

20221222《靜思妙蓮華》稱性起修 克服困難（第1312集）（法華經·見寶塔品第十一）

- ◎於此妙法華經，言辭寂滅清淨，理實稱性起修，總願持四弘誓，離言法義無量，力行四無量心，持經如說修行，銘心永誌無難。
- ◎聞說此經稱性極談真實之法，決須解了，依性起修，成稱性益。
- ◎修中道實相法，摧滅無明煩惱之業，而證一乘佛果，是為真實法輪。
- ◎「若以足指，動大千界，遠擲他國，亦未為難。若立有頂，為眾演說，無量餘經，亦未為難。若佛滅後，於惡世中，能說此經，是則為難。」《法華經 見寶塔品第十一》
- ◎「假使有人，手把虛空，而以遊行，亦未為難。於我滅後，若自書持，若使人書，是則為難。」《法華經 見寶塔品第十一》
- ◎假使有人，手把虛空，而以遊行，亦未為難：虛空無相，不可把捉。縱能手把，亦不為難。
- ◎於我滅後，若自書持，若使人書，是則為難：若佛滅後，人根劣弱，能弘此經，勝把空者。
- ◎「若以大地，置足甲上，升於梵天，亦未為難。佛滅度後，於惡世中，暫讀此經，是則為難。」《法華經 見寶塔品第十一》
- ◎若以大地，置足甲上，升於梵天，亦未為難：梵天依空，今以大地安足甲上而升於彼，亦非難。
- ◎佛滅度後，於惡世中，暫讀此經，是則為難：滅後惡世，暫時之間，能讀此經。勝持地者。
- ◎此頌書持是經及暫讀如是妙法華經之難，亦非但有神通力者可及。以大地升於梵天，須通過欲界天，極言其高以先顯上升之難。而此經義為平等大慧法身之所流露，彼為無明煩惱覆障之眾生，雖暫讀此經，因有覆障而不能入，比大地上升之通過欲界天為尤難也。

#### 【證嚴上人開示】

於此妙法華經，言辭寂滅清淨，理實稱性起修，總願持四弘誓，離言法義無量，力行四無量心，持經如說修行，銘心永誌無難。

於此妙法華經  
言辭寂滅清淨  
理實稱性起修  
總願持四弘誓  
離言法義無量  
力行四無量心

持經如說修行  
銘心永誌無難

用心體會了解，在這部《法華經》，我們要很用心，因為經的內容，在文字上來看，我們就要用心，體會它的內容含意。「言辭寂滅清淨」，我們從經典文字去深入，其中的法，其實所言，裡面的字、句、辭，一切的道理，其實回歸總納起來，那就是寂滅清淨。這個寂滅清淨法，它卻是涵蓋了，天下人間一切事物。這就是它的真理，真理，在這麼多的人間事、人間物，人間一切的歡樂苦難，總之，都將它包含，包起來，其實裡面分析到底，它就是寂滅，沒有什麼樣，其中真的是清淨。我們雖然說惡濁，現在在五濁惡世，人的感受，事事物物，在這個大空間、大時代，人與人之間那一分紛爭，愛恨情仇，讓人感覺到，心無法這樣安靜下來，社會因為人見解這樣的紛爭，所以社會不得安寧。人間世事，看看新聞，打開，從報紙上或者是在電視報導，每天同樣的事故，千差萬別，每天都是如是愛恨情仇，如是苦，苦難不堪，無不都是天災人禍等等。這就是在天下的事與人，真的是林林總總很多。

經典完全就是要對治這些事，但是，千經萬論，如何解釋呢？知道有這麼多的事情，發生在人間，人感受苦不堪，因為苦，所以不斷惹禍生非，不斷造作。用經典來解釋它，解開了，這些事情是這樣這樣，因啊、緣啊，這樣來發生。很多經典都能來解釋這些事，但是用什麼方法，來勉勵人人共同一個方向，要如何去對治這些，這麼複雜的事情？對治的方向就是在這部經之中。很多的苦難在很多的經典裡，數如恆沙，全都能看到每一部經的特性，來解釋因緣果報，方便法讓大家知道，但是要用什麼方法對治呢？這就無法在其它的經典，要如何來對治，那個非常凝聚、對治的方法，那妙法就是沒有很結構，也無法人人受而堅持，不是接受來，我就能堅持下去。

在《法華經》(法師品)，佛陀就這樣說，持是經者難，很困難。法，就是要能得到這個法也困難，要受持這個法也困難，要能受持、要能講更困難，因為困難的事情是重重啊！所以要先讓大家知道，人人先平等法，因為這部經是充滿了智慧，悲智雙運，慈悲、智慧，在這部經的內容。智就是分別智，先要讓我們了解世間一切一切事物，所以從方便法為我們分析，從方便法一直分析到恆持艱難。

這個這麼方便，因緣果報法，我們了解，知道苦是來自這些事情，我們已經知道了，知道，所以我就要修行。修行，心就很怕，因緣果

報，不要在去和人與人之間再糾纏，了解法的人就這樣，所以守在聲聞、緣覺裡。他已經分別了解了，有智了，都了解了，道理就是這樣，但是平等慧還未開啟；平等慧若是開啟出來，那就是要慈悲喜捨了。有慈悲喜捨，用悲來啟慧，秉慧來修慈，這樣互相會合起來，就是兩足，慈悲以及智慧就是兩具足。智慧、慈悲兩具足了，才能走入人群行六度行。這種菩薩因行，這樣全都具足了，那就佛果成了。《法華經》的道理就是在這裡，與其他的經典不同。

我們前面說過，三藏十二部經，數如恆沙，那個法，要將它算數起來，就像是恆沙，很多很多法，法分支出去真的是很多法。但是這些法能對機、應機，都是方便法，讓人知道，能夠起智，知道分別法就是這樣這樣來，成就了這樣的緣，所以得了這樣的果報。這就是智，能夠去分別。所以大家獨善其身。佛陀就是說這樣不夠，我們還要啟慧，慧開啟了，那就是秉慧，開啟了慈悲在人群中，因為眾生平等，心、佛、眾生皆是平等，所以走入人群，付出就如在供養諸佛，因為人人都是未來佛。所以我們入人群去付出，是等於供養未來佛，也是供養。

所以在《法華經》裡，裡面很多的供養、供養，能通達這個道理，就是供養諸佛。你能夠通達，已經分別了解了，能夠身體力行慈悲喜捨，這就是供養。所以言辭，說那麼多的經典，也是含藏在《法華經》之中。《法華經》就是要分析，過去佛陀說那麼多方便法，從苦集滅道一直到十二因緣法，一直到了《大般若經》，那個法放開了，遍及恆沙數，真的是很多，收回來就是，在《妙法華經》之中，分析到底，「言辭寂滅清淨」。因為你付出無所求，你的心境就是六度萬行，菩薩行因到這個程度，菩薩行因，入人群去付出，這是一項很自然，與佛同心，化度眾生，無不都是歸納在法之中。所以「言辭寂滅」，回歸到佛覺悟的境界，靜寂清澄，靜寂清澄就是，我們人人本具的真如本性，真如本性含藏著《妙法華經》，《妙法華經》我們若能完全體會，啟開、了解，寶塔，多寶佛塔自然浮現在我們的心裡，塔中有多寶佛的全身。這收納回來就是這樣，諸佛寂靜清澄，諸佛性本來就是寂靜清澄，很乾淨。

所以「理實稱性起修」。道理就是這樣，很實在，真實法。一實乘的道理，那就是「稱性起修」。我們人人真如本性，就是無量劫以來，我們就是這樣與生俱來，真如本性存在。我們聽法，啟動我們，就是啟動我們的真如本性，啟動我們「人之初，性本善」，所以「稱性」，我們這念善心起動起來，自然就開始修行了，所以叫做「稱性起修」。這個

理是真實的，人人本具真如本性，我們是稱性，依照我們的原來真如本性，被啟發之後，我們開始修行。

所以，「總願持四弘誓」。佛佛道同，每一尊佛同樣就是四弘誓願，每一尊佛，「眾生無邊誓願度」，度眾生是佛，每一尊佛的心願。我們既然是已經稱性起修了，就是從我們的內心，真如佛性起動起來，我們開始要修行，所以這就是我們要開始發願，與佛同等發總願，總願，一個條件就是，「眾生無邊誓願度」，大家應該了解。要度眾生，就是煩惱要去除，佛法道理很深奧，我們要好好去用心體會了解。「佛道無上誓願成」，行菩薩道體會了解了，「體解大道，發無上心」，所以我們就入菩薩大直道，這條路，菩薩因行，這樣一條路走去，這就是最究竟的道路。

所以「持經如說修行」。我們一直在說持經，持經除了書寫、讀誦，最重要的就是「如說修行」。修，了解，了解之後我們來說，說我們能做的，所以做我們能說的話，所以說「學中覺，覺中學」，還是不斷，這我們要好好用心，不斷要修行，「如說修行」，說我們所做，做我們所說的，這樣就是依照經典，我們所了解的來說，說出了人人可以做的法，說出了我們自己也做得到的法，這就是經，經典實行。「經者，道也；道者，路也。」常常都是這樣向大家說，經不是這麼的困難，經就是這麼容易的一條路，讓我們走，只要我們願意起步，再遠的路都會到。所以常常說過，「千里之路始於初步。」開始是在第一步，只要你第一步踏出去，不論它是多遠的路，你步步向前前進，再遠的道路，我們都是走得到。所以「經者，道也；道者，路也。」就是要我們去實行。所以，「持經如說修行」，就是要修、要走，要說我們所做，做我們所說的。要「銘心永誌」，若能這樣，就不困難了。

前面說很多的困難，其實不困難，只要你銘心永誌就不困難了。這我們要小心，了解道理就是這樣，千經萬論，將它收納過來，最重要的就是你要持經，依照這部經典的教法，我們了解，了解之後我們要去身體力行。所以，聞法者、說法者、傳法者，我們若了解之後，我們就能說，說就能行。這就是持這部經，較困難的就是這一念的心念，要發這一念的願，我們要持續將這經典的內容，體會了解、身體力行，這樣走過去。

聞說此經稱性  
極談真實之法  
決須解了

依性起修  
成稱性益

所以叫做「聞說此經稱性，極談真實之法」。一定要了解，「依性起修，成稱性益」，我們若是聽這部經，我們就要啟開我們自己的心，將我們的真如本性，這樣依性就開始修行，應該要有這樣，這是真實的法，我們一定要了解。所以「依性起修，成稱性益」。這樣回過頭來，我們做出去之後，我們都常常回向回來，在我們的本性，原來助人之後，是這麼歡喜的事情，原來這樣起步走路，能看到心地風光，這就是稱性之益。我們稱性起修，在修的就是行了，在行的當中看到人世間很多的事物，我們能夠在人事物中，吸收回來很多的智慧。人間的風光，是非，那個精華，法的精髓我們就收納回來，這叫做「稱性益」。已經走出去了，心地風光，吸收回來是法的精華，這就是利益。

修中道實相法  
摧滅無明煩惱之業  
而證一乘佛果  
是為真實法輪

所以「修中道實相法」，這個過程，我們就要，「摧滅無明煩惱之業，證一乘實果」，這就是「真實法輪」。因為我們若對這些法若能了解，碰到人間很多的困難，因為我們有法在心，自然煩惱來了就將它摧滅掉。這一切都是無明，這一切都是煩惱，不必去接受它，就這樣將它排除掉了，就沒有再複製的業。「證一乘佛果」，這就是「真實法輪」。我們在轉這個真實的法輪，這法輪在我們的內心是心輪，我們的心輪要轉，才能摧破掉了我們的無明煩惱。道理要了解，我們才有辦法看開煩惱，撥離了無明，這就是我們應該要去體會的。

好吧，趕緊用心來看前面的經文：「若以足指，動大千界，遠擲他國，亦未為難。若立有頂，為眾演說，無量餘經，亦未為難。若佛滅後，於惡世中，能說此經，是則為難。」

若以足指  
動大千界  
遠擲他國  
亦未為難  
若立有頂  
為眾演說

無量餘經

亦未為難

《法華經 見寶塔品第十一》

我們昨天說過了，就像這樣，經文這麼寫，這實在是不可思議啊！這有辦法嗎？甚至能立在有頂天，就是色究竟天，在那個地方為眾演說無量餘經，這「無量餘經」，就是在《法華經》以外的經典，數如恆沙。我們這句話要很清楚，這無量餘經，就是《法華經》之外，所有的經典，要將它講盡，尤其是在色究竟天要將它講盡，這也不困難。有辦法嗎？不可思議啊！但是佛陀說這不困難，能夠這樣。

若佛滅後

於惡世中

能說此經

是則為難

《法華經 見寶塔品第十一》

「若佛滅後，於惡世中，能說此經，是則為難」。是啊，佛陀這麼說，要持那麼多經典，到色究竟天上去講經，這不困難，但是佛滅度之後，在惡世中，就是五濁惡世中，「能說此經，是則為難」。這段經文，能說盡了我們前面所說的，持經的重要，但是要說這部經，傳這部經的困難，有多少的困難？將須彌山移去其他的地方，用足指來動三千世界，這都還不困難。能將恆河沙數的經典，到有頂天去講說，還不困難。然而，在佛滅度後，在這個惡世中「能說此經，是則為難」，很困難了。

確實很困難，以現在眾生的根機，以現在社會的生態，要說這麼長的經，將這經典反反覆覆一直說，有耐心的人要聽，實在不簡單啊！

前面也曾說過了，現在的人就是要三分鐘說完，哪有可能啊？也聽你們在說：「某某師父說八分鐘，某某師父說五分鐘就好，三分鐘就好。」我想，這要說什麼啊？這就是現在的人，時間。到底像這樣蜻蜓點水，想想看，整塊的熱板，用這樣彈指的水，就要這塊熱板這樣降溫下來，哪有可能啊？這實在不可能。但是，偏偏這部經，是包含天下一切的道理，要將它會合來，一個目標，讓人人去為天下，如何去對治眾生心病，這真的是很困難，要在惡世中講得清楚，困難。

所以下面接下來這段經文再說：「假使有人，手把虛空，而以遊行，亦

未為難。於我滅後，若自書持，若使人書，是則為難。」

假使有人  
手把虛空  
而以遊行  
亦未為難  
於我滅後  
若自書持  
若使人書  
是則為難

《法華經 見寶塔品第十一》

這麼說，假使有人，手將這虛空這樣收攏來，把握著虛空到處遊行，這不困難。

假使有人  
手把虛空  
而以遊行  
亦未為難：  
虛空無相  
不可把捉  
縱能手把  
亦不為難

這實在是，有可能嗎？但是，佛說這不困難。虛空是無相，不可把捉，縱能手把捉起來，假使有人說我現神通，我能將這虛空這樣將它，全都將它把捉起來，這不困難，有人能這樣。這大家有辦法嗎？大家再去想想看，這一個謎題，釋迦牟尼佛也出謎題給我們，要如何考驗我們的智慧，要如何將虛空拿起來，所以，手把虛空，在人間遊行不困難。我想起來，也不困難，虛空到底有什麼東西？大家猜得到嗎？虛空就只是空氣而已嘛！空氣，這樣將它裝起來，將空氣這樣裝起來，背著空氣去遊行。若我，我覺得不困難，不過佛陀用這個謎題考驗大家，所以說，用心就不困難。我們若將塑膠袋拿來，這樣開口就趕快把它束起來，袋子裡面就是空氣了，這哪有什麼困難？但是佛陀用這個謎題給我們，困難，其實裡面的是很簡單。經典就是這樣，覺得裡面有很多奧妙的謎題，佛陀要告訴我們，這是困難嗎？其實內含的道理很簡單，只要你想通，不困難。

於我滅後  
若自書持  
若使人書  
是則為難：  
若佛滅後  
人根劣弱  
能弘此經  
勝把空者

佛陀說，「於我滅後，若自書持，若使人書，是則為難」。若佛滅度後，人根劣弱，能弘此經，勝把空。佛陀滅度之後，自己來寫經，自己將這部經刻入我們的心版，在我們的內心，我們還能讓別人對這部經也有興趣，願意寫，刻在他們的心版裡，若能這樣，人人受持、入心來，這才是困難，真的困難。用形式來抄經，這是不困難，但是要刻入心版，這才是真困難，所以，「若佛滅後，人根劣弱，能弘此經，勝把空」，勝過了把握這個虛空去遊行。佛陀是這麼告訴我們，因為我們的根機劣弱，根機劣、很弱，所以要能持經是不簡單。

「若以大地，置足甲上，升於梵天，亦未為難。佛滅度後，於惡世中，暫讀此經，是則為難。」

若以大地  
置足甲上  
升於梵天  
亦未為難  
佛滅度後  
於惡世中  
暫讀此經  
是則為難

《法華經 見寶塔品第十一》

這就要我們很用心去體會。「若以大地」，大地放在腳指頭上，這樣就登上虛空去，「升於梵天」，這不困難。梵天，大家在〈化城喻品〉，是不是我們都一直都在說，梵天，梵天，梵天要持上上戒，就是要修上上行，要清淨心，才能生在梵天。這個地方，將大地放在指甲上，這樣升到梵天，佛陀說這不困難。

若以大地



置足甲上  
升於梵天  
亦未為難：  
梵天依空  
今以大地安足甲上  
而升於彼  
亦非難

「梵天在虛空」，即使「大地安足甲上」，上去那個地方不是困難。我們的心一定要清淨，清淨了我們一切心，滅諸一切煩惱，持上上戒，修上上行，一切清淨，我們心地本來就是清淨梵天，所以說來並不困難。

佛滅度後  
於惡世中  
暫讀此經  
是則為難：  
滅後惡世  
暫時之間  
能讀此經  
勝持地者

「佛滅度後，於惡世中，暫讀此經，是則為難」。但是佛滅度之後，在這個惡世中，真的要暫讀此經，真的是很不簡單。勝於大地放在指甲上，升到梵天，這麼紛紛擾擾的人間，暫時放下雜務，來讀誦、研究這部經典，真的是不簡單，所以，我們若能暫時讀誦，放下，放下其他的雜務心思，專心，暫時專心來讀誦此經，這勝過了能把持虛空，或者是大地放在指甲上，升梵天，這更有勝。所以，暫讀此經，比大地放在指甲上升梵天，更優勝。本來覺得哪有可能？但是我們若能暫時讀這本經，那個心，真真正正心入這部經典的世界，哪怕是暫時，那念心的清淨勝於梵天。因為梵天他還是要來到，大通智勝佛的地方，要再來聽法，要再求佛講說大法。這就是一樣，就像多寶佛塔，也來到釋迦佛的道場，就是要聽《法華經》。所以說經，這部經，我們若能暫時時間，將所有的雜務放下，好好來讀誦，這部經入心來，哪怕是暫時，心完全清淨。經，這個法真正入心，若這樣，勝於大地放在指甲上，升到梵天。

此頌書持是經

及暫讀如是  
妙法華經之難  
亦非但有  
神通力者可及  
以大地升於梵天  
須通過欲界天  
極言其高  
以先顯上升之難  
而此經義  
為平等大慧法身  
之所流露  
彼為無明煩惱  
覆障之眾生  
雖暫讀此經  
因有覆障而不能入  
比大地上升  
之通過欲界天  
為尤難也

這就表示，我們在誦持是經，誦持是經，這部經典，即使是暫時讀誦，還是就是《妙法華經》，這真的是不簡單，只要你能暫時放下來讀這部經，這比用大地放在指甲上，這樣升到梵天更困難。意思就是說，「亦非但有神通力(者可及)」。用大地放在指甲到梵天，這是運用神通就能到達，不困難，但是真正願意有心來讀誦此經，這就是比有這個神通更困難。所以這個神通，要運用，大地到有頂天，或者是梵天，還不困難，但是暫時要讀這本經還有困難。所以說來，能暫時讀這本經，就是勝過於神通，來運大地到梵天，意思就是這樣說。所以「以大地升於梵天」，就是通過欲界天，就是因為我們的心，要勝過了梵天，我們要能勝過梵天，除非真的要勝，通過欲界。

所以「極言其高，以先顯上升之難」。因為梵天是很高，很高，那就是我們要超過欲界。人家說「山高未是高，人心節節高。」就是說我們的人心，那欲念的高，實在高過須彌山，所以我們一定要勝過了欲界，我們才有辦法，將這《妙法華經》入我們的心。所以這必定要勝過，我們才有辦法，將這部經刻入心來。

「而此經義，為平等大慧法身之所流露」，「彼為無明煩惱覆障之眾生」，因為我們經典，這部經《法華經》，它就是平等大慧的法身，所

流露出來，要到那無明煩惱，覆蓋眾生的地方，實在是很不簡單。我們眾生，就是無明煩惱將我們覆蓋住了，這個平等大慧，要將它流入了，這無明煩惱覆蓋這些眾生。因為他煩惱覆蓋住了，這清淨平等的大慧，就無法流入這無明煩惱，障礙的眾生中去，所以這就是，能暫時讀誦，算來也算不簡單了。因為我們眾生就是受欲念、無明煩惱這樣蓋住我們，這常常告訴過大家了，我們真如本性本來具有，偏偏我們就是，煩惱將它覆蓋得很厚，這樣把它覆蓋下去，哪怕就是這個平等大法，智慧要流露到，我們凡夫的心地來，真的是很困難；能流露到凡夫的心地，哪怕是暫時，短暫讀誦這部經，這也很不簡單。所以，因為有覆蓋之障，所以不能入。眾生，因為我們的心地，有煩惱覆蓋，所以這清淨的法流無法進去，不能入。比作大地要上升通過欲界天，這實在是很困難。

所以剛才說，欲，我們要先通過了我們的心欲，心欲要去除，因為這部經是清淨法，是寂靜清澄，很清淨，眾生的煩惱，欲念很厚，這清淨的智慧，法流要流入這煩惱障礙重重，那實在是不容易。煩惱就是從欲累積來，所以，結成了人間愛恨情仇，很多無明複製煩惱，這就是要去除這個欲界，才有辦法，要勝過這個欲界，真的是困難重重。所以我們要很用心，要不然，真的是人生，我們時時都會受到這煩惱無明，層層覆蓋，哪怕是法在我們的面前，這平等智慧的法還是一樣，無法能夠這樣，浸入凡夫的心地去。所以說來，很多的譬喻困難，只要我們將這欲念去除，運用我們的智慧，轉煩惱來成菩提，若這樣，應該也沒有困難，需要我們人人用心。

日常生活中用心去體會，世間有什麼法，我們行不通呢？就是因為我們欲念在，若有欲念在，哪怕是這麼簡單，佛陀譬喻，提出來的謎題，說困難、困難，真的不可思議的難，動一個腦筋，多用一些心，其實，沒有什麼困難，這只是法的譬喻而已。大地放在指甲上，這樣升到梵天去，這是不是很難？佛陀說這不困難。其實這是一種譬喻，就是我們的心地，我們的心地，我們若能將欲念去除，這一點都不困難。要去除，要用什麼方法？那就是要用這清淨法，圓教。「三藏十二部經」，數如恆沙，它的精髓，淬煉出來的精髓就是在這圓教，這部《法華經》之中。《法華經》說盡了持經的困難，只要我們將困難撥除了，發大願，發心身體力行，如說修行，這哪有什麼困難啊？就不困難，這就是只要我們日常生活中，時時多用心。

～證嚴法師講述於 2016 年 10 月 26 日～