



奈普敦週刊

第V0055-0420期20210508

態度對了就對了

-開啟自我驅動力-14

-自我管理十大信念

-認真做好手上的每一件事

Neptune Weekly



高 明 智
Jack Kao

自我管理的十大信念

1. 顧好自己的嘴巴，不亂說話
2. 沒有人監督的時候，也會嚴格要求自己
3. 吃得苦中苦，方為人中人
4. 給自己明確奮鬥的目標
5. 知道時間比金錢更重要
6. 每天都要認為今天就是自己的最後一天
7. 不要等到萬事具備才採取行動
8. 養成做事的好習慣
9. 保持身心的健康
10. 認真做好手上的每一件事

認真做好手上的每一件事

無論你正在做的事多麼不起眼，多麼繁瑣、常常加班、薪水獎金待遇如何，只要盡心盡力做好每一件事，一定能逐漸靠近你的理想。





丹尼從小聰穎，國中叛逆期適逢父親經商失敗，家中經濟陷入困境，他開始逃學，從好班調到普通班。大專電子科畢業後，進入一家高科技製造公司擔任技術服務工程師，三年後升任課長，一年多後再兼品管課長，前後多次派赴英國與日本分公司支援，盡心盡力在公司待了約七年。



老闆因虧損下臺後，丹尼被一家世界級的大廠挖角，給予兩倍多的待遇福利及良好的教育訓練，他表現稱職，累積了跨國公司的工作經驗，並突破英文溝通的障礙。



原來的公司老闆再度籌資上臺後，找他回來，擔任日本分公司總經理，薪水再次多一倍。他先用英文領導日本員工，再學日文，適逢日本經濟不景氣，業績成長數倍之多。



丹尼的故事續集

自行創業成功

.....



丹尼每次換工作薪水都多一倍，其中一個因素是他認真做好手上的每一件事，才能得到下一份工作的門票。我在教生涯規劃的時候，會對年輕人講丹尼的故事，認真做好手上的每一件事，才是晉升的階梯。





有堅能地總的些基對認事，
己有定實，大這些，總小華。
自且一踏人遠。一顧，這些才
：而來腳的向及對一滿這的
為，將有事志能，屑不的己
以標，沒做是所遠不分做自
都目心。實己人驚作十所了
人的信心。實自般高工也在沒
多大的成老為一好的狀現是
很遠定夠老以非人礎現為是



很多成功人士，都是從他人不屑的小事做起。最有名的例子是前亞都飯店總裁嚴長壽先生，他有所謂的「**垃圾桶**」哲學，就是人家不做的事、各種不起眼的瑣事，他都認真地做。做了之後，不但累積了自己的能力，工作態度還受到老闆的賞識，後來的升遷就非常順利，做到高階主管。

An illustration of a city skyline at night. A prominent yellow tower, resembling the Tokyo Tower, stands on the left, illuminated from within. The rest of the city is depicted with dark blue and black buildings, some with small yellow windows. Several searchlights or spotlights beam from the ground towards the tower and across the sky. The background is a dark blue night sky with soft, pinkish clouds. A small blue horizontal bar is located in the upper right corner of the image.

嚴長壽先生的例子，
正如古羅馬一位哲
學家西流斯所說的
那樣：「想要達到
最高處，必須從最
低處開始。」



SUCCESS

SOLUTION

PROBLEM

有一個名叫**源太郎**的日本人，他輝煌的人生就是從擦鞋開始的。源太郎原是化工廠工人，但是多年前失業了。一個偶然的機會，他從一位美國軍官那裡學會了擦皮鞋，他很快就迷上了這種工作：**只要知道哪裡有好的鞋匠，他就會去哪裡，千方百計地請教、虛心學習。**日子一天天過去，源太郎的**技藝也得到了一點點地累積。**他有一個別具一格的擦鞋方法：**不用鞋刷，而用木棉布繞在右手食指和中指上代替，鞋油也自行調製。**那些早已失去光澤的舊皮鞋，經他**匠心獨運**地一番擦拭，無不煥然一新，光可鑑人，而且光澤持久。更令人驚訝的是，**源太郎與人擦肩而過時，便能知道對方穿何種鞋；他還可以知道別人的健康和生活習慣，就是通過鞋的磨損部位和程度知道的。**



東京一家名叫“凱比特東急”的四星級飯店被源太郎精湛技藝打動了，源太郎被請到了飯店，專門為飯店的顧客擦鞋。

“凱比特東急”自從有了源太郎，那些演藝界的各路明星只要到東京就只去“凱比特東急”。

一向挑剔苛刻的明星們對此情有獨鍾的原因非常簡單，就是享受一下該店擦鞋的“五星級服務”。

當他們穿著煥然一新的皮鞋翩然而去時，源太郎的名字就深深地烙印在他們的心中。

源太郎能夠得到眾多顧客的青睞，最主要就是因為他有爐火純青的技藝、一絲不苟的精神和非同凡響的效果。基本上世界各地都有他的老主顧。

每件事都應該用心對待，認真做好每件事，量到了，就會發生質的變化。

那些能夠認真做好每件事的人最後一定會得到成功。



認真做好每件事的11個小秘訣

書籍目錄

第一章 加油！認真把事做到好 · 15

序幕 做事馬虎的少女 · 16

認真度小測驗 · 22

1 · 努力不懈的練習！ · 24

2 · 腳踏實地的朝夢想前進 · 36

3 · 設定目標，讓自己逐步前進 · 50

4 · 相信自己，也要相信夥伴 · 64

5 · 懷抱真心，全力以赴 · 78

6 · 陷入瓶頸時也不能放棄 · 94

各種血型的認真模樣 · 108

第二章 自信提升！做事認真的少女最美麗 · 111

7 · 認真去做就能突破困境 · 112

8 · 保持樂觀就能消除緊張 · 126

9 · 用信任來打動朋友的心 · 140

10 · 鼓勵能帶來正面能量 · 156

11 · 堅持到最後一刻 · 172

尾聲 認真，讓人變得更完美 · 188

設定夢想的導航器 · 196

作者簡介 文 / 李孝貞



人生哲學：
成功，
就是把每一件事都做好！
（太有哲理了！）

認真思考目前手上的一件事，用曼陀羅思考法規劃好，主題寫中間，做法及注意事項寫旁邊，然後用心做好。



製作團隊



- ✓ 製作：高明智
- ✓ 主持：高明智
- ✓ 攝影：高明智
- ✓ 美術：高明智
- ✓ 腳本：高明智
- ✓ 來賓：有心學習自我管理的人



P4-15為網路圖片

✓ **版權聲明：** 本刊版權屬於作者，歡迎任何個人或團體，作非營利的流傳，但不得有任何形式的營利行為

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>