辦法與他同住一世。

經文簡釋：

「正法住世，二十小劫，像法亦住，二十小劫」；正像之法，二十劫而滅者，隨眾生機感而隆替，法性佛身，固無加損於其間。

接下來法這樣說，「正法住世二十小劫，像法亦住二十小劫」。正法能住二十小劫，很久，佛滅度後，十二小劫後佛滅度，佛壽十二小劫，滅度之後正法能住二十小劫。我們釋迦佛的正法那時候五百年，過去了，像法一千年，也過去了，現在就是在末法的時候了。所以我們應該要知道末法就是在現在，佛法雖然看來很昌盛，大家聽，很快這耳進那耳出，很快就忘了。心的無明煩惱，懂法，知道法，又犯法的事情也很多。總而言之，我們現在在五濁惡世壽命短暫，我們才更要認真。在光明如來，他住世過後，正法就有那麼長，二十小劫，正法、像法都是二十小劫，時間很長。「二十劫而滅者」，就是「隨眾生機感而隆替，法性佛身，固無加損於其間。」隆盛交替這麼長，就是因為我們眾生的根機因緣，我們有大根大機，受大法，所以未來累積起來，自然壽也長，法也長。這就是眾生機感，眾生的根機所感來的報是那麼的隆盛，這樣交替。「法性佛身，固無加損於其間」。非常堅固都集中在此，壽命長、正法長、像法長。這都是過去，他們這樣修很多的法，心很清淨，共住一世，才能這麼長時間。

***正法，人根勝故，如佛在時，名為正法；像法，人根漸劣，像正法時，名為像法。**

所以正法是「人根勝故，如佛在時，名為正法」。正法要看人的根機，佛陀在世時的正法很昌盛，能佛陀親自說法，聽法的人也能很快

接受，法入心。但是佛世時也有聽正法入心，也有聞而不聽。雖然聽到了，但是與沒有聽到一樣，因為法不入心。或者是佛在世時謗佛毀法，這也大有人在，這實在是很可惜，人的根機。所以，「人根勝故，如佛在時」。我們現在雖然二千多年後，我們若是根機敏銳，自然我們聽到佛法，這就是佛的法身還在人間，我們若用正知、正見、正念來接受法，佛的法身同樣還在人間，「如佛在時，名為正法」。就是光明佛的時代，雖然佛滅度之後，那個時代的人也是同樣接受這個法，如佛在世一樣。所以正法的時間還能有那麼長，所以這正法如佛在世。像法「人的根機漸漸劣」。就是佛離開之後，正法過後，慢慢法會往下。因為人的根機慢慢惡劣起來，所以叫做「像法」。只是看到形象，正法在那個時代，真心修行的人減少了，到處都看到佛像，但是真心修行的就減少了，這叫做像法。

***正法時期，法儀未改，有教有行，有正得證果者。**

***像法時期，有教有佛像，舍利而真正之法儀，行儀不行，相似之佛法流行，亦無證果者。**

「正法時期，法儀未改，有教有行，有正得證果者。」就是與佛在世同樣，生活儀式都沒有改，同樣有教有行，同樣法這樣說，同樣這樣接受，同樣這樣修行，就是「有正得證果者」。有真正得果的人，這還是正法在世。像法就是這個法的時期「像法時期」，有教有佛像舍利。佛化了之後，舍利還保存著。「而真正之法儀行儀不行，相似之佛法流行，亦無證果者。」只是有看到像法，有看到佛像，有看到佛的舍利，但是真正的法與那個儀規，修行的儀規都已經不成形，已經慢慢不見了。「相似之佛法流行」。好像還有法在流行，好像，但是不真實，已經法只剩下一個名稱與佛像而已，所以真正的佛法慢慢會消失，就沒有證果的人。所以我們學佛要真正腳踏實地，佛法就是在我們的心中，正法的時期也是在我們的心。雖然我們現在說末法時代，像法時期就已經一直衰退，何況末法呢？末法就是魔軍昌盛之時，所以佛經說「破魔網」。我們現在要修行，我們更要有這股的毅力，我們要破除魔網。要不然我們不只是正法不存，連像法，連佛像也是這樣被破壞。佛像並不被尊敬，佛像就被議論紛紛，是真還是假，真假在人心，為什麼光是一個佛像，就擾亂這麼多人的心呢？本來很虔誠，見佛像起歡喜心，光是聽到一個聲音心就亂，好像佛像亂了人心。

我們想，正法、像法都沒有，人心充滿了魔網，魔來網住我們的心，這真的是讓我們很擔心。所以我們一定要好好在現在「奉觀」，我們應該要「奉觀諸佛」。同樣，雖然佛不在，我們「奉觀世尊外託勝

緣」。外面人人我們都將他當成佛，殊勝的因緣來成就我們的道業，這就是我們要好好把握。在這個時代災難偏多，見苦知福，了解人間國土危脆，我們體會無常。像這樣的法，我們要好好修行於道。所以我們若是心中有佛，具足諸佛無量福德，我們要好好修行，這才是我們好修行的時候。所以我們要「廣宣等法內積勝因，成就諸佛甚深智慧」。真正的智慧就是要在這樣「菩薩所緣，緣苦眾生」中得。所以大家要時時多用心。