

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》 執空而不進求

732集-20140818開示



高明智(惟智)

2021年5月07日

【法華經 信解品第四】

世尊往昔說法既久

我時在座

身體疲懈

但念空

無相 無作

"non-appearance and non-contrivance"

但念空故

不喜樂於妙用

念無相故

不喜樂於上求

念無作故

不喜樂於下化

心不喜樂

所以不復進求

"They contemplated non-contrivance,"

於菩薩法

遊戲神通

淨佛國土

成就眾生

心不喜樂

這些事情「心不喜樂」  
"we took no joy in these"



但念空故

不喜樂於妙用

念無相故

不喜樂於上求

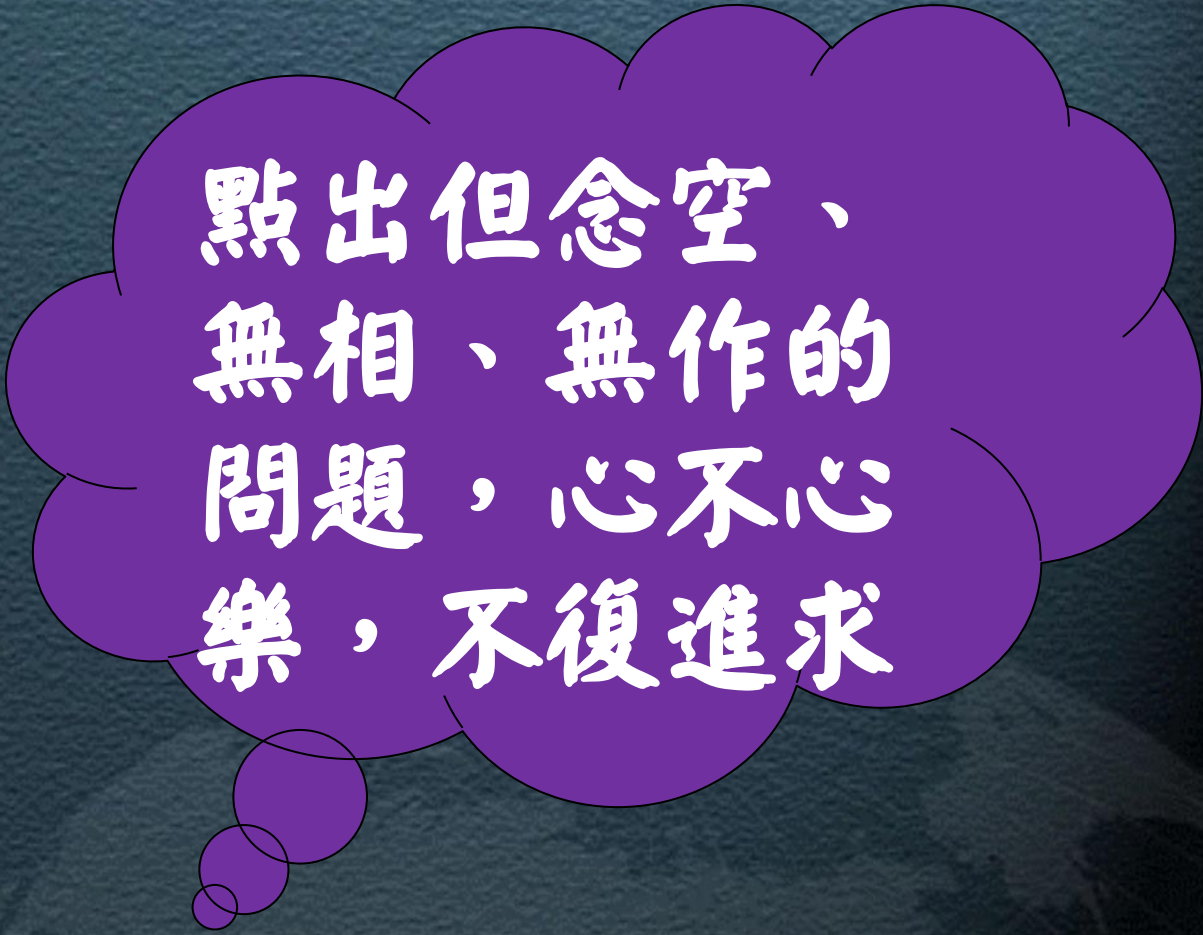
念無作故

不喜樂於下化

心不喜樂

所以不復進求

"They contemplated non-contrivance,"



點出但念空、  
無相、無作的  
問題，心不心  
樂，不復進求



相是「空」  
[we realize] all appearances are "empty"



大家要時時勉勵自己的心，我們的心應該要，時時不起「疲勞」的心態。若有疲倦的心，對什麼都沒興趣，這樣如何能修行？就是因要修行，我已經瞭解了「諸法皆空」，故對其它的一切我沒興趣，我好好「獨善其身」，因為一切就是「空」。他知其一，不知其二。他瞭解「偏空」的道理，確實人生是空，很多事情就如虛幻一場；昨天的事情，今天只能回憶，若年紀大了，昨天的事都忘了。但年輕一點的，記憶力較佳，昨天張三、李四與我互動。說什麼話？歡喜的話，想到還是很高興！說什麼話？擔心的事，讓我很牽掛擔心！

.....

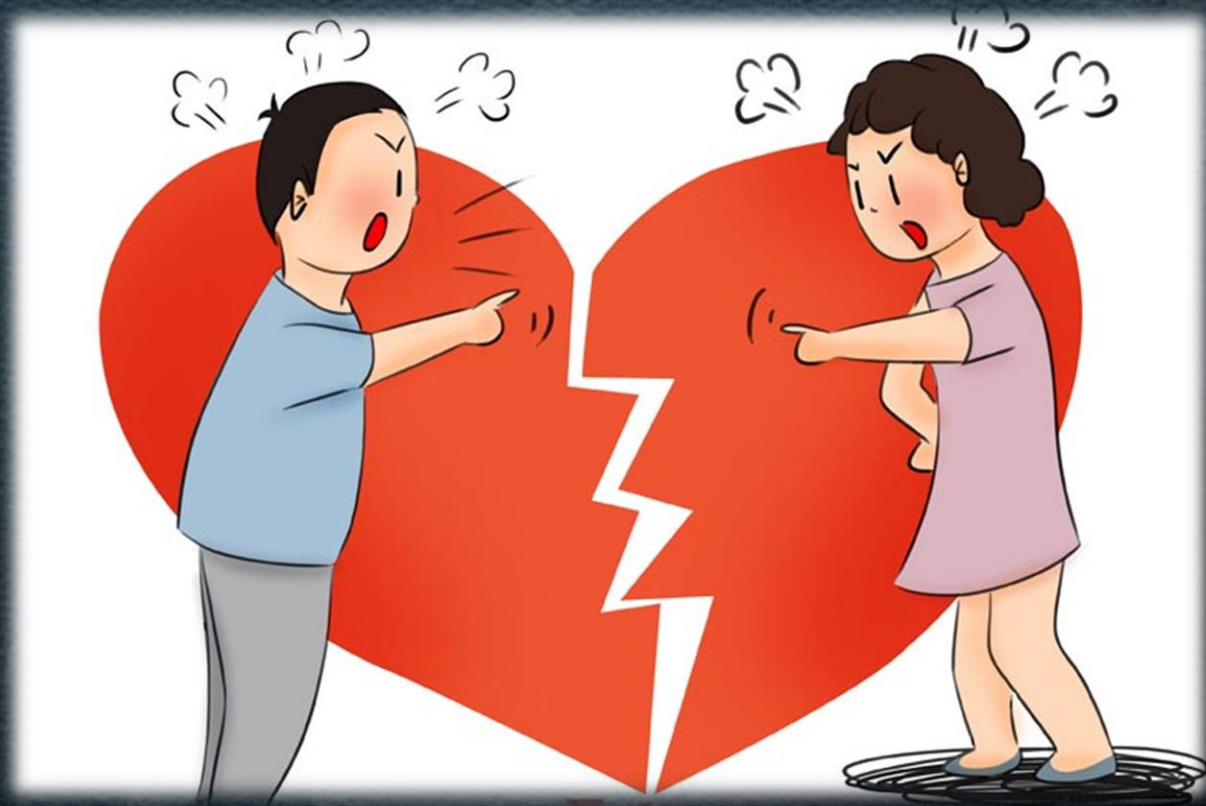
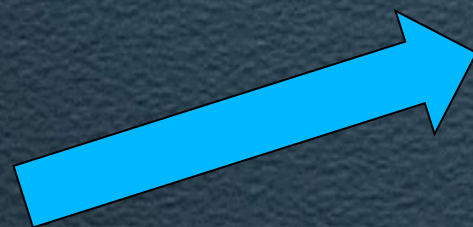
弟子：但我想到他這樣跟我說，我的未來，.....

上人：未來，你不想改善，只是擔心在未來，這樣你擔心的事，未來長的如何，拿出來看一下。

弟子：還沒到，要怎麼拿出來？

上人：是啊！還未到，你現在可努力去改善，還沒到、還沒成，你在擔心什麼？過去都已經過去，拉也拉不回來，拿也拿不到，你也不用再煩惱；未來（的事）知道了，你要如何注意，如何改善，總是有轉變的餘地。





後來慈濟人接引她來慈濟，有一回拿一本**靜思語**，原來是這樣，「**欠債要歡喜還**」。過去生中，我就是欠你那麼多、那麼多。好啦！歡喜還你，「**歡喜還，說還能打八折**」，拜託你能多打幾折，我們就能快點結束，無論你如何我都歡喜還你。**果然沒多久，先生（開始）感恩她**，感恩過去我一次次的對不起妳，妳事事都讓我，我真的很感恩妳，我現在無法回報妳，來生來世我絕對要報答妳。

好了！好了！來生來世你都  
不要還我了。我欠你的希望  
現在都還完了，我們互不相  
欠，不要再牽連來生來世。  
先生不久就往生了，現在她  
是精進的委員，一生沒掛念  
。孩子都長大了，公婆也都  
走了，事業孩子承擔起來，  
能讓她全心投入（慈濟），  
這就是叫作人生。



「念無作故，不喜樂於下化」，覺得佛陀過去就是這樣教育我們，「念無作」、「不攀緣」、「戒定慧」；「小乘法的『戒定慧』，就是『防非止惡』。戒就是防非止惡，我不跟人接觸，自然就不攀緣，自然就不再接受『貪欲的心』，這是『防非』；不再造作，這是『止惡』，用這樣定了這念道心，全心在小乘法，不要於外面再攀緣，就因這樣『不喜樂於下化』。上面是『不喜樂於上求』，以為我修行這樣已經夠了，佛陀要我們斷『六道輪迴』，我已經斷了，所以不用再『向前求』。

接下來我要防非止惡，我不再攀緣，所以我不想要再『下化眾生』，這樣就懈怠了。」像這樣，這個心就像「寂」，整個完全「沈寂下來」，都沒有歡喜心，所以不復進求，都沒希望，沒希望於未來。因為學佛應該要成佛，但到小乘緣覺就停下來。所以《法華經》中一直在鼓勵，甚至〈化城譬品〉，你要停下來，好，讓你在這裡停一下，但是還沒到，這只不過是讓你停息的地方。同樣的道理，所以心不喜樂，就已經累了，在這地方停下來，不想再向前走，所以不復進求，人生若是這樣也是很煩惱。

現在社會有多少人就是這樣，今朝有酒今朝醉。不知明天到底希望在哪裡，這就是我們現代人的人生。要不然就是拚拚拚，無止境的拚，就是拚事業！趁我身體還好，我可以拚事業，我要賺很多錢，到底天下有多少錢你賺得完嗎？賺錢的過程中，都是「事業」或者是「造業」？「事業事  
事」；「造業造業」，一不小心，「大事業」就是「大造業」！到底所造的是什麼業？是善業，  
還是惡業呢？都在一念間呀！

我等居僧之首

年並朽邁

自謂已得涅槃

無所堪任

不復進求

阿耨多羅

三藐三菩提

"that there was nothing more to endure,"

佛成道後

於最初三七日

說華嚴



"the Buddha gave the Avatamsaka teachings"



在鹿野苑等多處

說阿含 時十二年

繼阿含時後

說方等 時八年

繼之說般若

時二十二年

共有四十二年

《般若經》說了二十二年  
and the Prajna sutras for 22 years

說  
法  
華

時  
七  
年

故  
曰  
既  
久

到了佛陀最後一日間

On the Buddha's last day,



佛陀講《法華經》也講了很多年，從〈序品〉、〈方便品〉、〈譬喻品〉，後面再下去，總共二十八品。

「這境界，大家還是聽佛陀『從頭說起』，從法的開頭，從有說到空，說到妙智慧。甚深甚深無上甚深，這樣的法到此時他們才去體會到——原來過去的《阿含》、《方等》、《般若》這都是包含在未來要成佛的道理，成佛之道。」當然華嚴的境界他們聽不懂，所以沒聽到，那是佛的境界，所以有「五時說法」第一是「華嚴」，第二是「阿含」，第三是「方等」，第四是「般若」，第五是「法華」。

我等二乘人都在座

雖聞大乘法

而無希求修證之心

Thus, it says,

故曰「身體疲懈」



所以「雖聞大乘法，而無希求修證之心」，雖然這樣聽，「佛陀向菩薩說大乘法」，但是我們都想說，這是跟菩薩說的話。有時候若有人來；社會很多發大心、立大願，很精進的在家菩薩，你們來聽我跟他談話，在旁邊的人都想說，對！師父在鼓勵這些人，要好好投入人群，要如何好好認真精進，這是師父跟他們說的，與我無關！同樣的道理，所以他們「無希求修證之心」。

這是社會事、社會人去做，  
與我們出家人有什麼關係？  
就沒希求，要如何投入人群  
。所以說「身體疲憊」，每  
天有人來說話，每天都這樣  
聽，也都跟這個說的差不多  
，和另一個鼓勵也差不多，  
一樣也聽得很累，你們自己  
問看看（自己），是不是相  
同的心態？



原來如此





但念空、

無相、無作：

即觀念三三昧

亦名三解脫門

此指二乘人

緣四諦等諸行

而得之三昧

只是在修解脫

These people only cultivated liberation,

空三昧：

是觀察

世間的一切法

都是緣生的

也都是

虛妄不實的

"and are also illusory and unreal"



空：

即空觀

觀一切法為

苦、空、無常

無我、不淨等

impermanent and being without self



無相三昧：

觀察

世間的一切形相

都是虛妄假有

悟無相即涅槃

即滅盡一切煩惱

無相可得

都是假的

All of them are only temporary



無作：

即言所作已辦

觀諸有為法

一切無所願

我聽的法 都差不多

They felt they had pretty much heard

所以「無作」，即「無所作」，我做的全都差不多，我聽的法也差不多了，這樣就沒再向前前進的作為，所作已辦。觀諸有為法，一切無所願，一切有為法就是合成的法，過去跟大家說過，法無體無相，是因為我們眾生煩惱，種種造業會合合成而來，才有這些苦集，我們就是要瞭解世間為何有這麼多苦？所以透徹體會這集來所造作的業，所以我們要覺悟修行於道。要去滅除苦，就要趕緊修行於道。

我們若用心修行於道，是什麼道？原來佛陀要我們所修的是大菩提道，我們行菩薩道才是真實道。各位，學佛不要說有啊我就聽法，聽得很累，就不再向前追求，若這樣實在很可惜。我們從四位長老表達他們的內心，我們要把心比心，我們有沒有這樣的心？若有，我們要趕緊自我警惕，向前精進，要時時多用心啊！

今日聽法50多分鐘，雖然內容、例子、法很多，但不覺疲累，一邊校正逐字稿，有學習，有複習，有兩次會心一笑，很法喜。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>