

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》 觀身不淨業種為因  
707集-20140606開示



高明智(惟智)

2021年3月22日

身常臭處

垢穢不淨

深著我見

增益瞋恚

淫欲熾盛

不擇禽獸

謗斯經故

獲罪如是

觀身不淨受苦  
煩惱業種為因  
父母不淨為緣  
和合成就為身  
身體內外九竅  
常流皆悉不淨  
作是想者智慧  
相應遠塵離垢

觀身不淨受苦

煩惱業種為因

父母不淨為緣

和合成就為身

身體內外九竅

常流皆悉不淨

作是想者智慧

相應遠塵離垢

觀身不淨受苦  
煩惱業種為因  
父母不淨為緣  
和合成就為身  
身體內外九竅  
常流皆悉不淨  
作是想者智慧  
相應遠塵離垢

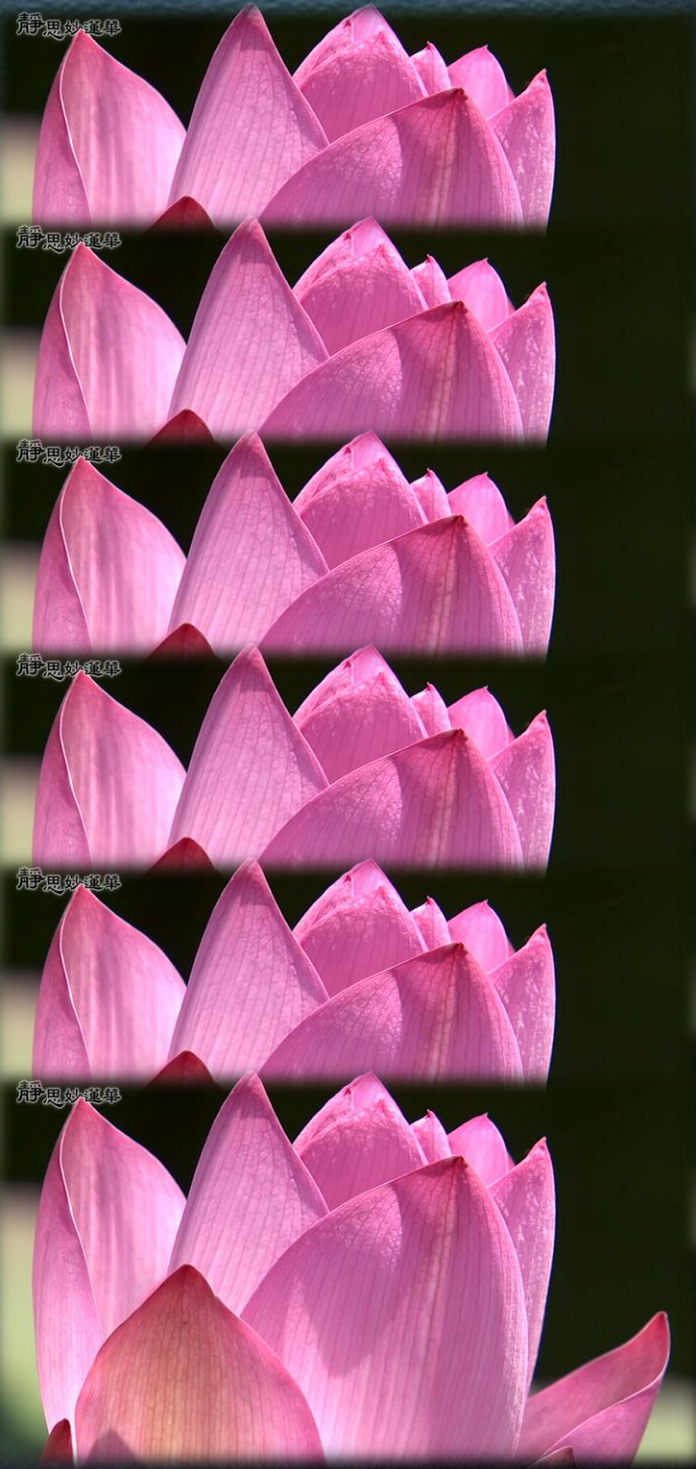
透徹體會觀身  
不淨的智慧，  
心無煩惱，遠  
塵離垢得清淨

靜思妙蓮華



四念處我們要好好用心，『觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我。』這些道理若能透徹，我們就沒什麼煩惱。但若沒透徹，就是煩惱，因為我們感受的是苦。所以就一直要躲在冷氣房很舒服，較勞動的事就不願去做，或者是煩惱很多。因為有這身體，外面的感觸，人與人的形態，聽來的聲音，周圍的環境等等，讓我們內心感受，煩惱重重。有了煩惱，就開始執著為我，我愛的，我想要這樣做很多。這種造業，不願接受別人的意，就是盡我想做的，我這樣想做就是了，這樣複製，將煩惱複製成為業，就再造業。

這業就是煩惱業，煩惱、無明、塵沙惑就去造業，這樣就是因。我們的身體如此不淨，我們所面對的很多環境，我們都不如意。有很多我們不喜歡，我們不高興的，所做的事情不順利不得意等等。這些感受複製了煩惱，所造的業有因。這因開始眾生因，眾生緣，造種種的業來受果報，所以來受困報，要從哪裡來？





早上看到賴索托，還有南非去史瓦濟蘭，在這幾天，他們辦活動，他們要培訓、見習。但不是像我們來到這些，進到屋內，有電扇、有冷氣，有屋頂，有地板，有椅子可坐，有莊嚴的道場，不是喔！這些他們全都沒有，看他們在培訓，以天為蓋，以地為載，他們二天的時間，開三場的會，都是一個用口口相傳，第一場在十個村，賴索托第一場是集合十個村，這十村距離很遠，這十村有一百七十三位，那地方是地大人稀，到處都是很難走的路，一村過一村，他們就是口口相傳。

這幾年來，他們所走過的路，所幫助過的人，  
他們打開心門，瞭解道理。不斷讓他們法入心  
，登記要做志工，登記要見習，登記要培訓。  
故在五月，他們要連續安排見習培訓，要去哪  
裡？沒地方！大太陽下，現在是他們的冬天，  
冬天溫差很大，白天大太陽，晚上很冷，但是  
在那地方他們還是要培訓。

賴索托委員只有美娟，南非很多年，如禮如儀到史瓦濟蘭這樣帶動，畫面看了讓人很感動。因為他們有法入心，智慧開啟，煩惱去除。如慈諦七十多歲了，兩次車禍，腳受傷，走路一跛一跛地走，可以聽聞佛法走菩薩道。哪怕腳斷，也要跟人家去，也要行菩薩道。她不是用生命在過生活，是用她的慧命在過生活，不是用生命，已經是慧命相應。

她不受路途障礙，不受受傷障礙，她這樣能做得得到，是發願在那地方度人的菩薩，都是乘願而來的。不是的話，沒有那樣的勇氣是做不到的。因有這因緣，過去生有這樣度眾生的機會。雖然在最困難的環境中，也以用歡喜心來付出。反觀我們的生活環境，我們要行菩薩道是如此容易，他們要克服種種困難，是真修行者，人生苦難多，他們願意這樣付出。

身臭：

不淨垢穢是惡狀

一乘實法喻為蓮華

乃是香潔芬芳

純潔的形狀

不信且謗

故得臭之報

一乘實法喻為蓮華，乃是香潔芬芳；蓮花在污泥中，本來很清潔出污泥中不染，但偏偏有人不信蓮花是從污泥中出來的，把蓮花用不尊重的語言形容。如人明知佛來五濁惡世中，就是要來教育，如何讓人人五濁惡世中，心能淨如蓮花。這妙法偏不信，還謗法，斷人善根，讓人心亂，使社會亂，這業很重。昨天師公的小牛與人分享，說的很淺顯，這是真的，斷世間的善種，惡業很大，造成社會、人類的的不安，我們毀謗法，有深重的罪業，所受的苦有那麼重的業報。



佛陀跟舍利弗說，止止止不可說，三次的止。當時分析，法人不相信，法說出去人會毀謗，經要對願意相信的人說，不要向不相信的人說。反過來毀謗業很重，這是佛慈。但不說也不行，因這是一大事因緣。希望人人在五濁惡世中，可以入人群中度眾生，現在此時賴索托，南非入史瓦濟蘭，不知這次會不會回來（六月將於台灣舉辦全球四合一幹部精進研習），他們在回來之前，趕快先去做見習、培訓，這是污泥中的蓮花，讓他們接近智慧，開啟心靈的富有，行菩薩道，就是造福。

毀謗經典，過去向來沒見過佛，沒聽過法，沒種過去因。因內心沒有正法的因，聽人家說他在毀謗，也跟著人家說、跟著人家傳。跟他說你這樣不對，不對就會傳錯，他也不肯改過，不後悔，也不懺悔等等，這是錯！人家已跟他說，這樣是錯的，但他還是再繼續錯；這樣的人就是執我見，既然錯了，就錯到底，就是不認錯！這種人著我見，受此劣形，就是聾盲瘖啞這種形態。就是在人群中很憎惡的形態，有人見了就是厭棄，你不理我，我也不需要你理，很自大，沒有反觀自己，為何人家對我看了不歡喜？



一點也不反省自己，人人為何對我不歡喜？不反觀、沒反省、不願意。這種沒有慚愧心的人，不只不反省，更對人人起恨意，對人人有仇有恨。美國一年輕人就是因為交不到女朋友，連室友也殺，路人也殺，到底理由為何？只因為他要交女朋友，都沒人理他，不反省自己為何別人不理他，這種的過去生就是有不信道理，毀謗佛法的人。

深著我見

增益瞋恚：

以上是惡行

即三毒熾盛

深著我見：

即邪知偏見毒

增益瞋恚：

謂於違情之境

不順己意

心生忿怒

謗經者：

向來無

見佛聞法之因

不知改悔

而且著我見

受此劣形

人或憎惡

無慚愧心

而反增瞋恚

# 滅障七心

欲滅三障者，當用何等心，可令此障滅除？

先當興七種心，以為方便，然後此障乃可得滅。

何等為七？

一者慚愧，

二者恐怖，

三者厭離，

四者發菩提心，

五者怨親平等，

六者念報佛恩，

七者觀罪性空。



不擇禽獸

即貪瞋毒

眾生一切惡業

無不由此三毒而發

業果增上

罪重障深

莫過於此

四念處：

觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我。

三十七道品以四念處為首，四念處以觀身不淨為首，可見不淨觀在修行的重要性，是修行的重要基礎功課之一。

佛的四德是常樂我淨，修行的終點是得清淨，所以對於不淨的認識與不淨觀的修行是非常重要的，大家可以更深入，更進一步的探討。

所謂劫盡更生

輾轉無數

無有盡時

然此果報

皆因謗此經而感



生在人間最最不如意，生在人間最最苦難，生在人間身體病痛最痛苦。這輩子盡了，來世同樣這樣再受，因為這世接受這麼多的苦，沒有接受法，沒有好好起懺悔、反省的機會，這種惡劣一直在纏。所以展轉無數無有盡時，這種苦報都是因為毀謗道理、經典所帶來的業。

菩薩要憐愍眾生，我們有這樣的因緣，每天可以聽法，應該要好好接受，瞭解苦集滅道、四念處；『觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我』，我們就能透徹瞭解，若能瞭解，就能知道過去生及現在的來處。我們要瞭解自己身體，就要知道九孔常流不淨物，還有什麼可驕傲，還有什麼好留戀。我們要好好利用這身體接受佛法，行大乘法，利己利他，自度度人，這種智慧，可以讓我們遠塵離垢。希望人人要多用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>