

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》見思惑業苦
776集-20141004開示



高明智(惟智)

2021年6月25日

〔法華經 信解品第四〕

羸瘦憔悴

糞土塵坌

污穢不淨

生死相續

由惑造業受苦

發業潤生之惑

能感後有

諸業所牽糾纏

難脫生死

唯除煩惱垢污

塵沙淨盡

生死相續
由惑造業受苦
發業潤生之惑
能感後有
諸業所牽糾纏
難脫生死
唯除煩惱垢污
塵沙淨盡

說明眾生的病症及病因，了解造成心病的原理，才知道如何避免



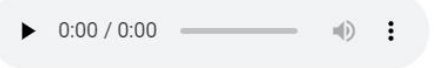
一念心啊！我們人生就是這樣生生死死，就是生來死去，死去又生來。這個人生想徹底來，像這樣忙忙碌碌、無所事事，這樣的人生，又有何價值？這樣的人生，一點不小心，就造成人與人之間，彼此衝突，互相怨恨。還有，生活物資永遠都是不滿足。再更苦的，老病殘廢等等的苦，這種生死。我們難道不想要如何徹底了解，要如何才能讓我們來去自如，讓我們有選擇的人生，我們難道沒這樣想？

這樣想，難道只要這樣想就可以？想了之後，瞭解了，我們要趕緊去找，找出一條路。這條路要如何走，才能達到生死來去自如。我們要好好去找出「生死相續」，來來回回這條路。到底我們要如何繼續走下去？一般的凡夫，就是「由惑」，常常說，雖然我是常常這樣說，不知大家是否有用心去想，「由惑造業受苦」。「惑」就是「無明」，不知我們「來、去」。我們的現在與未來，這輩子與下輩子，我們要如何交接呢？

- › 生命的開始
- › 生命的螺旋
- › 遺傳物質的發現
- › 基因與染色體
- › DNA的結構
- › DNA的複製
- › DNA與RNA
- › 生命的藍圖
- › 生物科技的誕生
- › 生物科技的應用
- › 生物科技的省思

DNA與RNA

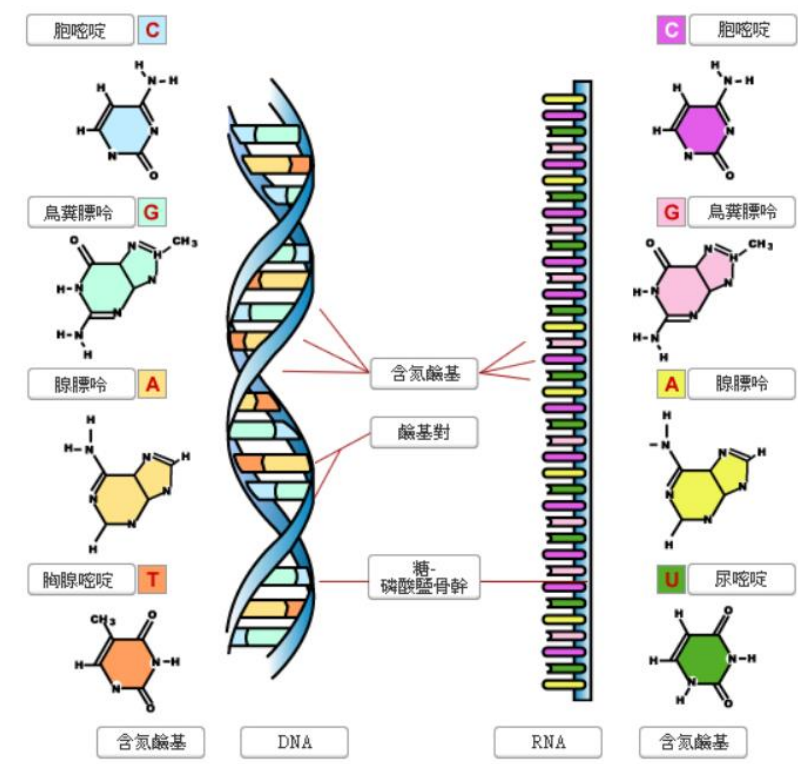
這裡有一個MP3語音，語音所敘述內容即為本頁內容，若您無法聽到聲音，請直接觀看本頁內容



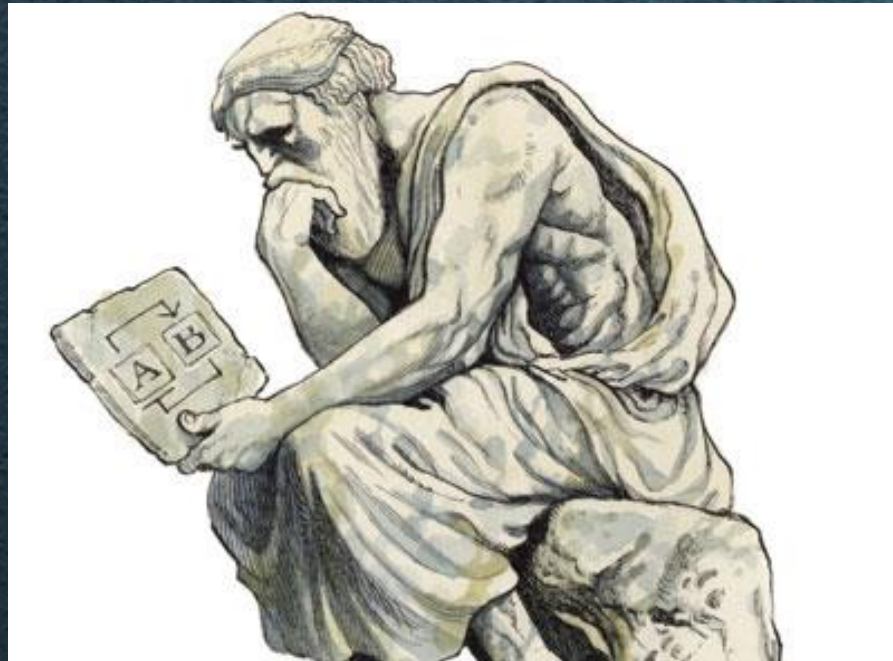
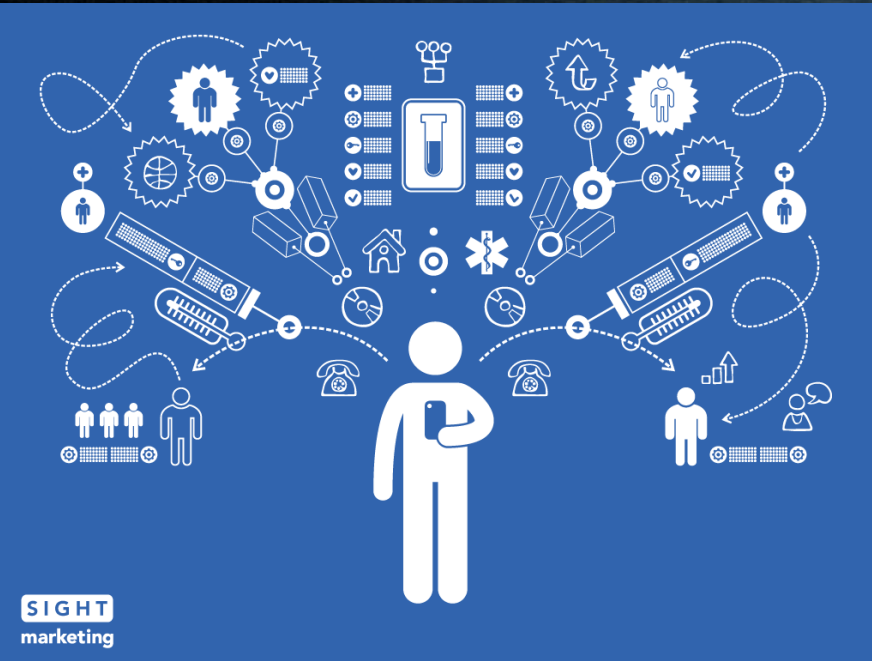
想像DNA是一部電影的膠卷，RNA是放映的設備，而蛋白質便是一場聲色俱佳的電影！您是否能由這個比喻中，體會到RNA在細胞內所扮演的角色？DNA與RNA的差異到底到哪兒？德國的細胞學家福爾根解開了這個謎題：

DNA與RNA的結構差異：

- DNA是雙鏈，RNA是單鏈
- 兩者在五碳糖的第二個碳原子上，DNA連接的是氫原子，而RNA連接的是羥基
- DNA所含的鹼基種類為ATCG，而RNA為AU (尿嘧啶) CG



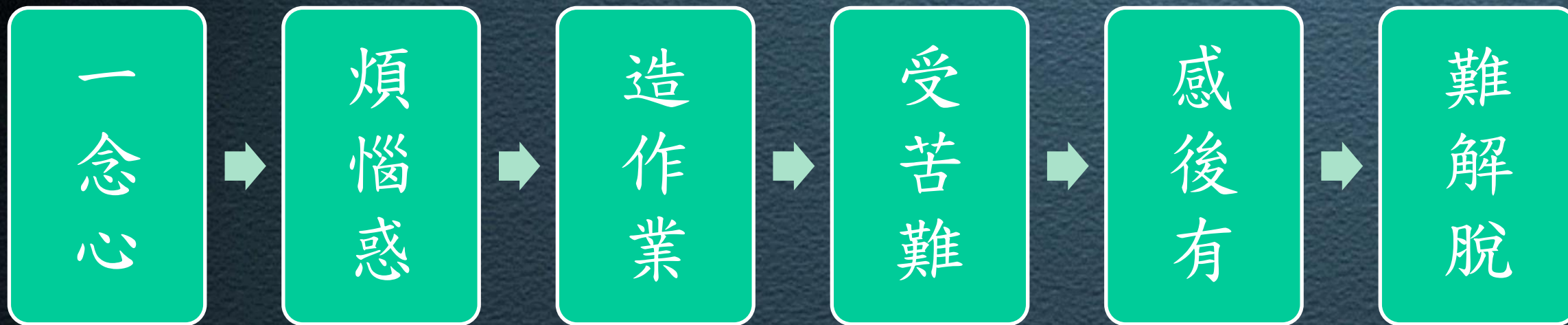
生命科學
的基礎就
是基因與
染色體。
也就是
DNA與RNA
的作用。
在佛學上
，一念心
就是DNA



醫學
讓你活下去
身體健康

哲學
讓你活得更
有價值

佛學
讓你解脫生死
，來去自如



凡夫

生死相續由惑造業受苦
發業潤生之惑能感後有
諸業所牽糾纏難脫生死

菩薩

一念心，善緣，關懷，
愛語，時時感恩，常常
懺悔，真誠的心。

多付出，造福，去除煩惱。
福慧兼具就是愛的力量。
心的清淨，不受人群困擾。

生死
來去
自如

修行只有一個方法，要除掉煩惱垢穢。觀身不淨，
觀受是苦，觀心無常，觀法無我，讓那念心清淨。

接受了佛法之後，與人的緣要好好調整一下，過去的「惡緣」，我們現在趕緊改為「善緣」。很簡單，「向對方多接近，多說幾句好話，時時感恩，常常懺悔，用真誠的心來對待對方。」

除了結好緣外，你還要多付出，我們能在人群中付出造福，去除煩惱。人與人間去除了不好緣，加上造福，在人群中得到很多的方法。福中生慧，慧中造福，福慧兼具，這樣互相滋長起來，這就是愛的力量。是我們心的清淨，不受人群困擾，這都是要培養的習氣。

「唯除煩惱垢穢塵沙淨盡」，既來修行，只有一個方法，就是要除掉了煩惱、垢穢。「觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我」，當初我們的心，發心要修行那念心，是否還有「顧守好」嗎？在我們每一個人這個身體的不清淨，我們就是發這念心，利用這個不清淨的身，在這輩子，我們都要徹底好好修。身就是載道器，我們要精進，要藉這身體來精進。不是說我不舒服我累了，種種的理由都有。「心」還是讓這「粗重的身體」，這樣將我們「拉住」。當初那慇懃的心，是到哪裡去了呢？所以我們既然修行，要時時記得「四念處」，觀身不淨，觀受是苦。

彼此衝突

老病殘廢

身體懈怠

習氣很重

貪圖享受

憂鬱症

愛漂亮

互相怨恨

連怨帶恨

不合己意

就很生氣

貪愛睡眠

心很急

躁鬱症

生活物資

不滿足

沒有結好緣

看人不順眼

道心不堅固

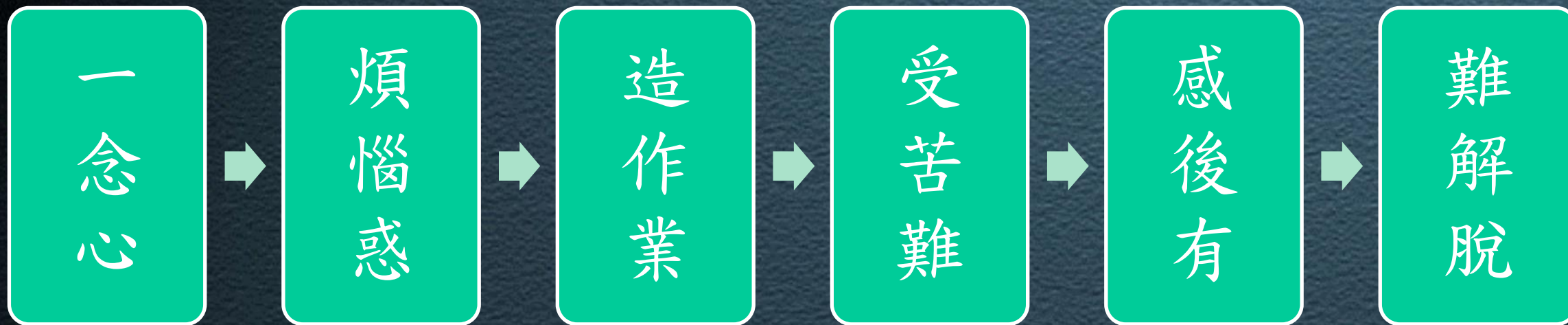
愚痴無知

不自覺

昨天聽到一位慈誠隊，在大愛台節目上分享做環保。我們同仁問他說，「師兄你每天這麼早起，這樣你睡眠夠嗎？」他說：「看我們自己的心，上人說『睡是一場的小死』，而我不想要死那麼久，我每天都想活長一點。若要活長一點，就要早一點起來，這樣生命才會長。」我又聽同仁問：「但這樣師兄不會累嗎？」他說「睡太久才會累！一早起床空氣很好，心情很輕鬆，我自己覺得每天我都在精進，若想到我天天都在精進，精神就很好。」

還能一早聽師父講經，我就和師父競爭一下，看師父睡比較久，還是我睡較久？」離師父這樣遠，聽到他這樣很幽默，他說「天天精進，他心很歡喜，天天都能夠師父多早他就多早，來比賽看看。」我聽到這位弟子這樣的幽默，我自己聽到也說：「好，我和你比賽。我在說話，你是否在我面前聽？」這師徒，師資、師資，就是有這樣的弟子，師父才會認真。

精進，薰法香，珍惜時間(長時間)



凡夫

生死相續由惑造業受苦
 發業潤生之惑能感後有
 諸業所牽糾纏難脫生死

菩薩

一念心，善緣，關懷，
 愛語，時時感恩，常常
 懺悔，真誠的心。

多付出，造福，去除煩惱。
 福慧兼具就是愛的力量。
 心的清淨，不受人群困擾。

生死
 來去
 自如

修行只有一個方法，要除掉煩惱垢穢。觀身不淨，
 觀受是苦，觀心無常，觀法無我，讓那念心清淨。

〔法華經 信解品第四〕

又 以 他 日

於 窗 牖 中

遙 見 子 身

薰修法味

力微不足

故曰羸瘦

缺修福德

因緣不具故憔悴

喻煩惱

無知為塵室

喻惡業



憔悴：

喻所有見思煩惱

未盡除

內怖無常故形憔悴

外遭八苦故悴

污穢：
：

喻三界五陰

的苦報

不淨：

合此惑業苦三道

皆為不淨

是為五濁眾生相

惑業苦：

生死相續

由惑業苦

一、惑：

發業潤生煩惱名惑

二、業：

能感後有諸業名業

三、苦：

業所引生眾苦名苦

惑業苦種

皆名習氣

各位，學佛，我們應該要時時用心，而且要很細心。常常想到人生很多事情都由不得自己。明明是好事，為什麼人那個執持好事的心念會那麼短呢？明知這是「無明」，沈溺於無明的時間，為什麼要這麼長？永遠都是一念好心起，很快的「惡」的念頭就又再淹沒過去。一念「精進」開始，怎麼會這樣快，「煩惱散漫」就又將它淹沒掉了呢？所以眾生永遠就輪迴於「三塗六道」中，在「四生」由不得自己。

行菩薩道對準方向



精進

薰法

入心

善緣

虔誠

合和

長時間保持這念心



吃這麼多的苦，我們要如何去解脫呢？所以要將「法」，薰法，將這個法，不斷法香要入心。要用心來聽，要精進面向著這條康莊大直道走，不要再偏差掉了。看大家用心，這樣的整齊，是多麼的美。光是看到就覺虔誠，很虔誠，虔誠是學佛的根本。大家很和睦，「六和合」是這麼的美。這種虔誠合和就是很完美，所以我們要時時保持這念心。時時要多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>