

20150703 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

如人追思近數十年間時事
宛然如在目前可憶念歷知
心性豎窮累世於現前一念
凡夫封滯無明殼不能見道

人生就是這個心性，我們學佛，說是人來學佛，不如說心，心來學佛。我們人人就是要有一念心，這念心願接受佛法，佛法才能入心來。否則，我們到底人生這樣在過，是只有這輩子這樣過完，就結束了嗎？不是。有人就這樣說：「對啊！不只是今生這樣過而已，還有來生，相信有過去、有現在、有未來。」但是，這樣的相信，過去的人生，我們知道嗎？不知道。未來呢？未來的人生，你能決定嗎？當然沒辦法。既然不知過去如何來，未來也還是無法決定去的方向，要怎麼辦呢？那就要發心，發自你內心想要追求，追求我現在的人生。現在這樣的人生，到底是什麼因，來這一生結這樣的緣？但是，我們光是在日常生活每一天面向著人事物，就已經夠多也夠煩了，要如何了解過去與未來呢？現在也已經不知下一秒的人事物了，不知道下一秒是否能平安？都不知道，怎有辦法知過去或未來呢？不過，總是也要好好去用心。

我們的人生在這一輩子，我們來好好想想看。記得嗎？你在幾十年前，如何認識佛法呢？是為何發心來修行呢？幾十年前或者是幾年前，大家再往前推，想一想，追思（追溯回想）一下，想想過去，還記得嗎？可以，應該是可以。大家想看看你們來出家的因緣，想看看你如何來親近我們的道場，為何願意在慈濟無私付出？在這樣的人生，再過去還未接觸到慈濟，再過去還未發心修行以前，這樣一直往前推，在今生幾十年間。這些事情還算是近事，只要是在這輩子，幾十年間的事情，應該都還記憶猶然，宛然如在目前，只要你再想過去，「可憶念歷知」。我們的人生歷程，幾十年前、幾年前，我們再回顧一下。這都是歷歷在目，很快就將十幾年前，二三十年前，三四十年前，四五十年前，是如何會接近慈濟，進來精舍修行，這樣向你們一提，應該大家很快地，幾十年前的事情就如在我們的目前一樣，很快就回憶回來了。這不困難啊！在今生此事。

這是什麼讓你這樣快，在幾十年前或者是幾年前那個心境很快就拉回來？什麼力量讓你這樣呢？心性，我們的心性。這記憶，記憶這樣一轉，就直的一過去與現在，橫的一環境，你的家住哪裡？從哪裡

來？這都是橫的與豎的。直的是追思過去的時間，橫的是在空間。這種「豎窮累世」。我們所要追求的，不只是這輩子而已，我們還要追求的，是直的一過去的過去的過去，到底我們的因緣是如何來？那個因已經累積多久了。「豎窮」就是這樣一直一直追溯過去，直的，過去一直到現在，到底有多久呢？累世經歷了多少的世代，我們幾世了，這樣不斷過來。

這我們現在什麼都忘記了，過去是如何。我們若能回歸本性，回歸我們的本性清淨了。我們慢慢能了解因緣果報觀，從我們現在的因緣推到過去，只要你的心沒有煩惱，只要你的心，見思惑、無明都掃除，我們的心性就如一片大圓鏡的智，這大圓鏡智現前。

我們過去生，大家不知道有沒有聽過十八地獄、閻羅殿，若有黑白無常將人押到閻羅王的面前，就說：「你在世到底做多少的惡事？多少的善事？」大家都要辯解說：「惡的我都沒有，善的我做不少。」但是不論你怎麼說，你明明做這麼多累積的惡，「沒有啊！我沒有做。」來，閻羅王前的孽鏡台，**那個玉的鏡台**這樣展現出來。哇！好像在這面鏡子中，你的人生、你的過去等等，所造作的一切，那影像就這樣一層一層一直顯現出來，你造了什麼樣的惡，什麼樣的因，五逆十惡歷歷在目前，你怎樣的強辯，證據在面前。所以這就是說，我們人人所造作的因、緣，完成的果，那個種子，我們絲毫都沒漏掉，都是藏，藏在藏識，第八藏識之中。這已經有很多的煩惱無明，所造作的惡，都已經藏在那的地方。我們現在若不修行，根本我們就無法去看出了我們藏識，藏了多少過去生中的因、緣，能夠來到這人間，由不得自己的環境，所累積很多的苦。

慈濟的歷史裡，慈濟的藏經，歷歷分明，寫著無數人間的苦難，一篇一篇的故事，真的是無法去描述人間苦啊！就光說**在這幾天裡**，在嘉義有一個案，這個家庭，所累積下來的垃圾，所累積的垢穢、骯髒的東西，人到了這個門口，踏進去裡面，臭不可聞啊！**很臭**。往裡面走，家裡的廁所，門一開，分不出馬桶在哪裡？牆壁與馬桶都變同一色，什麼顏色呢？是黑、是污垢。那種（污垢）卡得整個都分不出，到底這個廁所裡，真的分不出它到底是什麼？但是很臭，一律都是污垢，大小便溺等等，就是這樣整個牆壁、馬桶裡。

這家庭有七個人，七個人之中，才兩人智商是正常，五個有智能障礙。這間房子是一對兄弟共有的，案主(大哥)與二弟住在這裡面，**這二弟智能正常**，案主智能差（案主患精神分裂症，其妻與三名子女

智能障礙)，所以無法去工作，弟弟還有工作的力量，能去給人打工。再者，這案主的太太，案妻的智能就很差了。生三個女兒、一個兒子，這三個女兒其中只有第二女兒的智能是正常，而這正常的第二女兒讀書已讀到商校了，但是二弟還能去打工。所以，這個家庭，一人能讀正常的學校，一個人能在社會賺工資、打工。剩下的五個人都是低智能，很低。但是身體還很好，一切生活起居還是可以，也不會攻擊人，不會。但是就是無法工作，所以這間房子的七個人，總是住這樣的家。他有收入嗎？有啊，除了這二弟，他還能打工，賺一點工資。又政府為這家庭，人人都要補助，所以這麼多個需要補助的金額加起來，一個月有五六萬多元。

五六萬元再加上了在外面打工，這樣加起來也有六七萬元，經濟上，六七個人生活，應該可以。但是，這個個案我們接案已六七年了，接這個案，慈濟人第一個念頭就是要為他們打掃，要幫他們打掃，案家就是不肯，不肯讓他們打掃。一直去和他溝通、溝通，再溝通。案主的弟弟還是有自尊，就一直拒絕，就這樣，這麼多年前開始，一直溝通、關懷，不得其門而入，如何輔導，這些智能低的人，聽不懂就是聽不懂，就是沒辦法。

所以一直到去年，這位案主的二弟要求我們說，是不是把他們停濟了，不要再來了，拒絕我們一直去關心。一直到去年，我們的營養師與社工員接觸到，因為我們要送藥去他家，發現到這家庭不行，所以將這個案再提出（今年一月由家扶中心社工轉介慈濟）。我們的委員接到，就說：「這個案都已經經過這麼久，就是沒辦法。」後來我們只好去找里長，里長就出來幫忙溝通，好不容易溝通到這幾天前，終於案主的弟弟願意來接受，讓我們幫助這家庭，將東西幫忙清出去。所以，我們動員了六十多位。現在已放暑假了，所以有慈青。不簡單啊！這六十多位慈誠、委員，其中也有慈青。

到了那個家庭，怎會這麼臭啊！開始請抽水肥，鎮公所拜託衛生公司，我們請他們來抽。做一天、半天，他就停了。我們的慈誠隊就問說：「你怎不繼續抽？」他就說：「實在很臭啊！不要再繼續抽下去，實在是太臭了。」我們慈濟人，這位楊居士，楊慶堂居士，他只好與慈濟人一同，從廁所先整理，再往外清。要清這廁所，他就去戴防毒面具，防毒面具將臉封起來，進去裡面清掃，清清掃掃，看到這間廁所真的不是人住的，大家邊清邊一直說：「這怎會是人住的呢？」這種環境。所以就慢慢教他們，教這一家人，「來啊，來幫忙清掃。」一清下去，廁所要用防毒面具進到裡面清掃。這些在外面清掃的人，

床舖一搬開，裡面都是垃圾，蟑螂、老鼠整個啪一下子出來了，看、聽錄影與聲音，那是一些慈青、委員叫很大聲，不知叫多久，一直叫，大家一直跳，因為老鼠、蟑螂一直出來，這是，真的是苦不堪。

一天，兩天，這間房子，再看它，這是在市區中，清清掃掃，這是一間店面。我們來想，裡面的東西清出去，六輛次垃圾車，大型的垃圾車載出去，裡頭的東西都不能用了。全都清好之後，看到裡面，不知裡頭是什麼顏色的，他們都有貼磁磚，可見這一代的上一代，家境應該是不錯。原本沒法看到牆壁與地板的顏色，經過全都清出去之後，開始清洗，洗刷、打掃等等，從天花板到牆壁，一直到地板。之後，煥然一新，如一面鏡子，原來都是磁磚啊！

這磁磚經這樣清清掃掃，洗洗擦擦之後，是這樣會發光、會發亮啊！慈濟人再用回收場整理好的床舖，再載過來給他們，東西再排排疊疊，環保所回收的東西再擺回去，是一間很舒適的家庭。看，這就是人間啊！這就是「凡夫封滯無明殼不能見道」。一般的凡夫也是這樣，何況已經是帶什麼業來，是結什麼緣，為什麼這對夫妻會結合，生下來的孩子都是智能不足，只有一人是正常。這個家庭這樣的業會合在一起，到底在這裡頭住幾年了？糞尿地獄啊！他們這樣的日常生活是怎麼過呢？這樣的骯髒，到底要如何過日子呢？他們都不知道，即使現前的生活，他們都無法知道，要如何能知道過去多久的時代呢？不知道啊！

想看看，我們的心，我們的心宅，我們心裡面的這間房子若像這間房子，天花板都不知是什麼顏色，牆壁、地板是什麼顏色都不知道。若這樣，你們想，我們有辦法「心性豎窮累世於現前一念」？沒辦法。我們若是將這些東西都清掃出去，我們人人的心宅若都打掃乾淨了，本來的面目就馬上現前在一念間。看，這樣的譬喻，大家應該了解了。所以我們修行就是要往內，我們的心性要好好去除無明，見思惑完全斷除。過去不論多長時間，應該累世歷歷都在我們腦海中，就如在一念間，在我們的面前。就如我們在回憶，我們過去如何來的？同樣的道理，我們現在是凡夫，我們還能記得幾年前，幾十年前，我們的今生此世。我們若無明煩惱都掃除，我們很自然心性都清淨，煩惱無明都斷除了。過去的時間「豎窮」，無始的無始，很無始的無始，我們這兩天不是這樣說嗎？那個時間還有多長多長，不論有多長，我們原來真如本性現前，那就是在一念間。可惜，可惜我們不知道累生世來，就是「凡夫封滯無明殼不能見道」。我們一念無明，累生世都是在凡夫輪轉，我們自己被這個無明殼封住了，不能見道，我們

連前面的路要如何走，我們都不知道。所以我們要好好用心。難得今生此世，難得我們能有緣同時聽法，這就要很把握，把握每一天，每一個時刻，我們思惟修，時時都在法中，不要讓它漏掉了。

否則想到無始前的無始，無始的無始，盡頭的無始，這實在是感想很深。所以我們在在今生此世我們就會記得。何況說這樣來類推，用佛法這樣來引導我們類推過去的過去，應該是不困難。只要我們斷除煩惱無明污垢，自然我們能慢慢明白這個道理。路應該是在我們面前，只要不要讓無明殼封閉起來，你將它打開，原來路就在我們面前，所以我們要下功夫，要多用心。前面的文。

經文：「諸比丘！是人所經國土，若點不點盡抹為塵，一塵一劫，彼佛滅度已來，復過是數無量無邊百千萬億阿僧祇劫。」

這是很長很長，過去的過去用墨來點，經過千國土再點一滴，這些若點不點千國土全部加起來再磨成粉，磨成塵，再加水攪成墨再來點，真的經過，要點、點、點，經過的國土這是很多，不論有點過沒點過，這些千國土全部加起來再磨成粉，磨成塵，都這樣再變成墨水再來點。你們想，這樣經過的時間，實在是無量，無量無邊百千萬億的阿僧祇劫，很長久，無法譬喻到底多少數字，因為算師與算師的弟子，加起來算都沒辦法。下面再接下來說。

經文：「我以如來知見力故，觀彼久遠猶若今日。爾時、世尊欲重宣此義而說偈言：」

釋迦牟尼佛他就這樣說，這麼多、這麼長久長久以前的事情，但是釋迦牟尼佛說，「我以如來知見力故」，我用清淨，真如清淨無染穢的覺悟的智慧來看，看他久遠劫以前的事情那些因緣，就如在看今天的事情一樣，很清楚。這是佛陀這樣向大家說，證明那麼長久的事情，釋迦佛的過去過去生，那麼長久之以前，在大通智勝佛的時代，他已經是十六沙彌其中之一。這麼長久，這樣生生世世，已經見過了無數佛，就是這樣上求下化。所以「爾時，世尊欲重宣此義而說偈言」。

經文簡釋：「我以如來知見力故」

*就意識云知，就眼識曰見，以佛自證知見力故。此顯如來之智能見。

*「知見力」：即是如來之大圓鏡智。

*佛智甚深，於古今剎海，皆於一念中等如顯現。

「我以如來知見力故」，就是「意識云知」，知是從意識，見是從眼識。意識叫做「知」，眼識叫做「見」，以佛自證知見力故。此顯如來之智能見。就是說，從心與眼看外面的境界，這叫做「知見」。佛就是「自證知見力故」。不是我們凡夫的知見，是已經證悟者他的知見。因為我們凡夫都到第八識，所有的業種都到第八識。但是佛是超越了八識而到九識，這叫做佛的知見。「自證知見力故」。這就是顯示如來他的知能見，他的佛智，從佛智超越了凡夫覺性的佛智，所看的事情。「知見力：即是如來之大圓鏡智。佛智甚深，於古今剎海，皆於一念中等如顯現。」是佛的大圓鏡智。大家應該都記得，〈方便品〉時，一直提起大圓鏡智來做譬喻很多。

這佛的智慧深，古今，過去很長久以前。剎，就是國界，經過多少的國界，生生世世的國界，他就如大海一樣，這都是在一念中，這樣等如顯現。所有所有一切，如今日，如我們的心性現前。佛智，覺智清淨現前，能了解古今，如了解今天的事情，同樣的道理，了解了、清楚了。我們凡夫若過久一點：「咦？我怎麼沒這個印象？不記得了。」就如昨天，他們就拿出來看：「師父，您講《藥師經》，（每月農曆）最後三天是在國軍什麼館（臺北三軍軍官俱樂部）。」「我怎麼都不記得了？」真的不記得了。「我拿出來給您看。」

明明歷歷，慈濟的文獻資料裡面所記載，《年鑑》記載等等，《隨師行記》記載、《慈濟月刊》記載、《慈濟道侶》記載，一點都讓我跑不掉。我說：「沒有，我哪有去哪裡講《藥師經》呢？尤其是連續三天，有嗎？」我忘了，可是真的是有啊，拿出來看，也有相片，也有文字這樣記載著。但是佛陀他超越的記性，那個見解，他可以從好幾好幾生世無法去計算的事情因緣，他還記得。

*** 「大圓鏡智」：洞照萬法，無所不知，即諸佛所得本有圓明覺照之智。應物無跡，體不動搖，以其無滅無生，不遷不變，是為常住果。**

這就如大圓鏡智，照在裡面，明明歷歷，「洞照萬法，無所不知，即諸佛所得本有圓明覺照之智」。這都很清楚，已經很明顯。

「應物無跡，體不動搖，以其無滅無生，不遷不變，是為常住果。」這面鏡子可以照這些東西，但是這些東西拿開，和這面鏡子一點關係都沒有，這就是清淨沒有煩惱，永遠都不污染這面鏡子，這叫

做大圓鏡智。

「以其無滅無生」，這面鏡子永遠存在，我們人人真如本性，這面鏡子不增不減，不滅不生，不遷不變，永遠都存在。從無始的無始，我們就已經存在，一直到現在，現在也是一樣存在，哪怕到將來的未來，永遠都存在，這是真如的本性。所以「無滅無生，不遷不變，是為常住果」。這是我們人人都有。但是，我們現在還在因中修行，佛已經成佛了，那就是永遠這個果都是存在。這面鏡子，這個果，結果就是這麼乾淨，已經現前了，這是磨擦過。就如那間房子，很多人用功去磨、去擦、去掃，結果是這麼光亮，同樣的道理。

***如多鏡相對，影子彼此相入，喻佛身與我，入我心我入佛智之觀法，即大圓鏡智之相。**

凡夫之第八識，至於如來，為大圓鏡智。其智體清淨，離有漏雜染之法，自眾生善惡之業報，顯現萬德之境界，如大圓鏡。所以「如多鏡相對，影子彼此相入」。我們如果一面鏡子在這裡，這裡又放一面鏡子，當中有一盞燈，你這樣照著這盞燈，這面鏡子再照到這面鏡子，這面鏡子再照這面鏡子，一盞、四盞，就八、十六、三十幾，一直下去了。這些鏡子，就在兩面鏡子的相互映照下，不斷映照出當中的東西，鏡子這樣就一直映照，自己就無限量，很深很長。摸的是平的一面鏡子，你可以看它照得很長，一盞燈，燈光一直排過去，這就成多鏡相照的影像，彼此相入。你這面鏡子照我鏡子裡面的相，我這面鏡子照你這面鏡子裡面的相，這樣互相照映，就產生這麼多，重重疊疊的影像。

我們的大圓鏡智就如同這樣，「如多鏡相對，影彼此相入。」但是這些東西不存在這面鏡子裡。就如佛，「佛身與我，佛入我心」。我們也是入佛的心智去，這就是大圓鏡智。我常常跟大家說，要佛心為己心，我們人人將佛的心當成我們的心。我們呢？我們也是入佛的心智去。同樣，就是這樣互相相映，這就是大圓鏡智，回歸我們的真如本性。「凡夫之第八識，至於如來，為大圓鏡智。其智體清淨」。

每一個人的智體都清淨，這面鏡子都是清淨的。但是「離有漏雜染之法」。我們要將有漏煩惱雜染去除，我們要修，將這些有漏雜染都去除。「自眾生善惡之業報」都去除了，所顯現出來是萬德境界。這些我們過去生所累積累積，很多煩惱無明雜穢與善惡的業，全部都去除，為善無障礙，惡不入不做，「諸惡莫作，眾善奉行」。但是行善就

是無我相，這樣一切都掃空，善惡一切都掃空，自然我們如來萬德的境界就現前，就如一面鏡子。

經文簡釋：

「觀彼久遠猶若今日」；觀昔如今，佛宿命通。一念萬年，剎那一念之心。此先明如來。

*「三達」：此先明如來三達遠照，顯所引往事，分明不謬，然後說宿世因緣。

「觀彼久遠猶若今日」，如來心的這面鏡就是這樣，雖然有照善有照惡，對於善惡佛陀很分明，所以他來人間為眾生說法，他就是讓我們知道苦來自於人生有這麼多的惡因惡報，受惡果。佛陀也要知道這些惡事，就教育我們如何去行善，這就是佛陀他的知見。所以「觀彼久遠猶若今日」，現在全都了解，完全過去的事情都清楚。所以「觀昔如今」，想過去，分分明明歷歷在目前，這是佛智，這是「佛宿命通」。他過去過去這樣在「一念萬年，剎那一念之心」。一念能經過萬年，不只萬年，無央數劫，剎那一念之間，很多。你就是無數劫，無數萬年都是現在他的一念之間，這就是「表明如來三達遠照，顯所引往事，分明不謬，然後說宿世因緣。」「三達」，大家應該還記得，「三達」就是「三明」——天眼明、宿命明、漏盡明；於佛曰「三達」。他能通達，「三達遠照，顯所引往事」。過去的因緣，過去的往事，「分明不謬，然後說宿世因緣」。有很長久的因緣，佛陀他會這樣慢慢說出。

*當知十世古今，的確不離於當念，離此當念心性之外，別無去來實法可得。如人追思十年二十年事，宛在目前，便可例知，心性本來豎窮三世，三世不出現前一念。

「當知十世古今，的確不離於當念」。的確是沒有離開這個念頭，過去的過去，都可以這樣馬上了解。「離此當念心性之外，別無去來實法可得」。這我們都要很清楚，做什麼事情，不論你是過去的十世以前或現在，這都沒有離開我們現在這念心。我們現在這念心，在過去生是如何做，這都是當念。在十世前所當念去造作的，到我們現在也是當念造作，就是當下一念心，所以這就是心性。離開這個心性以外，「別無去來實法可得」。如果離開這個心性，就不用再說過去、現在、未來，沒有什麼道理可說。就如人追思，十年二十年的事情，「宛在目前，便可例知」。就如現在，宛然就是在目前，能「便可例知」，我們能過去分分明明都列出。「心性本來豎窮三世」，心性不只是三世，我們平常都說過去、現在、未來，三世，無量無數的三世，不出於一念

間。

***但由無明不能遠見，佛既無明斷盡，心性洞徹，故豎極三際之始終，橫極法界之邊畔也。**

這就是無明，真的是遠近，佛既無明都斷盡了，心性洞徹，所以他豎窮三世始終，橫極法界沒有邊畔。所以這是佛陀他的心很通徹過去，很多的道理，為了法與義很精深。所以「爾時佛世尊欲重宣此義」，再接下去就是偈文。各位菩薩，學佛真的要很精細用心，心若用得清楚，法就能很顯明在我們眼前。所以我們要時時多用心。