

借過。慈濟。人生



分享者：陳麗雯

（慈雲）

不好意思，麻煩您

方便借過一下？

從出生開始，我們就借
過父母所賜身體，與此
生所有經歷的人、事、
物，彼此在借過的互動
中，不論美好或遺憾，
最終成就我們此次借過
人生的心靈風光！



既然是借過，怎麼
有可能永遠擁有？





一九九一年借過上海

二〇二二年農曆七月一日

借過觀音小棧





問袖



二〇二二年七月二十九
日展開行動，在八里
志工與來自雙和、三
重、蘆洲觀音小棧志
工無數人共四十一天
愛的接力與陪伴，九
月八日順利入住安老
院！

行動現場

大愛

這是院長

乞丐婆出頭天



【行動現場】問神 -- 陳陣 志工 陳麗雯 李祐興 陳 金圓 羅恒源 邱秀蘭 姚綿 黃芳菱 - 20221119

大愛電視 Tzu Chi DaAiVideo · 觀看次數 15萬次 · 8 個月



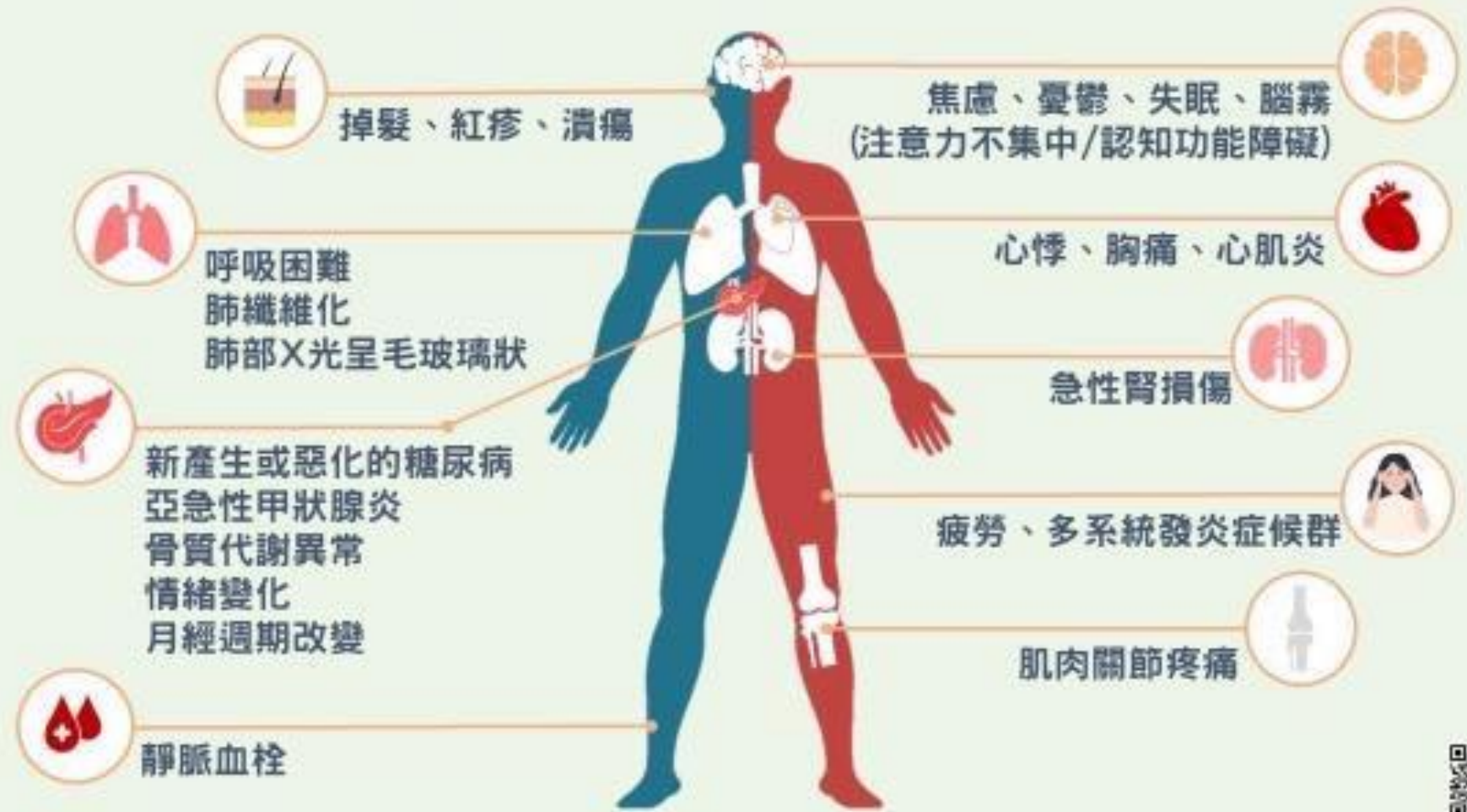
禪度法師的一千萬

很快，灰姑娘和王子结婚了。从此他们就过上了
幸福快乐的生活。



阿布故事网

COVID-19急性感染後徵候群可能出現的症狀？

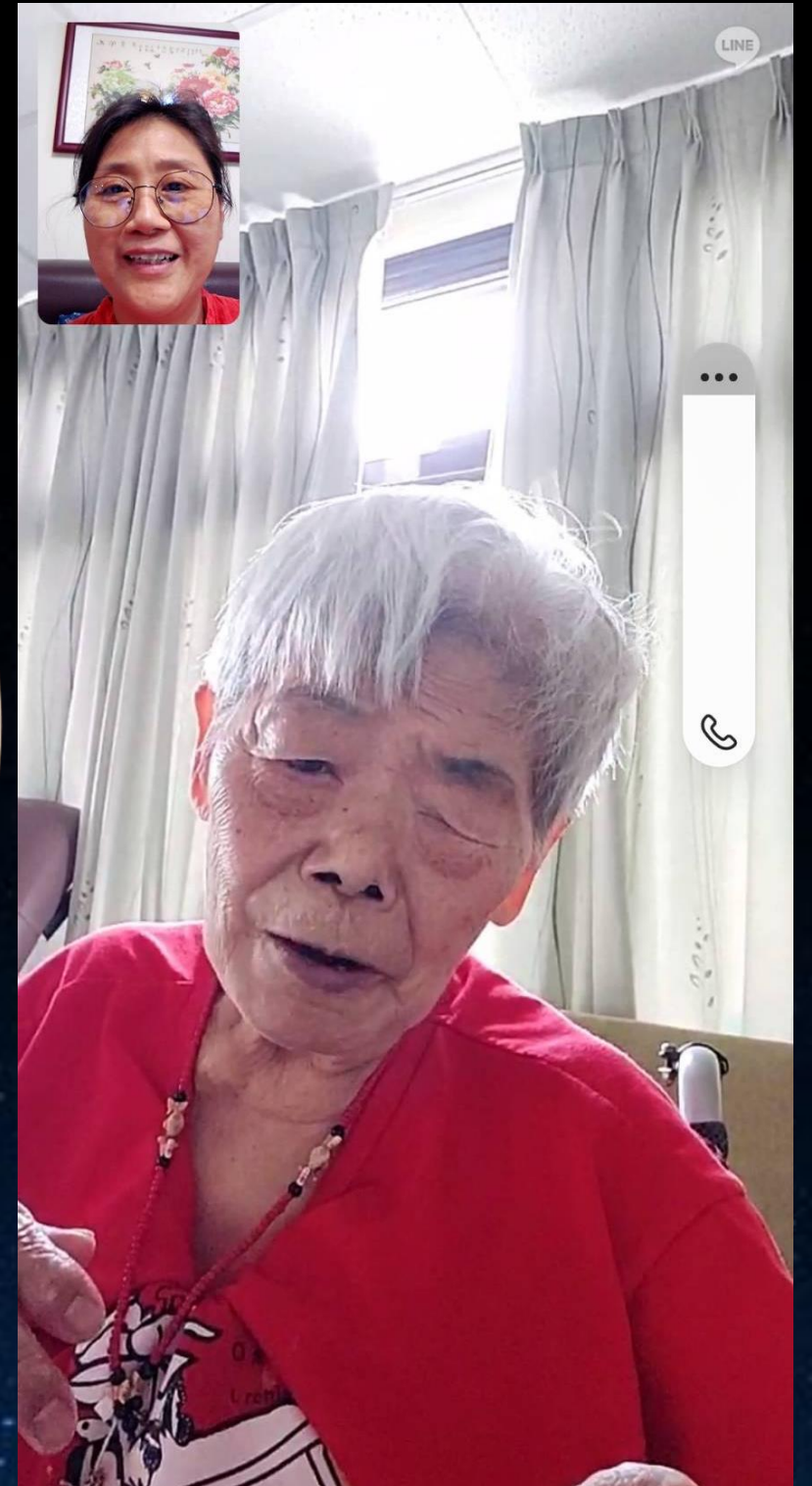


下午 12:30

她中午又不吃了.....哎

下午 1:01

我有拿兩張佛祖的圖畫給阿嬤



















離心

晚期「婆羅門過度俗化，宗情操不再。

為了追求信仰，印度興起「沙門思潮」。各宗派皆以「沙門」作為出家者的代稱。

悉達多追尋生命意義與沙門思潮相應，二十九歲，為了徹底解脫，決心離家修行，史稱「大出離」(The Great Renunciation)。

六年苦行·人體極限

父淨飯王反對未果，指派五位侍從(橋陳如、跋提、跋波、摩訶男和阿說示)隨太子離家修行。

離開王宮，五人一路向南，拜訪明師，尋求修行之道，雖有獲益，仍未達心中解脫離苦的境界。悉達多決心繼續行腳，在林中極端清苦自修，離家六年間，輾轉走了幾百公里，忍受飢餓、氣候、蚊蟲的考驗，測試自己的極限。



尼連禪畔·牧女因緣

人的體能終歸有限，苦行中的悉達多不支昏厥，然因緣殊勝，「尼連禪」河邊的一位牧羊女看見昏厥的修行者，以羊乳供養，才恢復體力。



道的感悟

Perception of The Middle Way

起·遠離苦樂

體力恢復的悉達多，體驗了一種限制修行，既不會感到痛苦，也不會感到快樂。他決定放棄苦樂，尋求中道。

五侍遠離·往鹿野苑

然而，一起修行的五位侍從，因為無法忍受多道心道，決心不。

不得正覺·誓不起座

悉達多繼續苦行，但始終未能覺悟。





































陳麗雯

我們也有去看阿嬤喔～還帶他出去走走

各位師兄師姐們為我媽媽所做的一切……
在我媽媽人生裡...遇到你們大家.是媽媽的福緣。
我非常感激🙏

下午 2:39



陳麗雯

您去看他她一定很開心喔～

我媽媽有點不一樣…
感覺不吵不鬧了！

有說當天早上地震她很害怕…一直念佛🙏

下午 2:43

是的～原來之前安老院修女不讓阿嬤喝醋與喝酒～
所以他之前與修女有衝突～最近修女允許阿嬤久久
可以喝一小口白葡萄酒～這讓阿嬤很開心～覺得他的
身體舒服很多～所以原來只是一點點讓阿嬤覺得
他的需求被接受～就讓阿嬤感受到幸福～

已讀
晚上 7:35



陳麗雯

是的～原來之前安老院修女不讓阿嬤喝醋與喝酒～所以他之前與修女有衝突～最近修女允許阿嬤久久可以喝...

我媽媽也讓修女起煩惱心了！真是抱歉 🥲

我媽媽年輕的時候.就愛喝酒 🍷...但是當時都喝悶酒，喝醉吐了一團糟。

希望我媽媽之後喝開心的酒 🍷。

請問我們可以找我媽媽的時候，帶酒一起喝嗎？當然也是適量

晚上 11:03

4/9 (二)



0-💖黃淑慧 🌸陳陣阿嬤大女兒

我媽媽也讓修女起煩惱心了！真是抱歉 🥲 我媽媽年輕的時候.就愛喝酒 🍷...但是當時都喝悶酒，喝醉吐了一...

我想應該沒問題，這樣以後阿嬤一定很喜歡也會很期待您的到來喔！ 😄 😄

已讀
晚上 10:55



4/10 (三)

親愛的淑慧姊，真是不好意思，我幫您問過社工，您去探視阿嬤不能帶酒去，所以.....不然您就看看 ↓



大家有愛

大家有愛

白雪都融化

心中有愛

心中有愛

黑暗變光明

學會愛人與被愛

談情說愛

彈琴說『礙』

談長情 說大愛

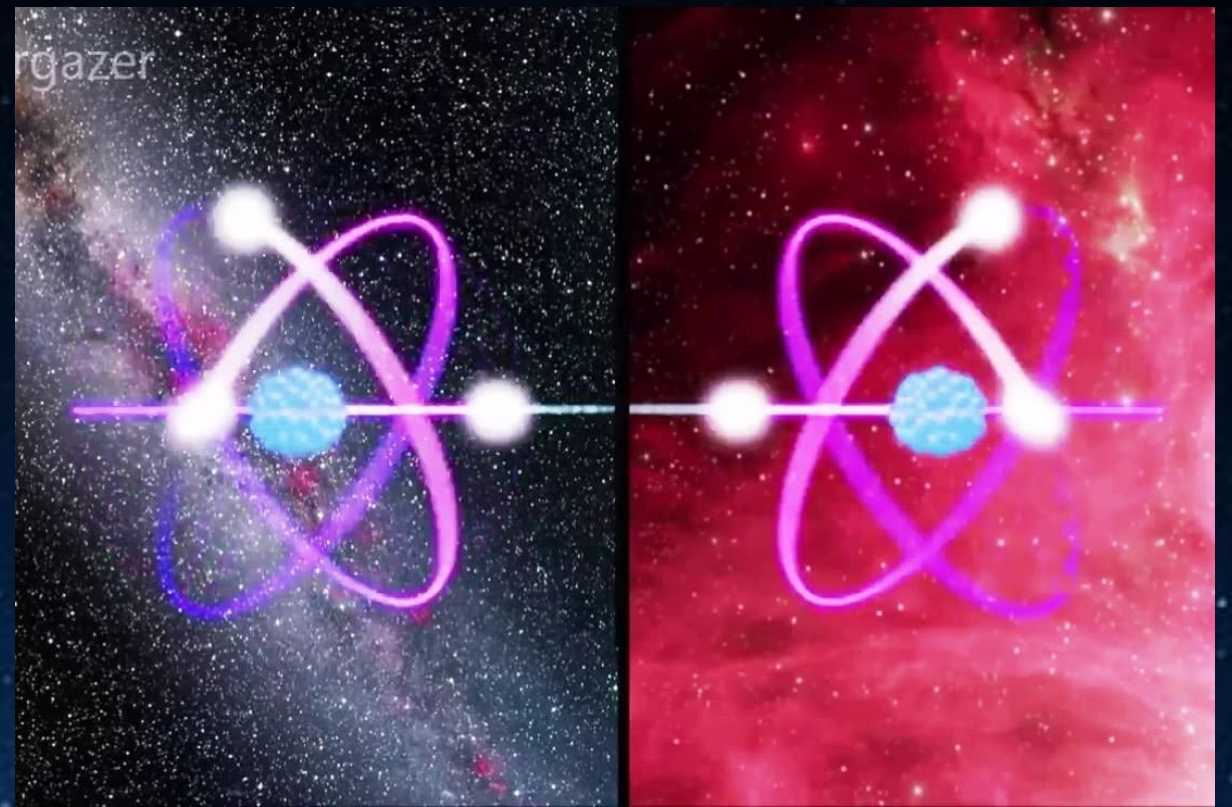
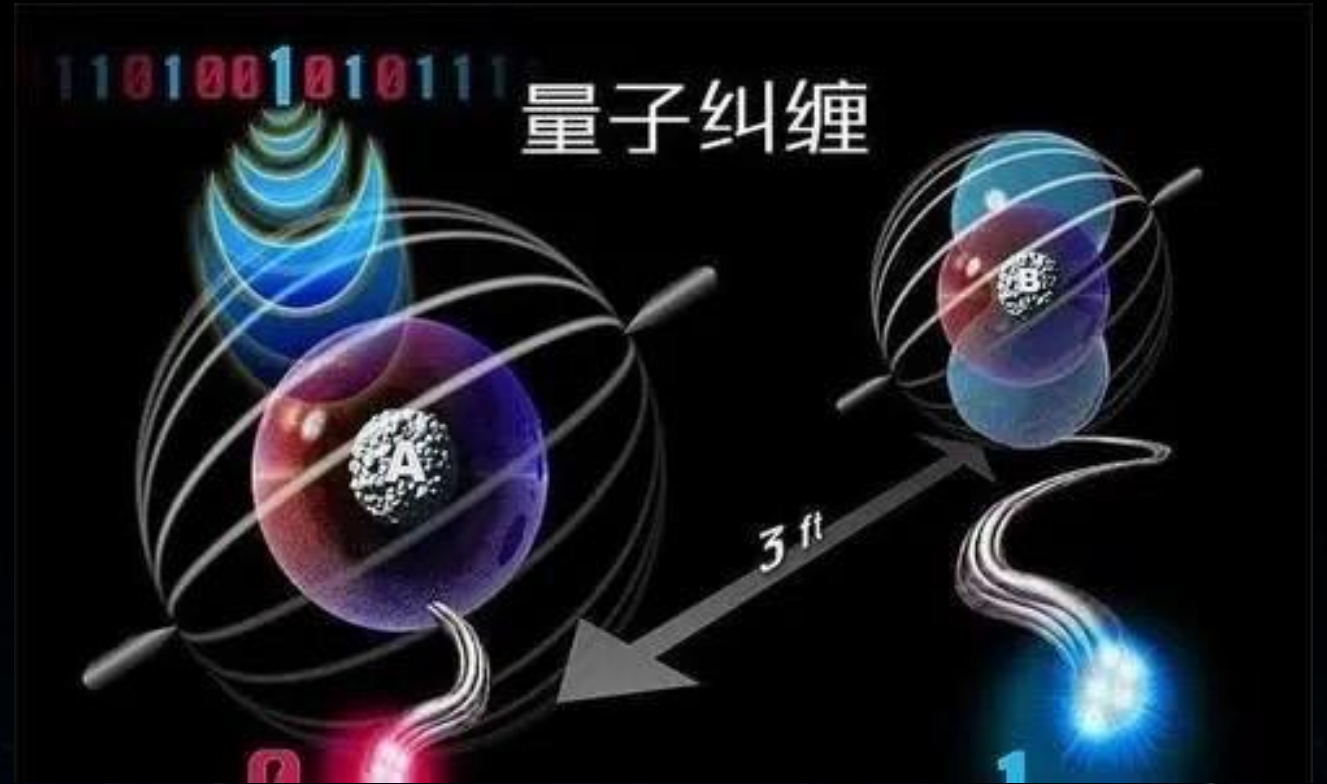
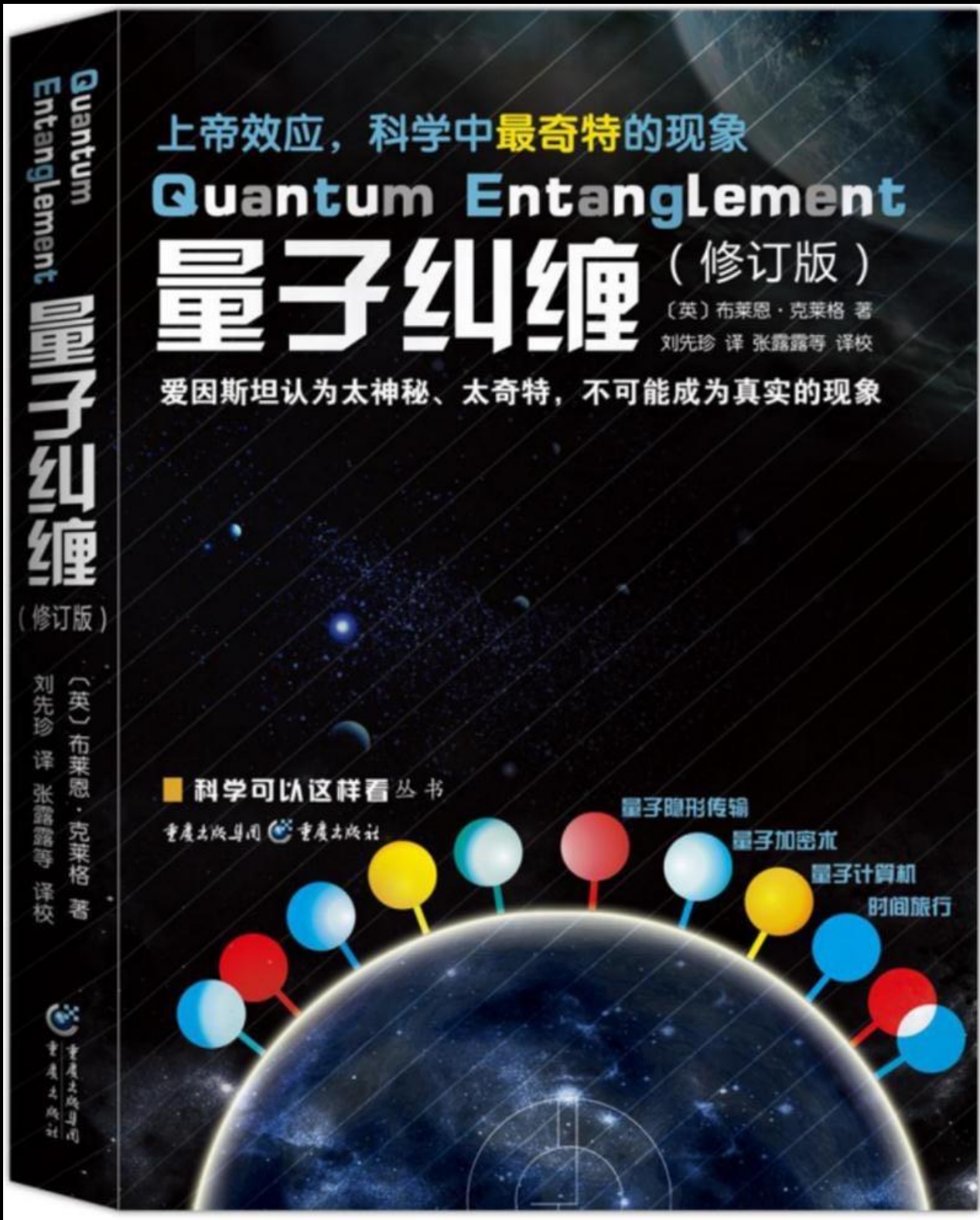
學會尊重就是愛人的開
始，心懷感恩就能活在
被愛的幸福中

面對個案

有必要做那麼多嗎？

佛陀禮拜枯骨為哪般





事情不會莫名的來
到您面前，因為早
在無始前，已播下
再見的種子！

我在講《地藏經》時

When I talked about the Earth Treasury Sutra,

2008.4.9 Conversation with
Northern Region volunteers
北區慈濟人座談

我們可以把守在地獄的門

We can guard the gates to hell,

守在地獄門

唯有把握在人間

的每個當下

現在就是從未來

穿越的過去

改變現在

必能夠影響未來

我們看的究竟是個案？
還是再見過去因無明
陷入迷茫窘境的

六親眷屬？

如何陪伴迷失的家人
看見幸福與光明？

如何美好預約再見？

農曆七月一日



法務部矯正署臺北監獄

法務部矯正署臺北監獄 星期五 2023/02/24 12:07:20



臺北監獄接見家屬免費停車場

法務部矯正署臺北監獄
接見室
Reception Room

合信金

使用須知
接見專用停車場
一、本停車場僅供接見家屬使用，不
二、本停車場免費提供接見家屬停車，不
三、接見家屬時請將車輛停泊於指定
四、本停車場24小時開放，請
五、接見家屬時請將車輛停泊於指定



中壢山鶯路牛肉麵

徐媽媽會客菜
便便 滷烤 鹹鹹 各式 現炒 菜色最多
水水 小 菜
當餐 菜雞 鴨 鵝 雞

徐媽媽
牛肉麵 水餃

進口零食.生
Imported Snacks, Life G
Albee Grocery

基鉄工程

BCJ-8738
總重271公噸
限乘2人



明慧早午餐

中式餐點
麵食/飲料
(03)339-6546
0928-295068

明慧
現炒

會客菜



苦

苦聖諦

苦，是可以成為珍珠的砂礫。

Suffering : an opportunity to transform grit to pearl.



《苦集滅道》

The Four Noble Truths

右圖：釋迦牟尼佛的「說法手印」又名「轉法輪印」
梵語：Dharmachakra-Mudra

*大正藏《大般涅槃經》卷下佛說：「須跋陀羅！我年二十有九，出家學道，三十有六，於菩提樹下，思八聖道究竟源底，成阿耨多羅三藐三菩提，得一切種智。即往波羅捺國鹿野苑中仙人住處，為阿若憍陳如等五人，轉『四諦法輪』，其得道跡。爾時始有沙門之稱，出於世間福利眾生。須跋陀羅！當知我法能得解脫，如來實是一切種智。」

*四聖諦，是悉達多王子成道之後，對五比丘的基礎修行教法。這四項神聖的真理是「苦聖諦」（苦諦）、「苦集聖諦」（集諦）、「苦滅聖諦」（滅諦）和「苦滅道聖諦」（道諦），是人生「離苦得樂」的基礎地圖。

*何謂苦諦（Dukkha）？

*佛陀教誨弟子們，一切生存是苦。生活中雖有苦也有樂，但使人難以忍受的是「諸行無常」。生、老、病、死是眾生所必經的，「我」由色受想行識（五蘊）合組而成，由「我」所產生的一切，都是「短暫」而「有條件」的存在，不能持久、常住、永恆的東西。

*佛陀教誨，人生有八大痛苦（「八苦法」）：生、老、病、死、愛別離（喜歡的，會失去）、怨憎會（討厭的，會遇見）、求不得（想要的，得不到）、五蘊熾盛都是苦。

罪從心起將心懺
心若滅時罪亦亡

普渡只能暫停一時的苦
，無法徹底幫助得到真
正的解脫，唯有放下過
去活在當下，行為改變
命運才能轉化，
修行才是離苦得樂的真
實道！







我們看的究竟是個案？
還是再見過去因無明
陷入迷茫窘境的

六親眷屬？

如何陪伴迷失的家人
看見幸福與光明？

如何美好預約再見？

每一天醒來，你最在意什麼？

身體由不得自己的大哥















原來每天能夠自由喝
水享受食物美味，能
夠正常排尿排便，人
生能夠自由進出，就
是最幸福的人生！

您每天回家是睡在哪
？是否能夠真正全身
躺平放鬆睡覺？



大姊
生活在缺憾與囤積的





大姊睡覺的地方

曾經的風光對照如今
的落魄與不堪，究竟
是如何造成的？



提醒您，請於111年2月7日前，如
得於111年2月7日系統
費用細喔！系統

登入健管首頁
→ 二代健充
→ 保險作業區
→ 查詢網路申
費系統
【取得... 嗎嗎~



Step1

登入健管+
人健保卡或自然
單位憑證

※健保
環境傳
【取得... 嗎嗎~

登入請先申請帳號、單
進行... 註冊。

Step4

插入憑證
位憑證第

Step5

註冊完
系統之
登入
承辦

承辦人或
憑證登入
或憑證登入
可用健保卡
2008 14F- 6R4104B
2X2.0mm

Step6

業
費、申報及列印繳款單

機版
印繳款
申報
所得扣繳補
若您須將算
業務小天地
第三步

健康保險費
繳款單

苦聖諦

苦，是可以成為珍珠的砂礫。
Suffering : an opportunity to transform
grit to pearl.



《苦集滅道》

The Four Noble Truths

右圖：釋迦牟尼佛的「說法手印」又名「轉法輪印」
梵語：Dharmachakra-Mudra

*大正藏《大般涅槃經》卷下佛說：「須跋陀羅！我年二十有九，出家學道，三十有六，於菩提樹下，思八聖道究竟源底，成阿耨多羅三藐三菩提，得一切種智。即往波羅捺國鹿野苑中仙人住處，為阿若憍陳如等五人，轉『四諦法輪』，其得道跡。爾時始有沙門之稱，出於世間福利眾生。須跋陀羅！當知我法能得解脫，如來實是一切種智。」

*四聖諦，是悉達多王子成道之後，對五比丘的基礎修行教法。這四項神聖的真理是「苦聖諦」（苦諦）、「苦集聖諦」（集諦）、「苦滅聖諦」（滅諦）和「苦滅道聖諦」（道諦）
地圖。

*何謂苦諦 (Dukkha)

*佛陀教導

「諸行

蘊）

不能

*佛陀

的，

蘊熾

苦

但使人難以忍受的是
由色受想行識（五
有條件」的存在，

元、愛別離（喜歡
的，得不到）、五

Shel Silverstein

THE MISSING PIECE

失落的一角



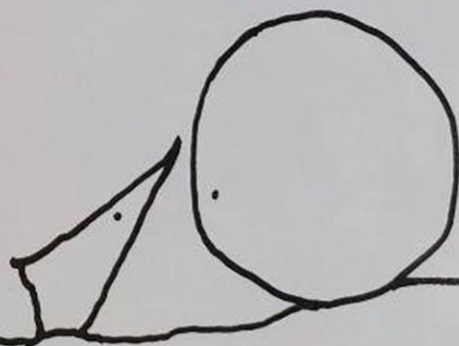
[美] 谢尔·希尔弗斯坦 文·图



Shel Silverstein

THE MISSING PIECE Meets the BIG O

失落的一角遇见大圆满



[美] 谢尔·希尔弗斯坦 文·图

知乎 @祝余



我們終其一生都在尋找
自己失落的一角，但真
正的圓滿是什麼呢？

既然是借過，怎麼
有可能永遠擁有？

人生只有使用權
沒有所有權



佛陀成佛了第一個法門
After His enlightenment, the first teaching

走進慈濟藉由訪視
借過許多人生，
進而提醒自己：

已生惡速令斷
未生惡令不生
已生善令增長
未生善速令生

原來我們在一次次不
同人事物地借過中，
竟不知不覺修正自己
，尤其在借過慈濟世
界中，讓我們體驗到
菩薩遊戲人間的心靈
風光，進而成就未來
再次不期而遇的借過
人生！

感恩機會

學會把握與珍惜

彼此美好再次借過



感恩