

20150520 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

心有祈望唯恐不得故不安
同時修行信解述窮子一喻
一心誠慤敬恭祈望獲授記

心啊！若有祈望就會擔心、會恐惶，有求的心，就有得失的煩惱。所以這得失煩惱不是只有凡夫，人人有所求，在求的過程，心就有得失感，到底求得到嗎？求來的會失去嗎？那個有所求的得失心，也是煩惱之一。我們是否還記得？在〈信解品〉，有四位佛陀座下的大弟子—須菩提、摩訶迦葉、迦旃延、目犍連四位弟子。他們出班，來到佛的面前，從大眾中起身，來到佛的面前，恭敬向佛陀懺悔。同時也來表白他們內心的懊惱，與內心所解悟，很複雜的心。因為過去他們人人就是守在聲聞法，獨善其身，潔身自愛。佛陀常常為人說法，不論什麼樣的人來求法，佛陀都是觀機逗教。根機若高，佛陀就為他們說大乘法；根機若是較劣，佛陀就為他們講解因緣果報，或者是說小乘法。他們都在座，不論是說大乘法，或者是苦諦、十二因緣，同樣的，聲聞、緣覺都在座。他們在聽，大乘法都是別人的事，佛陀是為了要培養在人群中行菩薩道的法，這與我們出家修行者無關係。所以他們全都沒將這個法收入心中，只顧自己獨善其身。一直到法華會上，佛陀讚歎，佛覺悟的境界人人具有。這當中，舍利弗他已經深深體會到佛意，佛陀的本懷，舍利弗體會了。佛陀為舍利弗授記，將來成佛，名號華光如來。

這段文深深啟動了大家的心，尤其是這四位，就是須菩提、摩訶迦葉、迦旃延、目犍連。他們不約而同，從人群中站起來，走來到佛陀的面前，敘述了他們這麼多年間，在佛的座前所聽的教法。過去只是執著在小乘一方，所以損失了很多大乘妙法。譬如像是貧窮子，離開了富有的家庭，到處流浪，已經經過了這麼長的時間，年紀老邁，已經警覺到了，自己空無一物，到處到處求乞來生活。有一天，就是在長者門前，在那裡探頭，閃過了，長者一見就了解，「這個是我的兒子，雖然從小走失，已經有年齡了，我也老了。」趕緊，求子心切，跟他的家族說：「趕快！前面那個人去幫我找回來。」大家聽到長者一句話，趕緊去找，將他抓住，硬要將他拉回來。害怕啊，「迷悶覺地」，就這樣嚇到昏到了。長者說：「不要強硬拉他回來，你用水讓他清醒，冷水洗臉，清醒了，放他走吧！」就開始，長者自己用方法，走到孩子的身邊，用與孩子說話的方法，就如陌生人，不認識的人，用權巧來和他接近，慢慢地關懷他的生活，慢慢再將他誘引入門，設

法讓他做粗重的工作，慢慢接近，再將他引入這間豪華的大宅，讓他瞭解，裡頭裝飾的寶物，還有庫藏等等，讓他知道這進出的寶物，與帳目是如何支出。

雖然這貧窮子知道這些東西是如此的寶貴，也知道進出的方法，但是不敢想，這些都是我能用的。有一天長者召集來了所有國王大臣與親戚眷屬，都到齊了，忽然間向大家宣布：「來，你看，我這兒子與我離別已經有數十年了，現在有一個機會被我找到了，會遇得之，他真正是我的兒子，是我所親生的兒子，我是他的父親。」這在〈信解品〉中，也是一段很長時間來解釋。大家，這四位已透徹了解了，「原來我已進來到如來家，如來家一切所有，就是我本身所有。佛陀說，人人本具佛性，我也有成佛的機會，舍利弗已經被授記了，將來成佛。我，同樣的，我也能得佛授記。」所以〈藥草喻品〉，佛陀開始說出了這麼多，一雨能普潤大地，所有大地一切，只要接受了佛法，他就能(被)滋潤，法是平等的，平等的大法，能夠滋潤大地一切萬物，我們若是能接受法，人人真如本性，慧命也因雨，因為這法雨來滋潤。

接下來就是〈授記品〉了，為迦葉尊者授記，所以大家替迦葉尊者歡喜，人人都有期待，舍利弗已經被授記，迦葉尊者也是，其餘的人那個希望更高。提高了希望，應該佛陀會一一點名，了解我們的心意，知道我們的根機，我們已經發大心了，總能等到佛陀點名，我也能得授記。這是大家心有所祈望，但是，「唯恐不得故不安」。大家很期待能得佛授記，也很不安，是不是不會點到我呢？我是不是有機會能被佛點到名，為我授記呢？因為有這得失的心態，「故不安」。因為這樣想，同時修行信解，在迦葉尊者後面還有，目犍連、迦旃延、須菩提，他們還沒被點到名，因為他們也是同時出來做窮子譬喻，敘述窮子的譬喻。開頭長行文是須菩提等人開始，偈文是迦葉尊者，所以四個人都是有共同的心聲，他們全都來到佛前。舍利弗同樣這樣的表達，須菩提等人在長行文的意思，偈文由迦葉來解釋，迦葉在〈授記品〉已經授記了。所以他們同時修行信解，還有，他們自己來敘述窮子一喻，他們都有「一心誠慇敬恭」，不只是須菩提，迦旃延、摩訶迦葉，目犍連，還有其他的人全都是「一心誠慇敬恭」，就是有所祈望，希望能得到佛為他們授記。

這是人之常情，同樣在一道場修行，同樣是隨佛出家，佛陀既然講出了人人可成佛，人人本具佛性，也講出了了解弟子的心意。因為弟子了解佛的心，難道佛不了解弟子的心嗎？是誰契佛心，已經接受

佛法，這是佛陀最了解，所以已經開始在〈授記品〉的授記中，為迦葉已經授記。所以前面的文已經描述了迦葉將來成佛，名叫做光明，國土名為光德，他的國土人民眷屬，以及國土的形態，一一描述。佛陀的壽命，正法、像法時間都很長。這是光明世尊他未來所得的果，但是他長久的修行，目前迦葉在釋迦佛的面前就是麼堅定，一念心開始，數十年如一日，這樣堅定修梵行，清淨無染著，這是釋迦佛所見證。所以為他授記。未來還有很長久的時間，他要再經過三百萬億諸佛，要在三百萬億諸佛的道場奉侍敬重。佛在世，遇佛修行，奉侍諸佛；無佛在世時，也是同樣投入人群中為人群付出，人群中修行。這是佛陀向迦葉尊者，會授這麼大，尤其是得壽這麼長，所得到國土這麼莊嚴，所得到的眷屬都是智慧者、發大乘心的人。這是人人羨慕啊！下面再來一段文說。

經文：「爾時、大目犍連、須菩提、摩訶迦旃延等，皆悉悚慄，一心合掌，瞻仰尊顏，目不暫捨。」

經文簡釋：「爾時大目犍連」

大目犍連：此云採菽，即祖姓也，因祈禱樹神而得子故，誰是神通第一，佛弟子中神通第一目犍連、舍利弗，從小是好友且是好道友，舍利弗大智慧，也有大神通。

「爾時，大目犍連、須菩提、摩訶迦旃延等，皆悉悚慄，一心合掌，瞻仰尊顏，目不暫捨。」那時候，摩訶目犍連、須菩提、摩訶迦旃延，還記得那個時候是與迦葉尊者同時來到佛面前，做窮子譬喻，表示他們對佛法體會了解。迦葉尊者已經受記了，這時候，「爾時」就是這個時候。那個時候，這個時候，那就是目犍連與須菩提與摩訶迦旃延等，「皆悉悚慄，一心合掌，瞻仰尊顏，目不暫捨」。那個態度，我們應該能體會到。「迦葉尊者已經被授記了，現在接下來應該是我們了。」其中三位，三個人都一直想：再接著應該是我，但是是三個人，有前有後，前後是會得到？還是得不到？所以心會驚惶不安。所以大目犍連，這位大目犍連，翻成我們華文的意思就是「採菽」，即是祖先的姓，因為祖先祈求樹神，所以才開始有後代，目犍連就是這樣的姓族，這種姓的族，所以出生，大家就以目犍連—採菽為姓來稱呼他，其實目犍連是一個姓的意思而已。

他在佛的座下是神通第一，其實目犍連從小與舍利弗兩人就很好，從小就是這樣遊戲，到長大還是同師，同一位師父。他們是婆羅門教，同樣在婆羅門修行教道場在學法。這二個人，一個人很有智

慧，另一個就是身形來去，來無影，去無蹤，真正的敏捷，這是目犍連與舍利弗。兩人都互相尊重，兩人在修學，理想都很高，好像在老師座下所聽的法，感覺起來還不是很理想，所以兩人就有所約定：將來我們若能有更好的心得，我們要互相分享。一直到他們的老師往生了，老師將要往生之前，說一個故事，人生都是迷茫，到死還是執著。所以這老師向他們說一個故事，就是說：有一國王與王妃感情很好，擁有全國富貴財富，兩人感情很好又擁有全國的富有，但是到頭來，還是老、病、死。國王往生了，但是一直到最後一口氣時，還念念不忘，「我的江山，所有的一切我會放下，只是放不下妳。」牽著他王妃的手，緊緊的，就是不放棄，「我就是到死也不放棄妳。」王妃就這樣，國王火化時，她也跳入火坑陪她的國王。

他的老師將這故事說到這裡，嘆了一口大氣：「放不下的人生，到死，還是，如我，這時候也是一樣，還是迷茫，很多事情我也還放不下。」這樣一口大氣斷了，呼吸停止了。所以這兩個人，舍利弗、目犍連，聽到、看到放不下，到底什麼道理才會讓人放得下呢？放不下就是煩惱，放不下就是無明，到底要怎樣才能讓人放得下？他們兩人相約定，我們要再找名師，你找到一定要讓我知道，我找到一定跟你說。兩人相約定，兩人各有弟子，各人修行。傳說中，每一個人有一百位弟子，也有傳說每一個人有二百位弟子。不論是一百還是二百，總是兩個人各人有修行的道場，有帶著弟子在修行，這兩個人是好朋友。

一個因緣，舍利弗遇到馬勝比丘，馬勝比丘的威儀態度，啟動了他的心，到底是修什麼行呢？這個態度威儀，這種讓人看了，內心的感覺，好像是清淨無染著。這到底修什麼行，有這樣的修養呢？向前請教。馬勝比丘就說出了：「一切唯心啊！一切因緣生，一切因緣滅，我佛大沙門，常作如是說。」就是這樣幾句話，讓舍利弗如醍醐灌頂，很高興，向馬勝比丘請問：「你的師父在哪裡呢？」馬勝比丘一一為他指引。舍利弗很高興，趕快去找目犍連。目犍連相信舍利弗，就這樣隨著舍利弗到佛前去，求佛陀為他們說法。佛陀為他們說法，聽了歡喜，各人帶著弟子皈依在佛的座下。這是佛陀成佛的第二年，舍利弗、目犍連歸投在佛的座下。從這樣開始，再也沒有離開佛陀，不論佛陀到什麼地方說法，舍利弗、目犍連、五比丘都是常隨眾，這是一生中沒有離開佛。

這是兩個人來接近佛陀，一位是神通第一，目犍連尊者有他的因緣，目犍連尊者的因緣，有一段故事，說過去生。當然，無數生中的

過去，有一世他就是捕魚的人，大海茫茫，如何捕魚呢？他編漁網，漁網一撒出去，大小魚都網進來，所以在一段很長的時間，幾十年中就是在捕魚。有一次，自己感覺到，魚捕來時，每一條魚都是這樣活生生，活蹦亂跳，每一條魚都是一直掙扎，魚網收束過來時，魚就是這樣要再跳出去。好像每一條魚在掙扎，抬頭，那兩隻眼睛這樣瞪目瞪著捕魚人。那時候內心很震撼，這麼活生生在掙扎，掙脫不出魚網，那兩隻眼睛，這麼多魚的眼睛共同向著捕魚人看。他看到每條魚眼睛含著那一分恨、怨的眼神，他就這樣放棄了魚網，一直要找，如何能生活得心安呢？每一次在捕魚，其實心不安。尤其是這一次看到那些魚，每一條魚的眼光，都一直在他的內心裡，不安的心。所以想要如何能在生活中取得安心？

那時候是無佛世時，也不知道有佛法。有一天遇到一位辟支佛，辟支佛就是獨覺，獨覺就是出生在無佛世的時代，但是他過去生中的修行，帶法，有法在人間，他還是獨善其身。他在看世間一切景物，他了解人間無常法，體會了人間無常法，但是要如何表達出來？真的也很難。所以獨善其身，名稱獨覺，他了解世間有很多無常變化，但是無法布達人世間無常法，無法去布達，所以還是自修獨覺成道，所以叫做辟支佛，就是獨覺。但是這位捕魚人，這一天看到，看到這位修行者的那個身態，就是打從內心的歡喜，覺得這是一個修行人，我應該親近，我應該供養。所以用很虔誠的心，將這位修行者請回家裡，用很豐盛食物來供養。但是這段時間，看到這位辟支佛來去就是這樣，就像現神通，來無形、去無蹤，覺得很好樂。這位捕魚人就發了一個願：我將來若能修行，能夠得到法，我希望能像這位修行者這樣，有這樣的神通，來去自如。若能這樣，我就很心滿意足了。

這是目犍連，他過去生中，無數生世其中的一生，遇到這樣的辟支佛，就是這樣的發願。他的因緣，過去生的因緣。所以從這樣開始，累生累世最羨慕的就是這種來無形、去無蹤，有這種的神通力，這就是他累生世的心願。有這個供養辟支佛的因緣，當然就是累生累世，都是有這分修行的心。有時候也會聽到辟支佛，因為佛法未斷，只是沒有成佛的人。所以道裡是永恆，他每一生世，都是就道理而受教。所以一直到了釋迦佛出生，這一次遇到佛了，他和舍利弗這種的因緣入佛門，完全以佛的教育，聲聞為他修行的目標。所以，因為修行很專心，在佛的座下真實得到神通，他的神通，尤其是神足通。神足通與他的六通，三明六通他都很具足了，這是在佛弟子中，佛陀時時稱歎他是神通第一，他的神通是在弟子群中的第一人。

有一次佛陀在舍衛城裡，在阿耨達池周圍，那一天，那就是因為遇到望月，就是十五，「望月」佛陀要向弟子講法，講戒。所以佛陀在阿耨達池邊開始要講戒時，沒有看到舍利弗，因為舍利弗那時候被派負責於舍衛城祇園，在築祇園精舍的工程，是舍利弗負責要監工，他在那裡監工。但是佛陀這個時候要講戒，身邊少了一位舍利弗，佛陀就向目犍連說：「目犍連，你趕快去祇園，將舍利弗找回來，說是我的意思，要他趕快回來，你趕快去。」目犍連真的運用他的神足通，就到了祇園精舍來了，向舍利弗說：「佛陀希望你趕快回去，在阿耨達池邊，你趕快回去。」「好，我遵守佛陀的遣喚，感恩你來通知我。佛陀要我來監工，我就來監工；佛陀要我回身邊，我就要趕快回去。不過難得我們在一起，來，我們已經同霑法雲，我們都在佛的身邊聽法，是不是這個時候兩人在一起很高興，我們來玩個遊戲。」

要玩什麼遊戲呢？舍利弗就將腰帶取下，說：「來，我將腰帶放下來，你將腰帶拿去將須彌山綁起來。」在這當中，舍利弗將腰帶放在石頭上面，目犍連隨手就要將腰帶拿起來，拿不動。目犍連他就知道，舍利弗在和他玩現神通的遊戲，他就用力，現神通將腰帶搖動了，舍利弗就運用他的神力，將須彌山搖動。目犍連就將腰帶拋到須彌山上，將它纏起來，舍利弗就再將腰帶拉到佛陀的師子座綁著，兩人玩一條腰帶的神通。這當中，兩人看一切都靜止下來了，要好好去解開腰帶，一切都不能動了。所以舍利弗就向目犍連說：「你看，這條腰帶纏繞在佛陀的師子座上，看，我們用盡力量再也不能動，我們兩人能動須彌山，但是兩人合力無法動佛陀的師子座。所以我們要知道，佛陀他的萬德，佛陀所證的德，萬德萬能，我們的神通還無法與佛相比較，這是無法比的。我們與佛陀的神力，他萬德萬能，要與佛陀比較還離得很遠，很懸殊。所以我們的神力，真的還差佛陀很多。」

這樣說了之後，「對佛陀絕對不要懷疑，我們不應該要試佛，兩人的神通合起來要試佛的神力，我們不應該，我們應該要很尊重佛陀的神力。好吧！這場遊戲我們結束了，來，我們趕緊去拜見佛陀。但是我要交代工程，目犍連你先趕快回去，我稍後就到了。」就這樣目犍連轉身，也是運用他的神足通，來到佛前，咦，已經舍利弗安然自在坐在佛的身邊了。那時候目犍連覺得：是不是我已經失去神通了呢？他內心有此懷疑，看到舍利弗已經坐在佛的身邊，趕緊頂禮佛陀之後，就問佛陀：「佛陀，您要我去請舍利弗，但是我比舍利弗先離開回來，為什麼我現在到了，舍利弗比我晚出門，為何他比我早到在佛的身邊了？難道我的神通已經失去了嗎？我對我的神通已經有懷疑

了。」佛陀就告訴他：「不會，你的神通還是在我的弟子中，沒人能比得過你的神通，你還是永遠就是神通第一。」

佛陀在這個地方講戒，弟子都來坐，講戒說完，就要回舍衛城了。這個消息；就是舍利弗、目犍連神通遊戲的消息，很快就傳出去了，大家就說：「舍利弗了不起，不只是佛弟子中智慧第一，現在目犍連也已經輸舍利弗了，舍利弗的神通比目犍連有勝過而無不及。」這個消息同樣傳出去，目犍連聽到，他的內心不但沒有受到這個傳言影響，讓他的心不高興，反而他很高興，覺得：舍利弗的神通能勝過我，他是智慧第一，他是我的好朋友，我們是從小到大互相相敬相愛，讚歎舍利弗，就如在讚歎我，我也高興。所以他很高興，聽到了一點都不起煩惱心。舍利弗知道了，就去向佛陀說：「佛陀，不公平，因為我只是和他玩一個神通遊戲而已，是目犍連讓我，我了解目犍連他是尊重我，他讓我的。人人這樣的批評，不公平，佛陀，希望您能隨方便法來開示，讓大家對目犍連，恢復這分神通第一的敬仰。」

這一次佛陀很高興，因為這兩位弟子互相尊敬、互相成就。所以有一次佛陀在講經時，忽然間靈機一動，就向目犍連說：「來，這麼多聽眾在這裡，是不是你現一個你的神通出來？」目犍連認為，那時候佛陀的命令，要讓大家知道，平時佛陀是不談怪力亂神，現在要我現神通，一定有佛的道理。所以他現出他的神足，一腳踩在原地，一腳就跨到須彌山，跨過須彌山後還通達梵天，這樣出聲音。這樣，那個聲音微妙，一足踏原地，一足跨過須彌山而到梵天。聽到梵天的聲音，大家完全很震撼，「果然不愧是神通第一目犍連。」當場也有六十位出家眾，只因為這樣，心開意解，這樣得到果位。這是一場神通遊戲，舍利弗與目犍連，這段故事。其實修行就如童子心，回歸童子心一樣，他們也想：來個遊戲吧！沒想到惹起了人的議論紛紛，幸好佛陀再還給目犍連「神通第一」。其實他們的心都沒有掛礙。修行就是要這樣，別人的成就，就是我們的成就，何況好朋友得到人人的讚歎，我們也要很歡喜心。好朋友也要成就好朋友，恢復好朋友的名譽。這種師徒之間、彼此的友誼，真的也令人很感動。所以我們大家時時要多用心啊！

【註一】〔望月〕陰曆每月十五日夜晚出現的月亮。亦稱為【滿月】。
(摘自《教育部國語辭典》)