薰法安心讀書會

薰法香心得

《靜思妙蓮華》惡來善往信受是語

676集-20140503開示

高明智(惟智)

2021年2月9日

汝舍利弗生喻乘能語當道
我為眾生以此譬喻說一佛乘汝等若能信受是語一切皆當成得佛道

懷慈忍行惡來善往

忍辱觀行身口意德

現此境界具善知識

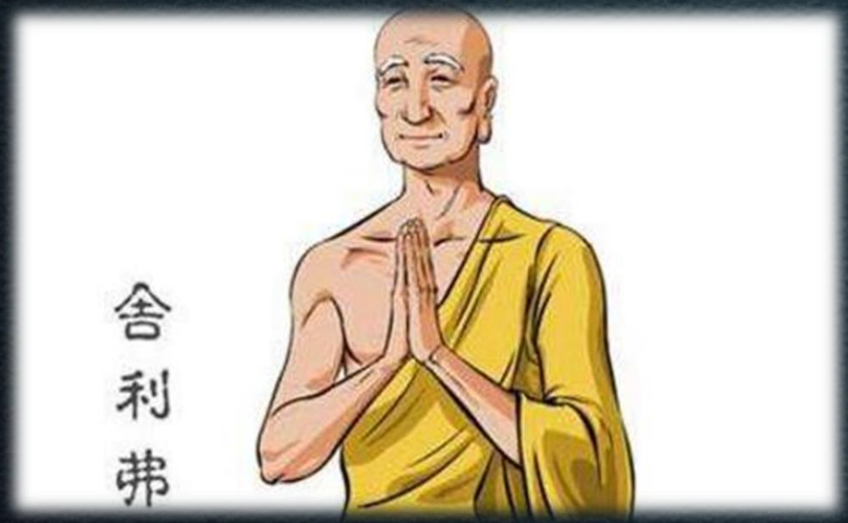
不因譏謗而起怨親

懷慈忍行惡來善往

忍辱觀行身口意德

現此境界具善知識

不因譏謗而起怨親



修行菩薩道的心法及下功夫的入手處

懷慈忍行惡來善往

忍辱觀行身口意德

現此境界具善知識

不因譏謗而起怨親

十波羅蜜具足，這即修行者最圓滿修行的典範

十波羅蜜(上人開示)
布施波羅蜜
持戒波羅蜜
忍辱波羅蜜
精進波羅蜜
禪定波羅蜜
般若波羅蜜
大慈波羅蜜
大悲波羅蜜
大喜波羅蜜
大捨波羅蜜

忍

六波羅蜜中最重要就是『忍辱行』

慈

修行『慈』要在開頭，慈悲喜捨

十波羅蜜對照表(惟智整理)

十波羅蜜(唯識)	十波羅蜜(南傳)	十波羅蜜(上人開示)
布施波羅蜜	布施波羅蜜	布施波羅蜜
持戒波羅蜜	持戒波羅蜜	持戒波羅蜜
忍辱波羅蜜	忍辱波羅蜜	忍辱波羅蜜
精進波羅蜜	精進波羅蜜	精進波羅蜜
禪定波羅蜜	禪定波羅蜜(出離)	禪定波羅蜜
般若波羅蜜	般若波羅蜜	般若波羅蜜
方便波羅蜜	慈波羅蜜	大慈波羅蜜
願波羅蜜	真諦波羅蜜(誠實/真實)	大悲波羅蜜
力波羅蜜	決意波羅蜜	大喜波羅蜜
智波羅蜜	捨波羅蜜	大捨波羅蜜

南傳十波羅蜜 巴利文名稱 《清淨道論》對十波羅蜜的解說
1. 佈施波羅蜜 Dana 不作"此人應施，此人不應施"的分別而行，為一切有情的快樂之因的'佈施'。
2. 持戒波羅蜜 Sila 為避免加害彼等(一切有情)而持戒。
3. 出離波羅蜜 Nekkllamma 為圓滿戒律而行'出離'。(禪定)
4. 般若波羅蜜 Panna 為了不愚癡于有情的有益無益而淨其'慧'。
5. 精進波羅蜜 Viriya 為了有情的利益安樂而常勤'精進'。
6. 忍辱波羅蜜 Khanti 以獲取最上的精進與勇猛而對有情的違犯行'忍'。
7. 真諦波羅蜜 Sacca 對於'我要給你這些，我要替你做'的允許決不破約。(諦：真實)
8. 決意波羅蜜 Adhitthana 為彼等(有情)的利益安樂而作不變動的'決意'。
9. 慈波羅蜜 Metta 對諸有情以不變動之'慈'而施以恩惠。
10. 捨波羅蜜 Upekkha 由於'捨'而不希望酬報。

懷慈忍行惡來善往

忍辱觀行身口意德

現此境界具善知識

不因譏謗而起怨親

所以我們必定要有這分『惡來善往』，不論我們遇怎樣的人，對我們不滿意，對我們毀謗等，不論如何對待我們，我們要警惕自己，他如何惡來，我們回饋他的就是善往，一句話說叫『以德報怨』。不論他給我們多少惡事，要甘願接受，用歡喜心再回饋給他，人與人間過去的惡因，用善緣去回報，自然交結的障礙，慢慢就消除了。

人生一定要修忍辱行，除了慈悲寬恕，惡來善往外，一定要有忍辱的心，要時時細思，昨天說過『慎思』，要謹慎好好思考，心時常在善思惟中，這善思惟如禪，即禪定，心很縝密，心不隨外境起動搖，不論何境界來，我們要好好觀想，觀想我們回報出去的，是何種語言去回報，我們要很謹慎，不要惡的來惡的去，不要惡對惡，這樣惡緣永遠無法結束。所以必定要惡來善往，這要看我們忍辱的行到何程度？我們要忍辱的很徹底，唯有要慎思，微細的思考，這叫觀想。

你坐禪是在坐什麼？在觀想！觀想就是在一天時間好好靜下來，想想有何得失？做對的事我放心，不對的事，要趕緊**自我警惕，心生懺悔**，要好好思考我們自己現在的心態是什麼？這也是觀想。觀想我們的行為，在一天中，我們跟未來，過去已過去，未來我們該如何改過？如何懺悔？所以忍辱同時還要觀想我們的行為，**行為不離身口意，我們要好好『身行好事、口說好話，心想好意』**，這就是我們**平時待人接物都用得到**，是每天要用的，在忍辱中要再好好勤思惟，『**挑柴運水無不是禪**』，常跟大家說過，要『**守在身口意三業**』，**三業做得好，就是積功累德，這即是功德！**

故在日常生活中，『第一要懷抱四無量心，第二要實行六波羅蜜』，有慈忍的行，自然這十波羅蜜能完全，『慈』是四無量心，『忍』是代表了六度，合起來是『十德』，合起來就圓滿了。惡來我們善往，以德報怨，我們時時要用很單純，且能善解、包容的心去面對，對我們有惡言惡語中傷的人，我們也要用善解、包容、感恩的心，這些都是我的善知識，我們能這樣，就不會說境界來時，就起了這我歡喜的，因他幫助我；這我不高興，因是他障礙我，我們不要有這樣的心，這些障礙我們的人，才是我們要多用功，要如何包容，如何化解怨，都是我們善知識，這叫修菩薩行，沒有怨親想。

所以提婆達多處處害佛，甚至曾推大石，去傷害佛的腳，曾用醉象，要去傷害僧團；殺佛相爭有這種心態，擾僧團的事很多。但佛陀就是處處原諒，這就是過去生中，因緣果報，所以逆來順受。佛陀在世時，佛陀的僧團有這樣的事，佛的弟子中，有這樣忤逆的弟子，這也是很無奈，所以佛的德性，就是十德都已圓滿，故有這寬容的心包容一切，不只是今生此世，若說到提婆達多的因緣，佛陀引出很過去生、過去生，很多生中的對立傷害，這是因緣果報。

佛陀向我們說，祂已成佛了，這種怨親恩怨，還無法解除，提婆達多還是在佛世時逼害佛，何況是我們，還是凡夫，我們怎能有辦法，所對到的人，人人都對我們如在順境，我們若遇逆境，應該要甘願接受。用何方法來歡喜回報他，所以慈悲喜捨，捨去了一切的恩怨，歡喜去回報付出，這就是修行。所以修行有很多種的方式，不過這是我們在今生此世，時時提高的警覺。

L師兄姊	H師兄姊
煩惱熾盛	愈來愈輕安自在
薰法香(未知/不定)	薰法香(有/固定)
沒有法入心	法入心
失眠，背痛	健康活力，無病痛
執著於自己原來已知的法	天天有源源不絕的新法水
不自覺知 天天都有答案(解藥)而不肯服	自覺天天滌心垢，去習氣 感覺上人好像在說我
繼續煩惱	慧命成長
直到有一天墮落，不得解脫 或是得遇善知識，及時醒悟	走菩薩大直道 成佛
不能契合上人的心	可以契合上人的心

汝舍利弗
我為眾生
知弟子契合佛心等
述明佛慈為眾生
視如己子
應賜與平等大乘
乃至皆以淨妙法
引度之

佛視一切眾生

皆是佛子

父子同命脈

天性相關

所以佛已出三界火宅又回入此宅度子同出皆以如來滅度而滅度之

汝等若能
信受是語
如來出世
直欲人人
以致四十
漸次調教

後至法華會上
佛初為上根之人
作法說
唯身子得悟

後至法華會上
佛初為上根之人
作法說
唯身子得悟

次為中根之人
作譬喻說
唯四大弟子得悟
又次為下根之人
作宿世因緣說
千二百聲聞
方始得悟

次為中根之人

作譬喻說

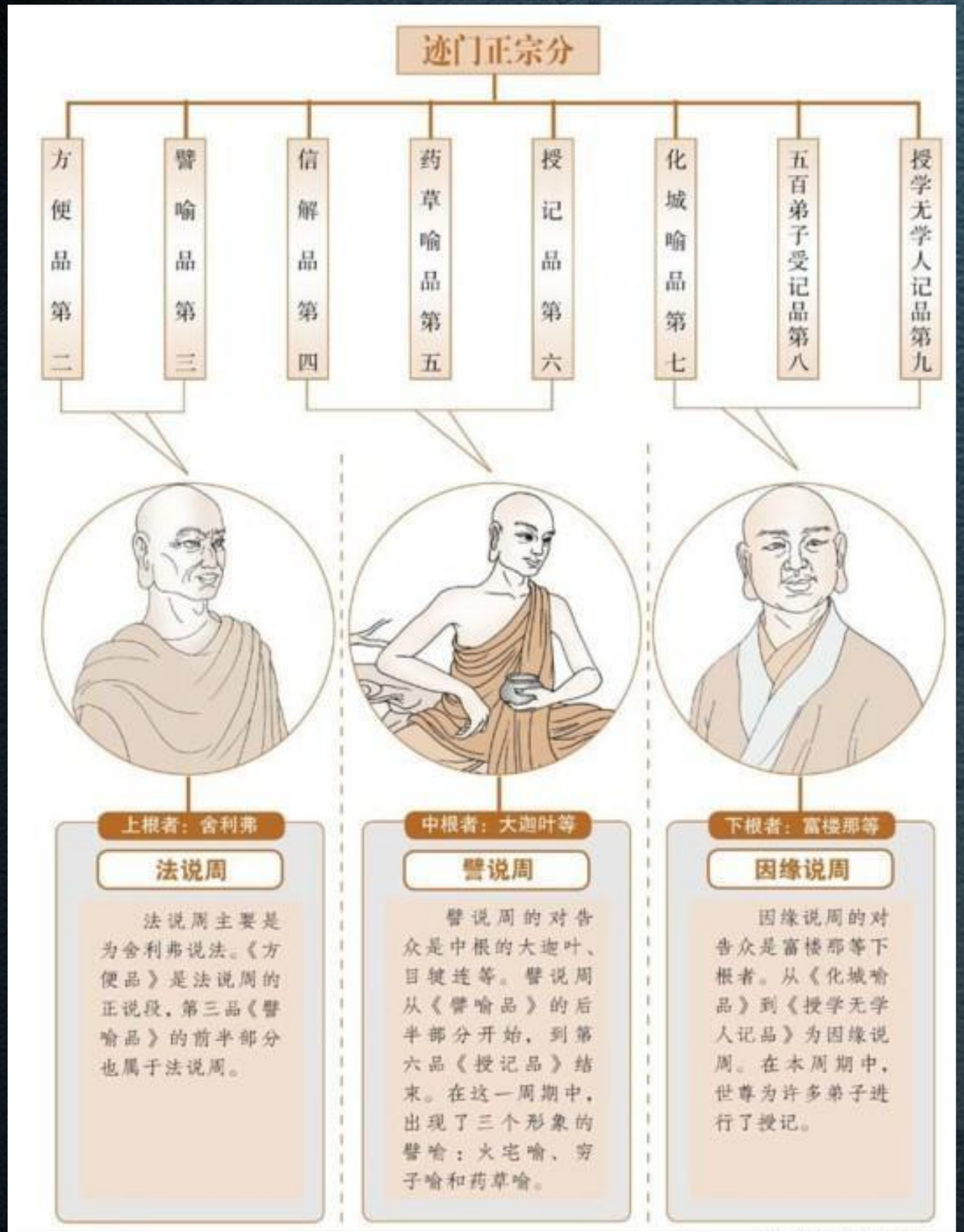
唯四大弟子得悟

又次為下根之人

作宿世因緣說

千二百聲聞

方始得悟


迹门正宗分
方便品第二
譬喻品第三
信解品第四
药草喻品第五
授记品第六
化城喻品第七
五百弟子受记品第八
授学无学人记品第九
上根者：舍利弗
法说周
法说周主要是为舍利弗说法。《方便品》是法说周的正说段，第三品《譬喻品》的前半部分也属于法说周。
中根者：大迦叶等
譬说周
譬说周的对告众是中根的大迦叶、目犍连等。譬说周从《譬喻品》的后半部分开始，到第六品《授记品》结束。在这一周期中，出现了三个形象的譬喻：火宅喻、穷子喻和药草喻。
下根者：富楼那等
因缘说周
因缘说周的对告众是富楼那等下根者。从《化城喻品》到《授学无学人记品》为因缘说周。在本周期中，世尊为许多弟子进行了授记。

三周說法

信受是語
知苦斷集
爭出火宅
至安穩處
復得大乘法
直至成佛之道
是真諦實理

信受是語

知苦斷集

爭出火宅

至安穩處

復得大乘法

直至成佛之道

是真諦實理

「一切皆當，成得佛道」，信受，能信受這道理，佛陀所說法能信受，知苦集滅道等等的法，大家知道世間是苦，所以願意接受，大家願意離開火宅，心的三界，與身宅的火災災難，大家開始知道要爭出，這是在四十年間，這樣不斷不斷，才能得大家願意接受到安穩處。『復得大乘法直至成佛之道是真諦實理。』想看看，佛陀在世，這樣長的時間，四十多年『四諦法、十二因緣法』，同時用因緣譬如言說，到四十多年了，所以到最後老邁時，不得不開大乘法，說真諦理，不得不用這樣來說話。

想起來，這時是不是大家能體會？天下無不都是理，到底能體會道理又是多少？這要看我們是不是日日有在用心，時時有沒有在體會？我們是否懷慈悲的心，有沒有修忍辱行？世間這麼多苦難與矛盾，人與人間互相對立，見解的差別很大，我們是不是有在忍辱、觀惡、善行，有或沒有？我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

https://www.neptune-it.com/