

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》安住三十七助道諦
783集-20141012開示



高明智(惟智)

2021年7月2日

〔法華經

信解品第四〕

我如汝父

勿復憂慮

所以者何

我年老大

而汝少壯

好自安住心意

三十七助道諦

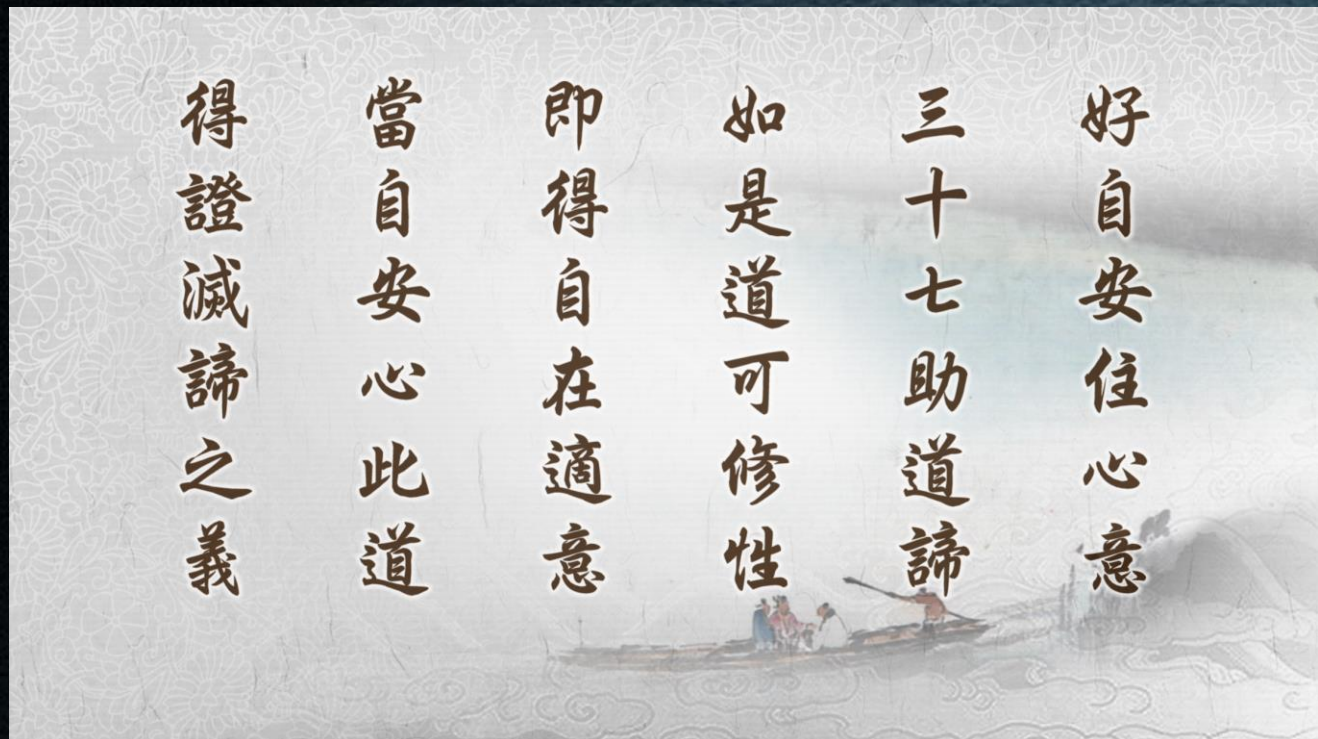
如是道可修性

即得自在適意

當自安心此道

得證滅諦之義





一句好自安住
意義無量，三十
七助道品是基
礎，安住如是
道得證滅諦



應該這段時間，一直跟大家分享，修行最基礎，如何安住我們的心？這是一很基本的學道法，要先將自己我們的內心安住，心若沒安，道就不安。所以我們修學佛法，就像在鋪一條路。我們的心意要如何鋪路，路要如何鋪得好，安穩又堅固，這條路，要由我們心來鋪。常常看這條路，怎麼常常在修，才剛修過不久，就這樣坎坎坷坷，有沒多久又要全部挖掉，再重新鋪，這很浪費，浪費資源，人也不好走路。我們要將路鋪好，不一定要用什麼樣的大材料，只要用智慧，用誠意來鋪，這條路同樣是很堅固。

泰北三年扶困計畫
(1995-1997)

接續扶助他們生活
留聘專家，水土保持
教導種茶，種果樹
蓋學校給孩子讀書
慈濟人文，品格教育
活絡經濟，鋪路……
後續我們有持續的關懷



證嚴法師法音集

陳居士（陳世忠）他有建築的理念，那時拜託他設法，如何將路鋪下來？他就用竹子，就地取材。將山上竹子砍下來剖，將它修成一條一條的竹條。這竹子就（鋪）在路上，路整理好後，將竹條併在一起，併成竹條的路，上面再鋪水泥。沙石、水泥就從竹條上鋪下去。這條路，就是他們一直在走的，從上面運搬物資下來的路。近幾年來，政府也看到，那些茶，那些農產品，真的有成了，很成功。

政府也開始為那地方鋪路，因我們鋪的這段路很好，他們就前鋪後接。這樣每年他們鋪過前面的路，隔年就壞了，因下雨、車輾，後面接下去的路，也同樣如此，就是會壞、會斷的路。單獨慈濟所鋪的這條路，去年我們有一群（慈濟人），王副總他們去了。這一條路，已經鋪十五年了，看到這條路安然無恙。這條路還是一樣好走，沒破、沒裂、沒坑、沒洞。原來政府所鋪的路，就是柏油翻翻攪攪，就這樣倒下去，等到雨來，車輾過，一定每年要修路。而我們的不是，能這樣久的時間，這條路還是這樣平坦。



世間在舖的路是這樣，用心、用愛，為了要讓他產業流通，所以我們能這樣用心付出，讓這條路能這樣安全，到現在還暢通無阻。所以，我們要好好用心、用功，我們要做何事，心要安下來，安住我們的心意，用心舖好這條路，這條路要用什麼方法舖？「三十七助道法」的諦理，這就是道理。

用心用愛

遵守SOP(方法)

長時間思維

三十七助道品：

四念處、

四正勤、

四如意足、

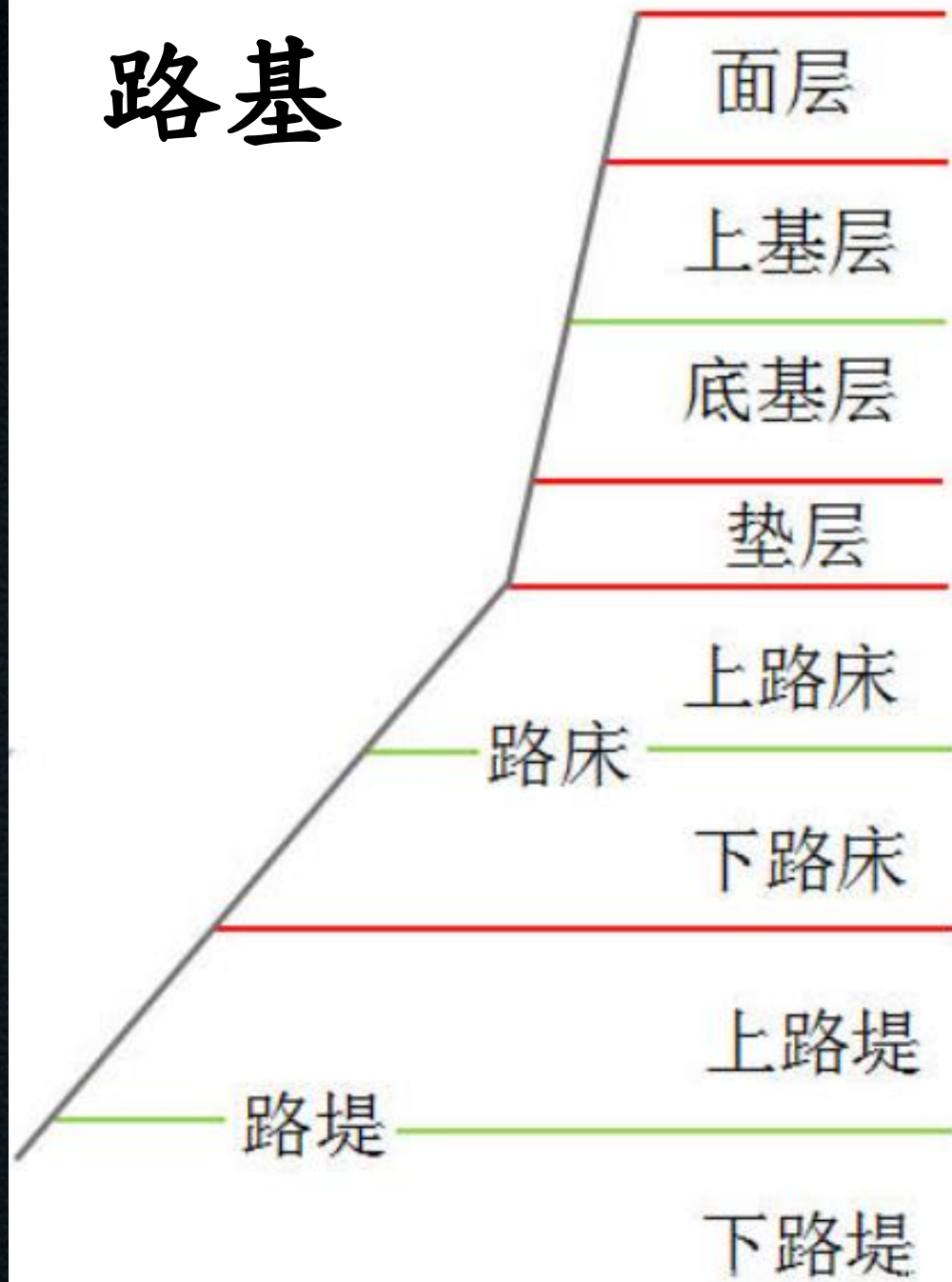
五根、五力、

七覺支、

八正道兮



路基



八正道分

七覺支

五根五力

四如意足

四正勤

四念處

三十七助道品是我們的修行的基礎，路基。要鋪好，鋪廣，持久。

〔法華經 信解品第四〕

亦有老弊使人

須者相給

好自安意

所有要有器具，盆器每樣都有了，還要有充足的米、麵、油、鹽、醋，每樣都有，能讓你調理這生命的營養。法也是一樣，佛陀已經給我們這樣多的法，有這樣多的用具。只要我們自己用這法，利用這工具，如何來付出。我們只要用心用功來付出，就有源源不斷的資糧供應我們。這表示我們的智慧、潛能，這都是很自然的。只要法瞭解，一理通萬理徹，道理全都透徹。這種慧命的資糧，不只是營養自己，也能營養普天下人。這是這段文的「法」，大家要小心，絕對不要當成「故事」，這樣說一下就過，每一個「字」都有它的用意存在。

法華心香讀書會

進如意足，廣結善緣

姚蒔菁（慈亞）

精進如意足

不斷的 主動的
虔誠不可動搖的
不回頭不疲憊的
完美的實現正向*

證嚴上人開示：

頭頂著人家的天，腳踏著人家的地，
要回饋當地社會，要付出愛，
才能得到人家的尊重與愛。

- 法在心中，行在法中
- 弟子做師所言
- 尋尋覓覓找福田*

年青的就是我們的孩子





訪視就是充實人生經歷

在北京舉辦東北華北教育志工精進日



街頭募心募愛



撫慰災民，了解人間的無常



災民分享了他的住家災前的狀況



證嚴上人說：

「精進就是勇往直前」

- 只要方向正確，精進直前，
- 不懈怠、不邪曲、不間斷，
- 就能撥開黑暗，徹見光明的真理，
到達理想目標，
- 這叫作「精進如意足」*

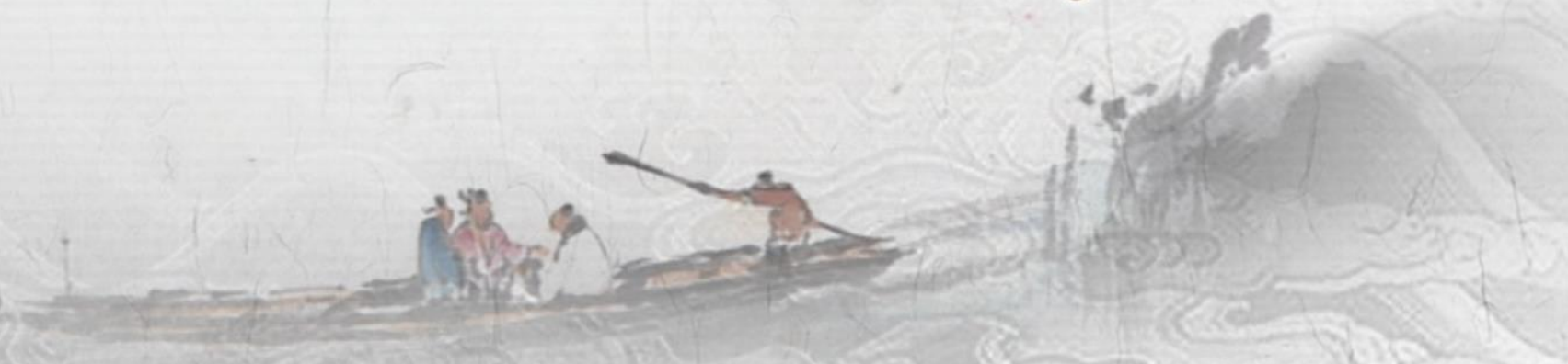
我如汝父：

如所生子

有所依靠

譬於五根五力

世第一



這種「五根」、「五力」，還有「七覺支」、「八正道分」，前面還有「四正勤」、「四如意足」、「四念處」，還有這些全都結合過來，就是「**世間第一的修行方法**」，這就是我們的基礎。所以，這樣有生，生長的意思。**我們的心，接受到這樣的法，「一理通，萬理徹」**，這些法若能入心，我們就能斷除很多的煩惱，增長我們的智慧。這是「所生」的意思，就是**有父的血脈，所以能傳宗接代**。那麼我們法，就是有法脈，我們能傳法在千秋百世。這叫作「法」，「**三十七助道品**」，也就是「**修行的第一階段**」，就如父親開始要傳宗接代一樣。

世 即世間

第一者

謂修四諦行、

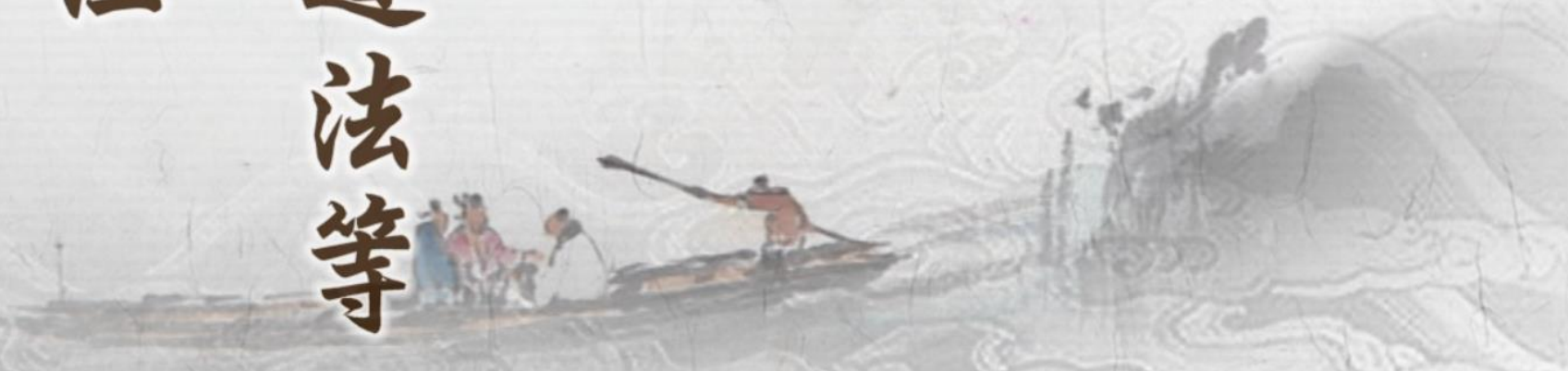
緣行、三七道法等

至此漸見法性

雖未得於聖道

而於世間

稱為世第一位

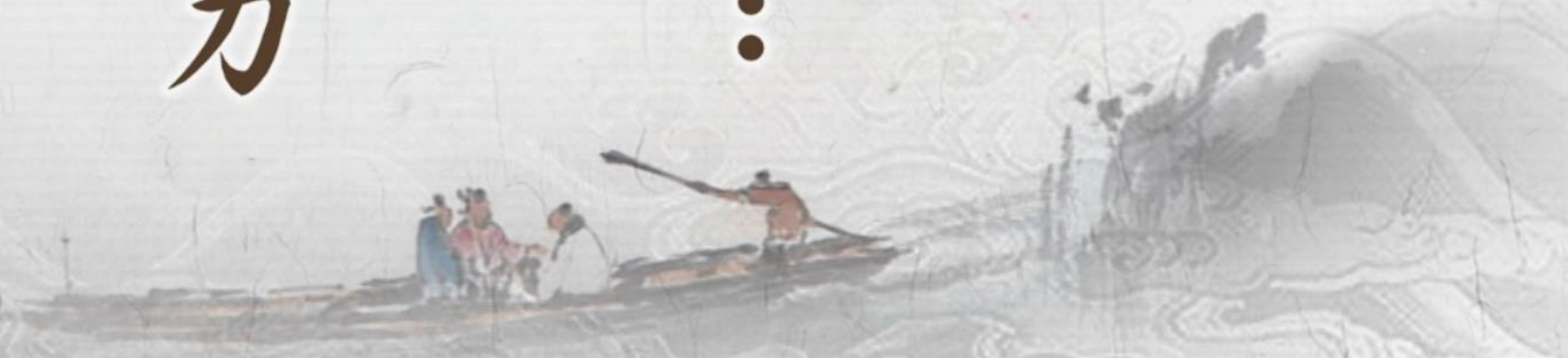


「世」，就是「世間」，第一就是修「四諦」、「十二因緣行」，這是再詳細跟大家解釋。「世第一」，就是我們要修行的就是「四聖諦」、「十二因緣」行，再「三十七助道品」法。這樣我們若能完整，都透徹瞭解，自然我們就是「至此漸見法性」。這些法你們都瞭解了，我們就能漸漸見到法性，我們就能瞭解，「行就是要這樣修，煩惱就是這樣除，智慧就是這樣生起來」。這讓我們能漸漸體會，「見到法性」。「法性」就是「如來」，真如的本性，慢慢更能信、更能解。「信解」，我們現在〈信解品〉，所以這些法，我們會越來越踏實，這條路走得越自在。不能離開「四聖諦」、「十二緣行」，更不能離開修「三十七助道品」的法。這些東西我們若都瞭解，真的就是回歸「如來諦」，就是真如本性的路。

勿復憂慮：

若得五根力

則無復退墮



所以者何：

以法脈相承

釋成如父如子之意



「所以者何」，以法脈相承，用法脈來傳承。你若是沒有受法脈，這樣就無法慧命成長。慧命沒成長，要如何傳法？所以我們必定要充足我們慧命的資糧，慧命的資糧就要多吸收法。我們難道沒有聽過血不夠或者是「白血病」（急性骨髓白血病）。血若不夠要趕緊補充血。因為你營養不夠，所以要如何來補充你的血，身體才會健康。若是「白血病」，就是他自己本身沒辦法造血的功能，這要怎麼辦？就要與人配對，配對到與他能合的體質，幹細胞能吻合。將它移植，再給它一個造血功能的細胞，在他自己的身體中，將種子，這造血的幹細胞，在他身上又付出（產生）作用，慢慢造血功能又恢復起來。這樣他有源源不斷的血，血脈輪轉於他的身體裡，身體就健康。

法髓

佛居道終

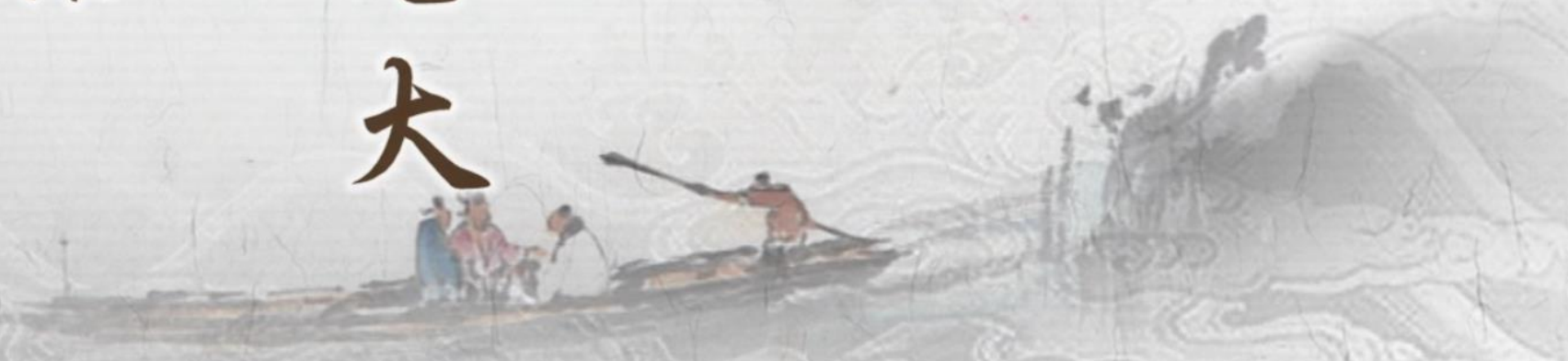
已具智斷

故言我年老大

而汝居道始

未有智斷

故言而汝少壯



「**已具智斷**」。在人群中，造福人群，在人群中，他斷了很多煩惱，因為他已經是沒煩惱的人。覺悟後就無煩惱，但是入群中，就還要關懷眾生。**眾生執迷不悟，是佛的「擔心」，不是「煩惱」。**要聽清楚，煩惱是無明，擔心是擔憂。這種對眾生「執迷不悟」，還是很擔憂。但是，煩惱都已斷除了，所以這智斷。「智斷」就是說「德」，智德。智，要能啟發智慧，那就要有修行。修行已經完成了，所有的煩惱都斷除了，明明覺覺的智已經現前，這叫做「智斷」，也叫「德」，他所修的。

所有「未有智斷」，因為現在才開始要入人群，才要試看看，你們是不是真的都斷煩惱了。小乘法的人，以為我的煩惱都斷除了，我獨善其身。是不是真的呢？你要投入人群，在人群中你是不是真的不受煩惱染著呢？修行，就要修到入人群而不受煩惱染著，這才是真正的「智德」現前。所以你們大家還年輕，實道才要開始，真正的實道，一乘實法，現在才要開始。因為尚未到達「智德」的程度，所以煩惱還未全盡，該修的法還未完整。所以因為這樣，你們還年輕要用心學。

智斷：

智德與斷德

明白真理名智德

斷盡煩惱名斷德

亦即菩提



各位菩薩，「**好**
自安住心意」，我
們一定「**三十七助**
道諦」，我們要**好**
好利用，像我們在
修的路，要如何來
修。所以修行必定
要**時時**多用心啊！



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>