薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》頭陀第一大迦葉726集-20140812開示



高明智(惟智) 2021年4月14日

【法華經 信解

品

第

四

從 未 座 慧 爾 壓 壓 曾 時 佛 命 訶 訶 訶 有 所 須 边 迦 葉 菩 法 旃 眉 犍 連 提 延

"heard from the Buddha"

信 堪苦行安 自 N 傳佛 無

頭陀

"they enter the Buddha's understanding and views"

開示大迎禁導者的修行法門,行持,境界,領法人,傳法人





修行真的是要下定决定,一發希有心」,用我 們普通凡夫心來修行,是很無奈的人生,既要 修行我們要發大心,是希有心,不是一般人的 心;修陀頭行,頭陀就是苦行」,要堪得了 吃苦,要能「堪得苦行」,且要「安住無生」 ,一無生就是無貪無著,已經斷除一切煩惱」 。一定要有甘願吃苦的人,才能到達那分無貪 著,沒有煩惱在心,這是修行人必定的條件。 若能如此,見性妙有,入佛知見」,我們最 近不就是一直說,要信解,是啊!要信解。

信解佛所說的法,認真信受深解,自然我們就 能見性,回歸我們的清淨本性,「清淨本性的 妙用,這是入佛的智慧」,是與佛同等,以天 地宇宙萬物這大生命合一。天地萬有的道理, 跟我們真如本性的真理會合為一。入佛知見, 信得自心,人人是否相信我們自己有真如本性 。我們若能真的相信自己有真如本性,經過了 信解而妙有來見性,與佛同等,入佛知見。我 們若這樣,就是信得自心,我們的心與佛同等 ,自然能夠不只是聞法,還能再傳佛法。

今天講摩訶迦葉,佛陀十大弟子的頭陀第一, 頭陀就是苦行,常見的有十二種。 關於穿衣服的有兩種,食的方面有五種,住的 有五種。 衣:「糞掃衣」 但三衣, 日中一食 食:常乞食、为菜气食、 」,「節量食」 ,一過午不飲漿」 住:「阿蘭若住」,「樹下宿」 露地坐 , 塚間坐」, 常坐不臥」。

生活很淡泊,很簡單,刻苦,修治(破)身心

十二頭陀行

即修治身心、除淨煩惱塵垢之十二種梵行。頭陀,修治等意。又作十二 誓行、十二杜多功德、頭陀十二法行。十二頭陀之行者,稱十二法人。 (一)在阿蘭若處,即遠離聚落,住空閑寂靜處。(二)常行乞食,即於所 得之食不生好惡念頭。(三)次第乞食,即不擇貧富,次第行步乞食。(四)受一食法,即日僅受一食,以免數食妨礙一心修道。(五)節量食, 即於一食中節制其量,若恣意飲啖,腹滿氣漲,妨損道業。(六)中後不 得飲漿,即過中食後不飲漿,若飲之心生樂著,不能一心修習善法。(七)著弊納(衲)衣,若貪新好之衣,則多損道行之追求。(八)但三衣 ,但持安陀會、鬱多羅僧、僧伽梨三衣,不多亦不少。(九)塚間住,即 住塚間,見死屍臭爛狼藉火燒鳥啄,修無常苦空之觀,以厭離三界。 十)樹下止,效佛所行,至樹下思惟求道。(十一)露地住,即坐露地, 使心明利,以入空定。(十二)但坐不臥,若安臥,慮諸煩惱賊常伺其便 。關於頭陀行,亦有十三、十六種等說。〔十二頭陀經、大品般若經卷 十四兩通品、瑜伽師地論卷二十五〕 p346

而 攀 能 滅意根 緣 切諸法

迦葉 滅盡定

and avoided clinging to external conditions

滅盡意根

這位尊者入僧團後,他有很多的特殊,他「修持滅 盡定,滅盡意根不攀緣外境」,這就是他的特殊。 他認為人生苦短,六道輪迴可怕,所以他瞭解佛法 後,儘量不再跟眾生攀緣,目標就是要「斷盡煩惱 ,不要攀眾生緣,所以要滅盡了來生的因緣,包 括六道。他以為這這樣就不用再來人間、六道,受 世間種種苦集等等,所以他很用功在「滅盡意根」 。就是心很專,不攀緣外面的境界,雖是滅意根, 滅盡了意根,將自己的意根守的很好。六根外面的 境界,何種景色就是不引動他的心,心還是很定, 外面何種聲音,也不會打擾他的心等等。

六根的緣,他能完全斷滅,不要緣外境,而能了知一切 **諸法」**,因為所有外面的境界,他能夠「止」;停止外面 的境界入他的心,這樣的方法,普通的人哪有辦法。我就 是聽到聲音,現在認真聽話,外面怎有很吵的聲音?一方 面在這裡聽,另外外面聲音跑進來;有鳥叫聲,雖然周圍 很寧靜,雖然聽到一人在說話,但外面的鳥叫聲我們也會 聽到,若是飛機飛在上方,我們也會覺得說,飛機怎會在 上面吵!但是摩訶迦葉他就把耳根全心貫注在這個人說話 的聲,其它的聲音,他有辦法隔離。若是我們就沒辦法, 在聲中還有擾動人的聲音來困擾,因我們還沒辦法滅掉, 根與塵相牽連」。但迦葉尊者他就是修這行,六根的外 緣他都斷,所以我們還有修行的空間,要如何斷除六根來 攀緣,我們要如何斷去?

修持滅盡定

不攀緣外境 將自己的意根守好 斷除六根攀緣 止,停止外境入心 期,(四取海、十一)



觀,(四聖諦、十二因緣、四念處……,制心一處)

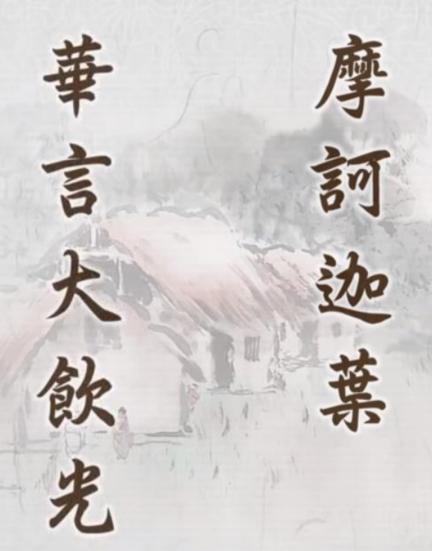
舍利弗問他,為何你要這樣? 迦葉說:人生苦難偏多,一切都是因緣會合。有了因 緣,就如被繩子綁住一樣,永遠沒有解脫的日子,我 想要回歸大自然,所以我願意受盡苦行,斷絕了人間 的因緣。 舍利弗又問說,你住的可以在大自然中,是否一定要 在墓地?

迦葉:在墓地中,我可常看到人的往生。我可常看到一堆一堆的白骨,這種人生短暫,那人活著未往生之前,在人間是怎樣造業,在貪欲中,「貪瞋痴」非常風光氣盛。一旦無常來時,那個人往生了,同樣扛到墓地這地方來。

印度那時代就是天葬,任由鳥來吃、蟲來鑽,他 可以在那裡。看到一個人往生後,軀體的下場就 是腐爛,鳥來吃、蟲來鑽,原來是一堆那麼不乾 淨的物質,人死後最後就是一堆的白骨,這堆白 骨,可啟發我的道心。從那人死,一直看到他變 成一堆一堆白骨,可以助長我的道心,這是我的 道場。總是,他的看法、想法都跟別人不同。

四念處:

觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。





Mahakasyapa means "great drinker of light"

故 稱 大 迦葉

德 因 智

若 摩 約 訶 名 相 言 大者

就是因為「智火」 because he had great wisdom,

最 摩 簡 於 Ala 尊最 標 訶 同 因 於 迦 姓 葉 長 葉 佛 者 弟 簡 沙 葉等 別之 子

the most respected and eldest

爾時如來。被迦陀羅刺。刺其脚足。血出不止。以種種藥。塗不能得 差。諸阿羅漢。於香山中。取藥塗治。亦復不降。十力迦葉。至世尊 所。作是言曰。若佛如來。於一切眾生。有平等心。於羅睺羅提婆達 多等。無有異者。脚血應止。即時血止。瘡亦平復。比丘歎言。種種 妙藥。塗治不止。迦葉實言。血則尋止。佛言。非但今日。過去世時 。亦復如是。昔有一婆羅門。生一子。名曰無害。而白父言。田中行 時。莫害眾生。父告子言。汝欲作仙人也。生活之法。云何避虫。子 言。我今望得現世安樂後世安樂。不用我語。用是活為。即向毒龍泉 邊而坐。欲求取死。世有毒龍。見之害人。時婆羅門子。即見毒龍。 毒遍身體。命即欲斷。父時憂惱。不知兒處。尋即求覓。見兒欲死。 父到兒所。而作是言。我子從來。無害心者。此毒應消。作是語已。 毒氣即消。平復如故。爾時父者。十力迦葉是也。爾時子者。我身是 也。於過去世中。能作實語。消除我病。於今現世。亦以實言而愈我 病。

《雜寶藏經卷第七》十力迦葉以實言止佛足血緣

其名曰:阿若憍陳如、摩訶迦葉、優樓頻螺迦 葉、伽耶迦葉、那提迦葉、舍利弗、大目犍連 、摩訶迦旃延、阿冕樓馱、劫賓那、憍梵波提 、離婆多、畢陵伽婆蹉、薄拘羅、摩訶拘絺羅 、難陀、孫陀羅難陀、富樓那彌多羅尼子、須 菩提、阿難、睺羅羅,如是眾所知識大阿羅漢 等。《法華經序品》

迦葉三兄弟,又稱三迦葉,佛陀弟子,是兄弟三人。原是拜火教,祀奉火神阿耆尼,後率領一千名弟子加入釋迦牟尼僧團,成為釋迦牟尼常隨眾一千二百五十人其中一眾。

還有一回,迦葉和須菩提會合時,一些僧團看 到雨人會合,須菩提就說,你何苦要這樣?迦 葉就責備須菩提,你為何貪口欲,就要向富有 的家庭托缽!須菩提也責備他,貧困的人已夠 貧困,你還去分食他的飲食。這兩人彼此互相 爭論,佛陀聽到了,其他弟子向佛陀說,到底 這二位生活方式,那一個對?那一個不對?佛 陀就將這兩人叫來說, 要隨緣, 啊!我們生 活莫非就是化緣人間,什麼眾生能跟我們接觸 到,就是跟我們有緣,你就是隨緣。

須菩提聽後,他很聽佛陀的話;昨天不是說過 ,就是「說一不二,信受奉行」,再也不執著 向富有的人托缽,貧困的人也要化緣教育,須 菩提接受了。但迦葉不肯接受,他認為我好不 容易已可以斷掉「塵境、根緣」,我現在修行 在大自然的境界中,接觸著貧困人的生活,我 逍遙自在,何必在人間攀這份緣,迦葉還是很 堅持。

諸 為 付 更 拈 而 佛 為 花 靈 囑於 比 傳 滅 禪 微 無 丘之大依止 家 會 迦葉 笑之故 後 頌 人人回回相傳的一個公案 many people can recite and share this koan

五燈會元·七佛·釋迦牟尼佛》 世尊在靈山會上,拈花示眾,是時眾 皆默然,唯迦葉尊者破顏微笑。世尊 云:『吾有正法眼藏,涅槃妙心,實 相無相,微妙法門,不立文字,教外 別傳,付囑摩訶迦葉。」

佛滅度之後,迦葉是人人尊為上座,由迦葉尊 者來召集僧眾集結經典。因為唯有迦葉,才受 人人尊重,佛陀一直讚歎迦葉尊者,一心沒二 志,很堅定能修得苦行,所以受佛讚歎。所以 我們學佛最重要學一發希有心,修頭陀行」, 但不要誤會,我就學迦葉,就是這樣回歸,就 住墓園,去看白骨。不是!因緣不同,時代不 同。佛陀也曾鞭策過他,你不應該這樣;目鍵 連尊者也勸導過他,但他就是很執著。

只是佛陀欣賞他,他的心與世俗斷絕了種種的 攀緣。這是佛陀時時說的苦集滅道,所有的苦 來自因緣會集,這是佛陀為他讚歎,但並沒有 肯定他說,一定要用這樣的修行方法。不過這 樣他說他心無掛罣,很逍遙自在,這就是他的 個性。後來他傳佛法衣鉢,守在「雞足山」, 要等待六十七億年後,彌勒成佛,將這衣鉢傳 給他,這是禪宗這樣說。不過我們要相信,迦 葉尊者那分守志奉道的心很堅徹,所以我們修 行最重要,還是要多用心!

願作上人的助教,廣傳靜思妙蓮華

Thank You

奈普敦智慧平台

https://www.neptune-it.com/