

# 薰法安心讀書會



# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》如來藏中具足萬法  
845集-20150107開示



高明智(惟智)

2021年9月6日

我等內滅

自謂為足

唯了此事

更無餘事

我等若聞

淨佛國土

教化眾生

都無欣樂

如來藏中

藏恆沙佛法

自然法藏

萬物之理體

究竟彼岸

同淨影空妙

如來藏中

過恆沙佛法

如來藏中  
藏恆沙佛法  
自然法藏  
萬物之理體  
究竟彼岸  
同淨影空妙  
如來藏中  
過恆沙佛法

何謂如來藏，如來藏的作用，我們要如何才能得到如來藏。要珍惜佛法寶藏



用心聽，用心了解，「如來藏中藏恆沙佛法」。用心來想，我們人人本具佛性，人人本具如來藏。這個如來藏中到底藏著什麼東西？恆沙佛法。恆沙佛法，光是一尊佛的佛法，我們就已經聽了，就無法很快就了解。何況恆沙那麼多，那麼多的佛，恆河沙數佛的法，其實這些法都是藏在我們人人如來藏中。我們也常常說過了「佛佛道同」，每一尊佛的道，那就是法，都是一樣的，一樣的是什麼法呢？自然法藏。自然，法是在自然界中，佛陀所覺悟的，就是覺悟回歸自然的法。回歸自然的那個法藏，就是我們的真如本性，真如本性就是無限量的智慧，這就是我們萬物的理體。

上人一開始開示，就連用了三個用心，用心聽，用心瞭解，用心來想。是什麼如此重要呢？「如來藏中藏恆沙佛法」，只要是成佛的法，都是很重要的，何況這是佛法的核心精神，所以要用心聞思修。

佛

如來  
藏

恆沙  
佛法

人人  
本具

佛佛  
道同

自然  
法藏

萬物  
理體

看看我們一個的腦海中到底藏多少東西？其實，每個人的腦就是這樣這樣的構造。雖然是這樣的構造，看，若是不調和時，有的人血壓高，萬一中風了，傷到了腦部，要想的事情就有很多障礙，我們全身想動，就會很不自由。這只是說有形的人體構造，腦部中只要是一點不調和，我們的身心全體就不調和了；若是暢通了，就是說自然法則，身體健康。這樣我們在想事情、做事情，就會順暢很多。這是我們凡夫有形身體的構造，但是我們的思想，思想是無形的，這才是真正的真理。



思想，這思想若是一念無明，這樣動念起來，所做的事偏差，不論是身口意。我們說話偏了，明明是好事，卻是我們一念心，嫉妒心起，我們就不想去讚歎別人，反而用毀謗的語言。這就是我們的一念心，明明人家做的是好事，你何不隨喜功德呢？真是好事，我們就要勵鼓人家，對的方向，我們要跟他說：「對啊！這樣走就對了。」人家走對的方向，我們向人家說：「不對，再偏左一點，偏右一些。」這樣就讓人差毫釐、失千里，這種動搖人心，這是從口出。

我們的起心動念不正，我們開口動舌影響人的心的方向，這都是人間彼此，這就是道理看不清楚無明的道理，無明也叫做道理嗎？是啊，錯誤無明。我們要很謹慎，因為它是錯誤無明。所以我們就要修行，修回歸自然，我們真如本性的法，這道理回歸我們真如本性。我們找到自己的法藏，不會受別人影響，這就是萬物之理體。這是我們人人本來就有，我們本具的智慧。天地萬物的道理，有多少的道理呢？看看現在社會人間，有多少一直發現出來的。了解天文，了解地理，了解氣候，了解很多…，離我們的生活很遙遠，我們都能即時即刻體會，能知道。這不就是佛陀二千多年前跟我們說，人人本具神通，若有了神通，就能夠通徹很多的道理。



佛陀的智慧就是整體，他能知道整個人間，有辦法這樣通徹，在飯食間能遊十萬億佛國。



佛陀的智慧是轉念間，他就能那麼的開闊透徹，甚至說，他一劫化為無量劫，在無量劫中促為一劫，一劫中促為一日間，時間長短在佛心靈的世界。可長，可剎那間。他能跟我們說過去無量無量數劫前的之前，那時個候哪一尊佛出世，那個時候菩薩如何修行，他能夠將這長久的時間，回過頭來說現在。這不論是時間、空間，佛陀總是將這些道理會合，出現在人間，要來教育人人，讓我們大家知道，我們也有與佛同等的智慧。

我們合眾人的智慧，合而為一，能體會與大自然來會合，這就是「自然法藏萬物之理體」。「究竟彼岸」，我們現在在凡夫，凡夫的此岸就是無明。我們的內心都是一些雜念無明，所以我們人人所知其一，不知其二，就是心都在雜亂中，了解的都是很窄、很少，這是凡夫的此岸。佛陀就是要來開闊我們的心，開闊我們的眼界，我們的心眼，要讓我們透徹了解。在凡夫的此岸能夠到達聖人的彼岸，讓我們能了解「同淨影空妙」，與佛一樣的心。

究竟彼岸  
聖人的彼岸



凡夫的此岸



同淨影空妙  
開闊我們的心  
開闊我們的眼界  
我們的心眼  
與佛一樣的心  
人人本具神通  
整體智慧  
轉念間的智慧

去除無明  
滅見思、塵沙、  
無明三種惑

聖人，過去古代以來，多少賢聖出現在人間。他們的法，是我們現在在維持人間的倫理道德，道德倫理，都是依照過去諸賢聖人留下來的這影跡。影跡，是影子、是足跡，他們雖然過去了，但是他們的法留下來。何況佛陀來人間，教育我們的，就是希望我們能將這法用在我們身上。我們身上如何反觀自性，了解我們人人有無明，在迷途中，要讓我們瞭解，再怎麼無明的人，同樣他也有如來藏，人人本具真如本性，只是無明覆蓋。所以希望我們用佛陀教法來入心，雖然也如看到影子，我們在影跡中，我們也能安心。這是一個妙法，這法能安我們的心，這叫做竟究彼岸。



我們若能夠將這個法入我們的心來，轉凡夫的觀念為聖人的妙法，用在我們生活中。這就好像在影中受這個影子來庇護我們，這就是法能讓我們防非止惡，這就是用法。所以「如來藏中過恆沙佛法」。如來藏，我們人人本具，我們本具的法是超過恆沙諸佛的法。因為佛佛道同，包括釋迦牟尼佛，每一尊佛都是一樣，我們人人都與佛同等。佛陀說這樣多法給我們聽，我們聞一知十，這樣不是超過嗎？超過佛說給我們聽的法，我們若聽一項能了解十項，這就是我們本來具有在我們如來藏中，人人本具的佛性。所以，期待我們人人學佛聞法，應該要用心。最近一直一直就是要跟大家說，人人本具佛性，如來藏中無量法，如那位窮子。

如彼窮子

得近其父

雖知諸物

心不希取

我等雖說

佛法寶藏

自無志願

亦復如是

我們就要知道，這個法，知道得變成我們的，這樣才是真實法。卻是我們只是知道，而沒有去體會。所以「我等雖說，佛法寶藏」，我是這樣，聽佛這樣說，我同樣這樣說。佛法的寶藏，我就說給大家聽，但是我自已「自無志願」。告訴你們要入人群去，去度眾生。我是這樣跟你們說，不是我要去，是你們要去，我聽佛說的，是要跟你們說。所以，不是向我說的，是我再向你們說，這是佛要向你們說的，不是要向我說的，所以我依照佛這樣告訴你們，不是我去，是你們要去。

這就是我們人人的偏見，就是守在自己，不敢去行難行道。其實，難行道，甘願走就不困難。不過，他就不願意走，他覺得這是很困難。所以他說「我等雖說，佛法寶藏，自無志願，亦復如是」。每次讀到這段，我自己就先反省，我自己不就是這樣嗎？也是一直說給人家聽，做的都是別人去做的，不是我做的，也會起慚愧心啊！

今天聽到上人說，自己每次讀到這段，就先反省，我自己不就是這樣嗎？也會起慚愧心啊！聽了很震撼，自己也很慚愧，我這麼沒有這樣想呢？



舉其自己具小乘

智斷為因

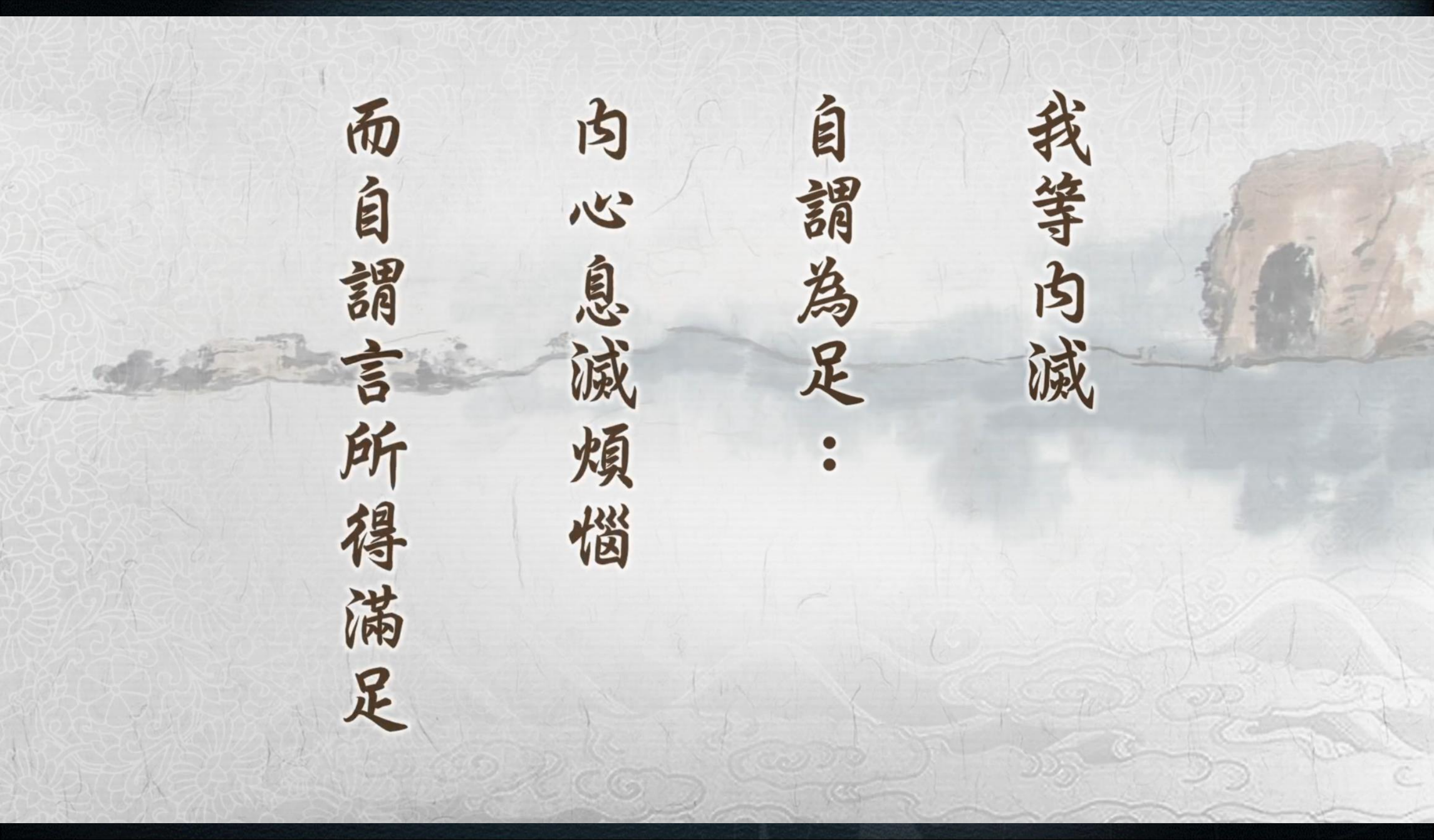
故不希求大乘涅槃

智斷：

明白真理名智德

斷盡煩惱名斷德

亦即菩提與涅槃



我等肉滅

自謂為足：

內心息滅煩惱

而自謂言所得滿足

所以，「我等內滅，自謂為足」。「內滅」就是內心熄滅煩惱。已經熄滅貪、瞋、癡了，自以為「我已經滿足了，我無貪，所以心若無貪就很滿足。我也無瞋、無癡，因為我已經看透了人生，所以我不瞋，我也沒有癡念。因為我了解一切空幻，所以斷滅了貪瞋癡，我的內心沒有貪瞋癡。所以我這樣滿足了，這樣我修行足夠了。這叫做「內滅」，沒有貪瞋癡，就是滅除了貪瞋癡的煩惱，他以為這樣夠了。所以「內滅」，就是滅見思、塵沙、無明三種惑，要這三種惑全斷除，不只是滅除貪瞋癡而已，還要滅除見的無明、思的無明、塵沙的無明。三項的無明合起來，就是塵沙惑。

這些無明，若未達到很微細的全斷了，還是留著種子在，貪瞋癡的種子還留著。就像火，火若撲滅了，還有一點點的火種還留著，也有可能火還會再燒起來，這個無明火還會燒起來。就如種子，你若沒有將它全部除掉，這無明種子同樣會再生出來。所以說「內滅」，小乘他到了貪瞋癡滅，這樣他就滿足了，其實，見思、塵沙、無明惑還很多。所以，這些無明要如何滅？要在人群中來試驗，我們到底是不是都滅盡了呢？我們若沒有滅盡，入人群中或者是什麼境界一來，我們還是煩惱再起，所以必定要滅除塵沙惑。微細的煩惱都要斷除，要不然三界見思惑，若沒全都盡，我們就不是真正的「內滅」，我們一定要連無色界的塵沙惑全都要滅。





內滅是滅見思、

塵沙、無明三種惑

即惑體

三界見思惑盡

故名內滅



斷見思惑：

見即分別

謂意根對塵境

起諸邪見

故名見惑



斷見思惑：

思即思惟

又貪染也

謂眼耳鼻舌身五根

貪愛色聲香味觸五塵

而起想著

故名思惑

此見、思惑

亦名通惑者

通聲聞、緣覺、

菩薩三乘共斷故也

證滅諦

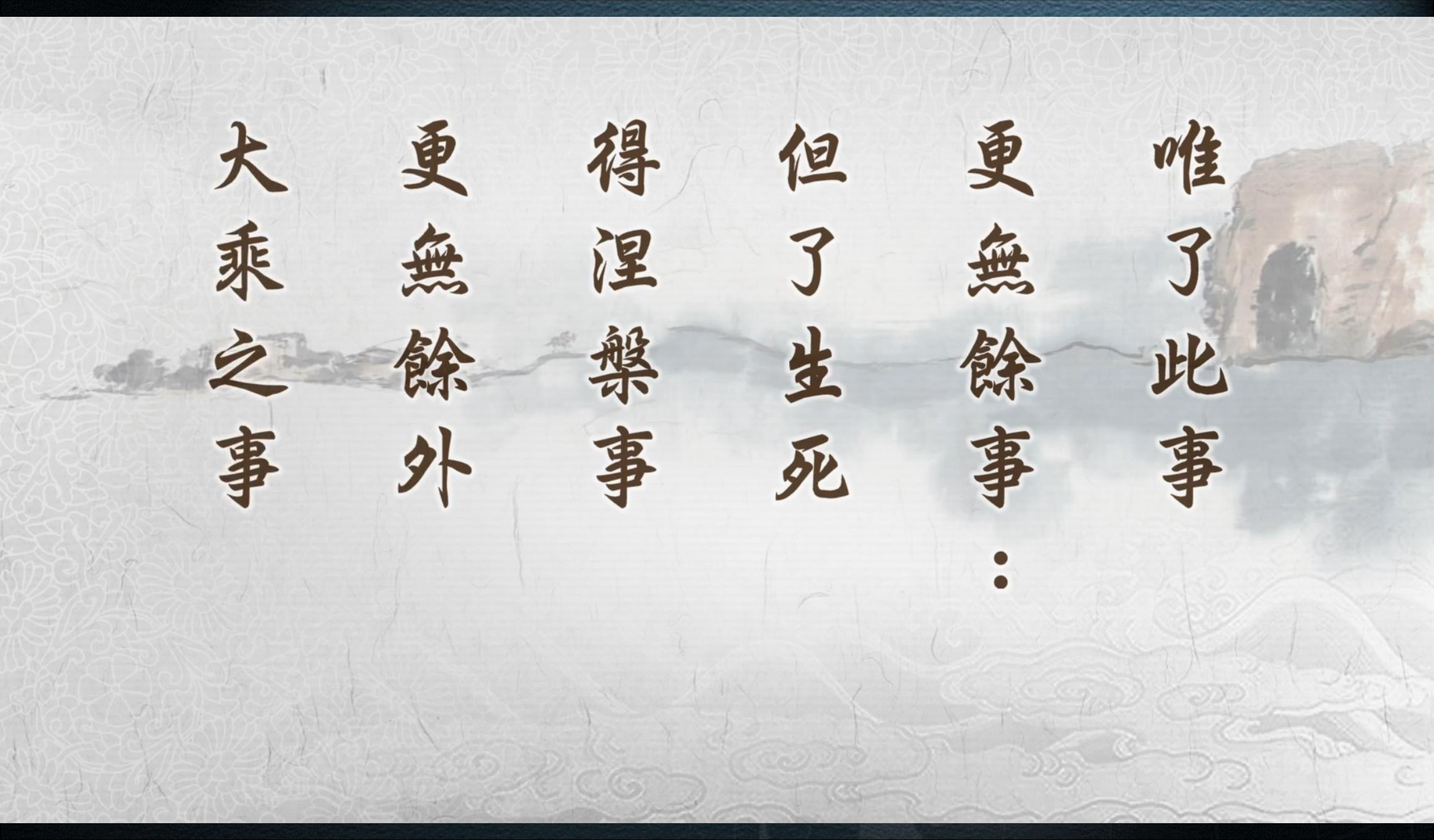
證我空真如

成無學果

故言自謂為足

「證滅諦」，「滅」就是已經將煩惱全部都去除了，滅了，滅掉了所有的煩惱。當然，要滅，就要修行於道，「道」，用道來滅除我們的煩惱，煩惱滅除了，才能「證」，真正證明我們已經無明都去除。就如那面鏡子，告訴你們這面是鏡子，拿來了，「怎麼是？」你用功去將它擦啊擦，擦得真的污垢全都去除了。原來這面鏡子，已經照到外面一切的境界分明，這就是「證」。我們凡夫的心鏡，就都是無明將我們覆蓋著，我們就要用功。不論是聲聞聽法，或者是聽法了解道理，或者是了解道理，發大心、立大願，三乘人都要證，證滅。就是要修行，這些煩惱全都去除，道理現前，這叫做「證」。看到這些道理，我們都清楚了，這樣叫做除。

所以「證我空真如，成無學果」。我們要證「無我」，付出無所求，「三輪體空」，我們若能達到這樣，就是真如。回歸我們真如的本性，我們一定要到「無學果」的程度。我們學盡了，這些法我都很了解，這面鏡子一直擦，擦得全無塵垢。一粒塵沙都沒有，非常淨明，這樣叫做「無學」。就是讓你一直擦，擦得都沒有塵沙可擦，沒有痕跡可擦，這樣叫做「無學果」。結果這面鏡子全都清了，外面的境界，山河大地，山來照山，水來照水，都清明了，這叫做「足」，這樣才是真正的滿足。但是，小乘者覺得，貪瞋癡斷除，這樣我就滿足了。



唯了此事

更無餘事：

但了生死

得涅槃事

更無餘外

大乘之事

「唯了此事，更無餘事」，我就只要專心修行，修行斷煩惱就好，沒有其他的。這樣我就已經很忙了，一直要擦到這面鏡子都清，這是我的本分事，其他的與我無關。就是這樣想。所以「但了生死，得涅槃事」，這就是我的本分。「更無餘外大乘之事」，沒有其他的，「更無餘事」就是說那些大乘之事與我無關，我就是了生死，得涅槃，這樣就好了。是這樣嗎？佛陀希望我們就是要真正回歸如來藏中，我們要了解藏恆沙佛法，我們應該要了解。自然法藏是萬物的理體，這是在我們人人本身的內在中，所以我們所藏的是自然法藏，萬物理體。



我們要「究竟彼岸，同淨影空妙」。這個法真正要到清淨無染，即使入人群也是不受污染，這樣才是真正的塵沙惑斷除。所以我們用心在這如來藏中，有很多所了解的法，我們含藏著，含藏在我們的如來藏中，我們要好好去探討。我們的如來藏，沒有比過去恆河沙佛少，是「過恆河沙佛」。所以我們的如來藏，智慧法藏，都是在我們的真如之中。希望人人要時時多用心。

今天一開始，上人要我們多用心聞思修，果然，今天講到了如來藏、見惑、思惑、塵沙惑、證滅諦，這是修行很核心，很根本的一個問題，要懂，才能修，才能證，今天已經比較懂了，接下來要好好修，用心修。



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>