

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》信解聞法 源契真如  
840集-20150101開示



高明智(惟智)

2021年9月1日

〔法華經 信解品第四〕

佛敕我等

說最上道

修習此者

當得成佛

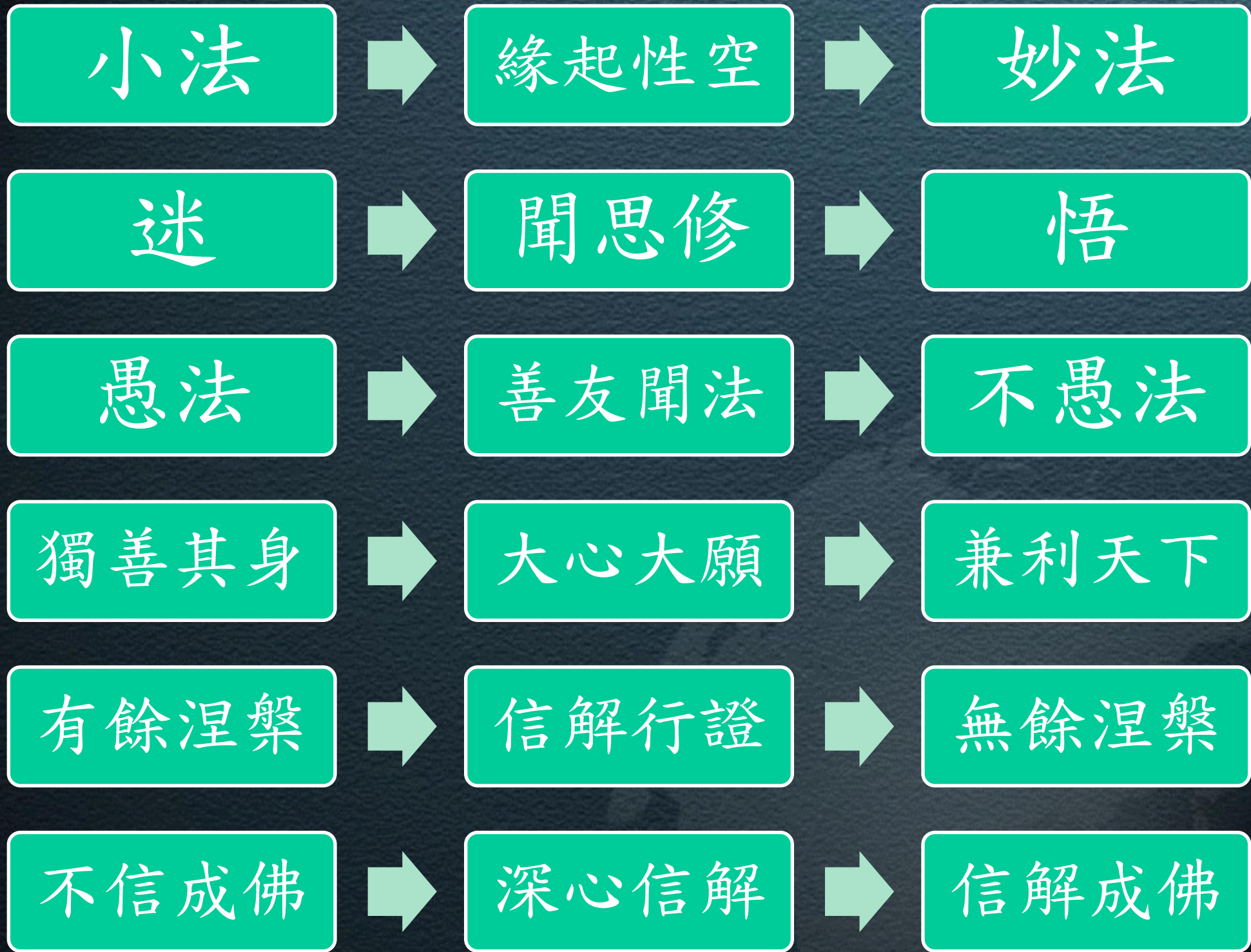


佛所教正道之根本

信解為道元功德母

能長養一切諸善法

聞法入心源契真如



信解  
正道



精進  
氣魄



善法  
入心



契合  
真如

信解  
為道  
元功  
德母

能長  
養一  
切諸  
善法

選擇  
善法  
聞法  
入心

真如  
本性  
佛心  
契合

信為道元功德母，  
長養一切諸善法；  
斷除疑網出愛流，  
開示涅槃無上道。

《大方廣佛華嚴經·賢首品第十二之一》

《易經》乾卦  
「元亨利貞」  
一元復始，  
萬象更新。  
道元就是修道的  
頭一件事。

《大智度論》  
佛法大海，  
唯信能入。

要成佛要從信解  
開始，精進，善  
法入心，修行最  
上道(大乘菩提  
道)就可以成佛

佛所教正道之根本

信解為道元功德母

能長養一切諸善法

聞法入心源契真如



靜思妙蓮華





這向大家再次提起，佛所教法，無非就是正道法。希望我們人人要能夠受教，契入我們的心，這是最根本的正道法。所以我們最重要的就是要有信、有解，信解是我們要入道最根本的道元。道元功德母，常常都跟大家這樣說，「信為道元功德母」。道，我們要如何能入道呢？我們要信解，有信、有解，不是只有人家這樣說，我們就這樣聽、這樣信。其實，聽了之後，我們還要聞思修。

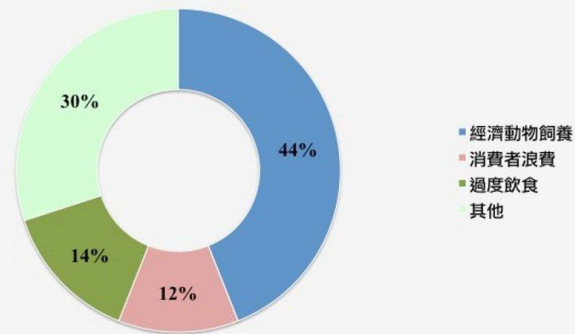
修行者必定要有的，聽，還要再思惟，思惟之後，我們要身體力行。不是只聽就好了，聽，我們就要好好去想，是不是這樣呢？這條路是不是正確？是不是正確的方向？前面我們說過了，「差之毫釐，失以千里」，所以我們修行要從聽聞而來，要聽，聽了之後好好思考，這個法是不是正確？正確的道理，我們要把握當下，要立即身體力行。這種聞思修，這才是我們能走這條路的元氣。

我們要走這條道路，我們要能精進，所以叫做道元；道，要走這條路，要能夠精進，我們那原來的氣，也就是功德從外所聽、所看，我們內心要好好思惟，從內心發出於外，身體力行。身體力行必定要有這股氣，這個氣力助我們向前走，而這個氣力就是我們平時說的精進。精進若沒元氣，很快我們就懈怠了，就失去了向前前進原來的氣魄。所以元氣，道元就是走這條路的元氣，也能叫做氣魄，也能叫做精進。所以我們這條正道要很用心，這就是我們根本，而這個根本就是要從信解中來。

我們有信解，走在這條道路，我們才能夠源源不斷這個元氣讓我們向前走，這是修行一切的功德母。就是不斷產生。功德母，就是生出功德的精進力，所以叫做「信為道元功德母」，能「長養一切諸善根」。有了功德母，自然就能長養我們的諸善根，不斷不斷生長起來。慧命也是這樣，我們懂得如何修行，懂得如何選擇，選擇該做的我們要認真。不該做的，我們要立即棄捨。所以說，棄捨煩惱也要勇氣、也要有這分的氣魄，才有辦法去除煩惱。



### 地表所有收成作物之損失

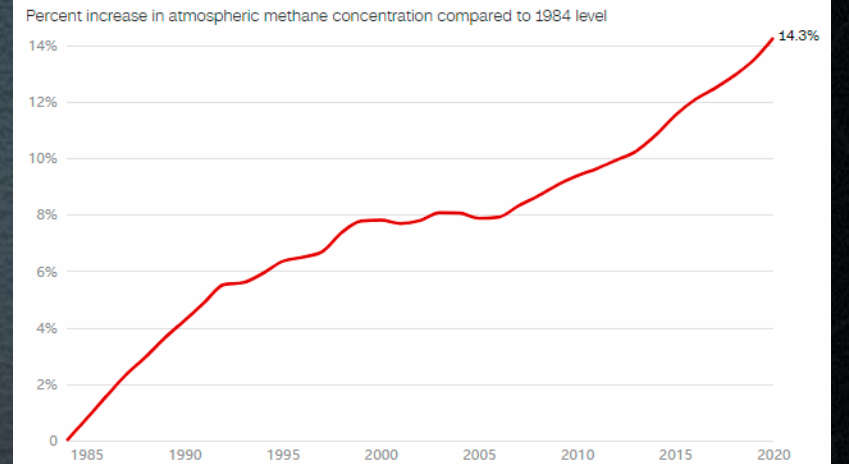


資料來源：愛丁堡大學研究“Consumer waste and livestock biggest inefficiencies in food production: Study.”2017年2月  
圖表繪製：潘柏翰



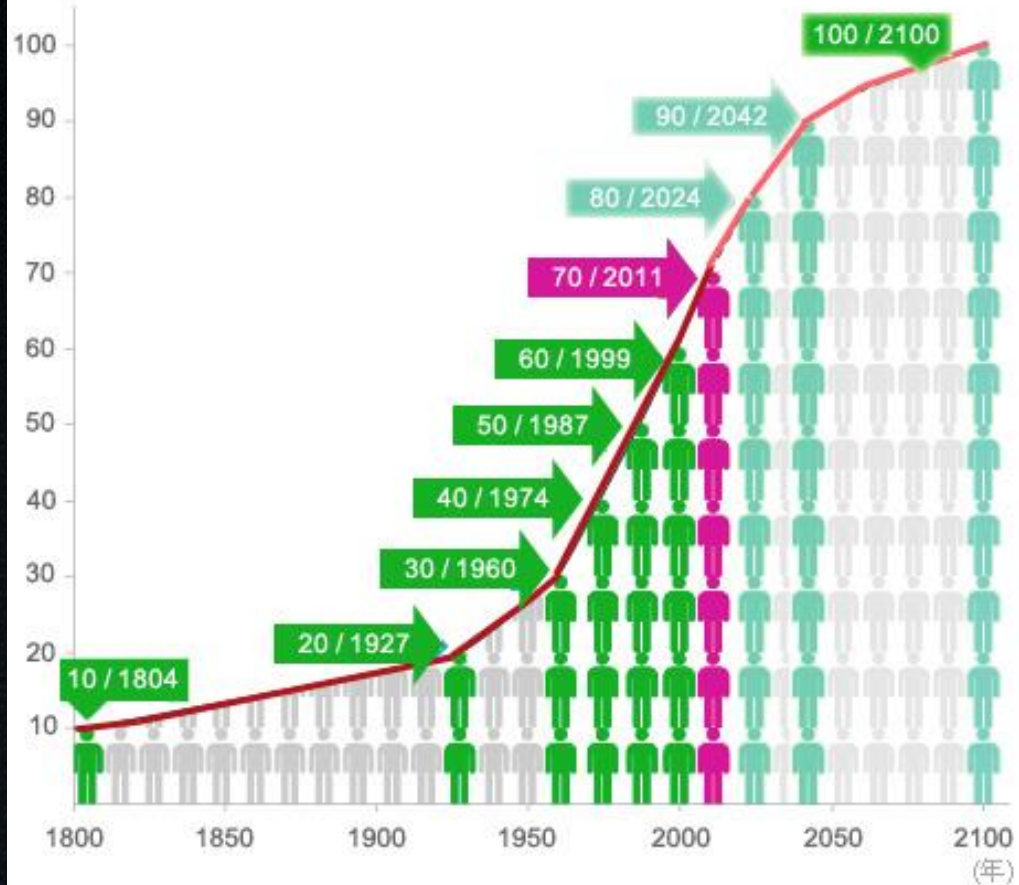
### Methane levels climbing

After a slowdown in the early 2000s, atmospheric methane concentrations have risen rapidly over the past decade, with five-year average growth rates now rivaling those seen in the 1980s.



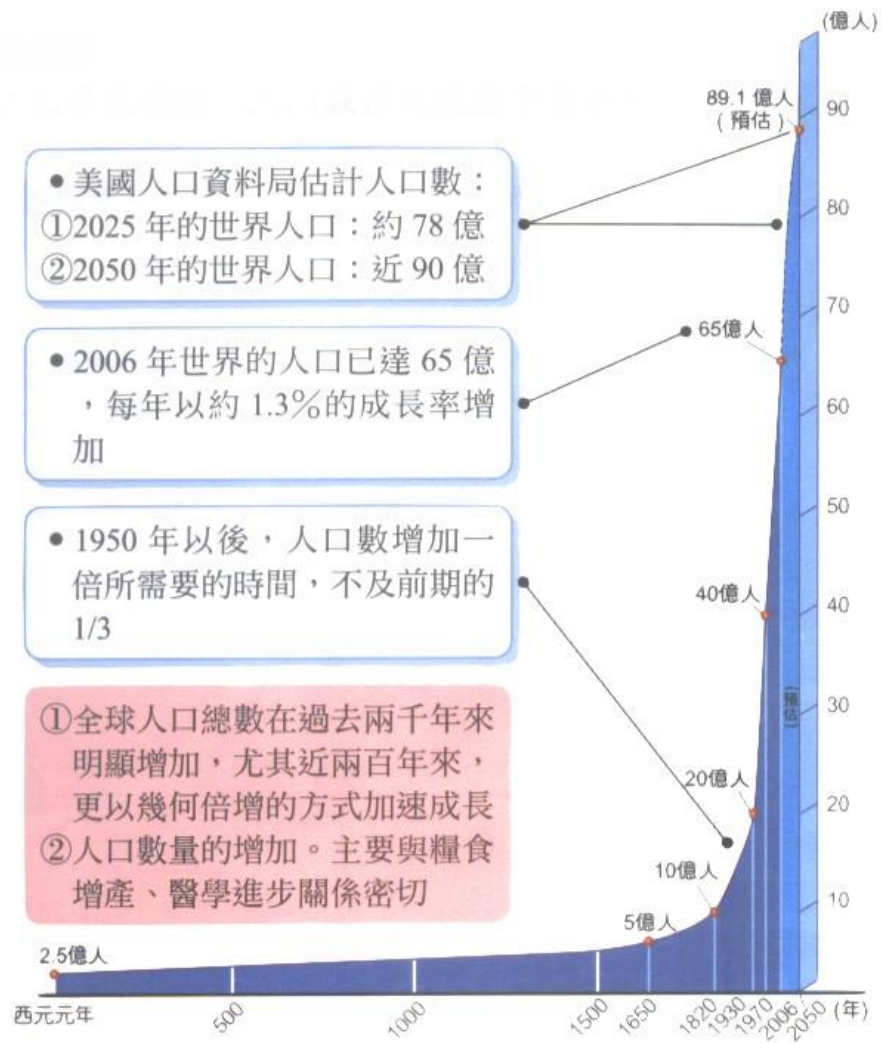
# 2011.10.31 全球總人口破70億

(單位: 億)



資料來源: 聯合國 / 製表: 彭小樂

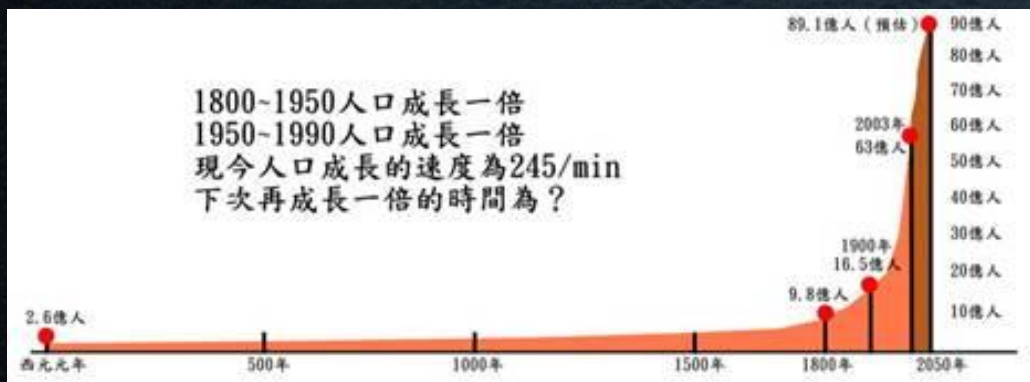
- 美國人口資料局估計人口數:  
①2025年的世界人口: 約 78 億  
②2050年的世界人口: 近 90 億
- 2006年世界的人口已達 65 億, 每年以約 1.3% 的成長率增加
- 1950 年以後, 人口數增加一倍所需要的時間, 不及前期的 1/3
- ①全球人口總數在過去兩千年來明顯增加, 尤其近兩百年來, 更以幾何倍增的方式加速成長  
②人口數量的增加, 主要與糧食增產、醫學進步關係密切



時間 (西元)	人口數 (萬人)
2006. 03	650,000
2000	607,900
1990	527,588
1980	445,426
1970	370,806
1960	303,966
1950	255,536
1900	176,200
1800	112,500
1750	96,100
1650	54,500
1	26,000
前 500	10,000
前 1.5 萬	300
前 3 萬	100
前 100 萬	1.5

世界人口數變化表

1800-1950人口成長一倍  
1950-1990人口成長一倍  
現今人口成長的速度為245/min  
下次再成長一倍的時間為?



# 世界人口增加趨勢



這源頭從哪裡來呢？所以，人類應該要聽法入心，要自己自我檢討，光是一個口欲、一個習氣不肯改。這樣就累積很多惡法，累積很多無明煩惱，無明煩惱不去除，善法就無法產生出來。所以說，我們要相信，「信為道元功德母」，能「長養一切諸善法」。若能夠大家聽法，好好地思考，現在的五濁惡世，其中就是眾生濁。眾生累積太多了，濁氣很重，因為這樣氣候極端了，造成污染。

所以我們應該要好好用心，諸善法要從我們人身體力行。聽了之後，我們要反省，我們要改過，我們要身體力行。所以「聞法入心源」，聽法，我們要聽入內心，才能夠「契真如」。我們的心才能與佛心，真如本性互相契合起來。所以佛心為己心，是我們自己的自性佛。自性佛，我們要啟動起來，啟動我們的心與佛陀所教法能會合。自然我們清淨的本性，那就是淨明，有與佛同等的智慧了。



所以，修行實在是很簡單，只要我們自己的心念一轉，惡法，無明的習氣趕緊斷除，那這就是善法現前。精進，這股元氣就提起來，沒有那種「無法度」。絕對「有法度」，不是「無法度」。改除習氣怎會沒法度呢？是你法不入心，所以才會無法入心。我們若能聞法入心源，就是法度入心。法若入心那就是契真如，我們真如就啟動起來了。這就在我們日常生活中無不都是法，所以我們要很用心，修學佛法其實是很簡單。只要習氣改一下，無明去除，清淨真如本性自然就現前了。

佛亦如是

知我樂小

未曾說言

汝等作佛

而說我等

得諸無漏

成就小乘

聲聞弟子

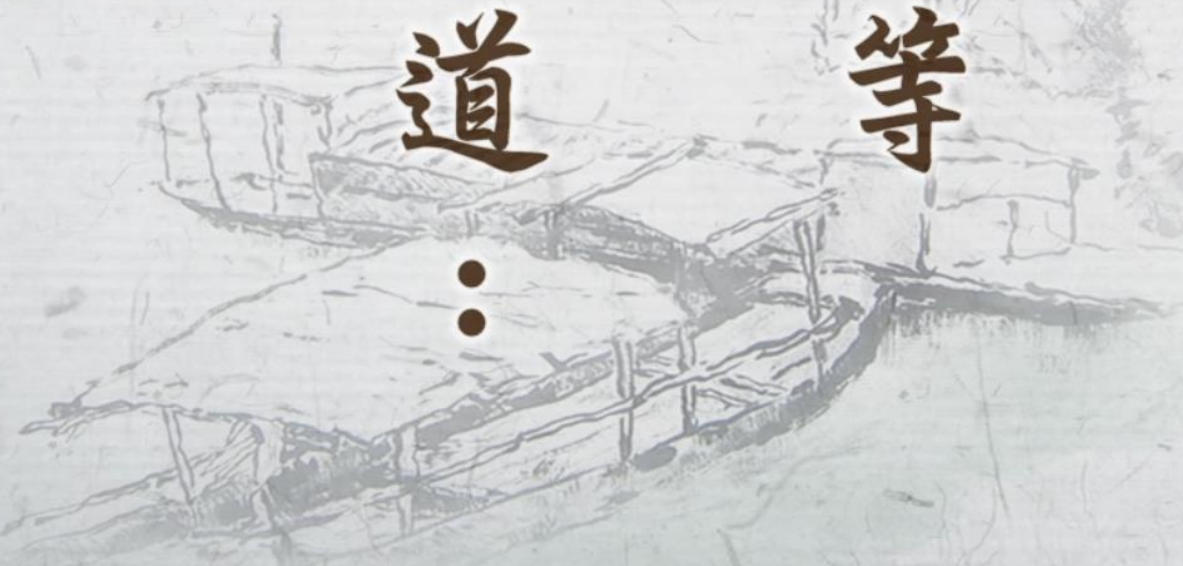
佛教我等

說最上道：

最上道

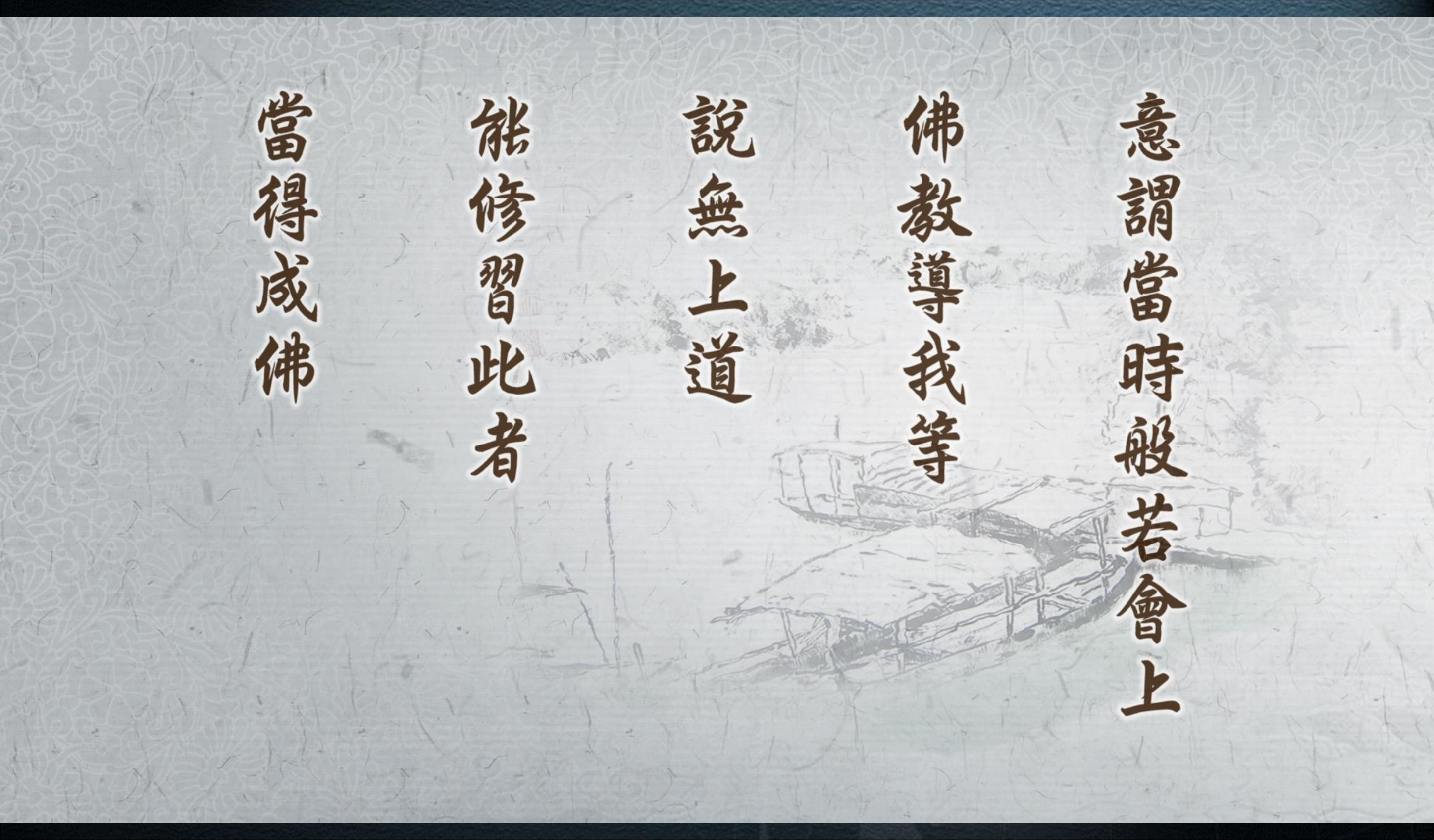
即空慧般若

更無過上



到現在法華會時，「般若」也過了，現在是法華會時了。「般若」就是說人人應該要開啟這樣智慧，來到「法華」時，就開始要為我們授記，為弟子授記。要跟我們說人人都可成佛，人人本具佛性。所以在這個地方「佛敕我等」。「敕」就是教敕，比「教」再強一分力量，所以教敕我們，那就是「說最上道」。「修習此者」，如果能夠修習善法，戒除你的無明。「敕」就是警告，除了教育，還給我們警告。

教是善法，敕就是我們要了解，不要再犯錯，為我們教誡，讓我們能知道。一方面修善法，一方面要預防不要再犯錯，這叫做無上道。「修習此者，當得成佛」。我們前面說過了，說不定我們與佛陀一起在大通智勝佛，同時發大乘心。但是我們眾生就是中途退失大心，所以才在小乘法裡轉。說不定連小乘法心都退失了，所以在五道四生中。這就是現在在這裡說「教敕」，就是「佛敕我等」，這個「敕」就是要跟我們說，發心就不要再退轉了，這樣向我們說無上道。



意謂當時般若會上

佛教導我等

說無上道

能修習此者

當得成佛

說最上道：

說二道、五菩提之

大乘菩薩道

此乃由發心

至成佛的必經過程

名為說最上道

二道：

難行道

無漏道





難行道：

修難行

而求佛果之法

謂在此娑婆世界

欲修六度萬行

而以成佛因道種

此法難行

故謂之難行道

二、無漏道：

是無煩惱及

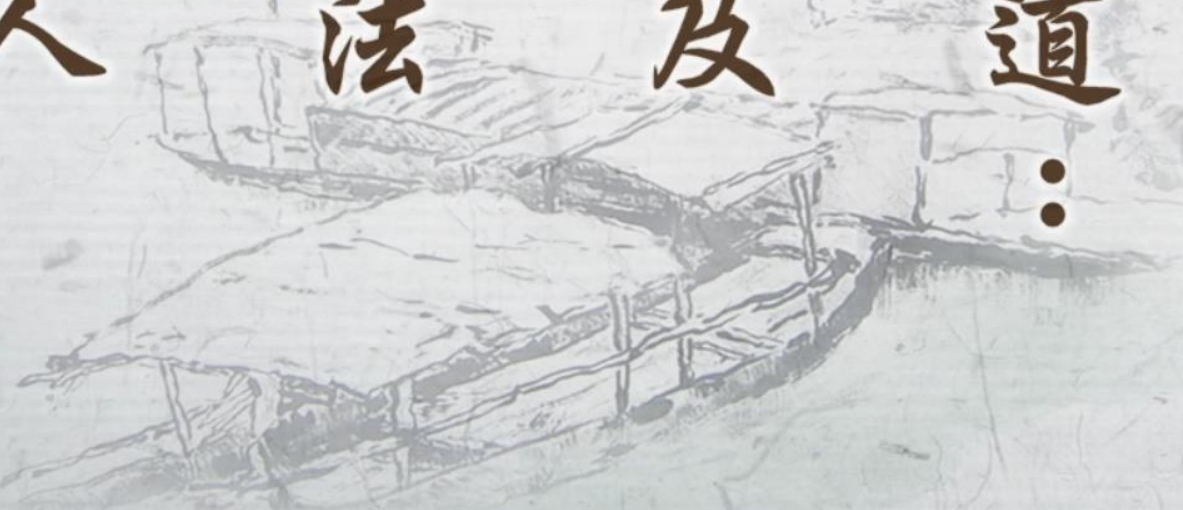
清淨之道法

如三乘行人

在見聞真理以後

而順著真理起修的

一切行法是



五菩提：

一、發心菩提

為阿耨多羅

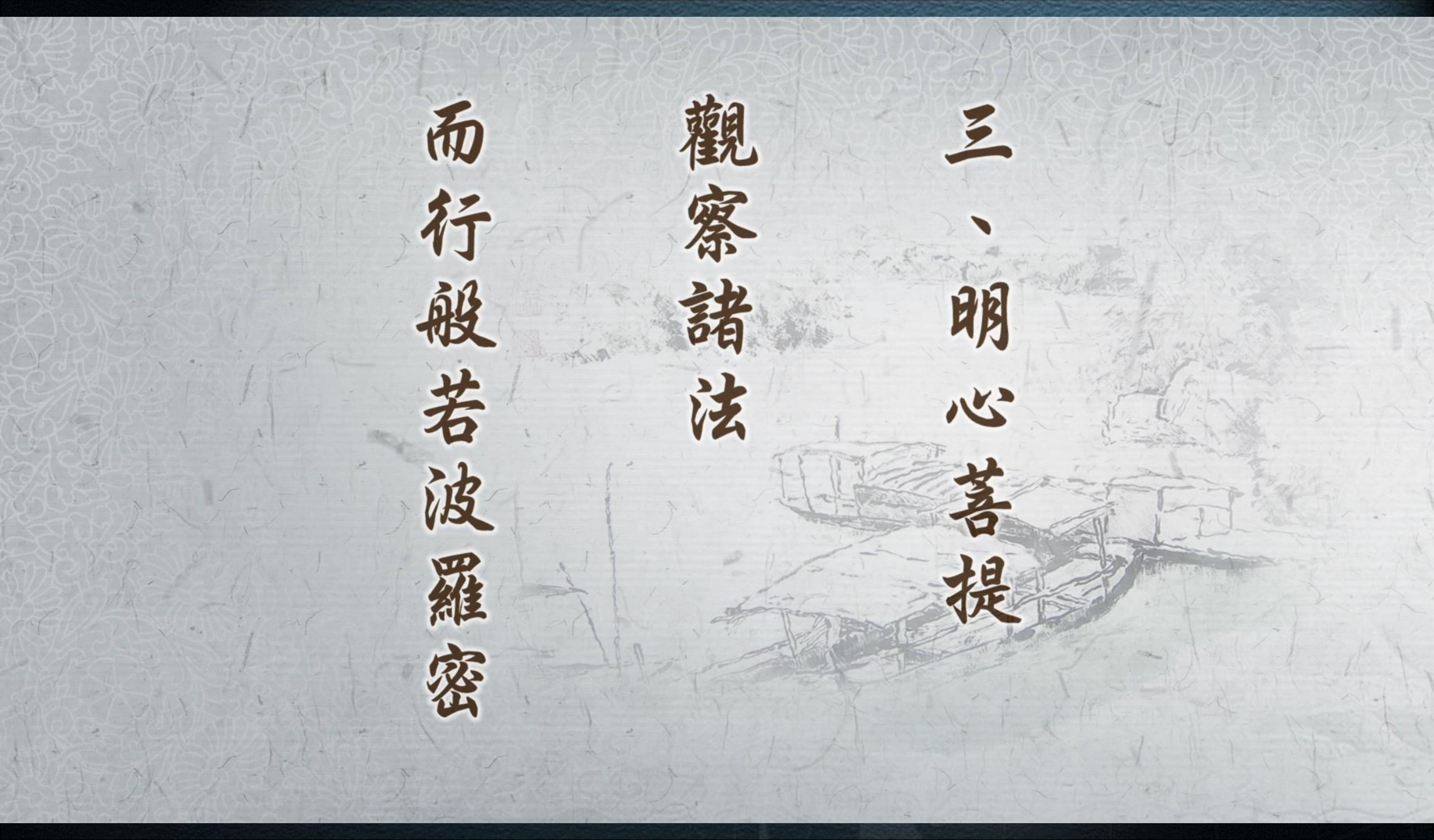
三藐三菩提

而發大乘心

二、伏心菩提

制伏煩惱

而行諸波羅密

The background features a traditional Chinese ink wash painting of a landscape. In the foreground, a small boat with a thatched roof is on the water. In the middle ground, there are several traditional buildings with tiled roofs. The background shows misty mountains and trees. The overall style is classic and serene.

三、明心菩提

觀察諸法

而行般若波羅密

四、法忍菩提

於般若波羅密中

得方便力

故得無生法忍

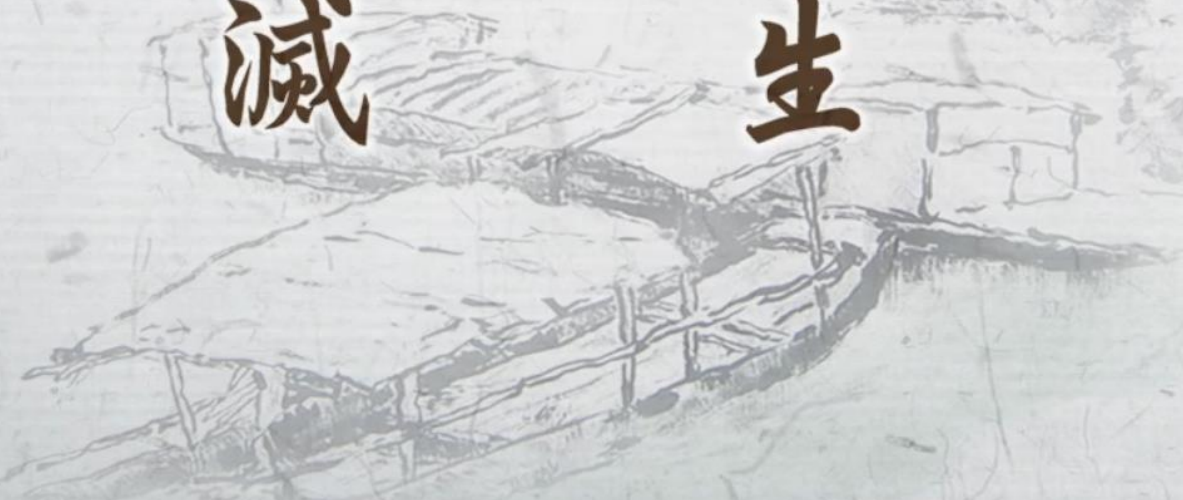
即慧性

見法無生

心智寂滅

堪受不退

名無生法忍



五菩提：

發心菩提

伏心菩提

明心菩提

法忍菩提

無上菩提



五、無上菩提

坐於道場

斷塵沙惑無明煩惱

之緣習

得阿耨多羅

三藐三菩提



修習此者

當得成佛：

佛說一切眾生

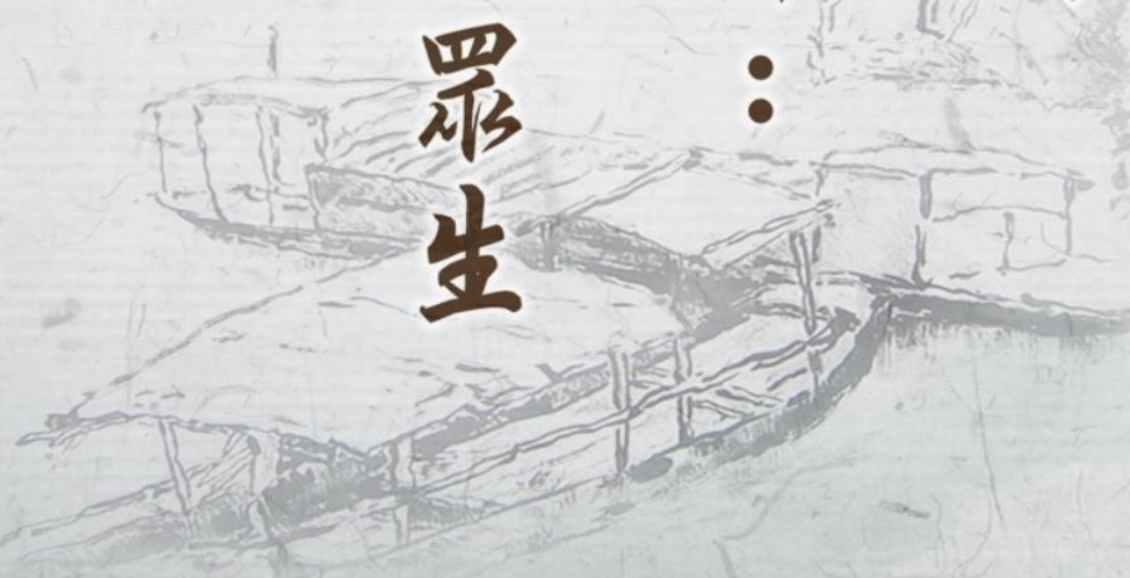
皆有佛性

心佛眾生三無差別

是心是佛

是心作佛

名為最上道



發心  
菩提



伏心  
菩提



明心  
菩提



法忍  
菩提



無上  
菩提



發大乘心  
發心如初  
成佛有餘  
發大心？  
立大願？

制伏煩惱  
六度萬行  
入群度眾  
情緒智慧  
不起煩惱

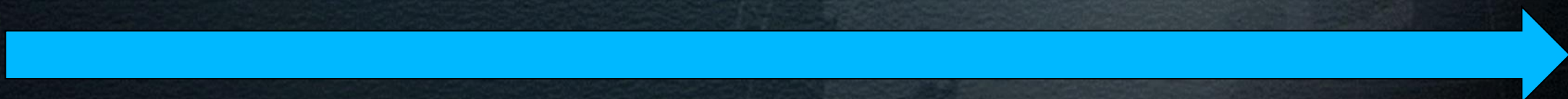
觀察諸法  
行深般若  
明心見性  
用功於法  
見性成佛

無生法忍  
方便智慧  
見法無生  
心智寂滅  
慧性生起

斷塵沙惑  
斷無明惑  
煩惱盡  
正等正覺  
無上菩提

修習者得  
此當成佛

發心



佛

五種的菩提，大家要記得，好好用心，若能這樣，就「修習此者，當得成佛」。大家能這樣修習，就能成佛。「佛說一切眾生皆有佛性」，這是我們常在說的「心、佛、眾生三無差別」。也就是心就是佛，是心作佛，這叫做無上道。各位，修學佛法，說起來也很簡單，不過我們要發大心，難行能行。在這難行道，我們一定要願意去付出。要不然我們學佛，永遠都是原地踏步，永遠我們都是凡夫。凡夫只要除掉習氣，自然就回歸到正道的根本，我們聞法入心源，自然我們就可以契妙真如法。所以需要大家時時多用心啊！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>