

20230210《靜思妙蓮華》於無量劫 難行苦行（第1348集）（法華經·提婆達多品第十二）

- ◎慈悲慧德長養，功德具足修證，圓滿菩提等覺，真如覺性皈合，宇宙虛空一體，空間時間世界，不離一剎那間，覺海開端妙諦，辯才樂說無礙。
- ◎顯示證悟之速，把握當下，不退初發一念心在，恆持剎那不變，真如心不動地，慈悲長養辯才，得真如發妙用，積功累德證果。
- ◎「慈念眾生，猶如赤子，功德具足，心念口演，微妙廣大，慈悲仁讓，志意和雅，能至菩提。」《法華經 提婆達多品第十二》
- ◎「智積菩薩言：我見釋迦如來，於無量劫，難行苦行，積功累德，求菩提道，未曾止息。」《法華經 提婆達多品第十二》
- ◎於無量劫，難行苦行：曾於無量僧祇劫中，行所難行，無量苦行。難行苦行：謂艱難困苦之行，捨頭目等。
- ◎積功累德，求菩提道，未曾止息：積累功德，求於無上菩提之道，從是多劫未曾休息。
- ◎積功累德：積千善而成千福相好，累萬德而成萬德莊嚴。
- ◎總結難行苦行，廣顯釋迦捨身之多，無芥子許處也。

【證嚴上人開示】

慈悲慧德長養，功德具足修證，圓滿菩提等覺，真如覺性皈合，宇宙虛空一體，空間時間世界，不離一剎那間，覺海開端妙諦，辯才樂說無礙。

慈悲慧德長養
功德具足修證
圓滿菩提等覺
真如覺性皈合
宇宙虛空一體
空間時間世界
不離一剎那間
覺海開端妙諦
辯才樂說無礙

「慈悲慧德長養」。這是要我們要用很長期的時間，好好來培養，培養我們的慈悲心。因為慈悲，所以展開我們的智慧，所以常常說「秉慈運慧」，我們秉承著我們的慈悲，才來運轉我們的智慧，慈悲、智慧那就是要用長時間，好好來培養。因為我們發心立願了，「四弘誓願」，

是我們學佛者不可缺少，諸佛菩薩最根本的大願，我們既然學佛，就是要成佛，我們必定要培養出了，「四弘誓願」。第一願，那就是要「眾生無邊誓願度」。你要度眾生，就要有方法，方法就是智慧，所以必定要培養智慧。

慈悲心是要廣及一切眾生，那分愛，大愛無礙，沒有這些小愛、小情、小知、小見，小小的事情來障礙了我們，為天下眾生大愛的心，這就是要培養。要培養出了宏觀，我們要看開一點、想廣一點，佛的慈悲就是誓願度眾生，所以我們要發出很大的願力。所以我們要斷除煩惱，煩惱我們必定要斷除，沒有斷除，我們自己就度不到，要如何度別人呢？自己就是滿心煩惱，道道地地的凡夫，牽掛的事情很多，就是為自己這樣在牽掛，自己在煩惱，你要如何度我們自己呢！

所以，佛陀他示相，示這個形相，就是為了要解決，眾生很多矛盾、困難，所以他要脫離家庭，放棄小愛，他才有辦法，開啟了他的第一步跨出去；後來，也要很長很長的時間，走很長的路，不斷去訪問、求教，然後才靜修。這是顯這個形相說：要得覺悟，不是這樣得來那麼容易啊！你就是一輩子的開端，也都要有這樣的形態、過程。這是道理，要去求道理，他就要現這個事相，所以要經過好幾年的時間，受盡了很多風霜歲月的苦，他要堪忍。後來將道理聽進來了，收集入心，然後細思，那就是「靜思惟」，進入「禪定」的境界。「禪定」，不是在那裡光是坐著，那一點點的時間叫做「坐禪」，其實，他是已經將道理匯集了。要說他的道理匯集，我們不斷一直說無始劫來，那個記憶清楚，為求真理，已經不斷在匯集。道理就是這樣不斷追求過來，在這一輩子現這個短暫的形相，給我們看，這就是慈悲心。

現在在說的慈悲，也就是取佛陀他這樣現相成佛，這個事相來說給大家聽，這就是佛為我們的典範。我們也就是要這樣，說不定我們過去生中，我們也是這樣聽法過來的，同樣的，道理我們也累積著，只是我們的記憶來到人間，被模糊掉了，所以沒有很深的記憶。我們這次遇到佛法，有這樣的因緣，我們要用心聽，將過去的記憶再複習回來。好像了解、好像聽懂，這樣子，好像我了解了，若再多用心，就變成了真實了解了，就是道理明朗了。

這也不是今生此世，今生此世再複習，來生來世再複習。這個複習不是複習在聽，我們要入人群，這個人，我已經和他有緣了，來生好像很有緣，因為我們的今生，有和他結到好緣，這個慈悲心關懷過了，好像緣很深，來生來世，好像很親切感，這就是這樣不斷累積，不斷

累積。所以，慈悲要用長時間來培養，培養出了我們生生世世，我們都有慈悲心，造福人群，結人生的好緣。

每一次「秉慈運智」，有這個慈悲智慧，這就是平行，這樣「長養」，就是長時間來培養。這個長時間，不只是我們今生此世，應該延續是過去生世，到今生此世，我們有這個因緣會合；我們有這個因緣會合，我們在人群中，在人群中，我們又認識這麼多人了，來生來世，這不斷再培養下去，長時間，不斷地用功。

「功」是內修「誠正信實」。「眾生無邊誓願度」，是我的誠意，我真正打從內心那個至誠的心，能承佛教育，這樣累生世來，我發這樣的願，就是累生世一直下去，這個誠意。就像〈爐香讚〉「誠意方殷」，我們的誠意，從內心表達出來，這「誠」。現在開始，修行要「正」，正我們的心念，心念要正、思惟要正、行為要正、造作等等，自然，我們的煩惱就能去除，去除好我們的煩惱，所造作的一切，無不都是在度眾生，斷煩惱。一邊在度眾生，就是培養慈悲；一方面斷煩惱，那就是成就智慧，所以「悲智雙運」，就是我們在培養、長養。所以慈悲智德，我們要不斷從我們的生活中，這樣將它培養起來。

當然「信為道源功德母」。這幾天，一直跟大家說，要深信，我們才有辦法，佛法聽進去了，我們信受奉行，這是深信，才能夠「法門無量誓願學」，要不然，你聽那麼多，就是一直漏掉，我們一定要深信，才不會一直聽，一直漏。聽，就聽了，但是，自己的自私、煩惱、無明，還是在啊，煩惱沒有斷，這是因為你的信心沒有堅定，你的法門沒有深入，所以，我們必定要信，要深信，「法門無量誓願學」。「佛道無上誓願成」。你要老老實實，好好修行，這樣「誠正信實」所修的行，去用功，我們的「德」，我們才有辦法得到這個道德相。道德，讓人肯定我們，我們說的話，人家才要聽，我們做的事情，人家才願意來響應，我們要度眾生，不是一個人度得了，要統理大眾，去應世間法，去度眾生。

所以我們「三皈依」，「皈依佛，當願眾生體解大道」，要「發無上心」；「皈依法，當願眾生深入經藏」，才「智慧如海」；那「皈依僧，當願眾生統理大眾，一切無礙」。「三皈依」，早晚課，我們都在念，念是念，我們有入心嗎？我們有在長時間在培養嗎？若有，這就是我們在用功。有在用功，才真正是在長期培養；我們這個慈悲智慧，這樣的功德會合，具足了，這樣修行才有辦法證，證悟這個道理，真正去體會，真正去證悟。達成了我們，「眾生無邊誓願度」這個願，最終就

是成佛。

這才是真正「圓滿菩提等覺，真如覺性皈合」，反黑歸白了。佛、法、僧，三寶能夠俱全入我們的心，佛、法、僧，是在我們真如本性，是我們內心本具，我們內心本具，有佛法，有佛、有法，也有僧，因為我們本來是清淨，就是無明，才落入在凡夫，凡夫界。凡夫界就是這樣，衍生出了不乾淨的，人類、凡夫，一直衍生下去，這就是我們人間的污濁，就是這樣一直衍生。所以我們要回歸到真正，宇宙虛空一體，道理回歸宇宙間。佛陀的覺悟，就是宇宙天體合一，這就是覺悟了天下宇宙的真理，不論是空間、時間、世界，這麼開闊的裡面，我們人在地球，是因為地心吸引著，凡事慢慢來，我們若能夠脫離地心的吸引，我們剎那間就能夠體悟。就像太空梭，很快脫離地心了，到達宇宙空間的時間，那就很快速了，因為我們凡夫，就是還在空間、時間的世界裡，受地球地心所吸引著，就像在人間，凡夫界，「慢慢來啦」，所以因為慢慢來，就有生生世世。道理聽了之後，我就快要知道了，就一輩子結束了，就要重新再來。

但是重新再來，我們舊的煩惱，比我們在聽法，比我們在入人群，無私的大愛，那個煩惱比無私的大愛還更多。就再將我們複製，又掩蓋住了，就像地心將我們吸引著，讓我們的欲念，不斷吸引著我們，這個煩惱無明，一直循環在我們的周圍裡。這就是我們沒辦法覺悟，沒辦法和宇宙天體合而為一，這是我們很遺憾，讓地球，地心的吸引力吸引住了。就像我們的煩惱無明，將我們吸引著，所以讓我們解脫不了，無法解脫。佛陀，他覺悟、解脫，已經脫離了煩惱無明了。就像脫離了這個地心，空間、時間，不受它所束縛，這樣完全脫離。這種的智慧，已經不受這個，「空間時間世界」。佛陀就是已經與天體合一了，宇宙虛空一體了，所以他的智慧遼闊。

因為這樣，所以「不離一剎那間」，覺悟道理了，就是剎那間，他就能夠透徹了解。這樣就有辦法可解脫，不用再經過，還要多久的時間，所以說「覺海開端妙諦，辯才說法無礙」。我們若能夠覺悟，這與天體宇宙而合一，超脫了空間、時間、世界觀，跳脫掉了，自然我們就不受這個時間控制，就沒有什麼塵點劫。但是，修行就是，這個塵點劫累積來，我們才有辦法在剎那間，這樣脫離這種宇宙、時間、空間、世界，種種的煩惱把我們束縛住，這是我們能夠跳脫，很多的煩惱無明。

若能夠這樣，我們「覺海開端」，覺海大開了。「妙諦」就是道理，道

理很清楚，雖然它甚深微密，很深很深，但是廣大無邊。不過它這樣微密，幾天前說過，「毫芒有乾坤」，這麼微密的道理，我們完全透徹了解，毫芒如乾坤一樣，道理雖然那麼的微密，在我們的智慧，那就是「心包太虛，量周沙界」，任由我們的覺性去體會，我們全都了解。因為這樣，道理都在我們的心裡了。所以「辯才樂說無礙」，道理怎麼說都會通，要教化眾生都沒有困難。

顯示證悟之速

把握當下

不退初發一念心在

恆持剎那不變

真如心不動地

慈悲長養辯才

得真如發妙用

積功累德證果

這就是在「顯示證悟之速」，我們若能夠脫離這種的無明，就像地球，地心將我們吸引住，我們若能夠脫離了，自然宇宙的時間，就不是我們地球的時間了。這個秒鐘就有辦法，這樣繞著地球跑，這種的光速，很快速；頭腦一轉，世界、宇宙天體間的道理，無一不清楚啊！這就是「證悟之速」。就是因為我們煩惱全都斷除了，證悟快速。這就是要把握當下，不退初心，一念心在，恆持剎那不變」，這不就是常常和大家說，「把握當下，恆持剎那」嗎？我們的心念，就是在那個剎那間，對的事情，我們把握起來，這念心不要退失掉，這在剎那間，我們若能夠這念心永遠永遠，長時間，累生世，這個種子永遠都是記憶著，很快速的時間，我們這樣把握住，「恆持剎那不變」，自然「真如心不動地」。我們真如的心就回歸到「十地」，在「菩薩十地」，就能夠這樣，剎那到「不動地」（第八地）。這種真如心不動，那就是那一念，當你發心那念的初心。「初發一念心」，就是在剎那間，剎那間那念心，我們就是長期把握。

常常跟大家說「為佛教，為眾生」，那個剎那的心把握一直到現在，永遠不會將它忘記，絕對是記住。這念心，若能夠堅持下去，是真如不動，永遠一顆真心不動，不論多長的時間，不論多少的辛苦，還是不動搖，目的只有一項，「為佛教，為眾生」。「眾生無邊誓願度」，就是只是一項這樣而已，所以不變。這叫做「恆持剎那」，把握我們這念真如的本性。這念心，這是很好的開示，我這樣將它受持起來，不動。

就要「慈悲長養辯才」。你「不經一事，不長一智」，每一項事情發生出來，每一個人所提出，來刁難，無不都是增長智慧的機會，所以感恩啊！不論怎麼的磨，不怨，感恩啊！你怎麼罵我，怎麼誹謗我，唉呀！感恩啊！心沒有存著怨，就是時時感恩，這樣要長時間來培養呢。沒有放著怨的雜念在心裡，就是煩惱去除，不斷就是修慈悲行，時間不多啊，要利益眾生，什麼樣的怨都沒有了，到最後還是終於他能夠明白，也能夠來護持，同樣的道理。所以「慈悲長養辯才」，你若了解，全都看清楚、了解之後，要來分析道理，那就不困難了。所以「得真如發妙用」，這個真如本性，我們若能愈體會到，自然這個「妙用」，就一直任我們所使用。所以「積功累德」來「證果」，這當然都要用很長久的時間，來培養。

「慈悲慧德」要長時間來培養，「功德具足」才有辦法，必須要，就是要有證悟，就是要從「把握當下，不退初發一念心在，恆持剎那間不變」，永遠都沒有變，這樣自然我們的真如不動地，就現前了，自然慈悲，這種「慈悲長養」，就像提婆達多和釋迦牟尼佛，他怎麼磨他，釋迦佛都沒有怨，還為他授記呢！所以真如，「得真如發妙用」，自然這個真如，我們愈透徹了解，自然它就發揮了它的妙用。這就是表示我們要不斷累積，累積這個功德，才有辦法證果。下功夫就對了，「誠正信實、慈悲喜捨」，這是成佛的不二法門，這我們要好好培養。

前面的經文就是這樣說：「慈念眾生，猶如赤子。」

慈念眾生
猶如赤子
功德具足
心念口演
微妙廣大
慈悲仁讓
志意和雅
能至菩提

《法華經 提婆達多品第十二》

將有的眾生，當做是很幼小的孩子，我們自己的孩子。佛陀說，「視眾生如一子」。「功德具足」，「心念口演」，心一直就是這樣的慈悲心，把所有的眾生當做自己的孩子，這個慈悲心不斷不斷累積，自然功德就具足了，心念都在這裡，所以口要說法，就沒有障礙了。所以「微妙廣大」，道理很廣大，甚深微妙。「慈悲仁讓」，就是要培養這個慈悲、

仁德，我們凡事要讓，不必爭，我們認真用功就對了。所以「志意和雅，能至菩提」。我們就是要這樣，意志，志意，意志一樣，就是很平和，自然培養我們的智德，在我們的身上，我們要領導人，才「有法度」，「有法度」，這就是要培養智德。

所以，下面這段經文再這樣說：「智積菩薩言：我見釋迦如來，於無量劫，難行苦行，積功累德，求菩提道，未曾止息。」

智積菩薩言

我見釋迦如來

於無量劫

難行苦行

積功累德

求菩提道

未曾止息

《法華經 提婆達多品第十二》

剛才說過了，我們就要長養，長時間來培養慈悲、慧德。同樣的道理，智積菩薩他認為：釋迦牟尼佛他這樣累生累世，不斷不斷在修行，所累積來的功德真的是很大。看，對龍女，能夠很快就能夠得陀羅尼，辯才無礙，實在是無法相信。這也是智積菩薩，為了要讓我們了解，替我們問的，替我們問，釋迦牟尼佛就要那麼，塵點劫，長久的時間累積，這樣在修行，為什麼龍女能夠這麼的快速，所以，「於無量劫，難行苦行」。

於無量劫

難行苦行：

曾於無量僧祇劫中

行所難行無量苦行

難行苦行：

謂艱難困苦之行

捨頭目等

無量劫，釋迦佛他這樣修這麼多的苦行，真的很多啊！佛的《本生經》裡面，是受盡了多少身心的苦磨，頭目髓腦的布施。他要這麼長久的時間，這都是難行苦行啊！這是很長久，那就是在無量阿僧祇劫。這樣這麼長的時間在苦行，這難行苦行，這麼的艱難困苦，捨頭目髓腦等等的苦行，這樣「積功累德求菩提道」。

積功累德求菩提道
未曾止息：
積累功德
求於無上菩提之道
從是多劫
未曾休息

他只是為了一項，要求菩提道，用這麼多的苦行投入。「未曾止息」，都不曾停下來。這麼的長久，這在累積，這樣慢慢積功累德，「求於無上菩提之道」。「從是多劫」，已經很長久的時間了，「未曾休息」過，不曾停息過呢！

積功累德：
積千善
而成千福相好
累萬德
而成萬德莊嚴

這「積功累德」，就是「積千善而成千福相好」，這樣不斷「累萬德而成萬德莊嚴」。要不斷一直累積，從「百福莊嚴」，一直到「千福莊嚴」，千千萬萬的德行這樣一直累積來，這是很不簡單呢！所以，這段文完全就是要解，佛陀他這樣，這麼長久修行的苦行，由智積菩薩來講出來，講出了佛陀長久的時間修行。不是短時的時間，不是今生此世，是在過去生，累生世這樣一直累積，一直到今生此世，才現相成佛，這是很不簡單。

總結難行苦行
廣顯釋迦捨身之多
無芥子許處也

這也就是在解釋，「廣顯釋迦牟尼佛捨身之多」，釋迦牟尼佛，所捨出去的身形很多，無量，就像芥子，芥菜的種子你們曾看過嗎？很細很細，芥菜種子，哪怕那麼小，隨便一抓就很多，所以說無芥子許，真的是很多無量劫，一粒算一劫。芥菜的種子，你看一把起來就有多少呢？這就是表示釋迦佛他捨身，累生世不惜性命，捨身命為救度眾生，在行苦行。

用他的生命，要換出了真諦的道理，要把這些道理講給大家了解，很清楚，他一定要到了現相成佛，眾生才能把這個信，集中在一個人所講的話，這個人所講的話，大家集中來相信，這是要累生世無量數劫，不斷捨出，去付出給眾生，都有得到，才有辦法說：「我講的話，來，大家共同一個目標，一句話為標準，大家向這句話去身體力行。」這必定要累生世所結的緣。佛陀告訴我們，人人都有辦法，不是他一個，是人人有辦法，人人都能去付出行善，一念善，利己還能利他人。就像我們這個時候，一直在推動「蔬醒」，盡量蔬食，盡量蔬菜水果，不要殺生，護生。我們一直希望，你不一定是信什麼宗教，你總是起一念愛心，你來護生，不要去殺害動物，這也是一種行善。

就像蓮池大師，他也是一直在推動戒殺，所以他就講起了，有一位做生意的人，他叫做黃德環，有一回他買鯨回來，放在蒸籠裡，在蒸籠裡要將牠放下去蒸時，一時間找不到蒸籠蓋，用斗笠，斗笠，蓋在蒸籠上，在爐子上這樣生火起來。他和朋友在講話，就叫他的傭人：「去看看，那個火生得怎麼樣，蒸籠裡面的鯨幫我看一下。」傭人他就去了，掀開斗笠看，蒸籠裡面沒有鯨，看一看，斗笠怎麼比較重？原來這隻鯨吸在斗笠上，但是後面，頭和腳都縮到殼裡，背部已經受熱氣，蒸氣已經將牠燙得快要爛了，但是它還是吸住，吸在斗笠上，他看了很不捨，他就把這隻鯨拿起來，在溝裡將牠放生。水溝的水就是通到河裡，就這樣將牠放生了。

過了一段時間，這個傭人他生病了，這個老闆他感覺，他病得那麼重，住在家裡也不是辦法，就這樣叫人，將他移去溝邊那間房子，一間草屋，在那裡讓他自己自生滅。就在這當中，昏迷不醒，在那個地方，怎麼覺得身體，好像很涼冷的感覺，就清醒過來的時候，就看到身邊，草屋的外面，在那個水溝邊，一堆土，這個土有水，水和土攪在一起，就是爛泥巴，一隻鯨在那個地方，一直在鑽那堆土，一直在鑽那堆土。自己摸摸看，全身都是泥土，泥土，還溼溼的。看到那隻鯨，鯨抬頭，看到他清醒了，所以這隻鯨就這樣抬頭三次，就這樣轉頭向溝裡下去了。這個傭人清醒後，起來了，看到這樣這隻鯨的情形，他這樣好了。起來，覺得人很舒服，慢慢恢復體力了。

這就是眾生皆有佛性，真如本性眾生皆有，佛陀就是要讓我們了解，眾生皆有佛性，皆得成佛，這隻鯨都懂得去報恩，何況龍王女八歲，怎麼不會成佛呢？人人本具佛性。所以我們要很感恩，智積菩薩他有所問，我們就能減掉了一分的疑問，因為智積菩薩有疑，他就會問；他問，文殊菩薩就要回答；文殊菩薩回答，就有這個形象，事相就再

排出來。就如他說，釋迦牟尼佛修苦行這麼久，才能成佛，龍女怎能這樣？這就要再等文殊菩薩來回答了。所以我們要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 1 月 25 日～

【註一】

黃德環命僕人蒸鱉，用斗笠蓋鍋蒸煮，蒸過一陣，僕人打開斗笠來看，卻見鱉仰面抓附於笠上，背部全被蒸爛，然而頭部和四足還能伸縮，僕人見狀深生恰恰憐憫，暗將鱉，潛放於可?間，讓它逃生而去。後來，僕人染患熱病發高燒，奄奄一息將死，黃德環將他遷到河邊屋中調養。當夜有一物，慢慢爬到僕人身上，他頓時感覺全身涼爽，到了天亮時，稍覺清醒，已見物，發現胸部塗滿淤泥，有鱉在泥土間，再三拖拉，再三仰頭探望，然後離去，疾病因而痊愈。

附錄：蓮池大師為明代高僧。《蓮池大師戒殺放生文圖說》為後世所做，非蓮池大師說。