

20221228《靜思妙蓮華》能持此經 則持佛身（第1316集）（法華經·見寶塔品第十一）

- ◎精心不退，勤行道法，則是精進；內外自正，理攝三聚，則是持戒。脫體無染塵淨，成就滋長慧身，疾得佛道自性，明德至上善道。
- ◎三聚戒：一、攝律儀戒，受持五八十具等一切之戒律者。二、攝善法戒，以修一切善法為戒者。三、攝眾生戒，又云饒益有情戒，以饒益一切眾生為戒者。
- ◎「於我滅後，聽受此經，問其義趣，是則為難。」《法華經見寶塔品第十一》
- ◎「若人說法，令千萬億，無量無數，恆沙眾生，得阿羅漢，具六神通，雖有是益，亦未為難。」《法華經見寶塔品第十一》
- ◎「於我滅後，若能奉持，如斯經典，是則為難。」《法華經見寶塔品第十一》
- ◎於我滅後，若能奉持，如斯經典，是則為難；若持此經，為諸人說，則令其人得無上道。是則為難。以上頌奉持是經之難。奉持：謂敬奉憶持，使不忘失。
- ◎「我為佛道，於無量土，從始至今，廣說諸經，而於其中，此經第一。若有能持，則持佛身。」《法華經見寶塔品第十一》
- ◎我為佛道，於無量土，從始至今，廣說諸經；我為眾生得佛道故，分身遍滿十方國土。從始成道，以至於今，廣說無量諸餘經典。
- ◎而於其中，此經第一：於餘無量諸經典中，此法華經最為第一。於諸經中為第一者，乃群經之關鍵，千聖之命門。
- ◎若有能持，則持佛身。：法華經體，是佛法身。能持是典，則為見佛。
- ◎則持佛身：以諸佛全身不離此經故，若持聞思修，本妙靈機，當體全彰，觸處即是菩提，豈易持哉。

【證嚴上人開示】

早上聽到大家做早課，好像不太一樣，就是聽起來才知道，今天(2016年)是農曆九月三十，那就是藥師佛的聖誕。是啊！藥師佛，《藥師經》也是一段時間，也算來已經三十年前了，所說過的經，斷斷續續，這樣完成了《藥師經》。

所以今天藥師佛的聖誕，早上聽到外面，在讚歎藥師佛的偈文，也是很感動呢！是啊！日日要感動，日日要感恩，感恩釋迦牟尼佛從娑婆世界，來說東方琉璃世界，藥師佛的精神理念，這是佛讚佛，所以讓我們娑婆世界的眾生，還能更加了解佛佛道同，每一尊佛無不都是為

眾生而來。

是啊！眾生的得救就是佛的目標，所以佛陀，每一尊佛四弘誓願，要度盡一切眾生，所以「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」四弘誓願就是這樣，每一尊佛的根本大願，只要眾生有機會、有因緣，佛陀絕對度他。所以我們要很用心，我們這麼用心，佛陀應該會更用心，他的法，我們要好好地接納下來。

《法華經》是佛陀在娑婆世界說法，需要我們去用心體會，娑婆世界的眾生就是要這樣，接納佛陀的精神理念，就這樣將法傳承在娑婆世界裡，所以要大家用心來體會。來，我們來講經文。

「精心不退，勤行道法，則是精進；內外自正，理攝三聚，則是持戒；脫體無染塵淨，成就滋長慧身，疾得佛道自性，明德至上善道。」

精心不退
勤行道法
則是精進
內外自正
理攝三聚
則是持戒
脫體無染塵淨
成就滋長慧身
疾得佛道自性
明德至上善道

用心哦，「精心不退，勤行道法」，精就是精進，我們要很用心精進。精是不雜，進是不退，我們聽經已經這麼長的時間，日日精進，時時用心，我們應該也說是精進，精進就要不退轉，這樣來勤行道，我們要很勤，行在這條修行的道路。這個法，法，佛陀從四十多年來，不斷為我們說法，談有說空。這些道理，雖然現在佛陀說，過去這些法都叫做方便法。是，是方便法，不過開了這方便的法門，我們才有辦法透徹入，究竟一乘圓妙實相的大法。所以，沒有過去，哪有現在呢？

所以勤，精心不退，勤行道法，道法就是要從頭一直一直，不要退

轉，這就是我們的勤行道法，若能這樣，叫做精進。有這樣在精進，從聲聞而緣覺，從緣覺的道理就轉為自利利他，兼利他人，發大心的六度波羅密，這就是六度萬行。在這六度萬行，佛陀其實是從開始就沒離開六度萬行，只是應根機而說法而已，內涵就有六度，道行的方法，就是涵蓋在這六度之中。

這一路這樣過來，現在佛陀將過去，說過去全都是方便，雖然過去是方便，這六度萬行那個精髓會合起來，全都在我們這部《法華經》之中。

要六度行，就要以四弘誓願為基礎，願力，誓就是立誓，我就是發誓、我立誓，我絕對是要這樣：精而不雜，進而不退，勤精進在這條道路，不只是今生，生生世世。這就是精進，這精進就是內外，內修外行。內心要不斷不斷念念不離道法，念念不離妙法，妙有真空，真空妙有。

就如昨天下午毛博士（大氣暨海洋物理博士，毛正氣教授）來和我談，因為前一次來，我就跟他說：「你既是學天文的，我想要了解的是整個天體，若能宇宙，給我一個密碼。」我就這樣跟他說，他就說：「宇宙的密碼？」我說：「有困難？」他說：「不、不、不，但是我要回去用功。」回去足足用功二個多月，他說他這樣看了好幾本書，昨天乾脆就拿一本，天文學的書來送我。

就開始他就說：「我用功這段時間，我要來交功課，就是宇宙的，天文的密碼。」對啊，不論是天地萬物，宇宙間，很多科學家重重疊疊，這樣鍥而不捨，在探討天體宇宙的奧秘。其實在近百多年來更加密切，從愛因斯坦開始，很密切的，這種在探討宇宙它的奧妙。是啊！廣無邊際的道理，這實在是讓人感覺到，這種的奧妙。他一邊在說，哪一位科學家研究到什麼程度，我就覺得：這就是佛說的啊！佛陀二千多年前，含意就是在這裡，宇宙萬物，天體之間，這個法就是這樣，這種真空妙有，妙有真空，哪一項物質裡面，沒有含藏著它的法。法就是看不到、摸不到，無形無體相，但是它的真理完具，合和在這物體之中。星體也是一樣，天空體相，與現在，真正的天空體相是長什麼樣子？有的人說圓的，有的人是說凹凸不平，有的人說平的等等，這在天文學，還有可研究的事情還很多。

但是，佛陀的時代，一語道破，應該這些法能讓我們很用心，現在接受就能體會，無不在一念間，只要我們的心念，用心來接受。這能

量，能量，現在他們對這個能量，還在天地宇宙、星體虛空中，還在做研究。很多事情，還無法能解開的奧秘，佛陀無私，向大家已經說了。

幾天前我們在說寶塔現前，佛陀輕輕地手指一按，寶塔門開了，裡面的多寶佛全身，多寶佛讓座給釋迦牟尼佛，二尊佛共同是入塔內共坐一處。這個過程中，佛陀釋迦牟尼佛，分身諸佛已經聚集過來了，充滿了奧妙的道理，但是說開了就是法，法身能量。佛陀所講說的真理，我們人用心接受，刻入心版裡，從我們的心版，就是這個法，應時、應機，它就可以發揮，如何將這個法讓人接受了，人與人之間，應眾生的苦難，去發揮救人的工作。佛陀的願力，「眾生無邊誓願度」，要度眾生，就是要先解救眾生苦，「苦既拔已，復為說法」，《無量義經》不就是這樣說？這就是要經過了接受法入內心，這叫做內修；法刻入心版，這就是內修。

刻入了心版來，行動在我們的身行裡，為典範，做給人看，開始能夠號召更多人，共同加入這個能量，能量來，同樣這個能量就是心，人人的心合一。常常說，一念心能遍三千世界，一念心能遍於恆河沙的諸法，法入人人的心，這就是一念心，虔誠的心。

昨天毛博士他也說，這個能量，在科學家已經證實了，這個能量就是我們心，一念心，虔誠的心，這個聲音也能貫穿空間，三度空間、四度空間，有十度空間，這就是我們常常在說的，上達諸天、諸佛、天龍八部，可以能通達。我們的一念間，能透過了，透過了三度空間、四度空間，這是科學的名稱。

我過去不是說，大家誦經，我們要很虔誠，將我們內心的虔誠，透過聲音，大聲誦出來。我們的空間有無量數魑魅魍魎，同樣在聽法、聽經，我們人人虔誠的一念心，無不都是透過了人類世界，三度、四度空間，其它的地方，其它的世界，同樣我們能貫穿過去。是啊！虔誠一念間。所以，這就是要我們的一念心，一念心就是內修，內修外行，我們能從內心很虔誠的心，將這個法，念佛念入我們的心版來，念佛念入我們的心來，所以佛心為己心。

這寶塔有古今，有過去無量劫的多寶佛，有二千多年前釋迦牟尼佛說法，釋迦牟尼佛他的法身不滅，永遠在人間，這還是到現在，我們的教主，我們的慈父，釋迦牟尼佛。他的分身就是接受他的法，遍布在人間，這個精神理念無不都是內外合一，法聽進來，在我們的心裡，

行動出去，「菩薩所緣，緣苦眾生」。「眾生無邊誓願度」，國際間哪一個地方有災難，菩薩遠近能合一，去做救苦、救難，或者是去與他們分享法的奧妙，這個精神的理念。

這都是在內外，我們自正，「理攝三聚」。我們自己，這個道理我們要很正，不要讓它偏差了，我們心的正道法，沒有偏差，就是我們應該要心心念念，心正、道正，理就正。我們自己的心要攝心在這樣，有「三聚戒」。

三聚戒：

一、攝律儀戒

受持五八十具等

一切之戒律者

二、攝善法戒

以修一切善法

為戒者

三、攝眾生戒

又云饒益有情戒

以饒益一切眾生

為戒者

三聚戒就是我們要平時修行，第一就是「攝律儀戒」。攝律儀戒，佛陀所說戒法，最初接受佛法，一般的信徒要持五戒，或者是進來之後持八戒，八戒就是八齋戒，有的人就是持八齋戒，有的人要受十善戒，或者是出家之後受具足戒，這都叫做攝律儀戒。我們這個戒律就是這樣，我們要受持這一切戒律。

第二就是「攝善法戒」，以修一切善法就是我們的戒。我們既然學佛，一切善我們都要學，修一切善，斷一切惡。

第三是「攝眾生戒」。我們「眾生無邊誓願度」，所有的眾生，我們都要饒益有情，眾生我們都要關懷，所有的有情，不只是人物，所有的動物，有情或無情，我們都要疼惜物命。這也是我們的戒，「饒益一切眾生」就是我們的戒。這叫做三聚戒。

所以「內外自正，理攝三聚」，內外的正理，內心也好，外行也好，我們必定要有這三聚戒。「脫體無染塵」，我們都很清淨了，所以，「成就滋長慧身」。我們若能這樣，戒、定、慧、解脫、解脫知見，這法體都

沒有染著，沒有染著煩惱無明塵埃，這樣自然我們的本性清淨，就，「成就滋長慧身」，我們的慧命就成長了。所以「疾得佛道自性，明德至上善道」。明明德，透徹了解，我們自己的真如本性，我們在人間該行的道理，一直到了最善，無上正等正覺的善道，若能這樣，我們真的要用心去體會，這就是要精心，要很精勤的心志，無雜念，好好體會，這我們要隨時都要很用心。

接下來，前面的經文：「於我滅後，聽受此經，問其義趣，是則為難。」

於我滅後
聽受此經
問其義趣
是則為難

《法華經 見寶塔品第十一》

因為前面我們已經說，很多很多的困難，很多困難，但是佛陀也說，不可思議的事情都不困難，但是真正要持法，持誦這部經，護持這部經，在佛滅度後，「聽受此經，問其義趣，是則為難」。其他都不困難，就是佛滅度後，要聽受這部經的人很困難，能有耐心，從「如是我聞」開始，一直到現在都沒有讓它漏掉，不知道有沒有？說的人是「如是我聞」，經文就一直這樣一直說過來，聽的人呢？要聽從頭「如是我聞」，一直到現在都沒有漏掉的，真的是很困難，光是說聽經就難了。

「若人說法，令千萬億，無量無數，恆沙眾生，得阿羅漢，具六神通，雖有是益，亦未為難。」

若人說法
令千萬億
無量無數
恆沙眾生
得阿羅漢
具六神通
雖有是益
亦未為難

《法華經 見寶塔品第十一》

雖然能說法說很多，三藏十二部經，除了《法華經》之外，其他的都說了，說這麼多經，尤其是能使人人得到阿羅漢果，或者是得六神通，雖然能讓人這樣聽經得法，有益這麼多人，但是這樣不困難。我們昨天說過了，為什麼呢？因為這些人，都還是在小乘法之中，僅僅要求神通，要求獨善其身，哪怕他真的是得六神通了，這也不足為難。聽經很困難。

所以下面接下來又說，下面的經文說：「於我滅後，若能奉持，如斯經典，是則為難。」

於我滅後
若能奉持
如斯經典
是則為難
《法華經 見寶塔品第十一》

聽經困難，持經也困難。「若持此經，為諸人說」，佛陀滅度之後，持這部經，又要為人說法，「則令其人得無上道」。

於我滅後
若能奉持
如斯經典
是則為難：
若持此經
為諸人說
則令其人得無上道
是則為難
以上頌
奉持是經之難
奉持：
謂敬奉憶持
使不忘失

要講這部經，不只是文字，若依文解字，這就是較容易，但是持這部經，要為人說話，還要「令其人得無上道」，這就是要不斷地分析。就像要說天文，就要不斷去探討探討，探討出了多少的奧秘，解開了多少，才能將真實的天體形象說出來。同樣，佛法也是這樣，廣無邊際，法無形無體，要將它說到了解佛的意涵，實在是很困難，因為佛

的覺悟已經與天體合一了。我就常常這樣說過，那個覺性與天體合一，在講佛法，不就是一樣嗎？探討人的心態，因為人的一念間，會造就了天地人間的一切，是善是惡，是禍，或者是福，都是在人的一念間。

這個覺性迷了，覺迷了，那就偏在惡；覺性一增，那就是向善，這就是在那一念間。這一念間，這樣說我們能了解嗎？就要用很多，甚至是人間的事物，在過去、在現在在發生的，都要一一從事來會理，所以，要讓大家能了解，又能體會、入心，又能在行動中，「是則為難」。

這，以上就是在說要奉持這部經的難處。所以，奉持，意思就是很恭敬，而且要憶，憶念。這部經不是讀了就過去了，要刻入心版，叫做「奉持」。就是憶念，一個「心」，再一個「意」字，要時時這部經，銘刻在心版，沒有忘失，這叫做「奉持」。

接下來再這麼說：「我為佛道，於無量土，從始至今，廣說諸經，而於其中，此經第一。若有能持，則持佛身。」

我為佛道
於無量土
從始至今
廣說諸經
而於其中
此經第一
若有能持
則持佛身

《法華經 見寶塔品第十一》

佛陀就這麼說，他就說：「我為佛道，於無量土」，不只是在娑婆國土，在其他無量土。可見，從十六王子的時代，一直一直，在眾生界，無量世界，佛陀從那個時候，這念心，悠遊在無量世界中，所以「無量土」。「從始至今」，從開頭，應該在〈化城喻品〉，十六王子的開頭。「廣說諸經」，從那個時候開始，聽法，聽《法華經》，而這樣開始，就說很多的經。

我為佛道
於無量土

從始至今
廣說諸經：
我為眾生得佛道故
分身遍滿十方國土
從始成道以至於今
廣說無量諸餘經典

這意思就是，從佛開始了解佛道以來，這樣分身滿十方國，開始一直將他的法再度眾生，眾生的法再普遍，自度度他，這個法不斷推廣出去。「從始成道」，從開始一直到成道，一直到現在。「廣說無量諸餘經典」，已經說很多了。

而於其中
此經第一：
於餘無量諸經典中
此法華經最為第一
於諸經中為第一者
乃群經之關鍵
千聖之命門

所以「而於其中，此經第一」。所說的經是很多，光是在現在，釋迦牟尼佛這個娑婆世界，佛陀就有八萬四千恆河沙，等等的經典的經藏在。但是這麼多經之中，「而於其中，此經第一」。這麼多經典中，這部經是為第一，那就是《法華經》，「法華經最為第一」，所以《法華經》叫做諸經之王，那就是《法華經》。

再來說，「若有能持，則持佛身」。

若有能持
則持佛身：
法華經體
是佛法身
能持是典
則為見佛

有人能持這部經，就是《法華經》，就等於持佛身一樣。常常說，念佛要念入自己的心來，就是以佛心為己心，佛心要做自己的心，那就是整部《法華經》，都要入我們的心來。所以「法華經體，是佛法身」，

法華的經體是佛的法身。「能持是經典，則為見佛」。若能護持這部經，那就是(如)持佛身一樣。

則持佛身：
以諸佛全身
不離此經故
若持聞思修
本妙靈機
當體全彰
觸處即是菩提
豈易持哉

所以，「以諸佛全身不離此經」。不只是釋迦牟尼佛，所有的佛，佛佛道同，諸佛全身不離此經。「若持聞思修」。若能這樣，將這部經好好受持，好好地聽，聽進來，不要漏掉。聽經若漏失了，那就等於沒有聽；聽經，一定要刻入心版來，要奉持，就是記憶著，要將它記憶著，這叫做奉持。聽來，記憶著，好好地思考，這叫做聞、思。聽了之後，要經過好好思考，法才不會讓它偏差了。思考，這樣是對或不對？若不很了解，我們要趕快去問。所以前面也有說，能問也很不容易；能問，就要能用。所以要問，思想要很正確，若不正確，我們就要能問，這也就是修行。

其實修行，聞思之後，正確，了解我們要如何做，我們就要開始行動，身體力行；思考是正確了，我們就要身體力行，叫做聞、思、修。這部經，就是「本妙靈機」。我們人人本具著真如本性，只要接受到這個法，有對機，我們發大心、立大願，有大根機，接觸到這個法，「當體全彰」。因為我們大根機，大法入，接觸到了，我們應該就能了解這法的全體，法，這部《法華經》，它的奧妙，它的重點、精髓，我們應該全部了解了。佛說那麼多法，將這些精髓合在一起，為我們解說，這是大機，我們應該要好好體會，若這樣，「當體全彰」，整個法我們都應該能透徹了解。「觸處即是菩提」，我們若了解了，我們接觸到的地方，無不都是真實妙法，我們所做的、所感觸到的，雖然是很輕微，微塵，非常輕微，但是，也是一樣，是一個很奧妙的法。

他們科學家有一個「微」，微，就是很微細，微中子，很微小的微中子，裡面含著的理，他是這樣一層一層，都要將它解剖掉，去探討那個最極細的裡面到底是什麼。同樣的道理，所以我們要去體會，了解

它的道理之後，我們就能很清楚佛所說的教法，力量就是要從這諸經中是第一，就是在這樣的法，透過這個法。所以「若有能持，則持佛身」，若有人能來受持這部經，就是持佛的身。這我們要了解，《法華經》就是佛的法身，《法華經》這整體，就是佛的法身，佛的法身，我們若能好好受持，那就是佛法身不退，這就是我們用心去體會。

則持佛身：
以諸佛全身
不離此經故
若持聞思修
本妙靈機
當體全彰
觸處即是菩提
豈易持哉

「則持佛身」。「以諸佛全身不離此經」，因為諸佛全身，都沒有離開這部經，所以「若持聞思修，本妙靈機，當體全彰」，要很用心去體會，「觸處即是菩提」，我們應該都要很清楚。

到底持這本經是不是很简单呢？只要我們一念心，是不是簡單？發心者就不困難，有心、有願、有力就不困難，我們若無心、無願，這是不是很困難？或者是很容易？是困難？是容易呢？唯有我們自己的心能了解。我們有很用心聽嗎？很用心接受嗎？我們有在身體力行嗎？我們自己最清楚。這不就很簡單的事情嗎？要說簡單，是很簡單，要說困難也很困難，聽經，繼續要能聽下去就不容易了，何況能身體力行，更是困難。

總而言之，力量，我們愛的力量就是能量。昨天毛教授在說的事情，就是到了最後，最不可思議是能量，這個能量從哪裡來？是一念心，這個心念，所以我們要時時多用心。

～證嚴法師講述於 2016 年 10 月 30 日～