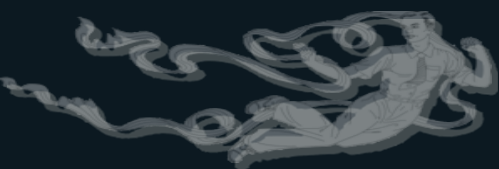


衲履足跡 2009年 春卷

# 法華心香



## 《靜思。心語》

上人的身教、言教

北投四 陳兆棋

2024.03.21

Master of Love and Mercy : Cheng Yen

《千手佛心—證嚴法師》

— 1995

作者：雲菁

我已經決定提起天底下最大的菜籃

不但以食物供養眾生的肉體

更以智慧充實他們的精神

以慈悲療養他們心靈的創傷

# 上人的身教、言教

- 兩袖清風離家  
— 隨緣隨遇落腳
- 花蓮仁愛街義診所啟業前夕…  
— 師媽胃疾復發
- 全省複查：路過清水、嘉義…  
— 張澄溫醫師
- 全省複查：竹山、溪頭  
— 老三胡玉珠師姊

# 靜思、悲智、善護

## 《靜思家風》

- 惜水如金；一筷省水  
浪費用水，水懺難誦
- 愛惜生命；珍惜物命  
跌破碗盤，殺生何異
- 愛護弟子；善護慧命  
碗盤可破，心不可碎

• [師徒之間+潘摩葉-愛+讓心完整→ \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

# 出家在家 要求不同

- 同樣是師父的弟子，不管是在家、出家也是師父的弟子，**其實出家，我對你們的要求會更高**，覺得說別人做不到，我們要做得到，因為出家乃是大丈夫事，這種的大丈夫事，我們要能扛。
- 我一無所有來到花蓮，有一段時間實在是苦得只差沒醃石頭配飯而已，在那一種的克難情況之下，成立了一「克難慈濟功德會」。

- 跟我的人實在是很辛苦，不管甚麼苦，我都願意，沒想到也有人願意來跟我一起苦，所以才會有這樣的弟子，慈師父、融師父他們就是不怕苦，這樣一路跟過來，他們都是因為願意跟隨師父，自力耕生，我們今天才有辦法，有那個心靈的故鄉。
- 靜思的修行者，就是要有那一分靜寂清澄的心境，心無一物，但是，為天下眾生，希望能培養人人的慧命，所有的慈濟人，心向力在這個靜思道場，所以我們才叫做靜思弟子！

## 平等性智—

大慈悲等觀，內心很開闊，能體會到「**無緣大慈，同體大悲**」；生活在天地之間，普遍了解一切生命，甚至有**有情與無情**都是**平等**的。

## 妙觀察智—

能很細微地觀察種種事物。佛陀以智慧觀察世間的**有形與無形**、**有情與無情**，能一語道破所有天下事物，印證宇宙間非常奧妙的道理。

# 如來四智、五智

- 宇宙萬物的真理，涵蓋在佛的大圓鏡智、平等性智、妙觀察智、成所作智，一直到法界體性智中，這些智慧非常成熟且包含一切。
- 大家修學佛法要用心深入，不論是有形、無形、有聲、無聲，無不都是法。



# 體性、清淨、真如

- 我們認為它無聲，才是真實的聲；  
我們認為它無形，才是真實的形。
- 法界體性的道理，若真的要能了解，  
唯有將心先靜下來；  
心若靜不下來，無論如何都無法了解，  
所以我們要時時靜心、用心修行。

The image features a dark blue background with a pair of glasses and water droplets. A green leaf is visible in the top left corner. The text '感恩!' is written in a bold, yellow, stylized font in the center of the image.

感恩！