

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》出三界了分段生死
827集-20141128開示



高明智(惟智)

2021年8月18日

〔法華經

信解品第四〕

除諸糞穢

倍與汝價

窮子聞之

歡喜隨來

為除糞穢

淨諸房舍

五道眾生兮段生死

四生形態相貌形殊

五鈍煩惱貪等慢疑

心念雜居五趣共有

五道在生活中都
可以看到，要用
心去除五鈍使，
五利使等煩惱，
才能出分段生死

五道眾生分段生死

四生形態相貌形殊

五鈍煩惱貪等慢疑

心念雜居五趣共有

靜思妙蓮華



好像是很深，其實是在我們生活中，是今生來世，我們都不離開這些五道。這是我們輪迴不斷，是凡夫，所以我們要用心。「五道」，常常說過了，最近每一天都會提起「五道」。我們聽的人覺得：知道了，知道了，每天說這些，我都知道了。是啊，我們都知道，到底我們將來是要住哪一道走？我們自己真的是不知道，只是能盡量知道，那就要時時的心要好好警惕。為善，我們將來就是生於天堂，守五戒，我們不失人身。道理知道了，都說過了。

是啊，但是在善業中，我們是不是有做了其他的，人與人之間不好的緣，受到這因緣來障礙我們，天堂生不成。因為有人問道，你與這對父母有緣，所以要生天的機會，可能與這對父母的緣，你非來報這對父母恩不可，所以你就乘此緣在人間。人間也沒有不好，只要是好緣的父母，來人間也是不錯。但人間與天堂所差別的，就是人間苦樂參半，天堂壽長樂多。在天堂，壽長都很長，那個地方都是快樂，沒有苦。所以天堂、人間差別在這裡。人間就是苦短，短短幾十年，就是這樣轉眼之間。

幾天前在看，看我們**教育二十五周年**，回顧過去的錄影帶。看到二十五年前，**懿德母姊會**，與那群的學生。那時的委員，大家還在中年，人人頭髮都很黑，看到那群孩子才剛入學，**二十歲還不到**，看她們在**掌旗**，拿著旗子，五個人很整齊進入學校，一百零七位學生很整齊，**大家都**很**苗條**，這樣走進來，那個影像。



二十五年了，才想說沒多久，人生的變化就是這樣快，所以感慨良多啊！時間無聲息地這樣一直過去，這種「**五道眾生分段生死**」，我們都感觸得到。是不是我們在日常生活多用一點心，法，無不都是在我們生活中，變化不定呢？我們一直隨著時間變化過去，生或者是死呢？無常的人生啊！所以我們要好好把握，生死之間，有辦法分別是善是惡，我們應該要常常提高警覺。

惡的要趕緊排除在外，善的，我們要趕緊把握，入我們生命中來，我們這樣叫做修行。若能夠防非止惡，這叫做「**守戒**」。在生死中，常常提高自己的警惕心，這叫做「**定心**」。善惡分得開，叫做「**慧念**」。我們若能將「**戒定慧**」在我們生活中，隨著時間，由我們自己。**能知道我們是修行者，不論出家或是沒出家，但是我們共同叫做學佛者。**所以我們一定要**戒定慧守好**。

守戒

定心

慧念

「五趣」就是天、人、地獄、餓鬼、畜生，這種貪、瞋、癡、慢、疑，這種心態的起落，都是在心念中。所以我們住的娑婆世界，叫做「五趣雜居地」。很複雜，有好人，有惡的人等等，各人的心思不同，共處在一個地方，所以叫做「心念雜居」。不同的心念，各懷鬼胎，各懷菩薩心，各人不同，卻是很複雜的心態，共同住在這娑婆世界，所以叫做「五趣共有」。各位，學佛真的是佛陀為我們教育，施教給我們，我們要好好透徹了解，這是在我們日常生活中，不要疏忽了。

要不然看看光是一段故事，裡面包含著那麼豐富的法，我們聽經，不是在聽故事，是藉一個故事來描述我們看不到、摸不到的真諦道理。所以，每一個人的人生，都是因為因緣會合而來。而因緣就是有很奧妙的故事在其中，也是有很奧妙真空妙有的道理，在這個因緣觀之中。但是，我們偏偏就只是覺得故事好聽，法很深。我們就是要知道法，不是在聽故事，所以要用心啊！



即以方便

更遣餘人

眇目矧陋

無威德者

汝可語之

云當相雇

除諸糞穢

倍與汝價：

此喻修二乘行

斷見思煩惱

即出三界

了分段生死

名為一日之價

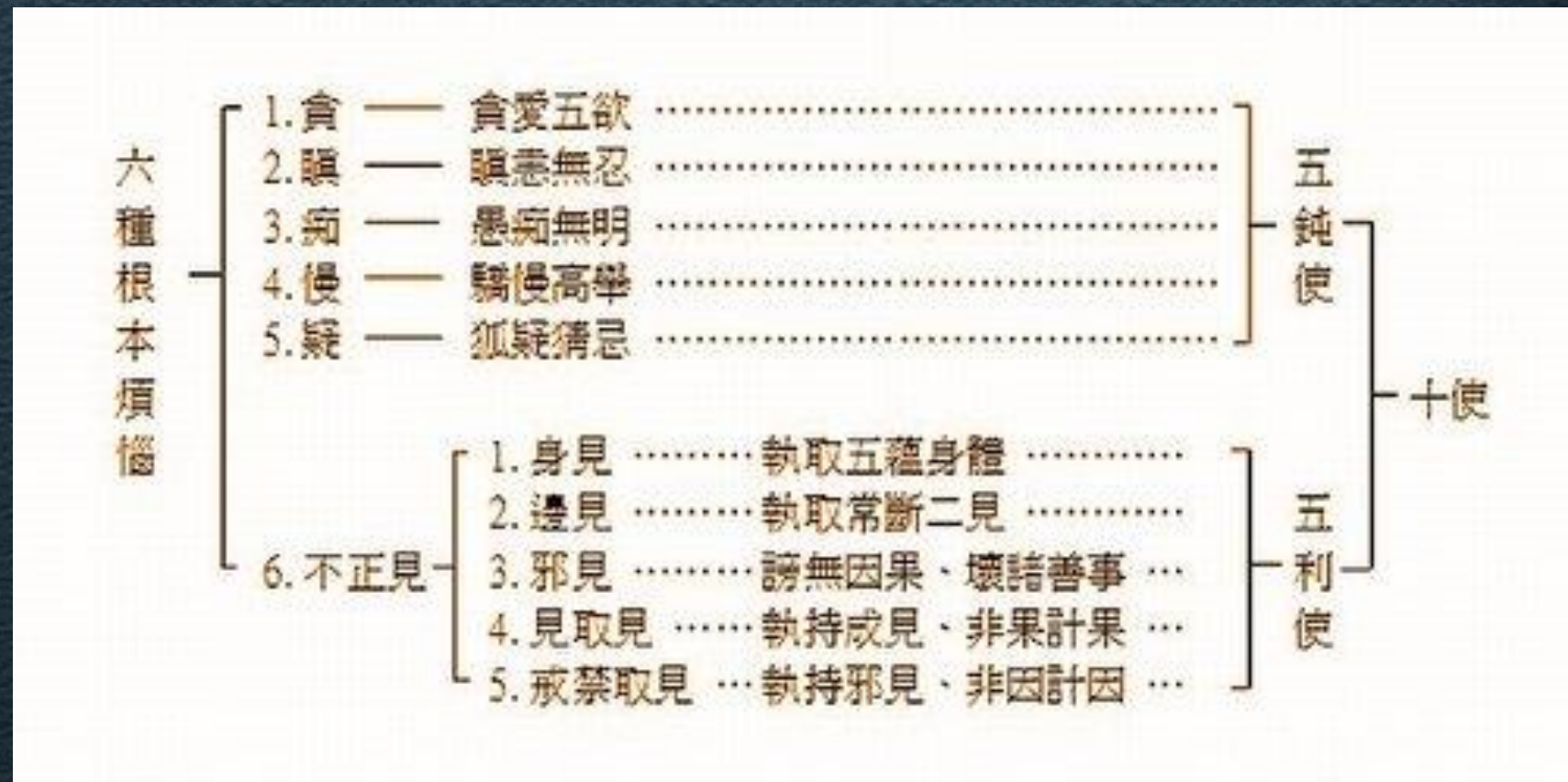
所以，聲聞聽了，了解了，要好好修行，在人群中要控制欲。所以他們出家，就是要控制欲念。每天只要肚子能飽，三衣一鉢，每天一鉢出去，這樣沿門托鉢，吃得飽就好了。身體穿的暖就好，去除了欲念，這就是出家要怎樣斷除這種「見」，根與塵會合生起的貪念，這就開始要斷除了。有形的東西，在聲聞已經斷了這種貪欲。若是「思」，就更微細了。

到了聲聞，緣覺當然比聲聞的行更深。但是，這細思，思維，那就要很用心。起心動念，很多的塵沙無明，起心動念要如何去降服思惑煩惱，這就要用很深的功夫，才有辦法斷見思煩惱。這就是說我們的習氣，這種習氣要除，不簡單啊！所以出三界，除非你要斷除了見思煩惱，這樣才有辦法出三界。

三界六道圖

地	界		壽元	
無色界	31	非想非非想處天 nevasaññānāsaññāyatana	84,000 大劫	
	30	無所有處天 ākāśaññāyatana	60,000 大劫	
	29	識無邊處天 viññāṇadhātu	40,000 大劫	
	28	空無邊處天 ākāsānañcāyatana	20,000 大劫	
色界	四禪	27	色究竟天 akaniṭṭhā	16,000 大劫
		26	善見天 sudassī	8,000 大劫
		25	善現天 sudassā	4,000 大劫
		24	無熱天 atappa	2,000 大劫
		23	無煩天 aviha	1,000 大劫
		22	無想有情天 asaññī	500 大劫
		21	廣果天 vehapphala	500 大劫
	三禪	20	遍淨天 subhkiṇṇa	64 大劫
		19	無量淨天 appamāṇasubha	32 大劫
		18	少淨天 paritasubha	16 大劫
	二禪	17	光音天 ābhassara	8 大劫
		16	無量光天 appamāṇābha	4 大劫
	初禪	15	少光天 prittābha	2 大劫
		14	大梵天 mahābrahmā	1 中劫
13		梵輔天 brahamapurohita	1/2 中劫	
欲界	善趣	12	梵眾天 brahamakāyika deva	1/3 中劫
		11	他化自在天 paranimmitavasavattī deva	16,000 天年
		10	化樂天 nimānarati deva	8,000 天年
		9	兜率天 tusita	4,000 天年
		8	夜摩天 yāma deva	2,000 天年
		7	三十三天 / 帝釋天 tāvātṛsa deva	1,000 天年
	惡趣	6	四天王天 cātumahārājika deva	500 天年
		5	人 manussa 東勝神洲 pubbavideha 南瞻部洲 jambudīpa 西牛貨洲 goyāna 北俱盧洲 uttarakuru	不定
		4	阿修羅 asura	不定
		3	餓鬼 peta	不定
		2	畜生 tracchāna	不定
1	地獄 niraya	不定		

思惑(五鈍使)



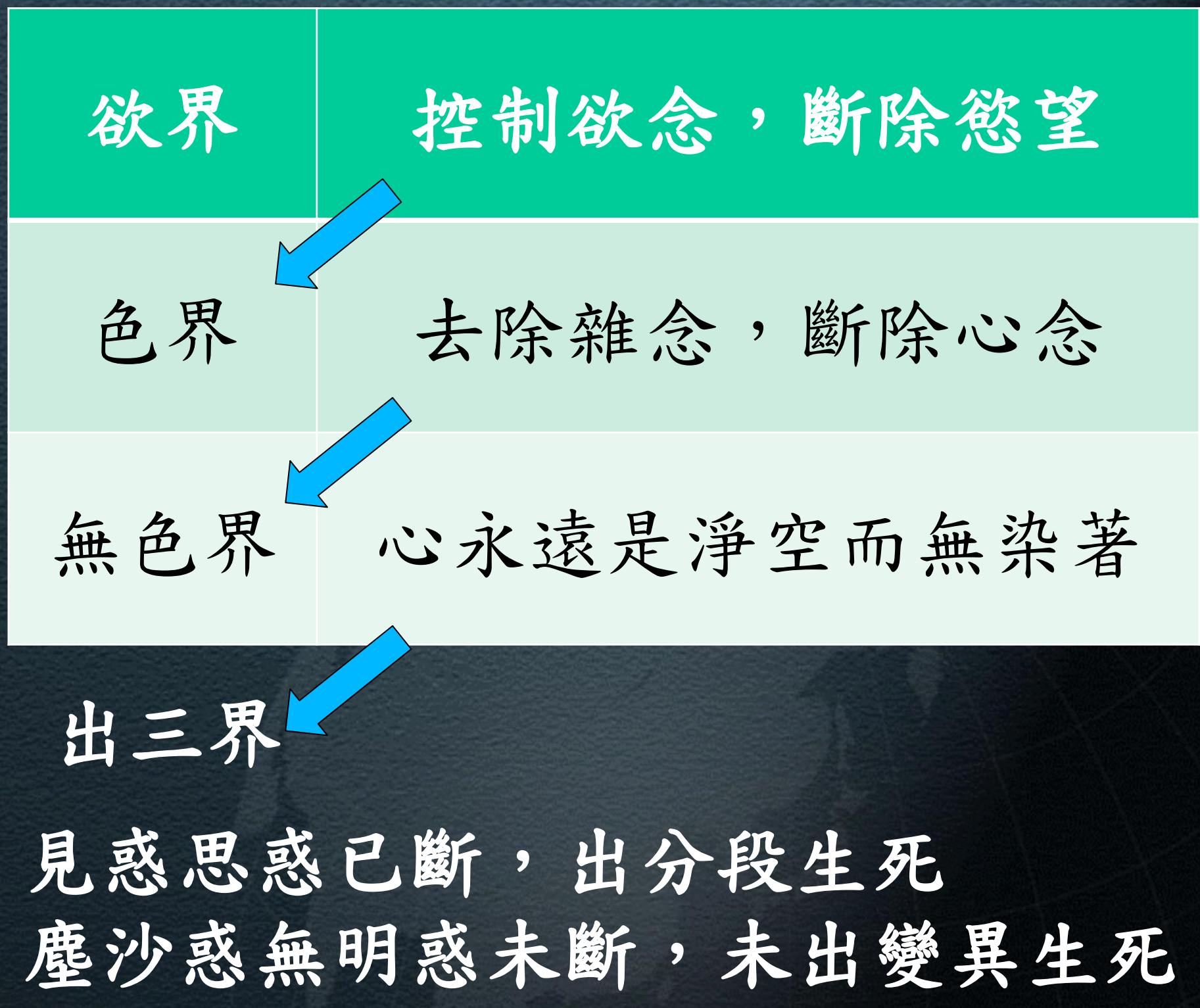
見惑(五利使)

三界就是**欲界、色界、無色界**，就是將這些色的東西，林林總總，它不會引起我們**欲念**，我們要斷除，聲色一切不會擾亂我們的心。也不會讓我們的心再惹來了，雖然**控制欲念**，但是我們也要**將心念斷除**，這叫做**色界**。這種色界不只是無欲，也無色來困擾我們的心，讓我們的心，這個思的煩惱完全去除，**雜念去除**，除了雜念去除，還要再出「**無色界**」。不只是無欲，在這色欲中我們要去除以外，要**完全心要無污染**。

不論什麼樣的境界來，都沒有煩惱、無掛礙、無污染，這就是無色界，讓我們的心永遠都是淨空而無染著，這樣才能夠說出三界。不過，我們的心有可能淨空嗎？連睡覺，睡眠中也是在作夢啊！同樣，心還緣在那個境界。古人說「聖人無夢」，真正的心都很乾淨了，睡覺就不會作夢，更何況說白天，心會亂嗎？不會。所以，要出三界，真的是也要很下功夫。

三界六道圖

地	界		壽元
無色界	31	非想非非想處天 nevasaññānāsaññāyatana	84,000 大劫
	30	無所有處天 ākiñcaññīyatana	60,000 大劫
	29	識無邊處天 viññāṇadhātu	40,000 大劫
	28	空無邊處天 ākāśānañcāyatana	20,000 大劫
色界	四禪	27 色究竟天 akaniṭṭhā	16,000 大劫
		26 善見天 sudassī	8,000 大劫
		25 善現天 sudassā	4,000 大劫
		24 無熱天 atappa	2,000 大劫
		23 無煩天 aviha	1,000 大劫
		22 無想有情天 asaññī	500 大劫
		21 廣果天 vehapphala	500 大劫
	三禪	20 遍淨天 subhkiṇṇa	64 大劫
		19 無量淨天 appamānasubha	32 大劫
		18 少淨天 paritasubha	16 大劫
	二禪	17 光音天 ābhassara	8 大劫
		16 無量光天 appamāṇābha	4 大劫
	初禪	15 少光天 prittābha	2 大劫
		14 大梵天 mahābrahmā	1 中劫
13 梵輔天 brahamapurohita		1/2 中劫	
12 梵眾天 brahamakāyika deva		1/3 中劫	
欲界	善趣	11 他化自在天 paranimitavasavatī deva	16,000 天年
		10 化樂天 nimānarati deva	8,000 天年
		9 兜率天 tusita	4,000 天年
		8 夜摩天 yāma deva	2,000 天年
		7 三十三天 / 帝釋天 tāvatṛsa deva	1,000 天年
		6 四天王天 cātumahārājika deva	500 天年
		5 人 manussa	不定
	惡趣	4 阿修羅 asura	不定
		3 餓鬼 peta	不定
		2 畜生 tracchāna	不定
		1 地獄 niraya	不定



所以有人說：「我過去不知道造什麼福，才能夠遇到佛法，才能來這團體做好事，做得這麼歡喜。」有人也會這樣說。這叫做「分段生死」。過去有做，所以有「一日之價」，這只是在我們修行中，今天做多少，付出多少、所以我得到多少。這要看我們這輩子覺得很滿意，那就是過去生中你有付出，這叫做「倍與汝價」，你做得越多，當然你所得的越多。看看有的人一生中很有福，事事如意，即使有什麼事情在他身上，煩惱會輕多了。有人說，「某某什麼人發生很不幸的事情，不過他看得很開。」

배달의 안전

속도보다는 모두의 안전을 위해
조금만 기다려주세요



30'



回來了，他就這樣表達：「師父，我們要很感恩，雖然心很痛，但是很短的時間，我們兩人已經都看開了，縮短了痛的心，不要計較，就放棄了。我們都有在聽法，幸好每天都在聽法，所以我們沒有什麼煩惱存在。」我就說：「心痛難免啊！」他們說：「有，不過，我們現在看開了，我們也是很有福，幸好先聽法，再遇到這件事，所以我們都看開了。短短幾天的時間，都看開了。

」

這實在是…，他們就這樣說：「幸好我們有先聽法。」這就是了解了道理之後，就不會沈在那痛苦的地方太久。人生，這種這麼乖的孩子，而且很貼心，一點都不曾讓他們有過煩惱。忽然間，也才一個兒子而已，誰的心不痛呢？能夠這樣縮短那心痛的時間，很短暫，這也應該是「一日之價」。就是聽法之後，有付出，聽法，收進來的法，淡掉了他的煩惱。所以這種淡定，心很定，外面的境界他看得很開，這叫做淡定，這也就是我們要聽法。

倍者

超出人天福樂之稱



窮子聞之

歡喜隨來：

喻二乘人

依教奉行



歡喜隨來：

投其所好

樂為鄙事

淨六根房、

五陰舍



五蘊(我)

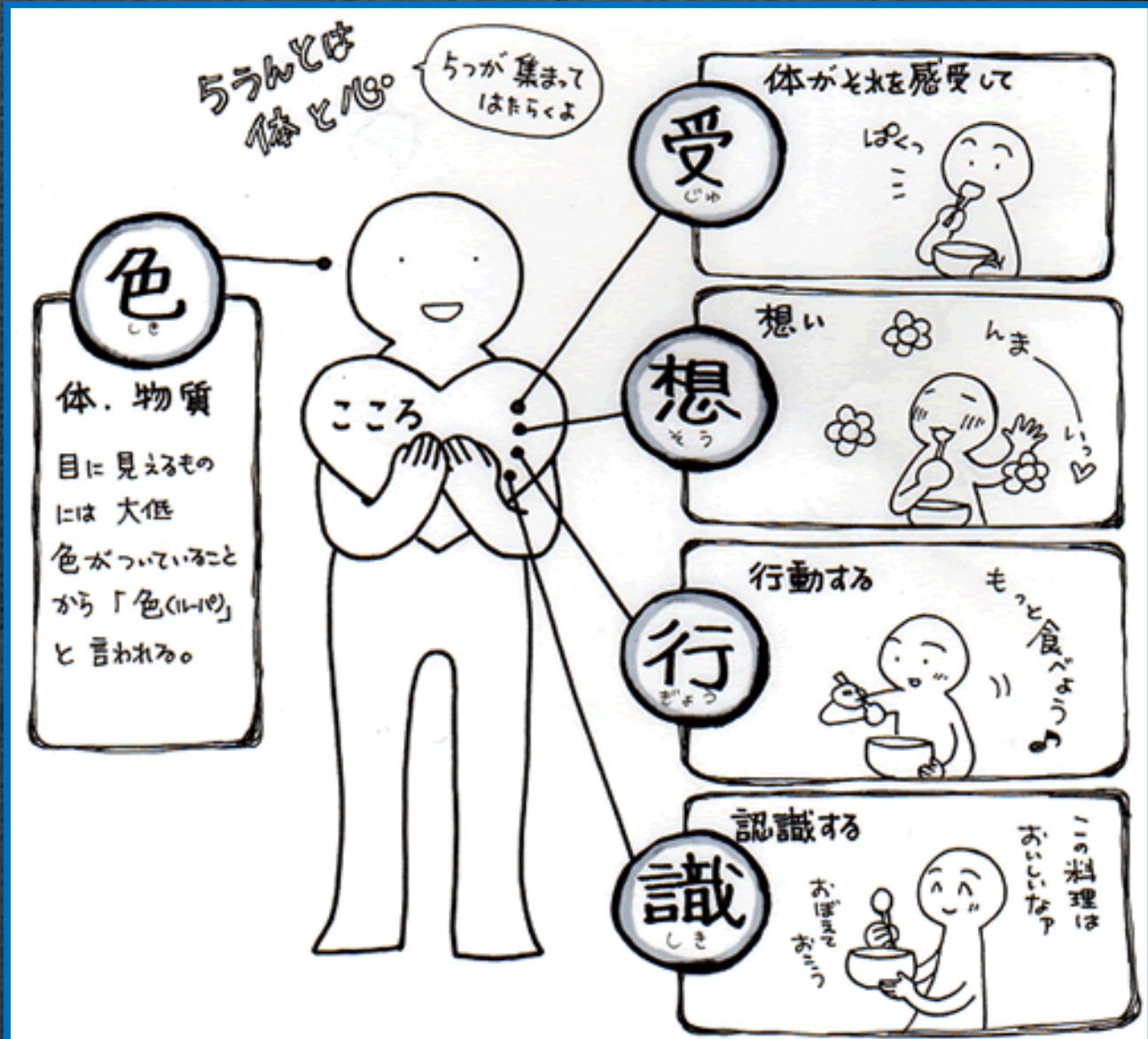
識 行 想 受 色

心：精神

身：物質

五根領 色聲香味觸
 納五塵 眼耳鼻舌身
 意識分別、計度、思量，依第七識生起善惡等念。
 六根對六塵，依第七識末那識執着有我，念念遷流造作，以至產生行為。
 第八識阿賴耶執持整體身心，能藏一切業力種子，輪迴六道，流轉生死。

身體父母所生，由四大元素：地水火風所成。



五蘊



五觀堂

五觀若明千人玉易化

一計功多少 量彼來處

二付己德行 全缺應供

三防心離過 貪等為宗

四正事良藥 為療形枯

五為成道業 應受此食

三心未了滴水難消



為除糞穢

淨諸房舍：

喻領取一日之價

斷除見思煩惱之糞

空淨六根房、

五陰舍

所以「為除糞穢，淨諸房舍」，我們來的目的就是要這樣，從見思惑，將我們的房間，我們的屋宅等等，一定要清得很乾淨。所以「為除糞穢，淨諸房舍」。「為除糞穢」，就是為除我們煩惱，外面來的東西，骯髒的東西一定要將它擋住，將它清除，不要讓骯髒的東西進來。這譬喻「領取一日之價」，我們裡面很乾淨，很舒服，所以已經「斷除了見思煩惱之糞」，這個見思煩惱的髒污，我們全都已經清除了。「空淨六根」，六根的房舍與「五陰」，我們全都盡除了，意思就是「見思惑」我們都完全盡除了。

所以，「**五道眾生分段生死**」，道理我們了解了。
。「**四生形態相貌形殊**」，我們稍微思考，在四生，卵生、胎生、濕生的境界中，完全不同的形貌。但是，不管是五道四生，凡是眾生，佛陀就說「**蠢動含靈皆有佛性**」，既有佛性，落為眾生，所以他就有「**五鈍使**」的煩惱，有貪、瞋、癡、慢、疑等。不論什麼樣境界的生類，都是有這個意識，自然他就會有「**五鈍使**」。所以我們心念雜居在這五趣，這樣在生死中，所以我們用心。

學法，不是在聽故事，是舉這個故事，迦葉尊者的慈悲，將須菩提這段文，長行文說過的故事，由迦葉尊者再來重複，這就是表示內涵的道理是很深，是真正我們要用心體會。所以聞法要時時多用心啊！



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>