

# 薰法安心讀書會





# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》洗欲垢淨 息心達本  
787集-20141016開示



高明智(惟智)

2021年7月6日



爾時

窮子雖欣此遇

猶故自謂

客作賤人

由是之故

於二十年中

常令除糞





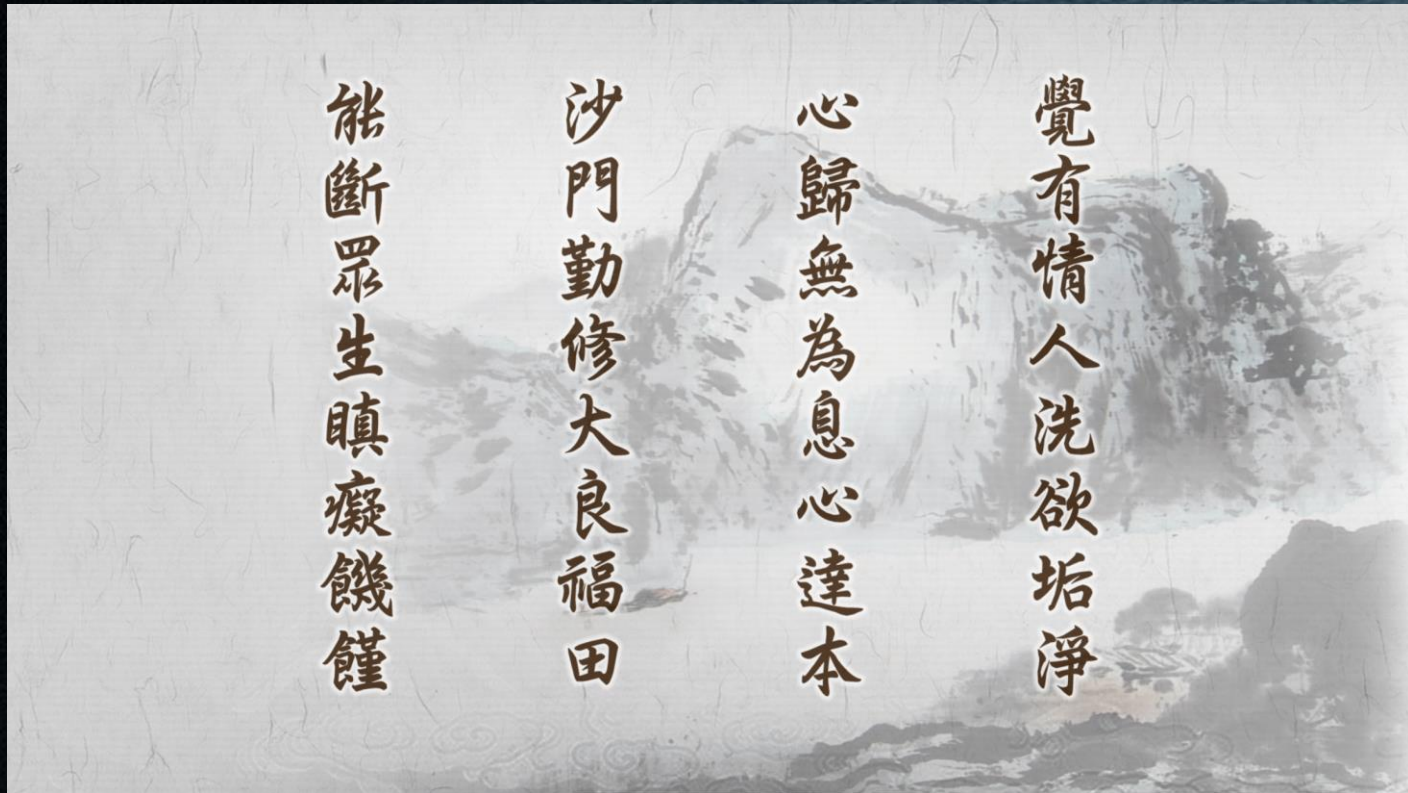
覺有情人洗欲垢淨

心歸無為息心達本

沙門勤修大良福田

能斷眾生瞋癡饑饉





開示菩薩的修行過程，窮子經過20年，已經接近菩薩的修行





要用心啊！修行，我們人人學佛，「覺有情」是修行者發大心的一個名稱。意思就是說，我們凡夫就是紛紛擾擾，是非不清，糊里糊塗，世間聞聲起舞，製造煩惱，這都叫做凡夫。開始我們接受佛法，佛法道理慢慢洗滌我們無明心靈的垢穢，將我們無明垢穢洗清淨了，自然我們就回歸我們的真如本性，我們的心就回歸到無為。無為，就是真理的意思。常常說「無為法」，「無為法」，道理本來就是寧靜，無形無體。



就是因我們眾生凡夫，煩惱一生，就開始無明複製。這無明複製起來，就變成了「有」，有什麼？有煩惱，有人我是非等等，來困擾人心。困擾人心就開始無明造作，這都叫做凡夫心啊！而我們如果可以將佛法刻入心來，時時有法水來洗滌我們的心垢，我們的心清淨了，就沒有這些人我是非、煩惱無明。這些都去除了，我們清淨的本性，就又回歸回來我們的這種「無為法」，就是真如的道理。



看到人間這樣無常，看到人間福禍相隨，福在前面，禍在後面。就像佛經中，有一位，求啊！求啊！求財神，很虔誠在求。這麼虔誠地求，有一位很美的女人，婦女，很美麗，就來了。「你是什麼人？」「我是你邀我來的，我是送財寶來的人，我是財神。」後面又來一位，也是女人，卻是全身醜陋，髒兮兮，不整齊。主人就說：「咦！我要請的是前面這一位，我不是要後面這一位，這一位是誰？」「這位就是『敗壞』，這是為什麼？我只是請財寶來，我不要這種『敗壞』的人來。」但這位女人就說，「我們倆人是姊妹，到哪裡去我們都相隨的，『有』的時候，總是沒有永遠『有』，所以我的妹妹所負責，是這樣來『敗壞』。」





典故摘自：《大般涅槃經·卷十一》

# 功德天女與 黑暗天女



人生什麼是最快樂的？覺有情的心情最快樂。心中財富，無掛無礙，用心付出，為人類，人類得救了，我們歡喜。而我們要能做到這樣，就是要先將心欲去除。不要想說我要做多少，我要賺多少，我要做多大，我要普遍都是我可以做的。這就要看福啦。所以我們的心還是歸，歸回真理，如果我們跟真理會合，心這樣停息下來，欲念不要這樣大，人生能夠淡泊生活，這叫做「息心達本」。

富不過三代。富要過三代，很難！



我們的心，欲心停下來，煩惱完全去除，回歸我們真如的本性來，把心欲完全洗乾淨，才有辦法「息心達本」。我們心若沒有洗乾淨，欲念還是不斷，很澎湃的起來。所以我們要「洗欲垢淨」，自然就可以「息心達本」，我們的心就歸回「無為法」，就是真理。





否則我們人間的大乾坤，已經是這樣地不調和，社會人群的心，已經這麼的迷失，這樣很擔心啊！我們要好好，怎樣造福人群，教人人好好造福人群。否則沒有斷除眾生的瞋癡，饑饉就隨著後面來了。眾生因為貪、瞋、癡，造作無度，沒有節制，造業很多。若這樣，將來會有三大災，三小災，現在的大乾坤，已經是三大、三小災都已經浮現出來。除了四大不調和，加上現在地球的氣候，都一直地球被毀傷、氣候不調和，這就是大乾坤，地水火風不斷地的在反撲。在這人間，再加上了人禍，人禍。社會若不祥和，人禍會造成，到了人禍就是刀兵劫，戰爭。不只是說第一次世界大戰，第二次世界大戰，那才叫做戰。



如我們現在，到處在發放，尤其是約旦、土耳其，現在也同樣還是在發放，在土耳其。像敘利亞難民有一百多萬人，現在在土耳其，他們的生活是苦不堪。胡光中居士回來，述說那裡人的苦難，很期待可以跟約旦一樣，幫助他們度過這個難關。當然我們也是說，「只要你那個地方好好用心規劃，要做得真正是點滴都是在災民手上。這麼多人你要發揮你的智慧，如何可以讓苦中之苦的人才得到。這樣才不會說，發放不公平，你回去要好好用心思考。」









猶故自謂

客作賤人：

喻修諸道法

卻仍不知

堪任紹繼大任





由是之故

於二十年中

常令除糞：

不捨小志

大機未發





所以從阿含至方等

二十年中

皆依小教修行

證阿羅漢果

故云常令除糞



二十年者

約時間說

佛成道後

初三七日說華嚴

續於十二年中

說阿含

再說方等

漸入大乘教八年





古德有頌云：

阿含十二方等八

二十二年說般若

法華涅槃共八年

華嚴最初三七日





阿含經云：

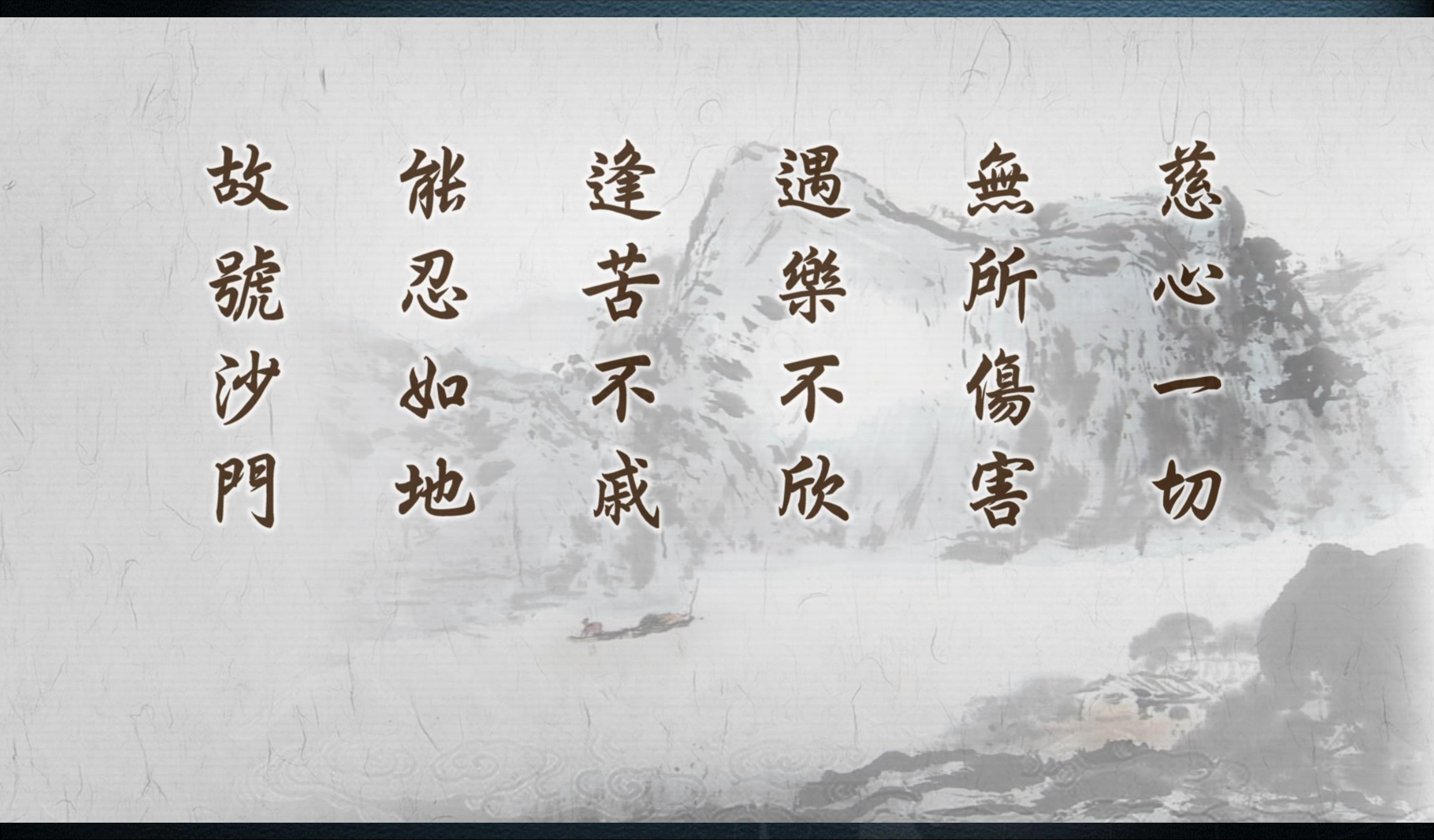
捨離恩愛

出家修道

攝御諸根

不染外欲





慈心一切  
無所傷害  
遇樂不欣  
逢苦不戚  
能忍如地  
故號沙門



《阿含經云》

捨離恩愛，出家修道，  
攝御諸根，不染外欲，  
慈心一切，無所傷害，  
遇樂不欣，逢苦不戚，  
能忍如地，故號沙門。



昨天有說過了，《阿含經》這段的文章，昨天說過了，「離親割愛，出家修道」，要攝受我們的根，不要讓這個根在外面亂跑。我們若能這樣，慈心不傷一切，「遇樂不欣」，或者是「逢苦不戚」，可以忍，能「忍如大地」，這才是真正修行的功夫。所以見諦，可以到這功夫，才叫做「預流果」。就是我們已經入這法的門，真真正正法入心，這樣才叫做修證。有修有證，道理在我們內心，我們可以契合，所以好好用心，培養我們的愛心。我們要繼續在修行中，要有「無漏十法行」。「無漏十法行」有十種，我們要繼續不間斷一直修。這十法行，以前是這樣，以前在叢林中是這樣，恒持十法：



具無漏十法行：

十種行持方法

即書寫 供養

施他 諦聽

披讀 受持

開演 諷誦

思惟 修習



# 無漏十法行

# 上人開示

書寫

「書寫」你要看著經典，古代印刷不普遍，就是靠人一直抄，抄來讓大家看得到經典，所以寫經也能靜心，讓心靜下來，「書寫」。

供養

同時要發心，時時「供養」，供養有「敬」的供養、有「行」的供養、有「財」的供養，所以要付出。

施他

「施他」，不是只一直想要取得自己所擁有，應該我們要一直對人群付出，就是佈施。

諦聽

還要用心聽法，要「諦聽」，聽法要很用心。

披讀

不只是用心聽，聽完之後，還要再背誦，要一直背誦，法背入心來，才不會忘記。

受持

再來就是要「受持」，不是只會背而已，要好好受持，受持。

開演

法都瞭解了，我們就開始要演講，傳法，將法聽清楚，我們法入心，有人不會，我們將它傳出去，「開演」，開講演說。

諷誦

「諷誦」，我們早晚要誦經，將經聲遍滿虛空法界。

思惟

好好「思惟」。

修習

我們如果好好經邊誦經，一直把經典都入我們心來，這樣的「修習」，這叫做「無漏十法行」。



「書寫」你要看著經典，古代印刷不普遍，就是靠人一直抄，抄來讓大家看得到經典，所以寫經，也能靜心，讓心靜下來，「書寫」。同時要發心，時時「供養」，供養有「敬」的供養、有「行」的供養、有「財」的供養，所以要付出。「施他」，不是只一直想要取得自己所擁有，應該我們要一直對人群付出，就是佈施。還要用心聽法，要「諦聽」，聽法要很用心。不只是用心聽，聽完之後，還要再背誦，要一直背誦，法背入心來，才不會忘記。



再來就是要「**受持**」，不是只會背而已，要好好受持。受持，法都瞭解了，我們就開始要演講，傳法，將法聽清楚，我們法入心，有人不會，我們將它傳出去。「**開演**」，開講演說。「**諷誦**」，我們早晚要誦經，將經聲遍滿虛空法界，好好「**思惟**」。我們如果好好經邊誦經，一直把經典都入我們心來，這樣的「**修習**」，這叫做「**無漏十法行**」。各位菩薩，用心修行，我們才是真正能夠成為覺有情人。要時時多用心啊！



這無漏十法行對於自覺與覺他非常重要，書寫以前是抄經，現在有印刷，有電腦，有網路，我的建議是聽經的時候抄筆記，或是讀經的時候做整理札記，或是寫自己的讀書心得，因為心得含蓋思維與書寫，透過網路也有法布施，有多重的作用，鼓勵人人寫心得。

另外，重要的經文要背誦（「披讀」），古時候私塾的老師都會要學生背誦，我知道許多道場的師父也會要求弟子背誦。我認識一位師兄，常常出去國際賑災，他說，精舍師父要求他們要背誦一些偈誦版的經文。經過十多年了，他在賑災現場有時候相應的經文突然浮現，就印在心版，想忘也忘不掉。讀書會聽他分享，很是感動。大家是不是先從三十七道品等基礎背起，或是從喜歡的經文的一段、一句背起，會有大功德，會通達諸法，得大智慧。



覺有情人洗欲垢淨  
心歸無為息心達本  
沙門勤修大良福田  
能斷眾生瞋癡饑饉





願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>