

## 20150620 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

若能住戒定慧布施，  
生於歡喜安忍菩提，  
修心無間恆持不退，  
終得蒙佛授因記果。

我們了解了，修行，轉小為大。從小乘法，聲聞，佛陀的聲音從耳根入，了解人間苦難多，更體會因緣果報，知道人與人之間這種因緣牽纏，互相繫縛。所以，道理了解了，就是畏懼生死，害怕再來人間，害怕，害怕因緣交纏不休。他們把握住難聞佛法、難遇佛世，現在已經得到佛世人間，也能親聞佛法，道理體會、入心、了解。所以他們專心，今生修行，今生了斷，不希望再來生交結因緣。所以，聲聞就是停滯在這樣，定性聲聞，他們自己就是固定了，他們就是到此生，就不要再有來生世。所以，佛陀在晚年，已經年紀大了，來人間的一大事因緣，為大家引路，只是入門而已，就是知道人生苦，「四諦」、「十二因緣」，他們都了解了。這等於是接引他們入門，還無法了解門內有多少的寶，也還沒辦法讓大家體會門內原來寶藏是這麼多，只是引他們入門。所以佛陀覺得要趕快讓大家真正了解，人人不只是入富家門，還要讓大家知道，這富家之中的寶藏，都是人人體會、了解多少，那就是他們所擁有的法寶就有多少，了解多少，他們就能得到多少。希望他們將這些法入心，變成了是入門中，大宅的主人。

這就是佛陀用心開示，眾生要悟入，要能覺悟，能夠入心於法，就是回歸我們真如本性。我們只是知道法，就像只是入門而已，我們還未探討到這個法的法髓，還未體會到。佛陀希望我們入佛門，要體解大道，之後要發無上心，這我們皈依時，不就是這樣嗎？「自皈依佛，當願眾生體解大道，發無上心」。每天在三皈依，應該都很了解。我們「皈依佛」，若沒有「體解大道」，我們到底皈依佛要做什麼？所以一定要體解大道。光是體解大道夠嗎？還不夠！還要發無上心。佛陀現在就是希望人人發無上心，體解大道，還要再發無上心，這樣才是真正得這個法。「皈依法，當願眾生，深入經藏」，我們皈依法之後，我們還要再深入經藏，我們若能深入經藏，自然回歸本覺，智慧大海，無不都是心與虛空法界會合而成，所以我們必定要深入經藏。發無上心，才能打開心門，遼闊的心去體會佛的道理，自然開啟了智慧，就如海之開闊。我們知道法這麼多，要用什麼去入人群，去度眾生？法，無不都是自度度人的工具。從凡夫的此岸，到聖人的彼岸去，我們要划這艘船，駕駛這艘船，這艘船只有一個人駕駛到彼岸？

是不是要多載一些人，尤其是大船載大量的人到彼岸去。這要看我們的心有多大，那艘船就有多大。那艘船有多大，力就有多大，就能度多少人同時與我們到彼岸去。

這就是佛陀到了晚年時，他的的盼望，希望人人要從入佛門開始，了解苦、集、滅、道。同時更要體會人生，待人處事要謹慎，否則因緣交結，就是不斷纏綿，這樣一直下去。所以他說「十二因緣法」，無不都從一念心開始，這經過大家都知道了。從無明，一念無明妄動，就起於行動，也就是識、名色、六入，就這樣一路緣下去。十二因緣，讓我們能警惕，了解苦，知道因緣的源頭，我們要謹慎，所以要住戒，我們要守戒。「若能住戒」，既然四諦法都知道了，也遇到佛法了，我們也發大心了，我們要入人群，我們更需要住戒。守戒，心才會定。學佛，我們心要專、心要定，思惟要很清楚，思惟修就是定。有定心，就自然不受周圍環境來影響，動了我們的心。心起了煩惱，困擾了我們的心志，這就很可惜了。所以，我們既然知「四諦法」，解「十二因緣」，接下來就要謹慎守戒法，定我們的心，才能開啟我們的智慧。智慧一開，世間法、出世間法無不都明白，全都明白了，自然就願意付出，發大心、立大願，四弘誓願，四無量心，自然願意為群眾，人群中去付出、布施。

布施不一定是用錢，布施，有錢的人奉獻他的財物，沒錢的人，他也能用大力，大力量去付出，去幫助人，也是用心，有智慧的人，布施他的智慧。這樣有這分愛的力量會合起來，這全都稱為布施。布施是一件很單純，盡心力，用至誠，無所求付出，這就是人人做得到。就如昨天之前，一星期的時間，從十四國家地區，慈濟人開始陸續回來，我們中部的菩薩，慈濟人負責這一回，就來接待他們，不論是生活組、香積、寮房等等，課程也都由他們來包辦，來當主人，接待十四個國家回來的人。當然還有很多位從南北部來的智慧園丁，來教導他們如何播種，這就是愛的力量，智慧的布施。有的人是用力，他們專心來這個地方付出，前後七天的時間。十四個國家地區慈濟人在這裡，四五天了，大家心開意解。昨天在精舍、前天在精舍，來了解，尋根，精舍的生活是如何生活？他們更加了解了。昨天聽到他們的分享，看到貧窮的國家、富有的國家慈濟人共聚一堂。有的人很富有，有的人很貧困，但是來到這裡，大家都平等。生活，平等的生

活；進出，平等的進出，而且在這地方所受的法，全都一樣。

聽他分享過去的人生，富有的人也有過懵懂的無明，貧困的人也是一樣。有過一次人生的顛倒無明，暴躁的習氣，犯錯誤的行為，全

都有，人性原來就是這樣的平等。不論他生在哪個國家，是富有或是貧窮，人性就是這樣。懵懂的人生、無明的過程，遇到了佛法，他完全改變過來，共同一心，來這裡學做菩薩，來這裡學，學要如何當菩薩。同時，昨天在這裡，在精舍也受證，這是因非洲（的新慈委），這五個人本來年初就要回來授證，因為西非伊波拉疫情發生，所以我們不希望非洲有人回來，這是擔心進出國門有困擾，所以他們也不敢回來，就利用這回回來受證，從我的手中為他們授證，這在非洲是最貧困的國家，但是昨天在授證，穿著那件旗袍，黑人，非洲人，與慈濟人都平等，一樣穿上那件旗袍，梳「慈濟頭」，他們說去讓人梳這慈濟頭，因為他們的頭髮很硬，一次梳好，三個月都不用打散，就是這樣三個月都不用再洗。這就是她們要來之前梳好的頭，到昨天都還很整齊。問他們：「這能維持多久？」她們說：「三個月。」這就是她們有她們的特質。

男眾穿上西裝，打上領帶，也是一樣，雖然皮膚是紫黑色的，但也真的與慈濟人都平等。老闆原諒他的過去，雖然他偷他的東西，雖然做了很多犯法的事，老闆是吳東寶居士，因為他是慈濟人，他知道，他的司機為他開車，經常加二十公升的油，就向他報四十公升的錢，他都知道，錢照常給他，他都了解，這叫做偷油。「當老闆的，我是慈濟人，所以我應該要想辦法，找機會來感化他，來度他。」這樣用幾年的時間，處處原諒，這些錯誤，偷他東西等等，他都知道，慢慢這的，這些都有記錄。有一次，他就叫他來說：「我對你好不好？」「很感恩。」「我做的事，你覺得如何？」「很感恩，你是老闆，你就是來幫助我們的。」「我們對你有好嗎？」「很感恩！你對我就如親兄弟一樣。」「是啊！我對你這樣好，你可知道，你所做的事，有哪裡哪裡不對？你知道做了多少不對的事呢？」自己低下頭來，想一想，「我有做很多很多錯事。」自己說出來，老闆就說：「你做的這些，我都知道，但是我每一回都原諒你，我只對你有一項要求，你要改掉你的習氣，你要改給我看，你要做去和我一樣要做的事。這段時間，你若做得到…」，「我做得到，原來老闆都知道我做的錯誤，我自己很坦誠，我承認，我懺悔，我會改。」

就這樣，這幾年來是真實改了，開始讓他見習，開始讓他培訓，與老闆同進同出。做很多的慈濟事，要如何去教養一些小的孩子，要如何與學校互動，要如何…等等。教育工作好在有這位司機，現在變成他最得意的助手，也就是他身邊成就好事的菩薩。這已經是幾年了，現在受證了，昨天也自己懺悔他的過去。這就是人性，雖然也曾經有過，卻是改變過來了，就是菩薩了。所以說，若能「住戒、定、

慧布施」，同樣的，人生的本性也能付出。他也是住於布施，住在戒，住在定，住在慧，住在布施，這就是回歸真如本性。當然還有其他很感人的故事，而這些故事的主人翁，全都站在我們的面前，相信這些菩薩應該還是在我們這裡，應該這種智慧度眾生，這都是菩薩，在人群中，不受人群的習氣來啟動我們的瞋怒心。這就如吳居士一樣，他雇請的司機是這樣這樣，但是他一回一回原諒他，用德來感化他，用智慧來度他，所以悲智雙運。所以說，我們學做菩薩，哪有困難？就是這麼簡單，在人群中這樣度眾生。相信昨天看到他的司機受證，相信他也很歡喜，所以「生於歡喜」，這就是「安忍菩提」。經過了這段時間這樣長，他還是安心使用這位司機，明知道他偷油，明知他犯錯，他還是這樣安心讓他在他的身邊，「安忍菩提」，這就是覺有情。

這種要度眾生，如何生信心，「信為道源功德母」，對人性的相信很不簡單。所以「修於無間恆持不退」，這是一段很長的時間，不是一二年、二三年的事情，所以修行、修心，要修於無間、長時、無餘、尊重，這樣恆持不退。這有困難嗎？也是不困難，人還在我們這裡，還有機會請他分享。「終得蒙佛授記」，這就如目犍連，知道目犍連與佛是累生累世，長時間，生生世世這樣在修行。相信我們現在在座人人，同樣也是在法華會上來的，佛陀也是這樣說。法華會上，人人都有受記的機會，只要我們有這樣，來修行，從初聞法開始，一直長時間恆持不退，總有一天，同樣也能蒙佛授記。不過，現在我們看到〈授記品〉，目犍連尊者「終得蒙佛授因記果」，這是〈授記品〉，已經迦葉尊者、須菩提、迦旃延，還有目犍連，這樣前後授因記果了。這就是證明我們從初發心開始，要用很長久的時間，這樣修行走過來，總有一天也能得蒙佛授因記果，這也是我們修行的目標。前面的文這樣說。

**經文：「多諸天、人、菩薩、聲聞，其數無量。佛壽二十四小劫，正法住世四十小劫，像法亦住四十小劫。」**

這個數字，我們已經都很清楚了，目犍連尊者所得的壽命，正法、像法倍於前面。加倍於前面的迦葉尊者、須菩提、迦旃延被授記，他們全都一樣是十二小劫的壽命，二十小劫的正法、像法，但是目犍連尊者是加倍，四十小劫；就是二十四小劫的壽命，四十小劫的正法、像法，這都是加倍。可見目犍連尊者在佛的身邊修行所表現的，雖然他神通廣大，卻是他心寬念純，他的心很清淨，心寬念純，這種修行的方式，他安住在忍辱中，他這種忍辱，安忍在菩提裡，他不不論是戒、定、慧、布施等等都做到了，最特色的，他就是安忍菩

提，心寬念純。

你說舍利弗過去生還有瞋恨心的記錄，還有很強、很硬的習氣。在佛的僧團中，他對待羅睺羅嚴格的教育，佛陀只是輕輕說一句：「孩子還小，教育不要那麼急。」只是這樣說而已，他就開始如要絕食一樣。面對著佛陀的教育，就只是說：「羅睺羅還小，他營養也要關心。」這樣，舍利弗就覺得：「佛陀這樣說，是不是我都只顧自己吃得很飽，沒有顧好羅睺羅的營養呢？」就這樣，就一段時間，脾氣很硬。所以，舍利弗雖是智慧第一，還是有這樣的習氣。目犍連尊者雖然是神通第一，雖然他與舍利弗是好朋友，但是他事事包容，事事寬心，所以他得果記能加倍於別人，這就是修養。若在佛的弟子中看來，每一個都有他的個性，每一個都有他的缺點，但是在目犍連都沒什麼缺點，所以他是佛弟子中，佛陀很讚歎的一位弟子。下面這段文，接下來再說。

經文：「爾時世尊欲重宣此義，而說偈言：我此弟子，大目犍連，捨是身已，得見八千，二百萬億，諸佛世尊，為佛道故，供養恭敬，於諸佛所，常修梵行。」

\*文中先供八千佛，滅後起塔供養。後復供二百萬億佛，亦復起塔供養。

所以這段文就是說，先供養八千佛，這是表示目犍連他將來修行的過程，他能見八千佛。這八千佛滅後，就是建塔供養，為了要延續佛教能夠長久在人間，所以就建塔來供養，有塔、有寺廟、有僧眾，這樣佛法才能一直延承下去。不只是建塔寺、建廟，還要親身供養，出錢、出力這樣供養。還記得嗎？祇園精舍，給孤獨這長者。這個祇樹給孤獨園，這個精舍是給孤獨長者所蓋的，卻是給孤獨長者每天都來清掃園區，這叫做供養。不只是蓋精舍，他還來精舍灑掃庭除，來打掃（祇樹）給孤獨園。有一天，幾天前說過的這故事。他人沒來，有要緊的事較晚來，但是佛陀出來外面走，看到地上樹葉這麼多，有些髒，佛陀起一個心念，要去拿掃把來掃地。可見當時的僧團，依賴信徒來掃地也是有。佛陀他就用身教，「大家都不知要來掃地，來，我來掃」，大家看到佛陀拿起掃把，僧團大家趕緊去拿掃把來掃。等到給孤獨長者到了，聽到這是佛陀與僧團僧眾一起打掃的，這塊土地，給孤獨長者不敢走過來。所以，佛陀遠遠看到了，問：「後面是什麼人站在哪裡？」大家回頭看，給孤獨長者來了，不敢進來。佛陀請他進來。這又有一段因緣說法，大家應該還記得。

總而言之，僧團中，佛陀開始在授記，就是說，除了供佛以外，建塔造寺，還要身體力行去打掃。你們知道嗎？在我們的關渡園區，那塊土地是二位善女人用二十幾億買下來，之後在那個地方才有了一個道場，很多人、很多人來聽法。她們是委員，平等與大家平等，同樣要輪組，輪到她們打掃，她們兩位就站在廁所外面，人若進去再出來，兩人就趕快進去裡面清一清、掃一掃，她們在那裡負責清掃廁所。因為人很多，有一次我這樣走過去，說：「這個地方好像有一些味道。」從這樣開始，她們都在那裡負責打掃廁所。她們兩個人付出，捐出的，兩個人加起來二十幾億，將那片土地買起來，付出無所求，且與大家平等。過去不曾說過，這句話我開始說出來，大家才知道，「原來是誰捐的啊！」在這之前，我都沒有布達，也沒有宣布說這片土地是什麼人買的。

這就是在我們修行的過程，要讓她歷練，先修無我相，付出，要讓她無所求，與人人平等。好幾年後，大家才知道，原來這個地方是某某人捐的。這就是供養這片土地，她還是為這片土地來維持，人很多的時候，要讓它很乾淨。與這樣的意思相同。所以，建塔供養，也是造廟供養，也是道場付出的供養。這種供養，有利的供養、有敬的供養，有行，身體力行的供養。「後復供二百萬億佛」，目犍連從開始供養八千佛，過後建塔，後面還要供養二百萬億佛，亦復起塔供養。不只是二百位佛，是二百萬億佛。也不只是二百萬佛，是二百萬億佛，這麼多，時間還要多長啊，所以「亦復起塔供養」，這就是修行的過程。你供養，不論你供養多少，你要「三輪體空」，付出不計量，付出無所求，你還要身體力行去做供養。這就是修行，所以表示供養也是這麼簡單，要長久的時間。

經文簡釋：「爾時世尊欲重宣此義，而說偈言」

\* 「重頌」：既宣說於上，更以偈重頌，既聞復聞，未聞得聞。

所以「爾時，世尊重宣此義」，這就是「重頌」，宣說過去的長行文，更用偈文重誦，就是「既聞復聞，未聞得聞。」你既然聽過了，要再加強你的記憶，要再重新再聽。聽經，本來就是要重重複複，要記得住，才有辦法做得出來。所以「既聞復聞，未聞得聞」，既然聽了，你就要再重複聽。還沒聽到的，有機會可以再聽到，這就是說偈的重點。

經文簡釋：

「我此弟子，大目犍連」；因中神通第一，得果時號多摩羅跋栴檀香，此云性無垢香。以香不離此而至彼，通不捨因而成緣，諸聖成佛別號，皆果不違因。

「我此弟子，大目犍連」，因中因為神通第一，不只是神通第一，又是有開闊的心，心寬念純，有這麼開闊的心，所以得果，他那時候他的號叫做「多摩羅跋栴檀香」，這是未來目犍連成佛的名號。多摩羅跋栴檀香，翻譯的意思就是「性無垢香」。表示他的因，一路修行過來，心一點都沒有染著習氣，沒有不良的習氣，所以他沒有染著，所以無垢。這個無垢，乾淨，乾淨得會發出香的味道，香味。所以，「以香不離此至彼」。不離現在，「此」就是現在，釋迦佛那個時候，目犍連的性情就是這樣，心寬念純，心地無垢，沒有不良的習氣。一直至彼，一直到未來，經過八千佛，經過二百萬億佛，一直到成佛。這種習氣，這種香，清淨無染的性，從此生一直到未來成佛那時候。

「通不捨因而成緣」，這種無染著習氣的緣，這種的因，就這樣一直到未來，不斷所結的善緣都是一樣，用這種無染著、清淨的心入人群，時間還要再經過那麼久，這樣不斷成就好因緣，清淨無染著的因緣。「諸聖成佛別號」，每一尊佛成佛之後的號，這就是他修因過程，所得來的果，就是「果不違因」，這個果不違背那個因。你是怎麼修的，你用什麼樣的性來面對生生世世修行的方法，結果是什麼？所以，結果不違背他修行因的過程。所以我們要好好守好我們這念心，安忍在菩提的這念心。

經文簡釋：

「捨是身已」；適佛教化，於最後身，捨今靈山羅漢後身。

所以「捨是身已」，捨這個身之後。就是「適佛教化」，遇到佛來教化，這麼多這麼多的佛這樣來教化。「於最後身」，就如現在的靈鷲山，「捨今靈山羅漢後身」，就是佛世時，佛陀在講《法華經》，這叫做靈山會。這是他過去無量生劫以來，現在此生羅漢，就是出家修行的最後這個身體，一直到未來，這就是目犍連所修行。接下來還有一段文這樣說，「得見八千，二百萬億，諸佛世尊」。目犍連未來所得見的八千佛，又再後面的二百萬億佛，「諸佛世尊」。

經文簡釋：

「為佛道故，供養恭敬」；為求成佛無上道故。以事供養，以心恭敬。

「為佛道故，供養恭敬，於諸佛所，常修梵行」。過程於諸佛世尊，就是不斷這樣供養恭敬，「於諸佛所」，都是修梵行，「梵行」就是清淨行。「得見八千，二百萬億，諸佛世尊」，意思是先供養八千佛之後，再供養二百萬億佛。「為佛道故，供養恭敬」，那種求佛道的心，無上道，那種要求的佛法，不是這樣普通的，他發大心、立大願，發菩薩心，行菩提道，這樣入人群，一個目的，就是求成佛無上道，這就是他修行的目標。

他一心一志，「以事供養」，他的目標是成佛，所以他專心，「以事供養」，就是願意發心，用他的身體力行，身心恭敬供養，這就是他修行的過程。「於諸佛所，常修梵行」，在所有過去的八千佛，還有之後的二百萬億佛，無不都是每一尊佛滅度後，都為他們建塔造廟，而且就是不斷親身供養。這樣一尊佛間隔一尊佛，知道要多久的時間嗎？佛法要這樣一直傳下去的年代是很長，一尊佛，還要再隔很久的時間，那個時間是無央數劫，才又有一尊佛出世。一尊佛與一尊佛之間，時間這麼長，就是要靠「像法」來造像、建寺，供養僧團。僧團要不斷傳法下去，這就是要不斷地供養，不斷地造塔寺，供養僧，培養僧團，這樣佛法才有辦法延承下去。

#### 經文簡釋：

「於諸佛所，常修梵行」；修於諸佛所起之行。

所以說「於諸佛所，常修梵行」，不只是能布施而已，還要親身出家，專心修行，奉事供養佛。身在僧團中的清淨梵行，這就是修行的過程。目犍連尊者他就是這樣的修行方法，我們大家應該也要用心來了解佛法的過程，其實是要用很長久的時間。這麼長久的時間，修行的過程一定要從戒、定、慧。戒、定、慧要從「四諦法」、「十二因緣」，接下來就是「六度行」。「六度行」還要永遠在安忍菩提道中，這還是要長時間的修，能這樣，總有一天，我們也有成佛，得佛授記的時刻。所以我們要時時多用心啊！

\*\*\*\*\*

#### 【註一】《大智度論初品總說如是我聞釋論第三》

時佛從禪起經行，羅睺羅從佛經行，佛問羅睺羅「何以羸瘦？」  
羅睺羅說偈答佛：「若人食油則得力，若食酥者得好色，食麻滓菜無色



力，大德世尊自當知！」

佛問羅睺羅：「是眾中誰為上座？」羅睺羅答：「和上舍利弗。」佛言：「舍利弗食不淨食。」爾時，舍利弗轉聞是語，即時吐食，自作誓言：「從今日不復受人請。」是時，波斯匿王、長者須達多等，來詣舍利弗所，語舍利弗：「佛不以無事而受人請；大德舍利弗復不受請，我等白衣云何當得大信清淨？」舍利弗言：「我大師佛言：舍利弗食不淨食，今不得受人請。」於是波斯匿等至佛所，白佛言：「佛不常受人請，舍利弗復不受請，我等云何心得大信？願佛敕舍利弗還受人請！」佛言：「此人心堅，不可移轉。」佛爾時，引本生因緣：「昔有一國王為毒蛇所嚙，王時欲死，呼諸良醫令治蛇毒。時諸醫言：『還令蛇嗽，毒氣乃盡。』是時諸醫各設咒術，所嚙王蛇即來王所。」

諸醫積薪燃火，敕蛇還嗽汝毒，若不爾者，當入此火！毒蛇思惟：『我既吐毒，云何還嗽？此事劇死！』思惟心定，即時入火。爾時，毒蛇，舍利弗是。世世心堅，不可動也。」