

20210825《靜思妙蓮華》 三明六通 住八解脫（第 957 集）（法華經・授記品第六）

- ◎「過現未來，明自他宿世事；知自他身，明來世生死相；漏盡煩惱，明斷見惑無明；八解脫，行入無邊虛空定。」
- ◎「佛於其中，度無量眾。其佛法中，多諸菩薩，皆悉利根，轉不退輪，彼國常以菩薩莊嚴。」《法華經 授記品第六》
- ◎「諸聲聞眾不可稱數，皆得三明，具六神通，住八解脫，有大威德。」《法華經 授記品第六》
- ◎諸聲聞眾，不可稱數，皆得三明，具六神通；其數亦多。三明六神通：聲聞果也。
- ◎住八解脫，有大威德：「八解脫」又名八背捨。背惡向善，背羸向細，背捨三界之煩惱而捨離之。
- ◎八解脫：一、內有色相外觀色；二、內無色相外觀色；三、淨背捨身作證；四、虛空處背捨；五、識處背捨；六、無所有處背捨；七、非有想非無想處背捨；八、滅受想背捨。
- ◎八解脫第一、內有色相外觀色：謂行人先觀自己色身，壞爛不淨，不可愛樂，一心靜定。
- ◎八解脫第二、內無色相外觀色：又為欲界貪欲難斷，故觀外不淨之相，令生厭惡，以求斷除，故云外觀色。
- ◎八解脫第三、淨背捨身作證：淨即緣於淨相。謂除棄外色不淨之相，清淨皎潔，猶如殊妙寶室，心既明淨，樂漸增長。
- ◎八解脫第四、虛空處背捨：除棄自身不淨之色，又除棄外身一切不淨之色。若心捨色，一心緣空，與空相應，即入無邊虛空處定。
- ◎八解脫第五、識處背捨：一心緣識。依五陰等，悉皆無常、苦、空、無我，虛誑不實，心生厭背，而不愛著，故云識處背捨。
- ◎八解脫第六、無所有處背捨：依五陰等，悉皆無常、苦、空、無我，虛誑不實，心生背捨，而不愛著，故名無所有處背捨。
- ◎八解脫第七、非有想非無想處背捨：一心緣非有非無想，即觀諦理。依五陰等，悉皆無常、苦、空、無我，虛誑不實，故名非有想非無想背捨。
- ◎八解脫第八、滅受想背捨：受即領納，想即思想，即五陰中受想想心。謂行人厭患此心散亂，故背滅受想諸心，是名滅受想背捨。
- ◎依無漏慧，滅前六識心王心所，斷盡見思惑，所得滅盡定，即二乘涅槃。有大威德：善能降伏內外怨魔，有威可畏，有德可敬。

【證嚴上人開示】

「過現未來，明自他宿世事；知自他身，明來世生死相；漏盡煩惱，

明斷見惑無明；八解脫，行入無邊虛空定。」

過現未來
明自他宿世事
知自他身
明來世生死相
漏盡煩惱
明斷見惑無明
八解脫
行入無邊虛空定

這就是一個心理的境界，我們修行，心理，到底我們的心理無明，有沒有去除？我們若是有去除煩惱，我們的思考會很清淨，這是我們要平時思惟修，進入靜寂清澄的境界，這是我們要好好用功了。

「三明六通道品發」，過去我們已經說「三明」(註一)，三明：宿命明、天眼明、漏盡明。「宿命明」就是，我們知道過去造什麼因、結什麼緣，我們來生此世，我們所得到的果、報，明明歷歷，很清楚，這叫做明；是「宿命明」。明白自己的過去，更明白他人，我與他的因緣，今生這樣的果報，這是宿命明。我們的生命中，過去、現在，所以「自他宿世事」，我們全都很清楚。

再來就是「知自他身，明來世生死相」，這是「天眼明」。我知道這輩子要好好修行，過去的，我們要放下過去了，不要再惹來，來生世的糾纏了。今生所造作的，就是來生的果。要有這種天眼通，我們才能明白來世生死的，國土、眷屬、時代、社會、人群的形象。

所以我們要修行，法要好好用心，宿命通、天眼通，都是在我們的靜思惟中，心要靜，要思惟修。每天的生活，舉止動作、待人接物等等，我們要時時提高警覺，要如何去除煩惱、無明，這是我們佛法要落實在生活中，無明煩惱，我們要將它漏盡。煩惱若去除，法才能入心來。

這樣就「明斷見惑無明」。我們才能很清楚，煩惱離開了，這個心，我們的智慧才能開朗，斷除見思惑。我們的見解、我們的思考、我們的無明不會再，迷惑我們的心，能這樣，我們才能慢慢、慢慢，「三明六通」，進入了解脫，「八解脫，行入無邊虛空定」，我們才能慢慢、慢慢，「六通三明」，才有辦法「八解脫」。後面會向大家大概解釋。

前面的經文，「佛於其中，度無量眾。其佛法中，多諸菩薩，皆悉利根，轉不退輪，彼國常以菩薩莊嚴。」

佛於其中
度無量眾
其佛法中
多諸菩薩
皆悉利根
轉不退輪
彼國常以
菩薩莊嚴

《法華經 授記品第六》

還記得須菩提成佛，佛號叫做「名相」，還記得嗎？劫名叫做「有寶」，國名叫做「寶生」。佛法在那個地方很昌盛，甚至有很多大根機的菩薩，也有很多的聲聞。

下面這段(經)文說，「諸聲聞眾不可稱數，皆得三明，具六神通，住八解脫，有大威德。」

諸聲聞眾
不可稱數
皆得三明
具六神通
住八解脫
有大威德

《法華經 授受記品第六》

其數亦多，聲聞很多、很多，這些聲聞聽法之後，都皆得三明，又具足六神通，其數很多。

諸聲聞眾
不可稱數
皆得三明
具六神通：
其數亦多
三明六神通：

聲聞果也

三明六通，就是聲聞得來的果；修行，雖然他是聲聞，但他聽法入心了，已經去除煩惱，全都去除了，得到三明也得到六通，這就是聲聞修行的結果。「三明六通道品發」，我們過去有讀過了，「住八解脫，有大威德」。

住八解脫

有大威德：

八解脫

又名八背捨

背惡向善

背麤向細

背捨三界之煩惱

而捨離之

「八解脫」就深多了，又名叫做「八背捨」，這是完全說我們的心理。背捨，也就是「背惡向善，背麤向細」，「背捨三界之煩惱」，這樣全都捨離了，我們的內心，永遠永遠就是要背惡向善，向光明的路走。「背麤向細」。修行不只是在淺淺地修，不只是造十善這樣就好了；行十善，這是較粗的，就是(行)十善，做好事，做好事還有帶著煩惱、還有人我(是非)等等，這都還只是粗的善。我們必定要進入到很微細，打從內心那種很自然的善，那一分愛，這種很微細。心態不只是，煩惱，煩惱我放下了，連煩惱的相都沒有，連放下的心念都沒有，原來就是這樣，已經練到我們的心思，與天體合一，非常的微細，我們的心量已經打開了，都沒有其他的障礙了，這樣就是細。

「背捨三界之煩惱」，這樣全都捨離，這就是解脫。若能到這樣，就是解脫，解脫的名稱叫做「背捨」。所以，這個道理，大概若知道了，分作八種：

八解脫：

一、內有色相

外觀色

二、內無色相

外觀色

三、淨背捨身作證

四、虛空處背捨

- 五、識處背捨
- 六、無所有處背捨
- 七、非有想
- 非無想處背捨
- 八、滅受想背捨

一是「內有色相外觀色」。我們內有色相，我們這時候還有「我（相）」，我好好來觀想，觀想「行人(先)觀自己色身，壞爛不淨」。

八解脫第一、
內有色相外觀色：
謂行人先觀
自己色身
壞爛不淨
不可愛樂
一心靜定

要修行，就要好好來觀想自己，我們這個身體，到底是什麼東西呢？每天吃東西，消化掉的又是什麼？排泄出來的又是什麼呢？好好來觀察。東西進到肚子裡，還不都是爛，「壞爛不淨」嗎？這是我們向內自觀，其實好好想這個過程，不可愛樂。

第二、內無色相外觀色。看看外面，「欲界貪欲難斷」。我們生活在這種欲界中，比比皆是，無不都是煩惱，所以，欲難斷。我們若懂得好好，去「觀外不淨之相，令生厭惡，以求斷除，故云外觀色」。

八解脫第二、
內無色相外觀色：
又為欲界貪欲難斷
故觀外不淨之相
令生厭惡
以求斷除
故云外觀色

我們常常都會聽到，一個人往生之後，身體的不淨，「不淨之相」，都是不淨的，還在計較什麼呢？還要再貪什麼呢？所以「令生厭惡」。何必男貪女愛呢？彼此的身體都是不乾淨，這是不是很厭惡的呢？

所以修行者(能)，「令生厭惡，以求斷除，故云外觀色」。要斷除，就是要這樣斷。

八解脫第三、
淨背捨身作證：
淨即緣於淨相
謂除棄外色
不淨之相
清淨皎潔
猶如殊妙寶室
心既明淨樂漸增長

第三、淨背捨身作證。我們現在知道內外都是不乾淨，所以「淨即緣於淨相」。因為清淨之相，這個清淨相就是要，「除棄外色，不淨之相，清淨皎潔，如殊妙寶室，心既明淨，樂漸增長」。

外面，我們已經內外不淨相，我們了解了，我們應該要棄，棄除，不要還在這種貪欲中又去取著，自然我們的內心，沒有內外的色相，沒有內外的貪念，自然我們就能保得，這念心的清淨，內心清淨了，自然得法歡喜。

八解脫第四、
虛空處背捨：
除棄自身不淨之色
又除棄外身
一切不淨之色
若心捨色一心緣空
與空相應
即入無邊虛空處定

所以「虛空處背捨」，那就是到了虛空處定的程度。虛空都是很乾淨，這必定是要「除棄自身不淨之色」，又要「除棄外身，一切不淨之色」。若能「心捨色，一心緣空，與空相應，即入無邊虛空處定」。

我們對我們自己的身體，自己要很清楚，我們看到外面色相，不要起貪念，這種男貪女愛，名、色、財等等完全都去除，若能心捨色，我們的心將這些色都捨去，不要起貪欲，這樣「一心緣空」，自然我們的心就很清淨了，空無一物，「與空相應，即入無邊虛空處定」，這時候

的心就與虛空會合。

第五，就是「識處背捨」。

八解脫第五、

識處背捨：

一心緣識

依五陰等

悉皆無常、

苦、空、無我

虛誑不實

心生厭背

而不愛著

故云識處背捨

識，我們「一心緣識」。我們要好好考慮，六根緣著外面的六塵，我們的心若是一動念去造作，善惡的識，那個結果的種子收入內心。這些東西都是因為這個識，「依五陰」等，外面的色塵，我們的根識去領納了，所以色、受、想、行、識，我們的感受，我們的造作，所結果的這個識，這個識就是我們要好好去體會。

因為了解一切皆無常，「苦、空、無我」，這都是虛的，是這樣的(虛)誑不實，我們若能了解，自然我們的心就能厭背，自然我們就不會，再去造作、貪著，而不愛著，故云識處背捨。

八解脫第六、

無所有處背捨：

依五陰等

悉皆無常、

苦、空、無我

虛誑不實

心生背捨而不愛著

故名無所有處背捨

第六，就是「無所有處背捨」。也就是，我們都依這五陰，同樣是苦、空、無常、無我，虛誑不實，在這種的境界裡，我們的心就要生出背捨，就是惡的要去除，所以「心生背捨，而不愛著，故名無所有處背捨」，這就是入「無所有處背捨」，什麼都沒有了。

第七、「非有想非無想處」。

八解脫第七、
非有想
非無想處背捨：
一心緣非有非無想
即觀諦理
依五陰等
悉皆無常、
苦、空、無我
虛誑不實
故名非有想
非無想背捨

「非有想非無想處」，意思就是說，非有，想入非非要做什麼呢？非無想處，但是不能不用心去想，這種非有想、非無想。你想入非非，沒有用，但是，你不能離開思惟修，所以我們一定要在中道，去了解法是這樣，了解人間污濁是這樣，我們要如何修？這我們應該要很清楚。兩邊，執著，執著任何一邊都不對，所以也是要背捨。

所以「一心緣非有非無想」，我們的心非有非無，我們要很清楚。就是「觀諦理」，我們要小心觀真實理。所以了解「(依)五陰等，悉皆無常、苦、空、無我」，這都是「虛誑不實」，我們都透徹了解了，這就要靠我們的思惟修，觀想諦理，我們才不會偏在非有非無，我們能夠透徹了解道理。

第八，就是「滅受想背捨」。

八解脫第八、
滅受想背捨：
受即領納
想即思想
即五陰中受想想心
謂行人厭患
此心散亂
故背滅受想諸心
是名滅受想背捨

滅除了一切一切，受、想、行、識，我們都把它背捨了。受，就是領受，我們領納了一切；想，就是思想，就是五陰中的受想與想心，相放在我們的心上，念念不忘，這叫做受想想心。

就是我們人，我們要知道，不要再將做過的事情、過去的錯誤，重重疊疊，做善事也不必說，做了就一定放在心裡。總而言之，選擇對的，非常微細的善行去行，這樣就對了，不必想那麼多，這些事情，要厭患，此心會使我們散亂。一直想過去，一直執著現在等等，這容易使人散亂心，所以我們必定要背捨，背捨滅受想這些心。

修行，我們就是把握在，剎那間清淨心，不斷延續下去，就是不必去執著，這叫做第八「滅受想背捨」。

依無漏慧

滅前六識心王心所

斷盡見思惑

所得滅盡定

即二乘涅槃

我們若能依這樣(修)，就是無漏慧，到了這樣，那就是智慧無漏了，滅除了前六識的「心王心所」，斷盡了見思惑，所得的「滅盡定」，這就是二乘涅槃。所以若能這樣，就「有大威德，善能降伏內外怨魔，有威可畏，有德可敬」。

有大威德：

善能降伏內外怨魔

有威可畏

有德可敬

這是不是有比較深呢？都是在我們的心。所以，深的法要很用心，背粗向細，粗重的煩惱去除，我們要很微細，細得就如我們回歸於空一樣，所以沒有執著。要時時多用心啊！

「註一」〔三明〕(出雜阿舍經)一、宿命明：謂但知過去宿世受生之事，名宿命通。復知宿世，從一生至百千萬生，如是姓，如是名，如是受苦受樂等事，皆悉能知，是名宿命明。

二、天眼明：謂但見死此生彼，名天眼通。復見我及眾生死時生時，及身口意所作善惡之行，或生善道、惡道，皆悉能見，是名天眼明。

三、漏盡明：謂眾生因三界見、思之惑，墮落生死，故名為漏；惟羅漢斷三界見、思惑盡，而得神通，名漏盡通。復知漏盡已後，更不受於生死，是名漏盡明。（三界者，欲界、色界、無色界也。）《三藏法數》