

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》四種道法 精進修習

779集-20141007開示



高明智(惟智)

2021年6月28日

語諸作人

汝等勤作

勿得懈怠

以方便故

得近其子



因果不昧如影隨形

因緣相繼生死無限

修行成果謂之因德

六度四攝為果福德

因果不昧如影隨形

因緣相繼生死無限

修行成果謂之因德

六度四攝為果福德

深入了解因果不昧，因緣果報的道理，要重視修因德，才能有果福德

靜思妙蓮華



是啊！我們昨天也是這樣說，如是因，如是緣，如是果報。這我們都很瞭解因緣果報法，「因果不昧」。同樣，你是種何因，所得到的就是什麼果。造福緣，得福果，造惡緣一定是得惡果。福與惡是在一念之間，一念善所造作的無不都是福緣，一念惡所行動的，無不都是惡，這都是在一念間。這一念間，是從因與緣。過去生若沒因，就不會合在一起。我們既然合起來就是有緣，到底這緣是福或是惡呢？所以，我們過去若是福緣，一見面就相見歡喜。常常聽慈濟人，每一活動都會說「相見歡」。每一次活動很密集，若是開始外地的人來了，本地人接，見到面就是歡喜，相見歡。為什麼會「相見歡」呢？

一見面就歡喜  
一分手就懷念

一切眾生喜見菩薩

其實每一個人都在人間，哪一個人沒因緣呢？哪一個人沒與緣互相牽扯，一直到來生來世。來生來世就是在無限量，所以全都在生死中無限量。人人每天都在與人見面，每天都在跟昨天的因緣相續。昨天的好緣，今天再歡喜相見，日日歡喜，日日相見。但是有一天，還是在生死中，來生來世，還是與因緣仍在相續。還是有因就有緣，不斷好壞緣，生生世世一直累積下去。



一見面就歡喜  
一分手就懷念

一切眾生喜見菩薩

淨因善緣菩提種

修行借重因緣，到了這顆種子發起來的時候，種子的形到底是什麼樹？就要等它發芽出來，到芽出來之後，才可以知道原來它的根、莖和葉子，我們看到了。原來這棵樹，這顆種子原來是樟樹，原來是荔枝樹，原來是芒果樹。反正只是那顆種子，你看不出那是什麼。但是我們若是不斷不斷用心，用法去培養。它那個「因」成「果」，果就成了形，樹形就出來了。這個樹形一出來，因核果海，「因」才只有一點點，如果你用心照顧生長起來，成一棵樹，這棵樹開花就結籽了。

他們送回來的種子，其中有一種的種子，一粒有這樣大，這個種子的形很特殊，像一個車輪一樣，拿來搖一搖，裡面怎會有聲音呢？原來這個輪狀的種子，裡面還有很多很多真正的種子，是含在殼的裡面。但他是一朵花，它結果的種，有這麼大顆，一瓣一瓣好像一車輪一樣，搖一搖，它叫做「沙盒樹」。總之，你將裡面剖開，它裡面有很多種子，每一顆種子就是一棵樹。



所以這棵樹，它所生的是無量無量的果，無量的果又再產生無量的樹，所以叫做「一生無量」。這個果實，就要由我們很用心，那個「因」，要很用心來培養。培養成果實，那就是種子。種子（有）因緣入土，它就又有無量無量的果又出來。所以這個修行成果，那就是一生無量，這樣「謂之因德」。一顆種子，它就能有很多很多無量種子在裡面。這就是看我們如何修行，如何來照顧這個種子，讓它成為果，所以這叫做「因德」。

# 四如意足(播種譬喻)

- 欲如意足(選擇種子)
- 念如意足(培育種子)
- 進如意足(灑播種子)
- 慧如意足(大地福田)

## 三十七助道品

## 農夫耕作譬喻(稻田、菜園、樹林、盆栽)

四念處

放火將雜草的種子及害蟲細菌燒掉，讓泥土乾淨

四正勤

耕耘，犁田，除草，顧好田埂，鬆土，將地整平

四如意足

選擇種子，培育種子，灑播種子，撒在大地福田

五根

施肥，讓根部更強壯的肥料，可以吸收大地養分

五力

施肥，讓莖葉更強壯的肥料，可以讓植物長的好

七覺支

開花時要疏果，要注意蟲害及防天災必要的管理

八正道

收成要知道正確的時機，正確的方法，保存使用



# 三十七助道品

八

七

二五

三四

八正道

七覺支

五力

五根

四如意足

四正勤

四念處

正見  
正思惟  
正語  
正業  
正命  
正精進  
正念  
正定

支覺支  
支覺支  
支覺支  
支覺支  
支覺支  
支覺支  
支覺支  
擇法  
精進  
喜  
捨  
定  
念

信力  
精進  
念力  
定力  
慧力

信根  
精進  
念根  
定根  
慧根

欲如  
念如  
進如  
慧如  
如意  
如意  
如意  
如意  
足  
足  
足  
足  
足

已生惡  
未生惡  
未生善  
已生善  
今惡  
今善  
令不生  
令增長  
斷  
不生  
令生  
增長

淨苦  
無常  
無我  
身受  
心法  
觀觀  
觀觀  
觀觀

九惱：

一、六年苦行

二、孫陀利謗

三、木槍

四、馬麥





五、琉璃王殺釋種

六、乞食空鉢

七、旃荼女謗

八、調達推石傷趾

九、寒風索衣



九惱

又名九難

即佛出世間

成道後

所遇之九種災難



語諸作人：

喻佛告一切佛弟子

必須先有四念處觀

此為斷煩惱之利斧

此四念處之

四種觀法

皆是以智慧為體

以慧觀的力量

將心安住在道法上

使之正而不邪

四念處就是要用智慧，要用智慧，我們如果有四念處觀，自然要好好、細細去思考。我們就可以知道智慧，智慧就會出來。我們若是凡夫，只是執著在「我、我、我」，我的感受，煩惱就一直生。我們在修行，佛陀教我們的，就是要「四念處觀」，這就是「以智慧為體，以慧觀的力量」。因「智」是「分別智」，「慧」是「平等慧」，所以，「以智（慧）為體，以慧觀的力量」。



斬斷  
無明草



斬斷  
煩惱根



# 四念處

- 觀身不淨
- 觀受是苦
- 觀心無常
- 觀法無我

這樣我們才有辦法破除我們的煩惱，把心安住在道法上，讓我們可以正而不邪。我們如果有四念處這個法在我們的心，我們用心去細細思考，我們自然只一個念頭要精進。敲板了，我們要趕緊起來，翻一個身起來，做早課聽法，這是多麼歡喜的事情。如果還是在「大平林」裡，心會不好受，因為不好意思，大家都在精進，怎麼我還會在這個地方懈怠呢？自己若沒有慚愧心，這已經是墮落了。所以我們應該修「四念處觀。」

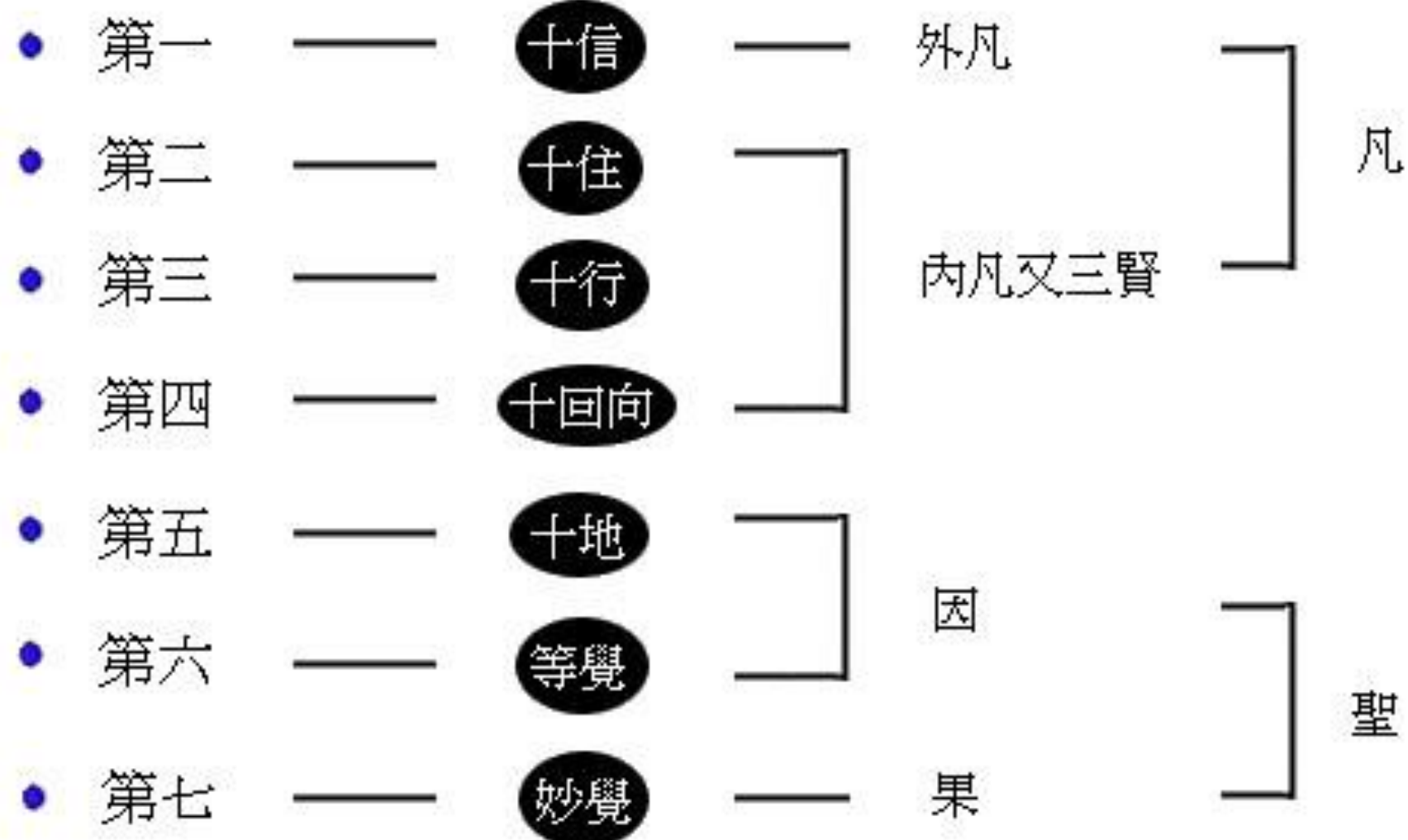
The background features a traditional Chinese ink wash painting of a landscape. A multi-arched stone bridge spans across a river in the middle ground. In the foreground, a small boat with a thatched roof is on the water. The style is minimalist and elegant, with fine lines and subtle washes of color.

除糞之器

即聞慧外凡位



# 五十二位



光一個身體，身體可以修行。卻是身體沈重，拖累我們，所以不能修行，就懈怠下去，很可惜！煩惱未斷，我們應該要用斷煩惱的器具，就像利斧，用斧頭將煩惱斬斷。不是說「再給我一段時間」，到底什麼時間，你才可以精進？時間不會等人，精進就是不休息的意思。所以這要用「除糞之器」，就是要用法，法要入心。這樣就是「聞慧外凡地位」，若外面，不是在修行的人，但是就是白衣菩薩，意思就是居士。他也知道我要薰法香，一早天會未亮就出門，雖然他還是在家人，但是他們也是很用心在聽法。一般人都在聽法，何況我們已經是修行了。

四正勤：

已生惡令斷滅

未生惡令不生

未生善令速生

已生善令增長



此四正勤就是精進

精進勤勞

修習四種道法

以策勵身口意

斷惡生善

所以「汝等勤作，勿得懈怠，以方便故，得近其子」，佛陀用種種方法，這樣誘導我們。慢慢誘引、引導，用「四諦法」、用「四念處」，還用「四正勤」。「四正勤」那就是，「已生惡令速斷」，要趕緊斷，還要將它滅掉。「未生惡令不生」，大家若是在精進中的人，就不要斷，還是永遠永遠不要斷。如果是已生惡要趕緊斷，未生惡不要生，就是不要像別人一樣懈怠。我們已經在精進了，所以惡不要讓它升起來。已經生起來，在懈怠中的人要趕緊斷除。

我們壞的習氣已經有了，要趕緊斷除。還沒有壞的習氣不要被傳染到壞的習氣。如果「**未生善令速生**」，我們若還沒有好的習氣，還沒有好的動作，我們要趕緊學。「**未生善令速生**」，我們還沒有做過好事，趕緊即時去做。如果是「**已生善令增長**」，既然已經是在精進了，既然生善了，我們就要再趕緊，對的方向，要向前前進就對了。**對的事情，做就對了！這叫做「四正勤」。**「四念處」、「四正勤」，就是要精進。  
「精進勤勞修習四種道法」，這叫做「四正勤」，  
以策勵我們身口意業。我們要斷一切惡，生一切善，這就是我們平時真的要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>