

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》鈍根樂小 是涅槃縛  
805集-20141104開示



高明智(惟智)

2021年7月26日

世尊以方便力

說如來智慧

我等從佛

得涅槃一日之價

以為大得

於此大乘

無有志求

鈍根樂小法

貪著於生死

眾苦所惱亂

為是說涅槃

精勤大乘法

當得成佛道

法華經  
卷下  
三  
法華經  
卷下  
三

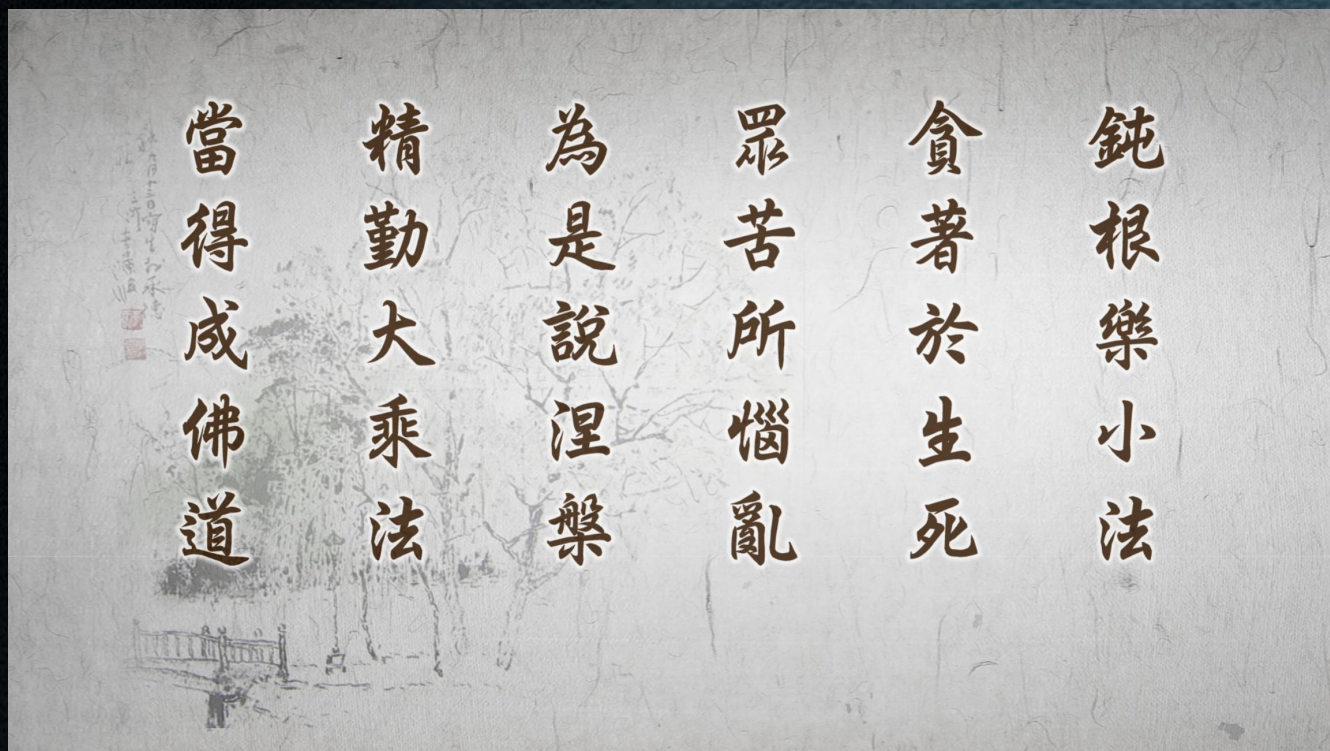


鈍根樂小法  
於諸無量佛  
眾苦所惱亂  
我設是方便  
未曾說汝等  
所以未曾說  
今正是其時

貪著於生死  
不行深妙道  
為是說涅槃  
令得入佛慧  
當得成佛道  
說時未至故  
決定說大乘

《妙法蓮華經 方便品第二》

用方便品的經  
文來說明如何  
精勤大乘法當  
得成佛道



我們學佛一定要發大心、立大願。我們向來就是鈍根，所體解的只是小乘法，停滯在小乘法，我們就無法再向大乘教法前進追求。這是我們修行者最擔心，一念獨善其身，他就會停滯在小法中。「貪著於生死」。修行，就是希望能開展大心，不貪，連生死我們都不必貪求。其實，來生來世，是否再來生來世呢？一來不必擔心來生來世，只擔心的是今生此世，我們與眾生所結的是什麼緣，是福緣嗎？是惡緣嗎？我們是不是在人群中，對眾生每一個人的人間因緣果報，我們有清楚嗎？

修學，除了清楚自己，還要清楚別人，因緣果報觀，我們若能清楚，從這當中成長智慧。若能這樣，我們就不必擔心是不是在生死中。生，就是投入人群；死，是自然法則。自然我們就沒有生死的貪著，或者是厭煩，我們視生死為一件正常事。但是很重要的就是在我們今生此世，到底我們在生死這段期間，從我們出生一直到往生。這段時間到底我們在人群中所造作的是什麼？這是我們應該要比較要擔心的。



所以我們若都不知道，在生死中就自然受「眾苦所惱亂」。佛陀來人間，他是故意來的，是為度眾生來，是生生世世不離開眾生，追逐著眾生在四生五道中。是因為他很清楚，他在來來回回都沒有什麼「眾苦所惱亂」。只是我們凡夫不清楚，所以在人群中複製煩惱，受煩惱牽引，我們不願去做，這樣才叫做「眾苦所惱亂」。這樣的眾生，佛陀就是來人間「為是說涅槃」。

我們人人修行，在這生死中知苦，就是苦，所以才要修行。知道苦之後，很多的煩惱，那種微細塵沙煩惱還沒辦法去除。佛陀了解眾生的心態，用種種方法來教育。所以在這期間設了種種，「阿含」、「方等」、「般若」，一路來。到現在大家已經知道生死因緣果報，知道了。凡夫不由自己的生死，這是煩惱，不斷複製、惱亂。這些佛陀慢慢地開示，聽法的人已經了解了。

佛陀來到法華會，這期間「**為是說涅槃**」，開始大家慢慢能了解法的因緣觀，就開始為他們說涅槃的法。**涅槃就是寂滅，也叫做寂靜，就是如何去除內心的煩惱。**在這生死中，如何能甘願，發心立願去入人群。**雖然入在人群中，心還是一樣，非常的寂滅清淨，這叫做涅槃法。**涅槃法，要想了解，無非就是要勤，「**精勤大乘法**」。**大乘法，應該知道了，那就是付出無所求，很甘願來來回回為人群去付出，是大乘法。**「**當得成佛道**」，若能這樣，就人人所走的路，就是在這條大菩提直道。這是佛陀修行走過來的路，用心為我們敘述，但是眾生鈍根，若還停滯在小法，那就很困難能了解，同樣還是在生死中，無法脫離。

學佛



發大心  
立大願



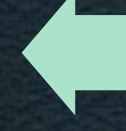
人群中  
造福緣



了解因  
緣果報



寂滅清  
淨涅槃



不受煩  
惱牽引



面對生  
死自然



從中成  
長智慧



付出無  
所求



甘願來  
回人間



內心煩  
惱盡除



當得成  
佛道

大乘法

勤精進

普照光明

大涅槃

一念心

# 阿難問佛陀

「佛陀，您這個心境，這分悲心、愛心、慈心，到底是從何時開始這念心？」



《賢愚經卷》第十三（六三）佛始起慈心緣品第五十六（丹本為六十三）

如是我聞：一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園。爾時諸比丘，夏安居竟，往至佛所，禮敬問訊。佛以慈心，慰喻撫恤：「汝等住彼，得無苦耶？」慈心矜篤，極懷憐愍。阿難見之，而白佛言：「世尊！慈愍垂矜特隆。不審，世尊！發如是心，為遠近耶？」

佛告阿難：「若欲知之，當為汝說。過去久遠，不可稱計阿僧祇劫，有二罪人，共在地獄，卒驅之使挽鐵車，剝取其皮，用作車鞅，復以鐵棒，打令奔走，東西馳騁，無有休息。時彼一人，筋力薄，獄卒逼之，蹙地便起，疲極困乏，絕死復蘇。彼共對者，見其困苦，興發慈心，憐愍此人，顧白獄卒：『唯願聽我躬代是人，獨挽此車。』獄卒瞋恚，以棒打之，應時即死，生忉利天。阿難當知！爾時獄中慈心人者，我身是也。我乃爾時，於彼地獄受罪之時，初發如是慈矜之心，於一切人，未曾退捨，至於今日，故樂修行慈愍一切。」

爾時阿難，聞佛所說，歡喜奉行。

佛陀就這樣說：「阿難，那位在地獄中受刑者，一棍被打死，生在忉利天，生生世世了知人生無常、苦難偏多。雖然生在天堂，心掛慮著人間的眾生。因為人間眾生容易起無明，懈怠、無明，造種種的業。所以心心念念願意脫離天福入人間，這個人是誰，你們知道嗎？就是我，今天在這裡的釋迦牟尼佛。」這是已經無央數劫修行，為眾生修行的第一念頭。這已是多久了呢？我們最近一直說無央數劫修行，上求佛道，下化眾生，釋迦牟尼佛，生生世世。

真正起一念心，就是在那時候，在地獄中發心。生天堂享受不糊塗，也不受享受迷惑了他的心。很清楚，不斷發願回歸人間娑婆來修行。發願生生世世，五道四生，他都願意去度化眾生。這就是佛陀他的一念心。其實這念心是我們人人本具，人人真如本性。卻是我們發不出這念心，那就是因為無明還是很厚，這樣覆蔽著。所以我們要用心，要發這念心並不困難。困難就是我們不肯精進，懈怠，那怕已經遇了佛法，還是「鈍根樂小法」。



我們還是「貪著於生死」，我們還在「眾苦所惱亂」。佛陀從開始，不斷上求下化，生生世世，因緣成熟。開始成佛，開始隨順我們的根機，花這樣長的時間，一直到現在將入涅槃了。所以不得不向大家吐露他內心所隱薩的本懷，目的是要讓人人了解，人人本具佛性。成佛之道就是要「精勤大乘法」，這樣「當得成佛道」，這是我們應該要深刻瞭解。

然世尊先知

我等心著弊欲

樂於小法

便見縱捨

不為分別

汝等當有

如來知見寶藏之分

世尊以方便力

說如來智慧：

謂世間之人

於現世中

親近善友知識

聞其善巧方便說法

遂發菩提之心

是名以方便力



須菩提還是這樣說，世尊以種種方便法，其實也是從如來的智慧，智慧中來向大家說法。其實，雖然是說「阿含」，《阿含經》裡面也含藏著佛的智慧，無有一法不是佛的智慧存在。所以「世尊以方便力，說如來智慧」，是隨機逗教。我們根機是什麼，佛陀的智慧，就用方便來說法。意思就是說，「世間之人，於現世中，親近善友知識」。我們若懂得好好親近善友知識，這些善友知識所說的話，我們「聞其善巧方便說法」，能夠去親近，好的法，我們要好好聽。

現在雖然佛陀不在人間，但是他的法身還在人的心目中。這善知識沒有迷茫了，這些善知識也是過去生中有薰法過，薰過法香，所以這個法還在意識中。還能從他內心所知所見是正知正見的法，這樣善巧方便來說話。我們也應該要好好發菩提心，我們要好好按照這個方便法。雖然說是方便法，其實是佛的真智慧，是我們的根機能夠接受的範圍。我們若聽到，絕對是做得到的，做得到的，好的事情，做就對了。這就是善知識來牽引我們，對的事情，我們做就對了，這樣叫做精進。聽法，有因緣，我們就要精進。

農曆初一與十五，  
早課並有禮祖儀式，  
大眾至誠頂禮歷代祖師、  
天下弘宗演教諸大善知識，  
感恩聖賢的傳承，  
佛弟子才能得遇佛法。



這就是合譬喻於「方等體信」。從「阿含」一直轉到「方等」，《方等經》的時代，大小乘法兼施。佛陀將這些小乘的弟子，慢慢帶入了向他們說大乘法，這個銜接要合在一起時，大家邊聽邊瞭解。「方等體信」，我們能夠體悟、體會，原來佛法不只是獨善其身，還要去兼利他人。這比「方等」更先，前面的「阿含教中」，「於阿含教中，不為我等分別，而於方等會上以方便力」。

佛陀於「阿含」，就是隨眾生機，來到「方等」就開始用力了。



要讓大家知道：「你不只是到這裡，你還要再向前推動，向前走。」所以再增加一個「力」。在「阿含教中，不為我等分別」，就是隨我們的根機，讓我們在能力範圍內修行，沒有告訴我們，我們要去利益他人，所以「不為我等分別」。「而於方等」，來到「方等」這當中，法會中開始述出了「方便」的力量出來，就是再向前推。

權智之力

說六種根塵

皆是大乘實相智慧

林風眠畫  
1925年  
上海  
林風眠



我等從佛

得涅槃一日之價：

樂著涅槃

而不利眾生者

是小乘之境界

獨一無伴

常住涅槃

偏空解脫





涅槃或譯滅度

滅生死之因果

渡生死之瀑流

是滅即度

寂滅：寂

安穩之義

滅者

生死之大患滅

法苑珠林卷一百一十五  
涅槃經疏  
寂滅義  
三  
三



「涅槃」，也再翻譯為「滅度」，「滅生死之因果，渡生死之瀑流」。這叫做「滅」，也就是「度」，這叫做「涅槃」。「寂滅」就是寂，安，安穩的意思，寂滅就是清淨安穩的意思；滅是滅生死大患。當然在佛教中，我們會常看見「涅槃」，「涅槃」是什麼意思？就是滅度，就是寂滅。但是我們只是這樣停滯著，只是利益自己，我們也是同樣會受涅槃將我們困住。因為我們不肯發大心，就受到解脫、生死，這樣就將我們困住，我們不願意再投入群。

佛陀的成佛是因為眾生而修行。我們剛才說過，從地獄中那時候的那念心，那念心就是佛最初的一念心。哪怕他墮入地獄，全身的肉剝到脖子，用那些皮去拖那台車，實在是我們能夠知道這是多苦啊！他還願意為身邊這個人，承受不了，他願意替他拖車，這念心。所以，因為這樣，能即刻離開地獄。這念心一起，獄卒一棍，讓他離開地獄，生忉利天去。

在那地方，並沒沈迷於享受，他那時才能很了解，他是為什麼會墮入地獄？也是一念無明，人群中，在人群中做了錯誤的事，所以墮入地獄，受這麼多苦難。所以他在天堂，憫念地獄，源頭是來自人間。人間不造業，就不會墮入地獄。所以他才開始發心立願，不要在天堂享受，願意在人間修行。所以生生世世，上求下化，不畏生死，不怕生死。但是他的心，已經是時時都是在寂靜中。



他的內心，就是寂滅、滅度，就是「華嚴」的境界，這是佛的本懷，永遠就是很寧靜。外形脫下了莊嚴的服裝入人群中，但是他的智慧，他的心，還是如如不動，在滅度，寂滅，涅槃的境界，永遠都存在。但是他還是在人群中來來回回，這念真如本性，永遠都是明照光明在人群中，這就是真正的大涅槃。不是小涅槃，是大涅槃。生死本來就已經解脫了，他還是願意再入娑婆世界。



這種大家都在修行，一早在做早課，有的人就覺得這麼早，尤其是冬天，漸漸地到了。溫暖的「大平林」很舒服，要掀開這棉被有困難，還是停滯在那個地方。與這一樣，懈怠啊。懈怠，時間消磨逝去，心無法啟動，輕安自在。我們若能一念心一轉，輕安自在，來來回回。釋迦牟尼佛不就是這樣嗎？地獄中的第一念心，那分願意代眾生受苦難，這就是地獄中的第一念心，行菩薩道。所以我們人人要用心，用心才有辦法精進，不要「鈍根樂小法，貪著於生死」，不要只是這樣。這貪著於生死，這種就會在苦惱中，擔心生死很苦，所以不敢再與人攀緣，這樣就不對了。我們還是要入人群，清淨我們的心，廣度眾生。所以我們要時時多用心啊！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>