

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》慈心一切 無所傷害

786集-20141015開示



高明智(惟智)

2021年7月5日

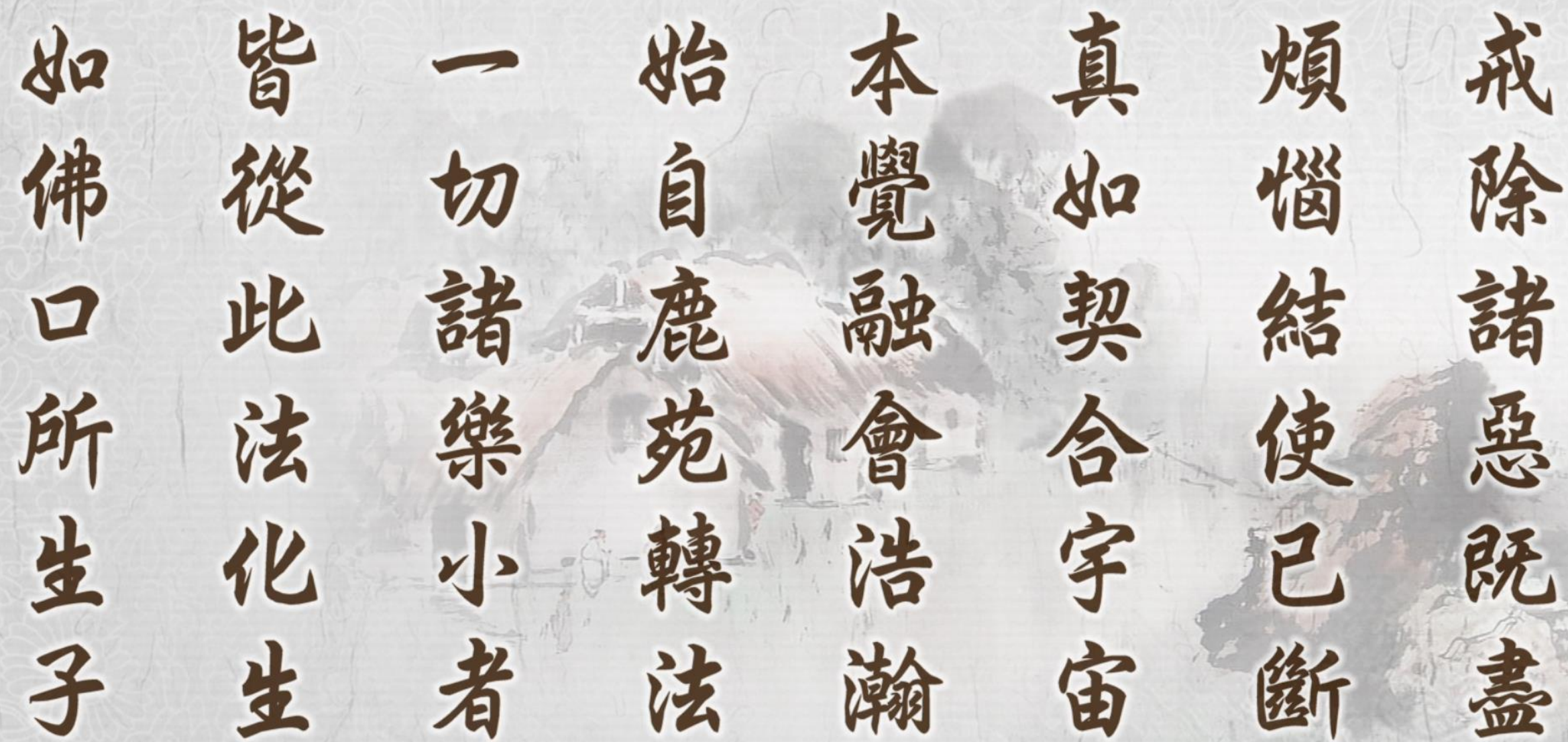
爾時

窮子雖欣此遇

猶故自謂

客作賤人





戒除諸惡既盡  
煩惱結使已斷  
真如契合宇宙  
本覺融會浩瀚  
始自鹿苑轉法  
一切諸樂小者  
皆從此法化生  
如佛口所生子

斷盡煩惱，本  
覺慧海，諸樂  
小者也是佛子，  
證得初果，入  
修道位

戒除諸惡既盡  
煩惱結使已斷  
真如契合宇宙  
本覺融會浩瀚  
始自鹿苑轉法  
一切諸樂小者  
皆從此法化生  
如佛口所生子

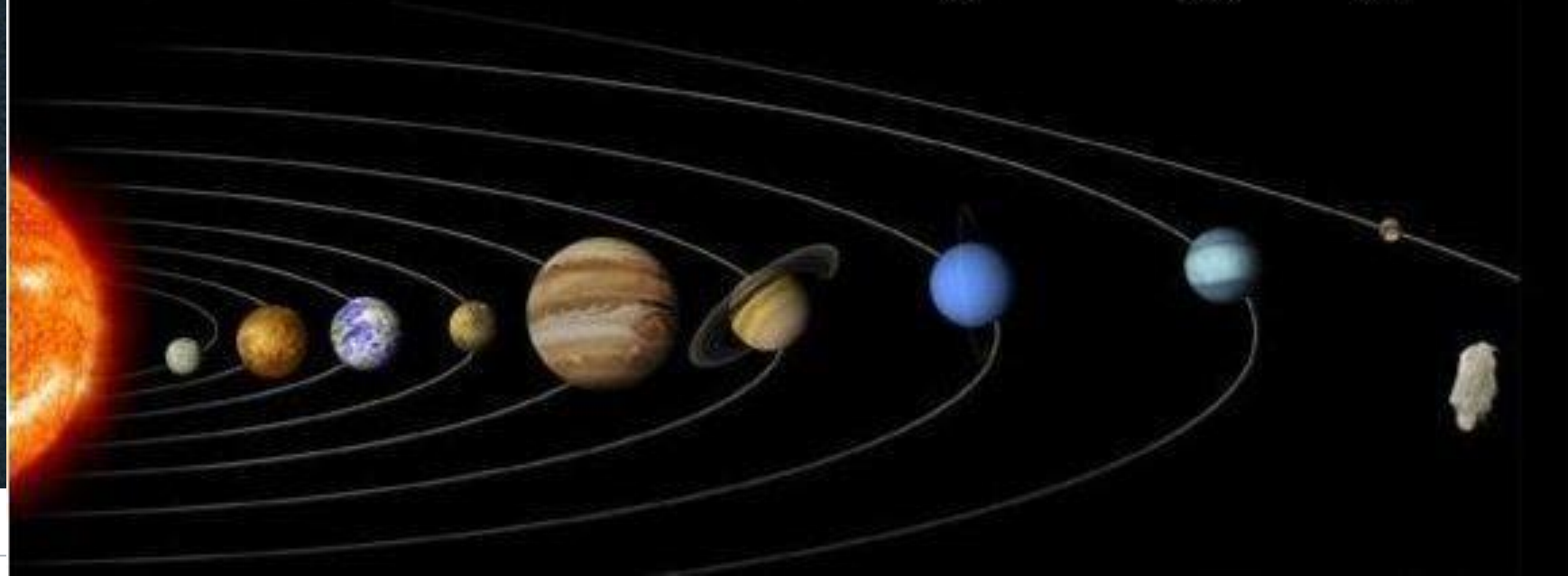
靜思妙蓮華



感覺覺悟的境界真好，但是要覺悟之前，必定要先斷除諸惡。諸惡既盡，煩惱結使要全部都斷，這才有辦法，我們的真如與宇宙天體合一。真如

與天體宇宙合一，那個境界又是什麼境界呢？本覺融會在浩瀚無疆的境界裡，是多麼地遼闊，這是我們凡夫還無法體會。但是現在的科學就已經一步一步接近宇宙的空間，讓我們瞭解。瞭解歸瞭解，就是這樣，在畫面上看到是這樣。依照科學家為我們分析，我們這個娑婆世界，是在一太陽系裡，整個宇宙有無數的太陽系，無數太陽系的世界，我們只不過是其中一個世界而已。

太陽 水星 金星 地球 火星 木星 土星 天王星 海王星 冥王星 其它



太陽與八大行星數據表

太陽與八大行星數據表 (順序以距離太陽由近而遠排列)

◦ 衛星數截至2013年7月，距離與軌道半徑以1天文單位 (AU) 為單位。

天體	赤道半徑 ◦ (km)	偏率 ◦	赤道重力 ◦ 地球=1	體積 ◦ 地球=1	質量 ◦ 地球=1	比重 ◦	軌道半徑 ◦ (AU)	軌道傾角 ◦ (度)	赤道傾角 ◦ (度)	公轉週期 ◦ (地球年)	自轉週期 ◦ (地球日)	已發現衛星數
太陽	696000	0.	28.01	1304000	333400	1.44	--	--	7.25	約兩億兩千六百萬 (繞銀河系)	25.38天 (赤道) / 37.01天 (南北兩極)	--
水星	2440	0.	0.38	0.056	0.055	5.43	00.3871	7.005	~0	87.97天	59天	0
金星	6052	0.	0.91	0.857	0.815	5.24	00.7233	3.395	177.4	225天	243天	0
地球	6378	0.0034	1.00	1.00	1.000	5.52	01.0000	0.000	23.44	365.26天	23小時56分鐘	1
火星	3397	0.0052	0.38	0.151	0.107	3.93	01.5237	1.850	25.19	687天	24小時37分鐘	2
木星	71492	0.0648	2.48	1321	317.832	1.33	05.2026	1.303	3.08	11.86年	9小時50分鐘	79
土星	60268	0.1076	0.94	755	95.16	0.69	09.5549	2.489	26.7	29.46年	10小時39分鐘	82
天王星	25559	0.023	0.89	63	14.54	1.27	19.2184	0.773	97.9	84.01年	17小時14分鐘	27
海王星	24764	0.017	1.11	58	17.15	1.64	30.1104	1.770	27.8	164.82年	16小時06分鐘	14

總是我們人生世間這麼的短暫，但是科技發達，讓我們能夠瞭解，證明科學與佛法是如此接近。佛陀所覺悟的，這種契合宇宙，那是真如契合宇宙。真如是我們人人本具，不要輕視我們自己，我們也能有與宇宙契合的一天。只要我們好好戒除諸惡，惡盡，煩惱斷，沒有再有無明惑來擾亂我們的心，到達那寂然的境界。總有一天，剎那之間，與宇宙天體會合。到那個時候本覺會合起來，那境界之浩瀚。說到這裡內心就很歡喜，那境界，無法去描述的境界。



佛陀在這樣的環境中，體會到宇宙萬物，世間生理、心理、物理，全都包涵在他的本覺慧海中。無事不知，無法不明，所以一切，他都攝受在他心靈境界。我們有時候聽醫學在分析，腦細胞是算幾百億個的。所以說每一個腦細胞它的動作，它的體會、瞭解、分析等等，與外界，可見我們腦要利用的東西實在是很多，要體會的道理實在是很多。所以因為這樣，人類可以發明很多很多，也發現了天地人間很多的奧秘。這就是人的腦細胞，也是他的本覺真如，這樣分分，一點點透露出來。這全都是人人本具有，我們若能很用心，全盤的真如都展現出來，當然就與佛一樣，瞭解天地宇宙萬物。

一點點的事情，聞聲起舞，惹得人與人之間無法社會平安。人與人之間，互相連仇結恨，這樣恩恩怨怨、起起落落。真的是很多的煩惱，這叫做人生。但是，修行的人已經瞭解了，佛陀不斷勸說，佛陀不斷解釋，知道了。所以厭棄生死，不要再來人間生死，因為人間很苦。所以「樂小法」，只要不要再來人間生死，所以將煩惱斷除，法入心，用法來除煩惱。

法譬如水，能夠洗滌心靈的垢穢。有接觸到佛法，有道理入心的人，就不會內心的煩惱蓬蓬颺（意指滿天飛）。我們在《無量義經》不是說「微滯先墮，以淹欲塵」。就是「欲」，「欲」會惹起了很多的煩惱，就是有了煩惱，無明不斷，無明火就不斷燒。灰塵，灰燼就到處不斷蓬蓬颺，這就是凡夫。能夠修行的人，就能將欲念壓低下來。煩惱就因為有法水，就不會這樣蓬蓬颺，他就會看清楚。



在大地圖上，要看到臺灣，才一點點而已。臺灣  
堪不起有社會動亂，在這個地方，就如共乘一艘  
船，海浪若大，大家要很冷靜，心要一直虔誠。  
心若虔誠，戒慎虔誠，自然台灣社會就能平安。  
所以佛陀就是要這樣教育我們，有接觸佛法的人  
，雖然是「樂諸小法」，雖然沒想要發大心去利  
益他人，但是他安分守己。他境界看得清楚，他  
沒有無明，他的無明都斷盡。「戒除諸惡既盡」  
，煩惱結使也已斷，所以他煩惱全都沒有，但他  
就是要獨善其身，這樣也很難得。

所以「皆從此法化生」，就是將這個法，什麼法？從鹿野苑開始，「四諦法」，再來就是「三十七助道品」，連同「十二因緣觀」，這些法都已經入心了。所以「從此法化生」，化生什麼呢？化生成我們的慧命。用生命來換慧命，生命，人間短暫，人間無常。無常先到還是明天都不知道，但是法若入我們心，隨我們生命，捨此投比，我們的慧命還存在，所帶去的是慧命、智慧。未來人生，我們所造是福，沒造到惡。這樣，未來的人生靠著我們慧命成長，靠著我們現在接觸了佛法，懂道理，能夠很清楚是非分別，來生來世就不會這樣懵懂。

我們的慧命要從那裡生起呢？「如佛口所生子」，因為我們法聽入耳根，而進入我們的心，銘刻於我們的心裡，所以我們懂得很多道理。我們的慧命就是從佛陀的口中這樣說出來，這位大覺者，應我們根機，說我們聽得懂得話，我們能接受的法，成長我們的慧命。所以「如佛口所生子」。這〈信解品〉裡，我們要相信，佛陀的經典，一直到弟子互動，一直到這段「窮子喻」，譬喻窮子，這是佛陀的弟子須菩提體會之後，他懺悔的告白。我過去就是這樣獨善其身，佛陀所說大法，我沒興趣，要入人群我們很怕。所以佛陀四十多年間的真實法，我們還徘徊在門外，還沒有進來。這是須菩提他四位弟子，來到佛前共同表達的心聲。

其實他們所表達的，裡頭都是法，所以我們光一個故事要說這麼久。而我們就要用心聽，這就是覺者的境界。他們能夠用事來譬喻道理，用道理，用人事來解釋。這種理、事、人、事和道理常常都要會合在一起。所以人要修行，道理才能明白。我們若道理明白做事就很圓滿，人事理要三會合，就要瞭解道理。法譬如水，能夠洗滌我們的身心，讓我們無明去除，讓我們真如現前。



人圓

事圓

理圓

戒除諸惡既盡  
煩惱結使已斷

真如契合宇宙  
本覺融會浩瀚

始自鹿苑轉法  
一切諸樂小者

皆從此法化生  
如佛口所生子

煙霧霾害

斷煩惱

去除煩惱

天體科學

會本覺

信解道理

耐心說法

證初果

入修道位

法已入心

真佛子

向前精進



汝常作時

無有欺怠瞋恨怨言

都不見汝有此諸惡

如餘作人

自今已後

如所生子

即時長者更與作字

名之為兒

喻已證初果

預流果

於一切沙門

初得之果

便得進入修道位

雖欣此遇：

雖然已斷見惑

而思惑猶存

阿含經云：

捨離恩愛

出家修道

攝御諸根

不染外欲

阿含經云：

慈心一切

無所傷害

遇樂不欣

逢苦不戚

能忍如地

故號沙門

## 攝御諸根，不染外欲

有的人就如眼睛看不到，聞聲起舞，就亂動。這瞋怒的心，是非不分，瞋怒的心就開始，跟著人謾罵，到底是對還是不對？大家被他罵的一頭霧水，而且被罵的人也跟著人喊。這就如大地，有時我們若聽到蟲鳴，小小的一隻蟲叫起來，哇！大地的蟲聲都起來。同樣的道理，狗在吠，只要一隻狗吠，整群都吠，到底是在吠什麼？這就叫做無明。眾生無明，都是都從諸根，我們對外面的境界，是非分不清。

這個欲念一起，不分清楚，就亂放射出去。這也要，那也要……等等。總而言之，我們的諸根要好好攝受，要很清楚，很分明，該不該做？該不該得？該不該講？該不該喊？這，人就要很有智慧，用智慧。不是只有「我看到」，或者是「我是聽人家說的」，這樣社會會亂。



佛陀就是要教傳道者，要傳道，法就是要傳。要如何說法？傳道說法？所以我們要好好專心修行，將法脈延傳下去，讓大家懂道理。這樣才能去除人生的無明煩惱，轉人的無明為菩提，轉無明為覺悟。人人若不覺悟，社會就會亂。「不染外欲」，真的，我們的根要收攝好，不要到外面亂攀緣。外面亂攀緣，外面所有的欲念，就一直把我們引出去。外面的聲色、物欲就一直將我們引出去。要我們培養慈心，要「慈心一切，無所傷害」。我們要用慈悲心，不要大地的人啊、物啊，無明一起，人、物全都傷害。這就是不智，就是無明。

你看山河大地不斷被破壞，大地還是安忍，不然要怎麼辦？這大地是大家要共住的，大地總是要堪得受萬物。要在這地方生，要在這地方破壞，但是，大地還是要這樣忍下來。若是大地反撲了，就如剛才說的，這地球就是破滅的時候了。大地要能夠很安穩，容納人人生活，唯有就是我們人類要好好珍惜。就如同修行者，沙門一樣，我們若要修行，就要如《阿含經》說的這段文。

《阿含經云》

捨離恩愛，出家修道，  
攝御諸根，不染外欲，  
慈心一切，無所傷害，  
遇樂不欣，逢苦不戚，  
能忍如地，故號沙門。

我們要去小愛為大愛，我們的愛，沒染著外面的欲念，我們要「慈心一切，無所傷害」，對人物事都不要去傷害，要安忍如大地一樣。因為這是人間，這叫做沙門。我們若能如此，就是入初果，「便得進入修道位」。這樣我們就一步一步向前走，所以「雖欣此遇」。雖然能夠斷見惑，但是初果的人，見惑斷了，不過思惑還在。思考力還不夠，所以我們還要再向前前進，佛法還有很多，我們要深入。所以我們要時時多用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>