

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》法藥入心滋養慧命

820集-20141120開示



高明智(惟智)

2021年8月11日

飢餓羸瘦

體生瘡癬

漸次經歷

到父住城

傭賃展轉

遂至父舍

無法自度入心  
如乏資糧飢餓  
百病滋生煩惱  
有漏法起見思  
漸次薰陶修習  
遇善友得佛法

靜思妙蓮華

法如水，滌心垢  
法如糧，養慧命  
法如藥，治迷惑  
法如風，飄德香  
遇善友，得佛法  
要多沐、多吃、多喝、多薰。

沒有法也沒入心，  
就如人會飢餓也  
會生病。雖然修  
的是有漏法，但  
漸次修習得佛法

無法自度入心  
如乏資糧飢餓  
百病滋生煩惱  
有漏法起見思  
漸次薰陶修習  
遇善友得佛法



我們一直都期待，修行聽法，法能夠入心。法度入心，我們才能身體力行，如法修持，這才是真正修行的目標。但是我們人常常都有漏，聽了，就漏失掉了。所以真正聽進來，放在心，用在日常生活，到底有多少？所以我們每天都要自我警惕，我們這念心有專或不專呢？我們既是專心修行，我們就要專心受法。

就如佛陀向阿難說：

「阿難，看，手指指甲裡的沙有多少？」

佛陀向阿難說：「阿難，看，手指指甲裡的沙有多少？」

阿難：佛陀啊，指甲裡的沙，只有一點點而已。

佛陀：恆河沙這些沙有多少？

阿難：當然恆河沙的沙是這麼的很多，一望無際啊！

佛陀：阿難，聽法，你一直在聽我說法，是多還是少呢？

阿難：很多，佛陀幾十年來的說法，我們都有聽進去。

佛陀：阿難啊！其實你聽我說的法，只不過如我指甲上的沙。你們還沒聽到的法，就如恆河岸上所有的沙，你們都還沒聽到的法。

阿難聽了：是呀，天地宇宙之間，佛陀所覺悟的豈止是恆河沙數的法。不只，我們所聽到的，只不過才是這樣的法，但是能了解多少呢？

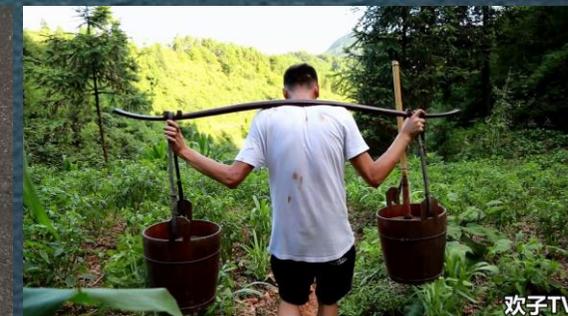
所以我們要在有漏法起見思惑，在「有漏法起見思」。我們一直一直這個見、思惑，我們若是以凡夫心與外面境界接觸，就如昨天說的。我們在五陰，我們在十二入、在十八界等等，無不都是六根緣外面的六塵。那根與塵引起了識，這個識與根、塵會合，造作煩惱。這是我們這輩子光就只是在十八界，這樣心與根、塵纏繞不休。所以讓我們五蘊熾盛，煩惱無明一直如火在燒一樣，起了見思惑。

而我們若是能夠同樣在這個身體，瞭解了佛法，我們在這見思來去除惑的無明煩惱，我們能起正見，我們能立正思行。若能夠這樣，我們雖然有漏，現在我們還是凡夫，一方面在聽法，還無法百分之百收入我們的心來。更無法十足的將這個法，在日常完全鋪在菩提道。雖然我們的力量還沒到達這樣，不過，我們能見解，將偏差的見解糾正過來正見。因為聽法之後，雖然一邊聽、一邊漏。卻是我們聽到的，做得到的，我們就要守護這個法，不可讓它偏了。我們從人事物，在現在的人間，我們要好好考慮，好好來思維。

生命與時空，時間、空間與人與人之間，我們要如何發揮生命的價值，這我們就能慢慢漸次薰陶而修習，慢慢地來薰陶，好好的來薰。所以現在很多人說薰法香，好好地將這個法接受來。就如我們昨天在說的「求衣食」，貧窮子流落在外面，就是求衣食，就是衣服與飲食。同樣的道理，雖然還沒有很徹底入心，至少我們也能這樣薰法，這個法讓我們能如換一件衣服一樣。我們如果到很臭的糞堆裡去翻糞等等，人家如果從我們身邊走過去，「你是從哪裡來？」「我剛剛在那個地方堆肥，漚糞。」

「難怪啊，才會身上有一股味道。」「我要趕緊去洗。」洗好了，換衣服出來，這樣那臭味就沒有了。同樣的道理，我們若是這一身，周圍都是香的東西，我們進到裡面再出來，「你是去了哪裡，身上怎麼這麼香？」我們就在那香水製造的地方，那個蒸汽，從那裡面出來的。「難怪聞到你的身體很香！」同樣的道理，所以我們要薰陶修習。既然是好的環境，能夠讓我們的心，心能受用，我們心能受用，自然就法入我們心來。你如果沒有學，你如果不用，自然聽了這個法，就是溜過去。

同樣的道理，所以我們  
要薰陶修習。既然是好的  
環境，能夠讓我們的心，  
心能受用，我們心能受用，  
自然就法入我們心來。  
你如果沒有學，你如果不用，  
自然聽了這個法，就是溜過去。



所以有一位年輕的醫師，在志工早會這樣分享時，他就說：「我在帶更年輕的，我都把工作分配給他們做，我只是在旁邊看。」我就這樣跟他說：「是啊！栽培人，我們有病例、有患者，當然你指導他要怎麼看病人，你要怎麼診斷，這樣是對的；但是，自己如果都沒有去接觸，只想要教人，自己沒有接觸，這樣對你行醫的功夫，也會消失掉。」

所以，一方面自己要做臨床，一方面就是無所慳吝，要好好教人家，教他們如何一起來做，而自己也要和他一起來做。所以，我們學起來，對治病人，自己一直訓練。這個學識，不只是學來的，聽來的，只是在聲音與文字上，不只是這樣。你要親手去摸，你要親自去了解病理的來源，你若沒有親自診斷，你只是在教科書裡，依這個教科書唸給別人聽。這樣教人，自己就會失去實際的臨床，與病人接觸，那種病理，無法真實的體會。

# OJT 六大戰法

熟手



新手

Step by step

「遇善友得佛法」，我們今生已得，在佛法中，我們感恩周圍的人人與我們同修道友。同樣走這條路，和我們一起在修行，和我們一起走這條路。有的人所體會到的很深，有的人體會到很淺。所以彼此深淺之間，所吸收到的，所理解的，互相來討論，這就是修學佛法。在日常生活中體驗人事來會理，這都是善友。如果是在一起時，都是在批評別人怎麼不好，東家長、西家短，這樣聽法，根本就不入心。我們要入心來，學會如何用法理解於事上，在事的上面再吸收，這是天然的法入心來。這是在我們日常生活，天地萬物諸法，自然我們理解，就是自度。入心，我們才有辦法得到豐富的資糧，來滋養我們慧命，這樣就慢慢接近佛法，彼此作為善友。一定要用心。

爾時窮子

求索衣食

從邑至邑

從國至國

或有所得

或無所得

飢餓羸瘦：

喻無大法資糧

以滋養慧命

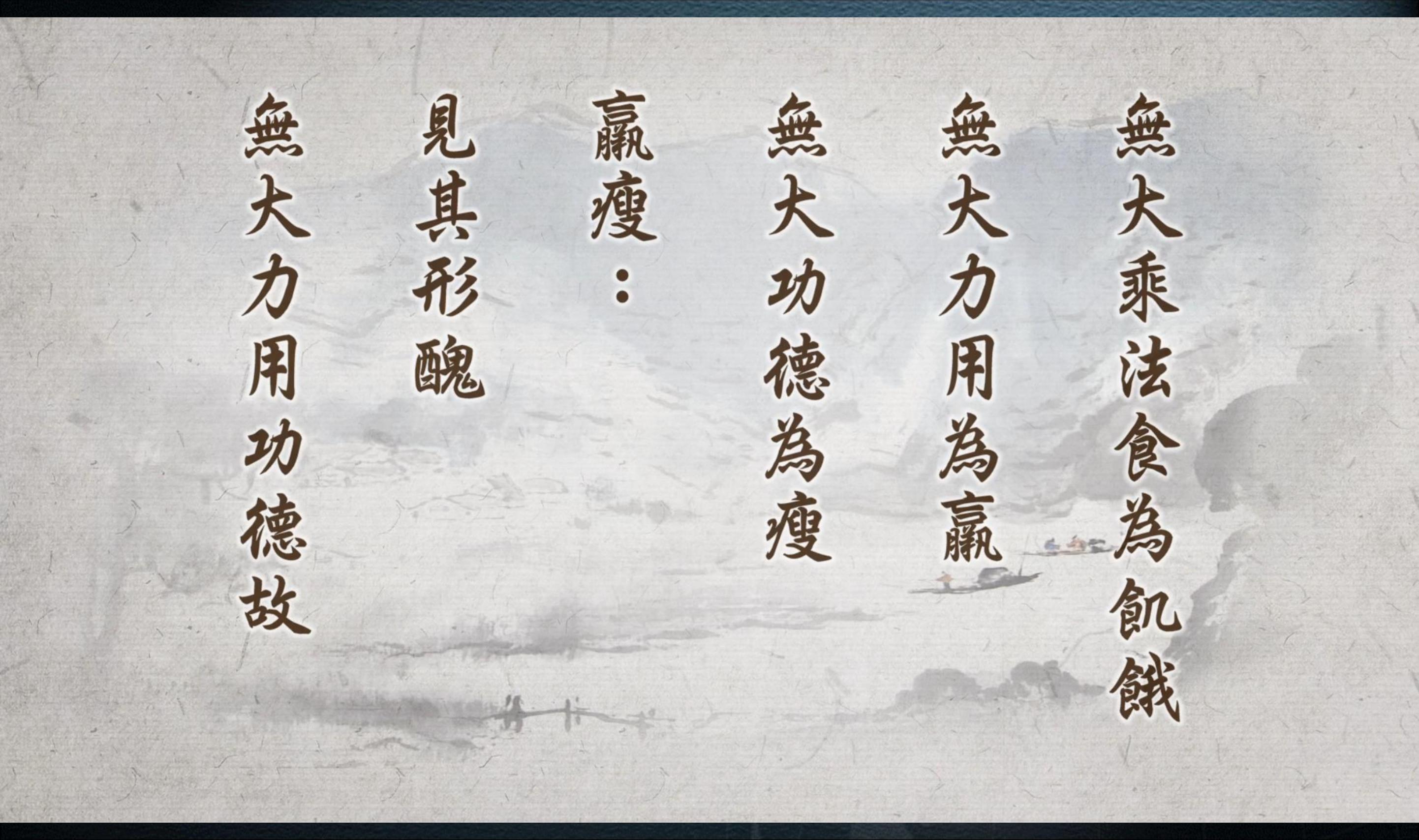
又如此大乘種子

滋潤大地

成就大法

如是缺糧故曰：

飢餓羸瘦



無大乘法食為飢餓

無大力用為羸

無大功德為瘦

羸瘦：

見其形醜

無大力用功德故

就像一個病人，醫生都說要復健，復健就是在治療，比治療吃藥更重要，就是要復健。所以，我們的力量總是要復健，真的要出力復健，對身體才會健康。慧命也是這樣，你不出力，自然我們的慧命一直受無明遮蓋。一直消失了我們智慧的光明，讓你很有智慧，世間的智慧，你什麼都知道，但是你什麼都不敢用，不敢出力去用。若這樣，懂得很多也是沒有用，也是無法自度。還是不可以把慧命放著讓它「羸瘦」，慧命，我們要擴大，我們要讓它有力氣起來。

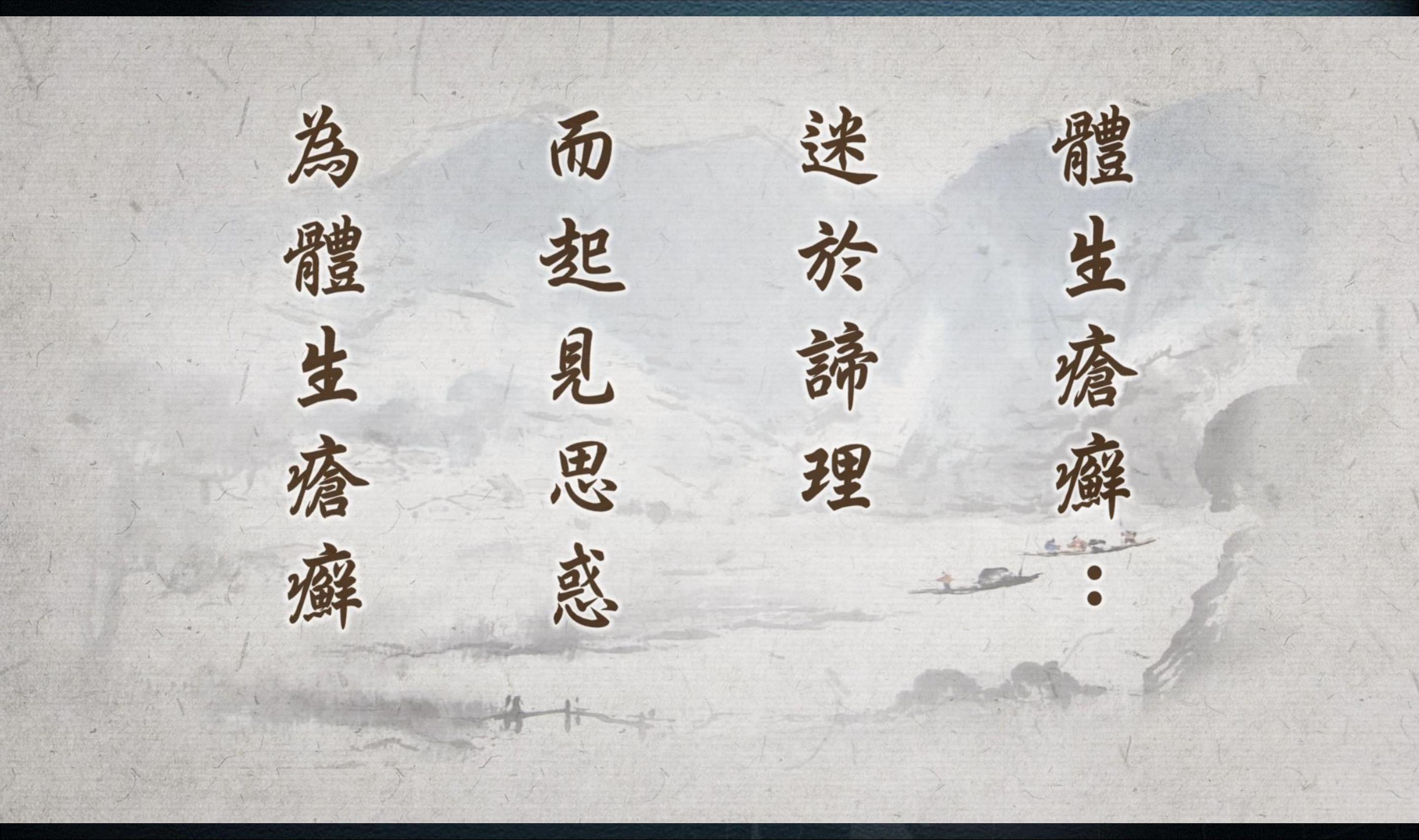
所以「羸瘦」，無功德叫做「瘦」，「瘦」，因為你的營養沒有吸入，所以我們就一直瘦下去，這種「黑乾瘦（台語，意指枯瘦）」，人就一直瘦下去。「多吃一點，你怎麼那麼瘦？多吃一點，多吸收一點營養。」才能讓我們骨會長肉。所以說，我們沒有力氣，太瘦了，這都是我們自己，第一、不出力，讓我們力的功能一直消失。（第二）不吃，自然營養不夠，人就一直瘦下去。人的身體是這樣，我們的慧命也是這樣。

體生瘡癬：

迷於諦理

而起見思惑

為體生瘡癬



瘡癬：

喻惡見及不持堅戒

之過失

瘡癬見其病纏

有漏法中

起見思惑故

漸次經歷

到父住城：

謂漸進次第

薰陶修習

得遇佛法欣逢因緣

適佛世正法大會

漸次經歷：

喻求人天

則有向上心

求解脫則有出世心

漸次求法

遂趨向於

中道之大乘法



經五停心、

總相念、別相念、

四加行、

七方便位

名漸次經歷

證人空見真諦

名為到父住城

<p>五停心</p>	<p>五停心觀，一、不淨觀，二、慈悲觀，三、因緣觀，四、界分別觀/念佛觀/觀佛觀，五、數息觀</p>
<p>總相念</p>	<p>別相念住，聲聞乘見道以前所修七加行之第二。又作別相念處。分別修身、受、心、法四念住觀；亦即觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我，而以此四觀對治眾生執於常、樂、我、淨之四顛倒。</p>
<p>別相念</p>	<p>修四念處觀時（觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我），如將各分開作觀，叫做別相念處。如修四念處觀時，每作一觀，並作其餘三觀，叫做總相念處。</p>
<p>四加行</p>	<p>指小乘之煖、頂、忍、世第一法。聲聞乘行人修五停心觀及四念處觀已，次須修四聖諦觀，作準備進入見道位，則稱為四善根位，由於該位所修之有漏善根，能生無漏聖道，若見道以後則稱聖者位。</p>
<p>七方便位</p>	<p>〔七方便〕聲聞入見道以前之七位。又稱七方便位、七賢、七賢位、七加行位。分別為：五停心觀、別相念住、總相念住、煖法、頂法、忍法、世第一法。</p>

## 十八界 [出法界次第]

界即界分，謂眾生心、色俱迷，故開色為十界，開心為八界；令其觀此色、心二法，皆從虛妄因緣而生，起惑造業，輪轉生死。若達此妄源無有實體，絕名離相，則不為惑染所迷也。

(開色為十界者，謂眼耳鼻舌身五根，色聲香味觸五塵，皆屬於色，故開之為十也。開心為八界者，謂眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識，及意根、法塵，皆屬於心，故開之為八也。)

[一、眼界]，謂能見之根，名為眼界。

[二、耳界]，謂能聞之根，名為耳界。

[三、鼻界]，謂能嗅之根，名為鼻界。

[四、舌界]，謂能嘗味之根，名為舌界。

[五、身界]，謂能覺觸之根，名為身界。

[六、意界]，謂能覺知之根，名為意界。

[七、色界]，謂眼所見一切色境，名為色界。

[八、聲界]，謂耳所聞一切音聲，名為聲界。

[九、香界]，謂鼻所嗅一切香氣，名為香界。

[十、味界]，謂舌所嘗一切諸味，名為味界。

[十一、觸界]，觸即觸著，謂身所覺冷煖細滑等觸，名為觸界。

[十二、法界]，謂意所知一切諸法，名為法界。

[十三、眼識界]，謂識依眼根而能見色，名眼識界。

[十四、耳識界]，謂識依耳根能聞諸聲，名耳識界。

[十五、鼻識界]，謂識依鼻根能嗅諸香，名鼻識界。

[十六、舌識界]，謂識依舌根能嘗諸味，名舌識界。

[十七、身識界]，謂識依身根能覺諸觸，名身識界。

[十八、意識界]，謂識依意根而能分別一切法相，名意識界。

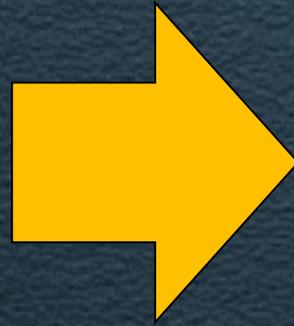
出自：【明，一如《三藏法數》】

「證人空見真諦」，我們人間，佛陀所說在《般若經》中所分析的，一切事物到頭來就是一場空。卻是佛陀開始又教導我們，如何發現人人本具的妙有。這個真空妙有，這個中道中，我們如何取得空的道理？看得開一切，這些事物合成，煩惱合成來的事物，要如何看得開？然後我們要如何去取得我們的真如本性，在我們的內心，如何找出這個「妙有」？所以在中道中向前前進，所以「證人空見真諦」。我們這個人間，空的真理，漸漸看到我們真如本性接近，這叫做「到父住城」，一步一步走。

各位，學佛，我們就是要這樣修行，不要在中途停滯下來。好不容易得人身，真的我們法的資糧，我們要趕緊取用法的資糧，讓我們的慧命能夠成長起來。讓我們慧命能這樣滋潤，光瑩，這樣很發光、明亮，我們的慧命要讓它這樣。就像我們人，若有吃，營養平衡，我們剛剛好，我們的身形有光潤。所以我們要用心，不論是生命、慧命，我們要與日精進。不要說，日過空過，讓我們這樣「羸瘦」，要精進，沒有力氣，不可以。我們要趕緊把握分秒，絕對不要讓它空過時日。請大家時時要多用心啊！

法如水，滌心垢  
法如糧，養慧命  
法如藥，治迷惑  
法如風，飄德香  
遇善友，得佛法  
要多沐、多吃、  
多喝、多薰。

法藥  
入心



多出力

讓我們的慧命能夠成長起來。  
讓我們慧命能這樣滋潤，光瑩，  
這樣很發光、明亮，我們的慧命  
要讓它這樣。

我們要趕緊把握分秒，與日精進，時時要多用心啊！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>