

20150707 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

當知人人本有之大通，
何不審查一番無漏法，
通達淨微妙智無礙勝，
是眾生無始來今本具。

用心啊！我們要了解，了解知道人人本具有大通智勝，這念無始以來的佛性。我們要一直向外求，求那麼久、那麼久以前那尊佛，到底是如何覺悟來的，是如何修行成，不如我們就是自己好好來省察一番。自己向內找，找出了無漏法，我們人人本具的佛性。我們人人都有一分不增不減，與佛同等的佛性，清淨覺知，明明覺覺，人人本具。只是我們還是一樣，從無始劫的無始以前，雖然我們可能也在大通智勝佛那個道場裡，就這樣一念無明，多久了呢？

無始劫的無始劫前，一直來到現在，我們起起落落、浮浮沈沈，我們就是這樣，佛法真理常常在自己內心漏掉了，是因為外面的無明不斷覆蓋。所以它會覆蓋這念清淨明朗本性，這樣失落了。其實它是永遠不失，只是這樣被掩蓋了，到底現在在哪裡呢？我們要好好省思，用下功夫，在我們這一片心地，遼曠無涯的心地，好好來找，找出了我們這片與大通智勝佛同等的佛性。若能這樣，就是「通達淨微妙智無礙勝」。找出這分來，這面淨鏡，大圓鏡智，大圓鏡，這分明朗之智就現前了。

在哪裡呢？在我們心地，心地有多廣？塵點劫啊！所有普遍的土地，我們的心也是這樣長久，時間有多久，空間就有多大，這空間有多大，我們的心地就有多大。所以我們要好好用時間，在這無處不在的空間中，找出了我們這念清淨的本性。這面大圓鏡，這分明朗的智慧把它找出來，自然我們就是通達無礙。這種「通達淨微妙智」，很乾淨，微妙之智，就是通達一切，一切無礙，這是勝過了一切，這是我們本來具有。「是眾生無始來今本具」，這分本性就是與我們與生具來，是眾生無始來今，從過去的過去，很長久的時間，一直到現在，它還在，這就是我們要很用心。佛陀出現在人間，也是這樣，他的心願就是要度盡一切眾生。把握時間，在所有的空間，無處不在，就是這樣點醒我們，這樣告訴我們，人人本具。我們若能相信佛所說法，契佛的心智，相信佛所說一切法，我們接受過來，我們受用它，我們好好地法入心，行在法中，入人群中去結善緣，同時觀察眾生煩惱中的菩提種。

人人煩惱即菩提，每一位眾生都是本具與佛同等的智慧。所以我們在人群中去觀眾生相，在人群中去找，找出了這分微妙，淨而妙的智慧。這別無他處可找，我們的心地就是無處不在，空間有多大，我們的心就遍多廣，時間、空間、人與人之間，沒離開我們的覺性本體。多用一點心啊！相信會越來越有興趣，真的佛法那一分淨微妙，很有趣味的佛法。所謂的趣味，就是佛法很活潑，一點都不枯燥，我們越來會越歡喜，感覺佛法深遠，深又遠，雖然很遠，雖然很深，但是，佛法的風光在哪裡？心地，心地本地風光之美，很漂亮！這就是我們若能通達，信受佛法，契佛心智，我們若能信受奉行，自然達通無礙。我們能通達，通達在哪裡呢？通達在淨妙，淨微妙智，優遊法海中，會很歡喜，那種法喜充滿。我們真的要很用心，相信眾生無始來今本具這個心地風光，我們自己都擁有很無量的財富，不要這樣讓它漏失了。前面的文這樣說。

經文：「佛告諸比丘：大通智勝佛壽五百四十萬億那由他劫，其佛本坐道場，破魔軍已。」

大通智勝佛的佛壽有五百四十萬億那由他劫，很長。昨天我們有解釋過了，「五百」就是譬喻五道；「四十」就是譬喻四生。為什麼經文在這裡以大通智勝佛壽來譬喻呢？其實已經很明顯了，我們眾生人人本具佛性，卻是這麼長久的時間，還是在五道。有時造福人群，福的力量生在天堂，富貴人間，這是在五道之中，在人間所造作的福。有了福業，所以生在天堂、人間享福。或者是守人間的規則，五戒，能不落三途，在人間。雖然是在人間，但是各人的福都不同，有的人鴻福齊天，很大的福，你生意怎麼做就怎麼賺錢。曾跟大家說過，就是銅板，零錢將它丟進水裡，它還會再浮上來。就像這樣，做生意，再怎麼做他都是賺錢，而別人呢？沒福的人，很認真，做暝做日（夜以繼日），用盡心機，怎麼做就怎麼虧。同一種行業，前面的人做，後面的人做，行業都一樣，前面做的人去發明，用盡心機發明出來的東西，自己自信滿滿，但是當他在發明的過程，已投下很多錢了，期待產品一出來，一定會賺錢。

產品很好大家很誇讚，但就是一直賠錢，後來他已經賠得快撐不住了。一位某某大企業家就說，：「你怎麼做怎麼賠，不如將股分全都賣給我，我全部都幫你買下來，這樣你就不用再一直賠錢了。」「確實，我現在一身債務，只要讓把我債務還完，這樣我一身輕鬆。」就這樣便宜地賣出去了。經過了別人的手，怎麼做怎麼賺錢，賺很多

錢。前面這位看到別人在賺錢，很埋怨，別人是賺錢，他卻很埋怨。有一天，當然那是很久之前的事，他來跟我說他的故事，他說：「師父這東西都是一樣，他買過去也沒再改善，就是證明我的東西有這麼好，為什麼他買過去之後，這東西變得暢銷，這麼的暢銷，我那時為何都銷不出去？我實在是很怨嘆。」我就問他說：「你那段時間，埋頭苦幹那時候，你將這東西研究成功，那時候你的感受如何？」「我當然很歡喜。」「是啊，那時就被你賺到了，賺到這個東西本來沒有，原來這麼不方便，**別人在家家所用的**，它是一種不沾鍋的鍋子，本來很多人煮了之後，要洗鍋子是這麼困難，你這樣發明出來，那時候你這麼高興，這就已經讓你賺到了。」他說：「師父，不過我墊了很多錢進去，我這段時間讓我負債累累。」

「是啊！別人是銅板丟進水裡都會浮起來，你是紙鈔丟進水裡也會沉下去，就是不同。人家過去生有造福，你就沒有造那麼多。」後來，「你也是要感恩啊！」「我為什麼要感恩？看到他賺錢，我很怨嘆！」我說：「他是在賺，你也在賺啊，你為什麼要多一個怨呢？你的債務，人家幫你解決了，你現在身無債務，一身輕。你現在已經走入慈濟了，讓你沒有債務，專心做慈濟，這樣你哪裡有損失嗎？」「沒有！」「沒有損失，所以你要感恩，是你過去生沒造福，現在給你這個機會，你要趕快造福，在人群中，用這發明的智慧來做好事。所以福慧要平行，智慧不是只為了要賺錢，你為了要賺錢，去發明，那是知識，你要轉識為智。沒賺錢的，願意付出，你這個知識轉為智慧來造福人群，這樣不是很通，這樣不是很好嗎？」「師父您這樣說，我了解了，這樣我真的都沒有損失，我現在能轉智為慧，我要增長慧命，所以我要認真做。」

這個故事推溯過去，超過二十年了，二十多年前，這位，那時候他也已經要進入老年，五十多歲了，現在也與師父年齡差不多，他還健康，還歡喜，這種通達，這也是內心的世界通達。他所發明出來的這個東西，也不知道已經到幾個國家去了，真的是很好用的東西。他用他的知識去找出物的道理，要如何讓髒東西不會一直卡在鍋子裡，可以輕輕一洗就乾乾淨淨，這是他的知識。賺錢，為了賺錢而煩惱，就是知識。若轉一念過來，付出、付出，可以看到眾生得救，看到眾生去除煩惱，這就是最富有、最歡喜，這就是智慧。所以我們應該要轉一個念，那就是無始來今，本具的智慧，我們能通達在淨微妙智，這都無礙，無礙我們。所以我們要知道，時間有多長，空間就有多大，在這人間好好去付出，去探討，從人間中審察自己，到底我在這人群中是煩惱嗎？或者在人群中是歡喜、輕安自在呢？我們若能這

樣，人人本具有的大通，我們沒有過不去的事情，一切都能通達。這就是我們要修行，不論是向前推，或是一直來探討到現在，我們都是一樣。只是我們這麼長久的時間，在五百四十萬億那由他劫，這樣不斷輪轉，在五道四生之中。

「其佛本坐道場，破魔軍已」。其實我們人人心的心都有一個菩提場，只是我們的魔軍未破，所以要用很長久的時間，來破除無明網。這無明網，或者要很用心力去脫離無明殼。幾天前說無明殼，這個殼把我們包住了。聽到鳥叫聲嗎？鳥還沒出生之前，是殼，卵殼把牠包住，那是卵生類，四生中的卵生，就是卵殼包住。牠就要啄開這個殼，才能逍遙自在，飛在空中。同樣的道理，我們還是要真正破無明網，或者是脫無明殼，就是這個無明，讓我們在這麼久的時間輪迴。我們本具菩提場，我們也是坐菩提場，但我們還是無法破除魔軍，我們的煩惱魔還有很多在我們的心。接下來這段文這樣說。

經文：「垂得阿耨多羅三藐三菩提，而諸佛法不現在前。」

經文簡釋：「垂得阿耨多羅三藐三菩提」

* 「垂得」：臨得。

已經這麼久的時間坐道場了，在那個地方坐道場，但是還是沒辦法突破，佛法還未現前，因為還未破魔。這就是我們要很用心。這個地方所說，「垂得」，垂得就是開始將要得到，「臨得」。這麼長久的時間，我們總算是得到佛法了。以我們凡夫來說，流浪在五道四生中，有多少人沒辦法聽聞佛法，即使有佛法，也已經佛法變形了。看看在尼泊爾，佛陀的出生地，但是佛陀的法在那個地方已經漏掉了，雖然有修行的形態。從尼泊爾回來的祖淞與濟任，那天他們就說，他們也都有誦經，他們以為修行就是誦經，誦經誦完，就是在那裡轉法輪。你們看過轉法輪嗎？就是一粒一粒的輕經輪，用鑄鐵刻經文在那裡，人就在那個地方撥一下、撥一下，一直走過去，他們說這樣叫做修行。現在我們將佛法落實人間生活化，真的是活的佛法入人群中。真的是拔苦予樂，慈悲喜捨，在那個地方發揮慈悲喜捨，是佛陀他教育我們的，造福人群。所以說，若是很多人還沒聽過佛法，不知有佛教，卻是我們很有幸，我們聽到，不只是我們聽到，我們又身體力行，人間中，何處祈求何處現，〈觀世音菩薩普門品〉裡不就是這樣嗎？〈普門品〉也是《法華經》其中的一品，何處祈求何處現（觀音菩薩偈「千處祈求千處現」），這就是佛法所緣，緣苦眾生。這時候我們接觸了佛法，「垂得」，就是將要得到了，這叫做垂得，已經差不

多，這個法已經快要接觸到了。

***「阿耨多羅三藐三菩提」：佛智名，無上正等正覺。即真正平等知一切真理的無上智慧。**

所以「阿耨多羅三藐三菩提」，將近要得到佛智，阿耨多羅三藐三菩提，就是無上正等正覺的佛智，這叫做「垂得阿耨多羅三藐三菩提」。就是真正平等覺知一切真理，無上的智慧，這叫做無上正等正覺。這叫做「阿耨多羅三藐三菩提」，那就是眾生平等，平等覺知一切真理。人人都有，貴族的人有這分覺知，低族、賤族的人同樣有這分覺性，所有的眾生都是平等。不只是人，所有的動物，四生五道都是有這分覺性，所以這叫做平等。我們常說慈悲觀、平等觀，慈悲等觀，我們要有這樣的觀念，要常常對眾生慈悲。我們要對眾生，體悟眾生皆有佛性，都是平等，所以這叫做慈悲等觀。慈悲等觀就是無上的智慧，是真理，是無上的智慧。

經文簡釋：

「而諸佛法不現在前」；以悟道故，見諸佛法近在目前，而漸不現，今將欲得，故云：不現在前。

所以「而諸佛法不現在前」，這麼長久的時間，這些道理還未真正透徹。才快要得到而已，還沒真正得到，用這麼長久的時間求佛法。因為魔軍未破，所以他這種「諸佛法不現在前」，就是「悟道故，見諸佛法近在目前」。為了要求佛法，為了要能覺悟佛的道理，所以這樣修行。我們對佛法都知道了，知道了，但是近在眼前，還差一點點，「漸不現」。明明就知道，到底還差這一點點，差這一點點，就是表示「今將欲得」。現在開始坐道場這當中，與道已經很接近了，只是魔軍未破。道理都差不多知道了，但是心念還有雜質，還差一點點的這個雜質，就如雜念，魔軍還未完全去除。下面的文再說。

經文：「如是一小劫乃至十小劫，結跏趺坐，身心不動，而諸佛法猶不在前。」

時間好久啊！在那個菩提場一坐下來，一小劫還無法現前，乃至到十小劫。從初時一直到長時，經歷過如是長時間，從一小劫乃至十小劫，這當中還是要等待到破魔之後，經歷要這麼久。所以，這麼久的時間「結跏趺坐」。大家腳痛了沒？坐久會痛，但是這就是修行的過程，我們還有那個痛的心在，坐著怎麼會腳這麼痛，時間這麼久？就

是時間久，從初劫一直到十劫，在結跏趺坐中，真的是很累。

* 結跏趺坐，兩足相結，加趺而坐。

* 「結跏趺坐」：佛陀的坐法，即盤膝而坐。

略有二種：降魔坐，吉祥坐。

先右足置於左腿上，再左足置右腿上，叫做降魔坐。

先左足置右腿上，右足置於左腿上，則叫吉祥坐。

「結跏趺坐」，「兩足相結，加趺而坐」，叫做「結跏趺坐」。腳與腳這樣相結合，疊起來，結合，這樣叫做「結跏趺坐」。佛陀的坐法，就是盤膝而坐，差不多有兩種，降魔坐，吉祥坐。「先右足置於左腿上，再左足置右腿上」，這樣叫做「降魔坐」。若是左足放在右腿上，右足置於左腿上，那就是叫做「吉祥坐」。這就是我們要用心下功夫。有時候，要我聽經我喜愛，但是叫我在那裡坐著，我很辛苦。是啊，要不然怎麼叫做修行呢？修行若那麼簡單，就不叫做修行了。所以我們都要經過一番磨練。修行在叢林的生活，與社會生活就是不同，我們就要經得起早起，要努力虔誠用功，不只是誦經，我們要再聽法等等，一天的時間中，這就是我們最寶貴的時間，修練佛法的時間。

經文簡釋：

* 「結跏趺坐，身心不動」；即不離菩提，樹演大華嚴。

* 「而諸佛法猶不在前」；攝靜雖久，猶未得成，正遍知覺，故未現前。

所以「結跏趺坐」要「身心不動」。身與心都不動，那就是「不離菩提場」。菩提樹下，還是在菩提場中，法，還是不斷不斷思惟。但是，雖然一直不斷思惟，還是「而諸佛法猶不在前」。雖然是這樣，很用心結跏趺坐，坐在這個修行的大道場裡，但是法還不現前。那就是「攝靜雖久」，將這個靜的境界攝受。在道場，心就要靜下來，結跏趺坐，我們的心就要靜下來，我們要「降魔」，我們要「吉祥」，所以心要靜。但是「猶未得成」，還沒得到。法都差不多知道了，但是那個體悟，那個境界還未體悟出來。「正遍知覺，故未現前」。正遍知，只有法都知道了，不過還無法得到正遍知覺，所以故未現前。法都知道，但是那個剎那的時間還未到。

* 「如是」：大通佛起悲思惟，欲度眾生禪思方法，即今三七日思惟，欲度一切契發弘誓無量願心。

如是：「大通佛起悲思惟」，經過了這些法之後，在那裡思惟，開始就起悲念，這念悲心思惟。佛法雖然都通達了，但是悲心，就是與眾生為一體，「同體大悲」這念心，這個時候開始浮現，那就是「欲度眾生縝思方法」。要如何度眾生？很謹慎，很細膩去思考。這時候已經開始關懷到眾生了，就在這「三七日思惟，欲度一切，契發弘誓無量願心」。這時候才開始，這三七日間，開始他這一念心與大地眾生的心這樣契合起來，那就是弘誓願。「四弘誓願」、「四無量心」，開始非常的綿密，這樣開始思考。

*** 「得正菩提」：到實智之彼岸，已證諸佛智慧之精體妙諦，即今睹明星，瞬時覺性與虛空法界融合一體，稱性悟道。**

所以「得正菩提」，就一直從這方面一直去思考，「到實智之彼岸」，就「已證諸佛智慧之精體妙諦」。從思惟，趕緊縝密地好好思考，如何才能到達這樣的境界？那就是現在的釋迦牟尼佛，「即今睹明星」。釋迦牟尼佛，他也是這樣，修行修行，通達很多道理，但是還是經過了六年的苦行之後，在道場中，最後的三七日間，這個時候才完全縝密，來為大地眾生用心，如何能契合，這就是智慧。「證諸佛智慧之精體妙諦」。這就是釋迦牟尼佛在菩提樹下，那時候夜睹明星，那個心，就是密集在大地眾生。這當中，「瞬時覺性與虛空法界融合一體，稱性悟道」。這個時間，真真正正將這當中，這樣忽然間心與天體合而為一，遍虛空法界。悟道的時間就是這麼瞬間，這樣與夜睹明星接觸。

*** 「三七日思惟」：得成佛道後！三七日間，觀樹經行，思惟如何說妙法化度眾生。**

所以「三七日思惟，得成佛道」。再之後呢？又「三七日間，觀樹經行」。在那裡經行，思惟如何說妙法來化度眾生。覺悟之後，就是決定要去度眾生，修行不論你如何修，到最後還是為關懷眾生。這是最後，體悟眾生的苦難，這個悲心起，做思惟，這樣到底要如何來度？經過三七日，觀樹經行。在那個菩提場，還是這樣觀樹，在那個地方繞著樹，周圍空間，思惟如何說妙法來化度眾生。

*** 方便品曰：「我始坐道場，觀樹亦經行，於三七日中，思惟如是事。我所得智慧微妙最第一。眾生諸根鈍，著樂癡所盲，如斯之等類，云何而可度？」**

所以〈方便品〉有這樣一段經文，大家不知道記得嗎？「我始坐道場，觀樹亦經行，於三七日中，思惟如是事，我所得智慧，微妙最第一。眾生諸根鈍，著樂癡所盲，如斯之等類，云何而可度？」這是在〈方便品〉中，我們誦經的經文也過去了，我們聽的時間也過去了，應該大家要很用心，再回歸過去，思考過去聽的法。

*** 「身心不動」：身不動，威儀寂靜也；心不動，妄念寂滅也。**

「身心不動」，身不動，就是「威儀寂靜」；心不動，就是「妄念寂滅」，這叫做「身心不動」。我們要修什麼行，就要修到要身心不動。身心不動，開始粗相要先學這樣坐，吉祥坐、降魔坐。吉祥坐、降魔坐，你若堪得起你兩隻腳會痛，你才能堪得起福慧兩足，在人群中去付出。你若不堪得在這個地方坐著，你怎麼能堪得入人群中去呢？所以我們必定要身心不動。辛苦，我們願意付出，遇到困難絕對不退心，這叫做身心不動，這叫做寂靜，這叫做寂滅一切煩惱。

所以這就是我們要學佛，學佛不為其他的事情，最重要我們要如何攝心，時時都是要體會佛性不離開我們。我們本具佛性，無始無始以來常住不滅。其實，我們要如何回歸我們真如本性呢？我們就要好好在人群中鍛鍊我們的心，我們自己的心好好審察一番，我們有本具無漏清淨的大圓鏡智。我們的智慧，是在我們日常的知識中，我們轉識為智，若能夠這樣，我們付出就是無所求。眾生本具佛性，不要又在「五百四十萬億那由他劫」，很久很久之前，其實我們即時即地即是，我們在時間、空間，在人間這個時候，就是大通智勝佛現前的時候。所以我們要時時多用心啊！

【註一】〔結跏趺坐〕(《佛光大辭典》)

梵語 *nyas-dat-paryavkam -bhujya*。坐法之一。又作結加趺坐、結跏跏坐、跏趺正坐、跏趺坐、加趺坐、跏坐、結坐。即互交二足，結跏安坐。白傘蓋大佛頂念誦法要之「勇健坐」，即同於此。諸坐法中，結伽跏坐最安穩而不易疲倦。又稱交一足為半跏跏坐、半跏坐、半跏、賢坐；稱交二足為全跏坐、本跏坐、全跏、大坐、蓮華坐。此為圓滿安坐之相，諸佛皆依此法而坐，故又稱如來坐、佛坐。其坐法即雙膝彎曲，兩足掌向上之形式，可分為降魔、吉祥二種：

(一)先以右足壓左股，後以左足壓右股，二足掌仰於二股之上，手亦左手居上，稱為降魔坐。天台、禪宗等顯教諸宗多傳此坐。

(二)先以左足壓右股，後以右足壓左股，手亦右手壓左手，稱為吉祥坐。密宗亦稱之為蓮花坐。如來於菩提樹下成正覺時，身安吉祥之坐，手作降魔印。此多於密教中之行之，蓋以右足表示佛界，左足表示眾生界。以右足壓左足，乃佛界攝取眾生界，眾生界歸佛界之意，即表示生佛不二之義。多用於修法中之增益法或息災法。

〔半跏趺坐〕(佛學大辭典(丁福保))

坐法之一。又稱半跏正坐、半跏坐、半結跏、半跏、半坐、賢坐。俗稱單盤坐。即單趺一足，跏於另一足上之安坐法。若兩足互交，置於兩股之上，則稱結跏趺坐、如來坐。半跏坐有吉祥、降魔二種。以右足加於左股上者，為吉祥半跏坐，密教多採此坐法，亦稱吉祥坐、普賢跏、金剛薩埵跏、薩埵跏，於金剛、胎藏兩部曼荼羅中，除虛空藏、千手觀音、金剛藏王、般若等菩薩之外，其餘數百尊菩薩皆半跏趺

坐於蓮花座上。且以此坐法對應於如來坐，而稱菩薩坐。以左足加於右股上者，為降魔半跏坐，亦稱降伏坐，多為禪家所用。又據四分律卷四十九載，半跏趺坐原係佛陀特允比丘尼之坐法，以防止經血漏出或遭蟲蛇侵害。此外，由於半跏趺坐亦稱菩薩坐，或為後世菩薩之彫繪多作女子形像之原因。