

20210922《靜思妙蓮華》身心不動 垂得佛智（第986集）（法華經·化城喻品第七）

- ◎當知人人本有之大通，何不審察一番無漏法，通達淨微妙智無礙勝，是眾生無始來今本具。」
- ◎「佛告諸比丘，大通智勝佛，壽五百四十萬億那由他劫，其佛本坐道場，破魔軍已。」《法華經 化城喻品第七》
- ◎「垂得阿耨多羅三藐三菩提，而諸佛法不現在前。」《法華經 化城喻品第七》
- ◎垂得阿耨多羅三藐三菩提：垂得：臨得。
- ◎阿耨多羅三藐三菩提：佛智名無上正等正覺，即真正平等覺知一切真理之無上智慧。
- ◎而諸佛法不現在前：以悟道故，見諸佛法近在目前，而漸不現，今將欲得，故云不現在前。
- ◎「如是一小劫乃至十小劫，結跏趺坐，身心不動，而諸佛法猶不在前。」《法華經 化城喻品第七》
- 如是一小劫，乃至十小劫：經歷如是長時間，將一小劫，乃至十小劫，破魔之後，經如許時。
- ◎結跏趺坐：兩足相結，加趺而坐。結跏趺坐，佛陀的坐法，即盤膝而坐，略有二種：降魔坐、吉祥坐。
- ◎結跏趺坐，身心不動：即不離菩提樹，演大華嚴。
- ◎而諸佛法猶不在前：攝靜雖久，猶未得成正遍知覺，故未現前。
- ◎如是大通佛起悲思惟，欲度眾生續思方法，即今三七日思惟，欲度一切，契發弘誓無量願心。
- ◎得正菩提，到實智之彼岸，已證諸佛智慧之精體妙諦，即今睹明星，瞬時覺性與虛空法界融合一體，稱性悟道。
- ◎三七日思惟：得成佛道後，三七日間，觀樹經行，思惟如何說妙法化度眾生。
- ◎「我始坐道場，觀樹亦經行，於三七日中，思惟如是事，我所得智慧，微妙最第一。眾生諸根鈍，著樂癡所盲，如斯之等類，云何而可度？」《法華經 方便品第二》
- ◎身心不動：身不動，威儀寂靜也。心不動，妄念寂滅也。

【證嚴上人開示】

「當知人人本有之大通，何不審察一番無漏法，通達淨微妙智無礙勝，是眾生無始來今本具。」

當知人人

本有之大通  
何不審察一番  
無漏法  
通達淨微妙智  
無礙勝  
是眾生  
無始來今本具

用心啊！我們要了解，了解，知道，人人本具有「大通智勝」，這念無始以來的佛性。我們要一直向外求，求那麼久、那麼久以前那尊佛，到底是如何覺悟來的，是如何修行成(佛)，不如我們就是好好，自己審察一番，自己向內找，找出無漏法，我們人人本具的佛性。

我們人人都有一分不增不減，與佛同等的佛性，清淨覺知，明明覺覺，人人本具，只是我們還是一樣，從無始劫的無始以前，雖然我們可能也是在，大通智勝佛那個道場裡，就這樣一念無明，多久呢？無始劫的無始劫前，一直來到現在，我們起起落落、浮浮沉沉，我們就是這樣，佛法真理，常常在自己的內心，漏掉了，是因為外面的無明，不斷來覆蓋著，所以它會覆蓋，這念清淨明朗的本性，這樣失落了，其實，它是永遠不失，只是這樣被掩蓋了，到底現在在哪裡呢？我們要好好來禪思，用下功夫，在我們這一片心地，遼曠無涯的心地，好好來找，找出了我們這片，與大通智勝佛同等的佛性。若能這樣，就是「通達淨微妙智無礙勝」。找出這分來，這面淨智，大圓鏡智，大圓鏡這分明朗之智，就現前了，在哪裡呢？在我們的心地，心地有多廣，塵點劫，所有普遍的土地，我們的心也是那麼長久，時間有多久，空間就有多大，這個空間有多大，我們的心地就有多大，所以我們要好好用時間，在無處不在的空間中，找出我們這念清淨的本性，這面圓，大圓鏡，這分明朗的智慧把它找出來，自然我們就是通達無礙，這種「通達淨微妙智」，很乾淨，微妙之智，就是通達一切，一切無礙，這是勝過了一切，這就是我們本來具有。

「是眾生無始來今本具」。這分本性就是與我們與生俱來，是眾生無始來今，從過去的過去，很長久的時間，一直到現在，它還在。這就是我們要很用心，佛陀出現在人間，也是這樣，他的心願就是要度盡一切眾生，把握時間，在所有的空間，無處不在，就是這樣點我們，這樣告訴我們，人人本具，我們若能相信佛所說法，契佛的心智，相信佛所說一切法，我們接受過來，我們受用它，我們好好地法入心，行在法中，入人群中去結善緣，同時觀察眾生煩惱中的菩提種，人人煩

惱即菩提，每一位眾生都是，本具與佛同等的智慧。所以，我們在人群中，去看眾生相，在人群中去，找出這分微妙，淨而妙的智慧，這別無他處可找。我們的心地無處不在，空間有多大，我們的心就遍多廣，時間、空間、人與人之間，不離開我們的覺性本體。多用一點心！相信會愈來愈有趣味，真的佛法那一分淨微妙，很有趣味的佛法，所說的趣味，就是佛法中很活潑，一點不枯燥，我們愈來愈歡喜，覺得佛法深遠，深又遠，雖然很遠，雖然很深，但是佛法的風光在哪裡？在心地，心地，本地風光之美，很漂亮，這就是我們若能通達，信受佛法，契佛心智，我們若能信受奉行，自然通達無礙，我們能通達，通達在哪裡呢？通達在淨妙，淨微妙智，優游法海中，會很歡喜，那種法喜充滿，我們真的要很用心，相信眾生無始來今本具，這個心地風光，我們自己擁有很無量的財富，不要這樣讓它漏失了。

前面經文這樣說，「佛告諸比丘，大通智勝佛，壽五百四十萬億那由他劫，其佛本坐道場，破魔軍已。」

佛告諸比丘  
大通智勝佛  
壽五百四十萬億  
那由他劫  
其佛本坐道場  
破魔軍已  
《法華經 化城喻品第七》

大通智勝佛的佛壽，有五百四十萬億那由他劫，很長。昨天我們有解釋過了，「五百」就是譬喻五道，「四十」就是譬喻四生。為什麼在這裡，以大通智勝佛壽來譬喻呢？其實已經很明顯了，我們眾生人人本具佛性，卻是這麼長久的時間，還是在五道，有時造福人群，福，福的力量生在天堂，富貴人間，這是在五道之中，在人間所造作的福，有了福業，所以生在天堂，人間享福，或者是守人間的規則，(守)五戒，可以不落三途，在人間。

雖然是在人間，但是各人的福都不同，有的人鴻福透天，很大的福，你生意怎麼做就是怎麼賺錢，曾跟大家說過了，這是銅板，就是銅板，硬幣丟進水裡，它也會再浮上來，就像這樣，做生意，再怎麼做，他都是賺錢，別人呢？無福之人，很認真，夜以繼日，用盡心機，怎麼做就是怎麼虧，同一種行業，前面做的，後面做的，行業都一樣，前面做的人去發明，用盡心機發明出來的東西，自己自信滿

滿，卻是從他在發明時，已經投下很多錢了，期待產品出來一定會賺錢，產品很好，大家很稱讚，卻是，就是一直賠錢，後來他已經賠得受不了了，一位某某大企業家，他就說：唉呀，你怎麼做怎麼賠，不如這個股分全部給我，我全部幫你買下來，這樣你就不用一直賠下去了。也的確是，我現在一身債務，只要讓我債務還完，這樣我一身輕鬆，就這樣便宜賣了，經過別人的手，怎麼做怎麼賺，賺很多錢，前面這位看到人家在賺錢，很怨嘆，別人是賺錢，他很怨，怨嘆。

有一天，那是當然很久以前的事情，就來跟我說他的故事，他說：師父，這個東西都是一樣，他買去也沒有再改善，就是證明我的東西有這麼好，為什麼他這樣買了之後，這個東西暢銷，這麼暢銷？我那個時候為什麼都銷不出去？我實在很怨嘆。我就問他，你那段時間，埋頭苦幹那時候，你將這件東西研究成功，那時候你的感受如何？我當然很歡喜，是啊，那個時候就讓你賺到了，賺到這個東西原來沒有，原來這麼不方便，它是一種不沾鍋的鍋子，本來很多人煮了之後，要洗這口鍋子是這麼困難，你這樣發明出來，那時候你這麼高興，這就已經讓你賺到了。

他說：師父，我墊了很多錢進去，我這段時間，讓負債累累。是啊，別人是銅板丟

進水裡，都會浮起來，你是紙鈔丟進水裡也會沉下去，這就是不同，人家過去生有造福，你就沒有造那麼多，後來，你也是要感恩，我為什麼要感恩呢？看到他賺錢，我很怨嘆。我說：他也是在賺，你也在賺，你為什麼要多一個怨呢？你的債務，人家幫你解決了，你現在身無債務，一身輕，你現在已經走入慈濟來了，讓你沒有債務，專心做慈濟，這樣你有哪裡損失嗎？沒有。沒有損失，所以你要感恩，是你過去生沒有造福，現在給你這個機會，你要趕快造福，在人群中，用發明的智慧來做好事，所以福慧要平行，智慧不是只為了要賺錢，你要賺錢，你去發明是知識，你要轉識為智，沒賺錢的，願意付出的，你這個知識轉為智慧，來造福人群，這樣不是很通？這樣不是很好嗎？師父您這樣說，我了解，這樣我真的都沒有損失，我現在能轉智為慧，我要增長慧命，所以我要認真做。這個故事推溯過去，超過二十年了，二十多年前，這位，那時候也已經要進入老年了，五十多歲了。現在也是差不多，與師父年齡快要差不多了，他還健康，還歡喜，這種通達，這也是從內心的世界通達，他所發明出來的這個東西，也不知道已經到幾個國家去了，真的是很好用的東西，他用他的智慧去找出物的道理，要如何讓髒東西，不會一直卡在鍋子裡，可以輕輕一洗就能乾乾淨淨，這也是他的知識，賺錢，為了賺錢而煩惱，

這就是知識，若是轉一念過來，付出、付出，可以看到眾生得救，看到眾生去除煩惱，這就是最富有最歡喜，這就是智慧。

所以我們應該要轉一個念，那就是無始來今，本具的智慧，我們能育達在淨微妙智，這都無礙，無礙我們，時間有多長，空間就有多大，在人間中去好好付出，去探討，從人間中來審察自己，到底我在這人群中是煩惱嗎？或者在人群中，是歡喜、輕安自在呢？我們若能這樣，人人本具有的大通，我們沒有過不去的事情，一切就能通達，這就是我們要修行，不論是向前推，或是一直來探討到現在，我們都是一樣，只是我們這麼長久的時間，在五百四十萬億那由他劫，這樣不斷輪轉，在五道四生之中。

「其佛本坐道場，破魔軍已」。其實，我們人人的心，都有一個菩提場，只是我們的魔軍未破，所以要用很長久的時間，來破除無明網，這無明網，或者是要很用心力，去脫離無明殼，幾天前說無明殼，這個殼把我們包住了，聽到鳥叫聲嗎？鳥還沒有出生之前，是殼，卵殼把牠包住，那是卵生類，四生中的卵生，就是卵，卵殼包住，就要啄開這個殼，牠才能逍遙自在，飛在空中，同樣的道理，我們還是要真正破無明網，或者是脫無明殼，就是這個無明，讓我們在這麼久的時間，我們本具菩提場，我們也是坐菩提場，卻是我們還無法破除魔軍，我們的煩惱魔，還很多在我們的心。

接下來這)文這樣說，「垂得阿耨多羅三藐三菩提，而諸佛法不現在前。」

垂得阿耨多羅  
三藐三菩提  
而諸佛法  
不現在前  
《法華經 化城喻品第七》

已經這麼久的時間坐道場了，在那個地方坐道場，但是還沒辦法突破，仍是佛法尚未現前，因為還未破魔。這就是我們要很用心。

垂得阿耨多羅  
三藐三菩提：  
垂得：臨得

這個地方所說，「垂得阿耨多羅三藐三菩提」。垂得就是開始將要得到了，「臨得」。這麼長久的時間，我們總(算)是得到佛法了。以我們凡夫來說，流浪在五道四生中，有多少人沒辦法聽聞佛法，即使有佛法，也已經佛法變形了，所以說，很多人還沒有聽過佛法，不知有佛教，卻是我們很有幸，我們聽到，不只是我們聽到，我們又在身體力行。人間中，何處祈求何處現，〈觀世音菩薩普門品〉裡，不就是這樣嗎？〈普門品〉，也是《法華經》其中的一品，何處祈求何處現，這就是佛法所緣，緣苦眾生，這時候我們接觸了佛法，「垂得」，就是將要得到了，這叫做垂得，已經差不多，這個法已經快要接觸到了。所以「阿耨多羅三藐三菩提」，將近要得到佛智。

阿耨多羅

三藐三菩提：

佛智名

無上正等正覺

即真正平等覺知

一切真理

之無上智慧

阿耨多羅三藐三菩提，就是無上正等正覺的佛智，這叫做「垂得阿耨多羅三藐三菩提」。就是真正平等覺知一切真理，無上的智慧，這叫做無上正等正覺。這叫做「阿耨多羅三藐三菩提」，那就是眾生平等，平等覺知一切真理，人人都有，貴族的人有這分覺知，低族，賤族的人，同樣有這分覺性，所有的眾生都是平等；不只是人，所有的動物，四生五道全都有這分覺性，所以這叫做平等，我們常說慈悲觀，平等觀，慈悲等觀，我們要有這樣的觀念，要常常對眾生慈悲，我們要對眾生，體悟眾生皆有佛性，都是平等，所以這叫做「慈悲等觀」。慈悲等觀就是無上的智慧，是真理，是無上的智慧。

所以「而諸佛法不現在前」。

而諸佛法

不現在前：

以悟道故

見諸佛法近在目前

而漸不現

今將欲得

故云不現在前

這麼長久的時間，這些道理還未真正透徹；才快要得到而已，還未真正得到。用這麼長久的時間求佛法，因為那個魔，魔軍未破，所以他這種，「諸佛法不現在前」。

就是「(以)悟道故，見諸佛法近在目前」。為了要求佛法，為了要能覺悟佛的道理，所以這樣修行，我們佛法就是知道，就是知道，但是近在眼前，還差一點點，「(而)漸不現」，明明就知道，到底還差這一點點；差這一點點，就是表示「今將欲得」。現在開始坐道場這當中，與道已經很接近了，只是魔軍未破。道理都差不多知道了，但是心念還有雜質，還差一點點的這個雜質，就如雜念，魔軍還未完全去除。

下面的文再說，「如是一小劫乃至十小劫，結跏趺坐，身心不動，而諸佛法猶不在前。」

如是一小劫  
乃至十小劫  
結跏趺坐  
身心不動  
而諸佛法  
猶不在前  
《法華經 化城喻品第七》

時間好久！在那個菩提場一坐下來，一小劫還無法現前，乃至到十小劫。從初時一直到長時，經歷過如是長時間，從一小劫乃至十小劫，這當中還是要等待到破魔之後，經歷要這麼久。

如是一小劫  
乃至十小劫：  
經歷如是長時間  
將一小劫  
乃至十小劫  
破魔之後  
經如許時

所以，這麼久的時間，「結跏趺坐」。大家腳痛了嗎？坐久會痛！但是，這就是修行的過程，我們還有那個，「痛」的心在，坐著怎麼會腳這麼痛，時間這麼久？這就是時間久，從初劫一直到十劫，在結跏趺

坐中，真的是很累。

結跏趺坐：

兩足相結

加趺而坐

結跏趺坐：

佛陀的坐法

即盤膝而坐

略有二種：

降魔坐、吉祥坐

「結跏趺坐，兩足相結，加趺而坐」叫做「結跏趺坐」。腳與腳這樣相結合，疊起來，結合，這樣叫做「結跏趺坐」。佛陀的坐法，就是盤膝而坐，差不多有兩種：降魔坐、吉祥坐。

「先右足置於左腿上，再左足置右腿上」，這樣叫做「降魔坐」。若是先將左腳放在右腳上，那就是叫做「吉祥坐」。這就是我們要用心下功夫。有時候，要我聽經我愛，但是叫我在那裡坐著，我很辛苦，是啊，要不然怎麼叫做修行呢？修行若那麼簡單，就不叫做修行了，所以我們就要經過一番的磨練，修行在叢林的生活，與社會生活就是不同，我們就要經得起早起，要努力虔誠用功，不只是誦經，我們要再聽法等等，一天的時間，這就是我們最寶貴的時間，修練佛法的時間，所以「結跏趺坐」，要「身心不動」。

結跏趺坐

身心不動：

即不離菩提樹

演大華嚴

身與心都不動。那就是「不離菩提場」，菩提樹下，還是在菩提場中，法，還是不斷不斷思惟。但是雖然不斷一直思惟，還是「而諸佛法，猶不在前」。

而諸佛法

猶不在前：

攝靜雖久

猶未得成

正遍知覺



故未現前

雖然是這樣，很用心結跏趺坐，坐在這個修行的大道場裡，但是法還不現前，那就是「攝靜雖久」，將這個靜的境界，在道場，心就要靜下來，結跏趺坐，我們的心就要靜下來，我們要「降魔」，我們要「吉祥」，所以心要靜，但是「猶未得成」，還沒得到；法都差不多知道了，但是那個體悟，那個境界還未體悟出來。「正遍知覺，故未現前」，正遍知，只有法都知道了，不過還無法得到正遍知覺。所以故未見前，法都知道，但是那個剎那的時間還未到。

如是大通智勝佛，「起悲思惟」。

如是大通佛

起悲思惟

欲度眾生縝思方法

即今三七日思惟

欲度一切

契發弘誓無量願心

經過了這些法之後，在那裡思惟，開始就起悲念，這念悲心思惟。佛法雖然都通達了，但是悲心，就是與眾生為一體，「同體大悲」這念心，這個時候開始浮現，那就是欲度眾生縝思方法，要如何度眾生？很謹慎，很細膩去思考。這時候已經開始關懷到眾生了。

就在這「三七日思惟，欲度一切，契發弘誓無量願心」。這時候才開始，這三七日間，開始他，一念心，與大地眾生的心，這樣契合起來，那就是弘誓願。「四弘誓願」、「四無量心」，開始非常的綿密，這樣開始思考。

所以「得正菩提」，就一直從這方面一直去思考，「到實智之彼岸」，就「已證諸佛智慧，之精體妙諦」。

得正菩提

到實智之彼岸

已證諸佛智慧

之精體妙諦

即今睹明星

瞬時覺性與

虛空法界融合一體  
稱性悟道

從思惟，趕緊縝密地好好思考，如何才能到達這樣的境界。那就是現在的釋迦牟尼佛，「即今睹明星」，釋迦牟尼佛，他也是這樣，修行修行，通達很多道理，但是還是經過了，六年的苦行之後，在道場中，最後的三七日間，這個時候才完全縝密，來為大地眾生用心，如何能去契合，這就是智慧，「證諸佛智慧之精體妙諦」，這就是釋迦牟尼佛在菩提樹下，那時候夜睹明星，那個心就是密集在大地眾生，這當中「瞬時覺性與，虛空法界融合一體，稱性悟道」。這個時間，真真正正將這當中，這樣忽然間，心與天體合而為一，遍虛空法界。悟道的時間就是這麼瞬間，這樣與夜睹明星接觸。所以「三七日思惟，得成佛道」。

三七日思惟：  
得成佛道後  
三七日間  
觀樹經行  
思惟如何說妙法  
化度眾生

再之後呢？又「三七日間，觀樹經行」，在那裡經行思惟，如何說妙法來化度眾生。覺悟之後，就是決定要去度眾生，修行，你如何修，到最後還是為關懷眾生。這是最後，體悟眾生的苦難，這個悲心起，做思惟，這到底要如何來度。經過三七日，觀樹經行，在那個菩提場，還是這樣觀樹，在那個地方繞著樹，周圍空間，思惟如何說妙法來化度眾生。

所以〈方便品〉，有這樣一段經文，大家不知記得嗎？「我始坐道場，觀樹亦經行，於三七日中，思惟如是事，我所得智慧，微妙最第一。眾生諸根鈍，著樂癡所盲，如斯之等類，云何而可度？」

我始坐道場  
觀樹亦經行  
於三七日中  
思惟如是事  
我所得智慧  
微妙最第一

眾生諸根鈍  
著樂癡所盲  
如斯之等類  
云何而可度  
《法華經 方便品第二》

這是在〈方便品〉中，我們誦經的經文也過去了，我們聽的時間也過去了，應該大家要很用心，再回歸過去，思考過去聽的法。

身心不動：  
身不動  
威儀寂靜也  
心不動  
妄念寂滅也

這叫做「身心不動」，我們要修什麼行？就是修到要身心不動，身心不動，開始粗相要先學這樣坐，吉祥坐、降魔坐，你若堪得起你兩隻腳會痛，你才能堪得起福慧兩足，在人群中去付出，你若不堪得在這個地方坐著，你怎麼能堪得入人群中去呢？所以我們必定要身心不動，辛苦，我們願意付出，遇到困難絕對不退心，這叫做身心不動，這叫做寂靜，這叫做寂滅一切煩惱，所以這就是我們要學佛，學佛不為其他的事情，最重要我們要如何攝心，時時都是要體會，佛性不離開我們，我們本具佛性，無始無始以來常住不滅，其實，我們要如何回歸，我們真如本性呢？我們就要好好在人群中，鍛鍊我們的心，我們的心好好審察一番，我們有本具，無漏清淨的大圓鏡智，我們的智慧，是在我們日常的知識中，我們轉識為智，若能夠這樣，我們付出就是無所求。眾生本具佛性，不要又有，「五百四十萬億那由他劫」，很久很久以前，其實，我們即時即地即是，我們在時間、空間，在人間這個時候，就是大通智勝佛現前的時候。所以我們要時時多用心！