

20150526 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

長劫循道，志求佛果，
久植因德，根深蒂固，
深心求覺，道心慳重，
立心眾德，誓願深固。

希望大家能夠更加了解，修行不是一生一世，是長劫累積，要很長的時間，生生世世循著這條路，安全，沒有偏差，向前直走，這才是真正我們修行的道路。佛陀所以成佛，是因為累劫，無始劫以來，只是一心一志，上求佛道，下化眾生。來來回回人間，一大事因緣，無不都是要將他所上求的佛道，能夠於人群眾中來度化，無不都是為人間苦難而來。這是釋迦牟尼佛修行的過程，那是累生累世，所以叫做長劫。長劫，劫波，無限量的時間以來，不可計算。所以，隨順這條路這樣走過來，一心一志只求佛果。佛果，就是我們的目標，大覺大悟，與天地宇宙萬物合而為一，這是佛陀的大覺悟。佛陀有辦法，他也這樣向我們保證，我們人人也是本具與佛同等，有這種大覺悟本性，只是我們這個大覺悟真如本性，就是這樣覆蓋起來了。什麼來覆蓋呢？煩惱無明。這種無明、煩惱、雜念，讓我們一直都是看不清楚，到底道理是什麼呢？人間事物，人與人之間，事情與所有一切的物質，人只是看在物質，價值，我要，所以我貪。

人與人之間起分別，是我討厭的，所以我怨、我恨；是我愛的，所以我要追求，這就是我們的凡夫心。這就是煩惱來覆蓋我們，為名、為利，造成了多少的災禍，人禍、天災。這無不都是眾生所造作的無明、煩惱，共同的業力。所以惹成了天災，造成了人禍。這就是我們眾生，各人的無明煩惱，看不開事物道理。佛陀，大覺悟者，他看透徹宇宙萬物的真理，所以他與人無爭，與事無爭，用這種開闊的心胸，與天地宇宙同寬闊。所以我們常常說，心包太虛，量周沙界。佛的心是這樣，而我們凡夫的心是這樣。所以，佛陀他能有這麼開闊的心，就是長劫以來，順著這個道理不斷求道，不斷來回人間，體驗人間的無明，體會眾生所造的業力。一方面了解這些業力的來源，他清楚明白了，將眾生的煩惱無明來源，一一為我們解釋道理，這就是道理，那就是來開示。這樣生生世世入人群，將他所體會的，將他所求來的法與眾生分享。時間很長久，付出無所求，只有唯一，唯一的志願，就是佛果，結果是成佛。這是佛陀他唯一的心願，他就要用這麼長久的時間，在人群中來來回回。久啊，所以叫做「久植因德」。長久以來，就如園丁一樣，這片心地需要有園丁來整理。這一大片的土

地若沒人設計、整理，就是一片荒蕪的土地。若有人用心好好去整理，是雜草，將它去除，留下好的種子。

我們前面說過了〈藥草喻品〉，大地的植物無不都是可用東西，但是我們凡夫不懂，不論是草木無不皆是藥。或者是石、土，無不都是對我們人間有益，但是我們全都不會用，還去破壞它。眾生的心就是為利益自己，你所想要的、要得的，所以你只取這一項你所需要，那就是破壞了很多，大地草木都被眾生任意破壞。其實，無不都是利益人群，需要有園丁來認識這些東西的用途。要如何將它分類，如何培養，將它變成一片土地有次序，能夠利益人類。這叫「久植因德」，種子是什麼，就要好好用種子培養在土地上。就如我們自己，我們自己的一片心地都是亂草一堆，我們自己不懂，所以就變了荒蕪的雜草心地。我們的雜念很多那就是有害人間，起心動念無不都是煩惱，無不都是貪、瞋、癡、慢、疑。將我們心地的寶物打亂了，變成了煩惱無明。其實這些東西，我們若好好整理，我們的心思無不都是利益人群。

就如現在在尼泊爾(2015年)，一梯次、一梯次的慈濟人，應時間與當地災難，災難過後，緊急或者是緩和下來。開頭我們為了要緊急救命，所以醫師去，醫師就要分科別，知道那個地方最重要的是骨科，被建築物倒下來壓住，除了外傷，再來就是骨折，所以要趕緊去的就是骨科。趕緊從我們幾家慈濟醫院的骨科醫師都動員去了，去為他們開了十幾台很嚴重的骨科手術，粉碎性的骨如何將它會合，如何用儀器、用骨材在這些人的身上。再接下來，所需要是內外科，就要趕緊派內外科或者是急重症醫師，要趕緊再換梯次去，現在再來，慢慢就是需要心理科、內科、中醫科，這樣替換到第五梯次，現在這第五梯次，除了治療慢性疾病，還要關心心理狀態，並加上教育。因現在發現到災後症候群，一些人我們已經看到是心理問題了，去看到醫院裡有很多年輕人，在病床上，到底有什麼病呢？沒有外傷，也沒其它疾病，就是災後症候群。不會喝水，水喝不下去，不會吃飯，或者是看到東西就想吐。像這樣，不是他身有病，是他的心還在很驚惶，睡不著，變成了心的疾病。

這樣全身都無力，癱瘓在病床上，我們有一群教育(志業同仁)就去了，用心理對話，慢慢地開始看到他們展露了笑容，開始讓他們坐起來，下床來，帶動他們會笑，也會手語，也會用肢體語言，打開了他們的心門。這樣幾天後，昨天看到的，人人展露笑容了。這就是要用方法，人人心中都有他的潛能。我們要如何救人，救人就要發揮內

心愛與智慧。我們的潛能要如何去適應他們現在的狀況，要如何去適應他們現在那種生活在迷茫中，在茫茫的前途，到底要往哪裡去？目前，還有九十多萬的學童無法順利上課，光學校就倒了二萬四千多間的教室。這些孩子與家裡的人還能幸運活下來，還有，在一個帳篷中不只是一家人，是一大群，認識或不認識都合在一起。雨來了，地濕了，地上是沙石、泥土，雨水一來，變成了泥濘，爛泥巴與石頭，人就坐在地上，睡在地上，像這樣的環境，未來的前途是什麼？

明天的時間，是出大太陽，很熱！現在的印度，溫度已經接近(攝氏)五十度。大太陽，在帳篷下，會下雨嗎？一陣大雨來，土地泥濘不堪，會颶風嗎？一陣風來，帳篷颶破了，掀開了，人在雨中、風中。用什麼方法能幫助他們解脫這樣的苦難呢？就要有天下愛心人，不是少數人能夠幫助，要大多數的人能去幫助他們。這些幫助人的人，就要有人去帶動，去啟發人人的愛。這種人人的愛心，要如何去恢復七十四萬棟的房屋？現在估計起來，有超過七十四萬棟的房屋完全被毀掉（或半毀）。全毀的，毀掉的有七十四萬棟房屋，要讓他們能回歸安身、安心，這是現在最重要的。這要很多愛心人，愛的凝聚。這個愛心，佛陀就跟我們說，人人皆有，人人都有佛心，但是我們就是被無明遮蓋住了。有種族的分別，有國界的分別，有距離的分別，有他與我沒關係的分別。就是因為有這樣的分別心，天下眾生受苦難，多數人無動於衷，與我沒關係，所以失去了很多愛心能去幫助他們。要不然，天下這麼多人，大家點滴累積，「粒米成籬，滴水成河」，一點點的付出，就能累積大的力量，就能去幫助他們。最可怕的，人失去了愛心。更加可怕就是失去了這分動的力量，感覺那樣遠，我即使有愛，我也無法到達。

沒有不能到達的啊！從開始一直到現在，不就是一直不斷接力嗎？在尼泊爾，開頭有好幾個國家，幾十個國家的人道援助，聯合國，聯邦都有去做關懷。已經一個月了，這些人，緊急的去一星期，三五天後就慢慢離開，幾十天後，又更多人離開。去一二十天，就撤退。一個月後，已經看到救援團體差不多都已離開了。留下來的，剩下幾個大國。這種是因為國家，這些國家表達說：「我是大國能庇護你。」這是變成了人類之間，有目的國家，派這樣的人去，其實他們現在最需要的是人民受關懷。人民受關懷，就要有民間團體，沒有政治利害關係，就是純粹那一分的愛去付出，就要真誠的心去投入，這種真誠的愛會合起來的力。就如我們昨天所說，「慈悲愍念眾生」，大雄力的力量。這大雄威猛的力量，不怕辛苦，願意付出，苦眾生之苦。有的放下他的家庭，現在還在那個地方，有的放下他的事業，現

在還是同樣在那個地方，去苦眾生之苦。每天餘震不斷，每天天氣變化無常，每天面對著苦難哀愁的眾生，每天所看見的都是瓦礫碎片、破磚塊。這樣每天在那個的地方，為那些苦難人，解除他們身體的疾病，在那地方去帶動他們，要如何讓他們安心，打開心門。這就是人間菩薩。

有多少人在那裡呢？我們的團體也只不過能有幾十人在那個地方，還要不斷替換。但是，在那裡負責的人，就要長久的時間在那裡，不只是急難，現在已經開始中期、長期，要在那地方做評估了。人文教育，在那裡陪伴青少年，在那裡膚慰中老年。這就是菩薩入人群中，在苦難眾生中去做慰，也在那地方要了解。尼泊爾是佛陀的出生地，佛陀說法，四十多年在印度，那裡的宗教，現在的佛法變成怎樣？人的心是否有接受到佛法，按照這個正法、正心念，這樣在實行嗎？這好像好像離很遠了。這種宗教迷失，或者是…，總而言之，很多累積下來。菩薩道在哪裡呢？外來的人去了，開始在他們的心靈做建設，為他們灑播愛的種子，啟發他們一粒粒愛的種子，懂得如何去幫助人。所以，現在一方面也發現到，能夠接受的，接受投入人群去幫助人的人。自己雖然也受災，自己光坐在那裡埋怨，也沒有用，就投入去幫助人。

也有在遠方，二姐妹專程搭四五個小時的車，來投入我們的志工團體，因為她們住很遠，這兩姐妹就在慈濟人住的飯店附近租房子，只有一個目的，就是要來親近慈濟，就是要與慈濟人一起投入，要來學慈濟如何去幫助人。昨天也發現到有這樣的二姐妹，與我們這群很活潑的年輕人，去學如何打開人的心門。有種子了，種子不少，所以將佛陀的教法傳回去，傳到佛陀出生的國度，去安撫他們的苦難。這就是要菩薩，行在菩薩道中「志求佛果」，其他無所求。這是我們的本分事，要成佛，要覺悟，你就要在人群中去體會，要去付出。所以這要用很長久的時間，培養我們這念心。所以「根深蒂固」，這個因德，這因的種子來培養我們的德行。這種的德行，付出無所求，還要再來帶動人，讓人願意來親近我們，我們來帶動他們來利益人群，這叫做因德。是種子，我們自己心地的種子，展現在我們的外表。我們的行動去感動人，讓人接近我們，我們來帶他們，這叫做因德。

「根深蒂固」，我們自己的信心要很深，過去一直說，我們的道心要堅定，否則受那境界，一直一直在災區的境界中，災後症候群也一樣會被感染到。聽了很多人不同的意見，心也會亂。這若沒有很堅定的道心，「根深蒂固」，若沒有這樣，這因德無法深。所以必定因德要

很深，才能夠道心堅定。所以要「深心求覺」，要去哪裡覺悟呢？他們現在在那個地方，所了解的事情很多。現在在那裡執行任務的人，他們所看到的很多，我們在這裡，只是他們傳回來，輕描淡寫，這樣讓我們知道，喔，有這樣的事情。關心的人就會多了解一些，不關心的人，就這樣聽一聽就過去了。所以真正深心求覺，求覺悟，為何會有這樣的災難發生？歸根究柢，從佛陀的時代一直到現在，我在視訊就跟他們說：「你們放輕鬆一點，一個月過去了，你們現在稍微放輕鬆一下，去看看過去的古蹟，他們正輝煌時，幾千年、幾百年，世界上的人都去觀光，他們原來的面貌是怎樣？」他們有相片可做見證。現在毀於一旦，光一個地震，瞬間毀壞。去看一看，去追蹤它的歷史。我現在要他們去追蹤這樣歷史的過程，人類信仰的生活過來。未來，那地方的學校教室受損這樣的多，現在所見，七十幾多萬戶房屋都倒了。我們去參考他們到底是怎麼蓋？能在二千多年後，千多年後，幾百年後，現在才倒塌了。為何有辦法維持幾百年，有辦法幾千年，他們的建設是怎樣的建設？

千多年前的人的建設方法是如何建設的？房子能千多年後，現在才倒塌，幾百年後，現在才倒塌？這倒塌就是無常，自然法則，但是能夠這樣維持幾百年的建築物，幾千年的建築物，他們到底是怎麼蓋的？這樣多的房子倒塌，有的蓋幾十年，或者是才蓋好沒多久，去探討看看，雖然是放輕鬆，其實是要他們去探討這些事情。然後未來的過度期，這些苦難人，我們要用何種材料，讓他們能很快就有安身的地方。材料是什麼能最快完成，不用在帳篷區裡面，讓他們能有一段安全時間，慢慢再去做建設，這是其中之一，要他們去找什麼樣的材料。然後，永久的建設，學校，讓這些學生能趕緊讓他們有讀書的地方，二萬四千多間的學校教室，我們到底能幫助他們援建幾間？什麼樣的學校，稍微分析一下。這就是要他們輕鬆一點，放鬆一下。這二天的時間就去做這些事情，我們才有辦法進行未來的行動。這就是我們如何深心，用較深的心，較細膩地心，用心去觀察、去看，這也是我們現在要用的法。

所以，「道心懇重」，這條路我們一定要走的，這道心要很懇切，「教之懇切」，今年(2015年)是不是一直跟大家說「誠之情誼」，我們對災民要很誠懇的心。我們要如何去求教，或者在那個地方帶他們、教他們，向大自然來求教，就要用懇重的心，很懇切、很慎重的心，去求教於天地自然。人家是如何蓋房子，能適合他們的時間，那麼長久，未來我們要如何為他們做？這條路我們要如何再走下去？「道心懇重」，要用很細心，很深心，發深大願，這樣來求。其實這都能體

悟，這叫做「深心求覺，道心懇重」。

「立心眾德」。我們要建立我們這念心，為眾生去付出，這種種付出就是我們的德。「得者，德也」，我們付出是無所求，但是求眾生得安樂，不為自己求安樂，只要眾生能夠得解脫，不為自己求安樂。這種付出無所求，就是「立心眾德」。關懷一切眾生，希望眾生能解脫這種苦難，這是我們要先立的道心，所以要「立心眾德誓願深固」。希望我們不是短期的，我們應該要長期，如何來回饋佛陀的故鄉，如何將法回向在佛陀的故鄉，來帶動他們的心，這要很長久的時間。用這樣，與現在我們應該要修的，這樣來與大家分享。這就是長劫，要用長時間，佛陀他的時間，不是像我們現在在說的這樣的時間，一生一世，他是生生世世累積。我們也是一樣，不是只有這樣，這個國家，我們要長時間的關懷，今生此世、來生來世，我們也是一樣要「長劫循道志求佛果」。我們在行菩薩道，不求別的，只是能與天地宇宙萬物真理，我們能與它會合起來，智慧真的是心包太虛，寬闊起來，這就是我們要努力的。所以前面（經文），

經文：「即共同聲而說偈言：大雄猛世尊，諸釋之法王，哀愍我等故，而賜佛音聲。」

「即共同聲而說偈言：大雄猛世尊」。我們剛剛說，菩薩道，要慈悲眾生，要發揮我們的力量，這個力量要有大雄猛，如世尊。世尊是大覺者，大覺者大慈悲，大雄猛的力量。該做的，他就是這樣的魄力，不論眾生多苦難，他不畏苦難，他生生世世入這種堪忍的世間。不只是在人道，地獄、餓鬼、畜生道，他都發願要去度眾生，何況是人間的苦難呢？所以這是「大雄猛世尊」。「諸釋之法王」，「諸釋」就是釋迦族，在釋迦族，他們這群族群中，悉達多太子他出生在釋迦族裡，他的愛啟動了他的心去求道，用他的愛啟動了他的智慧，為了「四姓階級」不平等，所以他要求，求出解決那些奴隸，就是世世傳下去，賤民永遠都是賤民。這他認為是不公平，同樣是人，為什麼要這樣的分別呢？智慧，但是道理存在在哪裡？要如何才能打開人人的心，將人人從不平等變成平等？這就是佛陀當初為太子時，他的大慈悲心啟動了他內心的智慧，但是道理在哪裡？他就要去尋找道理，來啟開人的觀念，這就是法。

「諸釋之法王」。他已經去修行，與天地宇宙萬物的真理契合了，他能在眾生中，使得法，這個法，他能隨機逗教。所以這是「諸釋之法王」，釋迦族所產生出來，這位悉達多太子，修行、成佛，成為法中

之王。所以我們現在就希望法中之王的法再回歸尼泊爾，就是佛的出生地，因為法中之王的法已經衰退了，在尼泊爾衰退了，**也有許多大小災難**。因為世尊他有「哀愍我等故」。雖然他是釋迦族，經文中所說的「我等」，不是只有釋迦族，還有剎帝利，**還有吠陀**等等，四姓都歸投在釋迦族這位大覺者，所以說「哀愍我等故」。有貴族、有商人、有賤民，四姓都在佛陀法的教育下，所以叫做「哀愍我等故」。不是只有釋迦族的人，佛陀要救他們，即使是其他的種姓，佛陀都要救他們，所以叫做「哀愍我等故」，這是在經文裡。

我們現在再將它推廣，不只是在印度的人種，我們一概，對所有的人種應該都要愛。這才是佛陀，他除了打開種姓的歧視，分歧，彼此的排斥，他還要我們人人發揮這分大愛。所以「哀愍我等故」，我們也是接受到佛法，我們的心才能這麼開闊，我們才有辦法不分國界、不分種族，哪個地方有災難，哪個地方我們就去。有這些法，就是因為佛陀的悲憫。所以這是從佛口中講出來，留下來，結集下來，二千多年後的現在，我們大家能分享到佛陀的教法。這種天地宇宙萬物的道理，我們一一要來了解，人與人之間的關係，我們一一要清楚。何況是生、老、病、死，人間的苦難，我們要看得開，自然對生死就不會那麼惶恐等等，這就是佛陀的教法。再接下來說。

經文：「若知我深心，見為授記者，如以甘露灑，除熱得清涼。」

經文簡釋：

「若知我深心」；若蒙如來知我心，願求作佛。今契佛心法，即回小向大，求授果記，甚深懇切之心。

「若知我深心」。這就是**表示**，大家已經很盼望佛陀能了解，因為弟子希望，我趕快能得到佛陀為我預記，說我未來到底會不會成佛？我成佛的名號是什麼？我未來的依正報的國土是什麼樣子？大家都很期待。所以說「若蒙如來知我心」，我的期待，希望佛陀了解我的期待，我的心「願求作佛」。我的心，現在也是期待將來我能成佛。「今契佛心法」。契佛的心，契佛的法。現在因為那四位，就是迦葉尊者等，有四位已經來表達了，所以這四位都已經契佛心，了解佛的法。所以「即回小向大」，「佛陀您了解我們，我們已經了解佛陀所說的法，我們現在已經決心立志要行菩薩道，是生生世世，從現在開始，我們已經體會佛心了，我們了解佛陀為我們說法的目的。」

所以「今契佛心法」，佛陀心裡的法，我們也已經了解，所以我們

現在發願，就是「回小向大」，我要轉過來了。過去我是獨善其身，現在我開始要發大心、立大願了。這時候一心一意，就是「求授果記」，希望這個時候，佛陀能為我證明，我若是這樣發心修行，我未來所得的果，我的正報，我的依報。迦葉尊者的正報，他有這麼的長壽，他又是依報的國土是那樣的莊嚴，與他在一起的人，人人都那麼有智慧，這就是依報。正報的壽命是十二劫，正法與像法各二十劫，我們呢？未來我的名號，成佛的佛號是什麼？我的國土是什麼？我教育的國土，化度的國家土，那些人呢？根機是什麼？就是期待，期待佛陀能夠了解他們現在內心所求的。所以說「求授果記，甚深懇切」，很深的懇切之心，這就是盼望佛陀為他們授記。

***今見迦葉尊者得佛授記，如獲甘露灌頂，正明希望之深心。**

***求無上佛果，必須心契深理；欲契深理，必須厚種善根。根深蒂固故難拔，故若知我真心。**

「今見迦葉尊者得佛授記，如獲甘露灌頂」。所以正是一種期待，這是一種形容，一種期待。所以我們要好好用心，佛陀會了解我們現在求無上果，必須心契深理。我們的心一定要契佛深理，要契深理，必定要很厚的善根。我們要種很深、很厚的善根，才有辦法契深厚的道理。善根要種得很厚，所以「根深蒂固」，就沒有人能影響我們的心。我們的心，思惟修，已經思惟的方向很正確，很堅定，就是六度萬行，我們已經很穩定了。「根深蒂固」，任何人都不會搖動我們的心，這就是我們現在的心。這是須菩提、目犍連等現在的心態，所以叫做「若知我深心」。各位，我們深心的盼望，你有這樣的希望，你就要依照佛陀的教育這樣去做。若能這樣，我們成佛也不是不可能，絕對有可能，只要我們要時時多用心。