

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》修持信進 誠心無欺
785集-20141014開示



高明智(惟智)

2021年7月4日

自今已後

如所生子

即時長者

更與作字

名之為兒

信解修持

信進念定慧

誠心無欺

怠瞋怨恨言

破戒五過

自惹惡聲名

終至後悔

指依語五過

信解修持
信進念定慧
誠心無欺
怠瞋怨恨言
破戒五過
自惹惡聲名
終至後悔
指依語五過

深入開示信解
修持五根五力
的重要，修此
世第一位法，
才能名之為兒

靜思妙蓮華



學佛，信解受持，這是我們人人應該的本分事。既然修行，怎麼能不信呢？就是因信，才發心立願修行，所以修行一定要有信。既是信心堅定，入佛門來，要好好聽法。聽，就要解，聽若沒有瞭解，光是聽也無法入心。法若入心，我們要信受奉行，要好好受持，法怎麼說，我們就要怎麼修。修行是要永恆的，不是我今天有「修」，我明天就有「休」。要好好知道「修、持」，「修」行要堅「持」下去，不是今天修，明天休，要好好堅持。

要堅持什麼呢？信！要有信。修信心，「信為道源功德母，長養一切諸善根」。所以我們必定要信心堅定，也就要精進。我們若不肯精進而懈怠，這樣就墮落。沒精進一定是懈怠，那就是墮落。修行也是一樣，不肯精進，同樣與沒有修行一樣要墮落。所以我們要堅持這念心，就是信心。堅持精進的念頭，念念要繼續，我們要堅定戒定慧「三無漏學」。這樣才能成長我們的智慧，這都是修行的方法。

修行的方法不只是信解，還要誠心，我們若沒有很虔誠這念心，我們哪有辦法真修行呢？表面上看來好像很虔誠，若在人後就是欺，只是做給人看而已，其實心沒有誠，那就是欺了。欺騙人就會失人格，這種有欺就沒有真，沒真的心就是叫做沒誠的心。所以我們要誠心、要無欺，不可以有欺騙人的心。所以必定要沒有欺騙人的心，那就叫做誠心。

「信、實、誠、正」，這不就是我们時常要常常放在我們的內心，待人接物嗎？所以我們要好好誠心對待一切的人事物。我們要守戒，假使我們若信誠不夠，信解不夠，誠意不夠，自然我們就犯了很多的過錯。那就有欺，有懈怠、瞋恚、怨恨等等。這樣，我們所有心思，那正信，正知見解都完全破除掉了，這叫做破戒。破戒這就有「五過」，五種的過失。

因為我們信沒有了，精進沒有了，正念沒有了，正定消失，要怎麼產生智慧呢？像這樣，就會有欺、怠、瞋、怨、恨，這叫做破戒。破掉了我們平常要受持的法，破戒，那就產生「五過」，五種的過失。也就是五種的障礙，將來，因緣果報，只要你有前面五項一欺、怠，或者是瞋、怨、恨。這五項，就會造成我們未來很多的果報，這種的果報，首先就會自惹來惡聲、惡名。



《大莊嚴論經·卷第十(五九)》

求神應先求己



這樣說，弟弟消失了，天神出現在大哥面前，就說：「你說的對！天下沒有那種不播種，無因而得果的事情，你過去生沒有造福，這輩子也沒有善心。只是想要貪求福報，每天在這裏向我求，每天在這斷食來供養、禮拜，這樣求，你知道給我多大的困擾啊！讓我傷腦筋。你無因不得果，你還是好好回去做好事。人間家庭的責任，社會造福，要有這樣的過程。自然你有種福因，很自然你就有福報，這因緣果報，你要先清楚啊！」

〔法華經

信解品第四〕

汝常作時

無有欺怠瞋恨怨言

都不見汝有此諸惡

如餘作人

無欺怠等：

內不見

昧心自欺之劣

外不見

怠惰之相

口不言

瞋恚怨恨之語

都不見汝

有此諸惡：

遠

譬外道諸見求理

近

譬三十七助道等

亦未見五障

亦未見五障：

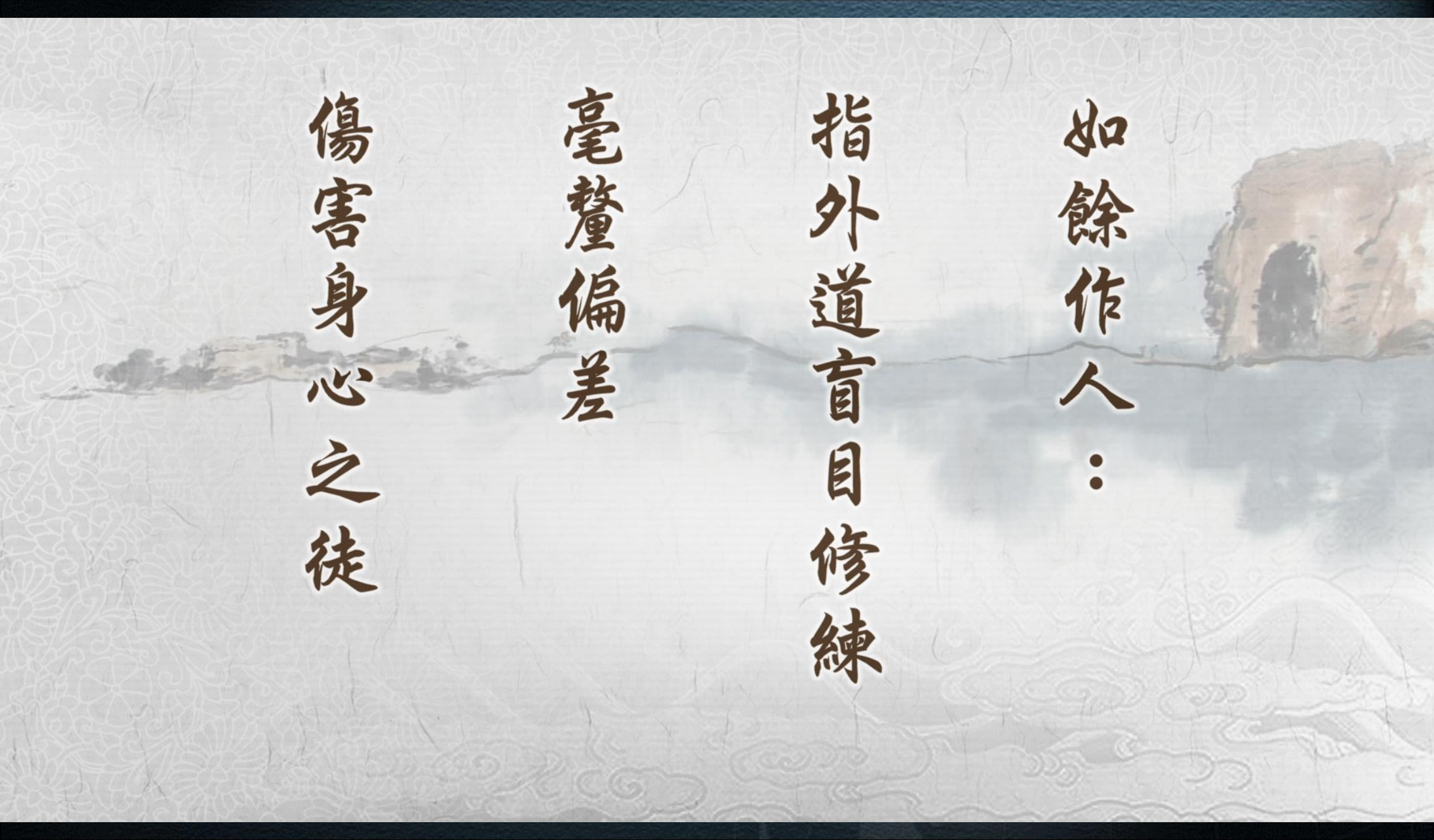
無有欺、

怠、瞋、

恨、怨言

所以說，「遠」，譬喻外面，「都不見汝，有此諸惡」，這些惡沒有那種說，去正向邪，這種惡都沒有，也是很可喜的事。我們修行若能老實修行，誠心修行，自然就不會走偏差的路。那就是「近」，就是我們修行的道場，就是修行者，佛法的道場，正知、正見的道場。要修行，不能離開「三十七助道品」，這是我們修行的基礎，「三四」、「二五」、「七、八」，這些我們一定要放在心中。

我們「四念處」、「十二因緣」都清楚，平時待人接物，對內、對外都沒有離開「三十七助道法」，這是幫助我們修行的過程。這條路要很穩，穩穩的步步踏實走過去。大家都有這樣在走，這是正知、正見。亦未見五障，像這樣很順的路在走，這條路就無障礙。這條路沒障礙，是因為你的心很正確，無欺、無怠、無瞋、無恨、無怨言等等這五項，都是我們大家要用心地信解。



如餘作人：

指外道盲目修練

毫釐偏差

傷害身心之徒

對的，也是很辛苦在付出，但是都是對的。就像我們修行者，修行當然也是很辛苦。從我們的內心要怎樣可以內心用功，對人做事，我們要寬、要讓，讓人如何對我們，我們也要虛心懺悔，我們心念要很開闊，都能包容。還是不斷用懺悔的心，對這種不好聽的話，不好看的臉色，我們要用很寬大的心去包容。要知道過去，我們與他一定有因緣，有惡因緣。

所以現在，我們聽到很不好的聲，看到很不好的形，不只是包容寬心，還要懺悔，「懺悔即清淨」，「懺悔即消災」。這就是我們要好好用心，不要「如餘作人」，無因，想要求果。若沒因，想要求果，哪怕你在那裏修行，修斷食、禮拜，只是想巴結神，這都沒有用，反而讓神很困擾，所以我們自己要自求多福。要自求多福，就要多種福因，多結福緣，好好修行，老實修行最好。

自今已後

如所生子：

此喻五力

入世第一位

已近聖人

未得見諦仍非真子

故名如父如子

「我如汝父」，汝如我子，如我所生的孩子一樣，這譬喻五根、五力，已經入世的第一位。五根、五力歸納於哪裡？知不知道？「三十七助道品」裡。「三四」、「二五」、「七、八」，這就是說，譬如我們已經道入心了。這是在世間，我們要修行第一個階段，而且所有要修行，大、中、小乘，不離開「三十七助道品」。修行者，離開了這「三十七助道品」，你就無行可修了。我們的身心無法誠正信實，所以誠正信實、慈悲喜捨，都要走過這些路。我們必定在這個五根、五力，包含「四念處」、「四正勤」、「四如意足」，還有「七菩提分」、「八聖道分」，還有最初的「四諦法」等等。我們都要透徹瞭解這些道理，這就是世第一，第一位，我們修行第一個信位。

即時長者

更與作字

名之為兒：

此喻七覺支

八正道

能令行者

悟入見道

五根、五力 入世第一位 簡單解析

五根五力	三十七助道品	說明
信	信佛法僧，信根本 深心信解，信受奉行	信為道源功德母， 長養一切諸善根
進	四正勤 四如意足，七覺支，八正道	諸惡莫做，眾善奉行
念	四念處 四如意足，七覺支，八正道	顧好自己的一念心
定	四如意足 七覺支，八正道	欲 念 進 慧 如意足
慧	七覺支，八正道 四如意足	能另行者，悟入見道



一心無間斷

修道證真

故言即時

我們好好修行，自然就能證得真如，我們的真如本性就能見證，在真如本性之中。這叫即時，時間啦。除了「四念處」開始，一直到使用五根、五力，一直到七覺支、八正道，這樣越來越接近，這時間要接著。不要讓它間斷，「無間斷」就是一直接下去，不要讓它間斷，這樣才能真正見諦真理。所以，修行要很用心。前面的「四諦」、「十二緣」、「四念處」、「四正勤」、「四如意足」、「五根」、「五力」、「七覺支」、「八正道」等等，我們一項都不能漏掉。所以修行時時要多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>