

20230105《靜思妙蓮華》精勤六度 不惜軀命（第1322集）（法華經·提婆達多品第十二）

- ◎誓願修菩薩行，欲求成就佛果，是以勤加精進，無有少些懈怠；求法不惜軀命，精勤六度行因，恐彼不肯勤求佛道，自引本事。
- ◎就修道行者言，之順逆緣增上，此實為修學佛道者之逆善友，尤以違逆惡緣，相聚順受即善，故是逆增上緣，亦稱名善知識。
- ◎昔為國王，人中極尊，不惜身命為奴求法。聖中大智最易教育，唯至於今得成菩提，此顯易中之難。
- ◎「於多劫中常作國王，發願求於無上菩提心不退轉。為欲滿足六波羅密。」《法華經 提婆達多品第十二》
- ◎「勤行布施，心無吝惜，象馬、七珍、國城，妻子、奴婢僕從，頭目髓腦、身肉手足，不惜軀命。」《法華經 提婆達多品第十二》
- ◎滿足六波羅密：捨依正名檀度；防七支名戒度；「打罵不報怨」名：忍度；「為事始終」名：精進度；「善思惟」名：禪度；「智慧」名：般若度。
- ◎七支：十惡中的前七惡，謂為七支，即身三—殺生、偷盜、邪淫，與口四—妄語、綺語、兩舌、惡口之惡業。
- ◎六波羅密：謂行此六法，度離生死此岸，度煩惱中流，到涅槃彼岸故。法華經序品曰：為諸菩薩說應六波羅密。
- ◎勤行布施，心無吝惜：六度之中，布施為首。檀波羅密，攝一切行。故說勤施，無所吝惜。是教世人立行之本。
- ◎謂修菩薩行者，誓欲求就佛果，是以勤加精進，無少懈怠，而廣集一切善根。
- ◎象馬、七珍、國城等為外施，此乃能捨外財物，情愛欲念不留戀。妻子、奴婢等為內外施。
- ◎頭目髓腦、身肉手足，不惜軀命：頭目等此謂內生命施。隨有求者，皆施與之。

【證嚴上人開示】

誓願修菩薩行，欲求成就佛果，是以勤加精進，無有少些懈怠；求法不惜軀命，精勤六度行因，恐彼不肯勤求佛道，自引本事。

誓願修菩薩行
欲求成就佛果
是以勤加精進
無有少些懈怠
求法不惜軀命

精勤六度行因
恐彼不肯勤求佛道
自引本事

前面已經一直解釋，釋迦牟尼佛生生世世，就是勤精進，記憶都是在生生世世不漏失，行菩薩道。這就是釋迦佛大覺者，所以會成就，就是莫忘初心，最早最早那念心，生生世世沒有讓它漏失了，不論是什麼樣的環境，他就是誓願修菩薩行，不漏失，我們凡夫，今生已經不知前生的事情，但是釋迦佛他的生生世世，都沒有讓它漏失了，記憶猶新，所以莫忘初心，不曾忘記了初發心那個時代，塵點劫，十六王子的時代，發願持《法華經》，求大乘法，一直一直，無量劫來就是一樣，「誓願修菩薩行」。

所以「欲求成就佛果」。只是一念心，這念心只為了要求成就佛果，其他無所求，這是心願。所以「是以勤加精進，無有少懈怠」，就是這樣盡心、用心，一直勤，再加倍，一生比一生更用心，這就是求佛法，無論是在什麼樣的環境，順或者是逆，是樂或者是惡，不論是什麼的因緣，無不都是增加道心，目的只是為了成就佛果。這勤加精進，沒有一點點的懈怠，不論是什麼樣的環境，他就是這麼用心精進。「求法不惜軀命」。身體生命總是有自然的法則，慧命是無限量際。

這次我出門，不就一直聽到，大家聽法有入心，了解生命與慧命的意義，大家已經了解了。不要只是顧惜生命，藉口懈怠，還是，連老菩薩都會知道，生命總是生死一條路，這就是自然的，怎麼愛惜它，怎麼照顧它，也是這樣。雖然有的是戴著鼻胃管，同樣每天還是來環保站，做得很歡喜。他就說：「唉呀，同樣是病，病就病了，整天在家裡很無聊，自己一個愈想病愈重，愈沒事做，煩惱愈多。不如就去環保站，有說有笑，時間不空過。同樣也是在工作，多多少少，分類，所得到的是自己(輕安)，做的不是很多，但是得到的是自己。有伴，有話說，有聽到笑聲，有聽到在復說法的聲音。」這轉一個念，看得開，一輩子的時間就是這樣過，哪怕是有病痛，更是用生命換慧命。

就如洪醫師，雖然兩夫妻都是醫生，這兩夫妻醫生，只要每天診所門開，患者很多，這不就是可以，每天開門就能賺錢嗎？但是，他覺得做志工，投入人醫會，上山去關懷，到鄉下去義診等等，社區多少年紀比他大的，家庭困難，有殘障，有貧困，無法出來看病的。他覺得：他走不出來，我可以走進去，我可以看很多人，我可以給他藥，我能了解他的身體狀況，膚慰他、疼惜他。他覺得比較起來，坐在他

的診所，用錢來換看病，不如出去，付出藥給人，到了那個地方去疼惜人，感覺很歡喜。不論是在國內，或者是聽到國外，需要救災、義診，他很歡喜，一次出去半個月、一個月，或者是幾次來來回回，感覺起來，不如診所門關起來，心無掛礙，可以專心自由上山、下鄉，或者是時時去社區裡去付出。

他說，將生命能夠換慧命，不只是一個人得，將診所都收起來，診所改變成了道場，每一天來聽法的人，百多人，能容納到二百多人。這種歡喜啊，雖然不是金錢的收入，但是，看到這麼多人，「當願眾生，體解大道」，看到這麼多人也來聽法，這有法共同分享，慧命共同增長。大家互相讀書會，「深入經藏，智慧如海」。在讀書，「我不了解，我聽他說他的心得，原來是這樣，我了解了。」像這樣互相鞭策，互相勉勵，這「深入經藏，智慧如海」，歡喜啊！

也期待能夠統領大眾，有一個道場讓大家自由進出，讓人人能夠接受佛法，了解生命的價值觀，要如何去付出，為苦難人，這樣社會能增長愛心，以及將人心淨化這個機會，他歡喜，比賺錢還歡喜。像這樣的求法，他不惜時間、不惜辛苦，用他的身體這樣付出，尤其是不想要賺錢，過去已經有餘了，現在來付出，生活簡單，孩子都已經有成就了，轉一個念頭，世間財就是用在世間，所學來的專長，妙法，成為妙人醫。

像這樣，不就是精勤行六度行因嗎？不只是施捨，是身體力行，這樣在做，這樣在付出。有時候，要付出也不是那麼簡單，困難重重，人與人之間，怎麼做也不一定，(人)人都是很滿足。但是，布施、持戒、忍辱、精定、禪定、智慧，無不都是在這樣的付出中，這種子，就是這樣在人群付出，在自己的生命中，心地布善種子，這不就是在人間，我們現在人人做得到嗎？大家應該做得到，不惜生命，也不一定到像佛陀，「頭目髓腦悉施人」，不至於到這樣的程度，但是，就是用身體力行去付出，這應該人人都做得到。

甚至現在也會常常聽到，有的人願意捐腎去救人，肝，配對若能符合，也願意捐肝救人。是不是他的親人呢？不一定。現在很多是父親捐給孩子，母親捐給孩子，或者是孩子捐給父親，女兒捐給父親，有啊！現在科技發達，這是佛陀時代的智慧，「頭目髓腦悉施人」，現在的時代，就是有人欠缺了，要布施也不困難，醫院會照顧得好好的，身體忍受一時的痛，但是這樣就可以去救人，現在不就是這樣嗎？

尤其是捐髓捐贈，看到常常在「相見歡」，從自己的身體裡，抽出部分造血的髓，現在有周邊血，就是幹細胞從血中這樣過濾，將它抽出來，就可以去救人，去做造血的功能。

佛陀的智慧，何其不可思議，在那個時代，他竟然能說出了，「頭目髓腦悉施人」。雖然現在的科學，還沒有達到頭可以移植，還沒達到這樣，但是在國外，有一個國家，可以將臉移植，成功了。醫學已經進步到這樣的程度，布施，只要有心就可以布施。其實，「求法不惜軀命」，這不困難，只要我們不惜手腳去付出，只要我們能堅持，生命與慧命這兩項，把握時間，不惜手腳去付出，這都是在「不惜軀命」之中。

連老人家有這樣生病了，自己一個人太寂寞了，出來外面，有說有笑，不論插著什麼管，他還是一樣還能夠付出，這不惜身命，也是這樣在做，他歡喜，他快樂，他甘願。所以這就是「精勤六度行因」，很不簡單，不是不可能，也是一樣能做得到。

所以，佛陀會說出了很多，他過去生中的故事，在《本生經》中很多，無非就是要勸導我們要勤精進，擔心我們不勤精，因為佛陀，我們前面說過了，已經為弟子授記了，擔心已經受記過的人，他以為；我這樣受記，我反正我是將來會成佛，就開始就這樣鬆懈掉，懈怠了，所以佛陀，「恐彼不肯勤求佛道」，所以就「自引本事」，自己再述說，引述過去生，本生所經過的事故，讓大家了解。

這就是以「修道行者言之，順逆緣增上」。

就修道行者言
之順逆緣增上
此實為修學佛道者
之逆善友
尤以違逆惡緣相聚
順受即善
故是逆增上緣
亦稱名善知識

這種修行的人，不論是什麼樣的因緣，修行的人，就是在順緣、逆緣，全都是增上緣，增加我們修行的決心，增加我們修行這股的歷練，磨練我們，這都是增上緣。不論是用軟的來誘惑我們，財、食、

名、色來誘惑我們，我們的心也很定；或者是用很強烈這種逆惡的緣，來加諸在我們身上，我們也是要心很堅固。這就是「實為修學佛道者，之逆善友」，他哪怕是逆、善緣，就全都是好朋友，就是來成就我們的道業，不論他用什麼方法，無不都是要成就我們的道業。

所以，尤其是違逆的惡緣，這與我們相聚，我們就要逆來順受，這就是善。雖然是惡，用種種方法來壓迫我們等等，我們若是認為應該做的，就是不惜一切去完成它。逆來，我們就順受，這也是我們的善知識呢！讓我們，試我們的力量，所以叫做拔河，是對方要贏，還是我們要贏？要將我們拉過去，我們自己要有一股力量，不只是不被拉過去，我們還要把他拉過來。有對方，才能試探出我們的力，我的力量到底是什麼。所以，「逆善友」，我們既然要學佛了，逆來順受，也將他當做是善友。「尤以違逆惡緣相聚，順受即善」，不論是怎樣的逆緣，我們順他，這樣能夠忍受這股的力量，我們也忍得下來，所以「故是逆增上緣」，這叫做逆的增上緣，不是順的，是逆的，所以也是稱為「善知識」。這也是叫做「善知識」，我們若將他善解、包容，這樣還有什麼能與我們對立呢？所以我們要感恩，善解就有感恩，善解就能包容。

就像「昔為國王，人中極尊」，現在的釋迦牟尼佛，過去生中也是做過國王，是人中的極尊。

昔為國王
人中極尊
不惜身命為奴求法
聖中大智最易教育
唯至於今得成菩提
此顯易中之難

「不惜身命，為奴求法」，去當奴才，為了要求法，仙人要求，「你就要來當我的奴才，我說法給你聽」，像這樣，他也能忍受啊！所以，像這樣的人，是「聖中大智最易教育」，像這樣是最好教的。剛才說過了，釋迦牟尼佛，生生世世不論遇到什麼環境，就是求法的道心是有增無減，是不論什麼樣的環境，所以這就是「聖中大智最易教育」，不論什麼環境，「唯至於今得成菩提」。就是因為這樣，到現在，釋迦佛的時代，現相修行，與天體合而為一，大覺悟，天底下事物，無一不通，無一不達，通達無礙，這就是表現出了「易中之難」。

以他是一位國王，凡事沒有什麼做不到，但是，仙人要講法給他聽，一個條件：「你要來侍候我，我想要怎麼做，你都不能違背我的命令、我的指導，我所想要的，你一定要富足我。」像這種，他本來是王，但是，叫他轉個身，成為求法的奴僕，這不是困難嗎？所以，這就是要讓我們知道，即使是這樣的困難，他也做得到，為了求法，要不然這個條件，誰願意呢？尤其是人中之王，是極尊貴的人，為了要求法，願意去做人家的奴僕，這樣的條件，誰做得到？唯有佛，重視法，所以在他的《本生經》的裡面，就是這樣，上智的聖人做得到。

所以，前面的經文這樣說：「於多劫中常作國王，發願求於無上菩提心不退轉。為欲滿足六波羅蜜。」

於多劫中常作國王
發願求於無上菩提
心不退轉
為欲滿足六波羅蜜
《法華經 提婆達多品第十二》

就只是為了要滿足六波羅蜜，六波羅密的道理，不是不知道，就是要找機會去體會，去身體力行，去做出來，不是只知道就好，這些道理都知道，就是要有機會去做。

就像昨天早會的時候，蔡執行長在說，臺南(慈中)運動會，看到校長不是站在司令臺，在發號令，他是下去與學生、老師，一起比賽，一起在那個地方這樣，運動一起。這樣下去運動場中，同樣，不是站在司令臺發號施令，不是，他就是這樣與大家「同事」，在那裡比賽，就是這樣，同樣的道理。

所以，下面這段經文又這樣說：「勤行布施，心無吝惜，象馬、七珍、國城，妻子、奴婢僕從，頭目髓腦、身肉手足，不惜軀命。」

勤行布施
心無吝惜
象馬 七珍 國城
妻子 奴婢僕從
頭目髓腦
身肉手足
不惜軀命

《法華經 提婆達多品第十二》

他身為國王，為了要行布施的行，什麼都能捨，不論是身外物是象馬、七珍、國城、妻子都可以捨，奴婢僕從，這都是外財，全都可以捨。「頭目髓腦、身肉手足」，這些都不惜了，這是內財，是他的身體所有，他也「不惜軀命」，也是願意付出。所以為了就是「滿足六波羅密」。

滿足六波羅密：

捨依正名檀度

防七支名戒度

打罵不報怨名忍度

為事始終名精進度

善思惟名禪度

智慧名般若度

所以捨，它正名叫做「檀度」，布施叫做「檀度」。六度，六度，布施就是「檀」，就是布施，來度眾生，願意付出。其實，付出是度自己，用布施的方法，從此岸要到彼岸去，轉凡夫為覺者，看得開，他才有辦法願意捨，捨，捨出了一切的財物，捨出了一切貪欲、煩惱，這就是「檀度」。付出，也可以度自己，成就別人。「防七支名戒度」，「七支」，就是身三、口四。

七支：

十惡中的前七惡

謂為七支

即身三

殺生、偷盜、邪淫

與口四

妄語、綺語

兩舌、惡口之惡業

身三，就是我們的身體——殺、盜、淫；口四——妄言、綺語、兩舌、惡口，這叫做「七支」，「七支」，我們要好好顧守著，要不然，我們的身體去造惡，損人不利己。我們開口動舌，兩舌、惡口、妄語、綺語等等，也是損德。我們「七支」，口四，身三，合起來是七，所以我們要很小心這個戒，用持戒來保護，我們的身、口所犯。

所以「打罵不報怨名忍度」。就是惡緣，逆惡的緣來對待我們，我們也要欣然接受，不論用什麼樣的逆惡，我們還是不報，不會去以牙還牙，還是用很順，甘願接受，這叫做「忍」，「忍度」用忍來度我們的心。所以叫做「打罵不報怨名忍度」，忍，來度我們的心。

「為事始終名精進度」。做事，開始發願，我們遇到什麼環境，始終都不變，哪怕塵點劫都不變。十六王子求大乘法，聽《法華經》，還是期待到達開、示，又能悟、入佛的知見。開示眾生，一直到眾生能悟入佛的知見。這種的精進，既發初心，絕對沒有半途停滯，或是半途而廢，都沒有，所以「為事始終名精進度」。這就是精進，不論什麼樣的環境來，我既發心，我就是這樣走，我就是這樣做，「為事始終」。所以，「善思惟名禪定度」。我們的心不受外面的環境動搖，保持著我們的定力，不受外面的環境，不論是順境、逆境，對我們修道的心，求法，大乘法的心，都沒有搖動，所以這叫做善思惟，那就是禪定，就是定力，這就是要好好用心。

「智慧名般若度」，能夠有智慧，這些事情不論是布施，物質的布施，哪怕很重要，從外面的財物，一直到損我們的身體，我們都願意去付出，從這樣開始，一直到待人接物，我們「七支」，一定要顧得好，開口動舌，待人接物，難免要與人說話，我們要很小心，我們的行動、威儀，不能去犯到殺、盜、淫等等。我們若能這樣，戒律守得好，也不會去損傷別人，也能度自己，這都是好事，所以順逆的境界，全都是增上緣。所以，打罵不報，這也是在試我們修行的心力，所以我們要忍，這就要做得到。做事，堅定初發心，對的事，就要好好堅定、受持，若不堅定、受持，付出，也不求什麼，何苦受這麼多的無明，受這麼多的委屈，為什麼啊？只是為法。

要如何做？身體力行，不是說的，不是站在司令臺喊話的，同樣要走下去流汗、去做，這才是真正的修行，這就是精進。心要堅定，這就是禪定，不是在那裡坐著，這樣才叫做坐禪，其實，禪，挑柴運水無不是禪，語言動靜無不是禪，禪定，就是我們堅定的心。若能這樣，這就是智慧，有智慧才做得到前面的五度，這五項能度我們自己的心，堅定我們的智慧，讓我們的智慧更完成。

所以，「七支」，就是來自我們的內心，有貪、瞋、癡，這種念頭，才會去發動了七支。因為貪，貪欲、貪色等等，身體才會去殺、盜、淫，這就是心的貪念。身、口、意共為十惡，當中前面的七惡叫做「七支」，「七支」，身三，殺、偷盜、邪淫，口四，就是妄語、綺語、

兩舌、惡口，三與四合起來稱為「七支」，就是從我們的內心起。

所以「六波羅密」，就是「行此六法」，這大家應該都差不多知道，能夠度離生死此岸，這是自度，我們行六波羅密，行六度行，以為我們都是為別人做好事，其實是為自己做好事，是度自己，我們能度離生死此岸。

六波羅密：
謂行此六法
度離生死此岸
度煩惱中流
到涅槃彼岸故
法華經序品曰：
為諸菩薩
說應六波羅密

我們現在凡夫，不知道生死是什麼時候，無常來時由不得自己。人生，天災人禍，自己的生命等等，這我們都不知道，什麼時候會發生什麼事情，沒有人知道，這就是人生苦之一。我們現在應該要好好修行，去除了很多無明、煩惱、惑念，自然我們的心，就能夠很清楚、穩定。過去一直在說「大圓鏡智」，我們的心鏡能擦得清，自然我們的記憶，不只是今生此世，過去生的無量世，記憶還是很清楚。我們現在的人，就是一直無明。現在常常說，現在的時代，很擔心的是老人的問題，記憶，馬上說馬上忘；自己的生活，剛才才吃飽而已，忘了我已經吃了，忘了自己有喝茶、吃飯，也會忘記，這叫做失智症。

這麼近的事情，自己的身體去感受到的，都忘記了，這就是凡夫。而佛陀還能說過去生，無量劫前等等，天地的法，哪一項不知道？那就是因為有修行，已經度離了生死此岸，已經生死很分明、很清楚了。「度煩惱中流」，就是愛河千尺浪。常常提起向大家說，在凡夫的此岸，要到聖人的彼岸去，中間就是這條大河，無明風一吹，浪潮就掀起，所以，要度過這個煩惱中流，實在是很不簡單。

但是，這個「六度」就是方法，度我們自己的本身，付出於人間；度我們自己的心地，讓我們的心地穩定。這個煩惱中流，不是在外面，是我們自己的內心，內心這一條煩惱中流，我們能夠平靜下來，自然就到達涅槃彼岸。《法華經》中，〈序品〉中這段(經)文：「為諸菩薩說應六波羅密。」佛陀就是來人間，目的就是要為諸菩薩來講說，「六波

羅密」，這就是佛陀來人間的目的，是他的一大事因緣。

所以，經文裡面說，「勤行布施，心無吝惜」。

勤行布施

心無吝惜：

六度之中布施為首

檀波羅密攝一切行

故說勤施無所吝惜

是教世人立行之本

這就是勤行，很勤，殷勤來行布施，心一點點都不吝惜。所以，「六度」之中，布施為首，叫做「檀波羅密」，就是叫做布施。「攝一切行，故說勤施」，很殷勤去付出，「無所吝惜」，「是教世人立行之本」。

謂修菩薩行者

誓欲求就佛果

是以勤加精進

無少懈怠

而廣集一切善根

所以「謂修菩薩行者，誓欲求就佛果」，就是入世，要求成就佛果，「是以勤加精進」，因為這樣，我們才要勤，要加行精進，「無少懈怠」，不能懈怠，所以「廣集一切善根」。

所以，他用「象馬、七珍、國城」，都能布施，這些東西，都叫做外施，也就是捨外財，願意布施出去。

象馬、七珍

國城等為外施

此乃能捨外財物

情愛欲念不留戀

妻子、奴婢等

為內外施

「情愛欲念不留戀」，就是布施妻子奴婢，這就是內外財。自己有欲念，就捨不出去，也是一半是內財，妻子、奴婢，人家要，我們就給人家，這也算是外財。但是，我們的心有愛欲的念頭，還在留戀，就

捨不出去，我們若內心(愛欲)，也將他捨出去，這就是叫做內外財的布施。

頭目髓腦
身肉手足
不惜軀命：
頭目等
此謂內生命施
隨有求者
皆施與之

所以說，「頭目髓腦、身肉手足，不惜軀命」。就是頭目等，這都叫做「內生命施」。將自己裡面的生命，都願意布施出去，「隨有求者，皆施與」，有人要求，就給他，這就是布施。能將內外財全都不吝惜，不惜，全都付出。連要生命，生命也給他，心無貪戀，無有愛著，自然就付出。所以這就是誓願修菩薩行，為了要求成就佛果，所以就這樣勤加精進，這不能懈怠。

各位，學佛，就是要學這樣，要學得什麼都不用執著，不用留戀，願意付出。但是，常常說：「身體要照顧。」是啊，身體要照顧，我們不需要去做無謂的，無用的浪費，有的人將身體浪費，無所事事，這就是糟蹋自己的身體。身體能來做有意義的，像那些老菩薩，他願意，生病了，「我在家裡要做什麼？我出去能多少做一些，我又賺到歡喜。」他運用他的生命，還是在付出。也有財施，人也布施，我能出來外面，自由幫助很多人，很歡喜，也是布施。這愛的力量，我們用智慧去分析，所以我們要時時多用心！
～證嚴法師講述於 2016 年 12 月 6 日～