

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》三七道品 當勤修習

782集-20141011開示



高明智(惟智)

2021年7月1日

〔法華經 信解品第四〕

亦有老弊使人

須者相給

好自安意

鹿苑道場

三轉四諦法輪

教諸行者

勤行三四二五

是聖所稱讚歎

超生脫死

自在無繫

行者當勤修習

鹿苑道場
三轉四諦法輪
教諸行者
勤行三四二五
是聖所稱讚歎
超生脫死
自在無繫
行者當勤修習

提醒我們，四
諦法，三十七
助道品，是聖
所稱歎的大法，
是修行基礎



大家應該瞭解，最近一直都是重複在提起修行的方法，《法華經》這段文，就是完全在描述，我們要「信」，我們要「解」。我們要深信佛所說法，我們要體解佛說法過程。我們聽入心，我們要解在行中。所以聽經，不是只聽了就過去，這樣，法就一直漏掉。聽了入心，卻是不解，不解的原因，就是因為我們沒有身體力行。所以一直強調大家要信，信這個法是佛陀很用心，他覺悟之後，要怎麼接近眾生？眾生的根機能接受法，這佛陀的用心。所以四十幾年間所說的法，就這樣一直過去。到底弟子接受的有多少呢？修行者，修行的過程，是不是有真實身體力行呢？

所以來到《法華經》的時候，還是要重複，用經，講經長行文的方式，用譬喻的方法，為我們加強，讓我們記憶。當初是怎麼說，大家是如何接受，過程中是如何修行。來到《法華經》，總是不厭其煩，讓我們瞭解。從〈序品〉就跟我們警惕，這種的安排，文殊（菩薩）、彌勒（菩薩），先讓我們瞭解，佛陀這場的講經和過去不同。現相，尤其是發光，時間特別長。文殊、彌勒就來解釋過去過去很長久的時間，這用意也是讓我們知道修行要有耐久心，不只是一生一世，而是要生生世世。生生世世，將時間把它促短來，要分分秒秒。

在我們接受法之後，要分秒中將法入心，時間要好好把握。因為《法華經》裡面一段文，可以把「一劫促為一日」。「一劫」是多久的時間？是我們無法算計的。是用幾百億年，幾千億年，億以上的時間，意思就是很長很長的時間。佛陀的智慧，把這個法要讓我們用在，長的時間把它促為短，短的時間將它拉長。所以我才常常跟大家說：「把握當下」，那就是剎那的時間。

《無量義經》十功德品第三：

延於一日以為百劫，百劫亦能促為一日。

「恆持剎那」，「恆」就是長久的時間，剎那剎那間不斷累積，就是「恆」，恆久。永遠永遠在分秒短暫的時間，聽進去要入心。法若入心，才能在某一種的環境中，讓你體悟到，天地宇宙萬物的真理。佛陀就是這樣，文殊、彌勒所描述的「長時間」累世修行。才能在今生此世，那就是兩千五百多年前，悉達多太子那時代，因緣成熟，夜睹明星，覺悟了；這就是長時間的累積。

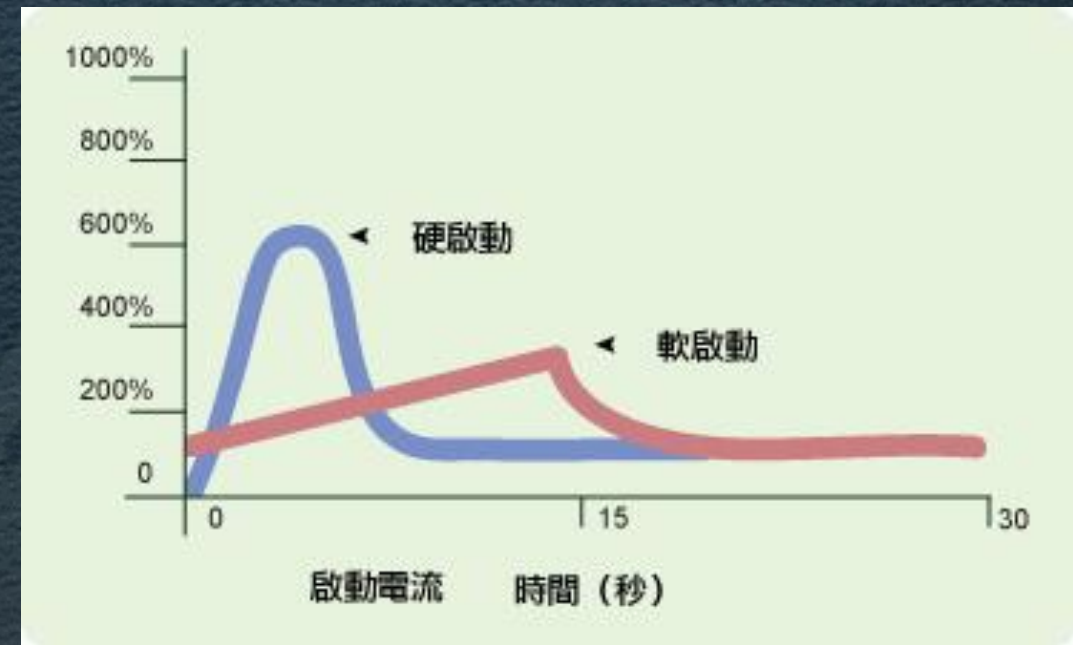
門檻效益

啟動電流

門檻效應 threshold effect:
沒跨過門檻，一切投資都是浪費！



門檻效益



啟動電流

覺悟的境界是什麼呢？那就是「靜寂清澄」。在佛經裡所描述的，是「華嚴海會」。那種很莊嚴，非常開闊的境界。這開闊的境界，所有的道理，無不都是納入了佛的腦海，這種「覺性慧海」中。佛陀瞭解了，原來人人本具佛性，這跟佛同等。可惜，好像這些話，我一直說，不斷反覆在描述佛陀當時的覺悟，不斷一直說，眾生的根機難以接受。佛陀用方法，用方法觀機逗教。大家聽來會覺得，「師父常常說這些話，怎麼不會累？我們聽得很累。」就像是須菩提說，「佛說法已久，我們聽到打瞌睡，很累！」同樣的道理。

五十多年前，那時候台灣的人口八百多萬人，那時候在全球的人口，可能三十多億的人口（1965年全球人口超過33億），現在是七十億。昨天他又說，科學家這樣說，這顆地球，最適合人住的這顆地球，人口能很適合這地球，差不多是十五億的人口，這是最適合人住的。但是現在已經是七十億的人口，地球超載了，所以能量已經失調了。

要有生態系統觀

所以說，佛陀覺悟那個剎那間，與天體宇宙合一，那種的覺性慧海的遼闊，這我們到底能體會多少？佛陀不得不用方法，來鹿野苑第一場的說法，那叫做道場。在這個地方講述道理，度五比丘，僧團在這個地方完成了。佛、法、僧三寶，在鹿野苑完成了。有佛可以說法，有僧可以聽法，三寶具足。到底佛說什麼法呢？「四諦法輪」，「四諦法」他就要說三遍，五個人才能瞭解，確實人生是苦，「苦」從「集」種種世間的事物，來造成了「苦」。所以，聽，接受佛陀的教法，這種「教諸行者勤行三四二五」。

「三十七助道品」，無不都是我們教法的基礎，除了「三四、二五」，還有「七、八」，這樣合起來是「三十七助道品」。這就是我們教.....佛陀施教，這是所有聖人所稱讚的，就才是真正的教育。因為他可以讓我們去除煩惱，可以超生脫死。我們人都是在生死中煩惱，苦不堪啊！要如何讓我們心靈能解脫，不執著在生，不苦惱於死？這個心能解脫，唯有這些法要入心。

汝速出三界，當得三乘。聲聞辟支佛佛乘，我今為汝保任此事，終不虛也。汝等但當勤修精進，如來以是方便誘進眾生。復作是言，汝等當知此三乘法，皆是聖所稱歎，自在無繫，無所依求。乘是三乘，以無漏根力覺道禪定解脫三昧等，而自娛樂，便得無量安穩快樂。《法華經譬喻品第三》

所以「自在無繫行者當勤修習」，我們若能夠用這些法在心裡。自然我們就很自在，輕安自在，就「心無罣礙，無罣礙故」。若可以這樣修行，這就是我們能脫離煩惱，超生死。所以我們應當要勤修習，這是法，希望大家要用心來聽，來瞭解。佛陀用譬喻，佛與眾生的關係，譬喻父親跟孩子的關係，這是多麼殷切的教育。我們眾生應該要感佛恩，除了感父母恩，還要感佛恩。我們修行的過程，就要感眾生恩。若沒有這麼多的眾生，來讓我們互相體會，我們怎麼會有辦法瞭解法的道理呢？所以佛恩、眾生恩，還有三寶恩，還有要風王水土恩。我們的生活，要靠空氣，要靠水，要靠土，要靠…等等，「四大」，這叫風王水土恩。

上報四重恩：父母恩、眾生恩、國王恩、三寶恩

勿復餘去

當加汝價

諸有所須

盆器米麵鹽醋之屬

莫自疑難



父親發現到孩子，開始用種種方法，很不容易接近了孩子，孩子接近來。還要父親褪落了莊嚴的服裝，才能夠接近他的孩子。佛陀他與我們普通比丘生活的方
式都一樣，穿的是「糞掃衣」，叫做「福田衣」，這樣與僧團生活都是一樣。這不就如長者脫下瓔珞，莊嚴的衣物，換上與我們普通人一樣。所以說起來，佛陀的智慧，用這樣簡單的故事，涵蓋著其中這樣深奧的道理。我們能夠將聽法，當成如聽故事嗎？千萬不可！來人間的時間很短，這幾千年當作一秒間。你想，我們人生才能活幾十年，那是在飛秒鐘或者是微秒，這樣短的時間。我們能這樣浪費時間嗎？所以不可啊！

「勿復餘去」，既然我們這樣修行，我們百千萬劫難遭遇，不知多久的時間，這時我們才能遇到佛法。「開經偈」不是這樣說嗎？所以我們已經遇到佛法。「勿復餘去，當加汝價」，你若是這樣在修行，你可以每天都法喜充滿。雖然提早出門，但是這一天我沒懈怠，我無罣礙。我若懈怠，讓人看輕，修行者怎麼能懈怠？我和你一樣，同樣這樣的殷勤精進。我這天很歡喜，我有聽到，我心無罣礙。所以，這已經得到價值了，我有聽到法，有價值了，所以「當加汝價」。

在《百喻經》中，有一段這樣的譬喻。有人去被請客，主人很用心豐盛的菜上桌，但看到客人們在吃，怎不覺得歡喜？主人一吃，「**唉唷，菜沒放鹽。**」所以趕緊端回去，把菜再用鹽巴調理一下，再上桌。大家吃得，「**怎會這樣的好吃？跟剛才是一樣的菜，怎會吃起來都不一樣？**」主人就說：「**抱歉！因為剛剛忘了放鹽。**」什麼！「**鹽巴放在菜裡，這菜就變得這麼好吃？**」其中有一位他感覺：「**這樣，我什麼都不用了，我只要吃鹽巴就好。**」所以回到家，就將整把鹽塞進嘴裡。吼…這個感覺，你們知道是什麼吧？

這是一種譬喻，意思就是說，佛陀用種種方法，所說的這些法，「四諦法」、「三十七助道品」。這是不是就已經都完成了呢？這只不過是要引導人人，對法有興趣。其實佛陀要的，這只是佛法的基礎，要讓我們大家更上層樓，層層高樓，就要從地基開始。你每上一層樓，看出去視野就是不同，越高、越高你看的就越開闊。

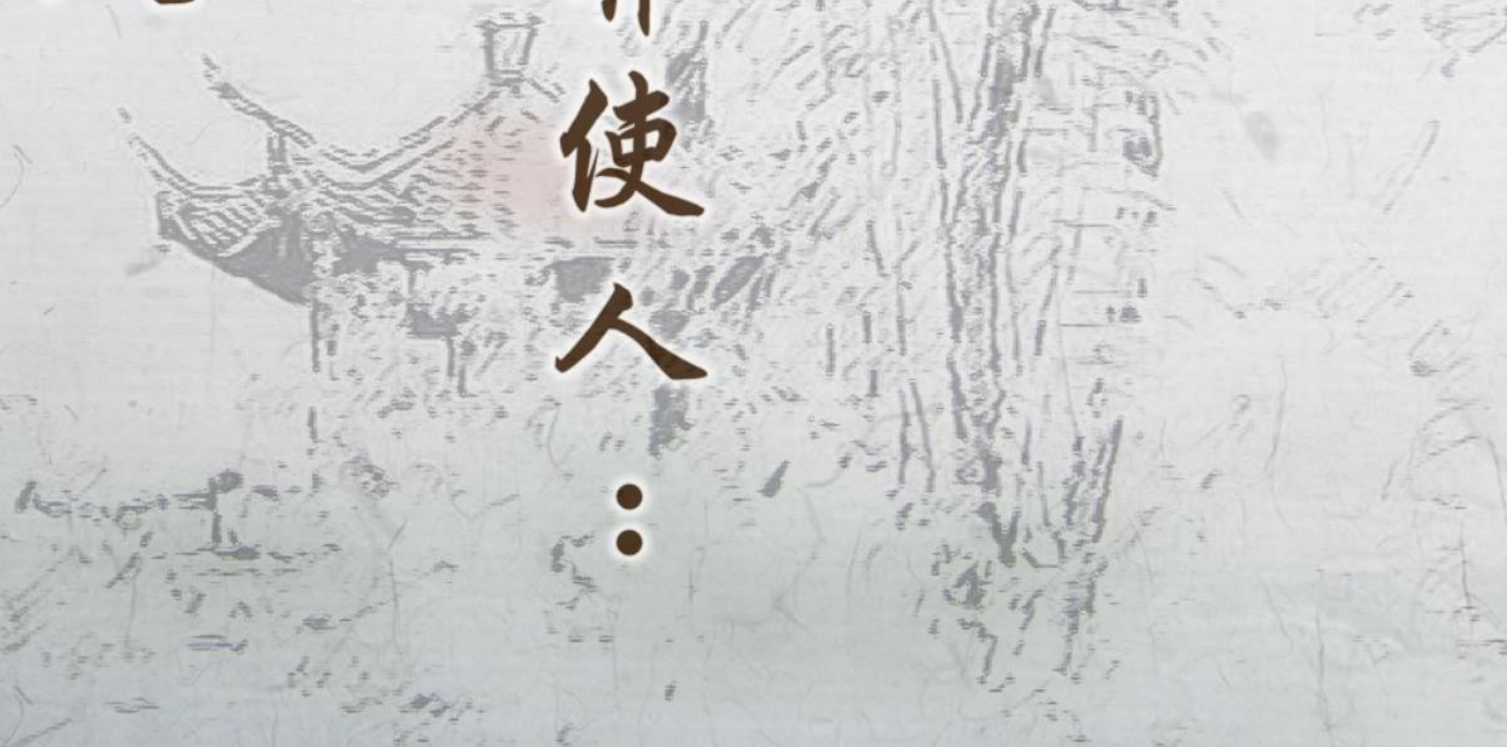


佛法就是這樣，佛陀希望我們的心境，能與和他
初覺悟那時刻，靜寂清澄，華嚴海會。回歸我們
真如本性，心無染著，無煩惱，能夠包容太虛。
我們就要從做人開始，如何與人群相處。在人群
中相處，人群的煩惱沒來染著我們。在我們的工作
中，不受人的習氣所障礙，這樣才是立志宏願
。這種的立志宏願，就是心不受搖動，「勿復餘
去」。做對的事，做就對了，不要三心二意。這
就是這樣來譬喻，用種種方法，你所需要「盆器
、米麵、鹽醋」，這些都有。「莫自疑難」，心
，不要再起心動念，要好好用心。

亦有老弊使人：

即密遣人

使同修證



須者相給：

謂所修正助道法中

或有不明

莫生疑難

當問同修老輩

彼即一一指教

所謂有疑以咨問



好自安意：

喻於五根、力

若得五根、力

則安然堅固之意



根

即能生之義

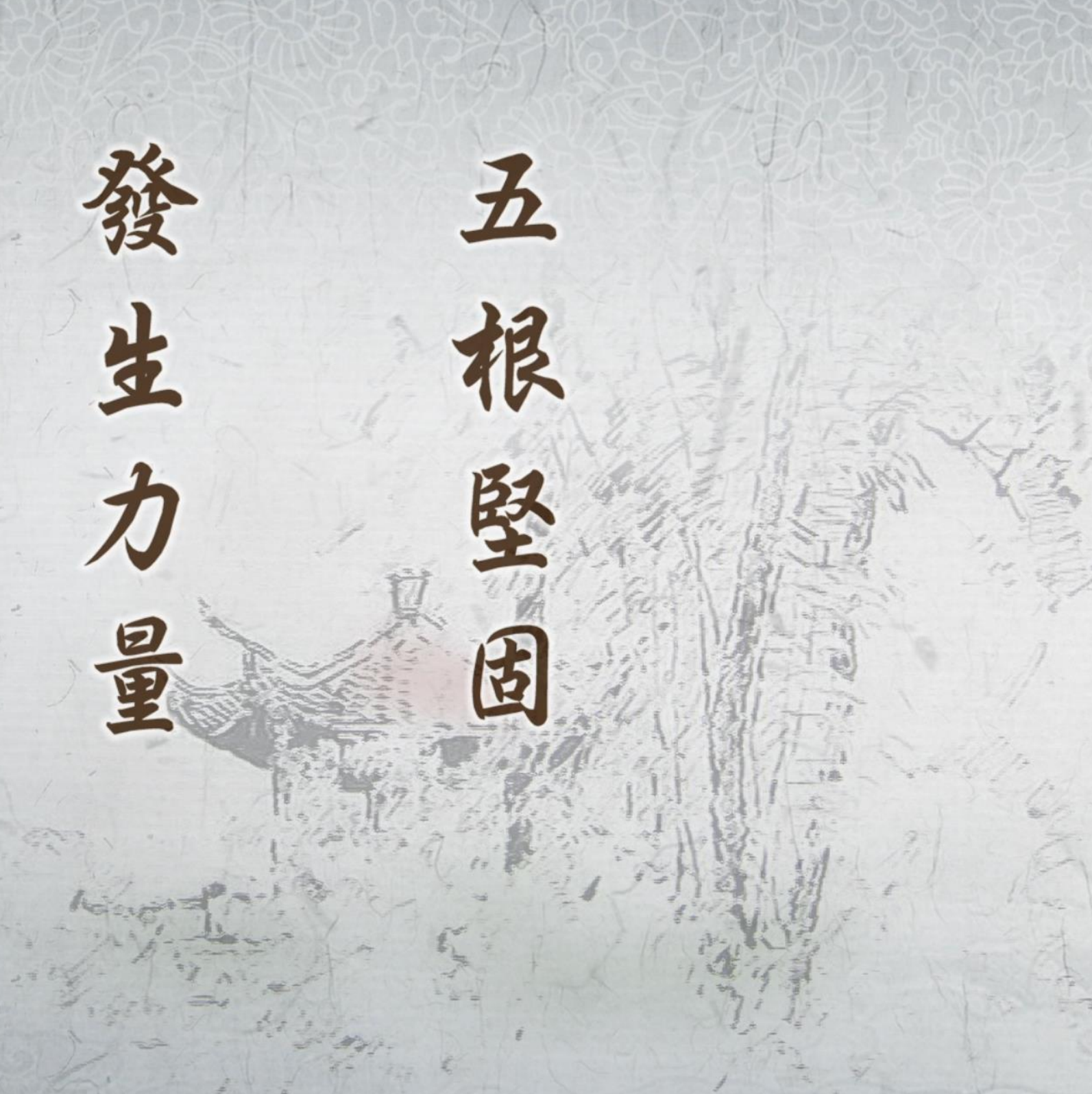
能生一切善法



五根堅固

發生力量

叫做五力



「好自安意」，譬喻「五根」、「五力」，「二五」。
譬喻五根、五力，「若得五根、五力，則安然堅固之意」。我們若有根、有力，就能安然，修行就能很穩定。「根」即是「能生之義」。能生一切善法，我們的樹的根若札下去，樹叢自然就不斷分枝、發芽，樹葉旺盛，或者是開花結果，就要根很堅固。所以它纍纍果實，就是「能生」的意思，就是「五根」。「能生一切善法」，我們的「五根」。當然「五根」還有解釋，「五根」堅固了，就能發生力量。「五根」、「五力」他能互相相扶助，叫做「五力」。

五根(力)

- 信根(力)
- 精進根(力)
- 念根(力)
- 定根(力)
- 慧根(力)

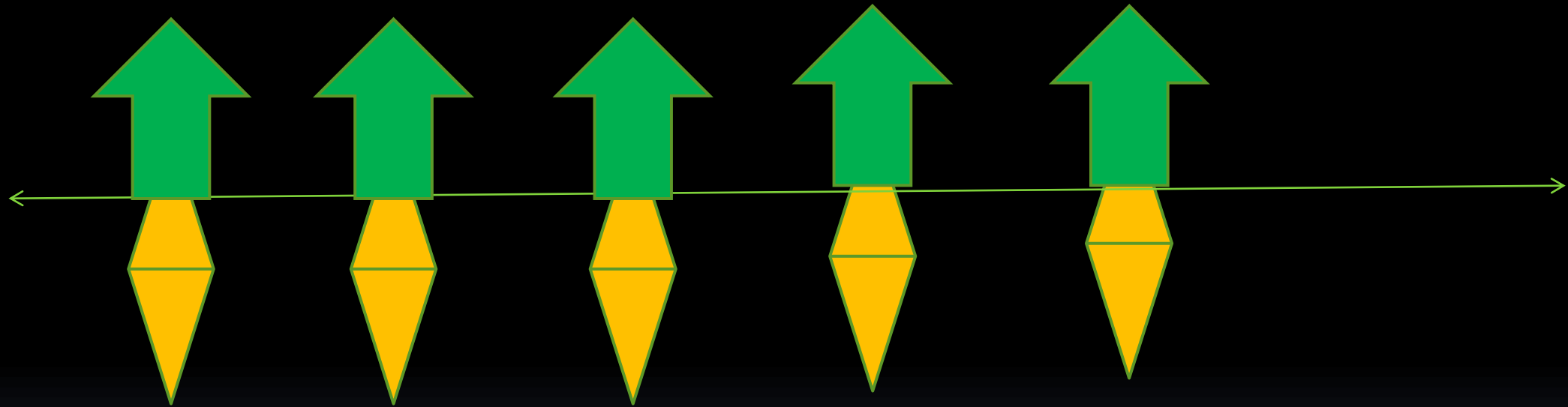


五根五力

- 根，有生長護持之義，若修此五根之法，能護持道念，令不退失，日益增長道心，不被諸境所感動，是修習佛法的根本。
- 力是修道增長力量，能排除一切業力障礙，不為他法所伏，而能摧伏他法，故以力為名。由五根的修持，而得到的五種力量。

五根與五力的關係

五力：努力向上成長的力量



五根：吸收大地土壤的養分

你光有「根」，有種子種下去，根要伸長，樹根其實很有力。就如榕樹，若種下去，再厚的牆壁，根一樣穿透過去，這是力量。有根，就有力。所以我們要用心在我們日常生活中，學佛，我們必定要用在本來要怎樣修，就是怎樣的過程，必定不能讓我們有懈怠。所以從鹿野苑，三轉四諦法輪，這樣的法不要輕視，這是我們的基礎。房子若蓋在不穩固的基礎，那就很危險，必定基礎一定要打穩。這是諸佛，佛佛道同，所以是「聖所稱歎」的法。我們要好好多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>