

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》明了苦諦出離宿習

683集-20140510開示



高明智(惟智)

2021年2月24日

若人小智

深著愛欲

為此等故

說於苦諦

眾生心喜

得未曾有

佛說苦諦

真實無異



說忍辱得離諸瞋恚

說精進得具諸功德

說禪定得息諸散亂

說智慧得捨諸煩惱

佛說苦諦真  
實無異離瞋  
恚具功德息  
散亂捨煩惱

說忍辱得離諸瞋恚

說精進得具諸功德

說禪定得息諸散亂

說智慧得捨諸煩惱

靜思妙蓮華



| 示教  | 利喜    |
|-----|-------|
| 說忍辱 | 得離諸瞋恚 |
| 說精進 | 得具諸功德 |
| 說禪定 | 得息諸散亂 |
| 說智慧 | 得捨諸煩惱 |

貪瞋癡要如何調伏，調眾生習氣

佛陀對治小根人先講苦諦

忍對修行非常重要，忍一切煩惱無明。要學會吞忍（台語），遇不合理或看不慣或對自己不利的人事物等等，要先吞下去，在壓下去，最後忍下去。

二十多年前，讀到佛陀成佛的前一世做忍辱仙人，修忍辱，被歌利王修辱，傷他肢體，還殺他，佛陀不僅忍，最後還說成佛後第一個要度歌利王。這段故事讓我對於忍辱的重要有了深刻的體會。

修忍辱才能讓煩惱障斷盡，才能得禪定與智慧，得無上正等正覺，成佛。

布施

持戒

忍辱

精進

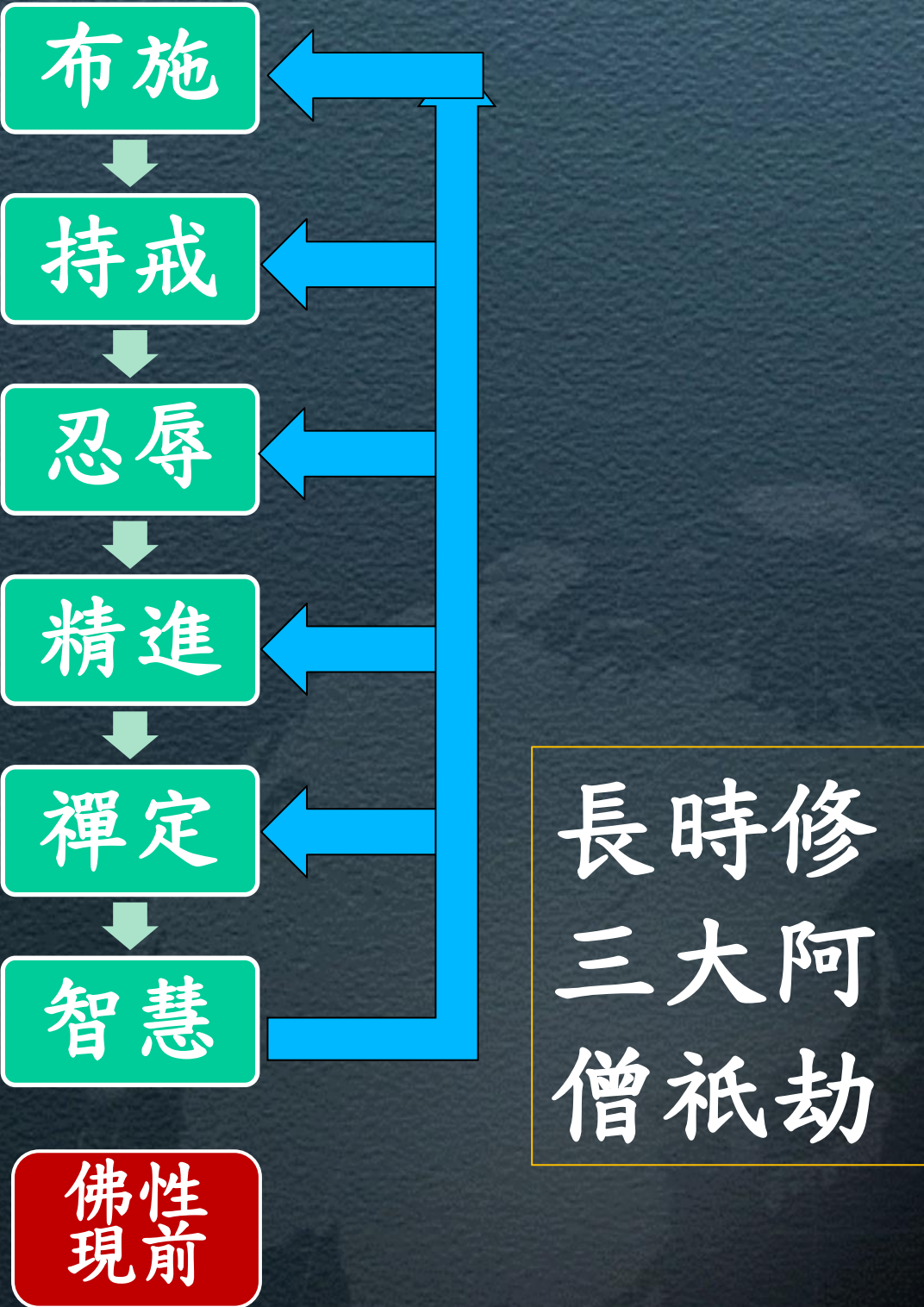
禪定

智慧

佛性  
現前

惱癡惑明河  
煩瞋思無死  
諸貪見沙生  
捨息滅塵度

長時修  
三大阿  
僧祇劫





若人小智

深著愛欲：

施教以小法

是因根機之

自小智不堪受大

平日讀經就想，**小智**就是智慧比較小，很簡單，很好懂，其實不了解小在那裡。原來，小智就是**小根機**，**只看眼前**，**沒有看到很遠**，也看不開。

例如叫他布施，他覺得有功德，很願意做。

但叫他如果被佔便宜，不要計較，他做不到。所以，無法去除煩惱。



表明小根障重

不受大法

不知愛欲榮華

不可常保

云：深著愛欲

為令眾生明了苦諦

佛慈迴入娑婆

唯為此著欲

以苦為樂之人

將一乘實相

說為三乘苦諦

苦諦：

四諦之一

三界生死之果報

畢竟苦患

無有安樂



以眾生流轉愛欲海

是以苦受逼迫為義

諦以真實不虛

事如實事

理如實理

事理不謬

名之為諦

所以因為眾生一直在流轉，流轉在  
愛欲海中，在欲海中「**愛河千尺浪**  
**，苦海萬丈波**」，就是都沈溺在愛  
河，沈溺在苦海、欲海中，所受的  
是逼迫的苦，這種流轉，就像在漩  
渦中團團轉，就是在苦中，所以這  
就是**苦諦**。

**諦就是真理**，真理是實在不虛，佛陀說苦諦，一點都不虛，因為佛是真語者、實語者、不妄語者，佛陀所說的法是真實不虛，叫做諦。就是道理，這是如實事，這是真實的事情，道理是這樣。你看人間人事呀不就是這樣，理是如實理，事理不謬。所以如事實如事理，事理是正確，記得佛所說不謬，沒錯誤，我們要小心精進，這是**苦諦**。



眾生心喜

稱其本習

本厭生死

自求涅槃

今聞出離

即會宿習

是故心喜

所以得未曾有

謂數習宿世

善惡氣分

感於果報

如往世修善勝故

則今世為善心重

修惡勝故

則為惡心重

是名習氣果

謂**數習宿世善惡**，剛才說的習氣，過去，不是只有今生此世有本習，有這習氣，過去生都有聽法，我們跟佛不知道有幾生幾世，也曾聽聞佛法，今生此世聽到佛陀再說四諦法，再啟動這念心，今生跟過去有聽過的法，有累積下來，現在此世還是一樣，再聽到，今生此世我們聽到的法，但是累劫以來我們也累積了**宿世習氣**。

過去有善的習氣、惡的習氣，過去生中，善惡習氣不斷累積，累積到現在來，我們善的累積不一定跟佛同世過，我們也是道理都清楚，但是也累積了惡因惡緣，所以我來到今世，一樣惡的習氣還很多，善的習氣現前，所以我們可以接觸佛法，但惡的習氣還是累積，惡感於果報，這都是習氣，修行沒有什麼好修，要修習氣，改變我們的習氣，習氣若改變，這就叫修行。

以佛說苦

真實無異也

無異即不假

如遺教經云：

佛說苦諦

實苦不樂故

佛遺教經說：「佛說苦諦，實苦不樂」。真的很苦，所以我們應該要體會，就是佛陀到最後的遺教，留下來的教育我們，還是說人生很苦，所以人生這麼苦，我們有辦法脫離苦，辦法就是這樣，我們要佈施結好緣，持戒防非止惡，要精進沒有退轉的心，佛收入心，度入心來，精進度化人間，我們的心要很微細，細思維不要散亂，要有智慧，才不會說看到境界就生悶氣，表面沒有發脾氣，但自己自怨，這樣也不用。

人生很苦，我們有辦法脫離苦，這就是修行的起點。

所以去除煩惱，將煩惱的心回歸回法，接受法，這樣我們的智慧就綿綿不斷，就是必定要大家自己時時多用心。明天早上一早要浴佛，明天早上的晨語要暫停一天，大家要用虔誠的心，三節合一，是慈濟日、是母親節、也是虔誠浴佛的日子，請大家要虔誠用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>