



奈普敦週刊

第V0052-0417期20210417

態度對了就對了

-開啟自我驅動力-11

-自我管理十大信念

-不要等到萬事具備才採取行動



高 明 智
Jack Kao

自我管理的十大信念


1. 顧好自己的嘴巴，不亂說話
2. 沒有人監督的時候，也會嚴格要求自己
3. 吃得苦中苦，方為人中人
4. 給自己明確奮鬥的目標
5. 知道時間比金錢更重要
6. 每天都要認為今天就是自己的最後一天
7. 不要等到萬事具備才採取行動
8. 養成做事的好習慣
9. 保持身心的健康
10. 認真做好手上的每一件事

A silhouette of a person running against a sunset background with the text 'GO TO SUCCESS' at the bottom.

不要等到萬事具備才採取行動

「不要等到萬事具備才採取行動」這句話，拿破崙說過，洛克斐勒在寫給孩子的信中也提到。可見這些有開創性的領導人、企業家，都具備這樣的信念來管理自己，讓事情更順利，日積月累成就大事業。

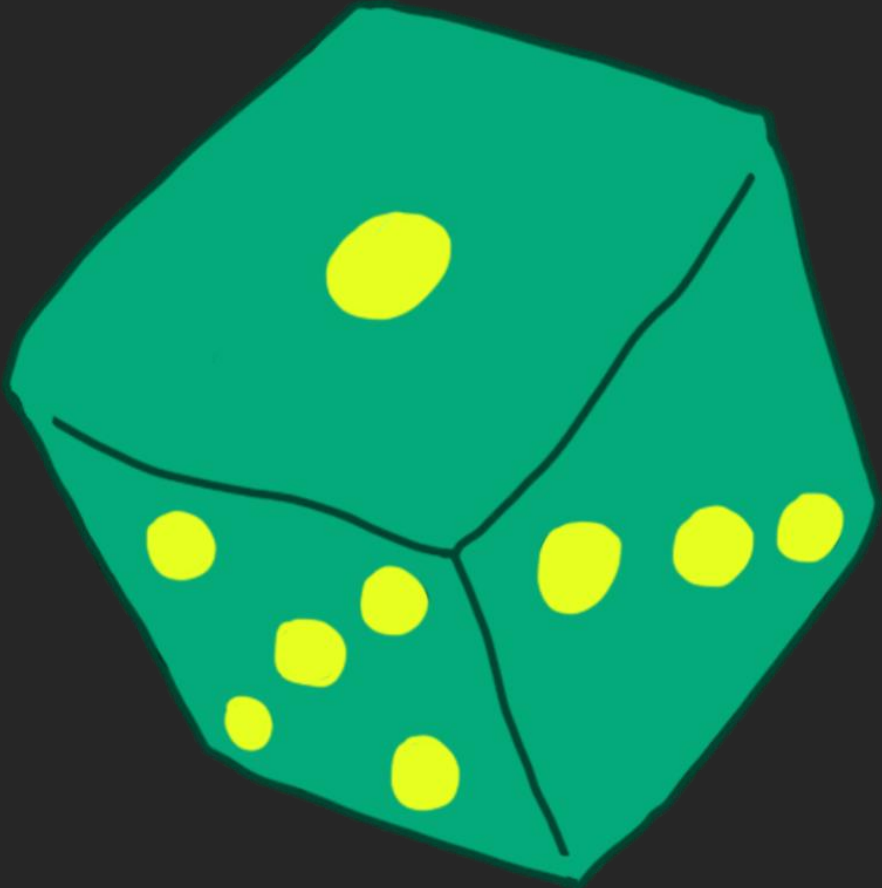
GO TO **SUCCESS**

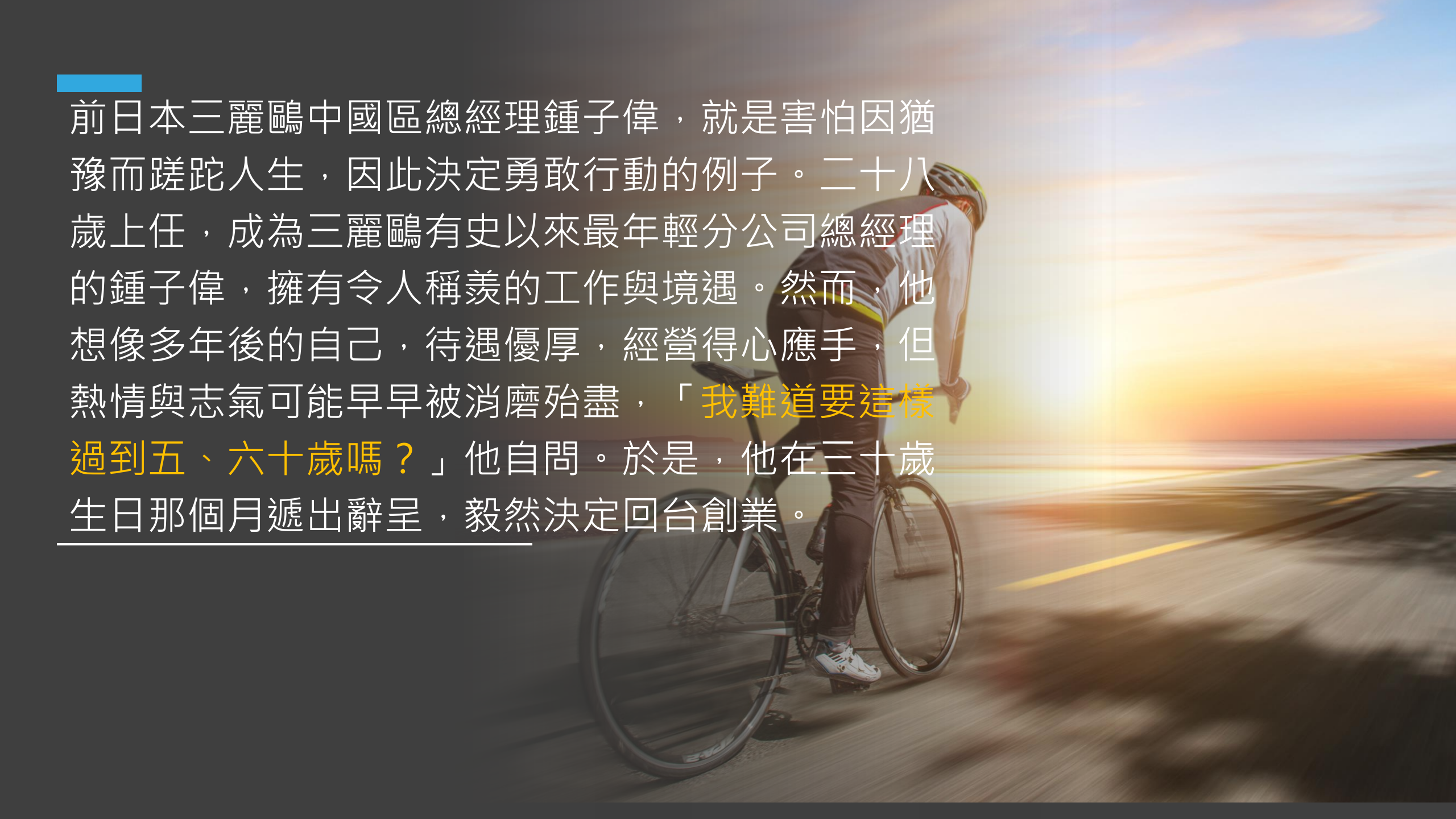


中央大學認知神經科學研究所所長洪蘭，曾為文指出：「當做與不做都是百分之五十的成功機率時，你要做。因為一動就改變了機率，就有贏的機會。」

她進一步表示，一般人評估成功機率只有五成時，通常選擇按兵不動，等待下一次機會，但「我們不知道下一次機會何時降臨，可能就此蹉跎掉人生。」

體驗遊戲雙龍搶珠的啟發



A cyclist in a white and black jersey is riding a road bike on a road at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The road has yellow lane markings, and the background is blurred to suggest motion. The text is overlaid on the left side of the image.

前日本三麗鷗中國區總經理鍾子偉，就是害怕因猶豫而蹉跎人生，因此決定勇敢行動的例子。二十八歲上任，成為三麗鷗有史以來最年輕分公司總經理的鍾子偉，擁有令人稱羨的工作與境遇。然而，他想像多年後的自己，待遇優厚，經營得心應手，但熱情與志氣可能早早被消磨殆盡，「我難道要這樣過到五、六十歲嗎？」他自問。於是，他在三十歲生日那個月遞出辭呈，毅然決定回台創業。

談起這段心路歷程，鍾子偉並不否認他的恐懼。「**當下沒有薪水、沒有保障、沒有任何福利，那一剎那你會非常、非常害怕。**看著窗外，照著鏡子，心想我是不是瘋了？何況還要說服父母和長輩。」鍾子偉坦言。

然而，他的理智戰勝了恐懼，理由只有一個：**「我知道人生此刻當下，不做這個決定我會後悔，那就一定要做。」**





高空繩索課程 蔓藤路的啟發



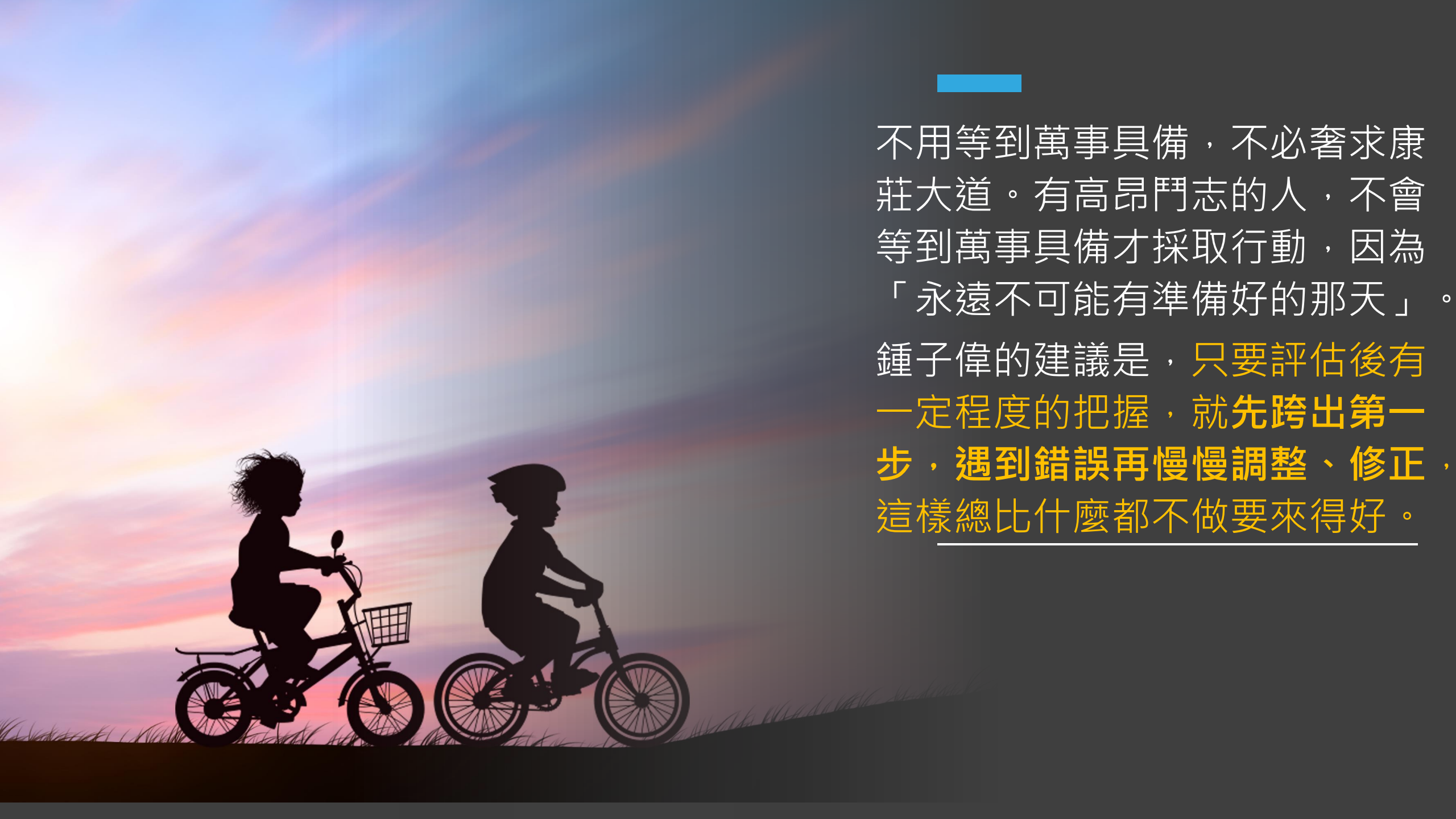
你要先放掉現在
在手上的繩子

才能抓到下一
條繩子向前進



而且這是一條
高空漫漫長路





不用等到萬事具備，不必奢求康莊大道。有高昂鬥志的人，不會等到萬事具備才採取行動，因為「永遠不可能有準備好的那天」。

鍾子偉的建議是，只要評估後有一定程度的把握，就先跨出第一步，遇到錯誤再慢慢調整、修正，這樣總比什麼都不做要來得好。

Do it

Try it

Fix it



這樣的做法，在心理學上稱之為**離開自己的舒適區**。

因為害怕失敗、恐懼、不安與焦慮，不敢離開舒適圈，沒有採取該有的行動，**一直停留在原地，會帶來更大的傷害。當外在環境快速變動時，過度的安逸與安全很快就會變成危機的來源。不進則退，會被時代的洪流淹沒，會被顧客淘汰出局。反之，如果你勇敢行動，會有好緣妙事發生。**



對的事，做就對了

The text 'JUST DO IT' is rendered in a stylized, glowing font. 'JUST' is in red, 'DO' is in purple, and 'IT' is in white. The text is framed by glowing lines: a white line on the left that curves around the top, a red line that runs horizontally below the text and then angles upwards on the right, and a white line that runs horizontally below the red line and then angles upwards on the right.

JUST DO IT

平時培養自己的能力、勇氣、見識

SUCCESS





製作團隊



- ✓ 製作：高明智
- ✓ 主持：高明智
- ✓ 攝影：高明智
- ✓ 美術：高明智
- ✓ 腳本：高明智
- ✓ 來賓：有心學習自我管理的人



P1-14為網路圖片

✓ **版權聲明：** 本刊版權屬於作者，歡迎任何個人或團體，作非營利的流傳，但不得有任何形式的營利行為

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>